
Subject: Eine Blut -Sauerstofftherapie könnte gegen AGA helfen
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 20 Oct 2022 16:01:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/8869367/>

Subject: Aw: Eine Blut -Sauerstofftherapie könnte gegen AGA helfen
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 20 Oct 2022 20:15:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Folgende Studie ist auch sehr interessant.
Da kam es durch Minox zu 11% mehr Haaren.
Ist erstmal nichts ungewöhnliches.
Wurde Minox aber mit der Sauerstoff-Therapie
kombiniert, erhöhte sich die Haardichte auf 16%.
Was eine Zunahme von ca. 50% entspricht,
nur dank des zusätzlichen Sauerstoffs!

Im Titel steht zwar "topisch", aber
in der Beschreibung konnte ich davon
nichts erkennen.
Der Sauerstoff wurde, wenn ich das richtig
verstanden habe, ins Blut infundiert.

Sauerstoff + einige Heilkräuter schafften
dagegen "nur" 3,6% neue Haare.
Da muss man aber auch berücksichtigen,
dass keine der Heilkräuter die Blutgefäße erweitert,
so wie Minox es tut. Zumindest nicht in dem Ausmaß.
Hätte man die Studie mit Arginin durchgeführt,
wäre das Ergebnis evtl. besser.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6246052/>

Subject: Aw: Eine Blut -Sauerstofftherapie könnte gegen AGA helfen
Posted by [Patrick_Bateman](#) on Fri, 21 Oct 2022 07:14:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Thu, 20 October 2022 22:15 Folgende Studie ist auch sehr
interessant.
Da kam es durch Minox zu 11% mehr Haaren.
Ist erstmal nichts ungewöhnliches.
Wurde Minox aber mit der Sauerstoff-Therapie
kombiniert, erhöhte sich die Haardichte auf 16%.
Was eine Zunahme von ca. 50% entspricht,

nur dank des zusätzlichen Sauerstoffs!

Im Titel steht zwar "topisch", aber
in der Beschreibung konnte ich davon
nichts erkennen.
Der Sauerstoff wurde, wenn ich das richtig
verstanden habe, ins Blut infundiert.

Sauerstoff + einige Heilkräuter schafften
dagegen "nur" 3,6% neue Haare.
Da muss man aber auch berücksichtigen,
dass keine der Heilkräuter die Blutgefäße erweitert,
so wie Minox es tut. Zumindest nicht in dem Ausmaß.
Hätte man die Studie mit Arginin durchgeführt,
wäre das Ergebnis evtl. besser.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6246052/>
Wie immer heiße Luft.
5% mehr Dichte mittels Sauerstoffinfusion, genial!

Macht kosmetisch auch einiges her, die 5% mehr Haare.

Norwood-packt-das-an schrieb am Thu, 19 October 2022 15:10

Die Finasterid-Studie zeigte jedenfalls
nur mäßige Ergebnisse und das deckt
sich auch mit den Erfahrungsberichten.

"Mäßige" Ergebnisse mit DHT Hemmern sind immer noch wesentlich effektiver und
kosmetisch relevanter als intravenöser Sauerstoff

Subject: Aw: Eine Blut -Sauerstofftherapie könnte gegen AGA helfen
Posted by [Frank1970](#) on Fri, 21 Oct 2022 12:25:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Patrick_Bateman schrieb am Fri, 21 October 2022 09:14Norwood-packt-das-an schrieb am Thu,
20 October 2022 22:15Folgende Studie ist auch sehr interessant.
Da kam es durch Minox zu 11% mehr Haaren.
Ist erstmal nichts ungewöhnliches.
Wurde Minox aber mit der Sauerstoff-Therapie
kombiniert, erhöhte sich die Haardichte auf 16%.
Was eine Zunahme von ca. 50% entspricht,
nur dank des zusätzlichen Sauerstoffs!

Im Titel steht zwar "topisch", aber
in der Beschreibung konnte ich davon
nichts erkennen.

Der Sauerstoff wurde, wenn ich das richtig verstanden habe, ins Blut infundiert.

Sauerstoff + einige Heilkräuter schafften dagegen "nur" 3,6% neue Haare.
Da muss man aber auch berücksichtigen, dass keine der Heilkräuter die Blutgefäße erweitert, so wie Minox es tut. Zumindest nicht in dem Ausmaß.
Hätte man die Studie mit Arginin durchgeführt, wäre das Ergebnis evtl. besser.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6246052/>
Wie immer heiße Luft.
5% mehr Dichte mittels Sauerstoffinfusion, genial!

Macht kosmetisch auch einiges her, die 5% mehr Haare.

Norwood-packt-das-an schrieb am Thu, 19 October 2022 15:10

Die Finasterid-Studie zeigte jedenfalls nur mäßige Ergebnisse und das deckt sich auch mit den Erfahrungsberichten.

"Mäßige" Ergebnisse mit DHT Hemmern sind immer noch wesentlich effektiver und kosmetisch relevanter als intravenöser Sauerstoff

Hallo

:)

Warum kritisiert ihr solche Ansätze?

Man kann danken dass diese Untersuchungen durchgeführt wurden, denn sie zeigen dass auch andere Mechanismen greifen.

Die Kunst ist es diese neuen Ansätze zu verstehen, sie dem Puzzle zu ordnen.

Gelingt das, kann mit mehreren Ansätzen zugleich synergetisch und ggf auch Ursachennahe therapiert werden.

Schon ein schnellerer Haarwuchs ist ein grosser Gewinn!
Denn dann tut sich was in der Kopfhaut. Sie wurde aktiver.

Sport z. B erhöht die Sauerstoffaufnahme.

Viele HLT User die damals auf DUT waren, schrieben sowas wie "when I made some sports, I've noticed regrowth".

Sauerstoff ist auch ganz wichtig für die Thermogenese.

Und Anti Aging überhaupt

Gruss

F

Zitat:Wie immer heisse Luft.
5% mehr Dichte mittels Sauerstoffinfusion, genial!

Macht kosmetisch auch einiges her, die 5% mehr Haare.

Aber Minox macht noch weniger Haare.
Nämlich nur 10%.
Da könnte ich jetzt fragen: Warum schmieren
sich die Leute Minox auf die Birne?
10% mehr Haare sind schließlich
kosmetisch kaum relevant.
Vor allem auf den Hinblick, dass Minox
verdammt teuer ist.
Aber wahrscheinlich geht es den meisten
bei der Minox-Schmiererei auch gar nicht
um neues Haarwachstum, sondern lediglich
darum, ein weiteres ausdünnen zu verhindern.
Genau das kann Sauerstoff aber auch!
Dazu braucht man kein teures Minox.
Mir erzählte ein User, mit dem ich lange Jahre
Kontakt hatte, dass er durch 3% H₂O₂ oral
(2 Esslöffel täglich) in einem Glas Wasser
verdünnt, alleine seine
Haare hat nachwachsen lassen!
Und H₂O₂ wird zu Sauerstoff im
Körper umgewandelt.

Zitat:Sport z. B erhöht die Sauerstoffaufnahme.
Viele HLT User die damals auf DUT waren, schrieben sowas wie "when I made some sports, I ve noticed regrowth".
Naja.. es gibt so viele Sportler mit Glatze..
Denke eher nicht, dass es da einen Zusammenhang
gibt. Die Haare sind wegen Dut gewachsen.
Aber ganz sicher nicht wegen Sport. ;)
Hätte er "nur" Sport gemacht, also ohne Dut,
hätte er wahrscheinlich noch nicht mal seinen
derzeitigen Haarstatus halten können.
Ich bin nicht davon überzeugt, dass Sport
die Sauerstoffaufnahme erhöht.
Selbst wenn das so sein sollte,
steht dem gegenüber sicher irgendwas
anderes, was den Sauerstoff auch wieder stark verbraucht.

Subject: Aw: Eine Blut -Sauerstofftherapie könnte gegen AGA helfen

Posted by [Frank1970](#) on Fri, 21 Oct 2022 15:32:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Thu, 20 October 2022 22:15 Folgende Studie ist auch sehr interessant.

Da kam es durch Minox zu 11% mehr Haaren.

Ist erstmal nichts ungewöhnliches.

Wurde Minox aber mit der Sauerstoff-Therapie kombiniert, erhöhte sich die Haardichte auf 16%.

Was eine Zunahme von ca. 50% entspricht, nur dank des zusätzlichen Sauerstoffs!

Im Titel steht zwar "topisch", aber in der Beschreibung konnte ich davon nichts erkennen.

Der Sauerstoff wurde, wenn ich das richtig verstanden habe, ins Blut infundiert.

Sauerstoff + einige Heilkräuter schafften dagegen "nur" 3,6% neue Haare.

Da muss man aber auch berücksichtigen, dass keine der Heilkräuter die Blutgefäße erweitert, so wie Minox es tut. Zumindest nicht in dem Ausmaß.

Hätte man die Studie mit Arginin durchgeführt, wäre das Ergebnis evtl. besser.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6246052/>

Warum Arginin?

NO(stickoxid) ?

Viele Wege führen nach Rom....

<https://academic.oup.com/jcem/article/98/7/E1230/2536796>

Und wie nennt man Rom ausserdem

?

;)

Subject: Aw: Eine Blut -Sauerstofftherapie könnte gegen AGA helfen

Posted by [Icetea](#) on Fri, 21 Oct 2022 17:20:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Fri, 21 October 2022 14:55Zitat:Wie immer heisse Luft.
5% mehr Dichte mittels Sauerstoffinfusion, genial!

Macht kosmetisch auch einiges her, die 5% mehr Haare.

Aber Minox macht noch weniger Haare.

Nämlich nur 10%.

Da könnte ich jetzt fragen: Warum schmieren
sich die Leute Minox auf die Birne?

10% mehr Haare sind schließlich
kosmetisch kaum relevant.

Vor allem auf den Hinblick, dass Minox
verdammt teuer ist.

Aber wahrscheinlich geht es den meisten
bei der Minox-Schmiererei auch gar nicht
um neues Haarwachstum, sondern lediglich
darum, ein weiteres ausdünnen zu verhindern.

Genau das kann Sauerstoff aber auch!

Dazu braucht man kein teures Minox.

[b]Mir erzählte ein User, mit dem ich lange Jahre

Kontakt hatte, dass er durch 3% H₂O₂ oral

(2 Esslöffel täglich) in einem Glas Wasser

verdünnt, alleine seine

Haare hat nachwachsen lassen!

Und H₂O₂ wird zu Sauerstoff im

Körper

Wenn dem so wäre hätte es sich schon längst in Foren rumgesprochen und wäre die
"cure". Irgendwie wird in dem Forum hier immer mehr Hokusfokus erzählt kommt mir so vor mal
ist es das mal das. Und dann immer so extreme wie alle Haare konnte man dadurch
nachwachsen lassen usw.

Seien wir mal ehrlich letztendlich funktioniert stand heut nur starke dht hemmer wenn man kein
transgender Regime möchte. Und evtl minox als Zusatz. Alles andere ist einfach für die Leute
die es ausprobieren Zeitverschwendung und unnötig Haare die man verliert.

So früh wie möglich mit dht hemmer und evtl minox zusätzlich anfangen ist stand heute
einfach das klügste, auf lange Sicht günstigste und zeitsparenste was man machen kann.

Hoffentlich werden neue User nicht von irgendwelchen anderen Behauptungen hier abgelenkt um
wirklich ihren Haarausfall effektiv zu bekämpfen.

Mag sein das es hier und da Studien gibt die positive Effekte auf die Haare verzeichnen. Dennoch
gibt es aktuell noch kein wirkliches Ersatzregime was wirklich finasterid/dutasterid und minox
ernsthaft auch nur annähernd ersetzen kann. Topische Antiandrogenen sind evtl noch eine
Möglichkeit wobei diese wohl auch nicht so effektiv sind wie Fin/Dut und eher als Add on auch
wenn es hier und da positive Berichte gibt. In Studien deren gleichwertige Effektivität
nachgewiesen wie Fin/dut sind sie allemal nicht. (Das vielversprechendste ist evtl Pyrilutamid
wenn es rauskommen sollte was wirklich evtl dann dut/fin ersetzen könnte, maybeeeee)

Zitat:Wenn dem so wäre hätte es sich schon längst in Foren rumgesprochen und wäre die "cure".

:roll:

Was soll man dazu noch sagen?

Mir fehlen die Worte.

Vergleiche ein AGA-Regimen mit Büchern:

Welche Bücher werden wohl eher gekauft:

Die, die gut beworben werden (und möglicherweise extrem schlecht sogar sind) oder solche, die gar nicht bis kaum beworben werden, aber möglicherweise einen extrem guten Inhalt haben? ;)

Ich habe das selbst bemerkt.

Viele sind Bestseller Nr. 1, aber deren Inhalt ist Schrott.

Die Leute kaufen immer nur das, was bekannt ist.

Und bekannt ist das, was beworben wird.

Niemals das, was gut wirkt!

Woher sollen die Leute denn wissen, was gut ist?

Das kann keiner wissen.

Also müssen sich die Leute von der Werbung was aufschwatzen lassen.

Wenn von 100.000 Menschen mit AGA alle nur Fin + Minox verwenden (weil die Leute gar nichts anderes kennen) und nur einer von 100.000 verwendet die Sauerstoff-Therapie, weil er diese Studie zufällig gelesen hat, dann ist es klar, dass es zu Fin + Minox unendlich viele Berichte gibt und zu allen anderen Therapien fast gar keine.

Dass der große Massenstrom nicht gerade schlau ist (um es mal sehr seriös zu formulieren, sonst bekomme ich wieder Ärger mit Mona), ist ja bekannt.

Der Massenstrom verwendet immer nur 0815-Medikamente, weil die große Masse nix besseres kennt und sich von der Werbung einlullen lässt.

Kaum jemand orientiert sich an Insider, sondern am Mainstream.

Ich halte das für einen großen Fehler.

Aber so sind die Leute eben. Unbelehrbar.

Der größte Denkfehler ist, dass die Leute glauben, dass alles was die Mehrheit für gut

und richtig erachtet, auch zwangsläufig gut sein MUSS. Weil die Leute denken, dass es sonst nicht so bekannt wäre.
Aber es ist eben nicht wegen der guten Wirkung bekannt, sondern weil es gut beworben wurde.
Schau dir doch nur die Bestseller an..
Schrott im Reinformat.

Subject: Aw: Eine Blut -Sauerstofftherapie könnte gegen AGA helfen

Posted by [Frank1970](#) on Fri, 21 Oct 2022 18:22:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lcetea schrieb am Fri, 21 October 2022 19:20Norwood-packt-das-an schrieb am Fri, 21 October 2022 14:55Zitat:Wie immer heisse Luft.
5% mehr Dichte mittels Sauerstoffinfusion, genial!

Macht kosmetisch auch einiges her, die 5% mehr Haare.

Aber Minox macht noch weniger Haare.

Nämlich nur 10%.

Da könnte ich jetzt fragen: Warum schmieren sich die Leute Minox auf die Birne?

10% mehr Haare sind schließlich kosmetisch kaum relevant.

Vor allem auf den Hinblick, dass Minox verdammt teuer ist.

Aber wahrscheinlich geht es den meisten bei der Minox-Schmiererei auch gar nicht um neues Haarwachstum, sondern lediglich darum, ein weiteres ausdünnen zu verhindern.

Genau das kann Sauerstoff aber auch!

Dazu braucht man kein teures Minox.

[b]Mir erzählte ein User, mit dem ich lange Jahre

Kontakt hatte, dass er durch 3% H₂O₂ oral

(2 Esslöffel täglich) in einem Glas Wasser

verdünnt, alleine seine

Haare hat nachwachsen lassen!

Und H₂O₂ wird zu Sauerstoff im

Körper

Wenn dem so wäre hätte es sich schon längst in Foren rumgesprochen und wäre die "cure". Irgendwie wird in dem Forum hier immer mehr Hokusfokus erzählt kommt mir so vor mal ist es das mal das. Und dann immer so extreme wie alle Haare konnte man dadurch nachwachsen lassen usw.

Seien wir mal ehrlich letztendlich funktioniert stand heut nur starke dht hemmer wenn man kein

transgender Regime möchte. Und evtl minox als Zusatz. Alles andere ist einfach für die Leute die es ausprobieren Zeitverschwendung und unnötig Haare die man verliert. So früh wie möglich mit dht hemmer und evtl minox zusätzlich anfangen ist stand heute einfach das klügste, auf lange Sicht günstigste und zeitsparenste was man machen kann. Hoffentlich werden neue User nicht von irgendwelchen anderen Behauptungen hier abgelenkt um wirklich ihren Haarausfall effektiv zu bekämpfen.

Mag sein das es hier und da Studien gibt die positive Effekte auf die Haare verzeichnen. Dennoch gibt es aktuell noch kein wirkliches Ersatzregime was wirklich finasterid/dutasterid und minox ernsthaft auch nur annähernd ersetzen kann. Topische Antiandrogenen sind evtl noch eine Möglichkeit wobei diese wohl auch nicht so effektiv sind wie Fin/Dut und eher als Add on auch wenn es hier und da positive Berichte gibt. In Studien deren gleichwertige Effektivität nachgewiesen wie Fin/dut sind sie allemal nicht. (Das vielversprechendste ist evtl Pylutamid wenn es rauskommen sollte was wirklich evtl dann dut/fin ersetzen könnte, maybeeeee) Hallo

Topische Antuandrogene von Webverkarufern sind unwirksam.
Und niemand Weiss was drin ist.

Seife, oder bischen Minox.. E.v wächst deshalb bißchen Flaun bei drei von 1000.

Aber schon richtig... So früh wie möglich mit DHT Hemmern anfangen.

Just a Moment...

Sind denn alle hier ohne Transgender Regimen mit Fin und Minox glücklich? ;)

Wenn nicht.....

Warum sollten sie dann additiv nichts ergänzendes zufügen?

Reichen Antiandrogene aus?

Sollte man....., da nicht von mehreren Seiten angreifen?

Du befürwortet zwar ein Add on, aber alles so androgenfixiert.

Das klappt doch nicht.!

Nichtmals bei Frauen!

Ein verminderter Blutfluss und Sauerstoffmangel sind Bestandteil der AGA.

Das ist erwiesen, und Norwood weist euch immer wieder drauf hin.....

Ob sich dieses Problem nur durch DHT Hemmung und Minox lösen lässt.... Ist sehr sehr fraglich.

Wer z. B Fin nimmt, und additiv dazu ein Ferritin Wert unter 70 mg dl hat, wird nur halb soviel Erfolg haben

Grus

F

Subject: Aw: Eine Blut -Sauerstofftherapie könnte gegen AGA helfen

Posted by [lcetea](#) on Fri, 21 Oct 2022 19:10:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frank1970 schrieb am Fri, 21 October 2022 20:22lcetea schrieb am Fri, 21 October 2022 19:20Norwood-packt-das-an schrieb am Fri, 21 October 2022 14:55Zitat:Wie immer heisse Luft. 5% mehr Dichte mittels Sauerstoffinfusion, genial!

Macht kosmetisch auch einiges her, die 5% mehr Haare.

Aber Minox macht noch weniger Haare.

Nämlich nur 10%.

Da könnte ich jetzt fragen: Warum schmieren sich die Leute Minox auf die Birne?

10% mehr Haare sind schließlich

kosmetisch kaum relevant.

Vor allem auf den Hinblick, dass Minox verdammt teuer ist.

Aber wahrscheinlich geht es den meisten bei der Minox-Schmiererei auch gar nicht um neues Haarwachstum, sondern lediglich darum, ein weiteres ausdünnen zu verhindern.

Genau das kann Sauerstoff aber auch!

Dazu braucht man kein teures Minox.

[b]Mir erzählte ein User, mit dem ich lange Jahre

Kontakt hatte, dass er durch 3% H₂O₂ oral

(2 Esslöffel täglich) in einem Glas Wasser

verdünnt, alleine seine

Haare hat nachwachsen lassen!

Und H₂O₂ wird zu Sauerstoff im

Körper

Wenn dem so wäre hätte es sich schon längst in Foren rumgesprochen und wäre die "cure". Irgendwie wird in dem Forum hier immer mehr Hokusfokus erzählt kommt mir so vor mal ist es das mal das. Und dann immer so extreme wie alle Haare konnte man dadurch nachwachsen lassen usw.

Seien wir mal ehrlich letztendlich funktioniert stand heut nur starke dht hemmer wenn man kein transgener Regime möchte. Und evtl minox als Zusatz. Alles andere ist einfach für die Leute die es ausprobieren Zeitverschwendung und unnötig Haare die man verliert.

So früh wie möglich mit dht hemmer und evtl minox zusätzlich anfangen ist stand heute einfach das klügste, auf lange Sicht günstigste und zeitsparenste was man machen kann.

Hoffentlich werden neue User nicht von irgendwelchen anderen Behauptungen hier abgelenkt um wirklich ihren Haarausfall effektiv zu bekämpfen.

Mag sein das es hier und da Studien gibt die positive Effekte auf die Haare verzeichnen. Dennoch gibt es aktuell noch kein wirkliches Ersatzregime was wirklich finasterid/dutasterid und minox ernsthaft auch nur annähernd ersetzen kann. Topische Antiandrogenen sind evtl noch eine Möglichkeit wobei diese wohl auch nicht so effektiv sind wie Fin/Dut und eher als Add on auch wenn es hier und da positive Berichte gibt. In Studien deren gleichwertige Effektivität nachgewiesen wie Fin/dut sind sie allemal nicht. (Das vielversprechendste ist evtl Pyrilutamid

wenn es rauskommen sollte was wirklich evtl dann dut/fin ersetzen könnte, maybeeeee)
Hallo

Topische Antuandrogene von Webverkarufern sind unwirksam.
Und niemand Weiss was drin ist.
Seife, oder bischen Minox.. E.v wächst deshalb bißchen Flaun bei drei von 1000.

Aber schon richtig... So früh wie möglich mit DHT Hemmern anfangen.

Just a Moment...

Sind denn alle hier ohne Transgender Regimen mit Fin und Minox glücklich? ;)

Wenn nicht.....
Warum sollten sie dann additiv nichts ergänzendes zufügen?
Reichen Antiandrogene aus?
Sollte man....., da nicht von mehreren Seiten angreifen?
Du befürwortet zwar ein Add on, aber alles so androgenfixiert.
Das klappt doch nicht.!
Nichtmals bei Frauen!

Ein verminderter Blutfluss und Sauerstoffmangel sind Bestandteil der AGA.
Das ist erwiesen, und Norwood weist euch immer wieder drauf hin.....
Ob sich dieses Problem nur durch DHT Hemmung und Minox lösen lässt.... Ist sehr sehr fraglich.
Wer z. B Fin nimmt, und additiv dazu ein Ferritin Wert unter 70 mg dl hat, wird nur halb soviel Erfolg haben

Grus
F

Gegen additiv spricht ja nichts, man kann ja auch 100Sachen additiv noch hinzufügen so lang es nicht schadet und man das Geld hat, why not. Ich meinte ja solch experimentielle Dinge, wo es vllt hier und da ne kleine Studie gibt, und es anpreisen als würde es alle Haare nachwachsen lassen und die cure überhaupt sein und dht hemmer bei weitem übertreffen...in dem Ton werden hier ja die Sachen angepriesen...um das gings mir. Wenn das neue lesen lassen die vielleicht die wirklich wirksamen Sachen wie fin/dut/minox und versuchen mit solch experimentielle Sachen, geben Geld aus, weil sie denken bei denen wachsen auch alle Haare zurück und verleiren dadurch vielleicht Monate oder Jahre bis sie letztendlich doch bei fin/dut landen...

Subject: Aw: Eine Blut -Sauerstofftherapie könnte gegen AGA helfen
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 21 Oct 2022 19:30:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lcetea schrieb am Fri, 21 October 2022 21:10Frank1970 schrieb am Fri, 21 October 2022 20:22lcetea schrieb am Fri, 21 October 2022 19:20Norwood-packt-das-an schrieb am Fri, 21 October 2022 14:55Zitat:Wie immer heisse Luft.
5% mehr Dichte mittels Sauerstoffinfusion, genial!

Macht kosmetisch auch einiges her, die 5% mehr Haare.

Aber Minox macht noch weniger Haare.

Nämlich nur 10%.

Da könnte ich jetzt fragen: Warum schmieren sich die Leute Minox auf die Birne?

10% mehr Haare sind schließlich kosmetisch kaum relevant.

Vor allem auf den Hinblick, dass Minox verdammt teuer ist.

Aber wahrscheinlich geht es den meisten bei der Minox-Schmiererei auch gar nicht um neues Haarwachstum, sondern lediglich darum, ein weiteres ausdünnen zu verhindern.

Genau das kann Sauerstoff aber auch!

Dazu braucht man kein teures Minox.

[b]Mir erzählte ein User, mit dem ich lange Jahre

Kontakt hatte, dass er durch 3% H₂O₂ oral

(2 Esslöffel täglich) in einem Glas Wasser

verdünnt, alleine seine

Haare hat nachwachsen lassen!

Und H₂O₂ wird zu Sauerstoff im Körper

Wenn dem so wäre hätte es sich schon längst in Foren rumgesprochen und wäre die "cure". Irgendwie wird in dem Forum hier immer mehr Hokusfokus erzählt kommt mir so vor mal ist es das mal das. Und dann immer so extreme wie alle Haare konnte man dadurch nachwachsen lassen usw.

Seien wir mal ehrlich letztendlich funktioniert stand heut nur starke dht hemmer wenn man kein transgender Regime möchte. Und evtl minox als Zusatz. Alles andere ist einfach für die Leute die es ausprobieren Zeitverschwendung und unnötig Haare die man verliert.

So früh wie möglich mit dht hemmer und evtl minox zusätzlich anfangen ist stand heute einfach das klügste, auf lange Sicht günstigste und zeitsparenste was man machen kann.

Hoffentlich werden neue User nicht von irgendwelchen anderen Behauptungen hier abgelenkt um wirklich ihren Haarausfall effektiv zu bekämpfen.

Mag sein das es hier und da Studien gibt die positive Effekte auf die Haare verzeichnen. Dennoch gibt es aktuell noch kein wirkliches Ersatzregime was wirklich finasterid/dutasterid und minox ernsthaft auch nur annähernd ersetzen kann. Topische Antiandrogenen sind evtl noch eine Möglichkeit wobei diese wohl auch nicht so effektiv sind wie Fin/Dut und eher als Add on auch wenn es hier und da positive Berichte gibt. In Studien deren gleichwertige Effektivität nachgewiesen wie Fin/dut sind sie allemal nicht. (Das vielversprechendste ist evtl Pyrilutamid wenn es rauskommen sollte was wirklich evtl dann dut/fin ersetzen könnte, maybeeeee)

Hallo

Topische Antuandrogene von Webverkäufern sind unwirksam.
Und niemand Weiss was drin ist.
Seife, oder bisschen Minox.. E.v wächst deshalb bißchen Flaun bei drei von 1000.

Aber schon richtig... So früh wie möglich mit DHT Hemmern anfangen.

Just a Moment...

Sind denn alle hier ohne Transgender Regimen mit Fin und Minox glücklich? ;)

Wenn nicht.....

Warum sollten sie dann additiv nichts ergänzendes zufügen?

Reichen Antiandrogene aus?

Sollte man....., da nicht von mehreren Seiten angreifen?

Du befürwortet zwar ein Add on, aber alles so androgenfixiert.

Das klappt doch nicht.!

Nichtmals bei Frauen!

Ein verminderter Blutfluss und Sauerstoffmangel sind Bestandteil der AGA.

Das ist erwiesen, und Norwood weist euch immer wieder drauf hin.....

Ob sich dieses Problem nur durch DHT Hemmung und Minox lösen lässt.... Ist sehr sehr fraglich.

Wer z. B Fin nimmt, und additiv dazu ein Ferritin Wert unter 70 mg dl hat, wird nur halb soviel Erfolg haben

Grus

F

Gegen additiv spricht ja nichts, man kann ja auch 100 Sachen additiv noch hinzufügen so lang es nicht schadet und man das Geld hat, why not. Ich meinte ja solch experimentielle Dinge, wo es vllt hier und da ne kleine Studie gibt, und es anpreisen als würde es alle Haare nachwachsen lassen und die cure überhaupt sein und dht hemmer bei weitem übertreffen...in dem Ton werden hier ja die Sachen angepriesen...um das gings mir. Wenn das neue lesen lassen die vielleicht die wirklich wirksamen Sachen wie fin/dut/minox und versuchen mit solch experimentielle Sachen, geben Geld aus, weil sie denken bei denen wachsen auch alle Haare zurück und verleiren dadurch vielleicht Monate oder Jahre bis sie letztendlich doch bei fin/dut landen...

Als ich mich zum ersten Mal mit AGA beschäftigt habe, vor 15 Jahren, waren Fin + Minox meine ersten Behandlungsmethoden.

Beides habe ich 3 Jahre lang probiert.

Und ich wäre froh gewesen, wenn mir damals jemand was besseres gezeigt hätte.

Denn Fin + Minox waren für mich vollkommen wirkungslos!

Du tust so, als wären diese beiden Mittel bombensicher

und bei jedem würden sie wirken.
Dem ist aber nicht so. :|
Ich habe mit Fin und Minox eindeutig
Zeit und Geld verschwendet.
Und du willst den Leuten hier genau das empfehlen.
Bravo.

Klar, beim einen oder anderen können sie
helfen. Aber es kann genauso jedes andere
Mittel wie Sauerstoff (evtl. zusätzlich zu
Fin/Minox) helfen.
Auch Sauerstoff alleine könnte helfen.
Du kannst nicht sagen, dass das
wirkungslos ist.
Je mehr man gegen AGA tut, desto besser.
Ich verstehe zwar, dass du Neulingen
das empfehlen willst, was evidenzbasiert ist.
Da bin ich auch ganz bei dir.
Aber Sauerstoff ist eben auch evidenzbasiert.
Es gibt schließlich eine Studie dazu.

Subject: Aw: Eine Blut -Sauerstofftherapie könnte gegen AGA helfen

Posted by [Frank1970](#) on Fri, 21 Oct 2022 19:34:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Itlcetea schrieb am Fri, 21 October 2022 21:10Frank1970 schrieb am Fri, 21 October 2022
20:22lcetea schrieb am Fri, 21 October 2022 19:20Norwood-packt-das-an schrieb am Fri, 21
October 2022 14:55Zitat:Wie immer heisse Luft.
5% mehr Dichte mittels Sauerstoffinfusion, genial!

Macht kosmetisch auch einiges her, die 5% mehr Haare.

Aber Minox macht noch weniger Haare.
Nämlich nur 10%.
Da könnte ich jetzt fragen: Warum schmieren
sich die Leute Minox auf die Birne?
10% mehr Haare sind schließlich
kosmetisch kaum relevant.
Vor allem auf den Hinblick, dass Minox
verdammt teuer ist.
Aber wahrscheinlich geht es den meisten
bei der Minox-Schmiererei auch gar nicht
um neues Haarwachstum, sondern lediglich
darum, ein weiteres ausdünnen zu verhindern.
Genau das kann Sauerstoff aber auch!

Dazu braucht man kein teures Minox.
[b]Mir erzählte ein User, mit dem ich lange Jahre Kontakt hatte, dass er durch 3% H₂O₂ oral (2 Esslöffel täglich) in einem Glas Wasser verdünnt, alleine seine Haare nachwachsen lassen! Und H₂O₂ wird zu Sauerstoff im Körper

Wenn dem so wäre hätte es sich schon längst in Foren rumgesprochen und wäre die "cure". Irgendwie wird in dem Forum hier immer mehr Hokusfokus erzählt kommt mir so vor mal ist es das mal das. Und dann immer so extreme wie alle Haare konnte man dadurch nachwachsen lassen usw.

Seien wir mal ehrlich letztendlich funktioniert stand heut nur starke dht hemmer wenn man kein transgender Regime möchte. Und evtl minox als Zusatz. Alles andere ist einfach für die Leute die es ausprobieren Zeitverschwendung und unnötig Haare die man verliert.

So früh wie möglich mit dht hemmer und evtl minox zusätzlich anfangen ist stand heute einfach das klügste, auf lange Sicht günstigste und zeitsparenste was man machen kann. Hoffentlich werden neue User nicht von irgendwelchen anderen Behauptungen hier abgelenkt um wirklich ihren Haarausfall effektiv zu bekämpfen.

Mag sein das es hier und da Studien gibt die positive Effekte auf die Haare verzeichnen. Dennoch gibt es aktuell noch kein wirkliches Ersatzregime was wirklich finasterid/dutasterid und minox ernsthaft auch nur annähernd ersetzen kann. Topische Antiandrogene sind evtl noch eine Möglichkeit wobei diese wohl auch nicht so effektiv sind wie Fin/Dut und eher als Add on auch wenn es hier und da positive Berichte gibt. In Studien deren gleichwertige Effektivität nachgewiesen wie Fin/dut sind sie allemal nicht. (Das vielversprechendste ist evtl Pyrilutamid wenn es rauskommen sollte was wirklich evtl dann dut/fin ersetzen könnte, maybeeeee) Hallo

Topische Antuandrogene von Webverkäufern sind unwirksam.

Und niemand Weiss was drin ist.

Seife, oder bischen Minox.. E.v wächst deshalb bißchen Flaun bei drei von 1000.

Aber schon richtig... So früh wie möglich mit DHT Hemmern anfangen.

Just a Moment...

Sind denn alle hier ohne Transgender Regimen mit Fin und Minox glücklich? ;)

Wenn nicht.....

Warum sollten sie dann additiv nichts ergänzendes zufügen?

Reichen Antiandrogene aus?

Sollte man....., da nicht von mehreren Seiten angreifen?

Du befürwortet zwar ein Add on, aber alles so androgenfixiert.

Das klappt doch nicht.!

Nichtmals bei Frauen!

Ein verminderter Blutfluss und Sauerstoffmangel sind Bestandteil der AGA.
Das ist erwiesen, und Norwood weist euch immer wieder drauf hin.....
Ob sich dieses Problem nur durch DHT Hemmung und Minox lösen lässt.... Ist sehr sehr fraglich.
Wer z. B Fin nimmt, und additiv dazu ein Ferritin Wert unter 70 mg dl hat, wird nur halb soviel Erfolg haben

Grus
F

Gegen additiv spricht ja nichts, man kann ja auch 100 Sachen additiv noch hinzufügen so lang es nicht schadet und man das Geld hat, why not. Ich meinte ja solch experimentielle Dinge, wo es vllt hier und da ne kleine Studie gibt, und es anpreisen als würde es alle Haare nachwachsen lassen und die cure überhaupt sein und dht hemmer bei weitem übertreffen...in dem Ton werden hier ja die Sachen angepriesen...um das gings mir. Wenn das neue lesen lassen die vielleicht die wirklich wirksamen Sachen wie fin/dut/minox und versuchen mit solch experimentielle Sachen, geben Geld aus, weil sie denken bei denen wachsen auch alle Haare zurück und verleiren dadurch vielleicht Monate oder Jahre bis sie letztendlich doch bei fin/dut landen...

In der Regel lesen sich die Leute erstmal lange durch s Forum und sammeln Wissen bevor sie sich ein Regimen zusammenstellen.
Das Fn u. Minox dabei unentbehrlich sind, kann glaub ich nicht übersehen werden

Subject: Aw: Eine Blut -Sauerstofftherapie könnte gegen AGA helfen
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 21 Oct 2022 20:44:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frank1970 schrieb am Fri, 21 October 2022 21:34Itlctea schrieb am Fri, 21 October 2022 21:10Frank1970 schrieb am Fri, 21 October 2022 20:22Itceta schrieb am Fri, 21 October 2022 19:20Norwood-packt-das-an schrieb am Fri, 21 October 2022 14:55Zitat:Wie immer heiße Luft. 5% mehr Dichte mittels Sauerstoffinfusion, genial!

Macht kosmetisch auch einiges her, die 5% mehr Haare.

Aber Minox macht noch weniger Haare.
Nämlich nur 10%.
Da könnte ich jetzt fragen: Warum schmieren sich die Leute Minox auf die Birne?
10% mehr Haare sind schließlich kosmetisch kaum relevant.
Vor allem auf den Hinblick, dass Minox verdammt teuer ist.
Aber wahrscheinlich geht es den meisten bei der Minox-Schmiererei auch gar nicht

um neues Haarwachstum, sondern lediglich
darum, ein weiteres ausdünnen zu verhindern.
Genau das kann Sauerstoff aber auch!
Dazu braucht man kein teures Minox.

[b]Mir erzählte ein User, mit dem ich lange Jahre
Kontakt hatte, dass er durch 3% H₂O₂ oral
(2 Esslöffel täglich) in einem Glas Wasser
verdünnt, alleine seine
Haare hat nachwachsen lassen!
Und H₂O₂ wird zu Sauerstoff im
Körper

Wenn dem so wäre hätte es sich schon längst in Foren rumgesprochen und wäre die
"cure". Irgendwie wird in dem Forum hier immer mehr Hokusfokus erzählt kommt mir so vor mal
ist es das mal das. Und dann immer so extreme wie alle Haare konnte man dadurch
nachwachsen lassen usw.

Seien wir mal ehrlich letztendlich funktioniert stand heut nur starke dht hemmer wenn man kein
transgender Regime möchte. Und evtl minox als Zusatz. Alles andere ist einfach für die Leute
die es ausprobieren Zeitverschwendung und unnötig Haare die man verliert.

So früh wie möglich mit dht hemmer und evtl minox zusätzlich anfangen ist stand heute
einfach das klügste, auf lange Sicht günstigste und zeitsparenste was man machen kann.
Hoffentlich werden neue User nicht von irgendwelchen anderen Behauptungen hier abgelenkt um
wirklich ihren Haarausfall effektiv zu bekämpfen.

Mag sein das es hier und da Studien gibt die positive Effekte auf die Haare verzeichnen. Dennoch
gibt es aktuell noch kein wirkliches Ersatzregime was wirklich finasterid/dutasterid und minox
ernsthaft auch nur annähernd ersetzen kann. Topische Antiandrogenen sind evtl noch eine
Möglichkeit wobei diese wohl auch nicht so effektiv sind wie Fin/Dut und eher als Add on auch
wenn es hier und da positive Berichte gibt. In Studien deren gleichwertige Effektivität
nachgewiesen wie Fin/dut sind sie allemal nicht. (Das vielversprechendste ist evtl Pyrilutamid
wenn es rauskommen sollte was wirklich evtl dann dut/fin ersetzen könnte, maybeeeee)
Hallo

Topische Antuandrogene von Webverkarufern sind unwirksam.
Und niemand Weiss was drin ist.

Seife, oder bischen Minox.. E.v wächst deshalb bißchen Flaun bei drei von 1000.

Aber schon richtig... So früh wie möglich mit DHT Hemmern anfangen.

Just a Moment...

Sind denn alle hier ohne Transgender Regimen mit Fin und Minox glücklich? ;)

Wenn nicht.....

Warum sollten sie dann additiv nichts ergänzendes zufügen?

Reichen Antiandrogene aus?

Sollte man....., da nicht von mehreren Seiten angreifen?

Du befürwortet zwar ein Add on, aber alles so androgenfixiert.

Das klappt doch nicht!
Nichtmals bei Frauen!

Ein verminderter Blutfluss und Sauerstoffmangel sind Bestandteil der AGA.
Das ist erwiesen, und Norwood weist euch immer wieder drauf hin.....
Ob sich dieses Problem nur durch DHT Hemmung und Minox lösen lässt.... Ist sehr sehr fraglich.
Wer z. B Fin nimmt, und additiv dazu ein Ferritin Wert unter 70 mg dl hat, wird nur halb soviel Erfolg haben

Grus
F

Gegen additiv spricht ja nichts, man kann ja auch 100 Sachen additiv noch hinzufügen so lang es nicht schadet und man das Geld hat, why not. Ich meinte ja solch experimentielle Dinge, wo es vllt hier und da ne kleine Studie gibt, und es anpreisen als würde es alle Haare nachwachsen lassen und die cure überhaupt sein und dht hemmer bei weitem übertreffen...in dem Ton werden hier ja die Sachen angepriesen...um das gings mir. Wenn das neue lesen lassen die vielleicht die wirklich wirksamen Sachen wie fin/dut/minox und versuchen mit solch experimentielle Sachen, geben Geld aus, weil sie denken bei denen wachsen auch alle Haare zurück und verleiren dadurch vielleicht Monate oder Jahre bis sie letztendlich doch bei fin/dut landen...

In der Regel lesen sich die Leute erstmal lange durch s Forum und sammeln Wissen bevor sie sich ein Regimen zusammenstellen.
Das Fn u. Minox dabei unentbehrlich sind, kann glaub ich nicht übersehen werden

:lol:
Und ob die entbehrlich sind.
Ich brauche den Quatsch nicht.
Habe es 3 Jahre ohne Erfolg getestet.

Subject: Aw: Eine Blut -Sauerstofftherapie könnte gegen AGA helfen
Posted by [lcetea](#) on Sat, 22 Oct 2022 07:33:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Fri, 21 October 2022 21:30lcetea schrieb am Fri, 21 October 2022 21:10Frank1970 schrieb am Fri, 21 October 2022 20:22lcetea schrieb am Fri, 21 October 2022 19:20Norwood-packt-das-an schrieb am Fri, 21 October 2022 14:55Zitat:Wie immer heiße Luft.
5% mehr Dichte mittels Sauerstoffinfusion, genial!

Macht kosmetisch auch einiges her, die 5% mehr Haare.

Aber Minox macht noch weniger Haare.
Nämlich nur 10%.

Da könnte ich jetzt fragen: Warum schmieren sich die Leute Minox auf die Birne?

10% mehr Haare sind schließlich kosmetisch kaum relevant.

Vor allem auf den Hinblick, dass Minox verdammt teuer ist.

Aber wahrscheinlich geht es den meisten bei der Minox-Schmiererei auch gar nicht um neues Haarwachstum, sondern lediglich darum, ein weiteres ausdünnen zu verhindern.

Genau das kann Sauerstoff aber auch!

Dazu braucht man kein teures Minox.

[b]Mir erzählte ein User, mit dem ich lange Jahre Kontakt hatte, dass er durch 3% H₂O₂ oral (2 Esslöffel täglich) in einem Glas Wasser verdünnt, alleine seine Haare hat nachwachsen lassen! Und H₂O₂ wird zu Sauerstoff im Körper

Wenn dem so wäre hätte es sich schon längst in Foren rumgesprochen und wäre die "cure". Irgendwie wird in dem Forum hier immer mehr Hokusfokus erzählt kommt mir so vor mal ist es das mal das. Und dann immer so extreme wie alle Haare konnte man dadurch nachwachsen lassen usw.

Seien wir mal ehrlich letztendlich funktioniert stand heut nur starke dht hemmer wenn man kein transgender Regime möchte. Und evtl minox als Zusatz. Alles andere ist einfach für die Leute die es ausprobieren Zeitverschwendung und unnötig Haare die man verliert.

So früh wie möglich mit dht hemmer und evtl minox zusätzlich anfangen ist stand heute einfach das klügste, auf lange Sicht günstigste und zeitsparenste was man machen kann.

Hoffentlich werden neue User nicht von irgendwelchen anderen Behauptungen hier abgelenkt um wirklich ihren Haarausfall effektiv zu bekämpfen.

Mag sein das es hier und da Studien gibt die positive Effekte auf die Haare verzeichnen. Dennoch gibt es aktuell noch kein wirkliches Ersatzregime was wirklich finasterid/dutasterid und minox ernsthaft auch nur annähernd ersetzen kann. Topische Antiandrogenen sind evtl noch eine Möglichkeit wobei diese wohl auch nicht so effektiv sind wie Fin/Dut und eher als Add on auch wenn es hier und da positive Berichte gibt. In Studien deren gleichwertige Effektivität nachgewiesen wie Fin/dut sind sie allemal nicht. (Das vielversprechendste ist evtl Pyrilutamid wenn es rauskommen sollte was wirklich evtl dann dut/fin ersetzen könnte, maybeeeee) Hallo

Topische Antuandrogene von Webverkäufern sind unwirksam.

Und niemand Weiss was drin ist.

Seife, oder bischen Minox.. E.v wächst deshalb bißchen Flaun bei drei von 1000.

Aber schon richtig... So früh wie möglich mit DHT Hemmern anfangen.

Just a Moment...

Sind denn alle hier ohne Transgender Regimen mit Fin und Minox glücklich? ;)

Wenn nicht.....

Warum sollten sie dann additiv nichts ergänzendes zufügen?

Reichen Antiandrogene aus?

Sollte man....., da nicht von mehreren Seiten angreifen?

Du befürwortet zwar ein Add on, aber alles so androgenfixiert.

Das klappt doch nicht.!

Nichtmals bei Frauen!

Ein verminderter Blutfluss und Sauerstoffmangel sind Bestandteil der AGA.

Das ist erwiesen, und Norwood weist euch immer wieder drauf hin.....

Ob sich dieses Problem nur durch DHT Hemmung und Minox lösen lässt.... Ist sehr sehr fraglich.

Wer z. B Fin nimmt, und additiv dazu ein Ferritin Wert unter 70 mg dl hat, wird nur halb soviel Erfolg haben

Grus

F

Gegen additiv spricht ja nichts, man kann ja auch 100 Sachen additiv noch hinzufügen so lang es nicht schadet und man das Geld hat, why not. Ich meinte ja solch experimentielle Dinge, wo es vllt hier und da ne kleine Studie gibt, und es anpreisen als würde es alle Haare nachwachsen lassen und die cure überhaupt sein und dht hemmer bei weitem übertreffen...in dem Ton werden hier ja die Sachen angepriesen...um das gings mir. Wenn das neue lesen lassen die vielleicht die wirklich wirksamen Sachen wie fin/dut/minox und versuchen mit solch experimentielle Sachen, geben Geld aus, weil sie denken bei denen wachsen auch alle Haare zurück und verleiren dadurch vielleicht Monate oder Jahre bis sie letztendlich doch bei fin/dut landen...

Als ich mich zum ersten Mal mit AGA beschäftigt habe, vor 15 Jahren, waren Fin + Minox meine ersten Behandlungsmethoden.

Beides habe ich 3 Jahre lang probiert.

Und ich wäre froh gewesen, wenn mir damals jemand was besseres gezeigt hätte.

Denn Fin + Minox waren für mich vollkommen wirkungslos!

Du tust so, als wären diese beiden Mittel bombensicher und bei jedem würden sie wirken.

Dem ist aber nicht so. :|

Ich habe mit Fin und Minox eindeutig

Zeit und Geld verschwendet.

Und du willst den Leuten hier genau das empfehlen.

Bravo.

Klar, beim einen oder anderen können sie helfen. Aber es kann genauso jedes andere

Mittel wie Sauerstoff (evtl. zusätzlich zu Fin/Minox) helfen.
Auch Sauerstoff alleine könnte helfen.
Du kannst nicht sagen, dass das wirkungslos ist.
Je mehr man gegen AGA tut, desto besser.
Ich verstehe zwar, dass du Neulingen das empfehlen willst, was evidenzbasiert ist.
Da bin ich auch ganz bei dir.
Aber Sauerstoff ist eben auch evidenzbasiert.
Es gibt schließlich eine Studie dazu.

Wenn fin und minox bei jedem bombensicher wäre hätten wir schon die Heilung. Du warst ein nonresponder. Evtl hätte dut mehr Erfolg gehabt?
Trotzdem wird für die meisten fin/dut+minox die Wahrscheinlichkeit am höchsten sein das es funktioniert den HA für Jahre zu stoppen um dann ggf ne ht zu machen. Alle anderen Ansätze sind ja gut das man die untersucht aber haben sicherlich heut noch keine vergleichbare Effektivität wie die zwei, zumindest Stand heute und was auf dem Markt ist. Da ändert auch 1(!) Studie nichts. Bis da was rauskommt oder man es wirklich durchschaut hat vergehen noch paar Jahre und die Leute die rumexperimetieren verlieren dadurch Geld, Zeit und Haare bis sie bei fin+minox landen.
Deswegen meine klare Empfehlung: Fangt mit dem an was am wahrscheinlichsten für die meisten wirkt und dann ggf noch additiv paar experimentielle Sachen wenns überhaupt noch nötig ist.

Subject: Aw: Eine Blut -Sauerstofftherapie könnte gegen AGA helfen

Posted by [Frank1970](#) on Sat, 22 Oct 2022 08:04:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Fri, 21 October 2022 22:44Frank1970 schrieb am Fri, 21 October 2022 21:34Itlcetea schrieb am Fri, 21 October 2022 21:10Frank1970 schrieb am Fri, 21 October 2022 20:22lcetea schrieb am Fri, 21 October 2022 19:20Norwood-packt-das-an schrieb am Fri, 21 October 2022 14:55Zitat:Wie immer heisse Luft.
5% mehr Dichte mittels Sauerstoffinfusion, genial!

Macht kosmetisch auch einiges her, die 5% mehr Haare.

Aber Minox macht noch weniger Haare.
Nämlich nur 10%.
Da könnte ich jetzt fragen: Warum schmieren sich die Leute Minox auf die Birne?
10% mehr Haare sind schließlich kosmetisch kaum relevant.
Vor allem auf den Hinblick, dass Minox verdammt teuer ist.
Aber wahrscheinlich geht es den meisten

bei der Minox-Schmiererei auch gar nicht
um neues Haarwachstum, sondern lediglich
darum, ein weiteres ausdünnen zu verhindern.
Genau das kann Sauerstoff aber auch!
Dazu braucht man kein teures Minox.

[b]Mir erzählte ein User, mit dem ich lange Jahre
Kontakt hatte, dass er durch 3% H₂O₂ oral
(2 Esslöffel täglich) in einem Glas Wasser
verdünnt, alleine seine
Haare hat nachwachsen lassen!
Und H₂O₂ wird zu Sauerstoff im
Körper

Wenn dem so wäre hätte es sich schon längst in Foren rumgesprochen und wäre die
"cure". Irgendwie wird in dem Forum hier immer mehr Hokusfokus erzählt kommt mir so vor mal
ist es das mal das. Und dann immer so extreme wie alle Haare konnte man dadurch
nachwachsen lassen usw.

Seien wir mal ehrlich letztendlich funktioniert stand heut nur starke dht hemmer wenn man kein
transgender Regime möchte. Und evtl minox als Zusatz. Alles andere ist einfach für die Leute
die es ausprobieren Zeitverschwendung und unnötig Haare die man verliert.

So früh wie möglich mit dht hemmer und evtl minox zusätzlich anfangen ist stand heute
einfach das klügste, auf lange Sicht günstigste und zeitsparenste was man machen kann.
Hoffentlich werden neue User nicht von irgendwelchen anderen Behauptungen hier abgelenkt um
wirklich ihren Haarausfall effektiv zu bekämpfen.

Mag sein das es hier und da Studien gibt die positive Effekte auf die Haare verzeichnen. Dennoch
gibt es aktuell noch kein wirkliches Ersatzregime was wirklich finasterid/dutasterid und minox
ernsthaft auch nur annähernd ersetzen kann. Topische Antiandrogenen sind evtl noch eine
Möglichkeit wobei diese wohl auch nicht so effektiv sind wie Fin/Dut und eher als Add on auch
wenn es hier und da positive Berichte gibt. In Studien deren gleichwertige Effektivität
nachgewiesen wie Fin/dut sind sie allemal nicht. (Das vielversprechendste ist evtl Pyrilutamid
wenn es rauskommen sollte was wirklich evtl dann dut/fin ersetzen könnte, maybeeeee)
Hallo

Topische Antiandrogene von Webverkäufern sind unwirksam.
Und niemand Weiss was drin ist.

Seife, oder bisschen Minox.. E.v wächst deshalb bisschen Flaun bei drei von 1000.

Aber schon richtig... So früh wie möglich mit DHT Hemmern anfangen.

Just a Moment...

Sind denn alle hier ohne Transgender Regimen mit Fin und Minox glücklich? ;)

Wenn nicht.....

Warum sollten sie dann additiv nichts ergänzendes zufügen?

Reichen Antiandrogene aus?

Sollte man....., da nicht von mehreren Seiten angreifen?

Du befürwortet zwar ein Add on, aber alles so androgenfixiert.
Das klappt doch nicht.!
Nichtmals bei Frauen!

Ein verminderter Blutfluss und Sauerstoffmangel sind Bestandteil der AGA.
Das ist erwiesen, und Norwood weist euch immer wieder drauf hin.....
Ob sich dieses Problem nur durch DHT Hemmung und Minox lösen lässt.... Ist sehr sehr fraglich.
Wer z. B Fin nimmt, und additiv dazu ein Ferritin Wert unter 70 mg dl hat, wird nur halb soviel Erfolg haben

Grus
F

Gegen additiv spricht ja nichts, man kann ja auch 100 Sachen additiv noch hinzufügen so lang es nicht schadet und man das Geld hat, why not. Ich meinte ja solch experimentielle Dinge, wo es vllt hier und da ne kleine Studie gibt, und es anpreisen als würde es alle Haare nachwachsen lassen und die cure überhaupt sein und dht hemmer bei weitem übertreffen...in dem Ton werden hier ja die Sachen angepriesen...um das gings mir. Wenn das neue lesen lassen die vielleicht die wirklich wirksamen Sachen wie fin/dut/minox und versuchen mit solch experimentielle Sachen, geben Geld aus, weil sie denken bei denen wachsen auch alle Haare zurück und verleiren dadurch vielleicht Monate oder Jahre bis sie letztendlich doch bei fin/dut landen...

In der Regel lesen sich die Leute erstmal lange durch s Forum und sammeln Wissen bevor sie sich ein Regimen zusammenstellen.

Das Fn u. Minox dabei unentbehrlich sind, kann glaub ich nicht übersehen werden

:lol:
Und ob die entbehrlich sind.
Ich brauche den Quatsch nicht.
Habe es 3 Jahre ohne Erfolg getestet.

Das heisst ja nicht gleich das dein Versagen maßgeblich ist..
Andere profitieren davon, und das ggf sogar 20 Jahre lang.

Dein Maßstab ist extremer Neuwuchs, wobei andere vill nur denl Status halten/stabilisieren wollen

Subject: Aw: Eine Blut -Sauerstofftherapie könnte gegen AGA helfen
Posted by [Frank1970](#) on Sat, 22 Oct 2022 08:30:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Icetea schrieb am Sat, 22 October 2022 09:33Norwood-packt-das-an schrieb am Fri, 21 October 2022 21:30Icetea schrieb am Fri, 21 October 2022 21:10Frank1970 schrieb am Fri, 21 October

2022 20:22lcetea schrieb am Fri, 21 October 2022 19:20Norwood-packt-das-an schrieb am Fri, 21 October 2022 14:55Zitat:Wie immer heiße Luft.
5% mehr Dichte mittels Sauerstoffinfusion, genial!

Macht kosmetisch auch einiges her, die 5% mehr Haare.

Aber Minox macht noch weniger Haare.

Nämlich nur 10%.

Da könnte ich jetzt fragen: Warum schmieren sich die Leute Minox auf die Birne?

10% mehr Haare sind schließlich kosmetisch kaum relevant.

Vor allem auf den Hinblick, dass Minox verdammt teuer ist.

Aber wahrscheinlich geht es den meisten bei der Minox-Schmiererei auch gar nicht um neues Haarwachstum, sondern lediglich darum, ein weiteres ausdünnen zu verhindern.

Genau das kann Sauerstoff aber auch!

Dazu braucht man kein teures Minox.

[b]Mir erzählte ein User, mit dem ich lange Jahre

Kontakt hatte, dass er durch 3% H₂O₂ oral

(2 Esslöffel täglich) in einem Glas Wasser

verdünnt, alleine seine

Haare hat nachwachsen lassen!

Und H₂O₂ wird zu Sauerstoff im

Körper

Wenn dem so wäre hätte es sich schon längst in Foren rumgesprochen und wäre die "cure". Irgendwie wird in dem Forum hier immer mehr Hokusfokus erzählt kommt mir so vor mal ist es das mal das. Und dann immer so extreme wie alle Haare konnte man dadurch nachwachsen lassen usw.

Seien wir mal ehrlich letztendlich funktioniert stand heute nur starke dht hemmer wenn man kein transgener Regime möchte. Und evtl minox als Zusatz. Alles andere ist einfach für die Leute die es ausprobieren Zeitverschwendung und unnötig Haare die man verliert.

So früh wie möglich mit dht hemmer und evtl minox zusätzlich anfangen ist stand heute einfach das klügste, auf lange Sicht günstigste und zeitsparenste was man machen kann.

Hoffentlich werden neue User nicht von irgendwelchen anderen Behauptungen hier abgelenkt um wirklich ihren Haarausfall effektiv zu bekämpfen.

Mag sein das es hier und da Studien gibt die positive Effekte auf die Haare verzeichnen. Dennoch gibt es aktuell noch kein wirkliches Ersatzregime was wirklich finasterid/dutasterid und minox ernsthaft auch nur annähernd ersetzen kann. Topische Antiandrogenen sind evtl noch eine Möglichkeit wobei diese wohl auch nicht so effektiv sind wie Fin/Dut und eher als Add on auch wenn es hier und da positive Berichte gibt. In Studien deren gleichwertige Effektivität nachgewiesen wie Fin/dut sind sie allemal nicht. (Das vielversprechendste ist evtl Pylutamid wenn es rauskommen sollte was wirklich evtl dann dut/fin ersetzen könnte, maybeeeee)

Hallo

Topische Antuandrogene von Webverkäufern sind unwirksam.
Und niemand Weiss was drin ist.
Seife, oder bischen Minox.. E.v wächst deshalb bißchen Flaun bei drei von 1000.

Aber schon richtig... So früh wie möglich mit DHT Hemmern anfangen.

Just a Moment...

Sind denn alle hier ohne Transgender Regimen mit Fin und Minox glücklich? ;)

Wenn nicht.....

Warum sollten sie dann additiv nichts ergänzendes zufügen?

Reichen Antiandrogene aus?

Sollte man....., da nicht von mehreren Seiten angreifen?

Du befürwortet zwar ein Add on, aber alles so androgenfixiert.

Das klappt doch nicht.!

Nichtmals bei Frauen!

Ein verminderter Blutfluss und Sauerstoffmangel sind Bestandteil der AGA.

Das ist erwiesen, und Norwood weist euch immer wieder drauf hin.....

Ob sich dieses Problem nur durch DHT Hemmung und Minox lösen lässt.... Ist sehr sehr fraglich.

Wer z. B Fin nimmt, und additiv dazu ein Ferritin Wert unter 70 mg dl hat, wird nur halb soviel Erfolg haben

Grus

F

Gegen additiv spricht ja nichts, man kann ja auch 100 Sachen additiv noch hinzufügen so lang es nicht schadet und man das Geld hat, why not. Ich meinte ja solch experimentielle Dinge, wo es vllt hier und da ne kleine Studie gibt, und es anpreisen als würde es alle Haare nachwachsen lassen und die cure überhaupt sein und dht hemmer bei weitem übertreffen...in dem Ton werden hier ja die Sachen angepriesen...um das gings mir. Wenn das neue lesen lassen die vielleicht die wirklich wirksamen Sachen wie fin/dut/minox und versuchen mit solch experimentielle Sachen, geben Geld aus, weil sie denken bei denen wachsen auch alle Haare zurück und verleiren dadurch vielleicht Monate oder Jahre bis sie letztendlich doch bei fin/dut landen...

Als ich mich zum ersten Mal mit AGA beschäftigt habe, vor 15 Jahren, waren Fin + Minox meine ersten Behandlungsmethoden.

Beides habe ich 3 Jahre lang probiert.

Und ich wäre froh gewesen, wenn mir damals jemand was besseres gezeigt hätte.

Denn Fin + Minox waren für mich vollkommen wirkungslos!

Du tust so, als wären diese beiden Mittel bombensicher und bei jedem würden sie wirken.

Dem ist aber nicht so. :|
Ich habe mit Fin und Minox eindeutig
Zeit und Geld verschwendet.
Und du willst den Leuten hier genau das empfehlen.
Bravo.

Klar, beim einen oder anderen können sie
helfen. Aber es kann genauso jedes andere
Mittel wie Sauerstoff (evtl. zusätzlich zu
Fin/Minox) helfen.
Auch Sauerstoff alleine könnte helfen.
Du kannst nicht sagen, dass das
wirkungslos ist.
Je mehr man gegen AGA tut, desto besser.
Ich verstehe zwar, dass du Neulingen
das empfehlen willst, was evidenzbasiert ist.
Da bin ich auch ganz bei dir.
Aber Sauerstoff ist eben auch evidenzbasiert.
Es gibt schließlich eine Studie dazu.

Wenn fin und minox bei jedem bombensicher wäre hätten wir schon die Heilung. Du warst ein
nonresponder. Evtl hätte dut mehr Erfolg gehabt?
Trotzdem wird für die meisten fin/dut+minox die Wahrscheinlichkeit am höchsten sein das es
funktioniert den HA für Jahre zu stoppen um dann ggf ne ht zu machen. Alle anderen Ansätze
sind ja gut das man die untersucht aber haben sicherlich heut noch keine vergleichbare
Effektivität wie die zwei, zumindest Stand heute und was auf dem Markt ist. Da ändert auch
1(!) Studie nichts. Bis da was rauskommt oder man es wirklich durchschaut hat vergehen noch
paar Jahre und die Leute die rumexperimetieren verlieren dadurch Geld, Zeit und Haare bis sie
bei fin+minox landen.
Deswegen meine klare Empfehlung: Fangt mit dem an was am wahrscheinlichsten für die
meisten wirkt und dann ggf noch additiv paar experimentielle Sachen wenns überhaupt noch
nötig ist.
Hallo

Noetig sollte das immer sein, denn man will ja das beste Rausholen.
Zwar hat man in jungen Jahren noch eine Jugendliche Genetik, aber diese hat ja in gewisser
Hinsicht versagt, was sich an dem Symptom AGA festmachen laesst.

Schützt man die Subkutis zusätzlich über andere Wege,potentiert das nicht nur den Erfolg,
sondern man gewinnt auch Zeit
Zeit wird dadurch gewonnen, das es bei aufbauenden Maßnahmen länger dauert bis
Stressoren die Subkutis abbauen können..
Man muss ja nichts teures kaufen.... Pfeffer, und Ernährung umstellen, sowie Gruentee und ein
guter Antioxidant wie NAC,.....,und Luft z. B durch Sport, könnten schon ausreichen.

Frank1970 schrieb am Sat, 22 October 2022 10:04Norwood-packt-das-an schrieb am Fri, 21 October 2022 22:44Frank1970 schrieb am Fri, 21 October 2022 21:34Itlcetea schrieb am Fri, 21 October 2022 21:10Frank1970 schrieb am Fri, 21 October 2022 20:22lcetea schrieb am Fri, 21 October 2022 19:20Norwood-packt-das-an schrieb am Fri, 21 October 2022 14:55Zitat:Wie immer heiße Luft.

5% mehr Dichte mittels Sauerstoffinfusion, genial!

Macht kosmetisch auch einiges her, die 5% mehr Haare.

Aber Minox macht noch weniger Haare.

Nämlich nur 10%.

Da könnte ich jetzt fragen: Warum schmieren sich die Leute Minox auf die Birne?

10% mehr Haare sind schließlich kosmetisch kaum relevant.

Vor allem auf den Hinblick, dass Minox verdammt teuer ist.

Aber wahrscheinlich geht es den meisten bei der Minox-Schmiererei auch gar nicht um neues Haarwachstum, sondern lediglich darum, ein weiteres ausdünnen zu verhindern.

Genau das kann Sauerstoff aber auch!

Dazu braucht man kein teures Minox.

[b]Mir erzählte ein User, mit dem ich lange Jahre Kontakt hatte, dass er durch 3% H₂O₂ oral (2 Esslöffel täglich) in einem Glas Wasser verdünnt, alleine seine Haare hat nachwachsen lassen! Und H₂O₂ wird zu Sauerstoff im Körper

Wenn dem so wäre hätte es sich schon längst in Foren rumgesprochen und wäre die "cure". Irgendwie wird in dem Forum hier immer mehr Hokusfokus erzählt kommt mir so vor mal ist es das mal das. Und dann immer so extreme wie alle Haare konnte man dadurch nachwachsen lassen usw.

Seien wir mal ehrlich letztendlich funktioniert stand heute nur starke dht hemmer wenn man kein transgender Regime möchte. Und evtl minox als Zusatz. Alles andere ist einfach für die Leute die es ausprobieren Zeitverschwendung und unnötig Haare die man verliert.

So früh wie möglich mit dht hemmer und evtl minox zusätzlich anfangen ist stand heute einfach das klügste, auf lange Sicht günstigste und zeitsparenste was man machen kann.

Hoffentlich werden neue User nicht von irgendwelchen anderen Behauptungen hier abgelenkt um wirklich ihren Haarausfall effektiv zu bekämpfen.

Mag sein das es hier und da Studien gibt die positive Effekte auf die Haare verzeichnen. Dennoch gibt es aktuell noch kein wirkliches Ersatzregime was wirklich finasterid/dutasterid und minox ernsthaft auch nur annähernd ersetzen kann. Topische Antiandrogenen sind evtl noch eine

Möglichkeit wobei diese wohl auch nicht so effektiv sind wie Fin/Dut und eher als Add on auch wenn es hier und da positive Berichte gibt. In Studien deren gleichwertige Effektivität nachgewiesen wie Fin/dut sind sie allemal nicht. (Das vielversprechendste ist evtl Pyrilutamid wenn es rauskommen sollte was wirklich evtl dann dut/fin ersetzen könnte, maybeeeee)
Hallo

Topische Antuandrogene von Webverkäufern sind unwirksam.
Und niemand Weiss was drin ist.
Seife, oder bischen Minox.. E.v wächst deshalb bißchen Flaun bei drei von 1000.

Aber schon richtig... So früh wie möglich mit DHT Hemmern anfangen.

Just a Moment...

Sind denn alle hier ohne Transgender Regimen mit Fin und Minox glücklich? ;)

Wenn nicht.....
Warum sollten sie dann additiv nichts ergänzendes zufügen?
Reichen Antiandrogene aus?
Sollte man....., da nicht von mehreren Seiten angreifen?
Du befürwortet zwar ein Add on, aber alles so androgenfixiert.
Das klappt doch nicht!
Nichtmals bei Frauen!

Ein verminderter Blutfluss und Sauerstoffmangel sind Bestandteil der AGA.
Das ist erwiesen, und Norwood weist euch immer wieder drauf hin.....
Ob sich dieses Problem nur durch DHT Hemmung und Minox lösen lässt.... Ist sehr sehr fraglich.
Wer z. B Fin nimmt, und additiv dazu ein Ferritin Wert unter 70 mg dl hat, wird nur halb soviel Erfolg haben

Grus
F

Gegen additiv spricht ja nichts, man kann ja auch 100 Sachen additiv noch hinzufügen so lang es nicht schadet und man das Geld hat, why not. Ich meinte ja solch experimentielle Dinge, wo es vllt hier und da ne kleine Studie gibt, und es anpreisen als würde es alle Haare nachwachsen lassen und die cure überhaupt sein und dht hemmer bei weitem übertreffen...in dem Ton werden hier ja die Sachen angepriesen...um das gings mir. Wenn das neue lesen lassen die vielleicht die wirklich wirksamen Sachen wie fin/dut/minox und versuchen mit solch experimentielle Sachen, geben Geld aus, weil sie denken bei denen wachsen auch alle Haare zurück und verleiren dadurch vielleicht Monate oder Jahre bis sie letztendlich doch bei fin/dut landen...

In der Regel lesen sich die Leute erstmal lange durch s Forum und sammeln Wissen bevor sie sich ein Regimen zusammenstellen.
Das Fn u. Minox dabei unentbehrlich sind, kann glaub ich nicht übersehen werden

:lol:

Und ob die entbehrlich sind.

Ich brauche den Quatsch nicht.

Habe es 3 Jahre ohne Erfolg getestet.

Das heisst ja nicht gleich das dein Versagen maßgeblich ist..

Andere profitieren davon, und das ggf sogar 20 Jahre lang.

Dein Maßstab ist extremer Neuwuchs, wobei andere vill nur denl Status halten/stabilisieren wollen

Aber GERADE wenn man den Status nur halten will, braucht man doch nicht diese nebenwirkungsreichen Chemikalien!

Studien haben doch gezeigt, dass Naturheilkunde hierfür völlig ausreicht.

Bei capsaicin+ isoflavone hatten

z.b. 88 Prozent neuwuchs.

Bei Vitamin e oral kam es zu 40 Prozent höherer Haardichte.

Wenn diese Mittel also sogar Neuwuchs erzeugen können, dann einen Stopp des HA erst recht.

Warum sollte man wegen ha-stopp minox verwenden? Das Zeug ist teuer und kann sinken eyes und Falten verursachen.

Fin kann die Libido senken.

Alles bekannt.

Also ich würde es erst Mal mit Naturheilkunde versuchen, bevor ich zu einem nuklearen Regimen greife.