

---

Subject: Diffuser Haarausfall seit 9 Jahren und nichts hilft?

Posted by [kahori92](#) on Wed, 02 Nov 2022 18:52:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin weiblich, 30 Jahre und leide seit 9 Jahren an diffusem Haarausfall. Anhand von dem Bild könnt Ihr sehen, dass mein Scheitelbereich, vor allem am Hinterkopf schon breiter wird. Ich verliere vor allem an den Seiten die Haare (rechts stärker als links). Hinten habe ich noch fülligere Haare.

meine Geschichte:

Alles fing damit an, dass mein Friseur damals Haarausfall bei mir bemerkt hatte, danach bin ich zum Hautarzt gegangen und es hieß ich habe Eisenmangel. Trotz dass ich die Eisentabletten genommen habe wurde es nicht besser. Danach habe ich eine Mesoherapie gemacht, das half nur kurzfristig für 3 Monate, danach nicht mehr. Dann habe ich viele Sachen untersuchen lassen, woran es liegen könnte z.B. hatte ich Probleme mit meinem Darm und zu wenig Darmbakterien, ich bekam Bakterienkulturen zum einnehmen. Auch das half nur 3 Monate, also für 3 Monate wurde der Haarausfall besser, danach wieder schlechter. Danach habe ich mal Minoxidil versucht trotz regelmäßiges auftragen, hat es mir auch nur wieder für 3 Monate geholfen, danach nicht mehr. Letzter Stand war jetzt, dass ich seit Mai eine Akupunktur bekomme und auch chinesische Kräuter in Tablettenform. Diese Therapie hat mir für 4 Monate geholfen, danach fing der Haarausfall wieder an.

Ich verstehe einfach nicht, wenn was gefunden wurde, warum der Haarausfall immer nur so für 3 Monate aufgehört hat und dann wieder nicht? Könnt Ihr euch das erklären?

Und was mir auch immer auffällt ist, dass mein Scheitel sehr oft juckt, obwohl ich nichts schlimmes sehe, kein Ekzem oder so, aber genau da wo mir die Haare ausfallen juckt es und die Haare gehen leicht heraus. Wenn ich an einzelnen Haare ziehe im Scheitelbereich hinten, kann ich die einzelnen Haare ohne Schmerzen einfach herausziehen. Wisst Ihr wieso oder was die Ursache sein könnte?

Ich habe auch im Oktober eine umfangreiche Blutanalyse machen lassen, leider war da nichts auffälliges zu finden, wo man sagen kann, dass ich dadurch den Haarausfall habe.

Ich hoffe Ihr könnt mir helfen, bin echt am verzweifeln und habe schon über die Hälfte meiner Haare verloren :(

---

### File Attachments

1) [111.jpg](#), downloaded 591 times



Subject: Aw: Diffuser Haarausfall seit 9 Jahren und nichts hilft?

Posted by [kahori92](#) on Wed, 02 Nov 2022 19:27:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hier einmal die aktuellsten Blutwerte

---

#### File Attachments

1) [blut1.jpg](#), downloaded 1839 times

---

Test	26.09.2022	Einheit
LDL HDL QUOTIENT	folgt	
KLEINES BLUTBILD		
LEUKOZYTEN	5.55	G/L
ERYTHROZYTEN	4.39	T/l
HAEMOGLOBIN	12.5	g/dl
HAEMATOKRIT	37.1	%
MCH	28.5	pg/Ery
MCHC	33.7	g/dl
MCV	84.5	fl
THROMBOZYTEN	143	G/l
CALCIUM	2.45	mmol/l
KALIUM	4.2	mmol/l
NATRIUM	143	mmol/l
CREATININ	0.54	mg/dl
GLOM FILT RATE CKD	127	ml/min/1,73 m
HARNSTOFF	16 (-)	mg/dl
GOT	35	U/l
GPT	32	U/l
LAKTATDEHYDROGEN LDH	192	U/l
CHOLESTERIN	186	mg/dl
TRIGLYCERIDE	86	mg/dl
HDL CHOLESTERIN	70 (+)	mg/dl
LDL CHOLESTERIN	99	mg/dl
LDL HDL QUOTIENT	1.4	kA
C REAKTIVES PROTEIN	<0.5	mg/dl
CHROM	<1.00	µg/l
EISEN	95	µg/dl
KUPFER	100	µg/dl
MAGNESIUM	2.04	mg/dl
MANGAN	1.1	ng/ml
PHOSPHOR ANORGANISCH	3.18	mg/dl
SELEN	1.26	µmol/l
ZINK	0.8	µg/ml
VITAMIN A	0.46	mg/l
VITAMIN C	23.46 (+)	mg/l
VITAMIN E	15.4	µg/ml
VITAMIN D 25 OH	152	nmol/l
THYREOGLOBULIN AK	<1.3	IU/ml

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall seit 9 Jahren und nichts hilft?

Posted by [kahori92](#) on Wed, 02 Nov 2022 19:31:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

UND HIER DER REST VON DEM BLUTWERT

## File Attachments

1) [\\$\\$\\$\\$\\$\\$\\$.JPG](#), downloaded 1757 times

Creatinin (Kreatinin)	0.62	mg/dl	0.51 - 0.95
Calcium (korrigiert)	2.2	mmol/l	2.15 - 2.5
GFR (MDRD kurz)	120.13	ml/min	>60
FT3	3.3	pg/ml	1.9 - 5.1
FT4	12	ng/l	9.3 - 17
TSH	2.41	mIU/l	0.27 - 4.2
MAK / Anti-TPO	<9.0	IU/ml	<34
TRAK	0.9	U/l	<1.8
Calcitonin	3	pg/ml	< 6.40
Parathormon	48.3	ng/l	16 - 65
LH	11.9	IU/l	2.4-12.6 Follikel...
FSH	6	IU/l	3.5-12.5 Follikel...
DHEAS	293	µg/dl	30 - 430
Testosteron gesamt	0.15	µg/l	0.1 - 0.8
Östradiol	69.9	ng/l	30 - 430
SHBG	85.4	nmol/l	>25
Progesteron	9	µg/l	0.2 - 1.5 Follike...
Prolaktin	164	mIU/l	102 - 496
Cortisol	65.9	µg/l	48 - 195 vormitta...
FAI	0.6	kA	
Androstendion	0.76	ng/ml	0.49 - 1.31
hGH	0.38	ng/ml	0.13 - 9.88
Insulin	4.1	µU/ml	2.6 - 24.9
C-Peptid	1.18	ng/ml	1.1 - 4.4
IGF-1	177	ng/ml	60 - 429
ACTH	14.4	pg/ml	7.3 - 63.3
HOMA-Index	0.8	kA	< 2.0 Insulinre...
Ferritin	152 (+)	µg/l	13 - 150
Folsäure	8.53	ng/ml	>3.9
Vitamin B12	614	pmol/l	118 - 716
Vitamin D 25-OH	78.9 (+)	ng/ml	20 - 70
Vitamin D 1-25-OH	76.9	pg/ml	15.2 - 90.1
Holotranscobalamin	128	pmol/l	>37.5
NTproBNP	109	pg/ml	<125
Aldosteron	<3.7	ng/dl	3.7 - 31
Renin	240.6 (+)	µU/ml	4.2 - 59.7
CRP	0.7	mg/l	<5
CEA	0.5	ng/ml	<3.8
Anti-CCP	<8.0	IU/ml	<8
β-Crosslaps	0.199	mg/l	0.15 - 0.635
Osteocalcin	15	ng/ml	11 - 43 prämenopa...

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall seit 9 Jahren und nichts hilft?

Posted by [angelica](#) on Wed, 02 Nov 2022 21:13:03 GMT

Du schreibst, dass alles immer drei Monate hilft und danach nicht mehr. Für mich ist das etwas seltsam.

Weil du Darmbakterien nimmst, hört Haarausfall nicht unmittelbar auf, sondern eher nach drei Monaten. Ich habe aber noch nie gehört, dass Haarausfall aufhört, wenn man Darmbakterien nimmt.

Du nimmst Minoxidil und es hilft dir für drei Monate und danach nicht mehr. Bei den Meisten verursacht Minoxidil zuerst ein Sedding und hilft dann allenfalls nach drei Monaten, also gerade umgekehrt.

Akkupunktur und chinesische Kräutertabletten verhindern Haarausfall nicht, sondern können im besten Fall unterstützend wirken, wenn überhaupt.

Du schreibst, dass deine Kopfhaut juckt, was ein typisches Zeichen für AGA ist. Dagegen könnte Haarwasser oder Shampoo mit PO helfen.

AGA kann man im Blut nicht nachweisen. Und AGA ist leider eine sehr langwierige Angelegenheit, die nicht so eben in drei Monaten gelöst werden kann.

Für welche Behandlung du dich auch immer entscheidest, Zeit und Geduld ist wichtig. Drei Monate sind viel zu kurz, um zu entscheiden, etwas fortzuführen oder abubrechen.

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall seit 9 Jahren und nichts hilft?

Posted by [kahori92](#) on Wed, 02 Nov 2022 21:25:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also muss ich mich damit abfindet dass das wirklich genetischer Haarausfall ist? meine mutter und Vater haben volles haar.

Da alle Blutwerte in ordnung sind weiß ich nicht mehr was ich sonst noch machen soll? Schilddrüse und Nierenwerte sind ja auch gut.

was soll ich nun machen?

und was ist Shampoo mit PO? ich benutze ein schampo ohne silikon, also ein basisches shampo mit kräuter

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall seit 9 Jahren und nichts hilft?

Posted by [Shibalnu](#) on Wed, 02 Nov 2022 21:26:45 GMT

Auf den Bild ist nichts von Haarausfall zu sehen.

---

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall seit 9 Jahren und nichts hilft?

Posted by [kahori92](#) on Wed, 02 Nov 2022 21:28:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

man sieht doch das der scheitel breit ist, jedenfalls habe ich die hälfte meiner haare verloren. an haar waschtagen (2x die woche) verliere ich leider um die 200 haare. tagliches kämmen ohne haare waschen momentan 70 bis 90 haare am Tag

---

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall seit 9 Jahren und nichts hilft?

Posted by [angelica](#) on Wed, 02 Nov 2022 21:42:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PO ist Pirocton Olamin und hilft gegen Kopfhautjucken.

Wie weisst du, dass du die Hälfte der Haare verloren hast? Misst du den ZU? (Zopfumfang)

Für mich sieht es auch nicht schlimm aus. Bei Frauen ist Haarausfall oft eine Mischung von AGA und diffusem Haarausfall.

Du fragst was du tun sollst. Das Wichtigste ist, dass du dich informierst. Über die Möglichkeiten die es gibt und allfällige Nebenwirkungen, die die Anwendungen haben.

Ich würde kein Medikament nehmen und kein Mittel auf den Kopf schmieren, ohne mich zuerst über die Nebenwirkungen zu informieren.

---

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall seit 9 Jahren und nichts hilft?

Posted by [kahori92](#) on Wed, 02 Nov 2022 22:09:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

weil ich weiß wie dick meine Haare früher waren. ich hatte auch immer einen eher dicken Pony, heute ist fast nix mehr davon da. Zopfumfang auch sehr dünn geworden

welche Möglichkeiten soll ich denn noch testen? Wenn alle blutergebnisse in ordnung sind, weiß man doch nicht wo man noch weiter suchen soll oder?

was mir noch einfallen könnte wäre Omega 3 zu messen, das wurde bei mir noch nicht gemacht, aber sonst? Kannst du mir sagen was ich noch machen könnte?

---

Und bei AGA müsste man doch zu viele männliche hormone haben oder nicht? bei mir sind die werte aber alle im Normbereich

und 200 haare pro haarwäsche zu verlieren ist schon viel

---

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall seit 9 Jahren und nichts hilft?

Posted by [Shibalnu](#) on Wed, 02 Nov 2022 22:16:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kahori92 schrieb am Wed, 02 November 2022 23:09

Und bei AGA müsste man doch zu viele männliche hormone haben oder nicht? bei mir sind die werte aber alle im Normbereich

Nicht unbedingt.

The role of androgen in FPHL is not completely understood, and most women with FPHL show no clinical or biochemical evidence of androgen excess.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4989388/>

---

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall seit 9 Jahren und nichts hilft?

Posted by [kahori92](#) on Wed, 02 Nov 2022 22:35:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mein englisch ist nicht so gut.

Was soll ich denn jetzt noch untersuchen lassen oder versuchen was helfen könnte?  
ich vermisse meine alten haare, die waren so schön dick :(

---

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall seit 9 Jahren und nichts hilft?

Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 03 Nov 2022 07:03:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Auf den Bild ist nichts von Haarausfall zu sehen.

Sehe ich auch so! Der Scheitel ist normal. Wenn dir seit 9 Jahren die Haare ausfallen (würden), müsste der Oberkopf und Scheitel weit lichter erscheinen.

Kannst du mal bitte Bilder von der Seite machen? Vielleicht erkennt man dann etwas.

---

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall seit 9 Jahren und nichts hilft?

Posted by [pilos](#) on Thu, 03 Nov 2022 08:41:13 GMT

---

kahori92 schrieb am Thu, 03 November 2022 00:35mein englisch ist nicht so gut.

Was soll ich denn jetzt noch untersuchen lassen oder versuchen was helfen könnte?  
ich vermisse meine aLten haare, die waren so schön dick :(  
untersuchen...gar nix untersuchen...völlige verschwendung

aga spielt sich in den zellen und weniger im blut ab

minoxidil mit finasteride/dutasteride als topical.

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall seit 9 Jahren und nichts hilft?

Posted by [mike.](#) on Thu, 03 Nov 2022 09:07:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Thu, 03 November 2022 09:41kahori92 schrieb am Thu, 03 November 2022 00:35mein englisch ist nicht so gut.

Was soll ich denn jetzt noch untersuchen lassen oder versuchen was helfen könnte?  
ich vermisse meine aLten haare, die waren so schön dick :(  
untersuchen...gar nix untersuchen...völlige verschwendung

aga spielt sich in den zellen und weniger im blut ab

minoxidil mit finasteride/dutasteride als topical.

:thumbup:

Was mir auffällt

Testosteron von 150 pg/ml ist auf Oma Niveau

Ferritin ist zu hoch

Progesteron könnte wenn zu hoch ein Problem werden... In der Zelle über den backdoor pathway in DHT und andiol konvertieren

Fin/dut.... Wie Pilos sagt.. Es spielt sich in der Zelle ab

Das ferritin kommt mir trotzdem zu hoch vor?

---

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall seit 9 Jahren und nichts hilft?

Posted by [kahori92](#) on Thu, 03 Nov 2022 10:59:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wie kommst du drauf das ich wirklich AGA habe? die anderen sagen ja das der scheitel normal ist, aber wie gesagt seitlich auf meiner rechten seite hat die fülle der haare stark nachgelassen, wenn ich morgens meine haare kämme und sie dann auf der rechten seite kämme, aber seitlich (über dem Ohr) fallen immer mehr haare aus als auf der linken seite oder hinten am kopft, woran kann das liegen? das ist doch dann eher diffuser haarausfall?

---

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall seit 9 Jahren und nichts hilft?

Posted by [kahori92](#) on Thu, 03 Nov 2022 11:00:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ferritin ist wahrscheinlich zu hoch weil ich ständig eisen zu mir nehme und was genau ist mit Testesteron gemeint auf Oma niveau? kann man dagegen was machen?

---

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall seit 9 Jahren und nichts hilft?

Posted by [pilos](#) on Thu, 03 Nov 2022 11:04:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kahori92 schrieb am Thu, 03 November 2022 12:59 wie kommst du drauf das ich wirklich AGA habe? die anderen sagen ja das der scheitel normal ist, aber wie gesagt seitlich auf meiner rechten seite hat die fülle der haare stark nachgelassen, wenn ich morgens meine haare kämme und sie dann auf der rechten seite kämme, aber seitlich (über dem Ohr) fallen immer mehr haare aus als auf der linken seite oder hinten am kopft, woran kann das liegen? das ist doch dann eher diffuser haarausfall?

ob du aga hast oder nicht...spielt für die behandlung überhaupt keine rolle, solange du wirklich haaraufall hast :!:

vor allem bei minoxidil nicht...da kann man nichts falsch machen...auch nicht bei einem topical mit dht-hemmer....

---

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall seit 9 Jahren und nichts hilft?

Posted by [kahori92](#) on Thu, 03 Nov 2022 11:10:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

naja wenn der haarausfalleine andere ursache hat di im körper spielt ist das doch blöd mit Minoxidil zu beginnen. Und wie in meinem Beitrag genannt hatte ich ja Minoxidil versucht es wurde zuerst ganz schlimm, da mir die haare vermehrt ausfielen, dann wurde es für 3 monate besser und dann hat der haarausfall wieder begonnen. ich will damit nicht schon wieder beginnen. es muss doch eine andere ursache dafür geben wieso ich vorallem vemehrt auf der rechten seite die haare verliere

---

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall seit 9 Jahren und nichts hilft?

Posted by [positron](#) on Thu, 03 Nov 2022 11:50:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:naja wenn der haarausfalleine andere ursache hat di im körper spielt ist das doch blöd mit Minoxidil zu beginnen. Und wie in meinem Beitrag genannt hatte ich ja Minoxidil versucht es wurde zuerst ganz schlimm, da mir die haare vermehrt ausfielen, dann wurde es für 3 monate besser und dann hat der haarausfall wieder begonnen. ich will damit nicht schon wieder beginnen. es muss doch eine andere ursache dafür geben wieso ich vorallem vemehrt auf der rechten seite die haare verliere

Aber scheinbar hat es ja keine ... zumindest keine auffindbare. Niemand hier im Forum wird dir da helfen können, da keiner in deinen Körper schauen kann. Am ehesten dann noch der Arzt ... wenn die Blutwerte stimmen und keine genetische Vorbelastung da ist, bleibt imo leider nicht mehr viel was verantwortlich sein kann ...

Du kannst dich nur über Möglichkeiten informieren ... ein paar hast du schon genannt bekommen.

Ich denke vieles deiner genannten Beobachtungen überschneiden sich eventuell zufällig mit anderen Ereignissen, gerade die 3 Monate klingen nach dem typischen Haarzyklus ... bei Minox kann ich mir noch am ehesten solche Beobachtungen feststellen ...

Alles in allem klingt es für mich leider so, als würde alles was du versuchst einfach an deinem Körper ohne Effekt vorbeigehen und der Körper einfach seinen "Zyklus" fahren

Ich würde mich auf jeden Fall über nachgewiesen (!) wirksame Methoden informieren und weitere Versuche starten

---

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall seit 9 Jahren und nichts hilft?

Posted by [pilos](#) on Thu, 03 Nov 2022 11:55:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

deshalb auch nicht minox alleine :!:

wie dem auch sei....HA bei frauen...kommt und geht.....

---

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall seit 9 Jahren und nichts hilft?

Posted by [TomK](#) on Thu, 03 Nov 2022 12:46:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kahori92 schrieb am Thu, 03 November 2022 12:10naja wenn der haarausfalleine andere ursache hat di im körper spielt ist das doch blöd mit Minoxidil zu beginnen. Und wie in meinem Beitrag genannt hatte ich ja Minoxidil versucht es wurde zuerst ganz schlimm, da mir die haare vermehrt ausfielen, dann wurde es für 3 monate besser und dann hat der haarausfall wieder begonnen. ich will damit nicht schon wieder beginnen. es muss doch eine andere ursache dafür geben wieso ich vorallem vemehrt auf der rechten seite die haare verliere

Minoxidil ist der größte Müll.

Würde ich statt dir nicht nehmen.

Wie oft gab es schon genau die Erfahrungen wie du damit gemacht hast und manche schwören noch immer darauf.

Da würde ich statt dir lieber mit Fin anfangen.

---

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall seit 9 Jahren und nichts hilft?

Posted by [kahori92](#) on Wed, 09 Nov 2022 16:17:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

verliert man bei Finn zuerst auch mehr haare auf dem kopf? oder wie genau ist die wirkung?

ich veriere momentan beim haare waschen 150 haare und beim kämmen ohne haare waschen täglich 60 bis 80 haare am tag.

Ich verstehe einfach nicht wieso ich auf der rechten seite meines kopfes mehr haare verliere, wenn ich da mit der Bürste durchgehe, anstatt links.  
gibt es eine ursache dazu eventuell?

---

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall seit 9 Jahren und nichts hilft?

Posted by [TomK](#) on Wed, 09 Nov 2022 18:03:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kahori92 schrieb am Wed, 09 November 2022 17:17verliert man bei Finn zuerst auch mehr haare auf dem kopf? oder wie genau ist die wirkung?

ich veriere momentan beim haare waschen 150 haare und beim kämmen ohne haare waschen täglich 60 bis 80 haare am tag.

Ich verstehe einfach nicht wieso ich auf der rechten seite meines kopfes mehr haare verliere,

wenn ich da mit der Bürste durchgehe, anstatt links.  
gibt es eine ursache dazu eventuell?  
Man kann am Anfang Haare verlieren.  
Muss aber nicht sein.  
Da reagiert jeder anders darauf.  
Aber auf jeden Fall verlierst du nicht so viel Haare wie durch das Minox Shedding.  
Mein Bruder hat von dem Scheiß keine Haare mehr auf dem Kopf.  
Minox Shreddete seinen Kopf und nichts kam nach.  
Ich persönlich ziehe jedes Mittel dem Minox vor.  
Sowas darf einfach nicht sein bei einem zugelassenen Medikament das man Haare verliert und nichts mehr nachkommt.  
Im Endeffekt schlechter aussieht als vor dem Medikament.

---

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall seit 9 Jahren und nichts hilft?  
Posted by [kahori92](#) on Thu, 10 Nov 2022 16:39:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

könnt Ihr mir trotzdem sagen was das für ein Haarausfall ist? an der stelle oben auf dem kopf  
etwas weiter hinten ist es schon lichter.

Ich habe als test mal an einzelnen haaren leicht gezogen und sogut wie alle haare an der stelle  
konnte ich ohne schmerzen einfach herausziehen, das ist doch nicht normal oder? habe bestimmt  
20 haare ohne schmerzen herausgezogen :(

---

### File Attachments

1) [313418868\\_5618724948212136\\_3821793421016992152\\_n.jpg](#),  
downloaded 1537 times



Subject: Aw: Diffuser Haarausfall seit 9 Jahren und nichts hilft?

Posted by [kahori92](#) on Thu, 10 Nov 2022 19:03:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hier seht ihr was ich meine, an den seiten vorne sind die haare sehr dünn

#### File Attachments

---

1) [314911938\\_5619023618182269\\_3573231619332255585\\_n.jpg](#),  
downloaded 1454 times



Subject: Aw: Diffuser Haarausfall seit 9 Jahren und nichts hilft?

Posted by [kahori92](#) on Thu, 10 Nov 2022 19:06:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hier auch sehr dünn an der seite!

was ist das für ein Haarausfall warum hauptsächlich die seiten so asgedünnt sind und mir die haare oben an der einen stelle fehlen????

#### File Attachments

---

1) [314677139\\_5619023831515581\\_2544383293488945542\\_n.jpg](#),  
downloaded 1465 times



Subject: Aw: Diffuser Haarausfall seit 9 Jahren und nichts hilft?

Posted by [kahori92](#) on Thu, 10 Nov 2022 19:06:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

und hier von hinten gehts noch, zwar auch dünner, aber nichts so schlimm wie an den seiten!

#### File Attachments

---

1) [314374513\\_5619026814848616\\_3844044541337479470\\_n.jpg](#),  
downloaded 338 times



Subject: Aw: Diffuser Haarausfall seit 9 Jahren und nichts hilft?

Posted by [TomK](#) on Thu, 10 Nov 2022 22:49:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meine Frau hatte auch so dünne Haare.

Bei ihr war das Färben Schuld und es haben einfach Nährstoffe gefehlt.

Schwer zu sagen an was es liegt.

Kann viele Gründe haben.

Auch Stress, wenig Schlaf, falsche Ernährung usw kann Haarausfall verursachen.

Wurde Folsäure auch abgenommen?

War bei mir mal der Fall.

---

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall seit 9 Jahren und nichts hilft?

Posted by [kahori92](#) on Sun, 25 Jun 2023 19:11:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was sagen die anderen zu den bildern? Ist das AGA?

---

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall seit 9 Jahren und nichts hilft?

Posted by [Loyolalignatius](#) on Mon, 26 Jun 2023 12:59:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nein kein AGA. Eher überstrapaziertes Haar durch das Färben. Kopfhaut sieht sehr gesund aus mit schöner Haardichte.

---

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall seit 9 Jahren und nichts hilft?

Posted by [TomK](#) on Mon, 26 Jun 2023 17:00:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich tippe auf Färben oder Nährstoffmangel.

Schuppen kann auch zu Haarausfall führen wenn es nicht behandelt wird.

Folsäure würde ich auch abnehmen lassen.

Ein Mangel ist auch eine häufige Ursache.

---

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall seit 9 Jahren und nichts hilft?

Posted by [TomK](#) on Mon, 26 Jun 2023 17:03:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ok Folsäuremangel ist es nicht hab es beim Blutbild übersehen.

Färbst du häufig deine Haare oder eher nicht?

---

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall seit 9 Jahren und nichts hilft?

Posted by [kahori92](#) on Tue, 27 Jun 2023 10:34:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

vom färben kommt es nicht da die haare immer mit Wurzel ausgehen und nicht abbrechen. ich habe jahr nicht meine haare gefärbt, trotzdem aber weiter haarausfall. ich verliere momentan täglich ohne haare waschen 70 bis 90 haare was ich zu viel finde

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall seit 9 Jahren und nichts hilft?

Posted by [TomK](#) on Tue, 27 Jun 2023 16:29:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kahori92 schrieb am Tue, 27 June 2023 12:34 vom färben kommt es nicht da die haare immer mit Wurzel ausgehen und nicht abbrechen. ich habe jahr nicht meine haare gefärbt, trotzdem aber weiter haarausfall. ich verliere momentan täglich ohne haare waschen 70 bis 90 haare was ich zu viel finde

Ja sieht wirklich sehr ausgedünnt aus auf den Fotos.

Von der Seite sieht man es stark.

Irgendein Nährstoffmangel?

Hast du Stress in der Arbeit oder Privat?

Schläfst du genug?

Ernährung.

Kann wirklich mehrere Ursachen haben.

Irgendwer in der Familie auch schon verstorbene die vl auch so was ähnliches hatten?

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall seit 9 Jahren und nichts hilft?

Posted by [TomK](#) on Tue, 27 Jun 2023 16:35:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hast schon irgendwas an Mitteln Probiert?

Z.b Stemoxydine, Alfatradiol oder Priorin Kapseln?

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall seit 9 Jahren und nichts hilft?

Posted by [kahori92](#) on Wed, 28 Jun 2023 07:04:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nährstoffmangel kann es ja nicht sein, da meine Blutwerte in Ordnung sind. Stress habe ich auch nicht.

---

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall seit 9 Jahren und nichts hilft?

Posted by [kahori92](#) on Wed, 28 Jun 2023 07:04:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

und ja natürlich habe ich schon einiges ausprobiert, aber nichts hat auf dauer geholfen

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall seit 9 Jahren und nichts hilft?

Posted by [TomK](#) on Wed, 28 Jun 2023 16:59:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kahori92 schrieb am Wed, 28 June 2023 09:04 und ja natürlich habe ich schon einiges ausprobiert, aber nichts hat auf dauer geholfen

Gibt es denn jemanden in der Familiengeschichte der auch so einen ähnlichen Haarausfall hatte?

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall seit 9 Jahren und nichts hilft?

Posted by [kahori92](#) on Wed, 28 Jun 2023 21:20:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nein auch nicht

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall seit 9 Jahren und nichts hilft?

Posted by [buttkeis](#) on Sun, 02 Jul 2023 09:08:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dass ist schon AGA.

Eine Freundin hatte das gleiche Haarausfallmuster.

Ihr Regime ist Minox/Fin topisch zusätzlich Rosmarin topisch.

Seit 16 Monaten.

Erste Verbesserungen nach 8 Monaten bei ihr

Jetzt ist wirklich sehr gut geworden.

Seid der ganzen Zeit hat sie auch nicht mehr gefärbt.

Du könntest fin zusätzlich nutzen. Nächster Schritt Dut.

Topisch könnte ein Start sein. Haarausfall wirst Du dennoch

Haben. Aber solange der Status besser wird ist es gut

---