
Subject: Pubertät bestimmt AGA Verlauf?

Posted by [eddygodo](#) **on Thu, 03 Nov 2022 12:22:51 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Angenommen es existieren Person 1 und Person 2. Beide sind exakt gleich. Sind geklont, haben die selben Gene. Das einzige was sich unterscheidet ist die Lebensweise.

Person 1 fängt im frühen Alter an sich Gefahren auszusetzen. Geht in einen Boxverein, wird ein sozialer Mensch, geht ins Fitnessstudio, verbringt den größten Teil seiner Zeit draußen.

Person 2 verbringt seine ganze Pubertät damit vor dem Bildschirm zu sitzen. Wärmt seine Eier vom Rechner. Ist nur am zocken.

Idee dahinter: Person 1 wird bereits früh Konfrontationen ausgesetzt. Sein Körper produziert viel Testo. Der Körper gewöhnt sich an diese Anstrengungen. Möglicherweise ist er dann nach seiner Pubertät resilenter was AGA angeht? Kinder die früh im Dreck spielen, sind später auch weniger krank, weil der Körper sich daran gewöhnt. Kinder die "Mewing" betreiben sehen sogar später anders aus. Nach der Pubertät kann man da kaum noch etwas tun bzw. mit deutlich mehr Anstrengung und viel längerer Anlaufzeit.

Dass die Lebensweise den AGA Verlauf beschleunigen kann haben wir ja schon oft genug erkannt hier im Forum. Aber denkt ihr die Lebensweise während der Pubertät könnte da entscheidend sein?

Um es komplizierter zu machen: Was ist wenn man erst ein Sesselfurzer war und dann nach der Pubertät entscheidet mehr rauszugehen? Ist man dann sensibler? Oder ist die ganze Theorie Müll und es ist alles nur Genetik?

Subject: Aw: Pubertät bestimmt AGA Verlauf?

Posted by [Blackster](#) **on Thu, 03 Nov 2022 16:56:44 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist alles nur Genetik, guck dir die Wolter Twins an, exakt derselbe Status.

Und die AGA kannst du nur beschleunigen, wenn du irgendwelche Testo Kuren ballerst, oder generell stoffst, ansonsten fällt mir da nichts ein.

Die Lebensweise hat doch sonst 0 Auswirkungen.

Subject: Aw: Pubertät bestimmt AGA Verlauf?

Posted by [mike.](#) **on Thu, 03 Nov 2022 17:05:42 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

minimal .. zu vernachlässigen

wenn man einen von beiden vor der pubertät hormonell behandelt kann man alles verändern

Subject: Aw: Pubertät bestimmt AGA Verlauf?

Posted by [Frank1970](#) on Thu, 03 Nov 2022 18:06:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eddygodo schrieb am Thu, 03 November 2022 13:22Angenommen es existieren Person 1 und Person 2. Beide sind exakt gleich. Sind geklont, haben die selben Gene. Das einzige was sich unterscheidet ist die Lebensweise.

Person 1 fängt im frühen Alter an sich Gefahren auszusetzen. Geht in einen Boxverein, wird ein sozialer Mensch, geht ins Fitnessstudio, verbringt den größten Teil seiner Zeit draußen.

Person 2 verbringt seine ganze Pubertät damit vor dem Bildschirm zu sitzen. Wärmt seine Eier vorm Rechner. Ist nur am zocken.

Idee dahinter: Person 1 wird bereits früh Konfrontationen ausgesetzt. Sein Körper produziert viel Testo. Der Körper gewöhnt sich an diese Anstrengungen. Möglicherweise ist er dann nach seiner Pubertät resilenter was AGA angeht? Kinder die früh im Dreck spielen, sind später auch weniger krank, weil der Körper sich daran gewöhnt. Kinder die "Mewing" betreiben sehen sogar später anders aus. Nach der Pubertät kann man da kaum noch etwas tun bzw. mit deutlich mehr Anstrengung und viel längerer Anlaufzeit.

Dass die Lebensweise den AGA Verlauf beschleunigen kann haben wir ja schon oft genug erkannt hier im Forum. Aber denkt ihr die Lebensweise während der Pubertät könnte da entscheidend sein?

Um es komplizierter zu machen: Was ist wenn man erst ein Sesselfurzer war und dann nach der Pubertät entscheidet mehr rauszugehen? Ist man dann sensibler? Oder ist die ganze Theorie Müll und es ist alles nur Genetik?

Ich finde diese Theorie interessant, und sage mal..

Wenn man nicht gerade genetisch bedingte immortal hair besitzt, können Lebensumstaende wie Stress und der Pegel der Aktivität, sowie Muessiggang mit grosser Sicherheit Ausbruch und Verlauf der AGA triggern.

Denn Lebensumstaende steuern auch ganz klar die Hormone
Aber das wissen wir ja.

Du meinst also ob ein plötzlicher Swich der Lebensumstaende, der während der Pubertät entsteht, den Verlauf begünstigen kann?

Der vorbestimmte Sesselpupser wurde dann also gegen seine Bestimmung arbeiten, wenn er den vorgegebenen Pfad verlässt.

Ja... Ich halte es Fuer möglich das er damit gegen seinen Botenstoffhaushalt arbeiten würde.

Bzw haette er z. B von Natur aus nicht genügend Pufferhormone, um eine durch die abwegige Lebensweise fociertes DHT Ausschüttung abzufangen
Seiner ursprünglichen Bestimmung gemaess, hatte er im Softiemodus sicher weniger DHT angeregt.

Umgekehrt geht es aber auch.

Wenn du nach der aktiven Kindheit eine Pfeife wirst, beeinflusst das z. B das Igf1 Signal negativ.

Gruss
Frank

Subject: Aw: Pubertät bestimmt AGA Verlauf?
Posted by [pilos](#) on Thu, 03 Nov 2022 18:16:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Thu, 03 November 2022 18:56Ist alles nur Genetik, guck dir die Wolter Twins an, exakt derselbe Status.
Und die AGA kannst du nur beschleunigen, wenn du irgendwelche Testo Kuren ballerst, oder generell stoffst, ansonsten fällt mir da nichts ein.
Die Lebensweise hat doch sonst 0 Auswirkungen.
:thumbup:

Subject: Aw: Pubertät bestimmt AGA Verlauf?
Posted by [Praktikant](#) on Thu, 03 Nov 2022 19:04:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Thu, 03 November 2022 18:05minimal .. zu vernachlässigen

wenn man einen von beiden vor der pubertät hormonell behandelt kann man alles verändern

Redest du von Leuprorelin?

Und nach der Pubertät ist es ein kleiner Androgynie mit Mädchenmähne. :thumbup:

Nicole Maines und ihr Zwillingsbruder
<https://www.washingtonpost.com/sf/national/2015/10/19/becoming-nicole/>

Auch hübsch geworden:

https://www.google.de/search?q=kim+petras&tbo=isch&ved=2ahUKEwjpiN3d15L7AhXPOewKHSk6DtsQ2-cCegQIABAA&oq=kim+petras&gs_lcp=CgNpbWcQAzILCAAQgAQQsQMQgwEyBwgAEIAEE

AMyBwgAEIAEAEAMyCwgAEIAEELEDEIMBMg
cIABCABBADMgcIABCABBADMgcIABCABBADMgUIABCABDIFCAAQgAQyBQgAEIAEOgcIABC
ABBAYUPoHWKIJYLAiaABwAHgAgAGFAYgBkAKSAQMyLjGYAQCgAQGqAQtnd3Mtd2l6LWltZ
8ABAQ&sclient=img&ei=VQ5kY6mKG8_zsAep9LjYDQ&bih=7 89&biw=1553&hl=de

Subject: Aw: Pubertät bestimmt AGA Verlauf?
Posted by [mike.](#) **on** Thu, 03 Nov 2022 19:10:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nicole Maines hat schöne haare - sehr feminin und ordentlich
die haut ist bei mir ähnlich gewesen... zu besten zeiten (mischhaut) - heute nicht mehr
leider ist ihr Gesicht recht maskulin.. eine FFS bleibt ihr wohl auxh nicht erspart...
sollte sie den maskulinen anteil erblicken

zumindest konnte sie ihr haar vollständig retten
post-mask-pubertär ist das fast unmöglich

Subject: Aw: Pubertät bestimmt AGA Verlauf?
Posted by [mike.](#) **on** Thu, 03 Nov 2022 19:18:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kim Petras konnte Haut und Haar vollständig retten
wahrscheinlich nimmt sie nur E2 und ev P4 (kein CPA oder ähnl.)
ihre Haut ist so rein... da müsste ihre NNR vollständig uneberührt sein.. oder die Testicle
inaktiv oder minimal aktiv (sofern sie noch da sind)

kaum 5ars und hochregulierter AR

leider ist auch sie sehr knabenhaf .. von den Gesichtsknochen und Fettverteilung im Gesicht her
Zwingend Handlungsbedarf sehe ich jedoch keinen

Pubertätsblocker sind Mist

eine AGA kommt trotzdem (Eckiger kantiger Haaransatz)..man wird überdurchschnittlich groß mit großem Brustkorb und gr. Füße (mask. Bild)

siehe

https://www.google.de/search?q=josephine+jocjhamm&tbo=isch&ved=2ahUKEwjmri6HZ25L7AhXMyrsIHc0bBnAQ2-cCegQIAAA&oq=josephine+jocjhamm&gs_lcp=CgNpbWcQAzoKCAAQsQMQgwEQQzoHCAAQgAQQAzoLCAAQgAQsQMgAEAgQHjoHCAAQgAQQGFC-CFjaHmCwlmgAcAB4AIABrwGIAbEQkgEENi4xM5gBAKABAaoBC2d3cy13aXotaW1nwAEB&scrlt=img&ei=fRJkY6b9McyV7_UPzbeygAc&bih=789&biw=1553&hl=de#imgrc=s_D1vYCjS1CMvM

Subject: Aw: Pubertät bestimmt AGA Verlauf?
Posted by [mike.](#) on Thu, 03 Nov 2022 19:28:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich war schockiert als ich diese Propaganda gesehen habe

<https://www.nzz.ch/international/mehr-pubertaetsblocker-fuer-kinder-kritik-an-bundesregierung-ld.1707195?reduced=true>

mM nach muss vor einsetzen der Pubertät (<13/12) klar sein, wohin die reise gehen sollte (M, F oder androgyn (E2 und T), in keinem fall kastratenentwicklung (außer genau sowas ist gewünscht)) - verzögern heißt kastratenwuchs, großwuchs, ausprägen der bisherigen charakteristika und überbetonung/überansprechen ...

jungs haben im ersten lebensjahr hohes erw. DHT - das prägte vor und betont trotz wenig T die

bisherigen ausprägungen..wenn auch tw mild

Subject: Aw: Pubertät bestimmt AGA Verlauf?
Posted by [Praktikant](#) on Thu, 03 Nov 2022 20:44:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:mM nach muss vor einsetzen der Pubertät (<13/12) klar sein, wohin die reise gehen sollte (M, F oder androgyn (E2 und T), in keinem fall kastratenentwicklung (außer genau sowas ist gewünscht)) - verzögern heißt kastratenwuchs, großwuchs, ausprägen der bisherigen charakteristika und überbetonung/überansprechen ...

Bei E2 Zufuhr schliessen sich die Wachstumsfugen schneller, dann wird man auch nicht so groß. Das Problem ist nicht wenn man als Frau überdurchschnittlich groß ist, sondern dazu noch breite Schultern hat. Sie wird dann eher als Mann wahrgenommen.

Zitat:jungs haben im ersten lebensjahr hohes erw. DHT - das prägte vor und betont trotz wenig T die bisherigen ausprägungen..wenn auch tw mild

Ich glaube es ist die Augenpartie. Viele Jungen haben schon einen männlichen Blick aber nicht alle.

Subject: Aw: Pubertät bestimmt AGA Verlauf?
Posted by [Icetea](#) on Thu, 03 Nov 2022 20:59:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Thu, 03 November 2022 17:56Ist alles nur Genetik, guck dir die Wolter Twins an, exakt derselbe Status.

Und die AGA kannst du nur beschleunigen, wenn du irgendwelche Testo Kuren ballerst, oder generell stoffst, ansonsten fällt mir da nichts ein.

Die Lebensweise hat doch sonst 0 Auswirkungen.

This

Kannst koksen, kiffen, rauchen, saufen, nur daheim sitzen mit guter Haar Veranlagung Löwenmähne.

Its all about genetics, bro. Genau wie im Gym. Nur bei den Haaren noch viel krasser. Für die die auf der Regenseite stehen hart einzustehen. Für die auf der Sonnenseite Paradies.

Subject: Aw: Pubertät bestimmt AGA Verlauf?

Posted by [mike.](#) on Thu, 03 Nov 2022 21:10:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Torsti schrieb am Thu, 03 November 2022 21:44Zitat:mM nach muss vor einsetzen der Pubertät (<13/12) klar sein, wohin die reise gehen sollte (M, F oder androgyn (E2 und T), in keinem fall kastratenentwicklung (außer genau sowas ist gewünscht)) - verzögern heißt kastratenwuchs, großwuchs, ausprägen der bisherigen charakteristika und überbetonung/überansprechen ...

Bei E2 Zufuhr schliessen sich die Wachstumsfugen schneller, dann wird man auch nicht so groß. Das Problem ist nicht wenn man als Frau überdurchschnittlich groß ist, sondern dazu noch breite Schultern hat. Sie wird dann eher als Mann wahrgenommen.

Zitat:jungs haben im ersten lebensjahr hohes erw. DHT - das prägte vor und betont trotz wenig T die bisherigen ausprägungen..wenn auch tw mild

Ich glaube es ist die Augenpartie. Viele Jungen haben schon einen männlichen Blick aber nicht alle.

die Augen sind weiter zusammen bei männern

große Frauen - große Füße - keine schuhe :|

Subject: Aw: Pubertät bestimmt AGA Verlauf?

Posted by [mike.](#) on Thu, 03 Nov 2022 21:11:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

https://www.google.com/search?q=le+fort+3&client=opera&hs=ksQ&sxsrf=ALiCzsY25FR6Ww6I96dcJF9u78Na8KF0QA%3A1667509867829&ei=ay5kY5ecMoLRqwG_8JDABw&ved=0ahUKEwjX_dKq9pL7AhWC6CoKHT84BH

gQ4dUDCA4&uact=5&oq=le+fort+3&gs_ip=Egxd3Mtd2l6LXNlcnC4AQP4AQEyBBAAGEMyBRAAGIAEMgUQABiABDIFEAYgAQyBRAAGIAEMgUQABiABDIFEAYgAQyBRAAGIAEMgUQABiABDIFEAYgATCAgQQABhHkAYISIcGUkgBWMwEcAB4AsgBAJABAJgB8wGgAfMBqgEDMi0x4gMEIEYAOIDBCBGGACIBgE&sclient=gws-wiz-serp

der Augenabstand müsste sogar korrigierbar sein :frage:

Subject: Aw: Pubertät bestimmt AGA Verlauf?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 04 Nov 2022 00:12:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Icetea schrieb am Thu, 03 November 2022 21:59Blackster schrieb am Thu, 03 November 2022 17:56Ist alles nur Genetik, guck dir die Wolter Twins an, exakt derselbe Status.

Und die AGA kannst du nur beschleunigen, wenn du irgendwelche Testo Kuren ballerst, oder generell stoffst, ansonsten fällt mir da nichts ein.

Die Lebensweise hat doch sonst 0 Auswirkungen.

This

Kannst koksen, kiffen, rauchen, saufen, nur daheim sitzen mit guter Haar Veranlagung Löwenmähne.

Its all about genetics, bro. Genau wie im Gym. Nur bei den Haaren noch viel krasser. Für die die auf der Regenseite stehen hart einzustehen. Für die auf der Sonnenseite Paradies.

Ich frage mich, warum sogar Mäuse
kahl werden, wenn man ihnen
hoch dosiertes T oder DHT spritzt.
Mäuse haben nicht nur keine Veranlagung
zu AGA, sondern sie kennen diese Krankheit nicht mal!
Aber Männer sollen machen können was
sie wollen und sie bekommen keinen HA,
wenn sie dafür keine genetische Veranlagung haben?
Wo sogar Mäuse kahl werden, die ansonsten
nie kahl werden und bei denen sogar
Hundescheisse Haare wachsen lässt?
Das ergibt keinen Sinn... :x

Bin nach wie vor davon überzeugt,
dass es keine genetische Veranlagung gibt.
Das sieht man ja bereits bei Brüdern.
Sogar Zwillinge werden nicht gleich kahl..
Es kann sein, dass nur einer der beiden
Zwillinge kahl wird und der andere nicht.
Da die meisten Zwillinge aber den selben
Lebensstil haben, kann man sich denken,
dass die meisten Zwillinge auch das gleiche
AGA-Muster haben.
Das ist aber nicht immer so!

Subject: Aw: Pubertät bestimmt AGA Verlauf?

Posted by [Frank1970](#) on Fri, 04 Nov 2022 08:45:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Icetea schrieb am Thu, 03 November 2022 21:59Blackster schrieb am Thu, 03 November 2022 17:56Ist alles nur Genetik, guck dir die Wolter Twins an, exakt derselbe Status.

Und die AGA kannst du nur beschleunigen, wenn du irgendwelche Testo Kuren ballerst, oder generell stoffst, ansonsten fällt mir da nichts ein.

Die Lebensweise hat doch sonst 0 Auswirkungen.

This

Kannst koksen, kiffen, rauchen, saufen, nur daheim sitzen mit guter Haar Veranlagung Löwenmähne.
Its all about genetics, bro. Genau wie im Gym. Nur bei den Haaren noch viel krasser. Für die die auf der Regenseite stehen hart einzugestehen. Für die auf der Sonnenseite Paradies.

Lest es euch gut durch... Ihr beiden ;)

Bis zum Schluss... Damit das hier.....

Zitat: Twins with relatively increased durations of exercise had more vertex hair loss (P=0.

....., nicht übersehen wird :d

<https://www.jwatch.org/jd201305240000001/2013/05/24/bald-twins>

https://journals.lww.com/plasreconsurg/fulltext/2013/05000/the_contribution_of_endogenous_and_exogenous.41.aspx

Subject: Aw: Pubertät bestimmt AGA Verlauf?
Posted by [pilos](#) on Fri, 04 Nov 2022 09:14:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

x(

<https://www.spiegel.de/wissenschaft/medizin/medizinische-forschung-experten-zweifeln-an-mausstudien-a-882875.html>

<https://www.n-tv.de/wissen/Wert-von-Mausversuchen-begrenzt-article10098426.html>

<https://www.aerzteblatt.de/archiv/43418/Tierversuche-Die-Relevanz-fuer-den-Menschen-ist-umstritten>

Subject: Aw: Pubertät bestimmt AGA Verlauf?
Posted by [Frank1970](#) on Fri, 04 Nov 2022 09:32:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 04 November 2022 10:14

x(

<https://www.spiegel.de/wissenschaft/medizin/medizinische-forschung-experten-zweifeln-an-mausstudien-a-882875.html>

<https://www.n-tv.de/wissen/Wert-von-Mausversuchen-begrenzt-article10098426.html>

<https://www.aerzteblatt.de/archiv/43418/Tierversuche-Die-Relevanz-fuer-den-Menschen-ist-umstritten>

Zumindest was Haare betrifft, werde ich auch sagen... Ja.
Oder Jain.

Mäuse haben eine ganz andere Unterhaut wie unsere Oberkopfhaut.
Maeusefell kann durch fast alles stimuliert werden

Subject: Aw: Pubertät bestimmt AGA Verlauf?
Posted by [Frank1970](#) on Fri, 04 Nov 2022 09:42:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

H

Subject: Aw: Pubertät bestimmt AGA Verlauf?
Posted by [Icetea](#) on Fri, 04 Nov 2022 11:45:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Fri, 04 November 2022 01:12Icetea schrieb am Thu, 03 November 2022 21:59Blackster schrieb am Thu, 03 November 2022 17:56Ist alles nur Genetik, guck dir die Wolter Twins an, exakt derselbe Status.

Und die AGA kannst du nur beschleunigen, wenn du irgendwelche Testo Kuren ballerst, oder generell stoffst, ansonsten fällt mir da nichts ein.

Die Lebensweise hat doch sonst 0 Auswirkungen.

This

Kannst koksen, kiffen, rauchen, saufen, nur daheim sitzen mit guter Haar Veranlagung Löwenmähne.

Its all about genetics, bro. Genau wie im Gym. Nur bei den Haaren noch viel krasser. Für die die auf der Regenseite stehen hart einzugestehen. Für die auf der Sonnenseite Paradies.

Ich frage mich, warum sogar Mäuse
kahl werden, wenn man ihnen
hoch dosiertes T oder DHT spritzt.
Mäuse haben nicht nur keine Veranlagung
zu AGA, sondern sie kennen diese Krankheit nicht mal!
Aber Männer sollen machen können was

sie wollen und sie bekommen keinen HA,
wenn sie dafür keine genetische Veranlagung haben?
Wo sogar Mäuse kahl werden, die ansonsten
nie kahl werden und bei denen sogar
Hundescheisse Haare wachsen lässt?
Das ergibt keinen Sinn... :x

Bin nach wie vor davon überzeugt,
dass es keine genetische Veranlagung gibt.
Das sieht man ja bereits bei Brüdern.
Sogar Zwillinge werden nicht gleich kahl..
Es kann sein, dass nur einer der beiden
Zwillinge kahl wird und der andere nicht.
Da die meisten Zwillinge aber den selben
Lebensstil haben, kann man sich denken,
dass die meisten Zwillinge auch das gleiche
AGA-Muster haben.
Das ist aber nicht immer so!

Zwillinge können auch unterschiedliche Aga Gene haben und dementsprechend
unterschiedliche Verläufe trotz gleichem Lebensstil. Das zeigt doch grade das der Lebensstil
eben nichts ausmacht sondern es nur auf die Veranlagung ankommt.
Natürlich kann der Lebensstil vllt minimal was ausmachen in Sinne von besseres
Haarwachstum usw aber jemand der keine Veranlagung hat wird bestimmt dadurch keine Aga
bekommen grnau so wie jemand der Aga Gene hat durch guten Lebensstil bestimmt auf einmal
keine Aga mehr hat. Die Gene bestimmen den eng gesetzten Rahmen. Was in dem Rahmen
passiert kann man vllt mit dem Lebensstil beeinflussen mNm.

Und wenn man t oder dht spritzt ist das nochmal was ganz anderes. Kannst auch die beste
Veranlagung haben wenn ne Chemotherapie machst hast auch ne Glatze.

Subject: Aw: Pubertät bestimmt AGA Verlauf?
Posted by [pilos](#) on Fri, 04 Nov 2022 11:56:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Icetea schrieb am Fri, 04 November 2022 13:45
Zwillinge können auch unterschiedliche Aga Gene haben
bei einigen Zwillingen sind diese aber ziemlich selten und minimalst.....

Subject: Aw: Pubertät bestimmt AGA Verlauf?
Posted by [Frank1970](#) on Fri, 04 Nov 2022 12:11:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Icetea schrieb am Fri, 04 November 2022 12:45Norwood-packt-das-an schrieb am Fri, 04 November 2022 01:12Icetea schrieb am Thu, 03 November 2022 21:59Blackster schrieb am Thu, 03 November 2022 17:56Ist alles nur Genetik, guck dir die Wolter Twins an, exakt derselbe Status.

Und die AGA kannst du nur beschleunigen, wenn du irgendwelche Testo Kuren ballerst, oder generell stoffst, ansonsten fällt mir da nichts ein.

Die Lebensweise hat doch sonst 0 Auswirkungen.

This

Kannst koksen, kiffen, rauchen, saufen, nur daheim sitzen mit guter Haar Veranlagung Löwenmähne.

Its all about genetics, bro. Genau wie im Gym. Nur bei den Haaren noch viel krasser. Für die die auf der Regenseite stehen hart einzustehen. Für die auf der Sonnenseite Paradies.

Ich frage mich, warum sogar Mäuse
kahl werden, wenn man ihnen
hoch dosiertes T oder DHT spritzt.
Mäuse haben nicht nur keine Veranlagung
zu AGA, sondern sie kennen diese Krankheit nicht mal!
Aber Männer sollen machen können was
sie wollen und sie bekommen keinen HA,
wenn sie dafür keine genetische Veranlagung haben?
Wo sogar Mäuse kahl werden, die ansonsten
nie kahl werden und bei denen sogar
Hundescheisse Haare wachsen lässt?
Das ergibt keinen Sinn... :x

Bin nach wie vor davon überzeugt,
dass es keine genetische Veranlagung gibt.
Das sieht man ja bereits bei Brüdern.
Sogar Zwillinge werden nicht gleich kahl..
Es kann sein, dass nur einer der beiden
Zwillinge kahl wird und der andere nicht.
Da die meisten Zwillinge aber den selben
Lebensstil haben, kann man sich denken,
dass die meisten Zwillinge auch das gleiche
AGA-Muster haben.
Das ist aber nicht immer so!

Zwillinge können auch unterschiedliche Aga Gene haben und dementsprechend unterschiedliche Verläufe trotz gleichem Lebensstil. Das zeigt doch grade das der Lebensstil eben nichts ausmacht sondern es nur auf die Veranlagung ankommt.

Natürlich kann der Lebensstil vllt minimal was ausmachen in Sinne von besseres Haarwachstum usw aber jemand der keine Veranlagung hat wird bestimmt dadurch keine Aga bekommen grnau so wie jemand der Aga Gene hat durch guten Lebensstil bestimmt auf einmal keine Aga mehr hat. Die Gene bestimmen den eng gesetzten Rahmen. Was in dem Rahmen passiert kann man vllt mit dem Lebensstil beeinflussen mNm.

Und wenn man t oder dht spritzt ist das nochmal was ganz anderes. Kannst auch die beste Veranlagung haben wenn ne Chemotherapie machst hast auch ne Glatze.

Hallo

Nein...

Das kann man so sicher nicht pauschal sagen. ;)

Die wirklich einzige Ausnahme, die nicht von Environmentalen Faktoren betroffen seien wird, sind Fälle die ich als Rasenmaeherfaelle bezeichnen würde.

Damit sind Verläufe gemeint, wo sich innerhalb weniger Jahre ein hoher Norwood Grad ausbildet.

Das ist dann dominant genetisch.

Wenn ich mich so umschauen sind mittlerweile mehr oder weniger alle Männer angefuselt.

Auf keinen Fall sind das genetisch dominate Alopezien!

Die werden mit hoher Sicherheit durch schlechte Lebensumstände dieser Zeit gefördert.

Indoor chillen, bewegungsarmut, Burger King, Stress, streben nach falschen Idealen, Alkohol, durchblutung wegkiffen, trinkfaulheit, uebergewicht, zuviel Sport usw.

Harz 4 Generation.... Drinnenn vor toxischen Unterhaltungsgeräten bei Cheesburgern die Birne dicht hauen

Genetik ja...., aber die ist nicht immer dominant

Gruss

Subject: Aw: Pubertät bestimmt AGA Verlauf?

Posted by [REMOLAN](#) on Fri, 04 Nov 2022 13:14:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frank1970 schrieb am Fri, 04 November 2022 13:11

Wenn ich mich so umschauen sind mittlerweile mehr oder weniger alle Männer angefuselt.

Auf keinen Fall sind das genetisch dominate Alopezien!

Die werden mit hoher Sicherheit durch schlechte Lebensumstände dieser Zeit gefördert.

Indoor chillen, bewegungsarmut, Burger King, Stress, streben nach falschen Idealen, Alkohol, durchblutung wegkiffen, trinkfaulheit, uebergewicht, zuviel Sport usw.

Harz 4 Generation.... Drinnenn vor toxischen Unterhaltungsgeräten bei Cheesburgern die Birne dicht hauen

Genetik ja...., aber die ist nicht immer dominant

Gruss

Da stimme ich zu.

Wäre es rein genetisch programmiert, müsste sich das Merkmal relativ schnell und klar abgegrenzt formen, wie es bei manchen eben auch ist die mit Mitte-Ende 20 Norwood 5-7 haben. Bei den meisten Leuten ist es aber ein jahrzehntelanges Degenerieren, ähnlich dem

allgemeinen Alterungsverfall wo Gewebe langsam seine Funktion abberut und schließlich verliert.

Würde ich mich nachwievor wie mit Anfang 20 öfter betrinken, erhitze vor Omega-6 Fetten strotzende, allergenbeladene Nahrungsmittel konsumieren, viel zugesetzten Zucker essen, die Kopfauthygiene nicht richtig handzuhaben, wenig schlafen- Und nicht vor extremer Sonnenstrahlung schützen- dann würde ich mich wohl nun immer noch mit Seborroischer Dermatitis rum plagen und sonst noch was und darunter hätte die Haardichte definitiv mehr gelitten.

Subject: Aw: Pubertät bestimmt AGA Verlauf?
Posted by [Theordor](#) on Sat, 05 Nov 2022 07:53:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

REMOLAN schrieb am Fri, 04 November 2022 14:14Frank1970 schrieb am Fri, 04 November 2022 13:11

Wenn ich mich so umschauen sind mittlerweile mehr oder weniger alle Männer angefusselt.
Auf keinen Fall sind das genetisch dominate Alopezien!
Die werden mit hoher Sicherheit durch schlechte Lebensumstaende dieser Zeit gefördert.
Indoor chillen, bewegungsarmut, Burger King, Stress, streben nach falschen Idealen, Alkohol,
durchblutung wegkiffen, trinkfaulheit, uebergewicht, zuviel Sport usw.
Harz 4 Generation.... Drinnenn vor toxischen Unterhaltungsgeräten bei Cheesburgern die Birne
dicht hauen
Genetik ja...., aber die ist nicht immer dominant
Gruss

Da stimme ich zu.

Wäre es rein genetisch programmiert, müsste sich das Merkmal relativ schnell und klar abgegrenzt formen, wie es bei manchen eben auch ist die mit Mitte-Ende 20 Norwood 5-7 haben.
Bei den meisten Leuten ist es aber ein jahrzehntelanges Degenerieren, ähnlich dem
allgemeinen Alterungsverfall wo Gewebe langsam seine Funktion abberut und schließlich verliert.

Würde ich mich nachwievor wie mit Anfang 20 öfter betrinken, erhitze vor Omega-6 Fetten strotzende, allergenbeladene Nahrungsmittel konsumieren, viel zugesetzten Zucker essen, die Kopfauthygiene nicht richtig handzuhaben, wenig schlafen- Und nicht vor extremer Sonnenstrahlung schützen- dann würde ich mich wohl nun immer noch mit Seborroischer Dermatitis rum plagen und sonst noch was und darunter hätte die Haardichte definitiv mehr gelitten.

Was?

Wachsen die verlorenen Haare von seb Ekzem nicht mehr nach? Udn nimmt die dicht dadurch ab?

Hab nen Freund mit 0 aga aber sebo Ekzem

Subject: Aw: Pubertät bestimmt AGA Verlauf?

Posted by [wonderwhy](#) on Sat, 05 Nov 2022 13:03:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

REMOLAN schrieb am Fri, 04 November 2022 14:14Frank1970 schrieb am Fri, 04 November 2022 13:11

Wenn ich mich so umschauen sind mittlerweile mehr oder weniger alle Männer angefusselt.
Auf keinen Fall sind das genetisch dominate Alopezien!

Die werden mit hoher Sicherheit durch schlechte Lebensumstaende dieser Zeit gefördert.

Indoor chillen, bewegungsarmut, Burger King, Stress, streben nach falschen Idealen, Alkohol, durchblutung wegkiffen, trinkfaulheit, uebergewicht, zuviel Sport usw.

Harz 4 Generation.... Drinnenn vor toxischen Unterhaltungsgeraeten bei Cheesburgern die Birne dicht hauen

Genetik ja...., aber die ist nicht immer dominant

Gruss

Da stimme ich zu.

Wäre es rein genetisch programmiert, müsste sich das Merkmal relativ schnell und klar abgegrenzt formen, wie es bei manchen eben auch ist die mit Mitte-Ende 20 Norwood 5-7 haben. Bei den meisten Leuten ist es aber ein jahrzehntelanges Degenerieren, ähnlich dem allgemeinen Alterungsverfall wo Gewebe langsam seine Funktion abberut und schließlich verliert.

Würde ich mich nachwievor wie mit Anfang 20 öfter betrinken, erhitzte vor Omega-6 Fetten strotzende, allergenbeladene Nahrungsmittel konsumieren, viel zugesetzten Zucker essen, die Kopfhauthygiene nicht richtig handzuhaben, wenig schlafen- Und nicht vor extremer Sonnenstrahlung schützen- dann würde ich mich wohl nun immer noch mit Seborroischer Dermatitis rum plagen und sonst noch was und darunter hätte die Haardichte definitiv mehr gelitten.

Was hat Dir denn primär geholfen, Deine Seborroischer Dermatitis in den Griff zu bekommen?

Subject: Aw: Pubertät bestimmt AGA Verlauf?

Posted by [REMOLAN](#) on Sat, 05 Nov 2022 15:23:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Theordor schrieb am Sat, 05 November 2022 08:53

Wachsen die verlorenen Haare von seb Ekzem nicht mehr nach? Udn nimmt die dicht dadurch ab?

Hab nen Freund mit 0 aga aber sebo Ekzem

Es korreliert ja auch nur mit AGA, begründet sie nicht.

Rein vom AGA-Verlauf scheint meiner relativ mild zu sein, zumindest was GHE betrifft, jedoch habe ich beinahe ausschließlich am Oberkopf das Seb. Ekzem bekommen und die letzten 8 Jahre wo es meist aktiv war ca. 20% Haardichte verloren.

Ich habe mit Ketoconazol-Shampoo und einer Duschbürste aus Silikon die Schuppen und den Talg inklusive dem Pilz seit einem Jahr eliminiert. Hilfreich ist definitiv auch eine insgesamt ausgewogenere Ernährung, wodurch so eine Infektion erst nicht so schnell und stark heranwächst.

Doch habe ich nachwievor viel Haarwechsel besonders am Oberkopf, wo auch etwas die Kopfhaut glänzt, was im Kranzbereich nicht der Fall ist.

Mir kommt vor, dass bei mir das Seb. Ekzem bzw Entzündungsfaktoren die Ausdünnung der mild veranlagten AGA etwas beschleunigt haben und bisher ist die Haardichte nicht wieder besser geworden. Eventuell braucht es dafür nun Wachstumsstimulatien und eine DHT-Hemmung, um nach dem Schaden wieder wachstumsfreundlicheres Klima herzustellen.

Subject: Aw: Pubertät bestimmt AGA Verlauf?

Posted by [Theordor](#) on Sun, 06 Nov 2022 00:48:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

REMOLAN schrieb am Sat, 05 November 2022 16:23Theordor schrieb am Sat, 05 November 2022 08:53

Wachsen die verlorenen Haare von seb Ekzem nicht mehr nach? Udn nimmt die dicht dadurch ab?

Hab nen Freund mit 0 aga aber sebo Ekzem

Es korreliert ja auch nur mit AGA, begründet sie nicht.

Rein vom AGA-Verlauf scheint meiner relativ mild zu sein, zumindest was GHE betrifft, jedoch habe ich beinahe ausschließlich am Oberkopf das Seb. Ekzem bekommen und die letzten 8 Jahre wo es meist aktiv war ca. 20% Haardichte verloren.

Ich habe mit Ketoconazol-Shampoo und einer Duschbürste aus Silikon die Schuppen und den Talg inklusive dem Pilz seit einem Jahr eliminiert. Hilfreich ist definitiv auch eine insgesamt ausgewogenere Ernährung, wodurch so eine Infektion erst nicht so schnell und stark heranwächst.

Doch habe ich nachwievor viel Haarwechsel besonders am Oberkopf, wo auch etwas die Kopfhaut glänzt, was im Kranzbereich nicht der Fall ist.
Mir kommt vor, dass bei mir das Seb. Ekzem bzw Entzündungsfaktoren die Ausdünnung der mild veranlagten AGA etwas beschleunigt haben und bisher ist die Haardichte nicht wieder besser geworden. Eventuell braucht es dafür nun Wachstumsstimulatien und eine DHT-Hemmung, um nach dem Schaden wieder wachstumsfreundlicheres Klima herzustellen.

Bedeutet auch wenn man kein aga Veranlagung für den Oberkopf hat aber dort nen Ekzem hat
Dass die Haare da wenn man es im Griff hat wieder nachwachsen?

Subject: Aw: Pubertät bestimmt AGA Verlauf?
Posted by pilos **on Sun, 06 Nov 2022 08:45:24 GMT**
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Theordor schrieb am Sun, 06 November 2022 02:48

Bedeutet auch wenn man kein aga Veranlagung für den Oberkopf hat aber dort nen Ekzem hat
Dass die Haare da wenn man es im Griff hat wieder nachwachsen?

wenn es nicht vernarbt ist und keine zerstörung der folliceln geschehen ist...JA

Subject: Aw: Pubertät bestimmt AGA Verlauf?
Posted by Theordor **on Sun, 06 Nov 2022 08:52:33 GMT**
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sun, 06 November 2022 09:45Theordor schrieb am Sun, 06 November 2022 02:48

Bedeutet auch wenn man kein aga Veranlagung für den Oberkopf hat aber dort nen Ekzem hat
Dass die Haare da wenn man es im Griff hat wieder nachwachsen?

wenn es nicht vernarbt ist und keine zerstörung der folliceln geschehen ist...JA

Pilos ich versteh das ganze nicht ganz
Manche sagen wenn man es im Griff hat wachsen die Haare wieder ?

Subject: Aw: Pubertät bestimmt AGA Verlauf?

Posted by [Caz9](#) on Sun, 06 Nov 2022 10:29:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Theordor schrieb am Sun, 06 November 2022 01:48REMOLAN schrieb am Sat, 05 November 2022 16:23Theordor schrieb am Sat, 05 November 2022 08:53

Wachsen die verlorenen Haare von seb Ekzem nicht mehr nach? Udn nimmt die dicht dadurch ab?

Hab nen Freund mit 0 aga aber sebo Ekzem

Es korreliert ja auch nur mit AGA, begründet sie nicht.

Rein vom AGA-Verlauf scheint meiner relativ mild zu sein, zumindest was GHE betrifft, jedoch habe ich beinahe ausschließlich am Oberkopf das Seb. Ekzem bekommen und die letzten 8 Jahre wo es meist aktiv war ca. 20% Haardichte verloren.

Ich habe mit Ketoconazol-Shampoo und einer Duschbürste aus Silikon die Schuppen und den Talg inklusive dem Pilz seit einem Jahr eliminiert. Hilfreich ist definitiv auch eine insgesamt ausgewogenere Ernährung, wodurch so eine Infektion erst nicht so schnell und stark heranwächst.

Doch habe ich nachwievor viel Haarwechsel besonders am Oberkopf, wo auch etwas die Kopfhaut glänzt, was im Kranzbereich nicht der Fall ist.

Mir kommt vor, dass bei mir das Seb. Ekzem bzw Entzündungsfaktoren die Ausdünnung der mild veranlagten AGA etwas beschleunigt haben und bisher ist die Haardichte nicht wieder besser geworden. Eventuell braucht es dafür nun Wachstumsstimulatien und eine DHT-Hemmung, um nach dem Schaden wieder wachstumsfreundlicheres Klima herzustellen.

Bedeutet auch wenn man kein aga Veranlagung für den Oberkopf hat aber dort nen Ekzem hat Dass die Haare da wenn man es im Griff hat wieder nachwachsen?

Also ich habe auch extrem stark fettende Haut und starkes seborrhoisches Ekzem seit der Jugend. Ne dicke Schicht an fettigen Schuppen nach nur 1 Tag und mir fallen extrem viele Haare aus und selbst die Augenbrauen und Barthaare. Aber mein Status ist immer noch quasi derselbe wie vor dem Ekzem und bin inzwischen 29. Wächst bei mir zum Glück alles stets normal wieder nach. Aber wer weiß wie lange das noch gut geht. Kann machen und schmieren was ich will, die Schuppen sind am nächsten Tag wieder da. Hab bereits tausende ästhetische Öle, Ket und po ausprobiert, keine Chance.

Subject: Aw: Pubertät bestimmt AGA Verlauf?

Posted by [REMOLAN](#) on Mon, 07 Nov 2022 12:26:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Caz9 schrieb am Sun, 06 November 2022 11:29Theordor schrieb am Sun, 06 November 2022 01:48REMOLAN schrieb am Sat, 05 November 2022 16:23Theordor schrieb am Sat, 05 November 2022 08:53

Wachsen die verlorenen Haare von seb Ekzem nicht mehr nach? Udn nimmt die dicht dadurch ab?

Hab nen Freund mit 0 aga aber sebo Ekzem

Es korreliert ja auch nur mit AGA, begründet sie nicht.

Rein vom AGA-Verlauf scheint meiner relativ mild zu sein, zumindest was GHE betrifft, jedoch habe ich beinahe ausschließlich am Oberkopf das Seb. Ekzem bekommen und die letzten 8 Jahre wo es meist aktiv war ca. 20% Haardichte verloren.

Ich habe mit Ketoconazol-Shampoo und einer Duschbürste aus Silikon die Schuppen und den Talg inklusive dem Pilz seit einem Jahr eliminiert. Hilfreich ist definitiv auch eine insgesamt ausgewogenere Ernährung, wodurch so eine Infektion erst nicht so schnell und stark heranwächst.

Doch habe ich nachwievor viel Haarwechsel besonders am Oberkopf, wo auch etwas die Kopfhaut glänzt, was im Kranzbereich nicht der Fall ist.

Mir kommt vor, dass bei mir das Seb. Ekzem bzw Entzündungsfaktoren die Ausdünnung der mild veranlagten AGA etwas beschleunigt haben und bisher ist die Haardichte nicht wieder besser geworden. Eventuell braucht es dafür nun Wachstumsstimulatien und eine DHT-Hemmung, um nach dem Schaden wieder wachstumsfreundlicheres Klima herzustellen.

Bedeutet auch wenn man kein aga Veranlagung für den Oberkopf hat aber dort nen Ekzem hat Dass die Haare da wenn man es im Griff hat wieder nachwachsen?

Also ich habe auch extrem stark fettende Haut und starkes seborrhoisches Ekzem seit der Jugend. Ne dicke Schicht an fettigen Schuppen nach nur 1 Tag und mir fallen extrem viele Haare aus und selbst die Augenbrauen und Barthaare. Aber mein Status ist immer noch quasi derselbe wie vor dem Ekzem und bin inzwischen 29. Wächst bei mir zum Glück alles stets normal wieder nach. Aber wer weiß wie lange das noch gut geht. Kann machen und schmieren was ich will, die Schuppen sind am nächsten Tag wieder da. Hab bereits tausende ästhetische Öle, Ket und po ausprobiert, keine Chance.

Dann sitzt die Infektion tiefer, als die Mittel wirken können. Bei Zehennagelpilz kann man ab einem gewissen Grad auch machen was man will, die Infektion persistiert oft Jahrelang.

So ausgelutscht die Aussage bereits ist: Darmgesundheit. Und Galle, Leber, Nieren-> Stagnation vermeiden.

Es ist zwar wissenschaftlich noch nicht klar nachvollziehbar, aber ich bin überzeugt, dass viele Probleme daher röhren, dass zu viele Dinge die eigentlich nicht in unseren Körper gehören über die Rückresorption im Dickdarm aufgenommen werden und uns so "vergiften".

Das Essen sollte bevor es in den Dickdarm geht mit Ausnahme von unlöslichen Ballaststoffen Richtung 100% aufgespalten sein.

Diverses Bakterienmilieu im Dickdarm- erwünscht.

Im Magen-12-Finger- und Dünndarm- möglichst keine Mikroorganismenbesiedelung.

Nirgends ist unser Körper so empfänglich für körperfremde Stoffe, wie zwischen Speiseröhre und Anus. Die Haut, insbesondere in Schamgegend, Füßen und Kopf, ist unser sekundäres Eliminationsorgan, neben den Nieren.

Einer der wichtigsten Punkte in der äußeren Hautgesundheit ist wohl eine intakte Darmschleimhaut und Besiedelung.

Allergene rausfinden, Zucker und Milch reduzieren sind mal Klassiker. Dann noch Brat-Fette reduzieren und Omega-3 zu Omega-6 Verhältnis erhöhen.

Und darauf achten, dass die Dinge die man isst nicht länger als 24-48 Stunden gesamt von Mund zum After brauchen.

Mir persönlich hat erst die Umstellung dieser Dinge geholfen, das Ekzem zu 99% weg zu bekommen, wo früher topische Mittel zur Reinigung immer nur 1-2 Tage geholfen haben und die Infektion dann mit voller Wucht zurück gekommen ist, auch an den Augenbrauen, wo leider sogar Vernarbung entstanden ist und einige der Haarfollikel komplett zerstört wurden.

Der Körper kann nicht gut regenerieren, wenn das Immunsystem dauernd von innen heraus belastet ist.

Aber erstaunlich, wie gut es dann trotzdem geht, dass bei massivem Shedding durch SE trotzdem immer wieder die Haare nachwachsen.

Subject: Aw: Pubertät bestimmt AGA Verlauf?

Posted by [Frank1970](#) on Tue, 08 Nov 2022 09:51:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Einer der wichtigsten Punkte in der äußeren Hautgesundheit ist wohl eine intakte Darmschleimhaut und Besiedelung.

Ja...

Siehe z. B hier:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6132071/>

Wir alle wissen ja was Igf1 Fuer Haut und Haargesundheit bedeutet.

Daher halte ich auch nichts von Langzeitantibiosen

Und rate nach Antibiose prinzipiell zum strengen Darmflora Wiederaufbau.

Subject: Aw: Pubertät bestimmt AGA Verlauf?

Posted by [Caz9](#) on Tue, 08 Nov 2022 11:13:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

REMOLAN schrieb am Mon, 07 November 2022 13:26Caz9 schrieb am Sun, 06 November 2022 11:29Theordor schrieb am Sun, 06 November 2022 01:48REMOLAN schrieb am Sat, 05 November 2022 16:23Theordor schrieb am Sat, 05 November 2022 08:53

Wachsen die verlorenen Haare von seb Ekzem nicht mehr nach? Udn nimmt die dicht dadurch ab?

Hab nen Freund mit 0 aga aber sebo Ekzem

Es korreliert ja auch nur mit AGA, begründet sie nicht.

Rein vom AGA-Verlauf scheint meiner relativ mild zu sein, zumindest was GHE betrifft, jedoch habe ich beinahe ausschließlich am Oberkopf das Seb. Ekzem bekommen und die letzten 8 Jahre wo es meist aktiv war ca. 20% Haardichte verloren.

Ich habe mit Ketoconazol-Shampoo und einer Duschbürste aus Silikon die Schuppen und den Talg inklusive dem Pilz seit einem Jahr eliminiert. Hilfreich ist definitiv auch eine insgesamt ausgewogenere Ernährung, wodurch so eine Infektion erst nicht so schnell und stark heranwächst.

Doch habe ich nachwievor viel Haarwechsel besonders am Oberkopf, wo auch etwas die Kopfhaut glänzt, was im Kranzbereich nicht der Fall ist.

Mir kommt vor, dass bei mir das Seb. Ekzem bzw Entzündungsfaktoren die Ausdünnung der mild veranlagten AGA etwas beschleunigt haben und bisher ist die Haardichte nicht wieder besser geworden. Eventuell braucht es dafür nun Wachstumsstimulatien und eine DHT-Hemmung, um nach dem Schaden wieder wachstumsfreundlicheres Klima herzustellen.

Bedeutet auch wenn man kein aga Veranlagung für den Oberkopf hat aber dort nen Ekzem hat Dass die Haare da wenn man es im Griff hat wieder nachwachsen?

Also ich habe auch extrem stark fettende Haut und starkes seborrhoisches Ekzem seit der Jugend. Ne dicke Schicht an fettigen Schuppen nach nur 1 Tag und mir fallen extrem viele Haare aus und selbst die Augenbrauen und Barthaare. Aber mein Status ist immer noch quasi derselbe wie vor dem Ekzem und bin inzwischen 29. Wächst bei mir zum Glück alles stets normal wieder nach. Aber wer weiß wie lange das noch gut geht. Kann machen und schmieren was ich will, die Schuppen sind am nächsten Tag wieder da. Hab bereits tausende ästhetische Öle, Ket und po ausprobiert, keine Chance.

Dann sitzt die Infektion tiefer, als die Mittel wirken können. Bei Zehennagelpilz kann man ab einem gewissen Grad auch machen was man will, die Infektion persistiert oft Jahrelang.

So ausgelutscht die Aussage bereits ist: Darmgesundheit. Und Galle, Leber, Nieren-> Stagnation vermeiden.

Es ist zwar wissenschaftlich noch nicht klar nachvollziehbar, aber ich bin überzeugt, dass viele Probleme daher röhren, dass zu viele Dinge die eigentlich nicht in unseren Körper gehören über die Rückresorption im Dickdarm aufgenommen werden und uns so "vergiften".

Das Essen sollte bevor es in den Dickdarm geht mit Ausnahme von unlöslichen Ballaststoffen Richtung 100% aufgespalten sein.

Diverses Bakterienmilieu im Dickdarm- erwünscht.

Im Magen-12-Finger- und Dünndarm- möglichst keine Mikroorganismenbesiedelung.

Nirgends ist unser Körper so empfänglich für körperfremde Stoffe, wie zwischen Speiseröhre und Anus. Die Haut, insbesondere in Schamgegend, Füßen und Kopf, ist unser sekundäres Eliminationsorgan, neben den Nieren.

Einer der wichtigsten Punkte in der äußeren Hautgesundheit ist wohl eine intakte Darmschleimhaut und Besiedelung.

Allergene rausfinden, Zucker und Milch reduzieren sind mal Klassiker. Dann noch Brat-Fette reduzieren und Omega-3 zu Omega-6 Verhältnis erhöhen.

Und darauf achten, dass die Dinge die man isst nicht länger als 24-48 Stunden gesamt von Mund zum After brauchen.

Mir persönlich hat erst die Umstellung dieser Dinge geholfen, das Ekzem zu 99% weg zu bekommen, wo früher topische Mittel zur Reinigung immer nur 1-2 Tage geholfen haben und die Infektion dann mit voller Wucht zurück gekommen ist, auch an den Augenbrauen, wo leider sogar Vernarbung entstanden ist und einige der Haarfollikel komplett zerstört wurden.

Der Körper kann nicht gut regenerieren, wenn das Immunsystem dauernd von innen heraus belastet ist.

Aber erstaunlich, wie gut es dann trotzdem geht, dass bei massivem Shedding durch SE trotzdem immer wieder die Haare nachwachsen.

Also ich esse seit mehreren Jahren nur einmal täglich. Süßigkeiten oder Milchprodukte nehme ich gar nicht zu mir. Trinke auch nichts gesüßtes sondern nur Wasser und das min. 3l am Tag. Nehme viele nems seit Jahren, omega3 auch u.a oder Probiotika. Hilft alles nichts gegen das Ekzem. Aber es hängt alles mit der starken Ölproduktion im Gesicht zsm. Ich hab mal ne zeitlang B6&12 Präparat genommen, da war das Ekzem dermaßen getriggert, dass sogar meine Augenbrauen zusammengeklebt und ich nicht mal mehr mit dem Kamm durchfahren konnte. Aber wie ich gelesen habe, können die Vitamine B6 und 12 seborrhoe verstärken, was definitiv der Fall war. Je mehr Öl meine Haut produziert, desto heftiger kommt das Ekzem. Und wenn ich meine Haut mit fettigen Cremes oder aggressiven Zeug behandel wird es nur noch schlimmer. Deshalb lass ich die Haut einfach so, wie sie ist.

Der einzige Vorteil ist, dass meine Haut noch sehr jugendlich aussieht, weil sie stets stark durchfeuchtet und durch die Ekzemschicht die man aber zum Glück nicht sieht nicht viel an die Haut rankommt und ich zum Glück nicht unter Pickel leide. Aber die Haare rund ums Gesicht rieseln was sehr störend ist.

Subject: Aw: Pubertät bestimmt AGA Verlauf?

Posted by [Caz9](#) on Tue, 08 Nov 2022 11:18:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frank1970 schrieb am Tue, 08 November 2022 10:51Zitat:Einer der wichtigsten Punkte in der äußeren Hautgesundheit ist wohl eine intakte Darmschleimhaut und Besiedelung.

Ja...

Siehe z. B hier:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6132071/>

Wir alle wissen ja was Igf1 Fuer Haut und Haargesundheit bedeutet.

Daher halte ich auch nichts von Langzeitantibiosen

Und rate nach Antibiose prinzipiell zum strengen Darmflora Wiederaufbau.

Gibt es da noch abgesehen von Probiotika, die ich ohnehin schon regelmäßig einnehme, weitere nems die gut für den Darm sind

Subject: Aw: Pubertät bestimmt AGA Verlauf?

Posted by [Frank1970](#) on Tue, 08 Nov 2022 12:31:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Caz9 schrieb am Tue, 08 November 2022 12:18Frank1970 schrieb am Tue, 08 November 2022 10:51Zitat:Einer der wichtigsten Punkte in der äußereren Hautgesundheit ist wohl eine intakte Darmschleimhaut und Besiedelung.

Ja...

Siehe z. B hier:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6132071/>

Wir alle wissen ja was Igf1 Fuer Haut und Haargesundheit bedeutet.

Daher halte ich auch nichts von Langzeitantibiosen

Und rate nach Antibiose prinzipiell zum strengen Darmflora Wiederaufbau.

Gibt es da noch abgesehen von Probiotika, die ich ohnehin schon regelmäßig einnehme, weitere nems die gut für den Darm sind

Lies mal durch

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8533511/>
