

---

Subject: Therapie Beginn/ Bewertung Haarstatus  
Posted by [Felix7](#) on Tue, 29 Nov 2022 09:19:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Leute , ich lese jetzt schon längere Zeit hier mit .

Ich hätte eine kurze bitte sowie Frage und zwar wie ihr meine aktuellen Haarstatus seht, ich habe bis jetzt noch keine Therapie begonnen und bin aktuell 24 .

Eure Meinung würde mich interessieren , ich bin über jede Antwort und Ratschlag dankbar.

Ich weiß es sind sehr viele Bilder aber ich wollte ein möglichst differenziertes Bild ermöglichen .

Bei den Bildern mit den nassen Haaren bin ich mir nicht sicher inwiefern das überhaupt Sinn macht , da selbst bei vollem Haar die Haare verklumpen und man die Kopfhaut sieht , habe es aber trotzdem Mal mit reingestellt .

---

---

Subject: Aw: Therapie Beginn/ Bewertung Haarstatus  
Posted by [Felix7](#) on Tue, 29 Nov 2022 09:20:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Seitenprofil

#### File Attachments

1) [IMG\\_20221128\\_204432.jpg](#), downloaded 304 times

---



Subject: Aw: Therapie Beginn/ Bewertung Haarstatus  
Posted by [Felix7](#) on Tue, 29 Nov 2022 09:20:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Seitenprofil

### File Attachments

---

1) [IMG\\_20221128\\_204547.jpg](#), downloaded 279 times



Subject: Aw: Therapie Beginn/ Bewertung Haarstatus  
Posted by [Felix7](#) on Tue, 29 Nov 2022 09:20:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Seitenprofil

## File Attachments

---

1) [IMG\\_20221128\\_204717.jpg](#), downloaded 259 times



Subject: Aw: Therapie Beginn/ Bewertung Haarstatus  
Posted by [Felix7](#) on Tue, 29 Nov 2022 09:21:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Trockene Haare nach hinten gekämmt

### File Attachments

---

1) [IMG\\_20221128\\_204803.jpg](#), downloaded 292 times



Subject: Aw: Therapie Beginn/ Bewertung Haarstatus  
Posted by [Felix7](#) on Tue, 29 Nov 2022 09:22:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Trockene Haare nach hinten gekämmt , unter Badezimmerlicht

### File Attachments

---

1) [IMG\\_20221128\\_204840.jpg](#), downloaded 265 times



Subject: Aw: Therapie Beginn/ Bewertung Haarstatus  
Posted by [Felix7](#) on Tue, 29 Nov 2022 09:23:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Trockene Haare nach vorne gekämmt unter Badezimmer Licht

### File Attachments

---

1) [IMG\\_20221128\\_205020.jpg](#), downloaded 256 times



Subject: Aw: Therapie Beginn/ Bewertung Haarstatus  
Posted by [Felix7](#) on Tue, 29 Nov 2022 09:23:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sicht von oben drauf bei zurück gekämmten Haaren vor dem spiegel

### File Attachments

---

1) [IMG\\_20221128\\_205101.jpg](#), downloaded 273 times



---

Subject: Aw: Therapie Beginn/ Bewertung Haarstatus  
Posted by [Felix7](#) on Tue, 29 Nov 2022 09:24:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Klitsch nasse Haare zurück gekämmt unter direktem Badezimmerlicht

## File Attachments

---

1) [IMG\\_20221128\\_205407.jpg](#), downloaded 287 times



Subject: Aw: Therapie Beginn/ Bewertung Haarstatus  
Posted by [Felix7](#) on Tue, 29 Nov 2022 09:25:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Auch klitschnass

### File Attachments

---

1) [IMG\\_20221128\\_205530.jpg](#), downloaded 263 times



Subject: Aw: Therapie Beginn/ Bewertung Haarstatus  
Posted by [Felix7](#) on Tue, 29 Nov 2022 09:26:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Klitschnass

### File Attachments

---

1) [IMG\\_20221128\\_205620.jpg](#), downloaded 236 times



Subject: Aw: Therapie Beginn/ Bewertung Haarstatus  
Posted by [Felix7](#) on Tue, 29 Nov 2022 09:26:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nur noch leicht feucht nach vorne gekämmt .

### File Attachments

---

1) [IMG\\_20221128\\_205659.jpg](#), downloaded 239 times



Subject: Aw: Therapie Beginn/ Bewertung Haarstatus  
Posted by [Felix7](#) on Tue, 29 Nov 2022 09:27:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Trockene Haare nach vorne

### File Attachments

---

1) [IMG\\_20221128\\_205729.jpg](#), downloaded 236 times



Subject: Aw: Therapie Beginn/ Bewertung Haarstatus  
Posted by [HaartzIV](#) on Tue, 29 Nov 2022 09:41:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich persönlich will dir zu keinen konkreten Mitteln raten(das sollen hier andere übernehmen), aber du solltest jetzt handeln. Am Hinterkopf sieht man auch schon zwei kleine Löcher, vorne bereits NW2

Ich habe eine ähnliche Haarstruktur, aber deinen jetzigen Status bekam ich ungefähr mit 34 Jahren. Deine Haare sind schön dick wo durch du schon mal einen Vorteil auf deiner Seite hast, was weitere Behandlungsmöglichkeiten angeht.

---

Subject: Aw: Therapie Beginn/ Bewertung Haarstatus  
Posted by [Felix7](#) on Tue, 29 Nov 2022 09:45:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HaartzIV schrieb am Tue, 29 November 2022 10:41Ich persönlich will dir zu keinen konkreten Mitteln raten(das sollen hier andere übernehmen), aber du solltest jetzt handeln. Am Hinterkopf sieht man auch schon zwei kleine Löcher, vorne bereits NW2

Ich habe eine ähnliche Haarstruktur, aber deinen jetzigen Status bekam ich ungefähr mit 34 Jahren. Deine Haare sind schön dick wo durch du schon mal einen Vorteil auf deiner Seite hast, was weitere Behandlungsmöglichkeiten angeht.

Naja die Auswahl an Behandlungsmöglichkeiten ist ja nicht so groß :d . Zumindest dort wo es bekannt ist das es hilft sind ja nur minox + fin vlt ket und dermapen

Und inwiefern bringt meine Haarstruktur ein Vorteil bei den Behandlungsmöglichkeiten ?

---

Subject: Aw: Therapie Beginn/ Bewertung Haarstatus  
Posted by [Felix7](#) on Tue, 29 Nov 2022 09:49:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Achso ganz vergessen so sieht mein Waschbecken aus wenn ich richtig durch die Haare kämme und mit den Händen durchwuschel .

#### File Attachments

---

1) [IMG20221128181440.jpg](#), downloaded 282 times

---



Subject: Aw: Therapie Beginn/ Bewertung Haarstatus  
Posted by [Felix7](#) on Tue, 29 Nov 2022 10:16:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was ich auch noch sagen wollte ist , das mein Haaransatz schon immer Recht zurückgesetzt war selbst als kleiner Bub .

File Attachments

---

1) [IMG\\_20221129\\_111932.jpg](#), downloaded 251 times



Subject: Aw: Therapie Beginn/ Bewertung Haarstatus  
Posted by [HaartzIV](#) on Tue, 29 Nov 2022 10:24:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Felix7 schrieb am Tue, 29 November 2022 10:45HaartzIV schrieb am Tue, 29 November 2022 10:41Ich persönlich will dir zu keinen konkreten Mitteln raten(das sollen hier andere übernehmen), aber du solltest jetzt handeln. Am Hinterkopf sieht man auch schon zwei kleine Löcher, vorne bereits NW2

Ich habe eine ähnliche Haarstruktur, aber deinen jetzigen Status bekam ich ungefähr mit 34 Jahren. Deine Haare sind schön dick wo durch du schon mal einen Vorteil auf deiner Seite hast, was weitere Behandlungsmöglichkeiten angeht.

Naja die Auswahl an Behandlungsmöglichkeiten ist ja nicht so groß :d . Zumindest dort wo es bekannt ist das es hilft sind ja nur minox + fin vlt ket und dermapen

Und inwiefern bringt meine Haarstruktur ein Vorteil bei den Behandlungsmöglichkeiten ?

Mit Behandlungsmöglichkeiten meine ich u.a Kaschierung. Du hast natürliches Volumen und kannst dadurch eine zurückweichende Haarlinie viel besser vertuschen umso die Illusion von vollem Haar lange aufrecht zu erhalten.

Glatte, wirbellose Haare lassen sich zwar besser frisieren/stylen, aber bei einer AGA sind sie nachteilig.

---

Subject: Aw: Therapie Beginn/ Bewertung Haarstatus  
Posted by [Felix7](#) on Tue, 29 Nov 2022 10:40:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Okay ja das stimmt . Ich bin mir darüber bewusst das ich um Fin denke nicht drum herum komme . Nur ist das Problem da auch nicht weiß wie stark meine AGA ist , da ich sie natürlich in den letzten Jahren nicht verfolgt habe , da sie mir ja jetzt erst aufgefallen ist . Dementsprechend schwanke ich zwischen Fin topisch und oral bzw auch den Dosierungen .

---

Subject: Aw: Therapie Beginn/ Bewertung Haarstatus  
Posted by [Frank1970](#) on Tue, 29 Nov 2022 10:53:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Felix7 schrieb am Tue, 29 November 2022 10:45HaartzIV schrieb am Tue, 29 November 2022 10:41Ich persönlich will dir zu keinen konkreten Mitteln raten(das sollen hier andere übernehmen), aber du solltest jetzt handeln. Am Hinterkopf sieht man auch schon zwei kleine Löcher, vorne bereits NW2

Ich habe eine ähnliche Haarstruktur, aber deinen jetzigen Status bekam ich ungefähr mit 34 Jahren. Deine Haare sind schön dick wo durch du schon mal einen Vorteil auf deiner Seite hast, was weitere Behandlungsmöglichkeiten angeht.

Naja die Auswahl an Behandlungsmöglichkeiten ist ja nicht so groß :d . Zumindest dort wo es bekannt ist das es hilft sind ja nur minox + fin vlt ket und dermapen

Und inwiefern bringt meine Haarstruktur ein Vorteil bei den Behandlungsmöglichkeiten ?

Hallo

Wenn dir dein Haar was bedeutet, bzw du einen weiteren Schwund vermeiden willst, und im besten Szenario Verbesserungen erzielen möchtest, dann fange umgehend mit Fin 1 mg an. Warte bis es wirkt, bzw bis erste Wirkungszeichen da sind, und ergänze die Behandlung mit NEM(Nahrungsergänzungen).

Oder begleite die Behandlung jetzt schon Additiv zu Fin mit NEM.

Ließ meine vorherigen Beiträge zu den NEM.

Ich denke dann kannst du dir ein Bild machen.

Hab keine Angst vor Fin!

Brösel es nicht aus Angst, nimm die volle Dosis tgl.

Lass dich nicht von Horrormeldungen beirren, das sind subjektive.... Wahrnehmungen.

Ich persönlich hätte gleich 5 mg tgl genommen.

Bei dir ist das ja schon am laufen, und keine Prävention mehr.

Junge Männer haben noch hormonell eine gute Nachwuchskapazität.

Ist an deiner rechten Hand der Zeigefinger oder der Ringfinger länger, wenn du die Rückseite(hell) betrachtest?

Schau das die Mittel gesicherte pharmazeutische Qualität haben.

Sonst kann das Geld gleich in den Gulli.

Gruss

F

---

Subject: Aw: Therapie Beginn/ Bewertung Haarstatus

Posted by [Felix7](#) on Tue, 29 Nov 2022 11:02:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Frank1970 schrieb am Tue, 29 November 2022 11:53 Felix7 schrieb am Tue, 29 November 2022 10:45 HaartzIV schrieb am Tue, 29 November 2022 10:41 Ich persönlich will dir zu keinen konkreten Mitteln raten(das sollen hier andere übernehmen), aber du solltest jetzt

handeln. Am Hinterkopf sieht man auch schon zwei kleine Löcher, vorne bereits NW2

Ich habe eine ähnliche Haarstruktur, aber deinen jetzigen Status bekam ich ungefähr mit 34 Jahren. Deine Haare sind schön dick wo durch du schon mal einen Vorteil auf deiner Seite hast, was weitere Behandlungsmöglichkeiten angeht.

Naja die Auswahl an Behandlungsmöglichkeiten ist ja nicht so groß :d . Zumindest dort wo es bekannt ist das es hilft sind ja nur minox + fin vlt ket und dermapen

Und inwiefern bringt meine Haarstruktur ein Vorteil bei den Behandlungsmöglichkeiten ?

Hallo

Wenn dir dein Haar was bedeutet, bzw du einen weiteren Schwund vermeiden willst, und im besten Szenario Verbesserungen erzielen möchtest, dann fange umgehend mit Fin 1 mg an. Warte bis es wirkt, bzw bis erste Wirkungszeichen da sind, und ergänze die Behandlung mit NEM(Nahrungsergänzungen).

Oder begleite die Behandlung jetzt schon Additiv zu Fin mit NEM.  
Ließ meine vorherigen Beiträge zu den NEM.  
Ich denke dann kannst du dir ein Bild machen.

Hab keine Angst vor Fin!  
Brösel es nicht aus Angst, nimm die volle Dosis tgl.  
Lass dich nicht von Horrormeldungen beirren, das sind subjektive.... Wahrnehmungen.

Ich persönlich hätte gleich 5 mg tgl genommen.  
Bei dir ist das ja schon am laufen, und keine Prävention mehr.

Junge Männer haben noch hormonell eine gute Nachwuchskapazität.

Ist an deiner rechten Hand der Zeigefinger oder der Ringfinger länger, wenn du die Rückseite(hell) betrachtest?

Schau das die Mittel gesicherte pharmazeutische Qualität haben.  
Sonst kann das Geld gleich in den Gulli.

Gruss  
F

Danke Frank erstmal für die Antwort . Also zu dem Fingern :d würde sagen ganz leicht mein Ringfinger aber wenn nur ganz knapp , wieso ?

Denke Fin 1 mg ist halt tgl eine sehr hohe Dosierung , denke aktuell eher über 0,25 oder sogar 0.25 mg 3 Mal die Woche nach um erstmal zu gucken . Weil das Dht Level wir's ja dadurch schon gesenkt und ich kann erstmal gucken wo ich mich einpendeln bei der Dosierung . Mit einer hohen Dosierung gleich zu beginnen und sich den Hormonhaushalt schlechtestenfalls zu zerschissen

halte ich nicht für ganz so schlau . Bzw überlege ich auch über topisch Fin nach pilos nach .  
Bei den Nems gucke ich auf jeden Fall rein aktuell nehme ich nur Biotin und Omega 3 sowie vit d  
5000

---

---

Subject: Aw: Therapie Beginn/ Bewertung Haarstatus  
Posted by [Frank1970](#) on Tue, 29 Nov 2022 11:31:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[quote title=Felix7 schrieb am Tue, 29 November 2022 12:02][quote title=Frank1970 schrieb am Tue, 29 November 2022 11:53]Felix7 schrieb am Tue, 29 November 2022 10:45HaartzIV schrieb am Tue, 29 November 2022 10:41Ich persönlich will dir zu keinen konkreten Mitteln raten(das sollen hier andere übernehmen), aber du solltest jetzt handeln. Am Hinterkopf sieht man auch schon zwei kleine Löcher, vorne bereits NW2

Ich habe eine ähnliche Haarstruktur, aber deinen jetzigen Status bekam ich ungefähr mit 34 Jahren. Deine Haare sind schön dick wo durch du schon mal einen Vorteil auf deiner Seite hast, was weitere Behandlungsmöglichkeiten angeht.

Naja die Auswahl an Behandlungsmöglichkeiten ist ja nicht so groß :d . Zumindest dort wo es bekannt ist das es hilft sind ja nur minox + fin vlt ket und dermapen

Und inwiefern bringt meine Haarstruktur ein Vorteil bei den Behandlungsmöglichkeiten ?

Hallo

Wenn dir dein Haar was bedeutet, bzw du einen weiteren Schwund vermeiden willst, und im besten Szenario Verbesserungen erzielen möchtest, dann fange umgehend mit Fin 1 mg an. Warte bis es wirkt, bzw bis erste Wirkungszeichen da sind, und ergänze die Behandlung mit NEM(Nahrungsergänzungen).

Oder begleite die Behandlung jetzt schon Additiv zu Fin mit NEM.  
Ließ meine vorherigen Beiträge zu den NEM.  
Ich denke dann kannst du dir ein Bild machen.

Hab keine Angst vor Fin!  
Brösel es nicht aus Angst, nimm die volle Dosis tgl.  
Lass dich nicht von Horrormeldungen beirren, das sind subjektive.... Wahrnehmungen.

Ich persönlich hätte gleich 5 mg tgl genommen.  
Bei dir ist das ja schon am laufen, und keine Prävention mehr.

Junge Männer haben noch hormonell eine gute Nachwuchskapazität.

Ist an deiner rechten Hand der Zeigefinger oder der Ringfinger länger,

Ganz unabhängig von deinem Fall möchte ich die eine Aussage im Vorfeld direkt mal ein wenig..... Ergaenzen :)

Fin 1 mg..., würde als leichte Lifestyle dosis von den urspruenglich 5 mg enthaltenen Finasterid Arzneien abgekoppelt.

Kein Arzt, und kein ernstzunehmender Wissenschaftler arbeitet mit 1 mg Fin wenn es um DHT Senkung geht.

Selbst Fuer Hirsutism us wird 5 mg eingesetzt.

Weder 5 und erst Recht nicht 1 mg zerschossen den Hormonhaushalt.

Diese Annahme und auch die Kruemeldosen wurden von der hier erzeugten Angst geboren.

Gestuetzt von ein paar wenigen nicht aussagefähigen Studien.

Na ja... Wir haben bald Weihnachten :)

Das nur im Interesse aller anderen die sowas lesen.

Ein Laengerer Ringfinger spricht laut vieler Studien Fuer eine hohe androgenes Aktivität, die in die Wiege gelegt wurde.

Assoziiert wird dieser Anatomische....., Typus, mit Glatzenbildung

Prostata Erkrankungen.

Herzerkrankungen ab dem mittleren Alter.

Ein deutlicher Fall Fuer Fin

Fin kann hier etwas zu deinen Gunsten Regulieren.

Aber schon richtig... Man kann ja probeweise mit kleinen Dosen Beginnen.

Oder mit topische Fin, wenn es von Pilos angeleitet wird, und du es selbst herstellst.

Die NEM kann man noch potentieren.

Ließ ruhig mal

Gruss

F

---

Subject: Aw: Therapie Beginn/ Bewertung Haarstatus

Posted by [Felix7](#) on Tue, 29 Nov 2022 11:39:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die ausführliche und nette Antwort .

Ja ich weiß das die Grunddosis 5 mg tgl sind , nur eben für ältere Menschen mit Prostata Probleme . Haarausfall ist ein ganz anderer Bereich und die meisten Leute sind jung die saß nehmen . Dementsprechend sehe ich das dort eher skeptischer mit der Dosierung . Habe aber an sich auch keinen extrem große Angst vor NW , klar irgendwo hat man's gelesen aber jetzt so das ich es deswegen nicht nehme oder dauernd dran denke ist es nicht .

Ich habe auch gelesen das topisches Fin ab Dezember richtig odфициel rauskommen soll .

---

Subject: Aw: Therapie Beginn/ Bewertung Haarstatus  
Posted by [Patrick\\_Bateman](#) on Tue, 29 Nov 2022 12:57:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Frank1970 schrieb am Tue, 29 November 2022 12:31

Ich persönlich haette gleich 5 mg tgl genommen.

Ganz unabhängig von deinem Fall möchte ich die eine Aussage im Vorfeld direkt mal ein wenig..... Ergaenzen :)

Fin 1 mg..., würde als leichte Lifestyle dosis von den urspruenglich 5 mg enthaltenen Finasterid Arzneien abgekoppelt.

Kein Arzt, und kein ernstzunehmender Wissenschaftler arbeitet mit 1 mg Fin wenn es um DHT Senkung geht.

Studien haben bewiesen, dass die DHT Inhibition jenseits von 1mg kaum noch weiter zunimmt, auch bei der fünffachen Dosis nicht, es peakt irgendwo bei 70%.

Selbst 0,2mg drücken es um 62%, siehe Anhang.

Aufgrund der guten Studienlage, würde ich auch eher mit 1mg arbeiten, aber einen zusätzlichen Nutzen über 1mg in Sachen DHT Hemmung oder AGA Verlauf gibt es nicht, vielleicht bieten sich 1,25mg an weil man da eine 5mg Tablette besser in 4 Teile stückeln kann.

Für zusätzlichen Nutzen eventuell irgendwann um Dut 0,5mg einmal die Woche ergänzen, da hast du neben der Typ 2 und 3 5?-Reduktase durch Fin auch noch Typ 1 dabei, und Dut bleibt länger im System.

Die Haare im Waschbecken sind miniaturisierte Haare, die wachsen einfach nicht mehr lang und stark.

Das sollte sich aber unter Fin ändern.

Deine Ausgangsbasis ist gut, ist zwar hinten etwas licht, dennoch aber gute Struktur, GHE sind leicht da, aber alles in Allem sollte da einiges möglich sein.

Big 3 plus Dermapen 1 mal die Woche wäre meine Empfehlung, und dann ein Jahr beobachten

---

---

Subject: Aw: Therapie Beginn/ Bewertung Haarstatus  
Posted by [Felix7](#) on Tue, 29 Nov 2022 13:19:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja sehe ich auch so m ich tendiere aktuell zu Dermapen + Ket + Fin topisch , bei minox bin ich noch am überlegen wobei ich es denke schlaue finde erstmal ohne minox damit ich unterscheiden kann von wo die Wirkung oder NW kommen. Wenn ich fin oral nehme würde ich denke bei 0.5 mg 3 Mal die Woche beginnen

---

---

Subject: Aw: Therapie Beginn/ Bewertung Haarstatus  
Posted by [Frank1970](#) on Tue, 29 Nov 2022 13:27:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Patrick\_Bateman schrieb am Tue, 29 November 2022 13:57Frank1970 schrieb am Tue, 29 November 2022 12:31

Ich persönlich haette gleich 5 mg tgl genommen.

Ganz unabhängig von deinem Fall möchte ich die eine Aussage im Vorfeld direkt mal ein wenig..... Ergaenzen :)

Fin 1 mg..., würde als leichte Lifestyle dosis von den urspruenglich 5 mg enthaltenen Finasterid Arzneien abgekoppelt.

Kein Arzt, und kein ernstzunehmender Wissenschaftler arbeitet mit 1 mg Fin wenn es um DHT Senkung geht.

Studien haben bewiesen, dass die DHT Inhibition jenseits von 1mg kaum noch weiter zunimmt, auch bei der fünffachen Dosis nicht, es peakt irgendwo bei 70%.  
Selbst 0,2mg drücken es um 62%, siehe Anhang.

Aufgrund der guten Studienlage, würde ich auch eher mit 1mg arbeiten, aber einen zusätzlichen Nutzen über 1mg in Sachen DHT Hemmung oder AGA Verlauf gibt es nicht, vielleicht bieten sich 1,25mg an weil man da eine 5mg Tablette besser in 4 Teile stückeln kann.

Für zusätzlichen Nutzen eventuell irgendwann um Dut 0,5mg einmal die Woche ergänzen, da hast du neben der Typ 2 und 3 5?-Reduktase durch Fin auch noch Typ 1 dabei, und Dut bleibt länger im System.

Die Haare im Waschbecken sind miniaturisierte Haare, die wachsen einfach nicht mehr lang und stark.  
Das sollte sich aber unter Fin ändern.

Deine Ausgangsbasis ist gut, ist zwar hinten etwas licht, dennoch aber gute Struktur, GHE sind leicht da, aber alles in Allem sollte da einiges möglich sein.  
Big 3 plus Dermapen 1 mal die Woche wäre meine Empfehlung, und dann ein Jahr beobachten

Hallo Patrik

Geht nicht nur um die messbare DHT Hemmung.  
Noch viel wichtiger ist die E2 Aktivität.  
Und natürlich das IGF1.

Saemtliche Parameter sind hier aussagekräftig.  
Auch solche die in Studien außerhalb der AGA erfasst wurden.

Ich meine das zumindest E2 bei 5 mg deutlich hoeher Anstieg als unter 1 mg.

Da müsste ich aber erst nochmal recherchieren.  
Hab die Studien nicht zur Hand.

Aber mal abgesehen davon....

Wenn doch 5 mg nicht effektiver als 1 mg wirken tut, warum spart die Pharma Industrie dann nicht einfach ganze drei Viertel Wirkstoff ein?

Das hätte man ja dann von Beginn an machen koennen.

Geringe Produktionskosten bei guten Verkaufskonditionen.

---

Subject: Aw: Therapie Beginn/ Bewertung Haarstatus  
Posted by [Frank1970](#) on Tue, 29 Nov 2022 13:44:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier zB wurde ein E2 Anstieg erst bei 5 mg beobachtet.

eje.bioscientifica.com

<https://eje.bioscientifica.com> › eje

Comparison of high-dose finasteride (5 mg/day) versus low-dose ...

[https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://eje.bioscientifica.com/downloadpdf/journals/eje/147/4/467.xml&ved=2ahUKEwjpwWOWtP7AhXDM-wKHfHECpoQFnoECAkQAQ&usg=AOvVa\\_w0STRBVDkj8ZiiAkiOFc0Bm](https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://eje.bioscientifica.com/downloadpdf/journals/eje/147/4/467.xml&ved=2ahUKEwjpwWOWtP7AhXDM-wKHfHECpoQFnoECAkQAQ&usg=AOvVa_w0STRBVDkj8ZiiAkiOFc0Bm)

Man siehe,....., 2,5 mg ist fuer diese Untersucher eine Low Dosage.

---

Subject: Aw: Therapie Beginn/ Bewertung Haarstatus  
Posted by [Patrick\\_Bateman](#) on Tue, 29 Nov 2022 14:21:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frank1970 schrieb am Tue, 29 November 2022 14:44Hier zB wurde ein E2 Anstieg erst bei 5 mg beobachtet.

eje.bioscientifica.com

<https://eje.bioscientifica.com> › eje

Comparison of high-dose finasteride (5 mg/day) versus low-dose ...

[https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://eje.bioscientifica.com/downloadpdf/journals/eje/147/4/467.xml&ved=2ahUKEwjpwWOWtP7AhXDM-wKHfHECpoQFnoECAkQAQ&usg=AOvVa\\_w0STRBVDkj8ZiiAkiOFc0Bm](https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://eje.bioscientifica.com/downloadpdf/journals/eje/147/4/467.xml&ved=2ahUKEwjpwWOWtP7AhXDM-wKHfHECpoQFnoECAkQAQ&usg=AOvVa_w0STRBVDkj8ZiiAkiOFc0Bm)

df/journals/eje/147/4/467.xml&ved=2ahUKEwjpcWOWtP7AhXDM-wKHfHECpoQFnoECAkQAQ&usg=AOvVa w0STRBVDkj8ZiiAkiOFc0Bm

Man siehe,....., 2,5 mg ist fuer diese Untersucher eine Low Dosage.

Die Studienteilnehmer aus dieser Studie waren Frauen, Hirsutismus ist der Wuchs von dunkeln Haaren in männertypischen Haarwuchsregionen bei Frauen

Kennst du in diesem Forum viele Frauen die Fin (in Dosen von über 2,5mg) nehmen und für die ein gesteigerter E2 Spiegel von Relevanz in Sachen Haarerhalt/Neuwuchs ist?

E2 ist haarschützend ja, aber für 99% der männlichen Anwender hier ist glaube ich ein gesundes Risk Return Ratio ohne "Verweiblichung" wichtiger als ein erhöhter E2 Spiegel bei gleichbleibendem Testo Wert

Und vor Allem, jemand der nicht regelmäßig seine Blutwerte checken lässt, und dann nach ein paar Monaten von 5mg Fin täglich gegen AGA ne schöne Gyno entwickelt aufgrund von gestiegenem E2 Werten aber gleichbleibendem Testosteron, wird der sicherlich Augen machen.

Wenn E2 übermäßig stark ansteigt > 50ng/L, und Testosteron aber gleich bleibt, was du ja mit der Rechtfertigung von 5mg Fin empfiehlst, dann ist das glaube ich nicht im Sinne vieler männlichen Anwender.

Daher sind 1mg der Behandlungsstandard bei Männern, und selbst hier liest man hin und wieder von Gyno.

---

Subject: Aw: Therapie Beginn/ Bewertung Haarstatus  
Posted by [Frank1970](#) on Tue, 29 Nov 2022 14:44:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Patrick\_Bateman schrieb am Tue, 29 November 2022 15:21Frank1970 schrieb am Tue, 29 November 2022 14:44Hier zB wurde ein E2 Anstieg erst bei 5 mg beobachtet.

eje.bioscientifica.com  
<https://eje.bioscientifica.com> › eje  
Comparison of high-dose finasteride (5 mg/day) versus low-dose ...

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://eje.bioscientifica.com/downloadpdf/journals/eje/147/4/467.xml&ved=2ahUKEwjpcWOWtP7AhXDM-wKHfHECpoQFnoECAkQAQ&usg=AOvVa w0STRBVDkj8ZiiAkiOFc0Bm>

Man siehe,....., 2,5 mg ist fuer diese Untersucher eine Low Dosage.

Die Studienteilnehmer aus dieser Studie waren Frauen, Hirsutismus ist der Wuchs von dunkeln

Haaren in männertypischen Haarwuchsregionen bei Frauen

Kennst du in diesem Forum viele Frauen die Fin (in Dosen von über 2,5mg) nehmen und für die ein gesteigerter E2 Spiegel von Relevanz in Sachen Haarerhalt/Neuwuchs ist?

E2 ist haarschützend ja, aber für 99% der männlichen Anwender hier ist glaube ich ein gesundes Risk Return Ratio ohne "Verweiblichung" wichtiger als ein erhöhter E2 Spiegel bei gleichbleibendem Testo Wert

Und vor Allem, jemand der nicht regelmäßig seine Blutwerte checken lässt, und dann nach ein paar Monaten von 5mg Fin täglich gegen AGA ne schöne Gyno entwickelt aufgrund von gestiegenem E2 Werten aber gleichbleibendem Testosteron, wird der sicherlich Augen machen.

Wenn E2 übermäßig stark ansteigt > 50ng/L, und Testosteron aber gleich bleibt, was du ja mit der Rechtfertigung von 5mg Fin empfiehlst, dann

ist das glaube ich nicht im Sinne vieler männlichen Anwender.

Daher sind 1mg der Behandlungsstandard bei Männern, und selbst hier liest man hin und wieder von Gyno.

Das Estrogen ist der Hauptverursacher eines Remodelnden anti Fibrotischen Effekts durch Fin. DHT Hemmung hält lediglich den weiteren Lipidabbau auf. Nachwachsen werden Haare nur signifikant durch E2 in angemessener Höhe.

Das Risiko einer störenden Gyno ist m. E selbst unter 5 mg Finasterid eher gering. Selbst bei Dutasterid ist das nicht die Regel.

Es kann sein das es bei hoeheren Dosen Fin oder Duta gelegentlich zu einer Gesamt Gewichtszunahme(subkutanen Fett) kommt, und damit auch zu einer Pseudogynaekomastie.

Das hätte z. B ich

Die konnte ich dann auch problemlos Wegtrainieren und Wegdiaeten.

Hin und wieder kommt es sicher auch zu echten Gynos unter 5 mg Fin oder Avo. Blutwerte im Vorfeld und während der Einnahme waeren von Vorteil.

---

Subject: Aw: Therapie Beginn/ Bewertung Haarstatus

Posted by [Felix7neueraccount](#) on Tue, 29 Nov 2022 16:52:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich denke die Diskussion geht etwas in die falsche Richtung . Im Endeffekt werde ich keine 5 mg nehmen und auch erstmal 1 mg werde ich auch nicht tgl nehmen . Trotzdem interessant was ihr beide geschrieben habt

Achso musste mir einen neuen acc machen , komme in den alten irgendwie nicht rein

---

---

Subject: Aw: Therapie Beginn/ Bewertung Haarstatus

Posted by [Felix7neueraccount](#) on Tue, 29 Nov 2022 19:42:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Felix7neueraccount schrieb am Tue, 29 November 2022 17:52Ich denke die Diskussion geht etwas in die falsche Richtung . Im Endeffekt werde ich keine 5 mg nehmen und auch erstmal 1 mg werde ich auch nicht tgl nehmen . Trotzdem interessant was ihr beide geschrieben habt

Achso musste mir einen neuen acc machen , komme in den alten irgendwie nicht rein  
Wäre noch ganz nett wenn andere sich zu Wort melden , die mir vlt weiterhelfen können .

---

---

Subject: Aw: Therapie Beginn/ Bewertung Haarstatus

Posted by [lcetea](#) on Tue, 29 Nov 2022 20:01:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Felix7neueraccount schrieb am Tue, 29 November 2022 20:42Felix7neueraccount schrieb am Tue, 29 November 2022 17:52Ich denke die Diskussion geht etwas in die falsche Richtung . Im Endeffekt werde ich keine 5 mg nehmen und auch erstmal 1 mg werde ich auch nicht tgl nehmen . Trotzdem interessant was ihr beide geschrieben habt

Achso musste mir einen neuen acc machen , komme in den alten irgendwie nicht rein  
Wäre noch ganz nett wenn andere sich zu Wort melden , die mir vlt weiterhelfen können .  
Ich würde 1mg fin jeden Tag nehmen (ist ziemlich sicher, auch wenn in diesem Forum ein verzerrtes Bild herrscht) und zudem dermapen 1,5mm 1/Woche. Ket kannst du musst du aber nicht. Nach nem dreiviertel Jahr würde ich noch minox 5% 1mal am Tag mit reinnehmen für Neuwuchsboost. Grade zusammen mit Dermapen gibt's auch Studien die guten Erfolg zeigen. Dann weisst auch bis dahin ob Fin alleine auch wirkt bzw Nw macht und was Minox zuzuschreiben hast wenn es dann noch besser wird. Aber auf jeden Fall mit Fin starten ist das wichtigste.

---

---

Subject: Aw: Therapie Beginn/ Bewertung Haarstatus

Posted by [Felix7neueraccount](#) on Tue, 29 Nov 2022 20:21:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

lcetea schrieb am Tue, 29 November 2022 21:01Felix7neueraccount schrieb am Tue, 29

---

November 2022 20:42Felix7neueraccount schrieb am Tue, 29 November 2022 17:52Ich denke die Diskussion geht etwas in die falsche Richtung . Im Endeffekt werde ich keine 5 mg nehmen und auch erstmal 1 mg werde ich auch nicht tgl nehmen . Trotzdem interessant was ihr beide geschrieben habt

Achso musste mir einen neuen acc machen , komme in den alten irgendwie nicht rein Wäre noch ganz nett wenn andere sich zu Wort melden , die mir vlt weiterhelfen können . Ich würde 1mg fin jeden Tag nehmen (ist ziemlich sicher, auch wenn in diesem Forum ein verzerrtes Bild herrscht) und zudem dermapen 1,5mm 1/Woche. Ket kannst du musst du aber nicht. Nach nem dreiviertel Jahr würde ich noch minox 5% 1mal am Tag mit reinnehmen für Neuwuchsboost. Grade zusammen mit Dermapen gibt's auch Studien die guten Erfolg zeigen. Dann weisst auch bis dahin ob Fin alleine auch wirkt bzw Nw macht und was Minox zuzuschreiben hast wenn es dann noch besser wird. Aber auf jeden Fall mit Fin starten ist das wichtigste.

Ja fin ist mir klar bildet die Grundlage ansonsten kann man es gleich sein lassen . Muss aber sagen tendiere aktuell eher dazu mit topischen Fin zu beginnen dazu dermapen Ket Nems und dann irgendwann evtl minox . Und wenn ich fin oral nehmen sollte würde ich eher dazu tendieren mit zb 0.5 3 Mal wöchentlich zu beginnen .

---

Subject: Aw: Therapie Beginn/ Bewertung Haarstatus  
Posted by [Felix7neueraccount](#) on Wed, 30 Nov 2022 12:32:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Noch jemand der mir evtl helfen kann und eine Meinung dazu hat . Mich würde sich interessieren wenn ich fin topisch nehme wie sollte ich das am besten herstellen -> 1. Bei der Apotheke herstellen lassen oder selbst mischen oder kaufen im Internet ? Das Problem beim selbst mischen seh ich halt vor allem in der Haltbarkeit , weil dort ja niemand so genau Bescheid weiß .

---

Subject: Aw: Therapie Beginn/ Bewertung Haarstatus  
Posted by [Mona](#) on Thu, 01 Dec 2022 10:36:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Felix7neueraccount schrieb am Tue, 29 November 2022 17:52...Achso musste mir einen neuen acc machen , komme in den alten irgendwie nicht rein

Dafür haben wir das Support-System!  
Bitte melde dich via Mail, PN oder Support bei mir, damit wir das wieder in Ordnung bringen können.