
Subject: Tinnitus

Posted by [mike.](#) on Fri, 02 Dec 2022 10:08:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Plagt mich seit über 20 Jahren.

Seit Monaten war er fast weg.

Seit ich dexamethason ausgeschlichen habe kommt er zurück.

Vorerst nehme ich mal entweder 5mg Cortisol, 1,25mg prednisolon oder 0.25mg dexamethason

Mal sehen was besser zu dosieren ist

Dexamethason senkt dhT und belässt den mineralcorticorezeptor.
Das wäre mein Favorit.

Prednisolon wirkt angenehmer.. Gleichmäßiger den ganzen Tag... Cortisol dafür schnell und sackt schnell wieder ab.

Prednisolon nahm ich zum Schluss und war am zufriedensten.

Glaubt ihr, die agonist Wirkung am mineralcorticorezeptor bzw Schwund des subkutan Fett ist davon zu erwarten?

So richtig Probleme mit dem Schwund hatte ich nie.. Jedoch leider Gewichtszunahme und dünnere Haut (Cellulite. Arme und Beine)

Subject: Aw: Tinnitus

Posted by [Foxi](#) on Fri, 02 Dec 2022 11:43:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann hör doch auf mit der Fin Dut scheiße...

Tinnitus ist ein Zeichen das deine Nebennieren kaputt sind...
oder sogar Hypophysen Nebennieren...

Subject: Aw: Tinnitus
Posted by [valesk](#) on Fri, 02 Dec 2022 17:00:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Fri, 02 December 2022 11:08

Jedoch leider Gewichtszunahme und dünnere Haut (Cellulite. Arme und Beine)
und dennoch nimmst du wieder Cortison? :uhoh:

Subject: Aw: Tinnitus
Posted by [Frank1970](#) on Sat, 03 Dec 2022 12:51:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Fri, 02 December 2022 11:08

Plagt mich seit über 20 Jahren.

Seit Monaten war er fast weg.

Seit ich dexta ausgeschlichen habe kommt er zurück.

Vorerst nehme ich mal entweder 5mg Cortisol, 1,25mg prednisolon oder 0.25mg dexta

Mal sehen was besser zu dosieren ist

Dexta senkt dhT und belässt den mineralcorticorezeptor.
Das wäre mein Favorit.

Prednisolon wirkt angenehmer.. Gleichmäßiger den ganzen Tag... Cortisol dafür schnell und sackt schnell wieder ab.

Prednisolon nahm ich zum Schluss und war am zufriedensten.

Glaubt ihr, die agonist Wirkung am mineralcorticorezeptor bzw Schwund des subkutan Fett ist davon zu erwarten?

So richtig Probleme mit dem Schwund hatte ich nie.. Jedoch leider Gewichtszunahme und dünnere Haut (Cellulite. Arme und Beine)
Hi Mike

Würde ich nicht machen.

Dexta waere fuer mich auf allen Ebenen Tabu.

Kann über die von Dir erwähnten Mechanismen Probleme machen, und dann natürlich nach

Absetzen.

Alle Cortikoide....

Auch wenn Subfett dabei nicht schwindet, es verliert die Bräunung.
Darunter leidet die Haar Qualität.
Ob das dir schmecken würde?

Schon gar nicht wegen einen Tinnitus.
Den hab. Ich seit ewigkeiten.....

Da kann ich gut mit leben.

Subject: Aw: Tinnitus
Posted by [pilos](#) on Sat, 03 Dec 2022 14:18:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Fri, 02 December 2022 12:08

Plagt mich seit über 20 Jahren.

möglicherweise ein HWS problem.....

Subject: Aw: Tinnitus
Posted by [Foxi](#) on Sat, 03 Dec 2022 14:50:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 03 December 2022 15:18mike. schrieb am Fri, 02 December 2022 12:08

Plagt mich seit über 20 Jahren.

möglicherweise ein HWS problem.....

Nein ein Histamin Problem.... jedenfalls bei mir...
umso mehr Histamin umso mehr Nackenschmerzen....und Tinnitus

Subject: Aw: Tinnitus
Posted by [daniel91](#) on Sat, 03 Dec 2022 18:44:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Sat, 03 December 2022 15:50pilos schrieb am Sat, 03 December 2022 15:18mike. schrieb am Fri, 02 December 2022 12:08

Plagt mich seit über 20 Jahren.

möglicherweise ein HWS problem.....

Nein ein Histamin Problem.... jedenfalls bei mir...
umso mehr Histamin umso mehr Nackenschmerzen....und Tinnitus

Geht ja hier nicht um dich

Subject: Aw: Tinnitus
Posted by [Foxi](#) on Sat, 03 Dec 2022 19:10:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daniel91 schrieb am Sat, 03 December 2022 19:44Foxi schrieb am Sat, 03 December 2022 15:50pilos schrieb am Sat, 03 December 2022 15:18mike. schrieb am Fri, 02 December 2022 12:08

Plagt mich seit über 20 Jahren.

möglicherweise ein HWS problem.....

Nein ein Histamin Problem.... jedenfalls bei mir...
umso mehr Histamin umso mehr Nackenschmerzen....und Tinnitus

Geht ja hier nicht um dich
aber ums selbe Problem...

Subject: Aw: Tinnitus
Posted by [mike.](#) on Sat, 03 Dec 2022 21:43:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 03 December 2022 15:18mike. schrieb am Fri, 02 December 2022 12:08

Plagt mich seit über 20 Jahren.

möglicherweise ein HWS problem.....

Danke für all die antworten :thumbup:

Gestern und heute 20mg Cortisol... Der Tinnitus ist jetzt wieder fast weg/ dezent.. Fast auf dem guten Niveau wie im Sommer.

Vermutlich sind Entzündungen die Ursache?

Kann das auch mit der hws zusammen hängen?

Subject: Aw: Tinnitus
Posted by [mike](#). on Sat, 03 Dec 2022 21:48:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frank1970 schrieb am Sat, 03 December 2022 13:51mike. schrieb am Fri, 02 December 2022 11:08

Plagt mich seit über 20 Jahren.

Seit Monaten war er fast weg.

Seit ich dexta ausgeschlichen habe kommt er zurück.

Vorerst nehme ich mal entweder 5mg Cortisol, 1,25mg prednisolon oder 0.25mg dexta

Mal sehen was besser zu dosieren ist

Dexta senkt dhT und belässt den mineralcorticorezeptor.
Das wäre mein Favorit.

Prednisolon wirkt angenehmer.. Gleichmäßiger den ganzen Tag... Cortisol dafür schnell und sackt schnell wieder ab.

Prednisolon nahm ich zum Schluss und war am zufriedensten.

Glaubt ihr, die agonist Wirkung am mineralcorticorezeptor bzw Schwund des subkutan Fett ist

davon zu erwarten?

So richtig Probleme mit dem Schwund hatte ich nie.. Jedoch leider Gewichtszunahme und dünnere Haut (Cellulite. Arme und Beine)

Hi Mike

Würde ich nicht machen.

Dexa waere Fuer mich auf allen Ebenen Tabu.

Kann über die von Dir erwähnten Mechanismen Probleme machen, und dann natürlich nach Absetzen.

Alle Cortikoide....

Auch wenn Subfett dabei nicht schwindet, es verliert die Bräunung.

Darunter leidet die Haar Qualität.

Ob das dir schmecken würde?

Schon gar nicht wegen einen Tinnitus.

Den hab. Ich seit ewigkeiten.....

Da kann ich gut mit leben.

Danke für deine Hilfe :-)

Der Tinnitus war so stark, dass ich kein normales Gespräch mehr führen konnte.

Ich bin dann in der Arbeit unbrauchbar. Es ist eine Behinderung.

Aus irgendeinem Grund wirken glucocortocoid. Zeitweise so gut, dass ich komplett vergesse, einen Tinnitus zu haben... Keine Behinderung mehr darstellt.

Ist weißes fett nicht metabolisch aktiv? (=aromatase)

Subject: Aw: Tinnitus

Posted by [Foxy](#) on Sat, 03 Dec 2022 22:32:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Sat, 03 December 2022 22:48Frank1970 schrieb am Sat, 03 December 2022 13:51mike. schrieb am Fri, 02 December 2022 11:08

Plagt mich seit über 20 Jahren.

Seit Monaten war er fast weg.

Seit ich dexa ausgeschlichen habe kommt er zurück.

Vorerst nehme ich mal entweder 5mg Cortisol, 1,25mg prednisolon oder 0.25mg dexamethason

Mal sehen was besser zu dosieren ist

Dexamethason senkt dhT und belässt den mineralcorticorezeptor.
Das wäre mein Favorit.

Prednisolon wirkt angenehmer.. Gleichmäßiger den ganzen Tag... Cortisol dafür schnell und sackt schnell wieder ab.

Prednisolon nahm ich zum Schluss und war am zufriedensten.

Glaubt ihr, die agonist Wirkung am mineralcorticorezeptor bzw Schwund des subkutan Fett ist davon zu erwarten?

So richtig Probleme mit dem Schwund hatte ich nie.. Jedoch leider Gewichtszunahme und dünnere Haut (Cellulite. Arme und Beine)

Hi Mike

Würde ich nicht machen.

Dexamethason wäre für mich auf allen Ebenen Tabu.

Kann über die von Dir erwähnten Mechanismen Probleme machen, und dann natürlich nach Absetzen.

Alle Cortikoide....

Auch wenn Subfett dabei nicht schwindet, es verliert die Bräunung.

Darunter leidet die Haar Qualität.

Ob das dir schmecken würde?

Schon gar nicht wegen einen Tinnitus.

Den hab. Ich seit ewigkeiten.....

Da kann ich gut mit leben.

Danke für deine Hilfe :-)

Der Tinnitus war so stark, dass ich kein normales Gespräch mehr führen konnte.

Ich bin dann in der Arbeit unbrauchbar. Es ist eine Behinderung.

Aus irgendeinem Grund wirken glucocorticoide. Zeitweise so gut, dass ich komplett vergesse, einen Tinnitus zu haben... Keine Behinderung mehr darstellt.

Ist weißes fett nicht metabolisch aktiv? (=aromatase)

Tinnitus kommt durch Entzündungen -Histamin-Zytokine usw...
das Finasterid scheinbar die Nebennieren geschädigt hat und bei mir Hypophyse auch
leide ich an Unmengen Allergien, wenn der Cortisolspiegel zu tief ist...
Cortisol ist gegenspieler zu Histamin-Zytokine....

gegen Abend gehts mir richtig dreckig... Cortisol am tiefsten....
bei Belastung gehts mir mies... da reich Einkaufen

Finasterid ist ein Horrormedikament.....
grade mit dem aus Schottland gesprochen ,der ist wieder kurz davor Schluß zu machen
crasht ständig.... vielleicht auch zu wenig Cortisolbildung...

Subject: Aw: Tinnitus
Posted by [Foxi](#) on Sat, 03 Dec 2022 22:33:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Sat, 03 December 2022 22:43pilos schrieb am Sat, 03 December 2022
15:18mike. schrieb am Fri, 02 December 2022 12:08

Plagt mich seit über 20 Jahren.

möglicherweise ein HWS problem.....

Danke für all die antworten :thumbup:

Gestern und heute 20mg Cortisol... Der Tinnitus ist jetzt wieder fast weg/ dezent.. Fast auf dem
guten Niveau wie im Sommer.

Vermutlich sind Entzündungen die Ursache?

Kann das auch mit der hws zusammen hängen?

Ja...Entzündungen....

bei Mangel entzündet sich bei mir der ganze Körper und ich verbrenne regelrecht...

Subject: Aw: Tinnitus
Posted by [mike](#). on Sun, 04 Dec 2022 10:09:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alles klar ?

Da gibt es nichts zu verlieren.

Ich nehme wieder ca 10mg C oder 1, 25mg prednisolon mittags (da spüre ich den ersten Abfall).. Danach geht's mir bis 22.00 sehr gut. Der Schlaf ist tief und gut.

Dazu 10mg dhea

Mit dhea erhöht das den wohlfühlfaktor und ich bin sehr fit mit starken Tatendrang (ohne dhea ist die Wirkung auf Tatendrang abgeschwächt)

Subject: Aw: Tinnitus

Posted by [Frank1970](#) on Sun, 04 Dec 2022 10:40:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Sat, 03 December 2022 22:48Frank1970 schrieb am Sat, 03 December 2022 13:51mike. schrieb am Fri, 02 December 2022 11:08

Plagt mich seit über 20 Jahren.

Seit Monaten war er fast weg.

Seit ich dexamethason ausgeschlichen habe kommt er zurück.

Vorerst nehme ich mal entweder 5mg Cortisol, 1,25mg prednisolon oder 0.25mg dexamethason

Mal sehen was besser zu dosieren ist

Dexamethason senkt dhb und belässt den mineralcorticorezeptor.
Das wäre mein Favorit.

Prednisolon wirkt angenehmer.. Gleichmäßiger den ganzen Tag... Cortisol dafür schnell und sackt schnell wieder ab.

Prednisolon nahm ich zum Schluss und war am zufriedensten.

Glaubt ihr, die agonist Wirkung am mineralcorticorezeptor bzw Schwund des subkutan Fett ist davon zu erwarten?

So richtig Probleme mit dem Schwund hatte ich nie.. Jedoch leider Gewichtszunahme und dünnere Haut (Cellulite. Arme und Beine)
Hi Mike

Würde ich nicht machen.
Dexa waere Fuer mich auf allen Ebenen Tabu.
Kann über die von Dir erwähnten Mechanismen Probleme machen, und dann natürlich nach Absetzen.

Alle Cortikoide....

Auch wenn Subfett dabei nicht schwindet, es verliert die Bräunung.
Darunter leidet die Haar Qualität.
Ob das dir schmecken würde?

Schon gar nicht wegen einen Tinnitus.
Den hab. Ich seit ewigkeiten.....

Da kann ich gut mit leben.

Danke für deine Hilfe :-)
Der Tinnitus war so stark, dass ich kein normales Gespräch mehr führen konnte.

Ich bin dann in der Arbeit unbrauchbar. Es ist eine Behinderung.

Aus irgendeinem Grund wirken glucocortocoid. Zeitweise so gut, dass ich komplett vergesse, einen Tinnitus zu haben... Keine Behinderung mehr darstellt.

Ist weißes fett nicht metabolisch aktiv? (=aromatase)

Normalerweise braeunt Aronatase das helle Fett wenn sie in diesem Aktiv ist.
Braun ist qualitativ immer besser.
Weiss, dann beuge, dann braun.
Braun hat die beste Insulinsensitivität.
Das Fett bei Frauen ist beiger und brauner als unseres.
Deshalb haben Frauen auch das bessere Insulinsignal.
Und deshalb auch die besseren Haare

Und deshalb empfehle ich ja immer insulinfoerdende NEM und Bewegung....

Dexa und Cortikoide an sich, die hemmen nachweislich die Beugung und Bräunung.

Die Frage (auch laut Literatur), ist ob das nur in der Abszenz von Estrogen so ist.

Ich persönlich..... Ich mag Dexa nicht.

Gar keine Cortikoide

Subject: Aw: Tinnitus

Posted by [mike.](#) on Sun, 04 Dec 2022 11:04:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Glucocorticoide sind meine Lebensversicherung

Zum Glück habe ich E2 im weiblichen Bereich (Eisprung). ;-)

Von daher haben die Haare eine Art Lebensversicherung.

Mein Haar wirkt auch weiblich (fein, geschmeidig).

Etwas dicker (von der Qualität her) könnten sie noch sein. Lt Friseur ist die Quantität sehr hoch....
