
Subject: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken
Posted by [Rainbow88](#) on Sun, 18 Dec 2022 15:52:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo. Ich würde mich riesig freuen, wenn mir jemand Rat geben könnte.

Im Alter von 22 Jahren habe ich gemerkt, dass ich deutlich mehr Haare verliere als früher. Ich habe die Pille abgesetzt (mein Frauenarzt hat sie mir verschrieben für PCOS und IR). Als ich sie abgesetzt habe, habe ich etwa die Hälfte meiner Haare verloren (ich übertreibe nicht). Ich habe wieder mit der Pille (mit Wirkstoff Dienogest) begonnen, aber die Situation hat sich nicht verbessert, sondern es wurde noch schlimmer. Ich bin 35 Jahre alt. Meine Haare fallen nicht mehr aus, aber sie werden dünner, und ich habe kaum noch Haare, außerdem ist meine Haut unglaublich trocken. Ich mache eine Diät, ich treibe genug Sport, ich bin schlank, ich nehme Vitamine, ich habe Minoxidil, "Wunder-Haarwuchs-Pillen", Shampoos ausprobiert, ich war bei 21 Ärzten, Gynäkologen, Endokrinologen, aber nichts hilft. Ich bin unglaublich deprimiert und weiß ehrlich gesagt nicht, wie es weitergehen soll. Ich habe mich gefragt, ob es das Verhütungsmittel selbst ist, das diese Probleme verursacht, aber bisher haben alle Ärzte gesagt, dass es unwahrscheinlich ist. Was soll ich tun ? Für jeden Ratschlag wären wir

HILFE

Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken
Posted by [daniel91](#) on Sun, 18 Dec 2022 16:00:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das wichtigste: wir brauchen ein Bild um zu sehen um welche Form der Alopezie es sich handelt.

Welche ernsthaften Behandlungsversuche hast du denn unternommen ?

Ich denke bei deiner Beschreibung direkt an eine Kombitherapie aus:
Spiro, oralem Minox und Microneedling

Hast du denn schon Fin oder Spiro verschrieben bekommen ?

"Ich bin schlank, Vitaminpillen, Wunderpräparate und Minox only" helfen leider meist nicht.

Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken
Posted by [pilos](#) on Sun, 18 Dec 2022 16:14:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/476927/#msg_476927

vielleicht mal die pille wechseln

auf eine mit cyproteron anstatt dienogest

Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken
Posted by [daniel91](#) on Sun, 18 Dec 2022 16:22:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sun, 18 December 2022 17:14

https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/476927/#msg_476927

vielleicht mal die pille wechseln

auf eine mit cyproteron anstatt dienogest

Leider haben die ja meist nur 2.5mg CPA oder ?
Aber AFAIK ist das doch auch das erste was gemacht wird, wenn eine Patientin über
Haarausfall klagt ?

Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken
Posted by [pilos](#) on Sun, 18 Dec 2022 16:28:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das ist richtig, wirkt trotzdem, schliesslich reichen die 2mg aus um die ovulation zu hemmen.

und man hat das dienogest raus, eine pille möchte sie eh weiternehmen

Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken
Posted by [daniel91](#) on Sun, 18 Dec 2022 16:32:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sun, 18 December 2022 17:28das ist richtig, wirkt trotzdem, schliesslich reichen
die 2mg aus um die ovulation zu hemmen.

und man hat das dienogest raus, eine pille möchte sie eh weiternehmen

Stimmt. Aber ich glaube wir brauchen mehr Infos. Wie lange sie die Pille abgesetzt hat etc, ob die Pille wirklich schuld ist, oder sich eine AGA eingeschlichen hat...

Alles nicht so einfach :(

Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken
Posted by [Rainbow88](#) on Mon, 19 Dec 2022 19:46:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen lieben Dank für die Antworten. Ich bin dafür so dankbar. Um ehrlich zu sein würde ich am liebsten auf die Pille verzichten, abwr ich habe Angst, dass ich nach dem Absetzen wirklich keine Haare mehr haben werde. Ich möchte aber in max 2 Jahren ein Kind...

Das erste Mal habe ich die Pille Anfang 20 abgesetzt weil meine Beziehung vorbei war. Ich habe die Hälfte meiner Haare verloren. 2 Jahre später habe ich damit wieder angefangen (also mit 24). Inzwischen bin ich 10 Jahre älter und ich nehme immer noch die gleiche Pille. Mein Haarausfall wird immer schlimmer bzw. Ich habe immer dünner werdende Haare.

Ich habe ein Bild angehängt.

Meine Haare sind sehr fein geworden... Sie werden überall dünner und dünner... Vor allem ganz oben, wie man es auf dem Bild sieht...

Ich mache eine Diät (wenige Kohlenhydrate, kein Gluten oder Milchprodukte), nehme die Pille, habe Minoxidil-Lösungen versucht (bringt nichts). Entgiftung, mehr Sport, weniger Stress. Laut den Endokrinologen sollte Dienogest den Haarausfall komplett stoppen, da es sehr starke antriandrogene Eigenschaften hat. Pillenwechsel habe ich probiert, es hat auch nicht gebracht, habe eine Pille mit cyproteron probiert. Ich habe Insulinresistenz, aber bekomme dafür keine Medikamente. Ich weiß nicht, ob es ein Problem ist... Im Laufe der Zeit habe ich extrem trockene Haut bekommen (ich befürchte es hat mit der Pille zu tun)... Ich war bei so vielen Ärzten, aber niemand konnte mir bis jetzt helfen....sie sagen "es wäre so".

Ich bin so verzweifelt....

Was soll ich tun?

File Attachments

1) [IMG_20221218_180300.jpg](#), downloaded 660 times



Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken
Posted by [pilos](#) on Mon, 19 Dec 2022 21:20:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ernährung usw...ist wenig bringendes selbstkasteien

wenn eisen, ferritin transferrin und schilddrüse ok

dann nur antiandrogene spiro fluta usw

https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/263907/#msg_263907

eventuell sogar fin/duta

aber vorab mal androstanediol glucuronid AAND/ANAD bestimmen lassen

Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken
Posted by [Rainbow88](#) on Mon, 19 Dec 2022 21:44:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Pilos,

Vielen Dank für die schnelle Rückmeldung. Sehr lieb von dir.
Das ist das erste Mal dass ich von "AAND/ANAD". Was ist es ganz genau, könntest du es mir bitte erklären? Ich habe von Testosteron, DHT usw gehört, aber nicht von diesem. Lohnt es sich diesen Wert auch während der Pilleneinnahme bestimmen zu lassen oder macht es keinen Sinn, weil die Pille den Wert verfälscht?

Vielen lieben Dank!!!!

Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken
Posted by [pilos](#) on Mon, 19 Dec 2022 21:45:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://www.endokrinologikum-aesculabor.de/leistungsverzeichnis/hormone/parameter/androstan-dion-glucuronid.html>

Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken
Posted by [Rainbow88](#) on Mon, 19 Dec 2022 21:57:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke!!!

Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken
Posted by [daniel91](#) on Mon, 19 Dec 2022 21:59:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die meisten Mädels haben mit Spiro gute Ergebnisse. Senkt nicht nur testo sondern hemmt auch 5ar2.

Zudem noch orales minox, das kannst du nach einer Konsultation bei Dr. Bisanga in Belgien auf Rezept dauerhaft bekommen.

Aber erst machen was Pilos schreibt.

IHMO ist das behandelbar.

Schau auch mal auf Reddit unter r/femalehairloss.

Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken
Posted by [daniel91](#) on Mon, 19 Dec 2022 22:03:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

:thumbsdown: > Ich war bei 21 Ärzten, keiner kann mir helfen.
Was haben die denn studiert?

Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken
Posted by [pilos](#) on Mon, 19 Dec 2022 22:25:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daniel91 schrieb am Tue, 20 December 2022 00:03 :thumbsdown: > Ich war bei 21 Ärzten, keiner kann mir helfen.

Was haben die denn studiert?

ärzte werden in ihr können überschätzt.

bestes beispiel, diese zahlreichen "falschen ärzten" welche jahrelang arbeiten und keinem arzt fällt es auf :lol:

<https://www.welt.de/politik/deutschland/article228786789/Gefaehrlicher-Betrug-Mindestens-62-falsche-Aerzte-aufgeflogen.html>

die studieren 6 jahre 85% wissen, welches sie nie brauchen werden und nie zum einsatz kommen

wird x(

schwachsinniges bulimielernen

man braucht offensichtlich kein studium um ein guter arzt zu sein ;)

es reicht einfach nur sich seinen "falschen fach", genauestens anzueignen

Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken
Posted by [daniel91](#) on Mon, 19 Dec 2022 23:06:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber es ist doch so simpel.

Ich weis jetzt nicht welcher Literatur sich ein Allgemeinarzt bedient, aber wir kauen hier gerade das 1x1 der AGA der letzten 25 Jahre wieder durch...

Alopecia Areata.... Gut tricky aber AGA...?

Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken
Posted by [Rainbow88](#) on Tue, 20 Dec 2022 07:52:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, gute Frage. Einmal bin ich ausgerastet, weil ich einem Internisten erklären musste, was Insulinresistenz ist. Kein Scherz

Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken
Posted by [Rainbow88](#) on Tue, 20 Dec 2022 08:00:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Problem ist, dass ich nicht weiß, ob es wirklich mit Androgenen zu tun hat. Manche Ärzte haben gemeint, ja, andere einfach Genetik, wieder andere erhöhte Prolaktinwerte, andere einfach Stress

Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken
Posted by [daniel91](#) on Tue, 20 Dec 2022 08:44:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genetik... Stress... :thumbsdown:

Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken
Posted by [daniel91](#) on Tue, 20 Dec 2022 09:17:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kannst du mal noch ein Foto machen und die partline unter hellem Bad Licht offen legen ?

Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken
Posted by [pilos](#) on Tue, 20 Dec 2022 09:46:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rainbow88 schrieb am Tue, 20 December 2022 10:00Das Problem ist, dass ich nicht weiß, ob es wirklich mit Androgenen zu tun hat.
blutwerte.... AAND

Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken
Posted by [Rainbow88](#) on Tue, 20 Dec 2022 09:57:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe einige Fotos angehängt (eins in diesem Kommentar und weitere unten) ... Danke so sehr für deine Hilfe
Sieht furchtbar aus...

File Attachments

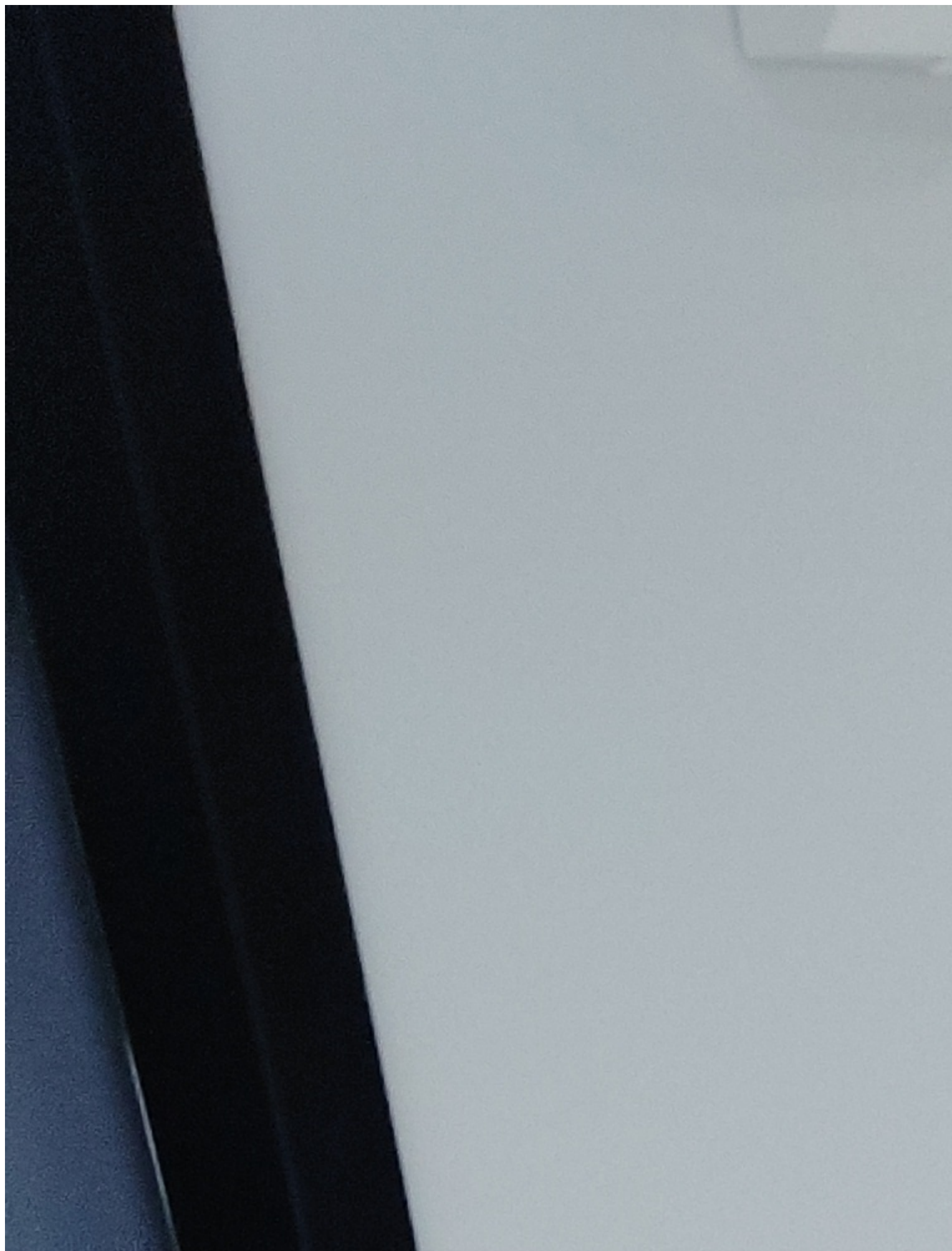
1) [IMG_20221220_105501.jpg](#), downloaded 499 times



Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken
Posted by [Rainbow88](#) on Tue, 20 Dec 2022 09:58:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [IMG_20221220_105524.jpg](#), downloaded 484 times



Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken
Posted by [Rainbow88](#) on Tue, 20 Dec 2022 09:58:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [IMG_20221220_105542.jpg](#), downloaded 474 times



Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken
Posted by [Rainbow88](#) on Tue, 20 Dec 2022 09:59:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist es OK, wenn ich die Blutwerte unter Einnahme der Pille machen lasse? Vielen Dank...

Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken
Posted by [daniel91](#) on Tue, 20 Dec 2022 10:03:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke, also ich fühl mich bestätigt in meiner "Ferndiagnose"
Blutwerte machen lassen. Hier posten und wenn androgenetische Alopezie sich bestätigt mit der Behandlung anfangen.
Sollte sich nach 1 bis 2 Jahren wieder fangen.

Bisschen Gas geben, Zeit ist der wichtigste Faktor in der Behandlung

Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken
Posted by [pilos](#) on Tue, 20 Dec 2022 10:15:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rainbow88 schrieb am Tue, 20 December 2022 11:59Ist es OK, wenn ich die Blutwerte unter Einnahme der Pille machen lasse? .
klar
aber nur sinnvolle blutwerte...nicht irgendwelche großes blutbild 100 werte, welche nix sagen....

Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken
Posted by [Rainbow88](#) on Tue, 20 Dec 2022 10:24:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Könntest du mir bitte auflisten, worauf ich mich konzentrieren soll?
Dann gehe ich direkt zum Labor und mit dem Ergebnis zum Arzt.

AAND, DHT, Testosteron, Östrogen, SHBG, Progesteron, Prolaktin...noch etwas?

Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken
Posted by [Rainbow88](#) on Tue, 20 Dec 2022 10:25:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dankeschön... Seit 10 Jahren habe ich das Problem...

Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken

Posted by [pilos](#) on Tue, 20 Dec 2022 10:54:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rainbow88 schrieb am Tue, 20 December 2022 12:24 Könntest du mir bitte auflisten, worauf ich mich konzentrieren soll?

Dann gehe ich direkt zum Labor und mit dem Ergebnis zum Arzt.

AAND, DHT, Testosteron, Östrogen, SHBG, Progesteron, Prolaktin...noch etwas?

muss man preise vergleichen....

eine geschickte IGEL-Komi kommt meistens billiger

noch besser der frauenarzt soll es veranlassen....bei dem Haarbild kommt IGEL nicht in frage...sondern muss kassenleistung sein !:

dheas und androstenedione

eisen ferritin transferrin

SD (T3, T4, TSH)

AAND machen nur wenige labors...

File Attachments

1) [Gyn_IGeL_Schein.pdf](#), downloaded 215 times

Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken

Posted by [Rainbow88](#) on Tue, 20 Dec 2022 11:03:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das war mein Blutbild aus dem Jahr 2019. Ich habe es angehängt. War unter der Einnahme von der Pille (Velafee). Die Untersuchung habe ich aber in Ungarn machen lassen (ich komme aus Ungarn und es ist dort günstiger), könntest du darauf schauen? Alle haben gemeint, es wäre in Ordnung. Sorry für die ungarischen Wörter, ich glaube es ist einfach zu verstehen (e. G. Testosteron = Tesztoszteron....) Vas=Eisen

File Attachments

1) [IMG_20221220_115958.jpg](#), downloaded 392 times

Tesztnév	Eredmény	Egység	F	Referencia
GOT	17	U/l	3	- 35
GPT	9	U/l	3	- 35
Gamma GT	13	U/l		- 38
Alkalikus foszfatáz	32	U/l	30	- 120
Össz.bilirubin	5,0	µmol/l	5,0	- 21,0
Karbamid	5,6	mmol/l	2,8	- 7,2
Kreatinin	67,0	µmol/l	49,0	- 90,0
eGFR (ml/p./1.73 m ²)	>60		60,0	-
Húgysav	249	µmol/l	155	- 357
Glükóz (fluoridos cső)	5,2	mmol/l	3,7	- 6,0
Magnézium	0,93	mmol/l	0,77	- 1,03
Összfehérje	67,8	g/l	66,0	- 83,0
Albumin	41,8	g/l	35,0	- 52,0
C reaktív protein	1,41	mg/l	0,00	- 5,00
Anti-streptolizin O	2	U/ml	0	- 200
Koleszterin	4,90	mmol/l	2,60	- 5,20
Trigliceridek	1,37	mmol/l	0,70	- 2,25
HDL koleszterin	1,60	mmol/l	1,17	- 3,60
Vas	18,4	µmol/l	10,7	- 32,2
Transzferrin	2,8	g/l	2,0	- 3,6
Transzferrin telítettség	27	%	15	- 45
Teljes vaskötő kapacitás	69,6	µmol/l	42,8	- 85,6
Ferritin	136,9	µg/l	10,0	- 120,0
B12 vitamin	112,6	pmol/L	*	133,0 - 675,0
Folsav	28,2	nmol/L		8,1 - 45,3
TSH	2,325	mIU/l		0,400 - 4,000
Anti-TPO	0,6	U/ml		0,0 - 9,0
LH	0,06	U/l		
follikuláris fázis	: 2,12 - 10,89	U/l		
ovulációs fázis	: 19,18 - 103,03	U/l		
luteális fázis	: 1,20 - 12,86	U/l		
posztmenopauza	: 10,87 - 58,64	U/l		
FSH	0,49	U/l		
follikuláris fázis	: 3,85-8,78	U/L		
ovulációs fázis	: 4,54 - 22,51	U/L		
luteális fázis	: 1,79 - 5,12	U/L		
posztmenopauza	: 16,74 - 113,59	U/L		
Prolaktin/CLIA (DXI 800)	580,4	mIU/l		
Referencia nem terhes esetben: 70,8..566,5				
Ösztradiol (E2)	<55	pmol/l		
follikuláris fázis	: 82,2 - 422	pmol/l		
ovulációs fázis	: 117,8 - 1898	pmol/l		
luteális fázis	: 134 - 903	pmol/l		
posztmenopauza	: <92	pmol/l		
Progeszteron	5,1	nmol/l		
follikuláris fázis	: 0,98 - 4,83	nmol/l		
luteális fázis	: 16,40 - 59,02	nmol/l		
posztmenopauza	: <0,25 - 2,48	nmol/l		
I. trimeszter	: 15,04 - 161,35	nmol/l		
II. trimeszter	: 61,72 - 144,05	nmol/l		
Tesztoszteron	0,4	nmol/l	*	0,4 - 2,6
Free tesztoszteron index (FTI)	Nem számítható %			0,7 - 10,9
Total 25-OH D-Vitamin (CLIA/LIAISON)	82,9	nmol/l		
D-vitamin hiány (< 25 nmol/L)				
Elégtelen mennyiség (25 - 75 nmol/L)				
Megfelelő szint (75 - 250 nmol/L)				
Túlzott bevétel (> 250 nmol/L)				
Glükóz 60' (glükóz terhelés után)	7,4	mmol/l		

Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken
Posted by [pilos](#) on Tue, 20 Dec 2022 11:27:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rainbow88 schrieb am Tue, 20 December 2022 13:03 Alle haben gemeint, es wäre in Ordnung.
also 2019 waren sie so gut wie ok

wie war der HA damals?

Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken
Posted by [Rainbow88](#) on Tue, 20 Dec 2022 12:24:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genauso schlimm wie jetzt... Eigentlich wird es schlimmer und schlimmer. Ich verstehe es nicht.

Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken
Posted by [daniel91](#) on Tue, 20 Dec 2022 12:42:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rainbow88 schrieb am Tue, 20 December 2022 13:24 Genauso schlimm wie jetzt... Eigentlich
wird es schlimmer und schlimmer. Ich verstehe es nicht.

Jetzt erstmal aktuellen Bluttest machen. Bin auf die 5ar aktivität gespannt und dann auch
endlich mal was dagegen tun, was Sinn macht. (Haben wir ja oben geschrieben)

Scheint mir kein SD Problem zu sein, pattern sieht auch nach AGA aus.

Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken
Posted by [pilos](#) on Tue, 20 Dec 2022 12:53:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rainbow88 schrieb am Tue, 20 December 2022 14:24 Genauso schlimm wie jetzt...
verstehe

dann nur noch androstenedion und androstandiol glucuronide (musst wahrscheinlich in
deutschland machen) bestimmen.

den rest kann man sich sparen

möglicherweise ist es gar keine androgene alopezie...mal sehen

Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken
Posted by [Rainbow88](#) on Tue, 20 Dec 2022 13:37:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke... Ich habe beim Frauenarzt im Januar einen Termin, ich werde ihn sagen, dass ich diese zwei Werte bestimmen lassen möchte... Hoffentlich kapiert er warum ich es will... Und ich hoffe er fängt nicht an mit mir rumzudiskutieren...

Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken
Posted by [pilos](#) on Tue, 20 Dec 2022 13:51:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rainbow88 schrieb am Tue, 20 December 2022 15:37Ich habe beim Frauenarzt im Januar einen Termin,
dann verlange auch alle anderen werte dazu :d

Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken
Posted by [Rainbow88](#) on Tue, 20 Dec 2022 14:15:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Er hasst mich glaube ich, er meinte ich würde mir meine Symptome einreden...

Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken
Posted by [pilos](#) on Tue, 20 Dec 2022 14:28:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rainbow88 schrieb am Tue, 20 December 2022 16:15Er hasst mich glaube ich, er meinte ich würde mir meine Symptome einreden...

diesen HA kann man sich doch nicht einreden.

f-arzt wechseln

was du noch machen kannst, ist zu einer haarsprechstunde in einer uni-klink zu gehen

man muss zwar oft monate warten...aber irgendwann ist man dran...um so schneller man termin macht um so besser

Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken
Posted by [Rainbow88](#) on Tue, 20 Dec 2022 19:11:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Unter diesen 20+ Ärzten waren auch Uniklinik - Ärzte dabei. Heidelberg, Tübingen.
Furchtbar... :(vielleicht liegt es an mir? :(wäre ich so ein komplizierter Fall? Ich danke Dir für Deine Zeit..

Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken
Posted by [pilos](#) on Wed, 21 Dec 2022 08:48:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und was haben die alle gesagt?

Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken
Posted by [Rainbow88](#) on Wed, 21 Dec 2022 16:43:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genetik oder Stress oder überempfindliche Haarwurzeln (DHT), es gäbe keine Lösung.
Außer Haartransplantation.

Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken
Posted by [pilos](#) on Wed, 21 Dec 2022 18:21:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rainbow88 schrieb am Wed, 21 December 2022 18:43Genetik oder Stress oder überempfindliche Haarwurzeln (DHT), es gäbe keine Lösung. Außer Haartransplantation.
hmm...

mach blutwerte.

dann sehen wir was sache ist.

wurde jemals eine biopsie gemacht?

Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken
Posted by [Sweety1988](#) on Wed, 21 Dec 2022 19:46:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist n icht ganz richtig das es keine Alternative zur HT gibt.
Es gibt durchaus Studien/Selbsttest die das widerlegen.

Ich meine kannst nen Dermaroller/Dermapen jede woche, selbst ggf. noch mit Minoxdil und selbst noch mit finasterid mischen. Machst das 1-2 Jahre , bevor du erste ergebnisse siehst. Aber muss halt konstant bei beihalten erden.

Ich hab videos gesehen da war jemand der Norwood 5 hatte, danach war es zwar irgendwie immer noch 5. Jedoch es waren wieder haare da. Es sah so aus von von Glatze (Keine haare) , bzw. ob es wieder war wo der Haarausfall mitten drin war. Also das haare wieder da waren, aber die haare lückig waren.

Aber irgendwie ist alles nichts wahres oder ganzes.

Ich meine Machst ne Haartransplation, nimmst Finasterid , damit es nicht weiter gehen sollte. Dann nach XX Jahren lässt die wirkung von finasterid nach und du kannst trotzdem ne 2te Haartransplation machen.

Dann je nach Situation /Alter am Ende kannst wahrscheinlich eh keine 3te mehr machen,. Sowie das Problem ist eine tonsur kriegte selbst mit tausenden grafts nicht dicht zumindestens den haarwirbel.

im Endeffekt wenn man Älter ist auf die 60-70+ zugeht und selbst 2 HTS hinter sich hat, ist man ggf. mit nen toupet besser aufgehoben als mit ner 3ten HT bzw. das man dan sein spender total zerstört hat.

Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken

Posted by [pilos](#) on Wed, 21 Dec 2022 20:06:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wir reden hier von einer frau

Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken

Posted by [Rainbow88](#) on Wed, 21 Dec 2022 20:14:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank für deine Hilfe. Ich weiß es sehr zu schätzen. Wäre es für dich in Ordnung, wenn ich die Ergebnisse hier posten würde? Ich vertraue dir mehr als Kackärzte

Ein Trichogramm wurde durchgeführt... Ohne viel Erkenntnis...

n. Ich wünsche dir frohe Weihnachten!

Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken

Posted by [Pixo](#) on Tue, 31 Jan 2023 09:54:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rainbow88 schrieb am Wed, 21 December 2022 21:14: Vielen Dank für deine Hilfe. Ich weiß es sehr zu schätzen. Wäre es für dich in Ordnung, wenn ich die Ergebnisse hier posten würde? Ich vertraue dir mehr als Kackärzte

Ein Trichogramm wurde durchgeführt... Ohne viel Erkenntnis...

n. Ich wünsche dir frohe Weihnachten!

Ach Mensch fühl dich gedrückt! Ich weiß ganz genau was du durch machst und wie du dich fühlst! Bei mir hat der Endometriose Befund auch 10 Jahre gedauert, weil mich kein Frauenarzt ernst genommen hat. Genauso mit dem HA. Wobei der 2. Hautarzt ein Trichogramm gemacht hat und da „männlicher HA“ bei rum kam. Hat trotzdem nochmal 9 Jahre gedauert bis ich jetzt endlich Spironolacton verschrieben bekommen habe. Auch wenn das Endo-Zentrum super dafür war, haben die keinen Plan von der Behandlung für Hirsutismus/Akne/HA. Bekomme zwar Östrogen (Progynova) + CPA, reicht aber nach zwei Jahren immernoch nicht um zumindest die Symptome zu reduzieren. Zum Glück hat die Ärztin beim Endokrinologen direkt Spiro vorgeschlagen (darum habe ich quasi jahrelange gebettelt). Als ich zum Studium umgezogen bin wurde mir vom dortigen Frauenarzt die Pille (Maxim) + CPA verschrieben und die Endokrinologin meinte, ich solle auch darauf wieder zurück. Ich war sogar kurz davor eine Eigenbluttherapie beim Hautarzt zu machen. Dort wurde mir auch nochmal Dut/Finasterid vorgeschlagen, solle ich aber erst auch wieder mit meinem FA abklären :roll: da dieser meint die Behandlung mit 5mg CPA würde ausreichen, verschreibt er mir das nicht. Daher hoffe ich jetzt auf das Spiro bzw. habe noch einen Termin bei einem neuen FA der sich wohl sehr engagieren soll.

Worauf ich hinaus will: bei deinen Symptomen kannst du definitiv CPA/Androcur gesondert zur

Pille verlangen! Ist auch kein privates Rezept und ich bezahle meistens 14€. Spiro sollte bei deinem Status auch kein Problem sein, vor allem, da du doch PCOS hast? Das einzige Hindernis ist dein Schwangerschaftswunsch. Da wirst du alles absetzen müssen, Pille, CPA, Spiro, Dut/Fin. Davon darf nichts während einer SS eingenommen werden, da es dem Fötus schadet.

Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken
Posted by [Sweety1988](#) on Tue, 31 Jan 2023 11:52:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Pixo

Es musst nicht Spiro zwingend sein.

Spiro ist nen Anti Androgen.

Es gibt Aktuell Mindestens 3 Verschiedene Anti Androgen

1. Spiro
2. CPA /Androcur
3. Bico/Bica irgendwie so

Aber P/L Gesehen, wüd ich zu CPA/Androcur eher greifen.

100x 50MG Kosten zumindestens bei Dokotobnline 140-150 Euro, bzw. kriegste so ohne probleme.

Mit rezept kriegste dieses sogar noch günstiger für 70-80Euo.

Ich denke CPA in Euren fall , auch wenn ich kein Arzt bin.

so 10-15 MG alle 2 tage sollten ausreichen

Das heißt mit 1 paket würdeste 800-1000 Tage auskommen(je nach dosierung)

Es gibt für Weibliche Personen auch zb bei Amazon : Pryhophen , glaub so heißt das. Also ohne rezept. Das hat auch sehr gute Bewertungen.

Aber obs in euren fällen hilfft, keine ahnung.

Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken
Posted by [Lovely](#) on Tue, 31 Jan 2023 12:06:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rainbow88 schrieb am Sun, 18 December 2022 16:52 Ich habe mich gefragt, ob es das Verhütungsmittel selbst ist, das diese Probleme verursacht
Das kann durchaus der Fall sein. Das steht doch auch im Beipacktext als mögliche Nebenwirkung oder? Welches Verhütungsmittel nimmst du, oder habe ich das überlesen?

Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken
Posted by [Pixo](#) on Tue, 31 Jan 2023 12:56:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sweety1988 schrieb am Tue, 31 January 2023 12:52 @Pixo

Es musst nicht Spiro zwingend sein.

Spiro ist nen Anti Androgen.

Es gibt Aktuell Mindestens 3 Verschiedene Anti Androgen

1. Spiro
2. CPA /Androcur
3. Bico/Bica irgendwie so

Aber P/L Gesehen, wüd ich zu CPA/Androcur eher greifen.

100x 50MG Kosten zumindestens bei Dokotobnline 140-150 Euro, bzw. kriegste so ohne probleme.

Mit rezept kriegste dieses sogar noch günstiger für 70-80Euro.

Ich denke CPA in Euren fall , auch wenn ich kein Arzt bin.

so 10-15 MG alle 2 tage sollten ausreichen

Das heißt mit 1 paket würdeste 800-1000 Tage auskommen(je nach dosierung)

Es gibt für Weibliche Personen auch zb bei Amazon : Pryhophen , glaub so heißt das. Also ohne rezept. Das hat auch sehr gute Bewertungen.

Aber obs in euren Fällen hilft, keine Ahnung.

Ja ich weiß ;) ich bekomme das CPA ja aktuell vom Arzt verschrieben, da es in Verbindung mit dem Östrogen als Verhütung bzw. Medikament gegen Endo/PCOS genutzt wird. Daher kann ich nicht alle paar Tage eine höhere Dosis nehmen, ich brauche täglich die gleiche Konzentration (muss das auch durchgehend nehmen, damit ich meine Tage nicht bekomme, ergo sich die Endometriose nicht verschlimmert und ich keine drei Tage tot im Bett liege). Und zu hohe Dosen CPA + Östrogen dauerhaft steigern wiederum die Gefahr für Thrombosen, Aneurysmen und letztlich Krebs (da hat mich der Arzt deutlich gewarnt). Ich bin zwar nicht risikobehaftet (schlank, Rauche nicht, Alkohol nur zu besonderen Anlässen, etc.) aber man muss es ja nicht provozieren. Mein Problem ist nur, dass 5mg für die Symptombehandlung nicht reicht (und mein FA mir die „normale“ Pille nicht verschreiben will) und daher Spiro zusätzlich für mich die beste Lösung ist, mit den geringsten NW oder besser gesagt die anderen NW nicht verschlimmert.

Danke für den Tipp! Ich mache mich diesbezüglich mal schlau :)

Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken

Posted by [Pixo](#) on Tue, 31 Jan 2023 12:59:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lovely schrieb am Tue, 31 January 2023 13:06Rainbow88 schrieb am Sun, 18 December 2022 16:52 Ich habe mich gefragt, ob es das Verhütungsmittel selbst ist, das diese Probleme verursacht

Das kann durchaus der Fall sein. Das steht doch auch im Beipacktext als mögliche Nebenwirkung oder? Welches Verhütungsmittel nimmst du, oder habe ich das überlesen?

Absolut, so hat es bei mir damals angefangen. Wechsel von einer antiandrogenen auf eine androgene Pille. Seit dem werde ich den Mist nicht mehr los. Ärzte vermuten eine Hypersensitivität. Meine Hormonwerte sind nämlich auch alle soweit in Ordnung.

Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken

Posted by [Rainbow88](#) on Sun, 15 Oct 2023 19:31:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Ihr Lieben,

Ich melde mich wieder... Leider habe ich mein Problem immer noch nicht gelöst... Ich habe während der Pilleneinnahme nochmal einen umfangreichen Bluttest gemacht... Laut dem Arzt habe ich keine Probleme außer dem von der Pille hervorgerufene Östrogenmangel und er meinte die Pille wäre daran schuld dass ich immer dünner werdende Haare und Haarausfall habe... Ich habe meine Blutergebnisse angehängt (Blutuntersuchung wurde während der Pilleneinnahme gemacht). Was denkt ihr? Bitte helft mir... Danke!!!

File Attachments

1) [Screenshot_20231015_212809.jpg](#), downloaded 349 times

Labor vom Vorstellungstag:

Bezeichnung	Einheit	Normwert	
TSH	mIU/l	0,40 - 3,80	
ft4	pmol/l	12 - 22	
ft3	pmol/l	3,10 - 6,80	
TPO-Ak	kU/l	bis 34	<15 <15 kU/l
TSH-Rezeptor-Ak	IU/l	bis 1,5	<1,1 <1.1 IU/l
Thyreoglobulin	µg/l	2 - 61	
Thyreoglobulin Wiederfindung	%	70 - 130	
ACTH	ng/l	7 - 63	
Cortisol	µg/l	48 - 195	
Prolaktin	µg/l	Referenzbereich: Follikelphase 2 - 18 µg/l Lutealphase 4,4 - 25 µg/l	
LH	IU/l	Referenzbereich: Follikelphase 2,4 - 12,6 IU/l Mittzykl. Gipfel 14,0 - 95,6 IU/l Lutealphase 1,0 - 11,4 IU/l	<1,0 <1.0 IU/l
FSH	IU/l	Referenzbereich: Follikelphase 3,5 - 12,5 IU/l Mittzykl. Gipfel 4,7 - 21,5 IU/l Lutealphase 1,7 - 7,7 IU/l	
Estradiol	ng/l	Referenzbereich: Follikelphase 12 - 233 ng/l Ovulationsphase 41 - 398 ng/l Lutealphase 22 - 341 ng/l	<5 <5 ng/l
Progesteron	µg/l	Referenzbereich: Follikelphase < 0,89 µg/l Mittzyklus < 12 µg/l Lutealphase 1,83 - 23,9 µg/l	<0,20 <0.20 µg/l
AMH	µg/l	0,6 - 8,1	
HCG	IU/l	bis 1	<0,3 <0.3 IU/l
Testosteron,gesamt	µg/l	bis 0,48	<0,12 <0.12 µg/l
SHBG	nmol/l	32 - 128	
IGF-I	µg/l	Perzentile: 2,5. 50. 97,5. ----- IGF-1: 73 145 243 µg/l	
Metanephrin (freies)	ng/l	bis 102	
Normetanephrin (freies)	ng/l	bis 122	
Androstendion	µg/l	0,3 - 2,1	
17-OH-Pregnenolon	µg/l	0,3 - 3,5	

Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken

Posted by [mike](#) on Sun, 15 Oct 2023 19:49:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rainbow88 schrieb am Sun, 15 October 2023 21:31 Hi Ihr Lieben,

Ich melde mich wieder... Leider habe ich mein Problem immer noch nicht gelöst...
Ich habe während der Pilleneinnahme nochmal einen umfangreichen Bluttest gemacht... Laut dem Arzt habe ich keine Probleme außer dem von der Pille hervorgerufene Östrogenmangel und er meinte die Pille wäre daran schuld dass ich immer dünner werdende Haare und Haarausfall habe... Ich habe meine Blutergebnisse angehängt (Blutuntersuchung wurde während der Pilleneinnahme gemacht). Was denkt ihr? Bitte helft mir... Danke!!!

Du hast viel Stress

Cortisol ist hoch und DHEA niedrig.

DHEA exogen wäre möglich...

Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken

Posted by [mike](#) on Sun, 15 Oct 2023 19:56:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es sind fast alle Werte eine Katastrophe.

Es ist wie eine senile Alopecia würde ich sagen

Progesteron, Estradiol fehlt

DHEA ist zu niedrig (das macht auch Haarausfall und reguliert 5ar und AR hoch)

17ohp4 wird zu Cortisol

Cortisol senken kannst du mit exogen Progesteron

T4 und T3 sind zu niedrig

Jod, L-Tyrosin, Selen würde ich dir sofort empfehlen.

Estradiol, Progesteron, DHEA exogen auch

Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken

Posted by [pilos](#) on Sun, 15 Oct 2023 20:24:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Sun, 15 October 2023 21:56

Es sind fast alle Werte eine Katastrophe.

bisschen übertrieben

die Pille unterdrückt halt vieles und sie hatte schon vorher eine hormonelle Dysbalance

Androstadiol glucuronide wäre interessant...damit man weiß was in der Haut
androgenemäßig passiert

Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken

Posted by [mike](#) on Sun, 15 Oct 2023 20:27:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sun, 15 October 2023 22:24mike. schrieb am Sun, 15 October 2023 21:56

Es sind fast alle Werte eine Katastrophe.

bisschen übertrieben

die Pille unterdrückt halt vieles und sie hatte schon vorher eine hormonelle Dysbalance

Androstadiol glucuronide wäre interessant...damit man weiß was in der Haut
androgenemäßig passiert

Androstadiol glucuronid machen bereits viele Labore um ca 80 Euro

Man braucht nur dort einen Termin machen. Die nehmen einen Blut ab (es muss dort sofort gefroren werden, wenn ich das richtig verstanden habe)...

Ich werde bald selbst in einem Labor den Wert messen lassen.

Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken
Posted by [Rainbow88](#) on Sun, 15 Oct 2023 20:43:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank für die schnelle Antwort. Ich habe auch die ärztliche Meinung angehängt. Ich habe werde auch den androstandiol glucuronide bestimmen lassen. Habe explizit nachgefragt, natürlich haben sie es nicht gemacht... Glaubt ihr dass es tatsächlich an der Pille liegen kann? Liebe Grüße

File Attachments

1) [Screenshot_20231015_223920.jpg](#), downloaded 352 times

Diagnosen:

(E01.8) Euthyreose
Haarausfall

Anamnese: Erste Vorstellung unserer Sprechstunde, seit dem 18. Lebensjahr Haar wird allerdings immer schlimmer Aktuelle Medikation Dienogest. Möglicher Verschlechterung. In der Familienanamnese keine hormonellen Probleme, keine ausgiebige Hormonanalyse ist in Ungarn durchgeführt worden hier zeigt sich ein re ansonsten komplett normales Profil.

Befund: 164 cm, 55 kg.

Zusammenfassende Beurteilung: Es findet sich der vorbeschriebene Östr Suppression der Gonadotropine unter der Dienogest Einnahme. Hier gibt es tatsa mit Haarausfall. Wir würden daher einmal empfehlen die Pille abzusetzen und eine 3 Monaten durchzuführen. Gegebenfalls ist über ein anderes Kontrazeptiv therapeutische Möglichkeit gegeben. andere Pathologien finden sich nicht. Keine H Hinweis auf ein AGS, kein Nachweis eines relevanten Hypercortisolismus.

Mit freundlichen Grüßen

Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken
Posted by [mike](#) on Sun, 15 Oct 2023 22:34:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rainbow88 schrieb am Sun, 15 October 2023 22:43Vielen Dank für die schnelle Antwort. Ich habe auch die ärztliche Meinung angehängt. Ich habe werde auch den androstandiol glucuronide bestimmen lassen. Habe explizit nachgefragt, natürlich haben sie es nicht gemacht... Glaubt ihr dass es tatsächlich an der Pille liegen kann? Liebe Grüße

Die Pille würde ich für alle mal absetzen..... Und zum Rest...
Pilos und ich haben bereits alles gesagt.

Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken
Posted by [Rainbow88](#) on Mon, 16 Oct 2023 04:33:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank, dass ihr euch die Zeit genommen habt, mir zu antworten. Bin gespannt auf die Androstanediol glucuronide Ergebnisse. Ich wünsche Euch eine schöne Woche!

Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken
Posted by [Intoleranz1](#) on Mon, 16 Oct 2023 18:27:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Teste mal Kupfer und ceruloplasmin. Unterschätzte werte.

Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken
Posted by [Rainbow88](#) on Tue, 17 Oct 2023 18:03:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank!

Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken
Posted by [Rainbow88](#) on Fri, 27 Oct 2023 14:12:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe dir Ergebnisse von dem Androstandiol glucoronid bekommen (siehe Anhang).

Was denkt ihr?

File Attachments

1) [Screenshot_20231027_074055_edit_605334540107884.jpg](#),
downloaded 320 times

Am Kuppurrer Schloß 1
76199 Karlsruhe

Abnahmedatum/-zeit
19.10.2023 17:47

Tel. +

Anforderung	Ergebnis	Einheit	Re
Androstadiol-Glucuronid	1,2	µg/L	sie
Pubertät: 0.51-4.03 µg/L prämenopausal: 0.22-4.64 µg/L postmenopausal: 0.61-3.70 µg/L			

Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken

Posted by [pilos](#) on Fri, 27 Oct 2023 14:53:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rainbow88 schrieb am Fri, 27 October 2023 16:12Ich habe dir Ergebnisse von dem Androstadiol glucuronid bekommen (siehe Anhang).

Was denkt ihr?

wenn es korrekt durchgeführt wurde, spricht der wert jetzt nicht für eine AGA...rätsel :idea:

Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken
Posted by [Rainbow88](#) on Fri, 27 Oct 2023 15:24:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für deine schnelle Antwort. Ich kapiere nix mehr. Ich weiß auch nicht mehr, was ich tun soll :(

Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken
Posted by [mike.](#) on Fri, 27 Oct 2023 15:38:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rainbow88 schrieb am Fri, 27 October 2023 16:12Ich habe dir Ergebnisse von dem Androstandiol glucoronid bekommen (siehe Anhang).

Was denkt ihr?

Interessant

Ich würde gerne Bilder von den Haaren sehen... Und von der Haut.

Es gibt verschiedene Arten von Haarausfall....

Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken
Posted by [mike.](#) on Fri, 27 Oct 2023 15:40:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rainbow88 schrieb am Sun, 18 December 2022 16:52Hallo. Ich würde mich riesig freuen, wenn mir jemand Rat geben könnte.

Im Alter von 22 Jahren habe ich gemerkt, dass ich deutlich mehr Haare verliere als früher. Ich habe die Pille abgesetzt (mein Frauenarzt hat sie mir verschrieben für PCOS und IR). Als ich sie abgesetzt habe, habe ich etwa die Hälfte meiner Haare verloren (ich übertreibe nicht). Ich habe wieder mit der Pille (mit Wirkstoff Dienogest) begonnen, aber die Situation hat sich nicht verbessert, sondern es wurde noch schlimmer. Ich bin 35 Jahre alt. Meine Haare fallen nicht mehr aus, aber sie werden dünner, und ich habe kaum noch Haare, außerdem ist meine Haut unglaublich trocken. Ich mache eine Diät, ich treibe genug Sport, ich bin schlank, ich nehme Vitamine, ich habe Minoxidil, "Wunder-Haarwuchs-Pillen", Shampoos ausprobiert, ich war bei 21 Ärzten, Gynäkologen, Endokrinologen, aber nichts hilft. Ich bin unglaublich deprimiert und weiß ehrlich gesagt nicht, wie es weitergehen soll. Ich habe mich gefragt, ob es das Verhütungsmittel selbst ist, das diese Probleme verursacht, aber bisher haben alle Ärzte gesagt, dass es unwahrscheinlich ist. Was soll ich tun ? Für jeden Ratschlag wären wir

HILFE

Unglaublich trocken heißt Zuwenig Testosterone und Progesteron

Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken

Posted by [mike](#) on Fri, 27 Oct 2023 15:45:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rainbow88 schrieb am Mon, 19 December 2022 20:46: Vielen lieben Dank für die Antworten. Ich bin dafür so dankbar. Um ehrlich zu sein würde ich am liebsten auf die Pille verzichten, aber ich habe Angst, dass ich nach dem Absetzen wirklich keine Haare mehr haben werde. Ich möchte aber in max 2 Jahren ein Kind...

Das erste Mal habe ich die Pille Anfang 20 abgesetzt weil meine Beziehung vorbei war. Ich habe die Hälfte meiner Haare verloren. 2 Jahre später habe ich damit wieder angefangen (also mit 24). Inzwischen bin ich 10 Jahre älter und ich nehme immer noch die gleiche Pille. Mein Haarausfall wird immer schlimmer bzw. Ich habe immer dünner werdende Haare.

Ich habe ein Bild angehängt.

Meine Haare sind sehr fein geworden... Sie werden überall dünner und dünner... Vor allem ganz oben, wie man es auf dem Bild sieht...

Ich mache eine Diät (wenige Kohlenhydrate, kein Gluten oder Milchprodukte), nehme die Pille, habe Minoxidil-Lösungen versucht (bringt nichts). Entgiftung, mehr Sport, weniger Stress. Laut den Endokrinologen sollte Dienogest den Haarausfall komplett stoppen, da es sehr starke andriandrogene Eigenschaften hat. Pillenwechsel habe ich probiert, es hat auch nicht gebracht, habe eine Pille mit cyproteron probiert. Ich habe Insulinresistenz, aber bekomme dafür keine Medikamente. Ich weiß nicht, ob es ein Problem ist... Im Laufe der Zeit habe ich extrem trockene Haut bekommen (ich befürchte es hat mit der Pille zu tun)... Ich war bei so vielen Ärzten, aber niemand konnte mir bis jetzt helfen....sie sagen "es wäre so".

Ich bin so verzweifelt....

Was soll ich tun?

Insulinresistenz und Progesteronmangel kommt öfter vor

Insulinresistenz kommt auch bei pcos vor (was bei dir nicht der Fall ist)

Pcos wird begleitet von Progesteronmangel...was pcos und Diabetes Typ 2 verschlimmert

Nimmst du genug Jod und Selen?

Eine Schilddrüsenunterfunktion wurde ausgeschlossen?

Mir kommen spontan ein paar sinnvollw Dinge in den Sinn

100mg Progesteron

Exogen Estradiol 1,5mg

400mcg jod und 200mcg Selen

Bzw vllt therapiert das sogar ein Arzt.

Wohnst du in der Nähe von Salzburg? Da könnte ich dir einen überdurchschnittlich guten Arzt empfehlen

Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken

Posted by [mike](#). on Fri, 27 Oct 2023 15:48:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Mon, 16 October 2023 00:34Rainbow88 schrieb am Sun, 15 October 2023 22:43Vielen Dank für die schnelle Antwort. Ich habe auch die ärztliche Meinung angehängt. Ich habe werde auch den androstandiol glucuronide bestimmen lassen. Habe explizit nachgefragt, natürlich haben sie es nicht gemacht... Glaubt ihr dass es tatsächlich an der Pille liegen kann? Liebe Grüße
Die Pille würde ich für alle mal absetzen..... Und zum Rest...
Pilos und ich haben bereits alles gesagt.

Die Pille könnte eine Schilddrüsenunterfunktion triggern

Die Pille verdrängt und senkt körpereigenes Progesteron

Das künstliche progestin wirkt in der Zelle ganz anderes als Progesteron und senkt FSH und etwas LH dauerhaft

Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken

Posted by [Ela](#) on Sun, 29 Oct 2023 15:17:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Mike, was wäre das denn für ein Arzt- ich wohne in der Nähe von Salzburg und wäre für einen Tip sehr dankbar.
Viele Grüße Ela

Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken

Posted by [mike](#). on Sun, 29 Oct 2023 16:37:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ela schrieb am Sun, 29 October 2023 16:17Hallo Mike, was wäre das denn für ein Arzt- ich wohne in der Nähe von Salzburg und wäre für einen Tip sehr dankbar.
Viele Grüße Ela
Pn

Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken

Posted by [Rainbow88](#) on Sun, 29 Oct 2023 17:23:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Mike, bitte entschuldige meine verspätete Antwort...

Ich habe zwei Bilder von meinen Haaren angehängt. Furchtbar.

Meine Schilddrüse funktioniert perfekt. Wert immer bei 2. Jod und Selen nehme ich regelmäßig von Sunday Natural. Leider wohne ich weit weg... In Karlsruhe in De. Ich bin Dir so dankbar, dass Du Dir die Zeit nimmst mir zu antworten...

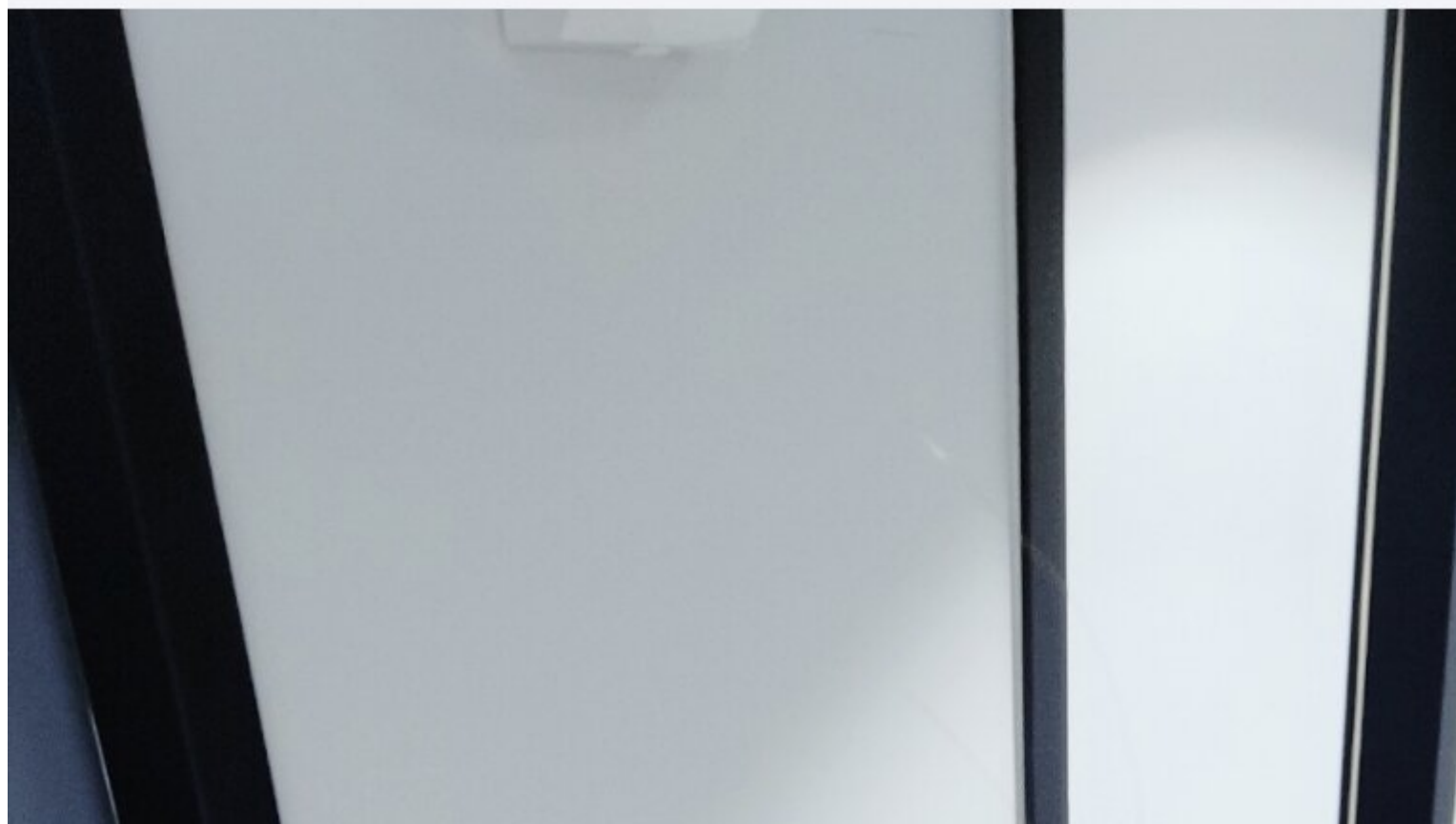
File Attachments

1) [Screenshot_20231029_182644.jpg](#), downloaded 342 times

Simply 18:26



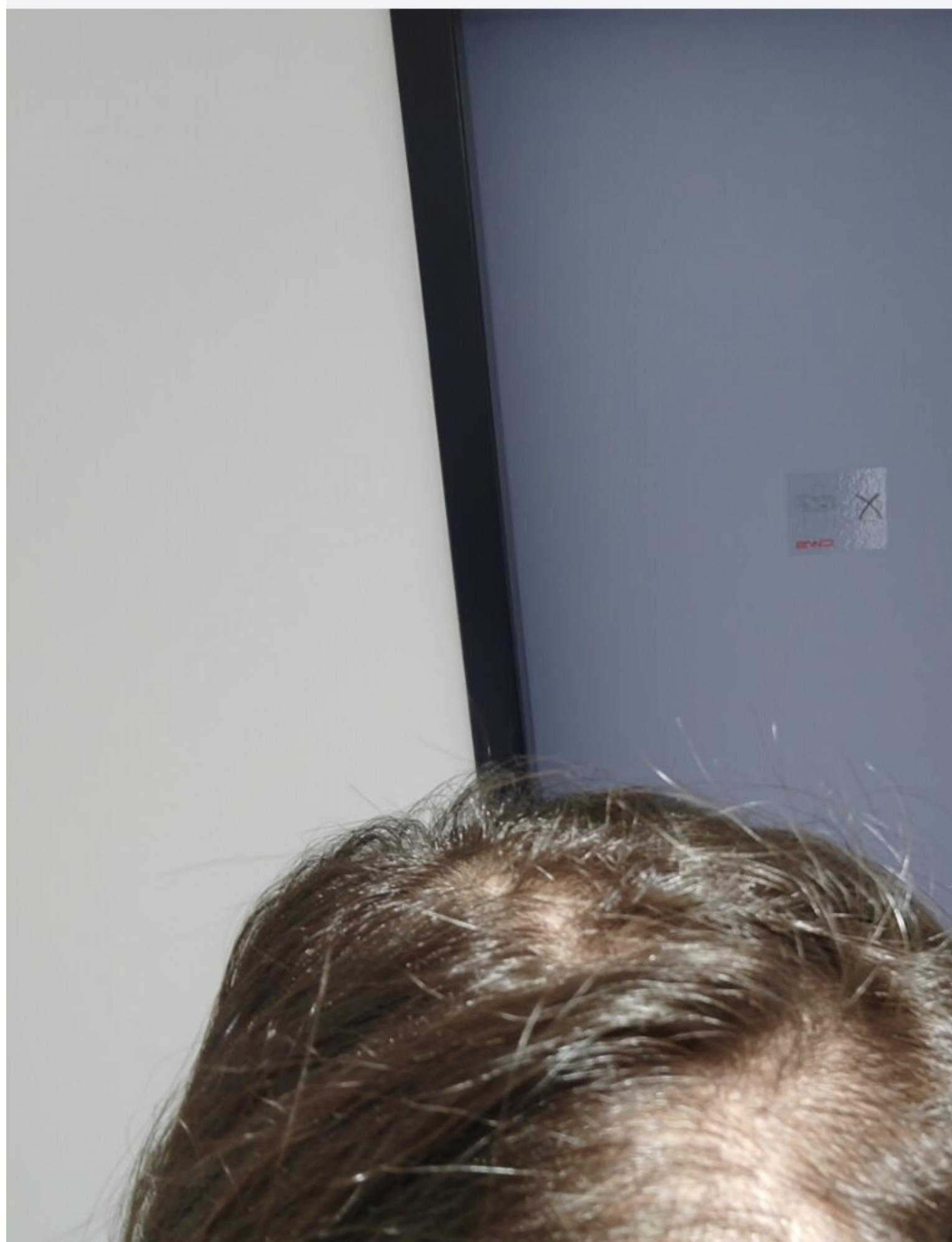
← 20 December 2022
10:54



Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken
Posted by [Rainbow88](#) on Sun, 29 Oct 2023 17:24:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [Screenshot_20231029_182539.jpg](#), downloaded 336 times



Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken
Posted by [pilos](#) on Sun, 29 Oct 2023 17:36:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das ist vermutlich eher etwas fibrosierend/Dupa
da wäre eher was für corticosteroide zusammen mit minox

Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken
Posted by [Rainbow88](#) on Sun, 29 Oct 2023 17:52:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Pilos, schönen Abend. Was meinst du mit "fibrosierend/Dupa"? Danke Dir :)

Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken
Posted by [pilos](#) on Sun, 29 Oct 2023 18:56:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rainbow88 schrieb am Sun, 29 October 2023 18:52Hi Pilos, schönen Abend. Was meinst du mit "fibrosierend/Dupa"? Danke Dir :)
wenn es das sein sollte, dann hat es eine immun/autoimmun-komponente.

Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken
Posted by [Ela](#) on Mon, 30 Oct 2023 04:53:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Viele Grüße Ela

Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken
Posted by [Ela](#) on Mon, 30 Oct 2023 09:17:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Rainbow88, ich fühle mir Dir, bei mir sieht's genau so aus, habe allerdings nie die Pille genommen.

Ich war über die Jahre gefühlt bei 1000 Ärzten, leider interessiert diese Thematik niemanden,

Ich bekomme ständig andere Diagnosen, da kann ich nun „würfeln“ was stimmt.

Androgen. Alopecie wurde bei mir aufgrund von fehlender Miniaturisierung (per Trichoskopie) ausgeschlossen, aber kann man das wirklich so einfach feststellen?

Du hast geschrieben, dass Deine Schilddrüse ok ist, leider wird das oft gesagt, obwohl es oftmals nicht so ist.

Selbst Experten kennen sich da nicht richtig aus und es ist wirklich schwer einen kompetenten Arzt zu finden.

Gib doch Deine Werte einmal in Schilddrüsenrechner ein, dann kannst Du es selbst etwas prüfen.

VG

Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken
Posted by [Rainbow88](#) on Thu, 02 Nov 2023 18:44:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey, vielen Dank für Deine Nettigkeit... Ja, meine Schilddrüse ist wirklich in Ordnung... Ich weiß nicht mehr was ich tun soll... Ich gehe nochmal zum Arzt, aber er wird wahrscheinlich das Gleiche sagen... Wie geht es Dir?

Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken
Posted by [mike.](#) on Thu, 02 Nov 2023 19:17:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Fri, 27 October 2023 17:40Rainbow88 schrieb am Sun, 18 December 2022 16:52Hallo. Ich würde mich riesig freuen, wenn mir jemand Rat geben könnte.

Im Alter von 22 Jahren habe ich gemerkt, dass ich deutlich mehr Haare verliere als früher. Ich habe die Pille abgesetzt (mein Frauenarzt hat sie mir verschrieben für PCOS und IR). Als ich sie abgesetzt habe, habe ich etwa die Hälfte meiner Haare verloren (ich übertreibe nicht). Ich habe wieder mit der Pille (mit Wirkstoff Dienogest) begonnen, aber die Situation hat sich nicht verbessert, sondern es wurde noch schlimmer. Ich bin 35 Jahre alt. Meine Haare fallen nicht mehr aus, aber sie werden dünner, und ich habe kaum noch Haare, außerdem ist meine Haut unglaublich trocken. Ich mache eine Diät, ich treibe genug Sport, ich bin schlank, ich nehme Vitamine, ich habe Minoxidil, "Wunder-Haarwuchs-Pillen", Shampoos ausprobiert, ich war bei 21 Ärzten, Gynäkologen, Endokrinologen, aber nichts hilft. Ich bin unglaublich deprimiert und weiß ehrlich gesagt nicht, wie es weitergehen soll. Ich habe mich gefragt, ob es das Verhütungsmittel selbst ist, das diese Probleme verursacht, aber bisher haben alle Ärzte gesagt, dass es unwahrscheinlich ist. Was soll ich tun ? Für jeden Ratschlag wären wir

HILFE

Unglaublich trocken heißt Zuwenig Testosterone und Progesteron

Das gilt immer noch

Testosteron würde ich nicht nehmen, aber Progesteron
Und falls nötig, Estradiol.

Die Pille würde ich am deiner Stelle absetzen und nahtlos mit den bioidentischen Hormonen beginnen.

Wenn der normale Zyklus Post Pille wieder einsetzt weiß ich nicht.

Eine Hormonarme Situation würde das Problem verschlimmern.

Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken

Posted by [pilos](#) on Thu, 02 Nov 2023 19:26:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sun, 29 October 2023 19:56Rainbow88 schrieb am Sun, 29 October 2023 18:52Hi Pilos, schönen Abend. Was meinst du mit "fibrosierend/Dupa"? Danke Dir :)
wenn es das sein sollte, dann hat es eine immun/autoimmun-komponente.

ich würde alpicort F oder crinohermal fem mal verschreiben lassen

Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken

Posted by [Ela](#) on Sat, 04 Nov 2023 11:28:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Rainbow88, danke der Nachfrage, momentan rieseln meine Haare wieder 80. Das mit den bioidentischen Hormonen finde ich wäre einen Versuch wert.

Leider musst du hierfür die Pille absetzen und wahrscheinlich wird sich dadurch erst einmal dein Haarausfall verstärken, bis sich alles wieder einpendelt.

Dies ist leider eine psychische Belastungsprobe.

Ich habe vor 1,5 Jahren mit bioind. Hormonen begonnen, bei mir hat es leider nicht funktioniert, aber ich wollte es nicht unversucht lassen.

Es kommt halt immer darauf an, wo die Ursache liegt, aber bei dir könnte ich mir schon vorstellen, dass es mit den Hormonen zusammenhängt und dann könnte es funktionieren.

Kopf hoch

Hier noch eine Frage an die Männerwelt, ihr kennt euch ja so gut aus:

Kann man aufgrund von fehlender Miniaturisierung wirklich Androgen. Haarausfall ausschließen bzw. gibt es irgendeinen eindeutigen Bluttest (Enzyme) ect.?

Ein schönes Wochenende euch Allen, viele Grüße Ela

Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken

Posted by [mike](#) on Sat, 04 Nov 2023 11:37:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meiner Ansicht nach kann AGA auch rein zur Fibrose führen..und der Rest bleibt kräftig.

Den Tipp von pilos kann man zusätzlich zur bioidentischen HRT anwenden

Es kann aber auch eine Art Alopecia areata oder ähnliches sein. Das Immunsystem greift aus irgendeinem Grund einige haarfollikel an?

Falls man generell zu Entzündungen neigt, kann man das Cortisol tsgesprofil inkl ACTH, DHEA ansehen lassen.

DHEA Mangel macht auch dünnere haare.

Zuviel DHEA wiederum könnte eine AGA triggern (weil es letztendlich androstandiol glucoronid und DHT wird).

Hohes DHEA könnte Entzündungen fördern.

Ich meine, das ist mir dieses Jahr passiert, wo die Lymphozyten und Leukozyten über dem Referenzen waren.. dafür aber die Haare pigmentierter und kräftiger wurden...

Cortisol hat mir erfahrungsgemäß die Entzündungen komplett gestoppt und AGA umgekehrt... aber die Haare insgesamt feiner gemacht.. haut dünner und schlaffer....

Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken

Posted by [Ela](#) on Sat, 04 Nov 2023 12:41:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Mike, vielen Dank für deine Antwort.

Das mit DHEA ist ein guter Tip, ich habe es aufgrund zu niedriger Werte ein halbes Jahr eingenommen, leider

hat es meine Problematik verstärkt, so das ich es wieder absetzen musste (Wert war aber durch Einnahme nicht erhöht).

Bei Frauen verhält es sich seltsamerweise oft so, evtl. weil es als Testosterinvorläufer das Testosteron erhöhen kann, keine Ahnung, ich hatte zu dem Zeitpunkt der Einnahme leider Testosteron nicht testen lassen.

Alopecia Areata diffusa wurde bei mir tatsächlich auch schon einmal diagnostiziert, aber ich habe soviel unterschiedliche Diagnosen, wer weiß was da stimmt.

Angefangen hat alles mit einer Art Schuppenflechte am Kopf, die aber nach 4 Monaten verschwand, der HA blieb.

Bei mir hat Minox minimal geholfen, leider musste ich es absetzen, da meine allergische Reaktionen immer schlimmer wurden, reduzieren und Schaum ging auch nicht mehr.

Wäre

dies (das Minox etwas half) ein Hinweis für androg. Haarausfall oder hilft es auch bei anderen Arten?

Crinohermal fern hatte ich schon einmal verschrieben bekommen, ohne Erfolg.

Bioind. Progesteron müsste doch eigentlich die 5-Alpha-Reduktase hemmen, zumindest wird das behauptet, aber das hilft mir ja nicht.

Cortisol (Tagesprofil) wäre evtl. noch ein Ansatz....

Vielen Dank

Subject: Aw: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken

Posted by [angelica](#) on Sat, 04 Nov 2023 14:42:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du sagst, dass Minox etwas geholfen hat, dann würde ich es mit Minox oral versuchen. Es soll vor allem bei Frauen gut wirken. In der Selbsthilfe gibt es eine Anleitung.
