

---

Subject: Dut ausprobieren

Posted by [DerBecker](#) on Fri, 06 Jan 2023 16:23:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich leide seit knapp 15 Jahren unter HA und habe sehr lange Fin genommen. Vor 3 Jahren habe ich das allerdings abgesetzt, da ich mich doch noch einmal für Nachwuchs entschieden habe. In dem Zeitraum ist mein HA leider fortgeschritten. Ich nehme aktuell wieder Fin und Minox und mein HA hat wieder aufgehört. Ich hatte von Fin eigentlich nie Nebenwirkungen und hatte meinem Hautarzt gefragt, ob er mir vlt. Dut verschreiben könnte. Er hat das direkt verneint und mir wieder ein Rezept für Fin aufgeschrieben. Er sagte, ist doch gut, dass der HA gestoppt ist. Das ist doch Erfolg genug. Und die NW von Dut wären nicht zu unterschätzen. Ich würde es trotzdem gerne probieren und habe etwas recherchiert. Man kann sich Fin und Dut im Internet bestellen und die stellen auch wohl Rezepte aus, wenn ich das jetzt richtig gelesen habe. Daher die Frage, kann ich mir eine Packung bestellen und das dazu nehmen oder muss ich Fin ersetzen? Wenn ich das ersetze, dann fallen mir die Haare die ich jetzt durch Fin wieder gerettet habe, nicht aus, oder?

Beste Grüße

Der Becker!

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren

Posted by [daniel91](#) on Fri, 06 Jan 2023 16:32:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dut ersetzt Fin, aber kannst auch beides zusammen nehmen wenn du dich dadurch besser fühlst

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren

Posted by [DerBecker](#) on Fri, 06 Jan 2023 16:42:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oh, danke!

Ich bin jetzt gerade bei DoktorOnline und da scheint das problemlos zu gehen. Hat jemand Erfahrungen mit solchen Anbietern?

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren

Posted by [DerBecker](#) on Fri, 06 Jan 2023 17:08:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe jetzt einfach mal 120 Pillen bestellt. Wenn es so schlimm wird, dann steige ich wieder auf Fin um. Bin gespannt :)

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren  
Posted by [DerBecker](#) on Sat, 07 Jan 2023 19:18:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Grml

Ich habe angegeben, dass ich Fin nehme. Deshalb wurde mein Rezeptwunsch abgelehnt. Habt ihr noch eine Idee wie ich an die Tabletten kommen kann?  
Beste Grüße

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren  
Posted by [Biernot0815](#) on Sat, 07 Jan 2023 21:49:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DerBecker schrieb am Sat, 07 January 2023 20:18Grml

Ich habe angegeben, dass ich Fin nehme. Deshalb wurde mein Rezeptwunsch abgelehnt. Habt ihr noch eine Idee wie ich an die Tabletten kommen kann?  
Beste Grüße  
Nochmal versuchen. Du landest ja immer bei einem anderen Arzt...

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren  
Posted by [DerBecker](#) on Sun, 08 Jan 2023 10:42:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke. Aber Ich habe jetzt bei Pharmaonline bestellt. Mal abwarten wir schwer wird daran zu kommen :d. Meine Hausärztin wäre die nächste Anlaufstelle.

Nachdem was ich jetzt hier gelesen habe, plane ich einen Tag in der Woche Fin durch Dut zu ersetzen.

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren  
Posted by [Kaus Klinski](#) on Mon, 09 Jan 2023 03:35:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

bitte, bitte, \*bitteeeee\*:

nimm das Zeug nicht.

Bitte. Ja, es wirkt "Bombe" und es wird Dir nach menschenmöglichem Ermessen wahrscheinlich nicht, zumindest nicht dauerhaft schaden.

Aber wehe, wehe, wenn ... Sorry, ich habe normalerweise kein Sendungsbewusstsein, aber, wenn ich auch nur einen, \*nur einen\*, davor bewahren kann, dasselbe Schicksal wie ich zu erleiden (wenn auch nicht, da unmöglich, eindeutig bewiesen, an der 5-AR-Einnahme liegt), dann wäre das für mich persönlich schon ein gewisser ... keine Ahnung ... eine gute Tat?

Was ist ein Leben "wert"?

Gruß  
KK

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren  
Posted by [lcetea](#) on Mon, 09 Jan 2023 13:49:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kaus Klinski schrieb am Mon, 09 January 2023 04:35Hi,

bitte, bitte, \*bitteeeee\*:

nimm das Zeug nicht.

Bitte. Ja, es wirkt "Bombe" und es wird Dir nach menschenmöglichem Ermessen wahrscheinlich nicht, zumindest nicht dauerhaft schaden.

Aber wehe, wehe, wenn ... Sorry, ich habe normalerweise kein Sendungsbewusstsein, aber, wenn ich auch nur einen, \*nur einen\*, davor bewahren kann, dasselbe Schicksal wie ich zu erleiden (wenn auch nicht, da unmöglich, eindeutig bewiesen, an der 5-AR-Einnahme liegt), dann wäre das für mich persönlich schon ein gewisser ... keine Ahnung ... eine gute Tat?

Was ist ein Leben "wert"?

Gruß  
KK

Wichtig ist bei solch schlimmer Einzelschicksalen allerdings die objektive Studienlage zu betrachten und da ist Dut doch ein ziemlich sicheres Medikament mit einem guten NW Profil. Aber klar wenn du einer der wenigen bist kann es böse enden. Wobei selbst wenn du NW bekommst es nochmals seltener ist das du dauerhafte und sehr üble NW bekommst. Es ist wie mit allem was eine Wirkung hat Abwägung von NW und Wirkung. Es gibt übrigens auch sehr viele die durch Dut keine Probleme mehr haben.

Ich habe durch Dut allerdings auch sunken eyes bekommen. Bin mir ziemlich sicher das es dadurch kam. Wobei auch nicht 100%. Habe es deshalb abgesetzt.

Was du theoretisch sonst auch versuchen könntest wäre dut topisch mit evtl einem geringen Risiko an NW und trotzdem guter Wirkung. Habe ich auch genommen und hatte Erfolg und werde ich sofern Pyril nicht mehr funktionieren sollte auch wieder nehmen.

Aber wie gesagt laut Statistik sollte deine Chancen für gute Behandlung besser stehen als das du NW bekommst und abbrechen musst. Ist eine persönliche Abwägung.

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren  
Posted by [Kaus Klinski](#) on Mon, 09 Jan 2023 23:45:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Wichtig ist bei solch schlimmer Einzelschicksalen allerdings die objektive Studienlage zu betrachten und da ist Dut doch ein ziemlich sicheres Medikament mit einem guten NW Profil. Aber klar wenn du einer der wenigen bist kann es böse enden  
Ja, genau das sage ich ja auch ;) Man muss trotz allem schon die "Kirche im Dorf" lassen. Jeder mündige Erwachsene Mensch entscheidet sich selbst für (oder eben gegen) die Einnahme.

Aber man sollte halt auch wissen, dass es "Katastrophen" geben \*kann\* ...

Gruß  
KK

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren  
Posted by [Sweety1988](#) on Tue, 10 Jan 2023 16:54:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Machmal gits auch Eingebildete Symptome ei DHT Blockern

Das sagen die Ärzte genauso,

wenn jemand vor der Einnahme Hörte , Fina/Duta können Depressionen auslösen. Bzw. nimmt das und dann ist die Person zu irgend nen Zeitpunkt, depressiv. Dann schreibt man automatisch, denn Medikament das vor.

Libido verlust..Trockene Augen..Augenringe..Körperhaarverlust oder reduktion und was es sonst nicht noch alles gibt, sind nachgewiesen fina nebenwirkungen bzw. PFS = Postfinasterid symptom.

Oder das Leute wegen Libido verlust depressiv werden, kann auch ne möglichkeit sein.

Ich hab auch bei reddit schonmal gelesen das Jemand angeblich 20-30 symptome wegen fina haben sollte. Was ich persönlich für Schwachsinn halte. Natürlich kann man durchaus nen paar nebenwirkungen haben. Aber 20-30 oder mehr.. das halt ich für unwahrscheinlich.

Nehm selbst Finasterid seit jetzt 4 Monaten.

Ich kann bis auf das ich hin und wieder nen Kribbeln in der Kopfhaut habe , was mich nicht weiter stört habe. Das meine Oberkörper haare extrem ausgedünnt sind und ohrenhaare auch. Sowie meine augenbrauen ausgedünnt sind.

was ich sehr gut finde, kann ich nichts negatives sagen.

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren  
Posted by [Kaus Klinski](#) on Wed, 11 Jan 2023 00:29:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:was ich sehr gut finde, kann ich nichts negatives sagen.  
Freut mich für Dich. Hat halt alles nur mit "echtem" PFS \*nichts\* zu tun. Glaub emir: \*nichts\* anderes f\*ckt einen Körper so wie ein "echtes", ausgeprägtes PFS mit allem, was noch so "dranhängt", verzweifelte Therapieversuche, etc.

Gruß  
KK

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren  
Posted by [DerBecker](#) on Sun, 22 Jan 2023 13:45:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe keine spürbaren Nebenwirkungen. Ich hoffe, dabei bleibt es.

Auf mein Paket warte ich noch.

Ich habe mich hier heute echt mal durchgelesen und bin auf die These gestoßen, dass Dut oder Fin den Status in der Front verschlechtern können. Ich habe nur Probleme in der Front und das nur, weil ich Fin abgesetzt habe. Ich denke, da hat Fin definitiv gewirkt. Kann mir kaum vorstellen dass das Zufall war, dass genau danach der Frontbereich dünner wird.  
Beste Grüße

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren  
Posted by [lcetea](#) on Thu, 26 Jan 2023 10:05:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DerBecker schrieb am Sun, 22 January 2023 14:45Ich habe keine spürbaren Nebenwirkungen.  
Ich hoffe, dabei bleibt es.

Auf mein Paket warte ich noch.

Ich habe mich hier heute echt mal durchgelesen und bin auf die These gestoßen, dass Dut oder Fin den Status in der Front verschlechtern können. Ich habe nur Probleme in der Front und das nur, weil ich Fin abgesetzt habe. Ich denke, da hat Fin definitiv gewirkt. Kann mir kaum vorstellen dass das Zufall war, dass genau danach der Frontbereich dünner wird.  
Beste Grüße

Bei dut ist das Problem das viele etwas verzögert ein Shedding haben gerade an der Front wenn sie da davor schon Probleme haben und die Haare erstmal schlechter werden und ausfallen. Das sind Haare die eh ausgefallen werden nur durch dut schneller da die Haarzyklen unter Dut synchronisiert werden. Viele geben dann auf und setzen ab und verfluchen Dut. Wenn man aber konsequent weitermacht habe ich sehr oft in Reddit usw gelesen dass die Haare dann verdickt nachwachsen. Auch ich habe die Erfahrung mit (topischen) Dut gemacht. Der Status war

nach ca nem halben Jahr besser als zuvor. In den ersten 3-4Monate hatte ich auch mega das Frontshedding.

In Studien ist die Behauptung dut würde dir Front zerstören auch garnicht bewiesen. Im Gegenteil. Dort hatten immer sowohl der Hinterkopf als auch vordere Bereich mehr Haare als zu Beginn. Alles andere ist broscience und nicht repräsentativ. Wenn du also dranbleiben sollte dut auch vorne helfen. Bei fin stimmt der Mythos laut Studien auch nicht. Da hatte der vordere Bereich auch mehr als zuvor. Ich kann aber nur aus persönlicher Erfahrung über dut sprechen.

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren

Posted by [DerBecker](#) on Thu, 26 Jan 2023 11:07:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich war mit den Pillen nochmal bei meinem Arzt, weil ich ihn lieber im Boot haben wollte. Er hat mir auch noch gesagt, dass er es, selbst wenn er wollte, nicht verschreiben dürfte. Aber wir haben recht offen geredet, er hat mir etwas dazu erzählt und dann sind wir bei alle 5 Tage eine Pille und die restlichen Tage Fin hängen geblieben. Er meinte, die Chance, dass das wirkt sei wohl hoch. Auch weil ich all die Haare in dem Zeitraum verloren habe, indem ich Fin abgesetzt habe. Ich solle jetzt einfach mal abwarten und das mache ich jetzt auch.

Meine Frau meinte letztens, dass meine Haare nach 6 Monaten Fin etwas besser/kräftiger aussehen würden. Das hat mich doch ganz optimistisch gestimmt.

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren

Posted by [Icetea](#) on Thu, 26 Jan 2023 11:19:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DerBecker schrieb am Thu, 26 January 2023 12:07Ich war mit den Pillen nochmal bei meinem Arzt, weil ich ihn lieber im Boot haben wollte. Er hat mir auch noch gesagt, dass er es, selbst wenn er wollte, nicht verschreiben dürfte. Aber wir haben recht offen geredet, er hat mir etwas dazu erzählt und dann sind wir bei alle 5 Tage eine Pille und die restlichen Tage Fin hängen geblieben. Er meinte, die Chance, dass das wirkt sei wohl hoch. Auch weil ich all die Haare in dem Zeitraum verloren habe, indem ich Fin abgesetzt habe. Ich solle jetzt einfach mal abwarten und das mache ich jetzt auch.

Meine Frau meinte letztens, dass meine Haare nach 6 Monaten Fin etwas besser/kräftiger aussehen würden. Das hat mich doch ganz optimistisch gestimmt.

Also das er dir das nicht verschreiben darf stimmt so nicht. Ich habe von meinem Hausarzt auch Dut verschrieben bekommen, aber eben Off Label. Also Dürfen kann er schon, die Frage ist ob ers machen möchte. Weil er dann glaube ich auch mehr haftet wenn was ist und es nicht dafür zugelassen ist? Die meisten wollen es eben deswegen nicht verschreiben obwohl sie es qie gesagt off Label dürften.

Aber der Plan hört sich auch gut an. Gibt ja Studien die auch so ein Vorgehen hatten wenn man schon Jahrelang fin genommen hatte und Fin an Wirkung verloren hat dass dann mit 1mal Dut alle 5 oder 7 Tage man nochmal ein Nutzen hatte.

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren

Posted by [Foxi](#) on Sun, 29 Jan 2023 22:58:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Finger weg von beiden.....

wenn du dein Leben nicht wegwerfen willst

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren

Posted by [Kaus Klinski](#) on Tue, 31 Jan 2023 02:56:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann mich Foxi nur anschliessen.

Und ja, es stimmt nicht, dass er es nicht verschreiben "darf". Jeder Arzt (ausser Zahn/Tierarzt) darf alles verschreiben, zumindest auf Privatrezept, weil dann das ganze "Kassentheater" nicht ins Spiel kommt. Illegal ist das nicht. "Off-Label" halt. Nach "gründlicher Aufklärung" darf er es natürlich verschreiben, wenn er denn will. Immerhin ist es logisch, dass es ähnlich/besser wirkt als 1 mg Finasterid, ausserdem ist Dut 01 - 0,5 mg offiziell in Japan und Südkorea für die Indikation AGA zugelassen.

Da würde dem armen Arzt kein Richter der Welt "ans Bein p\*ssen", käme es "hart auf hart".

Aber wie schon gesagt: ich würde den Mist nicht nehmen. Auch nicht für BPH. Da gibt es chirurgische Verfahren, die einem nicht das Leben zerstören, oder auch PDE5-Hemmer wie Tadalafil, welches sich wohl gegen BPH-Symptome als relativ wirksam erwiesen hat.

Yo, ich fände es auch geil, wenn es eine Methode gäbe, DHT zu "kontrollieren" bzw. die Spiegelhöhe zu modulieren/steuern, es hat erwiesenermassen auch ungünstige Wirkung auf Herz, Prostata, unabhängig von AGA.

Aber 5-AR-Hemmung ist nicht der Weg ... der kann direkt in die Hölle führen.

KK

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren

Posted by [Foxi](#) on Tue, 31 Jan 2023 10:50:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kaus Klinski schrieb am Tue, 31 January 2023 03:56 Kann mich Foxi nur anschliessen.

Und ja, es stimmt nicht, dass er es nicht verschreiben "darf". Jeder Arzt (ausser Zahn/Tierarzt) darf alles verschreiben, zumindest auf Privatrezept, weil dann das ganze "Kassentheater" nicht ins Spiel kommt. Illegal ist das nicht. "Off-Label" halt. Nach "gründlicher Aufklärung" darf er es natürlich verschreiben, wenn er denn will. Immerhin ist es logisch, dass es ähnlich/besser wirkt als 1 mg Finasterid, ausserdem ist Dut 01 - 0,5 mg offiziell in Japan und Südkorea für die Indikation AGA zugelassen.

Da würde dem armen Arzt kein Richter der Welt "ans Bein p\*ssen", käme es "hart auf hart".

Aber wie schon gesagt: ich würde den Mist nicht nehmen. Auch nicht für BPH. Da gibt es chirurgische Verfahren, die einem nicht das Leben zerstören, oder auch PDE5-Hemmer wie Tadalafil, welches sich wohl gegen BPH-Symptome als relativ wirksam erwiesen hat.

Yo, ich fände es auch geil, wenn es eine Methode gäbe, DHT zu "kontrollieren" bzw. die Spiegelhöhe zu modulieren/steuern, es hat erwiesenermassen auch ungünstige Wirkung auf Herz, Prostata, unabhängig von AGA.

Aber 5-AR-Hemmung ist nicht der Weg ... der kann direkt in die Hölle führen.

KK

Zur tägliche Hölle.....

in meinem Körper funktioniert so gut wie nichts mehr....

ME/CFS Symptome Kopfsausen und Tinnitus den ganzen Tag...Hochallergisch auf fast alle Nahrungsmittel... es reichen 3 Reiswaffeln und der Hirnnebel geht los... bzw. verstärkt sich..... Muskelschmerzen bis fast Rollstuhl.....

wer Dut oder Fin noch nehmen will ist für mich krank im Hirn...

die Datenlage einfach verdrängen und auf Gut Glück mich erwischt es nicht....

Schwachsinn es ist Frage der Zeit....

mein Leben ist seit 12 Jahren zerstört.... und wahrscheinlich länger, ich hab es bloß nicht gemerkt

we ich mmer kaputter wurde Jahre vorher.... 1000 Ausreden warum es mir immer schlechter ging...

ein Bier zuviel oder geraucht usw.... Nein Finasterid...

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren

Posted by [DerBecker](#) on Tue, 31 Jan 2023 11:46:59 GMT

Es tut mir echt leid, dass euch das so ergangen ist! Aber wenn ich mir die Zahlen bzgl. der Nebenwirkungen angucke, dann ist die prozentuale Chance dass das schief geht recht klein. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15319158/> (1mg: Verminderte Libido (2,9% ) 0,2mg: Verminderte Libido (1,5%) Placebo-Gruppe: Verminderte Libido (2,2%))

Auf Fin habe ich keine Nebenwirkungen. Bei mir funktioniert alles wie geplant. Und ich habe Fin über viele Jahre eingenommen. Und da muss ich zugeben, vertraue ich auf Studien und Zahlen.

Viele Grüße

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren

Posted by [DerBecker](#) on Tue, 31 Jan 2023 11:51:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ice tea schrieb am Thu, 26 January 2023 12:19 DerBecker schrieb am Thu, 26 January 2023 12:07 Ich war mit den Pillen nochmal bei meinem Arzt, weil ich ihn lieber im Boot haben wollte. Er hat mir auch noch gesagt, dass er es, selbst wenn er wollte, nicht verschreiben dürfte. Aber wir haben recht offen geredet, er hat mir etwas dazu erzählt und dann sind wir bei alle 5 Tage eine Pille und die restlichen Tage Fin hängen geblieben. Er meinte, die Chance, dass das wirkt sei wohl hoch. Auch weil ich all die Haare in dem Zeitraum verloren habe, indem ich Fin abgesetzt habe. Ich solle jetzt einfach mal abwarten und das mache ich jetzt auch.

Meine Frau meinte letztens, dass meine Haare nach 6 Monaten Fin etwas besser/kräftiger aussehen würden. Das hat mich doch ganz optimistisch gestimmt.

Also das er dir das nicht verschreiben darf stimmt so nicht. Ich habe von meinem Hausarzt auch Dut verschrieben bekommen, aber eben Off Label. Also Dürfen kann er schon, die Frage ist ob ers machen möchte. Weil er dann glaube ich auch mehr haftet wenn was ist und es nicht dafür zugelassen ist? Die meisten wollen es eben deswegen nicht verschreiben obwohl sie es qie gesagt off Label dürften.

Aber der Plan hört sich auch gut an. Gibt ja Studien die auch so ein Vorgehen hatten wenn man schon Jahrelang fin genommen hatte und Fin an Wirkung verloren hat dass dann mit 1mal Dut alle 5 oder 7 Tage man nochmal ein Nutzen hatte.

Danke. Na, mal schauen, ob es was bringt :o

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren

Posted by [Kaus Klinski](#) on Wed, 01 Feb 2023 02:32:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich beschreibe die Einnahme der Substanzen (5-ARIs) immer wie folgt: Russisches Roulette mit einem fiktiven 100.000-Schuss-Revolver. Irgendwann "löst er aus" und dann ...

man ist echt völlig auf verlorenem Posten.

Hatte gestern mit dem Chirurgen, der mich seinerzeit (gut) an der HWS operiert hat (war dort gestern zur längst überfälligen Röntgen-Kontrolle der Implantate.

mit der HWS/den Implantaten ist alles OK, sind super eingewachsen und werden jetzt sicher lange Zeit ihren Dienst tun. HWS-Schmerzen oder in die Arme ausstrahlende Schmerzen habe ich seit der OP in 06/2021 nicht mehr.

Aber dann ging es los ... mit den "Weisheiten" des Chirurgen. Ich erzählte ihm von meiner Hemiparese, die ich ja ca. 2 Monate nach dem Eingriff entwickelte, also, sprich Kraftverlust nicht nur im vom NPP bedrängten C7-Nerv (der u.a. den Trizeps versorgt), sondern dass es plötzlich ein vollständiger ca. 30 - 40 % Kraftverlust in der linken Körperhälfte war.

Erzählte ihm, dass ich mich gründlich untersuchen liess, ohne Ergebnis, sprich ohne organisches Korrelat, keine MS, keine stummen Schlaganfälle, es ist im Hirn nichts unregelmäßiges zu erkennen in der Bildgebung.

Messungen der Nervenleitgeschwindigkeit sowie Elektromyographie war ohne Befund (Deltoides, nur Faszikulationen waren feststellbar, und objektivierbar eine leichte Fussheberschwäche.

Mit diesen Befunden wurde ich dann in der Wiesbadener Klinik für Diagnostik 4 Tage lang "totuntersucht". Physiologisches, psychologisches Konzil, EEG-Messungen etc, etc, alles dabei und alles ohne Befund.

Ich habe besagtem Chirurgen (ein in meinen Augen sehr freundlicher, entspannter Arzt mit hoher Fachkompetenz und coolem Humor.

Naja, so ein bisschen hatte er schon immer etwas, nicht gegen mich als Person, sondern eher als überdurchschnittlich intelligenten und gebildeten Zeitgenossen, und viel jünger als er war ich auch nicht (ca. 5 Jahre) bzw. nahm mich meinen "Spleen" bzgl. NEMS nicht so ernst.

Erzählte ihm von dieser Hemiparese, die es mir über viele Wochen nicht mehr ermöglichte normal zu gehen, sitzen, trainieren, alles funktioniert halt nicht richtig, wenn die Kraft asymmetrisch nur auf einer Körperseite eingeschränkt ist. Gehen, sitzen, alles macht man "schief".

Ich erklärte ihm, dass mir die Ärzte keine wirkliche Therapieempfehlung geben konnten, ich selbst dann aber in der Fachliteratur ein Paper fand (noch nicht 'mal soooo alt), welches einen mir sehr ähnlichen Fall beschreibt, wo mittels Amitriptylin und Lorazepam 1 mg 3 x tgl.

Amitriptylin kam für mich als "uralt-Substanz" nicht in Frage, wobei in dem Paper Paroxetin als "first-line"-Antidepressivum versagt hat.

Interessant wurde es aber erst hauptsächlich durch das Lorazepam. Innerhalb Tagen war er völlig beschwerdefrei und blieb es im Zeitraum der Nachbeobachtung auch.

Naja, und jetzt wurde ich direkt wieder als Hypochonder hingestellt "Finden Sie das nicht komisch, dass immer Sie diese exotischen Sachen bekommen? Ich erinnere mich ja noch an ihre ganzen NEMs, davon verstehen Sie mehr, als wir alle hier zusammen." Ich wollte das relativieren. "Nein

nein, das ist einfach so. Sie hören zu sehr in sich hinein, sie wollen ja regelrecht ein Symptom suchen, das sind dann wohl kriegen wollen.

"Das ist das Pferd von der falschen Seite aufgezümt ... ich empfinde ein Symptom, teilweise ausgeprägt und einschränkend, und dann will ich herausfinden wie es herkommt, um Behandlungsmöglichkeiten zu finden.

"Ja, meinen Sie sicher, von der falschen Seite? Vielleicht hat das Lorazepam ja gewirkt, weil Sie \*dran glaubt\*haben? Ich war nicht von seiner Wirkung überzeugt, es hat einfach nach wenigen Tagen funktioniert, nach dem Absetzen kam die Symptomatik zuverlässig zurück innerhalb Tagen. Ich kann nicht mein restliches Leben mit Hemiparese im Sessel verbringen.

Als ich dann noch mit PFS anfang, hielt er mich offenbar für völlig "durchgedreht".

Schade, ich empfand ihn immer als sehr netten, vor allem auch einfühlsamen Arzt mit hoher Kompetenz auf seinem Fachgebiet.

"Ja, als sie das Zeug doch damals genommen haben, da werden Sie sich ja informiert haben, was passieren könnte".

Ich wurde langsam etwas wütend. "Wissen Sie, ich war ein Anwender der ersten Stunde, seit 2002 nahm ich es ein, und, später dann Dutasterid. Einen "Rote-Hand-Brief" dass es möglicherweise Depressionen und/oder sexuelle Probleme erzeugen kann, die fortbestehen nach Absetzen waren vorher nicht bekannt."

Hat ihn nicht so recht überzeugt.

Für ihn bin ich jetzt sicher so ein Spinner, der nur mit NEMs etc. beschäftigt, hypochondrisch in sich hineinhört, Koryphäen wie Prof. Zitzmann mit seinem Mist belästigt und womöglich noch den armen Prof. "dummbabbelt", damit er ja die Diagnosen aussouckt, die mir passen und dann sich natürlich solche Symptome somatisieren müssen. "Sie wollen sie ja vielleicht haben".

Naja, wir fanden dann schnell zum Thema HWS zurück, damit sei nun nach der OP die ca. 1 1/2 Jahre zurückliegt in Ordnung, was ich auch glaube.

Mich hat heute schon ein bisschen geärgert in der Sprechstunden, es hätte nur gefehlt, dass er wie einst Kanzler Scholz anfängt zu kichern oder so.

Schade, so unprofessionell im Umgang kannte ich ihn bisher nicht.

Aber sowas müssen wir uns anhören...

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren

Posted by [DerBecker](#) on Tue, 14 Feb 2023 17:11:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Puh. Auch wenn ich nicht alles verstehe... Übel. Auch Ärzte sind anders und dahinter steckt immer ein Mensch.

Nebenwirkungen habe ich btw bisher nicht. Ich versuche nicht allzuviel dran zu denken :d

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren

Posted by [DerBecker](#) on Wed, 15 Feb 2023 09:38:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was ich mich jetzt doch echt frage, müsste ich denn ein Sheeding bemerken? Und wenn ja, wann? Gerade beim duschen und Haare waschen 15 Haare (alle aber lang) mit 20 mal durchs Haar durchgehen in der Hand gehalten. Erscheint mir jetzt nicht sonderlich viel.

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren

Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Wed, 15 Feb 2023 10:07:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

Zwischenfrage: Du schreibst dein Arzt und du seid euch bei 1x Dut alle 5 Tage einig geworden. Warum nicht einfach alle 7 Tage? Ich frage ganz offen, weil ich jetzt auch mit Dut angefangen habe, noch keine Erfahrung habe, und mir alle 7 Tage einfach einprägsamer erscheint vom Einnahmeschema her (Jeden Dienstag ist bei mir jetzt Dutasterid-Dienstag :) ). 2 australische Ärzte von dem YouTube-Kanal thehairlossshow verschreiben es wohl auch nach dem Muster. Die denken immer in Wochen-Dosen anstatt in Tagesdosen. Gibt es einen Grund warum stattdessen schon alle 5 Tage eine Dut?

Danke und Gruß

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren

Posted by [DerBecker](#) on Wed, 15 Feb 2023 10:15:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich glaube, dass ich das vorgeschlagen hatte und er fand es gut. Kann ich mich jetzt aber nicht mehr genau dran erinnern.

einfach in der Form

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren  
Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Wed, 15 Feb 2023 10:20:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für deine Antwort. Kurz: Es spielt keine Rolle :thumbup:

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren  
Posted by [DerBecker](#) on Mon, 27 Feb 2023 20:20:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Weiterhin keine NW. Aber auch kein Neuwuchs. Die Anzahl der Haare in der Dusche ist weiterhin stabil und es sind auch nur lange Haare. Tjoa. Weiterhin heißt es abwarten.

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren  
Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Thu, 02 Mar 2023 13:46:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Klinke mich ein:

Am Tag der Einnahme der 2. Dut letzte Woche Dienstag deutliches Shedding längerer, normaldicker, also gesunder Haare. War ein bisschen wie man es aus Filmen kennt. büschelartig wäre übertrieben, aber eine dichte Menge pro durchs Hast fahren. Hält seitdem in etwas moderaterer Form als an dem Tag an. Sehe ich als gutes Zeichen. Mein Körper reagiert immer schnell auf Medikamte und Supps. Gleichzeitig empfinde ich meine Frisur ohne Zutun als kraftvoller, voluminöser sls sonst und es juckt weniger. Ich bin gespannt auf die 6 Monatsmarke

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren  
Posted by [Oceanboy](#) on Sat, 04 Mar 2023 00:40:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DasistdieAlopezie schrieb am Thu, 02 March 2023 14:46Klinke mich ein:

Am Tag der Einnahme der 2. Dut letzte Woche Dienstag deutliches Shedding längerer, normaldicker, also gesunder Haare. War ein bisschen wie man es aus Filmen kennt. büschelartig wäre übertrieben, aber eine dichte Menge pro durchs Hast fahren. Hält seitdem in etwas moderaterer Form als an dem Tag an. Sehe ich als gutes Zeichen. Mein Körper reagiert immer schnell auf Medikamte und Supps. Gleichzeitig empfinde ich meine Frisur ohne Zutun als kraftvoller, voluminöser sls sonst und es juckt weniger. Ich bin gespannt auf die 6 Monatsmarke

ich hatte unter Duta ein "Dauershedding", aber trotzdem den besten Haarstatus.

bin mir auch am Überlegen wieder eine minidosis zu nehmen, 0.05 eventuell

---

Kaus Klinski schrieb am Wed, 01 February 2023 03:32: Ich beschreibe die Einnahme der Substanzen (5-ARIs) immer wie folgt: Russisches Roulette mit einem fiktiven 100.000-Schuss-Revolver. Irgendwann "löst er aus" und dann ...

man ist echt völlig auf verlorenem Posten.

Hatte gestern mit dem Chirurgen, der mich seinerzeit (gut) an der HWS operiert hat (war dort gestern zur längst überfälligen Röntgen-Kontrolle der Implantate).

mit der HWS/den Implantaten ist alles OK, sind super eingewachsen und werden jetzt sicher lange Zeit ihren Dienst tun. HWS-Schmerzen oder in die Arme ausstrahlende Schmerzen habe ich seit der OP in 06/2021 nicht mehr.

Aber dann ging es los ... mit den "Weisheiten" des Chirurgen. Ich erzählte ihm von meiner Hemiparese, die ich ja ca. 2 Monate nach dem Eingriff entwickelte, also, sprich Kraftverlust nicht nur im vom NPP bedrängten C7-Nerv (der u.a. den Trizeps versorgt), sondern dass es plötzlich ein vollständiger ca. 30 - 40 % Kraftverlust in der linken Körperhälfte war.

Erzählte ihm, dass ich mich gründlich untersuchen liess, ohne Ergebnis, sprich ohne organisches Korrelat, keine MS, keine stummen Schlaganfälle, es ist im Hirn nichts unregelmäßiges zu erkennen in der Bildgebung.

Messungen der Nervenleitgeschwindigkeit sowie Elektromyographie war ohne Befund (Deltoides, nur Faszikulationen waren feststellbar, und objektivierbar eine leichte Fussheberschwäche).

Mit diesen Befunden wurde ich dann in der Wiesbadener Klinik für Diagnostik 4 Tage lang "totuntersucht". Physiologisches, psychologisches Konzil, EEG-Messungen etc, etc, alles dabei und alles ohne Befund.

Ich habe besagtem Chirurgen (ein in meinen Augen sehr freundlicher, entspannter Arzt mit hoher Fachkompetenz und coolem Humor).

Naja, so ein bisschen hatte er schon immer etwas, nicht gegen mich als Person, sondern noch als überdurchschnittlich intelligenten und gebildeten Zeitgenossen, und viel jünger als er war ich auch nicht (ca. 5 Jahre) bzw. nahm mich meinen "Spleen" bzgl. NEMS nicht so ernst.

Erzählte ihm von dieser Hemiparese, die es mir über viele Wochen nicht mehr ermöglichte normal zu gehen, sitzen, trainieren, alles funktioniert halt nicht richtig, wenn die Kraft asymmetrisch nur auf einer Körperseite eingeschränkt ist. Gehen, sitzen, alles macht man "schief".

Ich erklärte ihm, dass mir die Ärzte keine wirkliche Therapieempfehlung geben konnten, ich selbst dann aber in der Fachliteratur ein Paper fand (nicht mal soooo alt), welches einen mir sehr ähnlichen Fall beschreibt, wo mittels Amitriptylin und Lorazepam 1 mg 3 x tgl.

Amitriptylin kam für mich als "uralt-Substanz" nicht in Frage, wobei in dem Paper Paroxetin als

"first-line"-Antidepressivum versagt hat.

Interessant wurde es aber erst hauptsächlich durch das Lorazepam. Innerhalb Tagen war er völlig Beschwerdefrei und blieb es im Zeitraum der Nachbeobachtung auch.

Naja, und jetzt wurde ich direkt wieder als Hypochonder hingestellt "Finden Sie das nicht komisch, dass immer Sie diese exotischen Sachen bekommen? Ich erinnere mich ja noch an ihre ganzen NEMs, davon verstehen Sie mehr, als wir alle hier zusammen." Ich wollte das relativieren. "Nein nein, das ist einfach so. Sie hören zu sehr in sich hinein, sie wollen ja regelrecht ein Symptom suchen, das sind dann wohl kriegen wollen.

"Das ist das Pferd von der falschen Seite aufgezümt ... ich empfinde ein Symptom, teilweise ausgeprägt und einschränkend, und dann will ich herausfinden wo es herkommt, um Behandlungsmöglichkeiten zu finden.

"Ja, meinen Sie sicher, von der falschen Seite? Vielleicht hat das Lorazepam ja gewirkt, weil Sie \*dran gelaubt\*haben? Ich war nicht von weiner Wirkung überzeugt, es hat einfach nach wenigen Tagen funktioniert, nach dem Absetzen kam die Symptomatik zuverlässig zurück innerhalb Tagen. Ich kann nicht mein restliches Leben mit Hemiparese im Sessel verbringen.

Als ich dann noch mit PFS anfang, hielt er mich offenbar für völlig "durchgedreht".

Schade, ich empfand ihn immer als sehr netten, vor allem auch einfühlsamen Arzt mit hoher Kompetenz auf seinem Fachgebiet.

"Ja, als sie das Zeug doch damals genommen haben, da werden Sie sich ja informiert haben, was passieren könnte".

Ich wurde langsam etwas wütend. "Wissen Sie, ich war ein Anwender der ersten Stunde, seit 2002 nahm ich es ein, und, später dann Dutasterid. Einen "Rote-Hand-Brief" dass es möglicherweise Depressionen und/oder sexuelle Probleme erzeugen kann, die fortbestehen nach Absetzen waren vorher nicht bekannt."

Hat ihn nicht so recht überzeugt.

Für ihn bin ich jetzt sicher so ein Spinner, der nur mit NEMs etc. beschäftigt, hypochondrisch in sich hineinhört, Koryphäen wie Prof. Zitzmann mit seinem Mist belästigt und womöglich noch den armen Prof. "dummbabbelt", damit er ja die Diagnosen aussouckt, die mir passen und dann sich natürlich solche Symptome somatisieren müssen. "Sie wollen sie ja vielleicht haben".

Naja, wir fanden dann schnell zum Thema HWS zurück, damit sei nun nach der OP die ca. 1 1/2 Jahre zurückliegt in Ordnung, was ich auch glaube.

Mich hat heute schon ein bisschen geärgert in der Sprechstunden, es hätte nur gefehlt, dass er wie einst Kanzler Scholz anfängt zu kichern oder so.

Schade, so unprofessionell im Umgang kannte ich ihn bisher nicht.

Aber sowas müssen wir uns anhören...

hast Du mal 5-HTP versucht?

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren

Posted by [DerBecker](#) on Tue, 11 Apr 2023 08:47:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin jetzt bei allen 3 Tagen Dut und dazwischen Fin angelangt, weil mein Urologe mir ein Rezept ausgestellt hat. Beim duschen werden es aber wieder mehr Haare. Tagsüber kann ich mir eigentlich durch die Haare gehen und da habe ich höchstens 1 Haar in der Hand. Jetzt bin ich am überlegen, ob ich nicht komplett auf Dut umsteigen sollte. Neue Haare bzw. neues Wachstum kann ich nicht erkennen. Ich bin jetzt knapp 3 Monate Dut dabei und 8 Monate Fin. NW kann ich bisher nicht feststellen. Würde mich über Meinungen freuen. Mein Hautarzt sagte, ich kann auf 1,5 mg Dut hochgehen. Das erscheint mir aber doch etwas viel.

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren

Posted by [Oceanboy](#) on Tue, 11 Apr 2023 09:33:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DerBecker schrieb am Tue, 11 April 2023 10:47: Ich bin jetzt bei allen 3 Tagen Dut und dazwischen Fin angelangt, weil mein Urologe mir ein Rezept ausgestellt hat. Beim duschen werden es aber wieder mehr Haare. Tagsüber kann ich mir eigentlich durch die Haare gehen und da habe ich höchstens 1 Haar in der Hand. Jetzt bin ich am überlegen, ob ich nicht komplett auf Dut umsteigen sollte. Neue Haare bzw. neues Wachstum kann ich nicht erkennen. Ich bin jetzt knapp 3 Monate Dut dabei und 8 Monate Fin. NW kann ich bisher nicht feststellen. Würde mich über Meinungen freuen. Mein Hautarzt sagte, ich kann auf 1,5 mg Dut hochgehen. Das erscheint mir aber doch etwas viel.

das ist natürlich individuell... bei mir reichen 0.07mg Duasterid 2mal wöchentlich oral, zusätzlich zu einem Fin/Minox Topical.

ich würde mit der Duta Dosis nicht zu hoch gehen.

unter Duta fallen mir viel mehr Haare aus, der Status hat sich jedoch trotzdem verbessert. eigentlich ein Dauershedding, aber ohne neg. Auswirkungen.

Ig  
ocean

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren  
Posted by [DerBecker](#) on Tue, 11 Apr 2023 12:44:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oh. Danke für deine Antwort. Heißt im Prinzip, mehr Haare in den Händen heißt nicht gleich mehr Haare auf dem Kopf? Jetzt ist die generelle Frage, wie findet man das heraus :d

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren  
Posted by [Oceanboy](#) on Thu, 13 Apr 2023 13:36:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DerBecker schrieb am Tue, 11 April 2023 14:44Oh. Danke für deine Antwort. Heißt im Prinzip, mehr Haare in den Händen heißt nicht gleich mehr Haare auf dem Kopf? Jetzt ist die generelle Frage, wie findet man das heraus :d  
""Try and Error""

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren  
Posted by [DerBecker](#) on Thu, 13 Apr 2023 14:03:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, schon richtig. Problem ist nur, dass was was ich aktuelle mache klappen sollte. Noch kann ich es ganz gut kaschieren. Wenn es noch etwas weniger wird, dann sieht es auf jeden Fall deutlich schlimmer aus. Aber ist sicherlich ein Glücksspiel, wo mir keiner richtig oder falsch

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren  
Posted by [Oceanboy](#) on Thu, 13 Apr 2023 14:24:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DerBecker schrieb am Thu, 13 April 2023 16:03Ja, schon richtig. Problem ist nur, dass was was ich aktuelle mache klappen sollte. Noch kann ich es ganz gut kaschieren. Wenn es noch etwas weniger wird, dann sieht es auf jeden Fall deutlich schlimmer aus. Aber ist sicherlich ein

keiner kann das.

ich will Dir auch nicht zu Duta raten, da es viele Side Effects haben kann.

aber wenn du es versuchen möchtest, mach doch mal 0.1mg / Tag.

am besten nimmst du Trinkfeinsprit und füllst den in ein 10ml Pipettenfläschchen. Dann die Duta kapseln kurz mit Wasser beträufeln und auf einem teller etwas ruhen lassen. (Liquid kapseln müssen es sein à 0.5mg)

danach aufstechen und den Inhalt von 2 Kapseln in die 10ml eintröpfeln.

davon nimmst du jeden tag 1ml (1ml Spritze). dann hast du 0.1 / Tag.

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren

Posted by [DerBecker](#) on Thu, 13 Apr 2023 14:28:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für den Tipp. Ist 0,1 mg täglich denn aussichtsreicher als 0,5 mg alle 3 Tage? Bzw., macht das dann einen Unterschied? Dachte immer, wenn man das konstant einnimmt baut sich ein Spiegel auf. Unabhängig davon, ob man das täglich oder alle paar Tage macht.

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren

Posted by [Oceanboy](#) on Thu, 13 Apr 2023 14:31:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DerBecker schrieb am Thu, 13 April 2023 16:28: Danke für den Tipp. Ist 0,1 mg täglich denn aussichtsreicher als 0,5 mg alle 3 Tage? Bzw., macht das dann einen Unterschied? Dachte immer, wenn man das konstant einnimmt baut sich ein Spiegel auf. Unabhängig davon, ob man das täglich oder alle paar Tage macht.

kannst du auch machen, sollte keine Rolle spielen.

viel Glück.

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren

Posted by [DerBecker](#) on Thu, 13 Apr 2023 14:38:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke. Kann ich brauchen ;)

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren

Posted by [DerBecker](#) on Fri, 14 Apr 2023 16:46:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eine Frage hätte ich noch: Wenn ich mich dazu entscheide, ab morgen nur noch Dut (0.5mg) zu nehmen und Fin weglasses knüpft das nahtlos an die Therapie im Vorfeld an? Sprich, die 8

Monate Fin waren nicht umsonst?

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren

Posted by [daniel91](#) on Fri, 14 Apr 2023 16:54:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja knüpft an, im Grunde selber Wirkmechanismus ++

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren

Posted by [DerBecker](#) on Fri, 14 Apr 2023 16:55:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke :)

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren

Posted by [Oceanboy](#) on Fri, 14 Apr 2023 18:15:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DerBecker schrieb am Fri, 14 April 2023 18:55Danke :)  
0.5mg ist meiner Meinung nach übertrieben...

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren

Posted by [DerBecker](#) on Fri, 14 Apr 2023 18:17:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sind denn die Ergebnisse ähnlich gut wie bei Fin, wo es wenig Unterschied macht, ob man 0,5 mg oder 1 mg nimmt. Zu Letzterem finde ich Studien. Zu Dut so leider nicht.

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren

Posted by [Oceanboy](#) on Fri, 14 Apr 2023 19:33:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DerBecker schrieb am Fri, 14 April 2023 20:17Sind denn die Ergebnisse ähnlich gut wie bei Fin, wo es wenig Unterschied macht, ob man 0,5 mg oder 1 mg nimmt. Zu Letzterem finde ich Studien. Zu Dut so leider nicht.  
weiss nicht mehr genau ob es Korea, japan oder china war... da ist Duta 0.1 zugelassen gegen AGA

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren

Posted by [Icetea](#) on Fri, 14 Apr 2023 20:59:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DerBecker schrieb am Fri, 14 April 2023 20:17 Sind denn die Ergebnisse ähnlich gut wie bei Fin, wo es wenig Unterschied macht, ob man 0,5 mg oder 1 mg nimmt. Zu Letzterem finde ich Studien. Zu Dut so leider nicht.

Du kannst dut zunächst auch nur 0,1mg pro tag probieren und wenn es nicht reicht auf 0,5mg hochgehen. 0,5mg oral dut ist das potenteste von allen Aga Medikamente. Gibt ne Studie wo 0,1mg dut fast genauso gut war wie 0,5mg wobei 0,5mg schon nochmal etwas potenter ist. Aber wie gesagt vllt reicht dir ja 0,1mg.

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren

Posted by [Oceanboy](#) on Fri, 14 Apr 2023 21:41:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Icetea schrieb am Fri, 14 April 2023 22:59 DerBecker schrieb am Fri, 14 April 2023 20:17 Sind denn die Ergebnisse ähnlich gut wie bei Fin, wo es wenig Unterschied macht, ob man 0,5 mg oder 1 mg nimmt. Zu Letzterem finde ich Studien. Zu Dut so leider nicht.

Du kannst dut zunächst auch nur 0,1mg pro tag probieren und wenn es nicht reicht auf 0,5mg hochgehen. 0,5mg oral dut ist das potenteste von allen Aga Medikamente. Gibt ne Studie wo 0,1mg dut fast genauso gut war wie 0,5mg wobei 0,5mg schon nochmal etwas potenter ist. Aber wie gesagt vllt reicht dir ja 0,1mg.

ich würde nicht auf 0.5 gehen. die Nebenwirkungen können gravierend sein. (starker libidoverlust, Depressionen...)

bei 0.07 bis 0.1 habe ich davon nichts gespürt. bei 0.5 jedoch schon.

austesten.

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren

Posted by [daniel91](#) on Fri, 14 Apr 2023 23:14:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibt auch Leute die mit 0.1 starke Probleme haben, andere bei 0.5 keine. Alles individuell

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren

Posted by [DerBecker](#) on Sat, 15 Apr 2023 06:20:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also, wenn ich eure Aussagen jetzt richtig verstehe:

0,1 mg Dut sind fest genauso effektiv wie 0,5 mg am Tag -> alle 3 Tage 0,5 mg funktionieren auch bzw. Sind rechnerisch sogar etwas mehr -> ich kann mit denn Nebenwirkungen gut leben -> ich sollte es dabei belassen, da der Kosten/Nutzenfaktor für den Fall, dass ich auf 0,5 mg Dut

täglich gehe nicht mehr ausgeblichen ist und ich mit der aktuellen Dosierung eine gute Chance habe, den Status zu halten?

Das habe ich gestern von Pilos noch dazu gefunden:

[https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=tree&th=28034&goto=344356#msg\\_344356](https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=tree&th=28034&goto=344356#msg_344356)

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren

Posted by [Icetea](#) on Sat, 15 Apr 2023 13:39:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

daniel91 schrieb am Sat, 15 April 2023 01:14Gibt auch Leute die mit 0.1 starke Probleme haben, andere bei 0.5 keine. Alles individuell

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren

Posted by [Icetea](#) on Sat, 15 Apr 2023 13:42:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DerBecker schrieb am Sat, 15 April 2023 08:20Also, wenn ich eure Aussagen jetzt richtig verstehe:

0,1 mg Dut sind fest genauso effektiv wie 0,5 mg am Tag -> alle 3 Tage 0,5 mg funktionieren auch bzw. Sind rechnerisch sogar etwas mehr -> ich kann mit denn Nebenwirkungen gut leben -> ich sollte es dabei belassen, da der Kosten/Nutzenfaktor für den Fall, dass ich auf 0,5 mg Dut täglich gehe nicht mehr ausgeblichen ist und ich mit der aktuellen Dosierung eine gute Chance habe, den Status zu halten?

Das habe ich gestern von Pilos noch dazu gefunden:

[https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=tree&th=28034&goto=344356#msg\\_344356](https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=tree&th=28034&goto=344356#msg_344356)

Fang doch einfach mal mit der geringeren Dosis an und schau ob es ausreicht wenn du Angst vor NW hast. Du kannst auch mit 0,5mg keinerlei nw haben oder eben mit 0,1mg die krassesten schon. Austesten. Im Zweifel erst eine geringere Dosis und evtl erhöhen. Und nicht wundern es kann gut sein das die ersten Monate die Haarlinie schlechter wird da Shedding aber dran bleiben mindestens eigentlich so 7-9 Monate weil dann die Haare in der Regel verdickt nachwachsen wenn es bei dir wirkt. Anfangsshedding ist auch meistens gut.

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren

Posted by [DerBecker](#) on Sat, 15 Apr 2023 19:17:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin ja schon bei 0,167 mg am Tag (Alle 3 Tage 0,5 mg). Von den NW merke ich bisher nichts.

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren

Posted by [Sweety1988](#) on Sun, 16 Apr 2023 06:49:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DerBecker schrieb am Sat, 15 April 2023 21:17Ich bin ja schon bei 0,167 mg am Tag (Alle 3 Tage 0,5 mg). Von den NW merke ich bisher nichts.

Es sind halt nur mögliche Nebenwirkungen . Kein plan wie oft, die nebenwirkungen bei Duta erscheinen. Bei Finasterid ist es bei 2%. Selbst wenn zu den 2% gehörst, heißt es nicht das du Libdoverlust/Depressionen kriegst, also die Starken nebenwirkungen. Kann auch nur sowas sein, wie das dein Bart ausfällt /Löchelich wird, körperhaare weniger werden/augenringe .

Ist halt nicht alles so schlimm.

Gibt halt auch noch nen Medikament gegen Diabetes Typ 2 , nennt sich : Metformin. Es hat sehr oft ne Nebenwirkung, das der Magenverstimmt wird , sowas wie Durchfall.

Jedoch das Medikament, auch wenn mans nicht gegen Diabetes nimmt. Kann das leben , laut Studien um bis zu 10% verlängern.

Ich meine wenn man ca 10% länger leben kann, durch das Medikament und dadurch hin und wieder /evtl mit magenproblemen zu kämpfen hat.

Wäre es mir zb die Nebenwirkung total wert.

Aber muss jeder selbst entschieden.

Ich meine wenn man wüsste , das es mit den Haarausfall, im besten fall nur bis NW 5 geht. Könnte man auch 2 Hts machen , sowie die pillen einstellen.

Muss ja jeder Mensch selber wissen, was diese person macht.

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren

Posted by [daniel91](#) on Sun, 16 Apr 2023 08:06:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Voll bepflanzter nw5 hat Max 40% von der ursprünglichen Haardichte.  
Da ist man Frisurentechnisch stark eingeschränkt.

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren

Posted by [Sweety1988](#) on Sun, 16 Apr 2023 08:31:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

daniel91 schrieb am Sun, 16 April 2023 10:06Voll bepflanzter nw5 hat Max 40% von der ursprünglichen Haardichte.  
Da ist man Frisurentechnisch stark eingeschränkt.

Ja, aber die ausgangslage spielt ne rolle.

Ich meine wenn jemand eh schon Norwood 5 hat und zb jetzt 60 Jahre Alt ist. Dann hätte die person eh nur nen paar möglichkeiten. 1. 2 Haartransplationen 2. Perrücke/Haarsystem tragen 3. Haare nen paar mm lang und Hautpigmentierung 4. Glatze

Sowie selbst ohne Haarausfall, die Männer . Im hohen Alter von 50/60+ tragen eh keine langhaarfrisuren. Oder sehr sehr selten.

Ich denke mri auch immer noch, das selbst wenn man keine Medikamente gegen AGA nehmen würde. Auch das Alter ne rolle spielt, bzw. es später ein egal wird.

Ich meine wenn jemand mit zb 40 norwood 4 Hatte, ne Haartransplation macht. Dann halt keine Maßnahmen dagegen macht, und mit 50 vlt norwood 5 hat. Ich könnte mir vorstellen, das es für viele leute dann keine rolle mehr spielt.

Denke mir, meiner seits der Druck/Warums ein fertig macht bzw. man dagegen was machen will, liegt meist am alter. Für jemanden der Mitten im Leben steht mit 13 bis vlt 50 oder 60, könnte es noch nen problem sein. Aber wenn man mal auf 70 zugeht, sowie fast komplett graue haare hat. Wird das wahrscheinlich weniger nen problem sein,.

Aber sind nur meine gedanken dazu.

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren

Posted by [lcetea](#) on Sun, 16 Apr 2023 10:45:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sweety1988 schrieb am Sun, 16 April 2023 08:49DerBecker schrieb am Sat, 15 April 2023 21:17Ich bin ja schon bei 0,167 mg am Tag (Alle 3 Tage 0,5 mg). Von den NW merke ich bisher nichts.

Es sind halt nur mögliche Nebenwirkungen . Kein plan wie oft, die nebenwirkungen bei Duta erscheinen. Bei Finasterid ist es bei 2%. Selbst wenne zu den 2% gehörst, heißt es nicht das du Libdoverlust/Depressionen kriegst, also die Starken nebenwirkungen. Kann auch nur sowas sein, wie das dein Bart ausfällt /Löchelich wird, körperhaare weniger werden/augenringe .. Die offiziellen Nw von duta wie libidoverlust, errektyle Dysfunktion, gyno usw sind bei Duta 0,5mg und bei Fin von der Häufigkeit laut Studien recht ähnlich kaum Unterschiede. Also in der Hinsicht recht sicher.

Ich kann aus meiner Erfahrung aber sagen das es schon auch noch andere Nw hat wie offiziell wie zb. etwas mehr kfa/Wasser im Gesicht, müde/träge/ evtl leicht depressiver und bei mir vorallem ein sehr sichtbares abbauen von Fett um die Augen das es zu richtig Einkerbungen gekommen ist. Vermutlich aufgrund der hormonellen Veränderungen. Von den offiziellen Nw habe ich nur wenig gemerkt die inoffiziellen waren eher das Problem.

Will niemand eine Angst machen und es gibt sehr viele die das nehmen ohne merkliche Probleme aber grade sowas wie sunken eyes kann teilweise belastender sein als der Haarausfall selbst wenn dieser nicht so stark ist. Ich bereue es zumindest.

Deswegen würde ich bei duta eben nur ganz genau auf so Veränderungen schauen und dann weiter überlegen Nutzen/Nebenwirkung. Aber wie gesagt kann auch gut sein du merkst garnichts und duta hilft dann ist duta schon fast die "Heilung" für manche in dem Sinne dass diese zb auf Reddit viele Jahre 0 Haarausfall und Neuwuchs haben da es verdammt potent ist und keine Gedanken mehr um HA machen müssen.

Die Möglichkeit zu den sehr guten Respondern zu gehören( ich war auch ein krasser) ist halt sehr verlockend.

Was übrigens auch noch ne Möglichkeit ist dut topisch. Das kann auch potent sein wenn du Dut Respondee bist. Das war es bei mir auch. Allerdings auch hier abgeschwächte Nw bemerkt.

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren

Posted by [DerBecker](#) on Sun, 16 Apr 2023 15:53:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

IceTea schrieb am Sun, 16 April 2023 12:45Sweety1988 schrieb am Sun, 16 April 2023

08:49DerBecker schrieb am Sat, 15 April 2023 21:17Ich bin ja schon bei 0,167 mg am Tag (Alle 3 Tage 0,5 mg). Von den NW merke ich bisher nichts.

Es sind halt nur mögliche Nebenwirkungen . Kein plan wie oft, die nebenwirkungen bei Duta erscheinen. Bei Finasterid ist es bei 2%. Selbst wenn zu den 2% gehörst, heißt es nicht das du Libdoverlust/Depressionen kriegst, also die Starken nebenwirkungen. Kann auch nur sowas sein, wie das dein Bart ausfällt /Löchelich wird, körperhaare weniger werden/augenringe ..

Die offiziellen Nw von duta wie libidoverlust, erektyle Dysfunktion, gyno usw sind bei Duta 0,5mg und bei Fin von der Häufigkeit laut Studien recht ähnlich kaum Unterschiede. Also in der Hinsicht recht sicher.

Ich kann aus meiner Erfahrung aber sagen das es schon auch noch andere Nw hat wie offiziell wie zb. etwas mehr kfa/Wasser im Gesicht, müde/träge/ evtl leicht depressiver und bei mir vor allem ein sehr sichtbares abbauen von Fett um die Augen das es zu richtig Einkerbungen gekommen ist. Vermutlich aufgrund der hormonellen Veränderungen.

Von den offiziellen Nw habe ich nur wenig gemerkt die inoffiziellen waren eher das Problem.

Will niemand eine Angst machen und es gibt sehr viele die das nehmen ohne merkliche Probleme aber grade sowas wie sunken eyes kann teilweise belastender sein als der Haarausfall selbst wenn dieser nicht so stark ist. Ich bereue es zumindest.

Deswegen würde ich bei duta eben nur ganz genau auf so Veränderungen schauen und dann weiter überlegen Nutzen/Nebenwirkung. Aber wie gesagt kann auch gut sein du merkst garnichts und duta hilft dann ist duta schon fast die "Heilung" für manche in dem Sinne dass diese zb auf Reddit viele Jahre 0 Haarausfall und Neuwuchs haben da es verdammt potent ist und keine Gedanken mehr um HA machen müssen.

Die Möglichkeit zu den sehr guten Respondern zu gehören( ich war auch ein krasser) ist halt sehr verlockend.

Was übrigens auch noch ne Möglichkeit ist dut topisch. Das kann auch potent sein wenn du Dut Respondee bist. Das war es bei mir auch. Allerdings auch hier abgeschwächte Nw bemerkt. Bis jetzt scheint es ja ganz gut zu laufen. Kann man gegen diese sunken Eyes nichts machen? Aber, ja. Macht nachdenklich. Bist ja nicht der erste der mich warnt.

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren

Posted by [Icetea](#) on Sun, 16 Apr 2023 18:34:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DerBecker schrieb am Sun, 16 April 2023 17:53Icetea schrieb am Sun, 16 April 2023 12:45Sweety1988 schrieb am Sun, 16 April 2023 08:49DerBecker schrieb am Sat, 15 April 2023 21:17Ich bin ja schon bei 0,167 mg am Tag (Alle 3 Tage 0,5 mg). Von den NW merke ich bisher nichts.

Es sind halt nur mögliche Nebenwirkungen . Kein plan wie oft, die nebenwirkungen bei Duta erscheinen. Bei Finasterid ist es bei 2%. Selbst wenn zu den 2% gehörst, heißt es nicht das du Libdoverlust/Depressionen kriegst, also die Starken nebenwirkungen. Kann auch nur sowas sein, wie das dein Bart ausfällt /Löchelich wird, körperhaare weniger werden/augenringe .. Die offiziellen Nw von duta wie libidoverlust, erektyle Dysfunktion, gyno usw sind bei Duta 0,5mg und bei Fin von der Häufigkeit laut Studien recht ähnlich kaum Unterschiede. Also in der Hinsicht recht sicher.

Ich kann aus meiner Erfahrung aber sagen das es schon auch noch andere Nw hat wie offiziell wie zb. etwas mehr kfa/Wasser im Gesicht, müde/träge/ evtl leicht depressiver und bei mir vorallem ein sehr sichtbares abbauen von Fett um die Augen das es zu richtig Einkerbungen gekommen ist. Vermutlich aufgrund der hormonellen Veränderungen. Von den offiziellen Nw habe ich nur wenig gemerkt die inoffiziellen waren eher das Problem.

Will niemand eine Angst machen und es gibt sehr viele die das nehmen ohne merkliche Probleme aber grade sowas wie sunken eyes kann teilweise belastender sein als der Haarausfall selbst wenn dieser nicht so stark ist. Ich bereue es zumindest.

Deswegen würde ich bei duta eben nur ganz genau auf so Veränderungen schauen und dann weiter überlegen Nutzen/Nebenwirkung. Aber wie gesagt kann auch gut sein du merkst garnichts und duta hilft dann ist duta schon fast die "Heilung" für manche in dem Sinne dass diese zb auf Reddit viele Jahre 0 Haarausfall und Neuwuchs haben da es verdammt potent ist und keine Gedanken mehr um HA machen müssen.

Die Möglichkeit zu den sehr guten Respondern zu gehören( ich war auch ein krasser) ist halt sehr verlockend.

Was übrigens auch noch ne Möglichkeit ist dut topisch. Das kann auch potent sein wenn du Dut Respondee bist. Das war es bei mir auch. Allerdings auch hier abgeschwächte Nw bemerkt. Bis jetzt scheint es ja ganz gut zu laufen. Kann man gegen diese sunken Eyes nichts machen? Aber, ja. Macht nachdenklich. Bist ja nicht der erste der mich warnt.

Umkehren geht nicht. Wenn das Fett atrophiert ist ist es weg. Zumindest wird es nach absetzen selten wie früher. Dann hilft nur noch Eigenfettunterspritzungen die aber möglicherweise auch nicht alles kaschieren und auch Komplikationen theoretisch haben können.

Aber ich lass mir im Sommer Nanofett und unbehandeltes Fett spritzen da bei mir die schon deutlich sind und einen älter, kränklicher ausschauen lassen ohne makeup

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren

Posted by [Oceanboy](#) on Sun, 16 Apr 2023 19:50:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

lcetea schrieb am Sun, 16 April 2023 20:34DerBecker schrieb am Sun, 16 April 2023 17:53lcetea schrieb am Sun, 16 April 2023 12:45Sweety1988 schrieb am Sun, 16 April 2023 08:49DerBecker schrieb am Sat, 15 April 2023 21:17Ich bin ja schon bei 0,167 mg am Tag (Alle 3 Tage 0,5 mg). Von den NW merke ich bisher nichts.

Es sind halt nur mögliche Nebenwirkungen. Kein plan wie oft, die nebenwirkungen bei Duta erscheinen. Bei Finasterid ist es bei 2%. Selbst wenn zu den 2% gehörst, heißt es nicht das du Libdoverlust/Depressionen kriegst, also die Starken nebenwirkungen. Kann auch nur sowas sein, wie das dein Bart ausfällt /Löchelich wird, körperhaare weniger werden/augenringe .. Die offiziellen Nw von duta wie libidoverlust, erektyle Dysfunktion, gyno usw sind bei Duta 0,5mg und bei Fin von der Häufigkeit laut Studien recht ähnlich kaum Unterschiede. Also in der Hinsicht recht sicher.

Ich kann aus meiner Erfahrung aber sagen das es schon auch noch andere Nw hat wie offiziell wie zb. etwas mehr kfa/Wasser im Gesicht, müde/träge/ evtl leicht depressiver und bei mir vor allem ein sehr sichtbares abbauen von Fett um die Augen das es zu richtig Einkerbungen gekommen ist. Vermutlich aufgrund der hormonellen Veränderungen. Von den offiziellen Nw habe ich nur wenig gemerkt die inoffiziellen waren eher das Problem.

Will niemand eine Angst machen und es gibt sehr viele die das nehmen ohne merkliche Probleme aber grade sowas wie sunken eyes kann teilweise belastender sein als der Haarausfall selbst wenn dieser nicht so stark ist. Ich bereue es zumindest.

Deswegen würde ich bei duta eben nur ganz genau auf so Veränderungen schauen und dann weiter überlegen Nutzen/Nebenwirkung. Aber wie gesagt kann auch gut sein du merkst garnichts und duta hilft dann ist duta schon fast die "Heilung" für manche in dem Sinne dass diese zb auf Reddit viele Jahre 0 Haarausfall und Neuwuchs haben da es verdammt potent ist und keine Gedanken mehr um HA machen müssen.

Die Möglichkeit zu den sehr guten Respondern zu gehören( ich war auch ein krasser) ist halt sehr verlockend.

Was übrigens auch noch ne Möglichkeit ist dut topisch. Das kann auch potent sein wenn du Dut Respondee bist. Das war es bei mir auch. Allerdings auch hier abgeschwächte Nw bemerkt. Bis jetzt scheint es ja ganz gut zu laufen. Kann man gegen diese sunken Eyes nichts machen? Aber, ja. Macht nachdenklich. Bist ja nicht der erste der mich warnt.

Umkehren geht nicht. Wenn das Fett atrophiert ist ist es weg. Zumindest wird es nach absetzen selten wie früher. Dann hilft nur noch Eigenfettunterspritzungen die aber möglicherweise auch nicht alles kaschieren und auch Komplikationen theoretisch haben können.

Aber ich lass mir im Sommer Nanofett und unbehandeltes Fett spritzen da bei mir die schon deutlich sind und einen älter, kränklicher ausschauen lassen ohne makeup Das mach ich auch: eine Eigenfettbehandlung des Gesichts bei einem Spezialisten in der Schweiz.

Ich fasse Duta nicht mehr an.

Minox/Fin Topical ist das einzige was ich noch nehme.

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren

Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 16 Apr 2023 20:01:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

\*\*\*\*/Fin Topical ist das einzige was ich noch nehme.\*\*\*\*

Hast du Nebenwirkungen von Fin-topisch???

Super, dass du von Dut runter bist. :thumbup:

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren

Posted by [Oceanboy](#) on Sun, 16 Apr 2023 20:56:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Sun, 16 April 2023 22:01\*\*\*\*/Fin Topical ist das einzige was ich noch nehme.\*\*\*\*

Hast du Nebenwirkungen von Fin-topisch???

Super, dass du von Dut runter bist. :thumbup:

Hey Sonic,

nein merke vom Fin Topical echt nix. Klar der Status ist nicht mehr ganz so gut wie mit Dutasterid. dafür nicht mehr dieses Gift nehmen.

Ig  
ocean

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren

Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 16 Apr 2023 21:07:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:nein merke vom Fin Topical echt nix.

Freut mich Ocean! Wie lange verwendest du denn Fin/ topisch?

Hoffe es bleibt so! :thumbup:

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren

Posted by [Oceanboy](#) on Sun, 16 Apr 2023 22:02:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Sun, 16 April 2023 23:07Zitat:nein merke vom Fin Topical echt nix.

Freut mich Ocean! Wie lange verwendest du denn Fin/ topisch?

Hoffe es bleibt so! :thumbup:

circa 2 jahre

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren  
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 17 Apr 2023 05:31:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oceanboy, das hört sich doch ganz gut an. Bleib bei der Methode.  
Kannst ja auch Pausen einsetzen. 3 on/ 1off. Und die „Leerzeiten“ mit Ket/Isopropanol überbrücken, damit man in den 7 Tagen dennoch nicht ganz untätig ist.

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren  
Posted by [DerBecker](#) on Mon, 17 Apr 2023 05:33:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Von mir auf jeden Fall alles Gute, dass das mit dem Aufspritzen genauso klappt!

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren  
Posted by [DerBecker](#) on Mon, 10 Jul 2023 09:14:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey, also ich habe jetzt knapp ein Jahr Fin hinter mir. Seit Januar kombiniert mit Dut und seit ca. einem Monat nur noch Dut. Die letzten Monate waren schon uncool, weil ich schon immer einige Haare in der Hand hatte. Aber jetzt ist das Haare machen wie zu schlimmsten Zeiten. Einmal durchgehen und wieder mehrere Haare in der Hand. Es ist wirklich heftig. Kann das noch ein Sheeding sein oder muss ich mich evtl. damit abfinden, dass es einfach nicht wirkt und kann bald aufgeben?  
VG

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren  
Posted by [HerrOber](#) on Mon, 10 Jul 2023 11:09:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kannst ja mal schauen ob in 3 Monaten was nachkommt und dann weiter sehen, einige berichten ja von starkem shedding und du hast ja die Dosis erhöht. Ansonsten gibt es ja noch die Theorie evtl. ein AA einzusetzen um das erhöhte Test abzufangen, aber ob das nötig ist eher fraglich da ja genug positive Ergebnisse damit erzielen, mit der Zeit pendelt sich das wohl auch wieder ein wenig ein. Weiterhin könnte man vorher nachher Bluttests machen um den Effekt zu quantifizieren (aber die Werte schwanken ja auch).

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren  
Posted by [Rdd2002](#) on Mon, 10 Jul 2023 11:39:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HerrOber schrieb am Mon, 10 July 2023 13:09Kannst ja mal schauen ob in 3 Monaten was nachkommt und dann weiter sehen, einige berichten ja von starkem shedding und du hast ja die Dosis erhöht. Ansonsten gibt es ja noch die Theorie evtl. ein AA einzusetzen um das erhöhte Test abzufangen, aber ob das nötig ist eher fraglich da ja genug positive Ergebnisse damit erzielen, mit der Zeit pendelt sich das wohl auch wieder ein wenig ein. Weiterhin könnte man vorher nachher Bluttests machen um den Effekt zu quantifizieren (aber die Werte schwanken ja auch).  
Was ist denn AA?

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren  
Posted by [Sweety1988](#) on Mon, 10 Jul 2023 12:02:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[quote title=Rdd2002 schrieb am Mon, 10 July 2023 13:39]  
Was ist denn AA?

AA = AntiAndrogen

Ein Anti Androgen ist ein Testesteron Blocker .

Spiro.  
CPA  
Bica

Sind alles Anti Androgen

Bei Sprio ist 100-200 MG Üblich  
bei CPA 10-25 MG täglich  
Bica keine Ahnung.

Die Senken halt dein Testesteron spiegel und dadurch wird dein DHT werd noch Runter geschraubt. Meine bel CPA warens um die 55% .

Kann halt zu Libidoverlust führen, Stimmungsschwankungen, Deine Körperhaare wachsen deutlich langsamer bzw. dünner (Kopfhaare ausgenommen), Leichte verweiblichung (extreme wenn du estradiol/östrogen noch zusätzlich nimmst). etc.

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren  
Posted by [DerBecker](#) on Mon, 10 Jul 2023 12:29:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke! Aber heißt, es kann auch sein, dass ich nur durch die höhere Dosis ein Sheeding

auslöse?

Dann warte ich jetzt mal und hoffe, dass sich das Thema in den nächsten Wochen erledigt. Bei den Zahlen bei Fin und Dut müsste es doch möglich sein, dass eine mittelmäßig starke AGA irgendwie in den Griff zu bekommen ist. Oder kann es evtl. sogar daran liegen, dass es bei mir nur die Front betrifft?

Mit den AA muss ich mich dann mal auseinandersetzen.

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren  
Posted by [Sweety1988](#) on Mon, 10 Jul 2023 12:34:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DerBecker schrieb am Mon, 10 July 2023 14:29: Danke! Aber heißt, es kann auch sein, dass ich nur durch die höhere Dosis ein Shedding auslöse?

Dann warte ich jetzt mal und hoffe, dass sich das Thema in den nächsten Wochen erledigt. Bei den Zahlen bei Fin und Dut müsste es doch möglich sein, dass eine mittelmäßig starke AGA irgendwie in den Griff zu bekommen ist. Oder kann es evtl. sogar daran liegen, dass es bei mir nur die Front betrifft?

Mit den AA muss ich mich dann mal auseinandersetzen.  
Durch Antiandrogene sofern du kein Fina/Duta vorher genommen hattest, führt zu Kein shedding (und es absetzt).  
Ich nehm CPA Seit nicht ganz 4 Monaten, habe solchen sachen nicht festgestellt.

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren  
Posted by [Oceanboy](#) on Mon, 10 Jul 2023 15:09:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Unter Duta hatte ich extremes Shedding (teils bis 200 Haare oder mehr am Tag). Gelegt hat es sich kaum. War immer vorhanden.  
ABER: Trotzdem der beste Haarstatus. Der Friseur musste sogar von der Dichte jeweils rausschneiden.

Lg

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren  
Posted by [Icetea](#) on Mon, 10 Jul 2023 18:20:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tippe auch eher an ein Shedding aufgrund der besseren Wirkung von dut. Mal noch 3 Monate abwarten. Habe auch die Erfahrung durch Dut mehr Shedding zu haben und gleichzeitig das

beste Volumen da mehr zurückkommt als verloren geht.

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren

Posted by [DerBecker](#) on Mon, 10 Jul 2023 19:06:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Okay. Vielen Dank für eure Antworten. Ich warte jetzt 3 Monate ab und dann Mal schauen. Evtl. läuft es jetzt ja auch. Aber das hat mich etwas beruhigt. Danke.

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren

Posted by [Sweety1988](#) on Mon, 10 Jul 2023 19:19:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DerBecker schrieb am Mon, 10 July 2023 21:06Okay. Vielen Dank für eure Antworten. Ich warte jetzt 3 Monate ab und dann Mal schauen. Evtl. läuft es jetzt ja auch. Aber das hat mich etwas beruhigt. Danke.

Bei Fina zumindestens, gibt nen Shedding bei Duta vermutlich auch. Wenn du es absetzenw rüdest.

Ich nehm Fina zu estradil und CPA zusätzlich.

Ich hatte nen paar Wochen nichts mehr gehabt an Fina.

Ich hatte ne ca 4 Wochen pause gehabt, mir sind Haare ausgefallen . Also Shedding. Sowie Zusätzlich hatte, trychidonie wieder (Haarschmerz), die ich schon vor der fina einnahme hatte (vor 2022).

Bzw. seitdem ich Fina wieder nehme ,ist es wieder weg bzw die haare fallen nicht mehr aus.

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren

Posted by [DerBecker](#) on Mon, 10 Jul 2023 19:25:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sweety1988 schrieb am Mon, 10 July 2023 21:19DerBecker schrieb am Mon, 10 July 2023 21:06Okay. Vielen Dank für eure Antworten. Ich warte jetzt 3 Monate ab und dann Mal schauen. Evtl. läuft es jetzt ja auch. Aber das hat mich etwas beruhigt. Danke.

Bei Fina zumindestens, gibt nen Shedding bei Duta vermutlich auch. Wenn du es absetzenw rüdest.

Ich nehm Fina zu estradil und CPA zusätzlich.

Ich hatte nen paar Wochen nichts mehr gehabt an Fina.

Ich hatte ne ca 4 Wochen pause gehabt, mir sind Haare ausgefallen . Also Shedding.

Sowie Zusätzlich hatte, trychidonie wieder (Haarschmerz), die ich schon vor der fina einnahme hatte (vor 2022).

Bzw. seitdem ich Fina wieder nehme ,ist es wieder weg bzw die haare fallen nicht mehr aus. Ist Sheeding nicht laut Definition, dass alte Haare abgestoßen und durch neue ersetzt werden? Wenn ich das richtig verstehe sprichst du hier von dem eigentlichen Ausfall. Oder stehe ich gerade auf dem Schlauch?

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren  
Posted by [DerBecker](#) on Mon, 10 Jul 2023 19:27:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Oceanboy, wie geht es dir denn mittlerweile? Du wolltest dir doch die Augen aufspritzen lassen?

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren  
Posted by [Sweety1988](#) on Mon, 10 Jul 2023 20:21:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Von Der Becker

Zitat: Ist Sheeding nicht laut Definition, dass alte Haare abgestoßen und durch neue ersetzt werden? Wenn ich das richtig verstehe sprichst du hier von dem eigentlichen Ausfall. Oder stehe ich gerade auf dem Schlauch?  
Jein.

Ich Erkkäre es dir.  
Wenn du Minoxidil oder Fina oder Dutasterid nimmst.  
Kommen inne Regel ab Monat 6+, egal wie dein Haarstatus ist /war. Haare dazu, durch das Mittel. Also die vorher nicht da waren.

Mal rein Hypothetisch jemand hätte vor der Duta/fina/minoxidil einnahme /nutzung Norwood 4. Nach Monat 6+ Kommen einige Haare dazu. Vlt sieht man immer noch den Haarausfall, aber auf jeden fall die Situation wird deutlich besser.

Nimmste diese Mittel nicht mehr, werden die Haare die durchs Mittel dazu gekommen sind oder auch Gehalten worden sind, abgestoßen.

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren  
Posted by [DerBecker](#) on Tue, 11 Jul 2023 04:20:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sweety1988 schrieb am Mon, 10 July 2023 22:21Von Der Becker

Zitat: Ist Sheeding nicht laut Definition, dass alte Haare abgestoßen und durch neue ersetzt werden? Wenn ich das richtig verstehe sprichst du hier von dem eigentlichen Ausfall. Oder stehe ich gerade auf dem Schlauch?  
Jein.

Ich Erkkäre es dir.

Wenn du Minoxidil oder Fina oder Dutasterid nimmst.

Kommen inne Regel ab Monat 6+, egal wie dein Haarstatus ist /war. Haare dazu, durch das Mittel. Also die vorher nicht da waren.

Mal rein Hypothetisch jemand hätte vor der Duta/fina/minoxidil einnahme /nutzung Norwood 4. Nach Monat 6+ Kommen einige Haare dazu. Vlt sieht man immer noch den Haarausfall, aber auf jeden fall die Situation wird deutlich besser.

Nimmste diese Mittel nicht mehr, werden die Haare die durchs Mittel dazu gekommen sind oder auch Gehalten worden sind, abgestoßen.

Oh okay. Danke, für die Antwort

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren

Posted by [DerBecker](#) on Tue, 22 Aug 2023 09:53:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey, ist es denn theoretisch möglich, dass Dut einfach bei mir nicht wirkt und die durch Fin evtl gehaltenen Haare jetzt ausfallen? Es hört und hört nicht auf. Überlege echt wieder auf Fin umzusteigen und alle drei Tage Dut. Das waren einfach viel weniger Haare die ich in den Händen hatte. Oder evtl Fin dazu nehmen? Bin sehr unsicher und würde mich über einen Rat sehr freuen.

Ich nehme jetzt seit etwas über 2 Monaten Dut only

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren

Posted by [FarlaneLeft](#) on Tue, 22 Aug 2023 10:04:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hast du einen Phase Out gemacht, oder cold Turkey von Fin auf Dut?

Meine Beobachtung und die Beobachtung von SEHR vielen Usern auf Tressless (Reddit):

Für Receder scheint Dut nicht wirklich zu wirken und den Haarausfall an der Haarlinie eher zu beschleunigen. Ich selbst hatte massive upregulation

(Brennende Kopfhaut, schmerzende Haarwurzeln beim Kämmen und Stylen), erhöhter Haarverlust an Temples, Front und GHE - und das über mehrere Monate.

Lustigerweise wurde die Tonsur tatsächlich nach einigen Monaten dichter, aber die Front hat merklich eingebüßt. Hatte dazu im Tressless einen Post mit vorher-

Nachher bildern hochgeladen, da war der Unterschied extrem. Bin dann wieder auf Fin zurück, seit dem keine Probleme mehr, Haarverlust geht aber schleichend weiter.

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren  
Posted by [mike.](#) on Tue, 22 Aug 2023 10:06:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ev shedding

Das war bei mir zb immer so

Jedes Mittel verursacht anfangs shedding

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren  
Posted by [mike.](#) on Tue, 22 Aug 2023 10:07:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

6 Monate würde ich es schon durchziehen um ein Fazit zu ziehen

Werden die Haare gelblich oder generell bleich würde ich Progesteron dazu nehmen

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren  
Posted by [DerBecker](#) on Tue, 22 Aug 2023 10:49:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

FarlaneLeft schrieb am Tue, 22 August 2023 12:04 Hast du einen Phase Out gemacht, oder cold Turkey von Fin auf Dut?

Meine Beobachtung und die Beobachtung von SEHR vielen Usern auf Tressless (Reddit):

Für Receder scheint Dut nicht wirklich zu wirken und den Haarausfall an der Haarlinie eher zu beschleunigen. Ich selbst hatte massive upregulation (Brennende Kopfhaut, schmerzende Haarwurzeln beim Kämmen und Stylen), erhöhter Haarverlust an Temples, Front und GHE - und das über mehrere Monate. Lustigerweise wurde die Tonsur tatsächlich nach einigen Monaten dichter, aber die Front hat merklich eingebüßt. Hatte dazu im Tressless einen Post mit vorher-Nachher bildern hochgeladen, da war der Unterschied extrem. Bin dann wieder auf Fin zurück, seit dem keine Probleme mehr, Haarverlust geht aber schleichend weiter.

Einfach umgestiegen.

Receder ist jemand der an der Front die Haare verliert?

Wie lange hast du es denn durchgezogen?

Gruß

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren

Posted by [DerBecker](#) on Tue, 22 Aug 2023 10:56:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Tue, 22 August 2023 12:076 Monate würde ich es schon durchziehen um ein Fazit zu ziehen

Werden die Haare gelblich oder generell bleich würde ich Progesteron dazu nehmen

Und dann sollte es aufhören?

Meine Angst ist, dass sich in diesem langen Zeitraum dann ein irreparabler Schaden ereignet.

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren

Posted by [DerBecker](#) on Tue, 22 Aug 2023 13:11:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich muss vlt hinzufügen, dass mein Problem tatsächlich nur die Front und die GHE betrifft. Hinten scheint alles in Ordnung zu sein. Toi, toi, toi

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren

Posted by [DerBecker](#) on Tue, 22 Aug 2023 15:23:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hmm. Ich hab jetzt einige Posts bei Reddit gelesen, wo einige Personen berichten, dass Dut die Front zerstört hat. Und das auch über einen Zeitraum von Jahren. Andere sagen, man muss am Ball bleiben. Ich befürchte, auch wenn ich jetzt hier rum frage... Es gibt keine finale Antwort und der Umstieg auf Dut kann ein Risiko sein? Trotz der Studien?

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren

Posted by [DerBecker](#) on Thu, 07 Sep 2023 10:10:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin mir nicht ganz sicher, aber ich vermute, das wäre mir vorher aufgefallen. Ganz vorne unter den GHE ragen zwei Haare raus und da rundherum ganz viele ganz kleine graue Haare.

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren

Posted by [DerBecker](#) on Sun, 17 Sep 2023 05:51:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es ist unglaublich! Man fühlt einen kleinen Pflaum und es kommen jeden Tag neue Haare dazu. 1 Jahr Fin in Kombi mit Dut hat nix gebracht. Aber etwas mehr als 3 Monate Dut only unfassbar.

---

Und es werden jeden Tag wirklich mehr. Und das unten in den beiden GHE. Das hätte ich nicht gedacht :)

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren  
Posted by [Blackster](#) on Sun, 17 Sep 2023 12:56:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie lange waren die Stellen denn blank, wo jetzt Flaum kommt ?

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren  
Posted by [DerBecker](#) on Sun, 17 Sep 2023 13:13:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schwer zu sagen. So richtig los ging es vor 3 Jahren. In dieser Zeit hat es sich immer weiter verschlechtert. Aber die wirklich kahlen Stellen waren im November letzten Jahres schon da.

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren  
Posted by [DerBecker](#) on Wed, 20 Sep 2023 16:03:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jetzt sind auch oben in der Front vorne ganz viele kleine Haare zu sehen und man fühlt es auch. Und unten werden es immer mehr. Das frisst auch so von unten nach oben. Das sind wirklich massenhaft Haare. Wirklich viel mehr als ich jemals gedacht habe, dass das wiederkommen kann.

Hab mir jetzt noch Haarvitamine bestellt: Hochdosiert mit Keratin, Biotin, Selen, Zink, Hirseextrakt, bioaktiven B-Vitaminen

Kann ja sicherlich nicht schaden, oder?

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren  
Posted by [buddyboy](#) on Wed, 20 Sep 2023 17:02:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kann mir nicht vorstellen, dass man von DUT Haare verliert.. vllt nur kurzfristig, vllt nur shedding oder es ist der saisonelle Fellwechsel im Gange...

auf jedenfall dran bleiben. Minimum 1 Jahr kann es dauern, bis sich kosmetisch relevante Verbesserungen zeigen. Dessen sollte man sich bewußt sein, bevor man mit Sachen wie Dutasterid überhaupt anfängt.

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren  
Posted by [DerBecker](#) on Wed, 20 Sep 2023 17:22:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also, die Haare kommen gerade wieder. Das Sheeding scheint durch zu sein. :)

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren  
Posted by [HerrOber](#) on Wed, 20 Sep 2023 18:36:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DerBecker schrieb am Wed, 20 September 2023 19:22Also, die Haare kommen gerade wieder.  
Das Sheeding scheint durch zu sein. :)  
:thumbup:

Nach deinen Beiträgen zu urteilen scheint das Shedding so 3 Monate nach dut only start (.5 mg daily?) durch zu sein, hat sich evtl. auch mit saisonalen Shedding überlagert, dass ja so um +- August rum stärker ist.

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren  
Posted by [DerBecker](#) on Wed, 20 Sep 2023 18:41:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HerrOber schrieb am Wed, 20 September 2023 20:36DerBecker schrieb am Wed, 20 September 2023 19:22Also, die Haare kommen gerade wieder. Das Sheeding scheint durch zu sein. :)  
:thumbup:

Nach deinen Beiträgen zu urteilen scheint das Shedding so 3 Monate nach dut only start (.5 mg daily?) durch zu sein, hat sich evtl. auch mit saisonalen Shedding überlagert, dass ja so um +- August rum stärker ist.  
Ja, aber die Haare die da wiederkommen die können kaum in den letzten 3 Monaten runtergekommen sein. Das sind dafür echt zu viele Haare

---

---

Subject: Aw: Dut ausprobieren  
Posted by [matt82](#) on Wed, 20 Sep 2023 19:28:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oceanboy schrieb am Fri, 14 April 2023 23:41Icetea schrieb am Fri, 14 April 2023 22:59DerBecker schrieb am Fri, 14 April 2023 20:17Sind denn die Ergebnisse ähnlich gut wie bei Fin, wo es wenig Unterschied macht, ob man 0,5 mg oder 1 mg nimmt. Zu Letzterem finde ich Studien. Zu Dut so leider nicht.  
Du kannst dut zunächst auch nur 0,1mg pro tag probieren und wenn es nicht reicht auf 0,5mg hochgehen. 0,5mg oral dut ist das potenteste von allen Aga Medikamente. Gibt ne Studie wo 0,1mg dut fast genauso gut war wie 0,5mg wobei 0,5mg schon nochmal etwas potenter ist. Aber wie gesagt vllt reicht dir ja 0,1mg.

ich würde nicht auf 0.5 gehen. die Nebenwirkungen können gravierend sein. (starker libidoverlust, Depressionen...)

bei 0.07 bis 0.1 habe ich davon nichts gespürt. bei 0.5 jedoch schon.

austesten.

Hallo Ocean,

hast Du den Fettverlust auch durch DUT? Du schreibst bzgl. NW von Depressionen, Libidoverlust?

Oder hat die Fettatrophie bei Dir auch mit FIN zu tun?

---