
Subject: Ket Shampoo schlecht für die Haare oder nur ein Mythos?

Posted by [Southcity94](#) on Mon, 23 Jan 2023 18:29:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe jetzt schon öfter das "Gerücht" gehört, dass Ket schlecht für die Haare sein soll bzw insbesondere die Haarlinie auffrisst? Da Ich aktuell 2-3 mal die Woche drauf zurück greife, wollte ich Mal ein paar Meinungen hören.

Subject: Aw: Ket Shampoo schlecht für die Haare oder nur ein Mythos?

Posted by [Theordor](#) on Mon, 23 Jan 2023 20:09:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehm es jeden Tag seit 1-2 Jahren
Das Frisst nix auf

Subject: Aw: Ket Shampoo schlecht für die Haare oder nur ein Mythos?

Posted by [Nomadd](#) on Mon, 23 Jan 2023 21:03:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es trocknet das Haar extrem aus.

Subject: Aw: Ket Shampoo schlecht für die Haare oder nur ein Mythos?

Posted by [REMOLAN](#) on Mon, 23 Jan 2023 21:56:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Southcity94 schrieb am Mon, 23 January 2023 19:29 Habe jetzt schon öfter das "Gerücht" gehört, dass Ket schlecht für die Haare sein soll bzw insbesondere die Haarlinie auffrisst? Da Ich aktuell 2-3 mal die Woche drauf zurück greife, wollte ich Mal ein paar Meinungen hören. Also es kann theoretisch Wachstumsfaktoren leicht reduzieren und insgesamt die Dichte schwanken lassen. Aber meistens hat es mehr Vorteile, besonders im Bezug auf diffuse AGA. Bei mir sind die Haare insgesamt unter intensiverer KET-Behandlung dünner geworden. Ich führe das allerdings besonders auf zu lange Einwirkzeiten und zu aggressive Topical-Formulierung zurück (mit Ethanol unter Folie 30-60 Minuten einwirken...). Seit ich nur noch 2 mal die Woche mit KET Shampoo wasche und es auch nicht lange einwirken lasse, sind meine Haare insgesamt bisschen fester und weniger strohig. Aber das könnte ein rein kosmetischer Effekt sein, weil die Kopfhaut nicht mehr so trocken ist, weniger aggressive Substanzen dran nagen und ich die Haare/Kopfhaut mit einem Aminosäuren-topical behandle.

Ich würde KET verwenden, aber lieber erst mal sparsam anwenden und schauen bis wo hin sich die Haut gut anfühlt. Bei Strohigkeit evtl eine Art Conditioner mit Aminosäuren in Erwägung ziehen.

Subject: Aw: Ket Shampoo schlecht für die Haare oder nur ein Mythos?

Posted by [HerrOber](#) on Tue, 24 Jan 2023 18:01:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine Beobachtungen soweit (~3-4 Monate) angewendet als Shampoo (5 min Einwirkzeit):

- Hilft gegen Trichodynie, wenn am Haarfollikel gelbe Schuppen zu sehen sind
- Sorgt eher für Trichodynie, wenn die Kopfhaut dadurch sehr trocken wird

Sehr trockene Kopfhaut könnte auch wieder zu mehr Sebumproduktion führen, aber muss man halt beobachten. Setze es höchstens 1 mal die Woche ein zum Zwecke der Entschuppung (sollte diese vorliegen).

Für Minoxentfernung weiß ich gerade noch nicht was das ideale Mittel ist, ohne die Kopfhaut zu stark auszutrocknen.

Subject: Aw: Ket Shampoo schlecht für die Haare oder nur ein Mythos?

Posted by [Fliesengott](#) on Tue, 24 Jan 2023 19:47:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@remolan: was für ein Aminosäuren-topical und conditioner benutzt du?

Subject: Aw: Ket Shampoo schlecht für die Haare oder nur ein Mythos?

Posted by [REMOLAN](#) on Tue, 24 Jan 2023 23:49:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fliesengott schrieb am Tue, 24 January 2023 20:47 @remolan: was für ein Aminosäuren-topical und conditioner benutzt du?

Ich misch mir selbst etwas zusammen, aus:

L-Arginin 1%,
L-Tyrosin 0,1%,
Zinkgluconat 0,1%,
Vitamin B6 0,025%,
Harnstoff 5%,
Aminosäuren-Mix (alle EAA, Glycin, Serin, Prolin, etc) 0,5%.

Auf pH 5,5-6 eingestellt.

Lasse ich 3 mal pro Woche ca 1 Stunde einwirken und wasche es dann mit Hilfe einer Silikonbürste gründlich aus, Finish ist 1-2x pro Woche mit einer kurzen KET-Shampoo-Nachspülung ohne langes Einwirken.

Bisher habe ich nur Gutes über diese Methode zu berichten, hatte wirklich seit 10 Jahren mehr oder weniger Probleme mit Trichodynie und anderen Kopfhautmissempfindungen, nun seit einigen Wochen so gut wie nix mehr, seit ich das anwende. (Hat ca. 1 Woche gedauert bis diese Besserung mehr wurde).

Subject: Aw: Ket Shampoo schlecht für die Haare oder nur ein Mythos?

Posted by [buttkeis](#) on Tue, 24 Jan 2023 23:56:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin jmd, der mehr Haarausfall unter Ket als Lotion und Shampoo
Hatte, die Front litt darunter. Hatte es abgesetzt, nach ca einem monst
Wurde es besser.

Subject: Aw: Ket Shampoo schlecht für die Haare oder nur ein Mythos?

Posted by [cyclonus](#) on Wed, 25 Jan 2023 19:54:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme es seit 2008 quasi durchgängig (mal mehrmals die Woche, zwischendurch auch
täglich), nie Probleme gehabt.

Wobei KetoZolin (und früher Ked Med) imho deutlich verträglicher sind als Terzolin (was auch
eklig riecht) und vermutlich auch das, was in den US-Foren so im Umlauf ist.

Subject: Aw: Ket Shampoo schlecht für die Haare oder nur ein Mythos?

Posted by [Theordor](#) on Thu, 26 Jan 2023 06:27:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat es bei dir Positivr Wirkung only im Bezug auf aga?

Subject: Aw: Ket Shampoo schlecht für die Haare oder nur ein Mythos?

Posted by [Fliesengott](#) on Thu, 26 Jan 2023 06:46:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab mir jetzt ein 2% ket sgampoo geholt mit dexpanthenol drin. Das ist echt gut und trocknet haar
und kopfhaut nicht so aus. Orange weiße Verpackung.

Subject: Aw: Ket Shampoo schlecht für die Haare oder nur ein Mythos?

Posted by [Nomadd](#) on Thu, 26 Jan 2023 16:09:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

5HT2 schrieb am Mon, 23 January 2023 22:03Es trocknet das Haar extrem aus.
Womit ich gute Erfahrungen gemacht habe, ist die Ket Creme.

Subject: Aw: Ket Shampoo schlecht für die Haare oder nur ein Mythos?

Posted by [lynx12](#) on Thu, 06 Nov 2025 08:25:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist eine interessante und häufig missverstandene Frage – und du bist nicht der Erste, der das Thema „Ketamin und Haarausfall“ (bzw. „Ket frisst die Haarlinie auf“) anspricht.

Subject: Aw: Ket Shampoo schlecht für die Haare oder nur ein Mythos?

Posted by [dreg](#) on Sat, 08 Nov 2025 09:59:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

buttkeis schrieb am Mi., 25 Januar 2023 00:56Ich bin jmd, der mehr Haarausfall unter Ket als Lotion und Shampoo

Hatte, die Front litt darunter. Hatte es abgesetzt, nach ca einem monst

Wurde es besser. Hab genau die gleiche Erfahrung gemacht..
