

---

Subject: Entzündungen & Pickel am Hinterkopf

Posted by [haarausfall94](#) on Thu, 26 Jan 2023 15:11:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

habe seit mehreren Jahren bereits Probleme mit Pickeln Rötungen, Entzündungen am Hinterkopf. Hautärztin konnte mir genau so wenig helfen wie bei Haarausfall.

Benutze schon ein pH Hautneutrales Shampoo. Habe es mit Zink Tabletten versucht auch nicht wirklich geholfen.

Hat jemand vllt nützliche Tipps wie man das Problem in Griff kriegen könnte?

### File Attachments

---

1) [14FE1A33-ECE6-47B3-BF78-3638E6C4EC4A.jpeg](#), downloaded 573 times



---

Subject: Aw: Entzündungen & Pickel am Hinterkopf  
Posted by [Shibalnu](#) on Thu, 26 Jan 2023 15:27:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Verheilen die Stellen folgenlos? oder werden Haarfollikel zerstört? Wenn ja, könnte es in Richtung folliculitis decalvans gehen.

Ansonsten könnte man auch erstmal versuchen mit topischen Antiseptika die Haare zu waschen. (Octenisan Waschlotion z.B.).

Antibiotika (Doxycyclin) helfen oft nur kurzfristig.

Letztes mittel wäre noch low dose Isotretinoin.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29313960/>

---

---

Subject: Aw: Entzündungen & Pickel am Hinterkopf  
Posted by [istude](#) on Thu, 26 Jan 2023 16:01:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe ähnliche Probleme, nicht nur auf den Hinterkopf beschränkt aber dort traten sie am stärksten auf.

Mir hat der Umstieg auf pflanzliche Ernährung und dabei v.a. der Verzicht auf Milchprodukte sehr geholfen. Darüber hinaus hab ich auch meinen Zuckerkonsum drastisch reduziert. Würde sagen die Pickel sind um ~80% zurückgegangen dadurch, wobei es saisonal durchaus Schwankungen gibt (im Winter stärker als im Sommer).

Wäre vielleicht mal einen Versuch wert, bei mir hats damals ca. 3-4 Wochen gedauert bis es merkbar besser wurde.

---

---

Subject: Aw: Entzündungen & Pickel am Hinterkopf  
Posted by [lctea](#) on Thu, 26 Jan 2023 18:03:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Könntest isotretinoin in low Dosis probieren. Könnte auch ne Akne sein.

---

---

Subject: Aw: Entzündungen & Pickel am Hinterkopf  
Posted by [valesk](#) on Fri, 27 Jan 2023 17:41:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sind die Probleme weniger bei längeren Haaren? Die Haare sind dort ja sehr kurz und bei so manch ein Friseur ist der Haartrimmer unhygienischer als eine Kläranlage.

---

---

Subject: Aw: Entzündungen & Pickel am Hinterkopf  
Posted by [haarausfall94](#) on Sat, 28 Jan 2023 11:04:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Entzündungen werden gefühlt tatsächlich weniger wenn ich längere Zeit nicht beim Friseur war. Die unhygienischen Rasierer könnte also bestimmt eine Rolle spielen.

Die Haarfolikel werden nicht zerstört. Die Haare am Hinterkopf sind zum Glück noch völlig

---

gesund. Hatte bereits eine HT, deswegen vielleicht der Eindruck, dass der Donor etwas ausgedünnt ist + kleine Platzwunde am Hinterkopf :d

Eine derart große Ernährungsumstellung wird schwierig. Werde mal antiseptische Lotionen probieren und erst danach über Isotretinoin Gedanken machen.

Vielen Dank!

---

---

Subject: Aw: Entzündungen & Pickel am Hinterkopf  
Posted by [pilos](#) on Sat, 28 Jan 2023 11:10:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

haarausfall94 schrieb am Sat, 28 January 2023 13:04 und erst danach über Isotretinoin Gedanken machen.

Vielen Dank!  
eher gar kein iso

wenn überhaupt, dann tretinoin topical

---

---

Subject: Aw: Entzündungen & Pickel am Hinterkopf  
Posted by [schiber](#) on Sat, 28 Jan 2023 13:15:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielleicht ein Sonnenmangel oder Vit. D mangel.  
Wenn es jucken sollte, dann kaltes Wasser drüber laufen lassen. Mehrere Minuten.

---

---

Subject: Aw: Entzündungen & Pickel am Hinterkopf  
Posted by [GHE](#) on Sat, 30 Nov 2024 11:51:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

kriege seit neustem auch ständig Pickel am Hinterkopf die sich teils entzünden. Jemand eine Ahnung woher das kommt und habt ihr für euch eine langfristig gute Lösung dagegen gefunden?

---

---

Subject: Aw: Entzündungen & Pickel am Hinterkopf

---

Posted by [Icetea](#) on Sat, 30 Nov 2024 12:30:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

GHE schrieb am Sa., 30 November 2024 12:51Hallo zusammen,

kriege seit neustem auch ständig Pickel am Hinterkopf die sich teils entzünden. Jemand eine Ahnung woher das kommt und habt ihr für euch eine langfristig gute Lösung dagegen gefunden?

Bei mir half nur ultra low dosis isotretinoin (30mg/Woche). Gibt aber vllt noch andere Möglichkeiten. Habe aber auch generell lange mit akne zu kämpfen gehabt und immer wieder kleine Pickel.

---

---

Subject: Aw: Entzündungen & Pickel am Hinterkopf

Posted by [GHE](#) on Sat, 30 Nov 2024 13:27:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Icetea schrieb am Sa., 30 November 2024 13:30GHE schrieb am Sa., 30 November 2024 12:51Hallo zusammen,

kriege seit neustem auch ständig Pickel am Hinterkopf die sich teils entzünden. Jemand eine Ahnung woher das kommt und habt ihr für euch eine langfristig gute Lösung dagegen gefunden?

Bei mir half nur ultra low dosis isotretinoin (30mg/Woche). Gibt aber vllt noch andere Möglichkeiten. Habe aber auch generell lange mit akne zu kämpfen gehabt und immer wieder kleine Pickel.

Danke für deine Antwort. Kriegst du das Online oder gehst du als zum Dermatologen? Bei mir in der Gegend kriegt man beim Hautarzt unter nem 3/4 Jahr kein Termin.

Manche schreiben ja davon, dass sie unter der Einnahme von Isotretinoin verstärkten Haarausfall bekommen haben. Konntest du bei dir was feststellen?

Habe es damals mal 2 Jahre gegen meine Akne genommen die inzwischen komplett weg ist. Haarausfall hatte ich damals aber noch nicht

---

---

Subject: Aw: Entzündungen & Pickel am Hinterkopf

Posted by [Icetea](#) on Sat, 30 Nov 2024 14:27:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

GHE schrieb am Sa., 30 November 2024 14:27Icetea schrieb am Sa., 30 November 2024 13:30GHE schrieb am Sa., 30 November 2024 12:51Hallo zusammen,

kriege seit neustem auch ständig Pickel am Hinterkopf die sich teils entzünden. Jemand eine Ahnung woher das kommt und habt ihr für euch eine langfristig gute Lösung dagegen gefunden?

Bei mir half nur ultra low dosis isotretinoin (30mg/Woche). Gibt aber vllt noch andere Möglichkeiten. Habe aber auch generell lange mit akne zu kämpfen gehabt und immer wieder kleine Pickel.

Danke für deine Antwort. Kriegst du das Online oder gehst du als zum Dermatologen? Bei mir

---

in der Gegend kriegt man beim Hautarzt unter nem 3/4 Jahr kein Termin.

Manche schreiben ja davon, dass sie unter der Einnahme von Isotretinoin verstärkten Haarausfall bekommen haben. Konntest du bei dir was feststellen?

Habe es damals mal 2 Jahre gegen meine Akne genommen die inzwischen komplett weg ist.

Haarausfall hatte ich damals aber noch nicht

Vom Hausarzt ist aber glückssache

In der geringen dosis merke ich das nicht mit dem HA. Im Gegenteil ich bin überzeugt in ultra low dosis ist es wenn dann förderlich für aga da es androgene und dht minimal reduzieren kann und zudem andeogenrezeptoren reduzieren kann in der Haut. Ist aber nur ne Theorie von mir und gibt keine Untersuchungen dazu speziell auf aga. In höheren Dosen kann es aber ne andere Art von ha auslösen was viele bemerken.

---

Subject: Aw: Entzündungen & Pickel am Hinterkopf  
Posted by [Rico777](#) on Fri, 06 Dec 2024 00:32:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei hormonell bedingter akne hilft nur eine ernährungsumstellung, auch kissenbezüge könnten ein auslöser sein, bettwäsche sollte alle 2 Wochen gewechselt werden.

---

Subject: Aw: Entzündungen & Pickel am Hinterkopf  
Posted by [Icetea](#) on Fri, 06 Dec 2024 10:11:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Rico777 schrieb am Fr., 06 Dezember 2024 01:32Bei hormonell bedingter akne hilft nur eine ernährungsumstellung, auch kissenbezüge könnten ein auslöser sein, bettwäsche sollte alle 2 Wochen gewechselt werden.

Blödsinn. Bitte hör mal auf mit deinem Halbwissen.

Wenn es richtige Akne ist (liegt meistens an den Hormonen+Genetik) dann hilft eine Ernährungsunstellung ja aber definitiv nicht als einzige Maßnahme: das einzige Medikament was wirklich zuverlässig und nachhaltig wirkt ist nun mal isotretinoin. Alles andere ist zeitverschwendung. Man kann es auch wie gesagt low dosis nehmen wirkt trotzdem noch sehr gut mit deutlich wenigen nw.

Ich spreche aus Erfahrung.

Sowas wie Kissenbezug wechseln ist nur ein Tropfen auf dem heißen Stein.

Und wenn die akne zudem noch narben verursacht dann ist es umso wichtiger schnell isotretinoin zu nehmen und keine Zeit zu verlieren. Ich hatte leider den Fehler gemacht und zu spät das Medikament genommen wodurch ich unnötigerweise aknenarben bekommen habe. Mein neuer hautarzt hat mir dann zum Glück das Medikament damals verschrieben sonst wäre es noch schlimmer geworden. Deswegen reagiere ich da so empfindlich bei dieser Fehlberatung von dir.