
Subject: Entzündungen & Pickel am Hinterkopf
Posted by [haarausfall94](#) on Thu, 26 Jan 2023 15:11:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

habe seit mehreren Jahren bereits Probleme mit Pickeln Rötungen, Entzündungen am Hinterkopf. Hautärztin konnte mir genau so wenig helfen wie bei Haarausfall.

Benutze schon ein pH Hautneutrales Shampoo. Habe es mit Zink Tabletten versucht auch nicht wirklich geholfen.

Hat jemand vllt nützliche Tipps wie man das Problem in Griff kriegen könnte?

File Attachments

1) [14FE1A33-ECE6-47B3-BF78-3638E6C4EC4A.jpeg](#), downloaded 143 times

Subject: Aw: Entzündungen & Pickel am Hinterkopf
Posted by [Shibalnu](#) on Thu, 26 Jan 2023 15:27:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Verheilen die stellen folgenlos ? oder werden Haarfollikel zerstört ? Wenn ja, könnte es in Richtung folliculitis decalvans gehen.

Ansonsten könnte man auch erstmal versuchen mit topischen antiseptika die Haare zu Waschen. (octenisan Waschlotion z.b).

Antibiotika (doxycyclin) helfen oft nur kurzfristig.

Letztes mittel wäre noch low dose Isotretinoin.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29313960/>

Subject: Aw: Entzündungen & Pickel am Hinterkopf
Posted by [istude](#) on Thu, 26 Jan 2023 16:01:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe ähnliche Probleme, nicht nur auf den Hinterkopf beschränkt aber dort traten sie am stärksten auf.

Mir hat der Umstieg auf pflanzliche Ernährung und dabei v.a. der Verzicht auf Milchprodukte sehr geholfen. Darüber hinaus hab ich auch meinen Zuckerkonsum drastisch reduziert. Würde sagen die Pickel sind um ~80% zurückgegangen dadurch, wobei es saisonal durchaus

Schwankungen gibt (im Winter stärker als im Sommer).

Wäre vielleicht mal einen Versuch wert, bei mir hats damals ca. 3-4 Wochen gedauert bis es merkbar besser wurde.

Subject: Aw: Entzündungen & Pickel am Hinterkopf
Posted by [lce tea](#) on Thu, 26 Jan 2023 18:03:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Könntest isotretinoin in low Dosis probieren. Könnte auch ne Akne sein.

Subject: Aw: Entzündungen & Pickel am Hinterkopf
Posted by [valesk](#) on Fri, 27 Jan 2023 17:41:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sind die Probleme weniger bei längeren Haaren? Die Haare sind dort ja sehr kurz und bei so manch ein Friseur ist der Haartrimmer unhygienischer als eine Kläranlage.

Subject: Aw: Entzündungen & Pickel am Hinterkopf
Posted by [haarausfall94](#) on Sat, 28 Jan 2023 11:04:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Entzündungen werden gefühlt tatsächlich weniger wenn ich längere Zeit nicht beim Friseur war. Die unhygienischen Rasierer könnte also bestimmt eine Rolle spielen.

Die Haarfollikel werden nicht zerstört. Die Haare am Hinterkopf sind zum Glück noch völlig gesund. Hatte bereits eine HT, deswegen vielleicht der Eindruck, dass der Donor etwas ausgedünnt ist + kleine Platzwunde am Hinterkopf :d

Eine derart große Ernährungsumstellung wird schwierig. Werde mal antiseptische Lotionen probieren und erst danch über Isotretinoin Gedanken machen.

Vielen Dank!

Subject: Aw: Entzündungen & Pickel am Hinterkopf
Posted by [pilos](#) on Sat, 28 Jan 2023 11:10:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haarausfall94 schrieb am Sat, 28 January 2023 13:04 und erst danch über Isotretinoin Gedanken machen.

Vielen Dank!

eher gar kein iso

wenn überhaupt, dann tretinoin topical

Subject: Aw: Entzündungen & Pickel am Hinterkopf
Posted by [schiber](#) on Sat, 28 Jan 2023 13:15:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielleicht ein Sonnenmangel oder Vit. D mangel.
Wenn es jucken sollte, dann kaltes Wasser drüber laufen lassen. Mehrere Minuten.
