
Subject: Wie geht ihr mit Schüben/vermeintlichen Verschlechterungen um?

Posted by [HaartzIV](#) on Sun, 05 Feb 2023 19:24:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir ist es leider immer das Selbe. Wenn ich eine negative Veränderungen oder Ausdünnung an der Front bemerke, die das bis dahin gewohnte Haarbild sichtlich beeinträchtigt, bin ich immer völlig am Boden und komplett antriebslos. Da gibt es Abende oder Nachmittage da stehe ich ungelogen manchmal bis zu 2(!) Stunden vorm Spiegel, wasche, kämme und fummel in den Haaren bis sie mir gefallen, ansonsten bin ich total nervös, heule auch mal leise vor Wut und kriege den Tag nix mehr auf die Reihe und gehe erst Recht nicht aus dem Haus um anderen Aktivitäten nachzugehen.

Oftmals ist es dann gar kein Regress, sondern die Haare lagen einfach nicht richtig bzw sind in eine ungewünschte Richtung nachgewachsen. Haarausfall macht paranoid. Ich habe da aber keine Lust mehr drauf und es ist fast schlimmer als ein "unbefriedigender", aber stabiler Ist-Zustand.

Vorgenommen habe ich mir deutlich weniger in den Spiegel zu schauen, aber mehr fällt mir leider auch nicht ein.

Subject: Aw: Wie geht ihr mit Schüben/vermeintlichen Verschlechterungen um?

Posted by [Sweety1988](#) on Sun, 05 Feb 2023 21:25:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich weiß nicht was du machst.

Aber ich habe mich vor September 2022 so gefühlt. Konnte nicht mal im spiegel gucken , hab die spiegel deswegen abgehangen bzw. sind immer noch weg.

Hab Deswegen ne Haartransplantation gemacht + Nehm Finasterid seit 6 Monaten +1 x pro Woche Dermaloller + Biotin/Multivitamin/Fischöl tabletten.

Das hat das Problem gelöst bis ich die HRT starten kann , in nen paar Monaten.

Solltest vlt ne Haartransplantation in betracht ziehen und tabletten nehmen,w enn du es nicht bereits machts.

Subject: Aw: Wie geht ihr mit Schüben/vermeintlichen Verschlechterungen um?

Posted by [daniel91](#) on Sun, 05 Feb 2023 22:03:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sweety1988 schrieb am Sun, 05 February 2023 22:25 Ich weiß nicht was du machst. Aber ich habe mich vor September 2022 so gefühlt. Konnte nicht mal im spiegel gucken , hab die spiegel deswegen abgehangen bzw. sind immer noch weg.

Hab Deswegen ne Haartransplation gemacht + Nehm Finasterid seit 6 Monaten +1 x pro Woche Dermaroller + Biotin/Multivitamin/Fischöl tabletten.

Das hat das Problem gelöst bis ich die HRT starten kann , in nen paar Monaten.

Solltest vlt ne Haartransplation in betracht ziehen und tabletten nehmen,w enn du es nicht bereits machts.

Von dir bitte keine Beratungen mehr zu Haartransplantationen...

Subject: Aw: Wie geht ihr mit Schüben/vermeintlichen Verschlechterungen um?
Posted by [lcetea](#) on Sun, 05 Feb 2023 22:17:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HaartzIV schrieb am Sun, 05 February 2023 20:24 Bei mir ist es leider immer das Selbe. Wenn ich eine negative Veränderungen oder Ausdünnung an der Front bemerke, die das bis dahin gewohnte Haarbild sichtlich beeinträchtigt, bin ich immer völlig am Boden und komplett antriebslos.

Da gibt es Abende oder Nachmittage da stehe ich ungelogen manchmal bis zu 2(!) Stunden vorm Spiegel, wasche,

kämme und fummel in den Haaren bis sie mir gefallen, ansonsten bin ich total nervös, heule auch mal leise vor Wut

und kriege den Tag nix mehr auf die Reihe und gehe erst Recht nicht aus dem Haus um anderen Aktivitäten nachzugehen.

Oftmals ist es dann gar kein Regress, sondern die Haare lagen einfach nicht richtig bzw sind in eine ungewünschte

Richtung nachgewachsen. Haarausfall macht paranoid.

Ich habe da aber keine Lust mehr drauf und es ist fast schlimmer als ein "unbefriedigender", aber stabiler Ist-Zustand.

Vorgenommen habe ich mir deutlich weniger in den Spiegel zu schauen, aber mehr fällt mir leider auch nicht ein.

Kenne ich aber nicht in dem Ausmaß. Ich nehme wieder dut oral das wirkt und ich hab kein Stress mehr. Nw hatte ich zum Glück fast keine ausser evtl Augenringe was ich behandeln lasse.

Ich persönlich habe gemerkt das mir halbherzige Regimes und rumgedoktere nichts bringt und mehr Stress als irgendwelchen Nutzen. Deswegen fange ich wieder mit dut oral an jeden Tag 0,5mg (mit Pylil und minox).

Wenn man natürlich sehr sensibel reagiert auf Dht hemmer ist das ein Problem...

Subject: Aw: Wie geht ihr mit Schüben/vermeintlichen Verschlechterungen um?

Posted by [Sweety1988](#) on Sun, 05 Feb 2023 22:29:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Daniel

Halt dich bitte einfach daraus. Ok ?.

Bzw. deine genannten Haarkliniken haben auch nicht die besten Bewertungen *Siehe google rezision* :

<https://prnt.sc/xP8XgM4kvlYc>

Machen aber überwiegend guten job , wie die meisten .

Bzw. manche Spenderbereiche, sind von natur aus..oder zu dünne haare.

Dann bleibt eh nur noch , ne Perrücke/haarsystem oder mit glatze leben oder mit pigmentation.

Subject: Aw: Wie geht ihr mit Schüben/vermeintlichen Verschlechterungen um?

Posted by [daniel91](#) on Mon, 06 Feb 2023 00:43:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein, die meisten machen keinen guten Job.

Die meisten sind hairmills, mit schlecht ausgebildeten Assistenten, die die GANZE Op leiten, der Arzt zeichnet die Haarlinie, schüttelt die Hand und man sieht ihn im OP Raum nicht.

Das Ergebnis: Exzessives Scarring, zerstörte benachbarte Haarwurzeln durch zu großen Punch, cobblestoning, falsche Wuchsrichtung/Winkel.

Google Bewertungen...

Was wichtig ist sind Patientenberichte wie hier oder auf HRN

Subject: Aw: Wie geht ihr mit Schüben/vermeintlichen Verschlechterungen um?

Posted by [HaartzIV](#) on Mon, 06 Feb 2023 04:16:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Interessant das der Thread bereits wieder in einer Richtung ausartet, die nichts mit (m)einer Problemlösung zu tun hat. :)

Subject: Aw: Wie geht ihr mit Schüben/vermeintlichen Verschlechterungen um?

Posted by [daniel91](#) on Mon, 06 Feb 2023 07:56:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HaartzIV schrieb am Mon, 06 February 2023 05:16Interessant das der Thread bereits wieder in einer Richtung ausartet, die nichts mit (m)einer Problemlösung zu tun hat. :)

Verhaltenstherapie :idea:

Subject: Aw: Wie geht ihr mit Schüben/vermeintlichen Verschlechterungen um?

Posted by [Icetea](#) on Mon, 06 Feb 2023 09:08:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HaartzIV schrieb am Mon, 06 February 2023 05:16 Interessant das der Thread bereits wieder in einer Richtung ausartet, die nichts mit (m)einer Problemlösung zu tun hat. :)
Verhaltenstherapie und Medis die wirken wenn verträglich :d

Subject: Aw: Wie geht ihr mit Schüben/vermeintlichen Verschlechterungen um?

Posted by [Sweety1988](#) on Mon, 06 Feb 2023 10:52:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daniel91 schrieb am Mon, 06 February 2023 01:43 Nein, die meisten machen ke
Google Bewertungen...

Was wichtig ist sind Patientenberichte wie hier oder auf HRN

Stimm dir nicht zu.

Ich kann dir auch das Gegenteil wegen Elitihair von Facebook posten.

Ich hatte deswegen mal nen Thread gemacht. In Facebook mit Echten Patientne.

90% Waren Zufrieden 10% nicht.

Bzw. Trustpilot /Google rezisionen , kann von den HT center bzw. von ner firma hinterfragt bzw. angefochtet werden. Wenn es Fake wäre.

Subject: Aw: Wie geht ihr mit Schüben/vermeintlichen Verschlechterungen um?

Posted by [Sweety1988](#) on Mon, 06 Feb 2023 11:05:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Haartziv

Manche Menschen , geben zuviel auf deren Haare oder sind schon eher Selbstverliebt oder haben kein Selbstwertgefühl oder ähnliches.

Zumindestens kommst so rüber.

Ich meine gibt zich Leute auf Youtube, die nach ihrer HT zich videos wegen, ihren Haarstatus machen. Dann noch XX Mittel nehmen, obwohl vermutlich 2-3 reichen würden.

Dann noch Leute trotz guten Haarstatus nach ner HT , ne Haarpigmentierung machen und ssschiess mich tot

Ich meine das nach ner HT egal wo du es machst, oder ob du es machst. Das die Haare , nie wieder so dicht sein werden. Wie vorher sollte klar sein.

Verhaltenstherapie, ist nen guter Schritt.

Ich denke auch es so wie *Mark foster* oder ander Prominente, mit Haarausfall zu machen. Einfach ne Cappy oder Mütze tragen, wenn du raus gehst. Das du , dir nicht mehr so nen kopf darum machen musst.

Vlt auch nen Haarsystem/Perrücke..aber die Kosten bei nen Haarsystem sind Pervers. Die Anschaffung, kostet schon nen paar Tausend, dazu noch alle paar Monate ne reinigung/instandaltung. Für Hunderte Euro.

Selbst wenn du ne HT innerhalb von Europa machst, und keine ahnung 5000+ Zahlst. Kommste in 2-3 Jahren, billiger bei weg.

Haarausfall ist immer so ne Sache /Psychisch gesehen.

Hatte MINDESTENS Haarausfall seit August 2021, aber ich habe es, erst nachträglich festgestellt . Das ich Haarausfall hatte. Wegen Sehr Langen haaren, ist es halt gut kaschiert worden. Wo ich bei Lidl war bzw. durch die fensterspiegelung es März 2022, erst gemerkt. Ab denn Punkt ging es Berg ab. Aber nachdem , man ne Lösung dafür hatte ne HT + Finasterid bzw. in Zukunft ne HRT (In nen paar monaten). Ab da wurds deutlich besser.

Haarausfall, kann halt von person zu person depressiv machen und das Selbstwertgefühl runter hauen.

Gibt auch viele menschen, die haben Haarausfall und dennen , sind die Haare egal.

Subject: Aw: Wie geht ihr mit Schüben/vermeintlichen Verschlechterungen um?
Posted by [Icetea](#) on Mon, 06 Feb 2023 12:12:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sweety1988 schrieb am Mon, 06 February 2023 12:05@Haartziv

Manche Menschen , geben zuviel auf deren Haare oder sind schon eher Selbstverliebt oder haben kein Selbstwertgefühl oder ähnliches.
Zumindestens kommst so rüber.

Ich meine gibt zich Leute auf Youtube, die nach ihrer HT zich videos wegen, ihren Haarstatus machen. Dann noch XX Mittel nehmen, obwohl vermutlich 2-3 reichen würden.

Dann noch Leute trotz guten Haarstatus nach ner HT , ne Haarpigementierung machen und ssschiess mich tot

Ich meine das nach ner HT egal wo du es machst, oder ob du es machst. Das die Haare , nie wieder so dicht sein werden. Wie vorher sollte klar sein.

Verhaltenstherapie, ist nen guter Schritt.

Ich denke auch es so wie *Mark foster* oder ander Prominente, mit Haarausfall zu machen. Einfach ne Cappy oder Mütze tragen, wenn du raus gehst. Das du , dir nicht mehr so nen kopf darum machen musst.

Vlt auch nen Haarsystem/Perrücke..aber die Kosten bei nen Haarsystem sind Pervers. Die Anschaffung, kostet schon nen paar Tausend, dazu noch alle paar Monate ne reinigung/instandaltung. Für Hunderte Euro.

Selbst wenn du ne HT innerhalb von Europa machst, und keine ahnung 5000+ Zahlst. Kommste in 2-3 Jahren, billiger bei weg.

Haarausfall ist immer so ne Sache /Psychisch gesehen.

Hatte MINDESTENS Haarausfall seit August 2021, aber ich habe es, erst nachträglich festgestellt . Das ich Haarausfall hatte. Wegen Sehr Langen haaren, ist es halt gut kaschiert worden. Wo ich bei Lidl war bzw. durch die fensterspiegelung es März 2022, erst gemerkt. Ab denn Punkt ging es Berg ab. Aber nachdem , man ne Lösung dafür hatte ne HT + Finasterid bzw. in Zukunft ne HRT (In nen paar monaten). Ab da wurds deutlich besser.

Haarausfall, kann halt von person zu person depressiv machen und das Selbstwertgefühl runter hauen.

Gibt auch viele menschen, die haben Haarausfall und dennen , sind die Haare egal.

Ich stimme absolut zu das wenn man Haarprobleme hat es eigentlich nur eine richtige Lösung gibt: Richtige Medis dagegen und ne Ht falls Status schon zu schlecht ist. Selbst wenn du ne Therapie machst hilft es natürlich grade gegen so depressive Gednaken usw aber so richtig zufrieden wirst du erst wenn die Haare für dich wieder akzeptabel sind. Natürlich gibt es Männer die nicht so bewusst sind usw mit Ihren Haaren aber wenn man schon ein gewissen Bewusstsein hat vor allem für die Haare und was optisch ansprechend ist dann gibt es kein Weg mehr zurück auf einmal nicht mehr bewusst zu sein bzw das zu ignorieren. Da kann man dann nur noch das beste draus machen indem man alles versucht die Haare zu halten/zu verbessern.

So Sprüche wie mach dir nicht so viel Gedanken um die Haare bringen halt null und sind nicht realistisch für Leute die ein gewissen Bewusstsein dafür haben.

Ich habe zb dut abgesetzt obwohl ich es einigermaßen gut vertragen und die Haare darunter top waren und vieles zurückkam aus Schiss vor potentiellen Nw. Dann Haare schlechter geworden und würde ich jetzt immernoch halbgar mit Mittel versuchen die Haare zu halten wäre ich die nächsten Jahre immer gestresst wegen dem Haarstatus. Ich nehme jetzt Dut oral wieder und gut ist. Das wirkt und Haare kommen sogar zurück und ich hab die nächsten Jahre Ruhe. Solange ich keine schwerwiegenden Nw habe ist es auch völlig tolerierbar. Die schreckensberichte die manchmal hier verfasst werden von Foxi usw. ist halt absolut nicht der

Normalfall und mega selten, quasi ne 6 im Lotto nur im negativen. Die meisten Leute auch auf Reddit die oral dut nehmen sind am zufriedensten.

Subject: Aw: Wie geht ihr mit Schüben/vermeintlichen Verschlechterungen um?

Posted by [daniel91](#) on Mon, 06 Feb 2023 12:12:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sweety1988 schrieb am Mon, 06 February 2023 11:52daniel91 schrieb am Mon, 06 February 2023 01:43Nein, die meisten machen ke

Google Bewertungen...

Was wichtig ist sind Patientenberichte wie hier oder auf HRN

Stimm dir nicht zu.

Ich kann dir auch das Gegenteil wegen Elitihair von Facebook posten.

Ich hatte deswegen mal nen Thread gemacht. In Facebook mit Echten Patientne.

90% Waren Zufrieden 10% nicht.

Bzw. Trustpilot /Google rezisionen , kann von den HT center bzw. von ner firma hinterfragt bzw. angefechtet werden. Wenn es Fake wäre.

Poste das doch im Haartransplantations Forum:

<https://www.alopezie.de/foren/transplant>

Da wirste halt zerrissen ;)

>Ich kann dir auch das Gegenteil wegen Elitihair von Facebook posten.

>Ich hatte deswegen mal nen Thread gemacht. In Facebook mit Echten Patientne.

JAJAJAJAJAJAJA,

die sind halt alle uninformiert, und du kannst so eine HT gar nicht bewerten, da fehlt dir die fachliche Kompetenz.

Google, Facebook, Wikipedia...

Ich habs geschnallt.

Subject: Aw: Wie geht ihr mit Schüben/vermeintlichen Verschlechterungen um?

Posted by [Sweety1988](#) on Mon, 06 Feb 2023 13:50:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daniel91 schrieb am Mon, 06 February 2023 13:12Sweety1988 schrieb am Mon, 06 February 2023 11:52daniel91 schrieb am Mon, 06 February 2023 01:43Nein, die meisten machen ke

Google Bewertungen...

Was wichtig ist sind Patientenberichte wie hier oder auf HRN

Stimm dir nicht zu.

Ich kann dir auch das Gegenteil wegen Elitihair von Facebook posten.

Ich hatte deswegen mal nen Thread gemacht. In Facebook mit Echten Patientne.

90% Waren Zufrieden 10% nicht.

Bzw. Trustpilot /Google rezisionen , kann von den HT center bzw. von ner firma hinterfragt bzw. angefochtet werden. Wenn es Fake wäre.

Poste das doch im Haartransplantations Forum:

<https://www.alopezie.de/foren/transplant>

Da wirste halt zerrissen ;)

>Ich kann dir auch das Gegenteil wegen Elitihair von Facebook posten.

>Ich hatte deswegen mal nen Thread gemacht. In Facebook mit Echten Patientne.

JAJAJAJAJAJA,

die sind halt alle uninformiert, und du kannst so eine HT gar nicht bewerten, da fehlt dir die fachliche Kompetenz.

Google, Facebook, Wikipedia...

Ich habs geschnallt.

Was Hat Fachliche Kompotenz damit zu tun?.

Gehst ja auch zum Friseur , ohne Fachliche Komptenz davon zu haben bzw. das selbe zum Arzt/Chirug etc.

Im Endeffekt, zählt nur ob du damit zufrieden bist oder nicht.

Gibt Haarkliniken, die auch scheisse machen, denn Spenderbereich zerflücken.

Auch schon gesehen, das leute ne HT gemacht haben, obwohl die, eigentlich garnicht für ne HT geeignet waren. Weil deren Spenderbereich , total schlecht war.

bzw. sich nur hier drauf zu verlassen , auf diese Webseite .Da ist man auch schnell *lost*.

Es gibt genügend andere Quellen.

1. Reddit
2. Youtube
3. Andere Foren
4. Facebook
5. Twitter
6. google/eigen recherche
7. Freunde/Bekannte die das da machen lassen haben

oder X.Y

Aber generel Haarkliniken , egal ob in Europa /amerika/asien

sind alle Profitorientiert. Es sind halt schönheitskliniken. Die leben davon, leuten ops aufquatschen bzw. es zu machen (wört wörtlich).

Bzw. die Meisten hier , dich und mich eingeschlossen.

Haben eh keine Fachliche Komptenz.

Hab Komptenz was Haarentfernung angeht (Nadelepilation). Aber das ist was anderes. Bzw. habe ne Professionele Nadelepilation Maschine hier , sowie entferne mir die Haare in mein Gesicht/Körper selber. Bzw. ne Freundin von mir, ist Kosmetikerin, die macht das Beruflich. die hat mir genügend sachen/bücher gegeben. Damit ich das theoretisch , auch beruflich machen könnte. Aber hat halt mit Haarausfall/Haartransspilation/Schönheit chirugie/innere biologie sehr wenig zu tun.Das wissen , ist mehr über die Epidermis..Haarphasen.. Haarwurzeln.

Ich kann zwar , durch rechereche, videos etc die ich angeguckt habe. Sagen das jemand für ne HT geeignet ist oder nicht. Wieviele Grafts ungefähr, die person brauch. Bzw. welche haarlinie am besten wäre, für denn fall. Aber Leute, die tatsächlich von denn Gebiet Ahnung haben bzw. Ärzte /Chirugen, die das machen. Sind wahrscheinlich, sehr wenige hier.

Subject: Aw: Wie geht ihr mit Schüben/vermeintlichen Verschlechterungen um?
Posted by [Blackster](#) on Mon, 06 Feb 2023 16:48:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ne Therapie bringt doch da überhaupt nichts, das kannste bei Eheproblemen oder so machen. Medis + HTs, mehr gibts halt nicht.

Subject: Aw: Wie geht ihr mit Schüben/vermeintlichen Verschlechterungen um?
Posted by [daniel91](#) on Mon, 06 Feb 2023 17:59:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Mon, 06 February 2023 17:48Ne Therapie bringt doch da überhaupt nichts, das kannste bei Eheproblemen oder so machen. Medis + HTs, mehr gibts halt nicht. Und danach ?

Subject: Aw: Wie geht ihr mit Schüben/vermeintlichen Verschlechterungen um?
Posted by [HaartzIV](#) on Mon, 06 Feb 2023 17:59:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Mon, 06 February 2023 17:48Ne Therapie bringt doch da überhaupt nichts, das kannste bei Eheproblemen oder so machen. Medis + HTs, mehr gibts halt nicht.

Es geht ja darum, mit dem unvermeidlichen umzugehen. Ja, ich nehme kein Fin/Dut, aber auch die verlangsamten ihre AGA nur, wenn auch deutlich. Es ist beim ja mir auch nicht so aggressiv.

Wenn ich Fotos von vor Jahren vergleiche sehe ich kaum Unterschiede. Seit einem halben ist der Abfluss der Dusche nur mit Fusseln verstopft(Wo sind plötzlich die ausgefallenen Haare?). Ich leide offensichtlich neben moderater AGA auch an einer Haar-Dysmorphobie.

Subject: Aw: Wie geht ihr mit Schüben/vermeintlichen Verschlechterungen um?
Posted by [Icetea](#) on Mon, 06 Feb 2023 18:27:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HaartzIV schrieb am Mon, 06 February 2023 18:59Blackster schrieb am Mon, 06 February 2023 17:48Ne Therapie bringt doch da überhaupt nichts, das kannste bei Eheproblemen oder so machen.

Medis + HTs, mehr gibts halt nicht.

Es geht ja darum, mit dem unvermeidlichen umzugehen. Ja, ich nehme kein Fin/Dut, aber auch die verlangsamten ihre AGA nur, wenn auch deutlich. Es ist beim ja mir auch nicht so aggressiv. Wenn ich Fotos von vor Jahren vergleiche sehe ich kaum Unterschiede. Seit einem halben ist der Abfluss der Dusche nur mit Fusseln verstopft(Wo sind plötzlich die ausgefallenen Haare?). Ich leide offensichtlich neben moderater AGA auch an einer Haar-Dysmorphobie. Letztendlich gibt's nur medis+ht+Therapie

Eine, alle oder garkeine Möglichkeit davon kann man nutzen

Subject: Aw: Wie geht ihr mit Schüben/vermeintlichen Verschlechterungen um?
Posted by [Sweety1988](#) on Mon, 06 Feb 2023 19:09:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eigentlich gibts ne Heilung..aber dann muss man schon unter einer Geschlechtsdysophorie Leiden. Wie Daniel und ich und co. Also Anti Androgen+Estradiol/Östrogen. Aber selbst da schon Sachen gehört , das leute Haarausfall hatten, also Sehr Starken norwood5 bzw. damit danach angefangen haben. Sowie dermaroller/Dermapen genutzt haben. Sowie nach 1-2 jahren, wieder volles haar hatten.

Aber für CIS-Männer, wird das ja keine Option sein.

Mann kann halt auch ohne Medikamente was machen @Haartziv

1. Dermaroller 1x die Woche
2. Nahrungsergänzungsmittel schlucken : Bitoin , Omega 3, Silizum, Zink /Eisen,Multivitamin

Aber das der effekt dann deutlich schwächer ist, als Medikamente , sollte klar sein.

Sowie wie weit , oder ob es weiter geht. Ist immer unklar.

Zb. : Oliver Welke , der bei Zdf die heute show moderiert.

Der hat schon seit Lange haarausfall. Der hat nur noch hinten , am hinterkopfhaare und anne seiten halt. Der hat seit Mindestens 10 Jahren, die haare so wie die sind.

Muss halt nicht immer weiter gehen.

Subject: Aw: Wie geht ihr mit Schüben/vermeintlichen Verschlechterungen um?

Posted by [Sweety1988](#) on Mon, 06 Feb 2023 21:16:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Mon, 06 February 2023 17:48Ne Therapie bringt doch da überhaupt nichts, das kannste bei Eheproblemen oder so machen.

Medis + HTs, mehr gibts halt nicht.

Hartziv will halt keine Medikamente nehmen, von HT wurd nichts gesagt.

Da bleibt halt nur therapie, lernen damit umzugehen.Wenn man seine Haare verliert.. oder verloren hat.

Subject: Aw: Wie geht ihr mit Schüben/vermeintlichen Verschlechterungen um?

Posted by [daniel91](#) on Mon, 06 Feb 2023 21:57:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sweety1988 schrieb am Mon, 06 February 2023 22:16Blackster schrieb am Mon, 06 February 2023 17:48Ne Therapie bringt doch da überhaupt nichts, das kannste bei Eheproblemen oder so machen.

Medis + HTs, mehr gibts halt nicht.

Hartziv will halt keine Medikamente nehmen, von HT wurd nichts gesagt.

Da bleibt halt nur therapie, lernen damit umzugehen.Wenn man seine Haare verliert.. oder verloren hat.

So ist es, und das ist auch keine Schande.

Es gibt jede Menge alopecia areata Patienten, die sich in Behandlung geben, sich vorher selbst im Spiegel nicht mehr erkannt haben und sich nun wider selber lieben.

Subject: Aw: Wie geht ihr mit Schüben/vermeintlichen Verschlechterungen um?

Posted by [Patrick_Bateman](#) on Tue, 07 Feb 2023 10:20:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sweety1988 schrieb am Mon, 06 February 2023 12:05

Verhaltenstherapie, ist nen guter Schritt.

Ich denke auch es so wie *Mark foster* oder ander Prominente, mit Haarausfall zu machen. Einfach ne Cappy oder Mütze tragen, wenn du raus gehst. Das du , dir nicht mehr so nen kopf darum machen musst.

Vlt auch nen Haarsystem/Perrücke..aber die Kosten bei nen Haarsystem sind Pervers. Die Anschaffung, kostet schon nen paar Tausend, dazu noch alle paar Monate ne reinigung/instandaltung. Für Hunderte Euro.

Haarausfall, kann halt von person zu person depressiv machen und das Selbstwertgefühl runter hauen.

Gibt auch viele menschen, die haben Haarausfall und dennen , sind die Haare egal.

So wie der Knecht Marc Foster jeden Tag mit ner Kappe rumlaufen, egal welche Veranstaltung, egal welcher Anlass, das ist doch kein Leben. Der ist so dermaßen verunsichert, kann mir keiner erzählen das es angenehm ist immer ne Kappe auf dem Schädel zu haben, kein Strandurlaub ohne Kappe, Sauna, Sport etc. das limitiert doch ungemein, außerdem weiss doch eh jeder das darunter dann Wüste ist.

An einer HT ist nichts verwerfliches, sofern die AGA gestoppt ist, und bei ner guten Klinik gemacht.

Sweety1988 schrieb am Mon, 06 February 2023

Im Endeffekt, zählt nur ob du damit zufrieden bist oder nicht.

Nur weil man zufrieden ist, heisst es nicht das es ein gutes Ergebnis ist. Leute die sich wirklich informieren, gehen nicht zu den Billig Kliniken du empfiehlst, das soll kein Angriff sein, aber viele Patienten dieser Klinken beschäftigen sich gar nicht wirklich damit, die wollen Haare für wenig Geld.

Nicht umsonst ist die Preisspanne so groß, die teuren Kliniken liefern besser Ergebnisse, es muss ja nicht 8-10€ je Graft sein, aber auf jeden fall nicht 1,5€ je Graft mit Hotel und Flug.

Subject: Aw: Wie geht ihr mit Schüben/vermeintlichen Verschlechterungen um?
Posted by [Sweety1988](#) on Tue, 07 Feb 2023 14:30:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Patrick batman

Zu Markfoster

Der trägt die cap nur bei Veranstaltungen. Außerhalb trägt der keine. Der hat norwood5,wenn ich mich recht erinnervlt sogar 6.

Inne Türkei zb. sind die Kosten niedriger. Weil die Lebenshaltungskosten niedriger sind.

Aber,eigentlich egal wo man das da macht.Es ist nicht wirklich teuer.

Ich hab 2300 Bezahlt.Aber davon gingen ca 600 für 2 Nächte Hotel+rückflug+hinflug weg.

Die Op hat nur 1700 ca gekostet.

Bzw. inne türkei ,auch wenn man zu teureren klinken gehen.Dr sergican oder sowas inne art.Ist die einer besten kliniken da.Aber die Preise gehen beiden ab 3000 oder 3500 los.Was auch noch geht.

Wie gesagt..im endeffekt zählt nur ob damit zufrieden ist.

Freund von mir , hatte vor 8 Jahren ne Nasen OP machen lassen, in Deutschland in pforzhheim.Er hatte 16.000 euro bezahlt.

Auch wenn der Arzt , n icht der beste war.

Aber das Ergebnis stimmte.

Subject: Aw: Wie geht ihr mit Schüben/vermeintlichen Verschlechterungen um?

Posted by [Andree](#) on Tue, 07 Feb 2023 14:39:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sweety1988 schrieb am Tue, 07 February 2023 15:30@Patrick batman

Freund von mir , hatte vor 8 Jahren ne Nasen OP machen lassen, in Deutschland in pforzhheim.Er hatte 16.000 euro bezahlt.

Auch wenn der Arzt , n icht der beste war.

Aber das Ergebnis stimmte.

Eine Nasen-OP für 16K scheint mir doch unverhältnismäßig teuer zu sein. Von dem Geld können sich 2 Frauen die Oberweite aufpumpen lassen

Subject: Aw: Wie geht ihr mit Schüben/vermeintlichen Verschlechterungen um?

Posted by [Sweety1988](#) on Tue, 07 Feb 2023 15:00:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Andree

Schönheits ops sind so teuer.

Lass dir mal das Gesicht straffen.

Oder selbstnen Scheiss Adamsapfel abschleifen. Bisteschon ab 9000/10000los.

Subject: Aw: Wie geht ihr mit Schüben/vermeintlichen Verschlechterungen um?

Posted by [daniel91](#) on Tue, 07 Feb 2023 15:43:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sweety1988 schrieb am Tue, 07 February 2023 16:00@Andree
Schönheits ops sind so teuer.

Lass dir mal das Gesicht straffen.

Oder selbstnen Scheiss Adamsapfel abschleifen. Bisteschon ab 9000/10000los.

Nase idR aber in DE 8k bis 12k, je nach dem wie komplex es ist.

Aber auch in der Türkei zahlt man relativ viel für einen Top Doc.

Dr Suleyman Tas bewegt sich in einer ähnlichen Preisregion.

Und auch wenn die Kosten in der Türkei niedriger sind:

Bei einem Arzt, der sein Fach beherrscht liegen die Preise bei 2.50 - 3.50.

Dr Bicer, HLC, Dr. Pekiner Kaan.

Aber das sind eben richtig gute Ärzte die nicht nur die Haarlinie einzeichnen, so wie es bei dir gesehen ist.

Das ist ein gravierender Unterschied.

Subject: Aw: Wie geht ihr mit Schüben/vermeintlichen Verschlechterungen um?

Posted by [Sweety1988](#) on Tue, 07 Feb 2023 15:59:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@daniel

Bei Cosmedia zb.

Macht der Arzt auch mehr auf Wunsch, kostet aber dann mehr.

Meine bei Cosmedica damals nen Angebot eingeholt. Das Billigste ging bei 2500 Los.

Wenn der Arzt noch die Löcher für die Grafts stechen soll (KEIN DHI) sondern Saphir oder so. Kostet ab 3300-3600Euro (gerade nicht sicher wegen den preis).

Dr Serkin geht auch bei 3000-3500 + Los.

Die Billigeren kliniken nehmen innetürkei ab 1500 Euro <2500 (Hotel/flug) nicht eingerechnet.

Der Arzt von der Cosmedica , der hatte in Deutschland studiert bzw. kann fließend deutsch.

Gibt sogar Interviews von Jacob M bei Youtube mit denn.

Wenn das stimmt hier , ist Cosmedia und Dr. Serkan Aygin Klinik ,

sogar die besten kliniken inne türkei .

<https://www.hairpalace.de/kliniken/haartransplantation-tuerkei/>

sowie hier :

<https://www.best-hair-clinics.com/land/beste-haartransplantation-kliniken-in-der-tuerkei.html?lang=de>

und hier wird wieder was ganz anderes gesagt :

<https://www.energy.de/nat/promotion/haartransplantation-tuerkei-top-3-aerzte>

Subject: Aw: Wie geht ihr mit Schüben/vermeintlichen Verschlechterungen um?

Posted by [lcetea](#) on Tue, 07 Feb 2023 16:06:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Andree schrieb am Tue, 07 February 2023 15:39
Sweety1988 schrieb am Tue, 07 February 2023 15:30@Patrick batman

Freund von mir , hatte vor 8 Jahren ne Nasen OP machen lassen, in Deutschland in pforzhheim.Er hatte 16.000 euro bezahlt.

Auch wenn der Arzt , n icht der beste war.

Aber das Ergebnis stimmte.

Eine Nasen-OP für 16K scheint mir doch unverhältnismäßig teuer zu sein. Von dem Geld können sich 2 Frauen die Oberweite aufpumpen lassen 16k viiiiel zu viel.

Ich habe mit Klinikkosten usw letztes Jahr 8000 Euro bezahlt bei einem angesehen preislich eher höheren Arzt in München und die OP war tendenziell eher komplexer...das doppelte zu verlangen vor 8 Jahren ist ne Frechhheit

Subject: Aw: Wie geht ihr mit Schüben/vermeintlichen Verschlechterungen um?

Posted by [daniel91](#) on Tue, 07 Feb 2023 16:10:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sweety1988 schrieb am Tue, 07 February 2023 16:59@daniel

Bei Cosmedia zb.

Macht der Arzt auch mehr auf Wunsch, kostet aber dann mehr.

Meine bei Cosmedica damals nen Angebot eingeholt. Das Billigste ging bei 2500 Los. Wenn der Arzt noch die Löcher für die Grafts stechen soll (KEIN DHI) sondern Saphir oderso.Kostets ab 3300-3600Euro (gerade nicht sicher wegen den preis).

Dr Serkin geht auch bei 3000-3500 + Los.

Die Billigeren kliniken nehmen innetürkei ab 1500 Euro <2500 (Hotel/flug) nicht eingerechnet.

Der Arzt von der Cosmedica , der hatte in Deutschland Studiert bzw. kann fließend deutsch.

Gibt sogar Interviews von Jacob M bei Youtube mit denn.

Wenn das Stimmt hier , ist Cosmedia und Dr. Serkan Aygin Klinik ,

sogar die besten kliniken inne türkei .

<https://www.hairpalace.de/kliniken/haartransplantation-tuerkei/>

Ja kenne den Acar, meiner Meinung nach kein guter Doktor. Da ist ja selbst Dr.Demisroy um Welten(!!!) besser.

Jacob M ist halt auch nur noch eine Werbefigur.

Du hast dich halt verleiten lassen und deine DD nicht gemacht, alles Hairmills.

> Wenn das Stimmt hier , ist Cosmedia und Dr. Serkan Aygin Klinik
Du bist wirklich viel zu leichtgläubig.

Es ist so traurig mit dir :(

Subject: Aw: Wie geht ihr mit Schüben/vermeintlichen Verschlechterungen um?

Posted by [Sweety1988](#) on Tue, 07 Feb 2023 16:32:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@daniel

Das JacobM , ne Werbefigur von Cosmedica ist, ist mir auch klar.

Selbst auf der Seite von Cosmedia, wurde sein Freund da als Werbe figur rein gesetzt.

Sowie es geht um Beste Haarkliniken in der Türkei.

Wenn das nen Arzt inne Türkei , nebenher anbietet bzw.sonst noch anderes macht.Ist es keine Haarklinik.Denke darum geht es in der Liste.

Gibt bei Youtube nen Arzt aus Amerika Dr gary irgendwas . Der hat Alopezia Areata, der macht das mit den Haartransplatationen, auch nur nebenbei.

Der hat auch zich Auszeichnungen.

Aber die Preise sind dementsprechen in Amerika teurer , ab 6000 USD+.

bzw. DrSerkan Agyin hat sogar 2019 ne Auszeichnung bekommen in Medizin :
<https://www.theeuropeanawards.eu/premiado/dr.-serkan-aygin-european-award-in-medicine-2019-in-hair-transplant-suergery>

Subject: Aw: Wie geht ihr mit Schüben/vermeintlichen Verschlechterungen um?
Posted by [daniel91](#) on Tue, 07 Feb 2023 17:00:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sweety1988 schrieb am Tue, 07 February 2023 17:32@daniel

Das JacobM , ne Werbefigur von Cosmedica ist, ist mir auch klar.
Selbst auf der Seite von Cosmedia, wurde sein Freund da als Werbe figur rein gesetzt.

Sowie es geht um Beste Haarkliniken in der Türkei.

Wenn das nen Arzt inne Türkei , nebenher anbietet bzw.sonst noch anderes macht.Ist es keine Haarklinik.Denke darum geht es in der Liste.

Gibt bei Youtube nen Arzt aus Amerika Dr gary irgendwas . Der hat Alopezia Areata, der macht das mit den Haartransplatationen, auch nur nebenbei.
Der hat auch zich Auszeichnungen.

Aber die Preise sind dementsprechen in Amerika teurer , ab 6000 USD+.

bzw. DrSerkan Agyin hat sogar 2019 ne Auszeichnung bekommen in Medizin :
<https://www.theeuropeanawards.eu/premiado/dr.-serkan-aygin-european-award-in-medicine-2019-in-hair-transplant-suergery>

Dieses geblubbere ist wirklich kaum auszuhalten.

Subject: Aw: Wie geht ihr mit Schüben/vermeintlichen Verschlechterungen um?
Posted by [lcetea](#) on Tue, 07 Feb 2023 18:28:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daniel91 schrieb am Tue, 07 February 2023 18:00Sweety1988 schrieb am Tue, 07 February 2023 17:32@daniel

Das JacobM , ne Werbefigur von Cosmedica ist, ist mir auch klar.
Selbst auf der Seite von Cosmedia, wurde sein Freund da als Werbe figur rein gesetzt.

Sowie es geht um Beste Haarkliniken in der Türkei.

Wenn das nen Arzt inne Türkei , nebenher anbietet bzw.sonst noch anderes macht.Ist es keine Haarklinik.Denke darum geht es in der Liste.

Gibt bei Youtube nen Arzt aus Amerika Dr gary irgendwas . Der hat Alopezia Areata, der macht das mit den Haartransplationen, auch nur nebenbei.
Der hat auch zich Auszeichnungen.

Aber die Preise sind dementsprechen in Amerika teurer , ab 6000 USD+.

bzw. DrSerkan Agyin hat sogar 2019 ne Auszeichnung bekommen in Medizin :
<https://www.theeuropeanawards.eu/premiado/dr.-serkan-aygin-european-award-in-medicine-2019-in-hair-transplant-suergy>

Dieses geblubbere ist wirklich kaum auszuhalten.
:'D

Subject: Aw: Wie geht ihr mit Schüben/vermeintlichen Verschlechterungen um?
Posted by [Sweety1988](#) on Tue, 07 Feb 2023 18:39:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[/quote]
Dieses geblubbere ist wirklich kaum auszuhalten. [/quote]

@Daniel,

du fängst doch damit an.
Bzw. kannst mir im gegensatz zu mir, keine Fakten liefern.

Nur zu sagen, die und die Haarklinik ist die beste. Ist auch nur Geblubber.

Subject: Aw: Wie geht ihr mit Schüben/vermeintlichen Verschlechterungen um?
Posted by [daniel91](#) on Tue, 07 Feb 2023 18:50:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

>Nur zu sagen, die und die Haarklinik ist die beste. Ist auch nur Geblubber.
Das macht hier auch keiner.

Du bist einfach ein Opfer von Misinformationen, Facebookgruppen und Werbung geworden.

Potentiell bist du mit deinen Empfehlungen die durch Unwissenheit rühren, hier für andere User gefährlich.

Ich gebe dir nur Kontra.

Wenn du willst, dass das aufhört, kannst du deine Empfehlungen ja hier aussprechen:

<https://www.alopezie.de/foren/transplant>

Aber irgenwas stimmt doch mit dir nicht, postet da irgendwelche Links, von bezahlten HT-"Vergleichsseiten". Sprichst von diesem Jakob M aber im selben Atemzug, sagst du, dass er nur eine Werbefigur ist. Honorierst Ärzte, weil sie in DE Medizin studiert haben (das macht noch keinen Top HT Arzt) und dann noch dieser andere Link zu dem Aygin, der sich einen Preis erkauff hat...

FAKTEN FINDEST DU HIER:

<https://www.alopezie.de/foren/transplant>

Zum letzten mal. Mach deine DD:

https://www.youtube.com/watch?v=FSDjNLZIOGw&ab_channel=Modellbahn

Subject: Aw: Wie geht ihr mit Schüben/vermeintlichen Verschlechterungen um?
Posted by [daniel91](#) on Tue, 07 Feb 2023 18:50:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ice tea schrieb am Tue, 07 February 2023 19:28 daniel91 schrieb am Tue, 07 February 2023 18:00 Sweet1988 schrieb am Tue, 07 February 2023 17:32 @daniel

Das Jacob M, ne Werbefigur von Cosmedica ist, ist mir auch klar.

Selbst auf der Seite von Cosmedia, wurde sein Freund da als Werbe figur rein gesetzt.

Sowie es geht um Beste Haarkliniken in der Türkei.

Wenn das nen Arzt inne Türkei, nebenher anbietet bzw. sonst noch anderes macht. Ist es keine Haarklinik. Denke darum geht es in der Liste.

Gibt bei Youtube nen Arzt aus Amerika Dr gary irgendwas. Der hat Alopecia Areata, der macht das mit den Haartransplantationen, auch nur nebenbei.

Der hat auch zich Auszeichnungen.

Aber die Preise sind dementsprechen in Amerika teurer, ab 6000 USD+.

bzw. DrSerkan Aygin hat sogar 2019 ne Auszeichnung bekommen in Medizin:

<https://www.theeuropeanawards.eu/premiado/dr.-serkan-aygin-european-award-in-medicine-2019-in-hair-transplant-surgery>

Dieses geblubbere ist wirklich kaum auszuhalten.

: 'D

Ist doch so :(

Subject: Aw: Wie geht ihr mit Schüben/vermeintlichen Verschlechterungen um?

Posted by [Sweety1988](#) on Tue, 07 Feb 2023 19:00:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Daniel

Kannst du auch mal irgendwas anderes Posten, als was von hier kommt?.

Sorry, aber wenn du immer sachen von hier schreibst,kann ich das nicht für ernst nehmen.

Poste mir irgendwas , was NICHT VON HIER KOMMT.

Sowie auch nicht von ne Klinik/Arzt kommt.

Von irgend nen Magazin /Zeitschrift/ Blog/ne Ärzte Zeitschrift /Ärzte auszeichnungen oder nen Ärzte/Fachärzte forum (was alopezie.de ebend nicht ist).

Bzw. von JacobM, ging es mir darum das man den Arzt von den hören kann. Und sich darüber selbst ne Meinung machen kann.Gibt sonst keine Videos , von denn, wo der interviewt wird. Ist nunmal so. Das der Jacob werbung dafür macht, ist mir schon klar.

Von Facebook Gruppen, sind nunmal Reale Erfahrungen von Leuten.

Du postet irgendwas von Fachwissen. Hast aber selbst, wie ich und die meisten hier, kein fachwissen.

Bzw. als Kunde egal ob ne Haartransplation oder nasenop oder Gesichts op oder irgendwas für trans..oder sonst was. Zählt nur das Ergebnis.

Wenn Klinik X/Y nen Guten Job macht, bzw. man damit zufrieden ist. Dann ist es so. Wenn Klink X/Y nen Scheiss Job macht ,kann man das auch wo nach Lesen oder,selbst schlechte feedback zb bei Youtube finden.Findet man über zb: Elithair auch .Sowie Bank of Hair wo ich war.

Meine Meinung. Der Arzt hat nicht zugehört , mir ne falsche Haarlinie angezeichnet. Selbst, wollte er noch korrigieren, hat er gemacht.Aber ohne , das ich das angucken konnte. Bzw. meine Einverständnis dazu gegeben habe.Bin mit den Arzt da , mega Unzufrieden gewesen.

Aber mit den Team , was die Haare entnommen hatte bzw. die eingepflanzt haben. Sowie mit denn Ergebnis ,abgesehen mal von der Haarlinie.Bin ich soweit sehr zufrieden.

Das Team da hat nen Mega Job gemacht,ewig gefragt ob ich Schmerzen habe.Ob ich ne Pause brauche. Mir taschentücher gegeben, wo meine nase lief, wo ich mit den bauch auf der liege, liegen musste.

Wenn das mit der Haarlinie gewesen wäre,wäre ich auch Mega zufrieden gewesen.So , hält sich das in grenzen.Ist auf jeden fall ne ververbesserung , zu vorher.Aber ich werd nochmal ne Kleine HT machen, in zukunft um die Haarlinie zu korrigieren mit <1000 Grafts. Denke eher 400-700 reichen.

Subject: Aw: Wie geht ihr mit Schüben/vermeintlichen Verschlechterungen um?
Posted by [daniel91](#) on Tue, 07 Feb 2023 19:14:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

> Sorry, aber wenn du immer sachen von hier schreibst,kann ich das nicht für ernst nehmen.
Poste mir irgendwas , was NICHT VON HIER KOMMT.
Sowie auch nicht von ne Klinik/Arzt kommt.

<https://www.hairrestorationnetwork.com/>

Aber da wirst eben auch zerrissen, wenn du deine Hairmills postest.

>Bzw. als Kunde egal ob ne Haartransplation oder nasenop oder Gesichts op oder irgendwas für trans..oder sonst was. Zählt nur das Ergebnis.
klar, das kannst du nur nicht bewerten.

>Du postet irgendwas von Fachwissen. Hast aber selbst, wie ich und die meisten hier, kein fachwissen.

Doch, haben einige hier. Wissen kann man sich aneignen.

Mein Projektleiter war vorher Schauspieler, hat dann in der Filmproduktion gearbeitet und ist nun GO-Programmierer mit einer hohen fachlichen Kompetenz. Alles selbst angeeignet.

Das scheint nur in deinem Fall etwas schwer zu sein.

Poste doch gerne mal Fotos von deiner Haarlinie, ich markiere dir dann die ganzen Multis und die falschen Winkel.

<https://youtu.be/-rvuYqzyHIQ>

Subject: Aw: Wie geht ihr mit Schüben/vermeintlichen Verschlechterungen um?
Posted by [Sweety1988](#) on Tue, 07 Feb 2023 19:37:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin in Monat 6, die Haare sind noch nicht ganz Gewachsen.

Aber die Haarlinie ist Müll, wie schon gesagt.

Hab ne Rote linie angezeichnet, ist nicht ganz akkurat geht schwer mit Maus. Aber häts gerne

femininer. Bzw selbst für ne Männliche Haarlinie siehst nach Norwood 1 aus. Also leichte geheimratsecken. Also wirklich leichte.

<https://prnt.sc/UFYcqpkz7Sa5>

Ich kenn mich auch damit Begrenzt aus.

ich weiß das die Haarlinie kacke ist.
Mir wurden 3300 grafts ca verpflanzt.

Die hairrestorationnetwork seite ist wie Alopezie.
Das Leute, die schlechte ergebnisse haben, sich irgendwo auslassen .Ist es wohlklar.
Sowie ja , würde von meiner seits , zumindestens nicht Bank of hair,empfehlen.
Hab wie ich mal sagte. Nen Freund , von meiner Elektroepilisten getroffen. Der Hatte auch ne Haartransplation be ASMED Klinik.
Seine Grafts sind ausgefallen bzw. die wenigsten sind geblieben. Der schneidet sich die haare auf 1 mm. Weil das nach der HT , aussieht wie vor der HT. Der tut mir leid.

Ich hab auch ne Klinik in istanbul gesehen bei google rezisioenn, die hat 2 1/2 sterne. Die haben da XX Mal die spenderbereiche zerfetzt. War auch irgendwas mit A am anfang.

Subject: Aw: Wie geht ihr mit Schüben/vermeintlichen Verschlechterungen um?
Posted by [daniel91](#) on Tue, 07 Feb 2023 19:40:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich meinte jetzt eher im Detail von vorne.
Whatever, wenn du wirklich eine feminine Haarlinie haben willst und das HT Forum hier meidest.
Tu dir echt einen Gefallen, meld dich auf HRN an und suche einen GUTEN! Arzt der Haarlinien für Trans Personen macht und da Erfahrung hat !!!!!
Keine Experimente in Form von türkischen Billiganbietern, du machst dich nur unglücklich.

<https://www.hairrestorationnetwork.com/topic/62285-transgender-ht-bogota-hairlines-dr-sergio-ca-macho-3046-grafts-early-grower/>

Subject: Aw: Wie geht ihr mit Schüben/vermeintlichen Verschlechterungen um?
Posted by [daniel91](#) on Tue, 07 Feb 2023 19:49:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ASMED ist m.M.n. auch leider nicht mehr zu empfehlen, Dr. Koray hatte früher mal einen sehr guten Ruf.

Du musst deine Haare mal abrasieren, dann wirst du den Schaden sehen.
Z.B Elitehair:

<https://youtu.be/0TMolixqq14> So sieht keine natürliche Haarlinie aus, das kommt einfach in der Natur nicht so vor, wie ein Helm...

Subject: Aw: Wie geht ihr mit Schüben/vermeintlichen Verschlechterungen um?

Posted by [Sweety1988](#) on Tue, 07 Feb 2023 19:54:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daniel91 schrieb am Tue, 07 February 2023 20:40 Ich meinte jetzt eher im Detail von vorne. Whatever, wenn du wirklich eine feminine Haarlinie haben willst und das HT Forum hier meidest. Tu dir echt einen Gefallen, meld dich auf HRN an und suche einen GUTEN! Arzt der Haarlinien für Trans Personen macht und da Erfahrung hat !!!!!
Keine Experimente in Form von türkischen Billiganbietern, du machst dich nur unglücklich.

<https://www.hairrestorationnetwork.com/topic/62285-transgender-ht-bogota-hairlines-dr-sergio-ca-macho-3046-grafts-early-grower/>
Ja Danke.

Bogota wäre zu weit weg, Bogota ist in Columbien. Hab nen Freund aus Columbien. Die Flüge nach Nord/Südamerika, selbst Economy Klasse. Sind teilweise heftig. 900-1400.

Ich weiß ne Klinik ,in Belgien die sich damit besten auskennt. Nennt sich *2passklinik*. Also mit trans sachen. Die machen, da wirklich alles. Nadelepilation, FFS OP (gesichts feminisierung) , Haartransplantation (zwecks haarlinie).

Werd wahrscheinlich das dann da machen lassen.

Der preis ist auch Ok für <1500 grafts = 2330 euro(ca)

<https://2pass.clinic/de/hair-transplant/costs>

Eins will ich noch Probieren.

Die Haartransplantation die nächste, werd ich eh frühestens 2025 machen.

Ich hab Leute in Discord kennen gelernt, in ner Trans/Non Binary gruppe.

Die hatten schlimmen Haarausfall gehabt ,teilweise Norwood 5.

Die haben ne Microneedling+Minox+Estradiol+Antiandrogen. Die haben ihre haare wieder bekommen.

Wollte probieren mit Microneedling +evtl Minoxidil ,sowie dann auch mit den Hormonen. Versuchen Haare wachsen zu lassen. Ich hab an der Haarlinie einige *Vellushaare*. Vlt wird das was. Wenn nicht, kann ich immer noch ne HT machen.

Subject: Aw: Wie geht ihr mit Schüben/vermeintlichen Verschlechterungen um?

Posted by [daniel91](#) on Tue, 07 Feb 2023 19:58:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin leider kein Freund der 2pass Klinik mehr, gibt ziemlich fiese Berichte auf reddit. Kliniken gibt es auch in der Schweiz (Hattingen, Heitmann), Belgien (Bisanga), die haben Trans Erfahrung.

Gibt viele gute Kliniken aber x Fach so viel schlechte.

FFS kommt für mich nur facial Team in Frage.

Subject: Aw: Wie geht ihr mit Schüben/vermeintlichen Verschlechterungen um?

Posted by [Sweety1988](#) on Tue, 07 Feb 2023 20:13:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Muss gucken.

Wie gesagt, mit der Haarlinie kann ichs mit Hormonen+Dermaroller/Dermapen ,ausprobieren ggf+finax/minoxidil zusätzlich.Die Hoffnung stirbt zu letzt.

Auch wenn die Haarlinie aktuell nicht gut ist, aber ich kann wieder im Spiegel gucken.Wenn die Haare länger sind,als jetzt , fälltts eh noch weniger auf.

Werd irgendwann auch ne Kleine FFS Machen, aber nicht alles.

Nur will mein Adamsapfel abgeschliffen haben , sowie meine Nase soll angepasst werden. Sonst bin ich soweit zufrieden, wie es ist. Aber ,ist glaub ich besser.Wenn man erstmal die Hormone ,nimmt und dann Abwartet, wie es dann aussieht.

Zwecks Transoperationen, hab ich auch schon vieles gutes aus *Thailand*gehört.Die haben sich sogar drauf spezialisiert bzw. haben kliniken für transleute , sehr viele.In Europa gibts kaum kliniken.In Deutschland genau 0.In Belgien 2 pass kliniken, Bisanga und in der schweiz.

Subject: Aw: Wie geht ihr mit Schüben/vermeintlichen Verschlechterungen um?

Posted by [daniel91](#) on Tue, 07 Feb 2023 20:18:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du solltest auf jedenfall 2 bis 3 Jahre warten, wird sich viel im Gesicht tun. Leider ist die MtF im Gegensatz zur FtM echt eine langwierige Sache.

Dr.Mwamba macht glaube ich auch Transhaarlinien. Wie gesagt, gibt viele gute Kliniken, aber du musst dich informieren, das am besten Außerhalb von irgendwelchen Facebook Gruppen. Wenn du eine feminine Haarlinie hast mit lauter 2er und 3er Grafts in der Haarlinie, wirst du definitiv auffallen, vorallem leidet die Optik umso länger die Haare werden.

Subject: Aw: Wie geht ihr mit Schüben/vermeintlichen Verschlechterungen um?

Posted by [mathiass](#) on Fri, 24 Mar 2023 16:21:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann den Dr. Pekiner in Ankara wärmstens empfehlen. Hatte dort meine zweite OP Ende Februar nach dem ich die erste bei der Dr. Cinic Klinik hatte vor 3 Jahren und nicht zufrieden war. Der ist zwar teurer als die ganzen billigen bekannten Kliniken in der Türkei, aber er ist auf einem anderem Level (auch als Mensch, seine Art). Ich wünsche ich hätte so einen Hausarzt. Im Moment vielleicht sogar die beste alternative in der Türkei, er wird im Moment etwas gehyped auf den englischen Forum und Reddit. Ich wünsche ich wäre schon beim ersten mal zu ihm oder einem Arzt gegangen der alles selber macht anstatt in eine billige Klinik. Es gibt noch 3,4 Ärzte die genauso gute Arbeit machen im Moment, aber dort zahlst du dann 4,5 Euro Pro Graft oder wartest sehr lange. Bei Pekiner ist 2,7 Euro. Ich hatte halt das Glück das ich jetzt nur 1500 Grafts brauchte und es somit nicht zu teuer würde. Aber glaubt mir, man sieht den Unterschied schon bei der Arbeit wenn das ein richtiger Arzt macht. Viel detaillirtere Arbeit (hat richtig gesucht das er richtige Grafts findet die er braucht, hat sie gedreht in richtige Positionen). Er hat sich nur für die Linie zu zeichnen mehr als halbe Stunde genommen. Bei den billigen Kliniken bist du nach 5 min raus bei dem Arzt der dir ne Linie gezeichnet hat und die jungen Techniker machen dann alles. Es ist russisches Roulette. Du kannst auf gutes Team treffen und gute Resultate haben oder sie können dein Spender Bereich komplett zerstören wenn du Pech hast und du kannst nicht eine zweite OP mehr haben. Die Haartransplation sind meiner Meinung nach eh nur sinnvoll für Leute mit Geheimratsecken meistens. Wenn du schon fast komplett Glatze hast wird das einfach nicht gut aussehen mit HT, weil sie es nicht mehr dicht machen können da man im Donor bereich nicht genug Haare hat. Ich würde in diesem Fall eher über Haarsysteme nachdenken.

Subject: Aw: Wie geht ihr mit Schüben/vermeintlichen Verschlechterungen um?

Posted by [mathiass](#) on Fri, 24 Mar 2023 16:21:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann den Dr. Pekiner in Ankara wärmstens empfehlen. Hatte dort meine zweite OP Ende Februar nach dem ich die erste bei der Dr. Cinic Klinik hatte vor 3 Jahren und nicht zufrieden war. Der ist zwar teurer als die ganzen billigen bekannten Kliniken in der Türkei, aber er ist auf einem anderem Level (auch als Mensch, seine Art). Ich wünsche ich hätte so einen Hausarzt. Im Moment vielleicht sogar die beste alternative in der Türkei, er wird im Moment etwas gehyped auf den englischen Forum und Reddit. Ich wünsche ich wäre schon beim ersten mal zu ihm oder einem Arzt gegangen der alles selber macht anstatt in eine billige Klinik. Es gibt noch 3,4 Ärzte die genauso gute Arbeit machen im Moment, aber dort zahlst du dann 4,5 Euro Pro Graft oder wartest sehr lange. Bei Pekiner ist 2,7 Euro. Ich hatte halt das Glück das ich jetzt nur 1500 Grafts brauchte und es somit nicht zu teuer würde. Aber glaubt mir, man sieht den Unterschied schon bei der Arbeit wenn das ein richtiger Arzt macht. Viel detaillirtere Arbeit (hat richtig gesucht das er richtige Grafts findet die er braucht, hat sie gedreht in richtige Positionen). Er hat sich nur für die Linie zu zeichnen mehr als halbe Stunde genommen. Bei den billigen Kliniken bist du nach 5 min raus bei dem Arzt der dir ne Linie gezeichnet hat und die jungen Techniker machen dann alles. Es ist russisches Roulette. Du kannst auf gutes Team treffen und gute Resultate haben oder sie können dein Spender Bereich komplett zerstören wenn du Pech hast und du kannst nicht eine zweite OP mehr haben. Die Haartransplation sind meiner

Meinung nach eh nur sinnvoll für Leute mit Geheimratsecken meistens. Wenn du schon fast komplett Glatze hast wird das einfach nicht gut aussehen mit HT, weil sie es nicht mehr dicht machen können da man im Donor bereich nicht genug Haare hat. Ich würde in diesem Fall eher über Haarsysteme nachdenken.

Subject: Aw: Wie geht ihr mit Schüben/vermeintlichen Verschlechterungen um?
Posted by [mathiass](#) on Fri, 24 Mar 2023 16:22:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann den Dr. Pekiner in Ankara wärmstens empfehlen. Hatte dort meine zweite OP Ende Februar nach dem ich die erste bei der Dr. Cinic Klinik hatte vor 3 Jahren und nicht zufrieden war. Der ist zwar teurer als die ganzen billigen bekannten Kliniken in der Türkei, aber er ist auf einem anderem Level (auch als Mensch, seine Art). Ich wünsche ich hätte so einen Hausarzt. Im Moment vielleicht sogar die beste alternative in der Türkei, er wird im Moment etwas gehyped auf den englischen Forum und Reddit. Ich wünsche ich wäre schon beim ersten mal zu ihm oder einem Arzt gegangen der alles selber macht anstatt in eine billige Klinik. Es gibt noch 3,4 Ärzte die genauso gute Arbeit machen im Moment, aber dort zahlst du dann 4,5 Euro Pro Graft oder wartest sehr lange. Bei Pekiner ist 2,7 Euro. Ich hatte halt das Glück das ich jetzt nur 1500 Grafts brauchte und es somit nicht zu teuer würde. Aber glaubt mir, man sieht den Unterschied schon bei der Arbeit wenn das ein richtiger Arzt macht. Viel detailirtere Arbeit (hat richtig gesucht das er richtige Grafts findet die er braucht, hat sie gedreht in richtige Positionen). Er hat sich nur für die Linie zu zeichnen mehr als halbe Stunde genommen. Bei den billigen Kliniken bist du nach 5 min raus bei dem Arzt der dir ne Linie gezeichnet hat und die jungen Techniker machen dann alles. Es ist russisches Roulette. Du kannst auf gutes Team treffen und gute Resultate haben oder sie können dein Spender Bereich komplett zerstören wenn du Pech hast und du kannst nicht eine zweite OP mehr haben. Die Haartransplation sind meiner Meinung nach eh nur sinnvoll für Leute mit Geheimratsecken meistens. Wenn du schon fast komplett Glatze hast wird das einfach nicht gut aussehen mit HT, weil sie es nicht mehr dicht machen können da man im Donor bereich nicht genug Haare hat. Ich würde in diesem Fall eher über Haarsysteme nachdenken.

Subject: Aw: Wie geht ihr mit Schüben/vermeintlichen Verschlechterungen um?
Posted by [mathiass](#) on Fri, 24 Mar 2023 16:22:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann den Dr. Pekiner in Ankara wärmstens empfehlen. Hatte dort meine zweite OP Ende Februar nach dem ich die erste bei der Dr. Cinic Klinik hatte vor 3 Jahren und nicht zufrieden war. Der ist zwar teurer als die ganzen billigen bekannten Kliniken in der Türkei, aber er ist auf einem anderem Level (auch als Mensch, seine Art). Ich wünsche ich hätte so einen Hausarzt. Im Moment vielleicht sogar die beste alternative in der Türkei, er wird im Moment etwas gehyped auf den englischen Forum und Reddit. Ich wünsche ich wäre schon beim ersten mal zu ihm oder einem Arzt gegangen der alles selber macht anstatt in eine billige Klinik. Es gibt noch 3,4 Ärzte die genauso gute Arbeit machen im Moment, aber dort zahlst du dann 4,5 Euro Pro Graft oder wartest sehr lange. Bei Pekiner ist 2,7 Euro. Ich hatte halt das Glück das ich jetzt nur 1500 Grafts brauchte und es somit nicht zu teuer würde. Aber glaubt mir, man sieht den

Unterschied schon bei der Arbeit wenn das ein richtiger Arzt macht. Viel detaillirtere Arbeit (hat richtig gesucht das er richtige Grafts findet die er braucht, hat sie gedreht in richtige Positionen). Er hat sich nur für die Linie zu zeichnen mehr als halbe Stunde genommen. Bei den billigen Kliniken bist du nach 5 min raus bei dem Arzt der dir ne Linie gezeichnet hat und die jungen Techniker machen dann alles. Es ist russisches Roulette. Du kannst auf gutes Team treffen und gute Resultate haben oder sie können dein Spender Bereich komplett zerstören wenn du Pech hast und du kannst nicht eine zweite OP mehr haben. Die Haartransplation sind meiner Meinung nach eh nur sinnvoll für Leute mit Geheimratsecken meistens. Wenn du schon fast komplett Glatze hast wird das einfach nicht gut aussehen mit HT, weil sie es nicht mehr dicht machen können da man im Donor bereich nicht genug Haare hat. Ich würde in diesem Fall eher über Haarsysteme nachdenken.

Subject: Aw: Wie geht ihr mit Schüben/vermeintlichen Verschlechterungen um?
Posted by [mathiass](#) on Fri, 24 Mar 2023 16:22:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann den Dr. Pekiner in Ankara wärmstens empfehlen. Hatte dort meine zweite OP Ende Februar nach dem ich die erste bei der Dr. Cinic Klinik hatte vor 3 Jahren und nicht zufrieden war. Der ist zwar teurer als die ganzen billigen bekannten Kliniken in der Türkei, aber er ist auf einem anderem Level (auch als Mensch, seine Art). Ich wünsche ich hätte so einen Hausarzt. Im Moment vielleicht sogar die beste alternative in der Türkei, er wird im Moment etwas gehyped auf den englischen Forum und Reddit. Ich wünsche ich wäre schon beim ersten mal zu ihm oder einem Arzt gegangen der alles selber macht anstatt in eine billige Klinik. Es gibt noch 3,4 Ärzte die genauso gute Arbeit machen im Moment, aber dort zahlst du dann 4,5 Euro Pro Graft oder wartest sehr lange. Bei Pekiner ist 2,7 Euro. Ich hatte halt das Glück das ich jetzt nur 1500 Grafts brauchte und es somit nicht zu teuer würde. Aber glaubt mir, man sieht den Unterschied schon bei der Arbeit wenn das ein richtiger Arzt macht. Viel detaillirtere Arbeit (hat richtig gesucht das er richtige Grafts findet die er braucht, hat sie gedreht in richtige Positionen). Er hat sich nur für die Linie zu zeichnen mehr als halbe Stunde genommen. Bei den billigen Kliniken bist du nach 5 min raus bei dem Arzt der dir ne Linie gezeichnet hat und die jungen Techniker machen dann alles. Es ist russisches Roulette. Du kannst auf gutes Team treffen und gute Resultate haben oder sie können dein Spender Bereich komplett zerstören wenn du Pech hast und du kannst nicht eine zweite OP mehr haben. Die Haartransplation sind meiner Meinung nach eh nur sinnvoll für Leute mit Geheimratsecken meistens. Wenn du schon fast komplett Glatze hast wird das einfach nicht gut aussehen mit HT, weil sie es nicht mehr dicht machen können da man im Donor bereich nicht genug Haare hat. Ich würde in diesem Fall eher über Haarsysteme nachdenken.

Subject: Aw: Wie geht ihr mit Schüben/vermeintlichen Verschlechterungen um?
Posted by [mathiass](#) on Fri, 24 Mar 2023 16:22:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann den Dr. Pekiner in Ankara wärmstens empfehlen. Hatte dort meine zweite OP Ende Februar nach dem ich die erste bei der Dr. Cinic Klinik hatte vor 3 Jahren und nicht zufrieden war. Der ist zwar teurer als die ganzen billigen bekannten Kliniken in der Türkei, aber er ist auf

einem anderem Level (auch als Mensch, seine Art). Ich wünsche ich hätte so einen Hausarzt. Im Moment vielleicht sogar die beste alternative in der Türkei, er wird im Moment etwas gehyped auf den englischen Forum und Reddit. Ich wünsche ich wäre schon beim ersten mal zu ihm oder einem Arzt gegangen der alles selber macht anstatt in eine billige Klinik. Es gibt noch 3,4 Ärzte die genauso gute Arbeit machen im Moment, aber dort zahlst du dann 4,5 Euro Pro Graft oder wartest sehr lange. Bei Pekiner ist 2,7 Euro. Ich hatte halt das Glück das ich jetzt nur 1500 Grafts brauchte und es somit nicht zu teuer würde. Aber glaubt mir, man sieht den Unterschied schon bei der Arbeit wenn das ein richtiger Arzt macht. Viel detailirtere Arbeit (hat richtig gesucht das er richtige Grafts findet die er braucht, hat sie gedreht in richtige Positionen). Er hat sich nur für die Linie zu zeichnen mehr als halbe Stunde genommen. Bei den billigen Kliniken bist du nach 5 min raus bei dem Arzt der dir ne Linie gezeichnet hat und die jungen Techniker machen dann alles. Es ist russisches Roulette. Du kannst auf gutes Team treffen und gute Resultate haben oder sie können dein Spender Bereich komplett zerstören wenn du Pech hast und du kannst nicht eine zweite OP mehr haben. Die Haartransplation sind meiner Meinung nach eh nur sinnvoll für Leute mit Geheimratsecken meistens. Wenn du schon fast komplett Glatze hast wird das einfach nicht gut aussehen mit HT, weil sie es nicht mehr dicht machen können da man im Donor bereich nicht genug Haare hat. Ich würde in diesem Fall eher über Haarsysteme nachdenken.

Subject: Aw: Wie geht ihr mit Schüben/vermeintlichen Verschlechterungen um?

Posted by [mathiass](#) on Fri, 24 Mar 2023 16:23:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann den Dr. Pekiner in Ankara wärmstens empfehlen. Hatte dort meine zweite OP Ende Februar nach dem ich die erste bei der Dr. Cinic Klinik hatte vor 3 Jahren und nicht zufrieden war. Der ist zwar teurer als die ganzen billigen bekannten Kliniken in der Türkei, aber er ist auf einem anderem Level (auch als Mensch, seine Art). Ich wünsche ich hätte so einen Hausarzt. Im Moment vielleicht sogar die beste alternative in der Türkei, er wird im Moment etwas gehyped auf den englischen Forum und Reddit. Ich wünsche ich wäre schon beim ersten mal zu ihm oder einem Arzt gegangen der alles selber macht anstatt in eine billige Klinik. Es gibt noch 3,4 Ärzte die genauso gute Arbeit machen im Moment, aber dort zahlst du dann 4,5 Euro Pro Graft oder wartest sehr lange. Bei Pekiner ist 2,7 Euro. Ich hatte halt das Glück das ich jetzt nur 1500 Grafts brauchte und es somit nicht zu teuer würde. Aber glaubt mir, man sieht den Unterschied schon bei der Arbeit wenn das ein richtiger Arzt macht. Viel detailirtere Arbeit (hat richtig gesucht das er richtige Grafts findet die er braucht, hat sie gedreht in richtige Positionen). Er hat sich nur für die Linie zu zeichnen mehr als halbe Stunde genommen. Bei den billigen Kliniken bist du nach 5 min raus bei dem Arzt der dir ne Linie gezeichnet hat und die jungen Techniker machen dann alles. Es ist russisches Roulette. Du kannst auf gutes Team treffen und gute Resultate haben oder sie können dein Spender Bereich komplett zerstören wenn du Pech hast und du kannst nicht eine zweite OP mehr haben. Und vor allem glaubt nicht den Resultaten das Kliniken auf Instagram posten. Nur was Leute selber posten auf Foren oder Reddit. Die Haartransplation sind meiner Meinung nach eh nur sinnvoll für Leute mit Geheimratsecken meistens. Wenn du schon fast komplett Glatze hast wird das einfach nicht gut aussehen mit HT, weil sie es nicht mehr dicht machen können da man im Donor bereich nicht genug Haare hat. Ich würde in diesem Fall eher über Haarsysteme nachdenken.

Subject: Aw: Wie geht ihr mit Schüben/vermeintlichen Verschlechterungen um?

Posted by [mathiass](#) on Fri, 24 Mar 2023 16:24:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann den Dr. Pekiner in Ankara wärmstens empfehlen. Hatte dort meine zweite OP Ende Februar nach dem ich die erste bei der Dr. Cinic Klinik hatte vor 3 Jahren und nicht zufrieden war. Der ist zwar teurer als die ganzen billigen bekannten Kliniken in der Türkei, aber er ist auf einem anderem Level (auch als Mensch, seine Art). Ich wünsche ich hätte so einen Hausarzt. Im Moment vielleicht sogar die beste alternative in der Türkei, er wird im Moment etwas gehyped auf den englischen Forum und Reddit. Ich wünsche ich wäre schon beim ersten mal zu ihm oder einem Arzt gegangen der alles selber macht anstatt in eine billige Klinik. Es gibt noch 3,4 Ärzte die genauso gute Arbeit machen im Moment, aber dort zahlst du dann 4,5 Euro Pro Graft oder wartest sehr lange. Bei Pekiner ist 2,7 Euro. Ich hatte halt das Glück das ich jetzt nur 1500 Grafts brauchte und es somit nicht zu teuer würde. Aber glaubt mir, man sieht den Unterschied schon bei der Arbeit wenn das ein richtiger Arzt macht. Viel detaillirtere Arbeit (hat richtig gesucht das er richtige Grafts findet die er braucht, hat sie gedreht in richtige Positionen). Er hat sich nur für die Linie zu zeichnen mehr als halbe Stunde genommen. Bei den billigen Kliniken bist du nach 5 min raus bei dem Arzt der dir ne Linie gezeichnet hat und die jungen Techniker machen dann alles. Es ist russisches Roulette. Du kannst auf gutes Team treffen und gute Resultate haben oder sie können dein Spender Bereich komplett zerstören wenn du Pech hast und du kannst nicht eine zweite OP mehr haben. Und vor allem glaubt nicht den Resultaten das Kliniken auf Instagram posten. Nur was Leute selber posten auf Foren oder Reddit. Die Haartransplation sind meiner Meinung nach eh nur sinnvoll für Leute mit Geheimratsecken meistens. Wenn du schon fast komplett Glatze hast wird das einfach nicht gut aussehen mit HT, weil sie es nicht mehr dicht machen können da man im Donor bereich nicht genug Haare hat. Ich würde in diesem Fall eher über Haarsysteme nachdenken.

Subject: Aw: Wie geht ihr mit Schüben/vermeintlichen Verschlechterungen um?

Posted by [mathiass](#) on Fri, 24 Mar 2023 16:25:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ups, bitte löschen die Multibeiträge.
