

---

Subject: Vorstellung & Meinungen

Posted by [Southcity94](#) on Fri, 17 Feb 2023 18:44:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

Ich lese schon seit 2019 mal mehr, mal weniger hier mit und weiß deshalb über die üblichen Themen und Behandlungen Bescheid.

Jetzt wollte ich mich aber mal persönlich vorstellen und ein paar Meinungen einholen. Ich bin 28 und habe erstmals Ende 2018 bemerkt, dass ich an den Geheimratsecken ausdünnere. Ich weiß dass es noch nicht zu schlimm um meine Haare steht und gerade mit dem längeren Schnitt viel kaschiert werden kann. Trotzdem schreitet die Ausdünnung fleißig voran und die Dichte hat mittlerweile auch merklich nachgelassen. Ich habe einen Zwilling Bruder bei dem es quasi identisch verläuft. Vater ist NW 7 und mütterlicherseits sieht's auch nicht wirklich besser aus. Bilder füge ich bei.

Bisher habe ich 2019 nur ein halbes Jahr das Zix aus dem Ami Forum verwendet, Ich weiß allerdings nicht ob es was gebracht hat. Haare sind ziemlich gleich geblieben, aber weiterhin ausgefallen, optisch ist es allerdings nicht schlimmer geworden, vielleicht hätte ich dabei bleiben sollen. Seitdem nur ket Shampoo zwei Mal die Woche wegen SD und immer mal wieder Stemoxydine über mehrere Monate. Aktuell habe ich mit Microneedling in der Front angefangen und mehrmals die Woche eine Kombi aus Ölen über Nacht.

Fin möchte ich nicht starten, weil ich bereits Erfahrungen mit psychischen Problemen gehabt habe und ich wahrscheinlich nur auf NW warten würde.

Ich hatte überlegt entweder Fluridil, Alfatradiol oder wieder ein Zink topical zu verwenden.

Entweder wieder Zix oder die hier besprochene Lösung mit Arginin.

Irgendwelche Empfehlung? Was haltet ihr von meinen Ideen? Was würdet ihr an meiner Stelle machen? Volle Haare bis ins hohe Alter erwarte ich gar nicht, über ein paar Jahre weiter einigermaßen gute Haare würde ich mich schon freuen.

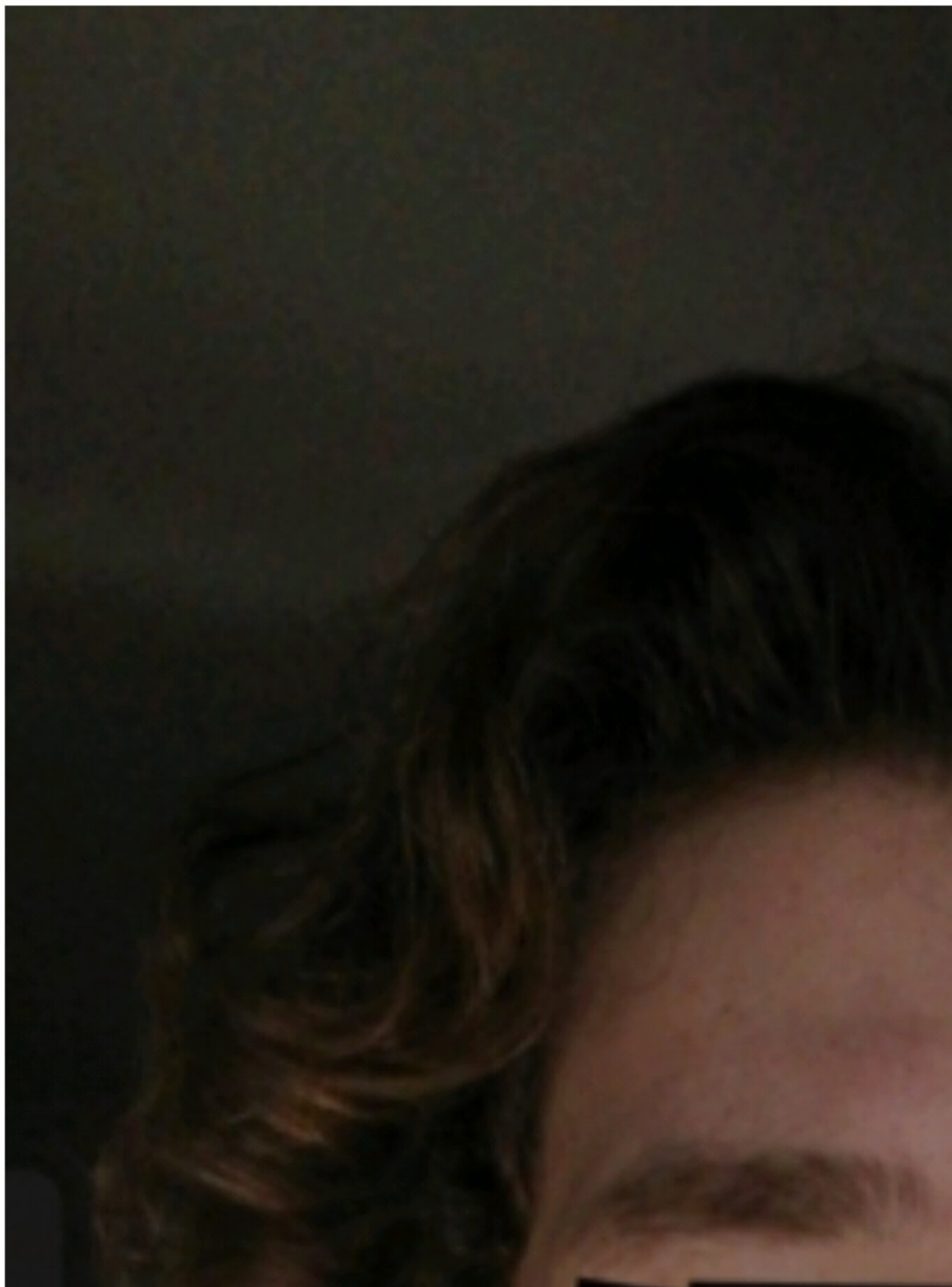
Besten Dank!

---

### File Attachments

1) [IMG\\_20230217\\_194011.jpg](#), downloaded 509 times

---



Subject: Aw: Vorstellung & Meinungen  
Posted by [Raffy83](#) on Fri, 24 Feb 2023 13:10:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

puh, ich hab auch mal Alfaradiol probiert. Des Geld kannst dir sparen. Des bringt nix.

Du könntest mal den Dermaroller ausprobieren. Gerade bei deiner Front würde er schon was bringen. Musst halt kontinuierlich anwenden. Im Forum findest du hier viele Post zum Dermaroller.

Viele Grüße

---

---

Subject: Aw: Vorstellung & Meinungen  
Posted by [TomK](#) on Fri, 24 Feb 2023 14:29:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dermaroller + Stemoxydine und Redensyl würde ich statt dir mal für den Anfang probieren. Musst aber mind 6 Monate durchziehen um Ergebnisse zu sehen und auch weiter machen falls sich der Status am Anfang verschlechtert.  
Wenn es nichts bringt dann Minoxidil.

---

---

Subject: Aw: Vorstellung & Meinungen  
Posted by [lcetea](#) on Sat, 25 Feb 2023 12:05:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Southcity94 schrieb am Fri, 17 February 2023 19:44Hallo zusammen,

Ich lese schon seit 2019 mal mehr, mal weniger hier mit und weiß deshalb über die üblichen Themen und Behandlungen Bescheid.

Jetzt wollte ich mich aber mal persönlich vorstellen und ein paar Meinungen einholen. Ich bin 28 und habe erstmals Ende 2018 bemerkt, dass ich an den Geheimratsecken ausdünn. Ich weiß dass es noch nicht zu schlimm um meine Haare steht und gerade mit dem längeren Schnitt viel kaschiert werden kann. Trotzdem schreitet die Ausdünnung fleißig voran und die Dichte hat mittlerweile auch merklich nachgelassen. Ich habe einen Zwilling Bruder bei dem es quasi identisch verläuft. Vater ist NW 7 und mütterlicherseits sieht's auch nicht wirklich besser aus. Bilder füge ich bei.

Bisher habe ich 2019 nur ein halbes Jahr das Zix aus dem Ami Forum verwendet, Ich weiß allerdings nicht ob es was gebracht hat. Haare sind ziemlich gleich geblieben, aber weiterhin ausgefallen, optisch ist es allerdings nicht schlimmer geworden, vielleicht hätte ich dabei bleiben sollen. Seitdem nur ket Shampoo zwei Mal die Woche wegen SD und immer mal wieder Stemoxydine über mehrere Monate. Aktuell habe ich mit Microneedling in der Front angefangen und mehrmals die Woche eine Kombi aus Ölen über Nacht.

Fin möchte ich nicht starten, weil ich bereits Erfahrungen mit psychischen Problemen gehabt habe und ich wahrscheinlich nur auf NW warten würde.

Ich hatte überlegt entweder Fluridil, Alfaradiol oder wieder ein Zink topical zu verwenden. Entweder wieder Zix oder die hier besprochene Lösung mit Arginin.

Irgendwelche Empfehlung? Was haltet ihr von meinen Ideen? Was würdet ihr an meiner Stelle

machen? Volle Haare bis ins hohe Alter erwarte ich gar nicht, über ein paar Jahre weiter einigermaßen gute Haare würde ich mich schon freuen.

Besten Dank!

Meine Meinung: alles was nicht fin/dut ist (oder alternativ topische antiandrogene wie pyril oder ru) egal ob oral oder topisch ist Zeit und Geldverschwendung. Die Leute die wirklich zufrieden mit den Haaren sind nehmen fast immer eines der Mittel. Dermanen zusätzlich und minox kannst du natürlich machen.

---

---

Subject: Aw: Vorstellung & Meinungen  
Posted by [Icetea](#) on Sat, 25 Feb 2023 12:05:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

TomK schrieb am Fri, 24 February 2023 15:29 Dermanoller + Stemoxydine und Redensyl würde ich statt dir mal für den Anfang probieren.  
Musst aber mind 6 Monate durchziehen um Ergebnisse zu sehen und auch weiter machen falls sich der Status am Anfang verschlechtert.  
Wenn es nichts bringt dann Minoxidil.  
Zeitverschwendung

---

---

Subject: Aw: Vorstellung & Meinungen  
Posted by [pilos](#) on Sat, 25 Feb 2023 12:13:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Icetea schrieb am Sat, 25 February 2023 14:05 TomK schrieb am Fri, 24 February 2023 15:29 Dermanoller + Stemoxydine und Redensyl würde ich statt dir mal für den Anfang probieren.  
Musst aber mind 6 Monate durchziehen um Ergebnisse zu sehen und auch weiter machen falls sich der Status am Anfang verschlechtert.  
Wenn es nichts bringt dann Minoxidil.  
Zeitverschwendung  
und geldverschwendung

---

---

Subject: Aw: Vorstellung & Meinungen  
Posted by [Icetea](#) on Sat, 25 Feb 2023 12:15:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 25 February 2023 13:13 Icetea schrieb am Sat, 25 February 2023 14:05 TomK schrieb am Fri, 24 February 2023 15:29 Dermanoller + Stemoxydine und Redensyl würde ich statt dir mal für den Anfang probieren.  
Musst aber mind 6 Monate durchziehen um Ergebnisse zu sehen und auch weiter machen falls

sich der Status am Anfang verschlechtert.  
Wenn es nichts bringt dann Minoxidil.  
Zeitverschwendung  
und geldverschwendung

---

Subject: Aw: Vorstellung & Meinungen  
Posted by [TomK](#) on Sat, 25 Feb 2023 16:01:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zeitverschwendung [/quote]

Warum helfen die besagten Mittel dann vielen (mich eingeschlossen) wenn es  
Zeitverschwendung ist?

---

Subject: Aw: Vorstellung & Meinungen  
Posted by [lcetea](#) on Sat, 25 Feb 2023 17:24:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

TomK schrieb am Sat, 25 February 2023 17:01Zeitverschwendung

Warum helfen die besagten Mittel dann vielen (mich eingeschlossen) wenn es  
Zeitverschwendung ist?[/quote]

Also ich kenne keine Berichte die das only benutzen, richtige Aga haben und damit iwas reißen  
können.  
Somit Zeit und Geldverschwendung.  
Als Add on eventuell, aber selbst da überflüssig wenn man fin+minox nimmt...

Subject: Aw: Vorstellung & Meinungen  
Posted by [TomK](#) on Sat, 25 Feb 2023 17:57:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich kenne keine Berichte die das only benutzen, richtige Aga haben und damit iwas reißen können.

Somit Zeit und Geldverschwendung.

Als Add on eventuell, aber selbst da überflüssig wenn man fin+minox nimmt...

[/quote]

Naja wenn man teilweise Aga hat (nicht so stark) dann will man so starke Chemiekeulen wie Fin, Dut, Ru usw noch vermeiden.

Da kann schon sein das es auch bei manchen hilft.

Ich z.b nehme Redensyl morgens und Abends Alfatradiol und Stemoxydine und mein Haarstatus hat sich sichtbar verbessert im Gegensatz wie es noch vor einem halben Jahr aussah.

---

---

Subject: Aw: Vorstellung & Meinungen  
Posted by [HaartzIV](#) on Sun, 26 Feb 2023 13:36:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ice tea schrieb am Sat, 25 February 2023 13:05 Southcity94 schrieb am Fri, 17 February 2023 19:44 Hallo zusammen,

Ich lese schon seit 2019 mal mehr, mal weniger hier mit und weiß deshalb über die üblichen Themen und Behandlungen Bescheid.

Jetzt wollte ich mich aber mal persönlich vorstellen und ein paar Meinungen einholen. Ich bin 28 und habe erstmals Ende 2018 bemerkt, dass ich an den Geheimratsecken ausdünnere. Ich weiß dass es noch nicht zu schlimm um meine Haare steht und gerade mit dem längeren Schnitt viel kaschiert werden kann. Trotzdem schreitet die Ausdünnung fleißig voran und die Dichte hat mittlerweile auch merklich nachgelassen. Ich habe einen Zwillingbruder bei dem es quasi identisch verläuft. Vater ist NW 7 und mütterlicherseits sieht's auch nicht wirklich besser aus. Bilder füge ich bei.

Bisher habe ich 2019 nur ein halbes Jahr das Zix aus dem Ami Forum verwendet, Ich weiß allerdings nicht ob es was gebracht hat. Haare sind ziemlich gleich geblieben, aber weiterhin ausgefallen, optisch ist es allerdings nicht schlimmer geworden, vielleicht hätte ich dabei bleiben sollen. Seitdem nur ket Shampoo zwei Mal die Woche wegen SD und immer mal wieder Stemoxydine über mehrere Monate. Aktuell habe ich mit Microneedling in der Front angefangen und mehrmals die Woche eine Kombi aus Ölen über Nacht.

Fin möchte ich nicht starten, weil ich bereits Erfahrungen mit psychischen Problemen gehabt habe und ich wahrscheinlich nur auf NW warten würde.

Ich hatte überlegt entweder Fluridil, Alfatradiol oder wieder ein Zink topical zu verwenden.

Entweder wieder Zix oder die hier besprochene Lösung mit Arginin.

Irgendwelche Empfehlung? Was haltet ihr von meinen Ideen? Was würdet ihr an meiner Stelle machen? Volle Haare bis ins hohe Alter erwarte ich gar nicht, über ein paar Jahre weiter einigermaßen gute Haare würde ich mich schon freuen.

Besten Dank!

Meine Meinung: alles was nicht fin/dut ist (oder alternativ topische antiandrogene wie pyril oder ru) egal ob oral oder topisch ist Zeit und Geldverschwendung. Die Leute die wirklich zufrieden mit den Haaren sind nehmen fast immer eines der Mittel. Dermanen zusätzlich und minox kannst du natürlich machen.

Wären sie zufrieden, wären sie kaum regelmäßig in diesem Forum aktiv....

Und es kommt halt auf die jeweilige Aggressivität der AGA an. Mit einer milden/langsamen AGA kann man mit Minox/Dermaroller und engen NEMs ganz gut leben.

---

---

Subject: Aw: Vorstellung & Meinungen

Posted by [TomK](#) on Sun, 26 Feb 2023 13:42:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wären sie zufrieden, wären sie kaum regelmäßig in diesem Forum aktiv....

Und es kommt halt auf die jeweilige Aggressivität der AGA an. Mit einer milden/langsamen AGA kann man mit Minox/Dermaroller und engen NEMs ganz gut leben.[/quote]

Zufrieden ist man glaube ich nie richtig.

Auch wenn sich der Zustand um einiges verbessert hat.

Die Dichte was man vorher mal hatte bekommt man auch mit Fin, Dut usw nicht mehr.

---