

---

Subject: Haartransplantation und Haarausfall wie geht es weiter ?

Posted by [Hairloss92](#) on Wed, 01 Mar 2023 10:30:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich leide wie viele unter euch seit ungefähr 10 Jahren unter Haarausfall. Ich bin 30 Jahre alt und hatte vor ca. 1 Monat eine Haartransplantation. Ich habe schon immer leichte Geheimratsecken, die über die letzten Jahre minimal stärker geworden sind. Leider habe ich durch das Supplement "Kreatin" einen regelrechten Schub ausgelöst der meinen Status deutlich verschlechtert hatte. Nach dem absetzen pendelte sich der Haarausfall aber wieder auf den ursprünglichen Zustand ein 60-100 Haare am Tag ein.

Meine Tonsur hat sich auch schon etwas gelichtet meiner Meinung nach, wobei mir der Status nur unter bestimmten Lichtverhältnissen auffällt. Ich hänge gleich mal ein paar Bilder ein und hoffe auf eure Meinung.

Ich habe 3 Monate lang Finasterid genommen, und so ziemlich genau nach 2,5 Monaten festgestellt das mit kein einziges Haar mehr ausfällt ich musste wirklich 3-4 mal durch die Haare fahren, bis ich ein einziges Haar in der Hand hatte. Meine Dosiermenge waren 0,25mg pro Tag. Ziemlich genau nach 4 Monaten, gingen dann die Nebenwirkungen los, Libido war nach wie vor unverändert, was mich sehr gefreut hat. Allerdings, habe ich wortwörtlich Blut "gewichst" und hatte im Unterleib ständig das Gefühl als ob mir einer in die Eier getreten hat. Ich habe das ganz erstmal als Hormonumstellung abgetan genommen und habe ein paar Wochen, Sex und Selbstbefriedigungsabstinenz betrieben. die schmerzen wurden minimal besser. Bis ich dann wieder GV mit meiner Partnerin hatte und im Anschluss nach dem kommen das Gefühl hatte als ob mir der Sackabfällt. das Sperma war Rostbraun bis rot und sah echt übel aus. Ich habe das Finasterid dann ausschleichen lassen. Und nach ein paar Wochen, waren die Schmerzen und das Blut komplett verschwunden.

Gerne möchte ich euch fragen, habt ihr Tipps welche Supplemente ich weiter nehmen kann, Gerade weil diese geringe Menge Fin schon so unfassbar Potent war. Topisch ? vlt RU ?

Bilder folgen jetzt...

---

Subject: Aw: Haartransplantation und Haarausfall wie geht es weiter ?

Posted by [Hairloss92](#) on Wed, 01 Mar 2023 10:33:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

1) [333053491\\_893434481917905\\_3492437271310855243\\_n.jpg](#),  
downloaded 320 times



Subject: Aw: Haartransplantation und Haarausfall wie geht es weiter ?

Posted by [Hairloss92](#) on Wed, 01 Mar 2023 10:34:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [334539666\\_913191406542402\\_1278221511765275781\\_n.jpg](#),  
downloaded 321 times



Subject: Aw: Haartransplantation und Haarausfall wie geht es weiter ?

Posted by [Hairloss92](#) on Wed, 01 Mar 2023 10:34:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [334453676\\_875684877051409\\_4197268259145607505\\_n.jpg](#),  
downloaded 305 times



Subject: Aw: Haartransplantation und Haarausfall wie geht es weiter ?

Posted by [Hairloss92](#) on Wed, 01 Mar 2023 10:35:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [332058232\\_559327339503817\\_983246094464381712\\_n.jpg](#),  
downloaded 293 times



Subject: Aw: Haartransplantation und Haarausfall wie geht es weiter ?

Posted by [Hairloss92](#) on Wed, 01 Mar 2023 10:36:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Status nach der HT Bilder erstmals mit 0,5mm langen Haaren

---

Subject: Aw: Haartransplantation und Haarausfall wie geht es weiter ?

Posted by [Hairloss92](#) on Wed, 01 Mar 2023 10:36:54 GMT

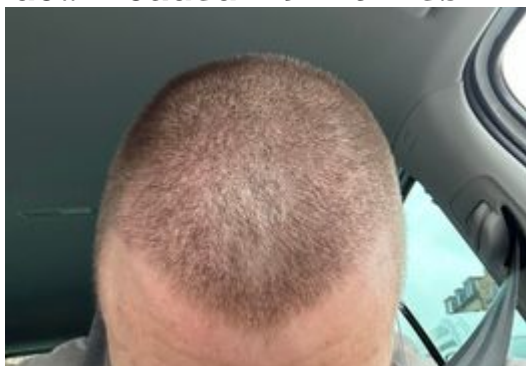
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [334012437\\_483633793817916\\_7125565081795363041\\_n.jpg](#),  
downloaded 297 times



Subject: Aw: Haartransplantation und Haarausfall wie geht es weiter ?

Posted by [Hairloss92](#) on Wed, 01 Mar 2023 10:37:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [334485353\\_5872709099486479\\_2829782302554222393\\_n.jpg](#),  
downloaded 283 times

---



Subject: Aw: Haartransplantation und Haarausfall wie geht es weiter ?

Posted by [Hairloss92](#) on Wed, 01 Mar 2023 10:37:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [334196471\\_196429333075137\\_8539973610490585126\\_n.jpg](#),  
downloaded 281 times



Subject: Aw: Haartransplantation und Haarausfall wie geht es weiter ?

Posted by [Hairloss92](#) on Wed, 01 Mar 2023 10:37:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [332066157\\_733134078469258\\_7947506739655068119\\_n.jpg](#),  
downloaded 254 times



Subject: Aw: Haartransplantation und Haarausfall wie geht es weiter ?

Posted by [Hairloss92](#) on Wed, 01 Mar 2023 10:40:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [332052925\\_617328650213565\\_972078585526169206\\_n.jpg](#),  
downloaded 264 times



Subject: Aw: Haartransplantation und Haarausfall wie geht es weiter ?  
Posted by [Hairloss92](#) on Wed, 01 Mar 2023 10:42:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [332114352\\_765052878567772\\_6948408462207548990\\_n.jpg](#),  
downloaded 287 times



Subject: Aw: Haartransplantation und Haarausfall wie geht es weiter ?

Posted by [Patrick\\_Bateman](#) on Wed, 01 Mar 2023 13:13:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hairloss92 schrieb am Wed, 01 March 2023 11:30

Meine Dosiermenge waren 0,25mg pro Tag. Ziemlich genau nach 4 Monaten, gingen dann die Nebenwirkungen los, Libido war nach wie vor unverändert, was mich sehr gefreut hat. Allerdings, habe ich wortwörtlich Blut "gewichst" und hatte im Unterleib ständig das Gefühl als ob mir einer in die Eier getreten hat. Ich habe das ganz erstmal als Hormonumstellung abgetan genommen und habe ein paar Wochen, Sex und Selbstbefriedigungsabstinenz betrieben. die schmerzen wurden minimal besser. Bis ich dann wieder GV mit meiner Partnerin hatte und im Anschluss nach dem kommen das Gefühl hatte als ob mir der Sackabfällt. das Sperma war Rostbraun bis rot und sah echt übel aus. Ich habe das Finasterid dann ausschleichen lassen. Und nach ein paar Wochen, waren die Schmerzen und das Blut komplett verschwunden.

Ob Fin dafür der Grund war, wage ich stark zu bezweifeln.

Wässriges oder durchsichtiges Sperma liest man oft, aber Blut wichsen hat vermutlich da ne andere Ursache.

Zumal deine Dosis auch moderat war.

Naja, lange Rede usw.

Tonsur dünnt etwas aus, aber Status scheint sonst gut zu sein nach der HT, wieviele Grafts und in welche Areale des Kopfes wenn ich fragen darf?

RU, Pyril, oder Fin topisch kannst du machen. Wounding einmal die Woche. Nimmst du Minox? Synergien machen die Ergebnisse besser.

Fin oral ist aber schwer zu ersetzen meiner Meinung nach

---

---

Subject: Aw: Haartransplantation und Haarausfall wie geht es weiter ?

Posted by [Hairloss92](#) on Wed, 01 Mar 2023 13:25:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hatte sowas vor der Einnahme tatsächlich nie. Und nach absetzen war es dann auch wieder weg. Vlt hätte man sich auf lange Sicht damit arrangieren können, aber gerade die Schmerzen waren schon echt unangenehm als ob einem jemand in die Eier getreten hat... nur halt dauerhaft.

Es wurden insgesamt 4000 grafts verpflanzt Beide Geheimratsecken aufgefüllt sowie verdichtet. Und jeweils die Tempel an beiden Seiten wieder nachgebildet . Die Ärzte in der Klinik meinten tonsur würde soweit gut aussehen (haben sich die haarwurzeln mit einer Kamera angeschaut.) allerdings denke ich auch hier dünnt es etwas aus.

Minox habe ich aufgrund des nur Temporären erfolges und der möglichen verschlechterung bislang nicht genommen nur Fin, Ket und Sägepalmenextrakt.

---

---

Subject: Aw: Haartransplantation und Haarausfall wie geht es weiter ?

Posted by [Hairloss92](#) on Wed, 01 Mar 2023 13:30:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [332691610\\_1646394295812984\\_3772822776209988799\\_n.jpg](#),  
downloaded 273 times



Subject: Aw: Haartransplantation und Haarausfall wie geht es weiter ?  
Posted by [Hairloss92](#) on Wed, 01 Mar 2023 13:33:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

1) [334339626\\_5820850901367514\\_1588277823922832591\\_n \(2\).jpg](#),  
downloaded 281 times



Subject: Aw: Haartransplantation und Haarausfall wie geht es weiter ?

Posted by [Theodor](#) on Wed, 01 Mar 2023 15:37:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kreatin beeinflusst keine aga !!

---

Subject: Aw: Haartransplantation und Haarausfall wie geht es weiter ?

Posted by [Tom10](#) on Wed, 01 Mar 2023 16:51:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kreatin kann zu Haarverlust führen.muss nicht

---

Subject: Aw: Haartransplantation und Haarausfall wie geht es weiter ?

Posted by [Hairloss92](#) on Wed, 01 Mar 2023 16:59:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Richtig wenn man nicht an erblichen bedingten Haarausfall leidet führt Kreatin auch nicht dazu.  
Hat man ihn aber ist Kreatin definitiv ein Katalysator und hat bei mir einen Schub ausgelöst.

---

Subject: Aw: Haartransplantation und Haarausfall wie geht es weiter ?

Posted by [Theodor](#) on Wed, 01 Mar 2023 17:51:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eher unwahrscheinlich

Siege viele Profi Boxer bzw. Bodybuilder

Bsp. die klitschkos Vater hatte ne fette glatte und die jungs nur gehen obwohl die Unmengen an dht haben auch durch Kreatin

---