
Subject: Sieht das aus sie normaler HA

Posted by [ERWIN79](#) on Wed, 24 May 2023 21:27:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Leute ich 24 , habe Haarausfall . Meine Frage ist nur ob das nach normalem HA aussieht weil es vorne noch Recht kompakt ist aber an den Seiten stark ausdünt .

Ich habe Fin probiert aber abgebrochen wegen Brainfog und Libido .

Miox und Fin topsich sind auch leider keine Alternative , weil ich trockene Augen habe PRP mache ich habe dadurch eine verungerten Haarverlust von alle 3 Tage 100-120 zu 30-50 . Ketocolin 3* Woche , nur ist die rötung trotzdem dauerhaft da und ist auch nicht weggegangen oder weniger geworden (3 Monate)

. Habe rosacea und evtl SEB derm noch . Meine Kopfhaut ist auf jeden Fall herötet , Schuppen habe ich nicht , jucken tut es auch nicht.

Das ich HA habe ist mir bewusst meine Frage ist eher ist dieser verlauf normal oder kommt das von seb derm oder etwas anderem ? Was ist das stärkste mittel was ich gegen SEB derm benutzen kann weil Ket scheint nicht zu funktionieren die rötung bleibt .

Im Endeffekt wären vlt noch ratschläge ganz cool was ich gegen den HA machen kann , bzw welche möglichkeiten es überhaupt gibt .

So wie ich das sehe 1.

Fin und minox geht leider nicht ,

2.microneedling wäre noch eine möglichkeit

3. rosmarinö->l wahrscheinlich auch nicht da es die SEB derm verschlechtern würde .

4. Haartransplantation die Frage wie sinnvoll für jede Menge Geld

5. Die Hoffnung auf die beiden neuen Produkte die in der Pipeline stehen (cosme RNA und das Zeug aus Korea fällt mir gerade der Name nicht ein

6 Harrsystem .

Danke für jeden Ratschlag und Tipp .

File Attachments

1)

[Screenshot_2023-05-24-22-56-54-80_99c04817c0de5652397fc8b56c3b3817.jpg](#), downloaded 540 times

22:56



Subject: Aw: Sieht das aus sie normaler HA
Posted by [ERWIN79](#) on Wed, 24 May 2023 21:28:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1)

[Screenshot_2023-05-24-22-56-41-00_99c04817c0de5652397fc8b56c3b3817.jpg](#), downloaded 427 times

22:56



Subject: Aw: Sieht das aus sie normaler HA
Posted by [ERWIN79](#) on Wed, 24 May 2023 21:28:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1)

[Screenshot_2023-05-24-22-56-31-34_99c04817c0de5652397fc8b56c3b3817.jpg](#), downloaded 371 times

22:56



Subject: Aw: Sieht das aus sie normaler HA
Posted by [ERWIN79](#) on Wed, 24 May 2023 21:28:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1)

[Screenshot_2023-05-24-22-56-07-07_99c04817c0de5652397fc8b56c3b3817.jpg](#), downloaded 349 times

22:56



Subject: Aw: Sieht das aus sie normaler HA
Posted by [ERWIN79](#) on Wed, 24 May 2023 21:29:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1)

[Screenshot_2023-05-24-22-56-07-07_99c04817c0de5652397fc8b56c3b3817.jpg](#), downloaded 343 times

22:56



Subject: Aw: Sieht das aus sie normaler HA
Posted by [ERWIN79](#) on Wed, 24 May 2023 21:29:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [IMG20230524224833.jpg](#), downloaded 327 times



Subject: Aw: Sieht das aus sie normaler HA
Posted by [ERWIN79](#) on Wed, 24 May 2023 21:30:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1)

[Screenshot_2023-05-24-22-56-41-00_99c04817c0de5652397fc8b56c3b3817.jpg](#), downloaded 348 times

22:56



Subject: Aw: Sieht das aus sie normaler HA
Posted by [ERWIN79](#) on Thu, 25 May 2023 07:24:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

M1915 schrieb am Thu, 25 May 2023 00:15
es scheint ganz normal zu sein
Mhh OK und was ist das beste was ich gegen diese permanente rötung machen kann

Subject: Aw: Sieht das aus sie normaler HA
Posted by [pilos](#) on Thu, 25 May 2023 09:40:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nimm erstmal 1 haarwasser

<https://www.dm.de/schwarzkopf-seborin-haarwasser-p4015100447507.html>

natürlich auf die kopfhaut auftragen und nicht ins haar

am besten in einem pump-spray auffüllen

Subject: Aw: Sieht das aus sie normaler HA
Posted by [ERWIN79](#) on Thu, 25 May 2023 09:46:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 25 May 2023 11:40nimm erstmal 1 haarwasser

<https://www.dm.de/schwarzkopf-seborin-haarwasser-p4015100447507.html>

natürlich auf die kopfhaut auftragen und nicht ins haar

am besten in einem pump-spray auffüllen

Okay aber wenn selbst Ket nicht wirkt wieso sollte Haarwasser helfen und ist in Haarwasser nicht Stoffe drinne die den Pilz füttern . Meine Kopfhaut ist auch eher trocken als fertig würde ich sagen .

Subject: Aw: Sieht das aus sie normaler HA
Posted by [pilos](#) on Thu, 25 May 2023 09:56:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

weil es als leave-on ist.
nein füttert nix

Subject: Aw: Sieht das aus sie normaler HA
Posted by [Patrick_Bateman](#) on Thu, 25 May 2023 10:03:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bist du mal beim Hautarzt gewesen wegen deinem SEB?

Status ist ja noch ganz ordentlich, leichte Ausdünnung an den Seiten und der Tonsur, wird vermutlich normale AGA sein, sehe auch ein bisschen Kopfhaut bei der Front hinter der Haarlinie.

Nimm nicht böse auf: Aber bei so vielen "wenn" und "aber" wie bei dir, keine oralen DHT Hemmer wegen Libido und Brainfog, kein Minox oder Fin topisch wegen trockener Augen, dann noch gereizte Kopfhaut etc. wirst du dich über kurz oder lang mit deinem Haarverlust anfreunden müssen.

Die Mittel die helfen kannst du nicht anwenden, weder topisch noch oral, und ich glaube auch das RU oder Pyril als topicals für dich aus deinen genannten Gründen auch wegfallen. Bei der AGA Behandlung gibts nicht was völlig nebenwirkungsfrei funktioniert. Vielleicht einfach nochmal die Mittel testen, über zumindest 3 Monate, und dann evaluieren. Oft gehen Nebenwirkungen nach einer Zeit weg oder erscheinen nicht mehr so dramatisch wie anfangs.

PRP kannst du dir sparen, ist Geldverschwendung, macht kaum bis gar nichts bei AGA und eine HT ohne den Haarverlust gestoppt zu haben, was dir ohne die obigen Mitteln sehr wahrscheinlich nicht gelingen wird, ist auch nicht sinnvoll weil dann die nicht transplantierten Haare weiter ausfallen.

Es gibt ein paar wenige Studien über Needling/Wounding only, welche einen positiven Effekt auf die Nachwuchsrate hatten und ein paar wenige Reddit Userberichte welche wohl nur durch Needling Neuwuchs erzielen konnte, das wäre sofern es deine Haut zulässt die einzige Möglichkeit die wahrnehmen könntest.

Haarsystem geht natürlich auch immer, aber da du noch viele Haare hast eher erst in ein paar Jahren

Subject: Aw: Sieht das aus sie normaler HA
Posted by [ERWIN79](#) on Thu, 25 May 2023 10:26:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Patrick_Bateman schrieb am Thu, 25 May 2023 12:03 Bist du mal beim Hautarzt gewesen wegen deinem SEB?

Status ist ja noch ganz ordentlich, leichte Ausdünnung an den Seiten und der Tonsur, wird vermutlich normale AGA sein, sehe auch ein bisschen Kopfhaut bei der Front hinter der Haarlinie.

Nimm nicht böse auf: Aber bei so vielen "wenn" und "aber" wie bei dir, keine oralen DHT Hemmer wegen Libido und Brainfog, kein Minox oder Fin topisch wegen trockener Augen, dann noch gereizte Kopfhaut etc. wirst du dich über kurz oder lang mit deinem Haarverlust anfreunden müssen.

Die Mittel die helfen kannst du nicht anwenden, weder topisch noch oral, und ich glaube auch das RU oder Pyril als topicals für dich aus deinen genannten Gründen auch wegfallen. Bei der AGA Behandlung gibts nicht was völlig nebenwirkungsfrei funktioniert. Vielleicht einfach nochmal die Mittel testen, über zumindest 3 Monate, und dann evaluieren. Oft gehen Nebenwirkungen nach einer Zeit weg oder erscheinen nicht mehr so dramatisch wie anfangs.

PRP kannst du dir sparen, ist Geldverschwendung, macht kaum bis gar nichts bei AGA und eine HT ohne den Haarverlust gestoppt zu haben, was dir ohne die obigen Mitteln sehr wahrscheinlich nicht gelingen wird, ist auch nicht sinnvoll weil dann die nicht transplantierten Haare weiter ausfallen.

Es gibt ein paar wenige Studien über Needling/Wounding only, welche einen positiven Effekt auf die Wachstumsrate hatten und ein paar wenige Reddit Userberichte welche wohl nur durch Needling Neuwuchs erzielen konnte, das wäre sofern es deine Haut zulässt die einzige Möglichkeit die wahrnehmen könntest.

Haarsystem geht natürlich auch immer, aber da du noch viele Haare hast eher erst in ein paar Jahren

Ja kurz und Knapp das was ich auch denke , die wenn und aber habe ich mir halt nicht ausgesucht . Aber seit dem ich trockene Augen habe weiß ich das Haarausfall ,was mich vorher ziemlich belastet hat ,halt echt ein Luxusproblem ist . Das merkt man aber halt erst dann wenn man Mal wirkliche Probleme hat .

Und fin oder minox zu probieren und zu gucken ob sich die trockene Augen verschlechtern ist mir nie und nimmer das risiko wert , Augen hat man nur einmal und es gibt keine Heilung für trockene Augen .

Habe halt bei pRP ein rückgang des Hartverlustes beim Waschen gemerkt .

Wegen der Haut war ich schon bei vielen ärzten , deswegen ja ket oder auch ducray kelual ds alles ausprobiert , gerötet ist es halt immer noch . Ob es wirklich seb derm ist keine Ahnung .

Was denkst du zu cosmerna oder der Helm aus Korea ?

Subject: Aw: Sieht das aus sie normaler HA
Posted by [ERWIN79](#) on Thu, 25 May 2023 10:29:14 GMT

pilos schrieb am Thu, 25 May 2023 11:56
weil es als leave-on ist.
nein füttert nix

Okay danke , allgemein ist bei seb derm aber schon darauf zu achten daß man keine öle etc aufträgt oder conditioner da diese Inhaltsstoffe oft den Pilz fürtern korrekt ?

Denkst du es ist SEB derm wenn nur eine rötung zu sehen ist ohne Schuppen oder wirklich jucken , und wenn ja macht vlt Cortison Sinn als härtestes mittel ?

Subject: Aw: Sieht das aus sie normaler HA
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 25 May 2023 16:08:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Hey Leute ich 24 , habe Haarausfall
Ja, dachte ich auch gleich, als ich deine Bilder sah. So ne richtige fiese AGA, die mit 17 loslegt!!!
;))
Mal ehrlich, aber dein Status ist traumhaft. Mit Topicals wirst allerdings ein Problem bekommen, da kommst ja bei deinem wilden und dicken Haarwucherungen gar nicht an die Kopfhaut ran. Also wenn du ne AGA hast, ist sie recht mild, oder erst ganz am Anfang. Ich hab hier schon wesentlich schlimmeres gesehen. ;)

Subject: Aw: Sieht das aus sie normaler HA
Posted by [ERWIN79](#) on Thu, 25 May 2023 18:45:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Thu, 25 May 2023 18:08Zitat:Hey Leute ich 24 , habe Haarausfall
Ja, dachte ich auch gleich, als ich deine Bilder sah. So ne richtige fiese AGA, die mit 17 loslegt!!!
;))
Mal ehrlich, aber dein Status ist traumhaft. Mit Topicals wirst allerdings ein Problem bekommen, da kommst ja bei deinem wilden und dicken Haarwucherungen gar nicht an die Kopfhaut ran. Also wenn du ne AGA hast, ist sie recht mild, oder erst ganz am Anfang. Ich hab hier schon wesentlich schlimmeres gesehen. ;)

Ja nur werde ich halt denke in 1 Jahr nicht mehr den Status haben der schön ist für mich .
Und die Frage war halt für mich ob das ein normaler Verlauf ist das die Seiten so ausdünnen und die rötung eben auf der Kopf wo ich nicht schlaue draus werde
