

---

Subject: Haarstatus OCEAN

Posted by [Oceanboy](#) on Wed, 21 Jun 2023 23:52:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebe Leute,

könnt ihr kurz einen Blick drauf werfen?

Mir fällt zur Zeit starkes Shedding auf. Scheitel und Wirbel haben sich verschlechtert. Vom Wirbel hab ich leider kein gutes Bild hingekriegt. Daher nur das hier;  
<https://imgur.com/a/BxNRD0J>

Nehme zur Zeit Minox 5% / Fin 0.25% Tonic, da kein PG gebe ich noch 10ml auf 100ml dazu und 2 Tropfen Sandelholzöl.

Brauche pro Anwendung (1mal abends) 5ml -> nehme 3ml dieses Tonics und mische es mit 2ml Pantostin.

Soll ich das Mischen weglassen und es pur nehmen? (Pilos hat mal gemeint, mischen sei gut, weil sonst too much Fin)

Dazu etwas P4, 50mg P5 und eine kleine Erbse E2 und 100mg 7Keto-DHEA

Und Stemox / Resveratrol 1mal täglich.

Danke!  
Ocean

---

---

Subject: Aw: Haarstatus OCEAN

Posted by [Theordor](#) on Thu, 22 Jun 2023 08:10:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sry aber du musst ja Probleme haben hast für dein Alter stabile Haare was willst du mehr  
Geh raus und leb dein Leben

---

---

Subject: Aw: Haarstatus OCEAN

Posted by [Oceanboy](#) on Thu, 22 Jun 2023 09:34:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Theordor schrieb am Thu, 22 June 2023 10:10Sry aber du musst ja Probleme haben hast für dein Alter stabile Haare was willst du mehr  
Geh raus und leb dein Leben

Danke. Ja ich arbeite dran, aber da ich eine besonders starke Fibromyalgie habe, ist das extrem

schwer. Aber es wird schon iwie werden.

Und sry, falls mein Post hier irgendjemanden stört.

Kurz: Im besten Alter hat mich diese Fibro erwischt..

ich hatte noch selten eine Beziehung..

Ich weiss, das ist oberflächlich, aber ich habe immer Angst, mit Fibro und dann auch noch Haarprobleme, da kriegt man niemanden.. Darum bin ich so eitel wenns um die Haare geht.

Wenn ich dann noch lese, das Fibro nicht heilbar ist und man das das ganze Leben hat, wird mir speiübel.

Da sind die Haare echt das kleinste Problem.. das stimmt schon.

"Geh raus und leb dein Leben" - ja, I know. Das ist ein kluger Satz.

---

Subject: Aw: Haarstatus OCEAN

Posted by [Oceanboy](#) on Thu, 22 Jun 2023 22:16:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eine konstruktive Kritik zu meinem Regime wäre trotzdem noch nett..

Man soll die Leute ja immer da abholen, wo sie jetzt stehen..

Ig Ocean

---

Subject: Aw: Haarstatus OCEAN

Posted by [Oceanboy](#) on Sat, 24 Jun 2023 00:04:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich werde meinen Account hier löschen.

Entweder werde ich "angefeindet" oder "ignoriert".

Schade, ich wollte einfach nur eine konstruktive Kritik bezüglich des Regimes - wie viele hier.

Ich bin ein absolut ruhiger und anständiger Mensch. Es schmerzt mich echt, wie manche Leute (und eigentlich sind es immer dieselben), mir hier begegnen.

Alles Gute Euch.

Ocean

Subject: Aw: Haarstatus OCEAN  
Posted by [daniel91](#) on Sat, 24 Jun 2023 00:43:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dein Verhalten ist auch nicht gerade in Ordnung.  
Das ist nicht das erste mal, dass du versuchst die Leute mit dieser „Drohung“ unter Druck

---

---

Subject: Aw: Haarstatus OCEAN  
Posted by [Oceanboy](#) on Sat, 24 Jun 2023 03:35:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

daniel91 schrieb am Sat, 24 June 2023 02:43 Dein Verhalten ist auch nicht gerade in Ordnung.  
Das ist nicht das erste mal, dass du versuchst die Leute mit dieser „Drohung“ unter Druck

Keine Ahnung wovon Du sprichst.

Das ist überhaupt keine Drohung, sondern eine Bitte um Hilfe. Ist dazu ein Forum nicht da?

Aber wenn halt nix kommt, kommt nix.

Machs gut,  
Ocean

---

---

Subject: Aw: Haarstatus OCEAN  
Posted by [daniel91](#) on Sat, 24 Jun 2023 03:43:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ne das ist keine Bitte um Hilfe.  
Der Account sollte ja stand jetzt gelöscht sein.

---

---

Subject: Aw: Haarstatus OCEAN  
Posted by [Oceanboy](#) on Sat, 24 Jun 2023 04:01:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

daniel91 schrieb am Sat, 24 June 2023 05:43 Ne das ist keine Bitte um Hilfe.  
Der Account sollte ja stand jetzt gelöscht sein.

---

Doch es ist zu 100% eine Bitte um Hilfe, weil ich sehr unsicher bin mit meinem Regime, dass ich oben im Post aufgelistet habe.  
Das ist alles.

---

---

Subject: Aw: Haarstatus OCEAN  
Posted by [Patrick\\_Bateman](#) on Sat, 24 Jun 2023 09:04:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oceanboy schrieb am Sat, 24 June 2023 02:04Ich werde meinen Account hier löschen.  
Entweder werde ich "angefeindet" oder "ignoriert".  
Schade, ich wollte einfach nur eine konstruktive Kritik bezüglich des Regimes - wie viele hier.

Ich bin ein absolut ruhiger und anständiger Mensch. Es schmerzt mich echt, wie manche Leute (und eigentlich sind es immer dieselben), mir hier begegnen.

Alles Gute Euch.

Ocean  
Du hast halt einfach Probleme bei denen dir keiner helfen kann, daher wirst du von 95% der Leute nicht so behandelt wie du es dir wünschst, frage dich warum.

Und wie du drauf reagierst, ist ebenfalls ein Indiz für deine Unfähigkeit zu erkennen wo das eigentlich Problem liegt, nämlich bei dir selbst.

Bist ein netter und höflicher, aber brutal anstrengender Kerl, daher ist dein Vorschlag der Löschung ein sehr guter.

Gute Reise

---

---

Subject: Aw: Haarstatus OCEAN  
Posted by [Mona](#) on Sat, 24 Jun 2023 09:41:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aufgrund der ausdrücklichen Erklärung des T.E.'s, den Austausch an dieser Stelle beenden zu wollen, schließen wir sein Thema.

