

---

Subject: Finasterid drei mal die Woche einnehmen (MWF Routine)

Posted by [eddygodo](#) on Mon, 26 Jun 2023 08:57:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich verfolge auf YouTube den Kanal "The Hair Loss Show" und bin auf folgendes Video gestoßen: <https://www.youtube.com/watch?v=ekeRPx0TJqE>

Ich halte sehr viel von diesem Kanal, aber wollte euch auch mal nach der Meinung zur Finasterid Dosierung hören. Im Video wird behauptet, dass es vollkommen ausreicht Finasterid nur dreimal die Woche (also insgesamt 3mg/Woche) einzunehmen. Montags, Mittwochs und Freitags. Finde das interessant, weil ich denke, dass man mit dieser Methode die Wahrscheinlichkeit von Nebenwirkungen reduzieren kann. Was denkt ihr darüber? Wieso wird überall gepredigt, dass man jeden Tag eine Tablette schlucken muss?

Im Video wird auch gesagt, dass man, falls man Nebenwirkungen verspürt, die Dosis trotzdem weiter reduzieren kann. Dadurch sind die Tabletten doch fast genauso nebenwirkungsarm wie topisches Finasterid. Ich scheue Tabletten immer noch mehr als eine Lotion/Creme. Aber vielleicht ja unbegründet?

---

---

Subject: Aw: Finasterid drei mal die Woche einnehmen (MWF Routine)

Posted by [positron](#) on Mon, 26 Jun 2023 09:16:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat: Wieso wird überall gepredigt, dass man jeden Tag eine Tablette schlucken muss?

Das wird nicht gepredigt, sondern sind die Fakten aus den Studien. Diese wurden unter gleichen Rahmenbedingungen durchgeführt um sie überhaupt vergleichbar zu machen. Eine dieser Rahmenbedingungen mit der Finasterid für Haarausfall zugelassenen Studien ist, die Tablette mit 1mg Finasterid jeden Tag zu verabreichen. Es gibt natürlich andere Studien, die ähnliche, wenn auch nicht gleiche Ergebnisse zeigen.

Das heißt natürlich nicht, dass das Zeug bei anderen Rhythmen/Dosen nicht wirkt. Ganz im Gegenteil, es ist sogar mehr als wahrscheinlich, dass andere Darreichungsformen funktionieren, wäre dann aber off-label use.

Sprich selbst wenn man ein Zehntel der Dosis nehmen würde und hätte damit Nebenwirkungen, kann sich der Hersteller hinstellen und sagen "Tja, du hast eine nicht zugelassene Dosis genommen, Pech gehabt!"

---

---

Subject: Aw: Finasterid drei mal die Woche einnehmen (MWF Routine)

Posted by [HaareStattGlatze](#) on Mon, 26 Jun 2023 17:26:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nehme Finasterid 3x pro Woche ein.

Haarstatus : Ausdünnung geht weiter, aber verlangsamt.

Die Nebenwirkungen sind die Gleichen:

Starke Errektion kaum noch möglich. Ejakulationsmenge auf einen Tropfen gerschrumpft.

Vor Finasterideinnahme: Errektion und Ejakulation wie ein Stier.

---

Subject: Aw: Finasterid drei mal die Woche einnehmen (MWF Routine)

Posted by [HerrOber](#) on Mon, 26 Jun 2023 17:34:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HaareStattGlatze schrieb am Mon, 26 June 2023 19:26 Ich nehme Finasterid 3x pro Woche ein.

Haarstatus : Ausdünnung geht weiter, aber verlangsamt.

Die Nebenwirkungen sind die Gleichen:

Starke Errektion kaum noch möglich. Ejakulationsmenge auf einen Tropfen gerschrumpft.

Vor Finasterideinnahme: Errektion und Ejakulation wie ein Stier.

Das ist schon erstaunlich wie unterschiedlich ausgeprägt die NW sind, solche sexuellen NW merk ich z.B. gar nicht bei Normaldosis. Gibt es dazu eine Theorie bzgl. den Ausgangswerten? Aber naja hängt wahrscheinlich auch von Aromatisierungsraten etc. ab.

Klingt vielleicht komisch, aber würde mal dut mesotherapie oder microneedling austesten (0.1 mg 1x pro Monat) und schauen ob man Nebenwirkungen merkt. HWZ mäßig sollte eine orale Dosis nach 1 Woche raus sein, bei der topischen geht weniger systemisch. Kann man natürlich auch mit fin topical probieren, ist halt weniger potent, aber eine Art des Mikrodosierens.

---

Subject: Aw: Finasterid drei mal die Woche einnehmen (MWF Routine)

Posted by [lynx12](#) on Thu, 06 Nov 2025 08:23:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Finasterid hat eine lange biologische Halbwertszeit (ca. 5–6 Stunden, aber seine Wirkung auf 5-Alpha-Reduktase hält 2–3 Tage an).

---

Subject: Aw: Finasterid drei mal die Woche einnehmen (MWF Routine)

Posted by [lynx12](#) on Thu, 06 Nov 2025 08:24:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das ist eine interessante und häufig missverstandene Frage – und du bist nicht der Erste, der das Thema „Ketamin und Haarausfall“ (bzw. „Ket frisst die Haarlinie auf“) anspricht.

---

---

Subject: Aw: Finasterid drei mal die Woche einnehmen (MWF Routine)

Posted by [NadiaEira](#) on Thu, 06 Nov 2025 10:28:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eine starke Erektion ist kaum noch möglich. Die Ejakulationsmenge hat sich auf einen Tropfen reduziert.

---

---

Subject: Aw: Finasterid drei mal die Woche einnehmen (MWF Routine)

Posted by [DerAlchemist](#) on Thu, 06 Nov 2025 14:12:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

NadiaEira schrieb am Do., 06 November 2025 11:28Eine starke Erektion ist kaum noch möglich.

Die Ejakulationsmenge hat sich auf einen Tropfen reduziert.

warum nimmst du es dann noch?

---

---

Subject: Aw: Finasterid drei mal die Woche einnehmen (MWF Routine)

Posted by [jan97](#) on Thu, 06 Nov 2025 19:06:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ojkijikuihjkjhj

---

---

Subject: Aw: Finasterid drei mal die Woche einnehmen (MWF Routine)

Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 08 Nov 2025 04:47:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Im Video wird behauptet, dass es vollkommen ausreicht Finasterid nur dreimal die Woche (also insgesamt 3mg/Woche) einzunehmen.

Man muss immer differenzieren, es gibt Anwender, die kommen mit 1 mg aus, drei- vier mal die Woche, weil die Alopecia bei ihnen milde/normal ist.

Dann wird es Anwender geben, denen reicht eben 1 mg Fin nicht aus! Die müssen eben noch zusätzlich 1-2 weitere Mittel (oder mehrere Knöpfe drücken) damit es bei ihnen funktioniert.

Ich bin in den 2000ern auch immer mit 1 mg tgl, dann sogar bis 0,12 mg Fin am Tag, durchgekommen, ohne das die Alopecia wieder ausbrach.

Wenn ich auf der Straße aber junge Männer mit ca 30 Jahren sehe, die nur noch ein dünnes Haarkränzlein hinten im Nacken stehen haben, der Rest alles kahl, werden die nie im Leben nur mit 1 mg Finasterid -3 mal in der Woche ihre Alopecia behandeln können!!! :cry:

---