
Subject: Rauchstopp und heftiger Haarausfall
Posted by [Heidelberg98](#) on Tue, 11 Jul 2023 21:58:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe vor Wochen wo ich noch geraucht habe wenig Haare verloren, auch wenn ich mir durch die Haare gefahren bin mit der Hand, wirklich minimal. Jetzt wo ich vor ca. einer Woche aufgehört habe, ist es sehr schlimm geworden, auch sehr fettig aufeinmal. Ich bin mir ziemlich sicher dass es was mit dem Rauchen zutun hat . wahrscheinlich wird mehr DHT konvertiert. Habt ihr eine Ahnung woran es liegen könnte?

Subject: Aw: Rauchstopp und heftiger Haarausfall
Posted by [Roko](#) on Wed, 12 Jul 2023 09:32:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin seit fast 10 Wochen glücklicher Nichtraucher. Und ich habe die gleichen Erfahrungen wie du. Bei mir hat sich der HA auch verstärkt, obwohl ich bis vor einer Woche nichts an meinen Regimen verändert habe. Keine Ahnung ob das Shedding ist, weil nach dem Rauchstopp die die Blutversorgung an der Kopfhaut verbessert wird.
