

---

Subject: Erfahrungsbericht Langzeitwirkung Minoxidil+Ket, Diclo Spray (neu)

Posted by [lckeauserberlin](#) on Mon, 24 Jul 2023 08:11:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Leute,

wollte Mal meine Erfahrungen teilen nachdem ich seit über 2 Jahren fast nur als Leser dabei bin:)

Ich nehme seit ca. 3 Jahren Minoxidil (1ml 2x täglich) und 2x pro Woche Ket- Shampoo. Ich muss sagen, dass das bei mir top wirkt allerdings ab und an im Jahr habe ich den Eindruck dass der Haarzustand schlechter wird. Ich denke das liegt an saisonal bedingten Haarwechsel oder an Stressphasen. Ab und an bekomme ich Kopfhautjucken, so dass ich im Forum und Internet geschaut habe, was man dagegen tun kann. So bin ich auf Diclo Spray gekommen. Nun spraye ich 4 Pumpstöße Diclo alle 2 Tage und verteile es so gut es geht (größtenteils Front und Tonsur).

Ich bin sicher, dass das bei mir was bringt (es juckt weniger) und Minoxidil + Ket wirkt ja eh ganz gut bei mir.

Ich dachte ich teile meine Erfahrungen weil immer wieder die Langzeitwirkung von Minoxidil in Zweifel gezogen wird. Meiner Meinung nach steht die Langzeitwirkung von Minoxidil außer Frage aber hängt natürlich wie bei jedem Medikament von individuellen Faktoren ab (sonst könnte jeder Krebs-Patient durch Chemo und Medikamente gerettet werden und niemand würde an Bluthochdruck oder sonst was sterben:))

Außerdem kann ich sagen das 3on1off Sinn macht einfach um die Kopfhaut und Haare Gelegenheit gibt zu regenerieren und es schont dem Geldbeutel.

Schlussendlich ist das aber das maximale was ich gegen Aga an Zeit und Geld zu investieren (2x Tag Minoxidil, 2x Woche Ket, 2-3x Woche Diclo) plane. Größere Mischaktionen und weitreichender Recherchen und Versuche sehe ich für mich als nicht sinnvoll ganz einfach weil die Lebenszeit zu kurz und wertvoll ist. Eine Haartransplantation wäre dann noch die effizientere Methode im Kosten/Aufwand/Nutzen Verhältnis.

Beste Grüsse

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Langzeitwirkung Minoxidil+Ket, Diclo Spray (neu)

Posted by [buddyboy](#) on Wed, 26 Jul 2023 18:26:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wichtig ist auch bei den ganzen Mittelchen konsequent dran zu bleiben

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Langzeitwirkung Minoxidil+Ket, Diclo Spray (neu)

Posted by [Ickeausberlin](#) on Sat, 05 Aug 2023 18:07:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

definitiv! und ich kann jetzt, zumindest bei mir, zu 100% sagen das 3 on1 Off und diclo als Ergänzung zu Minox absolut wirkt!

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Langzeitwirkung Minoxidil+Ket, Diclo Spray (neu)

Posted by [Bacco](#) on Sun, 06 Aug 2023 02:09:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie hoch dosierst du das Diclo Spray? Gruß

Bacco

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Langzeitwirkung Minoxidil+Ket, Diclo Spray (neu)

Posted by [Ickeausberlin](#) on Sun, 06 Aug 2023 11:22:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich sprühe einfach das Spray (4mg) unverdünnt 4,..max. 5 Pumpstöße auf die AGA Problemzonen (GHE, Front, Tonsur) und verteile es so gut es eben geht. Das mache ich alle 2 Tage.

1 Woche im monat mache ich Off von allem also minox und diclo aber das Ket Shampoo benutze ich auch in der Off Phase an 2 Tagen beim duschen und lasse es max. 15 Minuten einwirken.

Nach längerer Zeit mit diesem Vorgehen muss ich sagen, dass meine Haare in der Off- Woche richtig gut aussehen. Sie sind dann super füllig und sehen gesund aus. Wenn ich dunkles Trockenshampoo zum Style verwenden würde was ja etwas den Haaransatz kaschiert könnte man denken das ich 0,0% AGA Kandidat bin:)

Beste Grüße

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Langzeitwirkung Minoxidil+Ket, Diclo Spray (neu)

Posted by [Tom10](#) on Sun, 06 Aug 2023 19:37:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naja 3 Jahre ist ja auch nicht lange.Minox wirkt in der Regel langfristig nicht

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Langzeitwirkung Minoxidil+Ket, Diclo Spray (neu)

Posted by [Christian24](#) on Mon, 07 Aug 2023 17:05:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ohne Fotos kann man viel erzählen.

Du warst offensichtlich 40 beim Start der Behandlung. So schlimm kann die AGA dann nicht sein. Da „wirkt“ dann schnell mal was.

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Langzeitwirkung Minoxidil+Ket, Diclo Spray (neu)  
Posted by [lckeausberlin](#) on Mon, 07 Aug 2023 18:08:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

schön wärs. Bei Sonnenlicht hatte ich optisch quasi eine Vollglatze so dünn und schütter waren meine Haare komplett am kopf...

Ihr braucht's ja nicht zu glauben. Mir kommt es bisschen so vor als wären hier einige verbittert weil bei ihnen nichts wirkt und motzen über alles und jeden dem es besser geht. Mein Mitleid aber ist mir dann unter gegebenen Umständen auch kack egal eigentlich;)

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Langzeitwirkung Minoxidil+Ket, Diclo Spray (neu)  
Posted by [lckeausberlin](#) on Mon, 07 Aug 2023 18:34:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Christian24 schrieb am Mon, 07 August 2023 19:05 Ohne Fotos kann man viel erzählen. Du warst offensichtlich 40 beim Start der Behandlung. So schlimm kann die AGA dann nicht sein. Da „wirkt“ dann schnell mal was. wirkt schnell mal was, stimmt sogar. Minox hat super angesprungen bei mir und wirkt immer noch toll nach 3 Jahre... Außer vor ein paar Monaten dachte ich halt das es die Wirkung zu verlieren scheint aber es ist nicht so. ich bin sehr zufrieden und dankbar vor allem minox kostet auch nicht viel.

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Langzeitwirkung Minoxidil+Ket, Diclo Spray (neu)  
Posted by [lckeausberlin](#) on Mon, 07 Aug 2023 18:40:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

und zum Thema Fotos...ich stell mich garantiert nicht vor de Spiegel und mache Fotos von meinem Kopf um mein Haarstatus zu dokumentieren und stelle sie dann garantiert nicht in ein Forum damit mir wer glaubt oder nicht.... Erfahrungsaustausch und Kommunikation ist toll anders wäre ich auf zB. auf diclo oder 3on1off nicht gekommen aber alles hat seine Grenzen... Ich hab den Tag über beruflich und privat sdringederes zu tun als mein Kopf zu fotografieren und zu teilen :)

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Langzeitwirkung Minoxidil+Ket, Diclo Spray (neu)  
Posted by [Bo1972](#) on Mon, 07 Aug 2023 19:26:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,  
Das mit dem Kopfhautkribbeln kenne ich auch und suche nach einer Lösung.  
Benutzt du das SANAVITA DicloSpray 40 mg/g?  
Gruß Bodo

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Langzeitwirkung Minoxidil+Ket, Diclo Spray (neu)  
Posted by [Ickeausberlin](#) on Mon, 07 Aug 2023 19:48:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ganz genau. Die ersten male habe ich es kaum gemerkt aber nach einiger Zeit komplette Beruhigung der Kopfhaut kann ich sagen. Ich glaube eine Off Woche zu machen ist auch sehr wichtig... wünsche dir das Beste!

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Langzeitwirkung Minoxidil+Ket, Diclo Spray (neu)  
Posted by [Bo1972](#) on Mon, 07 Aug 2023 20:06:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dank dir.  
Bei mir ist das Kribbeln immer ein Zeichen, dass ein Haarausfallschub kommt. Ist das bei Dir auch so und hat es mit Diclo aufgehört?  
In welchem zeitlichem Abstand trägst du Minox und Diclo auf?  
Gruß

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Langzeitwirkung Minoxidil+Ket, Diclo Spray (neu)  
Posted by [Ickeausberlin](#) on Tue, 08 Aug 2023 15:42:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wenn es kribbelt wie du es nennst hab ich auch parallel mehr haarausfall. Es kann zufällig sein. Es kann sich bei mir einfach in Haarwechsel handeln was halt auch mit Kopfhautproblemen einhergeht.

Das hatte ich in den letzten 3 Jahren jetzt mindestens zweimal... wahrscheinlich war es im ersten Jahr von minox nicht so schlimm so dass ich es kaum gemerkt habe und letztes Jahr habe ich es deutlich gemerkt am Haarstatus aber nichts gemacht außer weiter minox zu nehmen ..... dieses Jahr nehme ich halt diclo dazu und mache zusätzlich 3on1off und kann mit Sicherheit sagen dass alle Probleme aufgehört habe und quasi der selbe Status wie letztes Jahr.

Scheint so als würde es einfach Haarwechsel sein aber die Kopfhaut kribbelt in dieser Phase eben auch.

wenn ich im Homeoffice bin diclo genau zwischen den minox Anwendungen also mittags sonst diclo ca. 15 min nach minox abends... wobei ich sagen muss das ich zu 80% aus dem Homeoffice arbeite.

Gruss

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Langzeitwirkung Minoxidil+Ket, Diclo Spray (neu)  
Posted by [Bo1972](#) on Tue, 08 Aug 2023 16:23:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für die ausführliche Antwort.

Habs heute geholt...positiv schonmal, angenehmes Gefühl auf der Haut, liegt wahrscheinlich am Pfefferminzöl.

Gruß Bodo

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Langzeitwirkung Minoxidil+Ket, Diclo Spray (neu)  
Posted by [Ickeauserlin](#) on Fri, 11 Aug 2023 18:08:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

keen ding.

Aber es verklebt ein bisschen in den Haaren wenn man nicht aufpasst das ist das einzig nervige

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Langzeitwirkung Minoxidil+Ket, Diclo Spray (neu)  
Posted by [Ickeauserlin](#) on Thu, 07 Nov 2024 18:23:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nur mal so an alle... Minoxidil only wirkt bei mir immer noch sehr gut soweit ich es sagen kann. Mein Verdacht dass man bei Langzeitanwendung über Jahre, mittlerweile werden es bald 5 Jahre sein bei mir, relativ starke Fellwechsel wegen der Sychrosation hat wo der Haarstatus doch schon mal temporär schlechter wird, hat sich bei mir total bestätigt.

Ich nutzte wie gesagt Minox only und 1-2 mal Ket Shampoo zum Waschen und lasse es maximal 20 Min einwirken. Diclo Spray habe ich eine Weile angewendet aber da ich keinen großen Einfluss bemerkt habe ich es schon lange abgesetzt.

Wünsche euch und eurem Haarstatus viel Glück ( ich weiß wie Haarausfall aufs Gemüt schlägt).

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Langzeitwirkung Minoxidil+Ket, Diclo Spray (neu)  
Posted by [Raina](#) on Sat, 09 Nov 2024 09:51:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

machst du nach wie vor eine Woche Pause mit Minox im Monat?

VG

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Langzeitwirkung Minoxidil+Ket, Diclo Spray (neu)  
Posted by [lckausberlin](#) on Sat, 09 Nov 2024 15:03:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja mache ich. 1 Woche Pause im Monat.

---