
Subject: trotz haarausfall frauen bekommen?
Posted by [menker](#) on Thu, 21 Sep 2023 10:42:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie kann ich trotz lichten haar mit Mitte 30 hübsche Mädels bekommen

wie kann ich mein Aussehen optmieren?

zu Verfügung stehen 10000 Euro zur Investition

mein Ziel ist ein ONS mit Frauen aus Tinder und clubs

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?
Posted by [Knorkell](#) on Sat, 23 Sep 2023 17:51:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HT oder ein gutes Haarteil.

Einen Charakter wirst du dir von der Kohle allerdings nicht kaufen können.

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?
Posted by [TD](#) on Sat, 23 Sep 2023 18:13:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

:lol: :lol: :lol: :lol:

Wie kann ich mein Aussehen optimieren ? Keine Ahnung, Software Tuning, mehr PS vielleicht.
Breitere Reifen. Heckspoiler.

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?
Posted by [lcetea](#) on Sat, 23 Sep 2023 19:48:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

menker schrieb am Thu, 21 September 2023 12:42 wie kann ich trotz lichten haar mit Mitte 30 hübsche Mädels bekommen

wie kann ich mein Aussehen optmieren?

zu Verfügung stehen 10000 Euro zur Investition

mein Ziel ist ein ONS mit Frauen aus Tinder und clubs

Kommt drauf an was an deinem Gesicht/Körper nicht optimal ist und du verbessern willst. Wie soll man dir so ne Antwort geben. 10000 Euro ist aber nicht viel. Das reicht für ne gute

Haartransplantation bei nem guten Arzt gerade mal. Wenn du noch mehr Baustellen hast brauchst mehr Kohle.

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?
Posted by [pilos](#) on Sat, 23 Sep 2023 20:04:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

menker schrieb am Thu, 21 September 2023 12:42
wie kann ich mein Aussehen optimieren?

gewicht/body

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?
Posted by [Christian24](#) on Sat, 23 Sep 2023 20:35:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 23 September 2023 22:04menker schrieb am Thu, 21 September 2023 12:42
wie kann ich mein Aussehen optimieren?

gewicht/body

Intelligenz!

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?
Posted by [menker](#) on Sat, 23 Sep 2023 21:07:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich bin aktuell 1,86m gross und wiege 99 kg

sollte ich etwas abnehmen damit mein Gesicht kantiger wird???????

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?
Posted by [Icetea](#) on Sat, 23 Sep 2023 22:01:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jup

Am besten 10% KFA und athletische Figur

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?
Posted by [menker](#) on Sat, 23 Sep 2023 22:02:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

menker schrieb am Sat, 23 September 2023 23:07ich bin aktuell 1,86m gross und wiege 99 kg
sollte ich etwas abnehmen damit mein Gesicht kantiger wird??????
also bin ich mit den Massen zu dick,auf wieviel Kilo sollte ich runter?

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?
Posted by [Nomadd](#) on Sat, 23 Sep 2023 22:37:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

menker schrieb am Sun, 24 September 2023 00:02menker schrieb am Sat, 23 September 2023 23:07ich bin aktuell 1,86m gross und wiege 99 kg
sollte ich etwas abnehmen damit mein Gesicht kantiger wird??????
also bin ich mit den Massen zu dick,auf wieviel Kilo sollte ich runter?
85 - 90 kg.

Größe ist gut.

Schon mal geguckt wie DU mit Buzzcut ausschaust? Einigen steht es ja...

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?
Posted by [ru-power](#) on Sat, 23 Sep 2023 23:56:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

da hast du deine besten Zeiten so langsam sowieso hinter dir, mit deinen 35.

guter Body, 8-12% KFA. Entsprechendes Selbstbewusstsein, für Tinder gute Fotos und Texte.
Schreibstil etc muss auch passen.

Beim Treffen zeigt sich dann das wahre "Können".
Mit 35 solltest du aber so langsam die Kurve bekommen, wenn du nicht als alter Sack alleine sein willst :).

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?
Posted by [ru-power](#) on Sat, 23 Sep 2023 23:58:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

menker schrieb am Sun, 24 September 2023 00:02menker schrieb am Sat, 23 September 2023 23:07ich bin aktuell 1,86m gross und wiege 99 kg

sollte ich etwas abnehmen damit mein Gesicht kantiger wird??????
also bin ich mit den Massen zu dick,auf wieviel Kilo sollte ich runter?
nö,muss nicht. Kannst auch ne Maschine sein. Aber ich vermute eher nicht.

KH-Zufuhr etwas verringern, das hilft idR im Gesicht. KFA senken hilft dauerhaft.

Am besten lief bei mir früher mit niedrigem KFA, braun gebrannt und Mukkies. Allerdings bin ich froh, dass ich mit 34 nicht mehr wie so ein Idiot unterwegs bin.

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?
Posted by [Blackster](#) on Sun, 24 Sep 2023 13:58:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru-power schriebguter Body, 8-12% KFA.
Für 8% musst aber schon hart stoffen, das würde ich eh keinem empfehlen.
Selbst 10 sind naturell unrealistisch, wenn man nicht wie ein Lauch aussehen will.

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?
Posted by [MatteStattPlatte](#) on Sun, 24 Sep 2023 15:15:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

menker schrieb am Thu, 21 September 2023 12:42mein Ziel ist ein ONS mit Frauen aus Tinder...
Fotoshop und KI Optimierer.

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?
Posted by [Blackster](#) on Sun, 24 Sep 2023 16:30:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das machen die Frauen bei Tinder doch schon.
Ich wäre ja gerne mal beim ersten realen Date dabei :lol:

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?
Posted by [Icetea](#) on Sun, 24 Sep 2023 21:10:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Sun, 24 September 2023 15:58ru-power schriebguter Body, 8-12% KFA.
Für 8% musst aber schon hart stoffen, das würde ich eh keinem empfehlen.
Selbst 10 sind naturell unrealistisch, wenn man nicht wie ein Lauch aussehen will.
9-12% kfa dauerhafter sind locker drin natural mit den richtigen Genen. Ohne lauchig zu sein
sondern eben athletisch shredded. Klar krass bulkig sieht man dadurch nicht aus. Aber wenn es
ihm eh nur um maximalen Erfolg geht ist ein athletischer Körper mit 10% Kfa bei Frauen eh
beliebter als dieser bulkige schwammigere Look. Ähnlich wie Brad Pitt in fight club nur vllt noch
bissle mehr Muskeln. Denke das gefällt den meisten Frauen am meisten. Alles andere eher
Nischen.

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?
Posted by [Blackster](#) on Sun, 24 Sep 2023 21:52:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sind halt meine eigenen Erfahrungen.
War mal bei 104 kg, 1,86 und 10% KFA...Testo, Tren und Winstrol.
Jetzt 93 und 13%, das ist schon ein Unterschied natural.

Er wiegt 99, das müsste ohne Training ziemlich schwammig aussehen.

Der Thread ist doch eh nicht ernst gemeint, ONS über Tinder, da würd ich direkt zu ner
Professionellen gehen.

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 02 Oct 2023 10:37:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intelligenz, Humor, gepflegtes Auftreten, vllt. noch starke Arme.
Ein schöner Charakter kann übrigens auch nicht schaden.
Wie wäre es mit einer Psychotherapie? Ganz im ernst. Der TE ist doch prädistiniert dafür bei
irgendwelchen sexistischen Mindset Coachs auf Youtube zu landen und dafür am Ende noch zu
blechen.

Manchmal habe ich den Eindruck, dass einige hier Temptation Island oder Are you the one als
Blaupause für die Partner:innensuche heranziehen. Die Mädels mit denen ich Trash-TV
schaue lachen sich über solche Hornochsen jedenfalls tot.

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 02 Oct 2023 10:41:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Icetea schrieb am Sun, 24 September 2023 23:10Blackster schrieb am Sun, 24 September 2023
15:58ru-power schriebguter Body, 8-12% KFA.
Für 8% musst aber schon hart stoffen, das würde ich eh keinem empfehlen.

Selbst 10 sind naturell unrealistisch, wenn man nicht wie ein Lauch aussehen will.
9-12% kfa dauerhafter sind locker drin natural mit den richtigen Genen. Ohne lauchig zu sein sondern eben athletisch shredded. Klar krass bulkig sieht man dadurch nicht aus. Aber wenn es ihm eh nur um maximalen Erfolg geht ist ein athletischer Körper mit 10% Kfa bei Frauen eh beliebter als dieser bulkige schwammigere Look. Ähnlich wie Brad Pitt in fight club nur vllt noch bissle mehr Muskeln. Denke das gefällt den meisten Frauen am meisten. Alles andere eher Nischen.

Also eine alte Freundin die ihr Leben lang absolut jeden haben konnte weil sie einfach ein kleiner, bildhübscher Vamp mit riesigen Augen ist hat einen nahen Verwandten gerheiratet. Übergewichtig (aber stabil), rothaarig, keine klassische Schönheit. Aber er hat nen feinen Charakter und ist gleichermaßen beschützend und einfühlsam. Auf Tinder hatte er vorher auch nie Probleme.

Worauf haben sich die Mädels aus meiner Clique neulich geeinigt? "Guter Humor und so ein klein bisschen hässlich ist perfekt."

Aber hängt ihr mal weiter an KfA-Berechnungen und irgendwelchen Gesichtssymmetrieregeln.
:lol:

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?
Posted by [Piotr](#) on Mon, 02 Oct 2023 11:43:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Mon, 02 October 2023 12:41
icetea schrieb am Sun, 24 September 2023 23:10
Blackster schrieb am Sun, 24 September 2023 15:58
ru-power schrieb guter Body, 8-12% KFA.

Für 8% musst aber schon hart stoffen, das würde ich eh keinem empfehlen.

Selbst 10 sind naturell unrealistisch, wenn man nicht wie ein Lauch aussehen will.
9-12% kfa dauerhafter sind locker drin natural mit den richtigen Genen. Ohne lauchig zu sein sondern eben athletisch shredded. Klar krass bulkig sieht man dadurch nicht aus. Aber wenn es ihm eh nur um maximalen Erfolg geht ist ein athletischer Körper mit 10% Kfa bei Frauen eh beliebter als dieser bulkige schwammigere Look. Ähnlich wie Brad Pitt in fight club nur vllt noch bissle mehr Muskeln. Denke das gefällt den meisten Frauen am meisten. Alles andere eher Nischen.

Also eine alte Freundin die ihr Leben lang absolut jeden haben konnte weil sie einfach ein kleiner, bildhübscher Vamp mit riesigen Augen ist hat einen nahen Verwandten gerheiratet. Übergewichtig (aber stabil), rothaarig, keine klassische Schönheit. Aber er hat nen feinen Charakter und ist gleichermaßen beschützend und einfühlsam. Auf Tinder hatte er vorher auch nie Probleme.

Worauf haben sich die Mädels aus meiner Clique neulich geeinigt? "Guter Humor und so ein klein bisschen hässlich ist perfekt."

Aber hängt ihr mal weiter an KfA-Berechnungen und irgendwelchen Gesichtssymmetrieregeln.
:lol:

Naja ich behaupte mal, ganz unwichtig ist das Aussehen auch nicht. Gerade in der heutigen Zeit in der Frau keinen Versorger mehr braucht, sind die Ansprüche schon deutlich höher. Grundsätzlich gebe ich dir aber recht. Die meisten hier stehen sich nur selbst im Weg und fokussieren sich nur auf die Optik. Wenn du optisch ein George Clooney bist aber charakterlich

ein Waschlappen dann merken das die Frauen auch.

Ich befasse mich die letzte Zeit relativ viel mit Red Pill und diese Thesen über die Geschlechterdynamik scheinen mir am Plausibelsten.

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?
Posted by [krx](#) on Mon, 02 Oct 2023 13:35:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Piotr schrieb am Mon, 02 October 2023 13:43Knorkell schrieb am Mon, 02 October 2023 12:41lcetea schrieb am Sun, 24 September 2023 23:10Blackster schrieb am Sun, 24 September 2023 15:58ru-power schriebguter Body, 8-12% KFA.

Für 8% musst aber schon hart stoffen, das würde ich eh keinem empfehlen.

Selbst 10 sind naturell unrealistisch, wenn man nicht wie ein Lauch aussehen will.

9-12% kfa dauerhafter sind locker drin natural mit den richtigen Genen. Ohne lauchig zu sein sondern eben athletisch shredded. Klar krass bulkig sieht man dadurch nicht aus. Aber wenn es ihm eh nur um maximalen Erfolg geht ist ein athletischer Körper mit 10% Kfa bei Frauen eh beliebter als dieser bulkige schwammigere Look. Ähnlich wie Brad Pitt in fight club nur vllt noch bissle mehr Muskeln. Denke das gefällt den meisten Frauen am meisten. Alles andere eher Nischen.

Also eine alte Freundin die ihr Leben lang absolut jeden haben konnte weil sie einfach ein kleiner, bildhübscher Vamp mit riesigen Augen ist hat einen nahen Verwandten gerheiratet.

Übergewichtig (aber stabil), rothaarig, keine klassische Schönheit. Aber er hat nen feinen Charakter und ist gleichermaßen beschützend und einfühlsam. Auf Tinder hatte er vorher auch nie Probleme.

Worauf haben sich die Mädels aus meiner Clique neulich geeinigt? "Guter Humor und so ein klein bisschen hässlich ist perfekt."

Aber hängt ihr mal weiter an KfA-Berechnungen und irgendwelchen Gesichtssymmetrieregeln.
:lol:

Naja ich behaupte mal, ganz unwichtig ist das Aussehen auch nicht. Gerade in der heutigen Zeit in der Frau keinen Versorger mehr braucht, sind die Ansprüche schon deutlich höher.

Grundsätzlich gebe ich dir aber recht. Die meisten hier stehen sich nur selbst im Weg und fokussieren sich nur auf die Optik. Wenn du optisch ein George Clooney bist aber charakterlich ein Waschlappen dann merken das die Frauen auch.

Ich befasse mich die letzte Zeit relativ viel mit Red Pill und diese Thesen über die Geschlechterdynamik scheinen mir am Plausibelsten.

Beziehung in die Brüche/ im Argen oder warum tut man sich das sonst an ?

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?
Posted by [Icetea](#) on Mon, 02 Oct 2023 13:43:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Mon, 02 October 2023 12:41Icetea schrieb am Sun, 24 September 2023 23:10Blackster schrieb am Sun, 24 September 2023 15:58ru-power schriebguter Body, 8-12% KFA.

Für 8% musst aber schon hart stoffen, das würde ich eh keinem empfehlen.

Selbst 10 sind naturell unrealistisch, wenn man nicht wie ein Lauch aussehen will.

9-12% kfa dauerhafter sind locker drin natural mit den richtigen Genen. Ohne lauchig zu sein sondern eben athletisch shredded. Klar krass bulkig sieht man dadurch nicht aus. Aber wenn es ihm eh nur um maximalen Erfolg geht ist ein athletischer Körper mit 10% Kfa bei Frauen eh beliebter als dieser bulkige schwammigere Look. Ähnlich wie Brad Pitt in fight club nur vllt noch bissle mehr Muskeln. Denke das gefällt den meisten Frauen am meisten. Alles andere eher Nischen.

Also eine alte Freundin die ihr Leben lang absolut jeden haben konnte weil sie einfach ein kleiner, bildhübscher Vamp mit riesigen Augen ist hat einen nahen Verwandten gerheiratet.

Übergewichtig (aber stabil), rothaarig, keine klassische Schönheit. Aber er hat nen feinen Charakter und ist gleichermaßen beschützend und einfühlsam. Auf Tinder hatte er vorher auch nie Probleme.

Worauf haben sich die Mädels aus meiner Clique neulich geeinigt? "Guter Humor und so ein klein bisschen hässlich ist perfekt."

Aber hängt ihr mal weiter an KfA-Berechnungen und irgendwelchen Gesichtssymmetrieregeln.
:lol:

Sorry aber das ist einfach Quatsch vorallem für junge Männer die einfach paar Frauen aufreißen wollen was ja völlig legitim ist. Ich weiß auch dass du ja auch schon älter bist und da spielen eh andere Faktoren ne größere Rolle. Wenn der TE aber jünger ist können junge Männer mit sowas nichts anfangen bzw hilft Ihnen beim Erfolg nicht.

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?
Posted by [Icetea](#) on Mon, 02 Oct 2023 13:44:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Piotr schrieb am Mon, 02 October 2023 13:43Knorkell schrieb am Mon, 02 October 2023 12:41Icetea schrieb am Sun, 24 September 2023 23:10Blackster schrieb am Sun, 24 September 2023 15:58ru-power schriebguter Body, 8-12% KFA.

Für 8% musst aber schon hart stoffen, das würde ich eh keinem empfehlen.

Selbst 10 sind naturell unrealistisch, wenn man nicht wie ein Lauch aussehen will.

9-12% kfa dauerhafter sind locker drin natural mit den richtigen Genen. Ohne lauchig zu sein sondern eben athletisch shredded. Klar krass bulkig sieht man dadurch nicht aus. Aber wenn es ihm eh nur um maximalen Erfolg geht ist ein athletischer Körper mit 10% Kfa bei Frauen eh beliebter als dieser bulkige schwammigere Look. Ähnlich wie Brad Pitt in fight club nur vllt noch bissle mehr Muskeln. Denke das gefällt den meisten Frauen am meisten. Alles andere eher Nischen.

Also eine alte Freundin die ihr Leben lang absolut jeden haben konnte weil sie einfach ein kleiner, bildhübscher Vamp mit riesigen Augen ist hat einen nahen Verwandten gerheiratet. Übergewichtig (aber stabil), rothaarig, keine klassische Schönheit. Aber er hat nen feinen Charakter und ist gleichermaßen beschützend und einfühlsam. Auf Tinder hatte er vorher auch nie Probleme.

Worauf haben sich die Mädels aus meiner Clique neulich geeinigt? "Guter Humor und so ein klein bisschen hässlich ist perfekt."

Aber hängt ihr mal weiter an KfA-Berechnungen und irgendwelchen Gesichtssymmetrieregeln.
:lol:

Naja ich behaupte mal, ganz unwichtig ist das Aussehen auch nicht. Gerade in der heutigen Zeit in der Frau keinen Versorger mehr braucht, sind die Ansprüche schon deutlich höher. Grundsätzlich gebe ich dir aber recht. Die meisten hier stehen sich nur selbst im Weg und fokussieren sich nur auf die Optik. Wenn du optisch ein George Clooney bist aber charakterlich ein Waschlappen dann merken das die Frauen auch.

Ich befasse mich die letzte Zeit relativ viel mit Red Pill und diese Thesen über die Geschlechterdynamik scheinen mir am Plausibelsten.

Red Pill ist schon und gut. Aber die Black Pill ist noch deutlich realistischer;-)
Aber immernoch besser als das blue pill Gelaber....

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?

Posted by [Andree](#) on Tue, 03 Oct 2023 13:20:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Icetea schrieb am Mon, 02 October 2023 15:43Knorkell schrieb am Mon, 02 October 2023 12:41Icetea schrieb am Sun, 24 September 2023 23:10Blackster schrieb am Sun, 24 September 2023 15:58ru-power schriebguter Body, 8-12% KFA.

Für 8% musst aber schon hart stoffen, das würde ich eh keinem empfehlen.

Selbst 10 sind naturell unrealistisch, wenn man nicht wie ein Lauch aussehen will.

9-12% kfa dauerhafter sind locker drin natural mit den richtigen Genen. Ohne lauchig zu sein sondern eben athletisch shredded. Klar krass bulkig sieht man dadurch nicht aus. Aber wenn es ihm eh nur um maximalen Erfolg geht ist ein athletischer Körper mit 10% Kfa bei Frauen eh beliebter als dieser bulkige schwammigere Look. Ähnlich wie Brad Pitt in fight club nur vllt noch bissle mehr Muskeln. Denke das gefällt den meisten Frauen am meisten. Alles andere eher Nischen.

Also eine alte Freundin die ihr Leben lang absolut jeden haben konnte weil sie einfach ein kleiner, bildhübscher Vamp mit riesigen Augen ist hat einen nahen Verwandten gerheiratet. Übergewichtig (aber stabil), rothaarig, keine klassische Schönheit. Aber er hat nen feinen Charakter und ist gleichermaßen beschützend und einfühlsam. Auf Tinder hatte er vorher auch nie Probleme.

Worauf haben sich die Mädels aus meiner Clique neulich geeinigt? "Guter Humor und so ein klein bisschen hässlich ist perfekt."

Aber hängt ihr mal weiter an KfA-Berechnungen und irgendwelchen Gesichtssymmetrieregeln.
:lol:

Sorry aber das ist einfach Quatsch vorallem für junge Männer die einfach paar Frauen aufreißen wollen was ja völlig legitim ist. Ich weiß auch dass du ja auch schon älter bist und da spielen eh andere Faktoren ne größere Rolle. Wenn der TE aber jünger ist können junge Männer mit sowas nichts anfangen bzw hilft Ihnen beim Erfolg nicht.

Der TE ist Mitte 30

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?
Posted by [Knorkell](#) on Tue, 03 Oct 2023 20:45:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Piotr schrieb am Mon, 02 October 2023 13:43Knorkell schrieb am Mon, 02 October 2023 12:41lcetea schrieb am Sun, 24 September 2023 23:10Blackster schrieb am Sun, 24 September 2023 15:58ru-power schriebguter Body, 8-12% KFA.

Für 8% musst aber schon hart stoffen, das würde ich eh keinem empfehlen.

Selbst 10 sind naturell unrealistisch, wenn man nicht wie ein Lauch aussehen will.

9-12% kfa dauerhafter sind locker drin natural mit den richtigen Genen. Ohne lauchig zu sein sondern eben athletisch shredded. Klar krass bulkig sieht man dadurch nicht aus. Aber wenn es ihm eh nur um maximalen Erfolg geht ist ein athletischer Körper mit 10% Kfa bei Frauen eh beliebter als dieser bulkige schwammigere Look. Ähnlich wie Brad Pitt in fight club nur vllt noch bissle mehr Muskeln. Denke das gefällt den meisten Frauen am meisten. Alles andere eher Nischen.

Also eine alte Freundin die ihr Leben lang absolut jeden haben konnte weil sie einfach ein kleiner, bildhübscher Vamp mit riesigen Augen ist hat einen nahen Verwandten gerheiratet.

Übergewichtig (aber stabil), rothaarig, keine klassische Schönheit. Aber er hat nen feinen Charakter und ist gleichermaßen beschützend und einfühlsam. Auf Tinder hatte er vorher auch nie Probleme.

Worauf haben sich die Mädels aus meiner Clique neulich geeinigt? "Guter Humor und so ein klein bisschen hässlich ist perfekt."

Aber hängt ihr mal weiter an KfA-Berechnungen und irgendwelchen Gesichtssymmetrieregeln.
:lol:

Naja ich behaupte mal, ganz unwichtig ist das Aussehen auch nicht. Gerade in der heutigen Zeit in der Frau keinen Versorger mehr braucht, sind die Ansprüche schon deutlich höher.

Grundsätzlich gebe ich dir aber recht. Die meisten hier stehen sich nur selbst im Weg und fokussieren sich nur auf die Optik. Wenn du optisch ein George Clooney bist aber charakterlich ein Waschlappen dann merken das die Frauen auch.

Ich befasse mich die letzte Zeit relativ viel mit Red Pill und diese Thesen über die Geschlechterdynamik scheinen mir am Plausibelsten.

Red Pill ist doch wieder nur so ein frustiger Internetquatsch für Männer die einfach lieber mal eine Therapie machen sollten. Wissenschaftlich haltbar ist das ohnehin alles nicht. Eher ein polemischer Backlash zu Genderforschung. Nicht nur der soziologischen, auch der medizinischen.

Und klar Aussehen spielt eine Rolle. Aber die Stereotype denen hier die großen Chancen zugesprochen werden sind gemessen an der Realität unhaltbar. Ich frage mich schon mit welchem selektiven bzw. tendenziösen Blick hier einige durch die Welt laufen. Und ich will auch eigentlich gar nicht immer so feindlich klingen. Ich sehe ja, dass hier viele Männer darunter leiden. Einsamkeit und Ablehnung sind wirklich kein Spaß. Aber diese reaktionären Internetbubbles sind nicht der Weg. Sie sind es einfach nicht. Sie füttern diesen Frust und bewirken in die Praxis umgesetzt nichts weiter als schwer irritierte Reaktionen und Antipathien.

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?

Posted by [Knorkell](#) on Tue, 03 Oct 2023 20:56:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lcetea schrieb am Mon, 02 October 2023 15:43Knorkell schrieb am Mon, 02 October 2023 12:41lcetea schrieb am Sun, 24 September 2023 23:10Blackster schrieb am Sun, 24 September 2023 15:58ru-power schriebguter Body, 8-12% KFA.

Für 8% musst aber schon hart stoffen, das würde ich eh keinem empfehlen.

Selbst 10 sind naturell unrealistisch, wenn man nicht wie ein Lauch aussehen will.

9-12% kfa dauerhafter sind locker drin natural mit den richtigen Genen. Ohne lauchig zu sein sondern eben athletisch shredded. Klar krass bulkig sieht man dadurch nicht aus. Aber wenn es ihm eh nur um maximalen Erfolg geht ist ein athletischer Körper mit 10% Kfa bei Frauen eh beliebter als dieser bulkige schwammigere Look. Ähnlich wie Brad Pitt in fight club nur vllt noch bissle mehr Muskeln. Denke das gefällt den meisten Frauen am meisten. Alles andere eher Nischen.

Also eine alte Freundin die ihr Leben lang absolut jeden haben konnte weil sie einfach ein kleiner, bildhübscher Vamp mit riesigen Augen ist hat einen nahen Verwandten gerheiratet.

Übergewichtig (aber stabil), rothaarig, keine klassische Schönheit. Aber er hat nen feinen Charakter und ist gleichermaßen beschützend und einfühlsam. Auf Tinder hatte er vorher auch nie Probleme.

Worauf haben sich die Mädels aus meiner Clique neulich geeinigt? "Guter Humor und so ein klein bisschen hässlich ist perfekt."

Aber hängt ihr mal weiter an KfA-Berechnungen und irgendwelchen Gesichtssymmetrieregeln.
:lol:

Sorry aber das ist einfach Quatsch vorallem für junge Männer die einfach paar Frauen aufreißen wollen was ja völlig legitim ist. Ich weiß auch dass du ja auch schon älter bist und da spielen eh andere Faktoren ne größere Rolle. Wenn der TE aber jünger ist können junge Männer mit sowas nichts anfangen bzw hilft Ihnen beim Erfolg nicht.

Naja, ich bin 32 und habe letztes Jahr einen Neuanfang gewagt. Ich bin jetzt im 4 Semester und habe die letzten 1 1/2 Jahre mit Anfang 20-Jährigen verbracht die mir die engsten Freunde geworden sind. Ich bin trotz meines Alters Teil dieser Welt und weiß wie Gen Z datet weil ich es auch so mache. Wenn man wie Danny Devito aussieht dann ist das eben so. Manche Menschen haben einfach genetisch wenig Glück, aber auch die können Glück bei Frauen haben.

Kerle die selten ankommen, egal wie hübsch sind Tryharder. Und das machen hier viele. Sie wollen es einfach zu sehr und verrennen sich völlig bei der Gewichtung der Attribute die Frauen eigentlich interessieren, vor allem sind sie ungläubwürdig. Das sind natürlich auch

Oberflächlichkeiten, aber mehr als das rausholen was da ist ohne zu pedantisch Eitel zu wirken geht eben nicht. Kerle ohne Humor blitzen übrigens regelmäßig ab, egal wie tief die Haarlinie, wie markant die Jawline und wie shredded der Body ist.

Nur wenn ich lese "Wie kann ich auf Tinder möglichst viele ONS mit jungen Frauen haben?" weiß ich doch, dass die Person bislang beim Versuch gescheitert ist. Damit fängts ja schonmal an.

Nicht, dass ich was dagegen hätte jüngere Frauen zu daten, aber diese Absicht so schamlos zu formulieren und dabei explizit Frauen im eigenen Alter auszuklammern finde ich offen gestanden widerwärtig. Wer derartig oberflächlich ist soll gerne die eigene Medizin schlucken. IMO

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?

Posted by [Piotr](#) on Wed, 04 Oct 2023 09:32:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Tue, 03 October 2023 22:45

Red Pill ist doch wieder nur so ein frustiger Internetquatsch für Männer die einfach lieber mal eine Therapie machen sollten. Wissenschaftlich haltbar ist das ohnehin alles nicht. Eher ein polemischer Backlash zu Genderforschung. Nicht nur der soziologischen, auch der medizinischen.

Und klar Aussehen spielt eine Rolle. Aber die Stereotype denen hier die großen Chancen zugesprochen werden sind gemessen an der Realität unhaltbar. Ich frage mich schon mit welchem selektiven bzw. tendenziösen Blick hier einige durch die Welt laufen. Und ich will auch eigentlich gar nicht immer so feindlich klingen. Ich sehe ja, dass hier viele Männer darunter leiden. Einsamkeit und Ablehnung sind wirklich kein Spaß. Aber diese reaktionären Internetbubbles sind nicht der Weg. Sie sind es einfach nicht. Sie füttern diesen Frust und bewirken in die Praxis umgesetzt nichts weiter als schwer irritierte Reaktionen und Antipathien. Würde ich so nicht ganz behaupten. Ich folge da nur einem einzigen Coach, vllt hat der sich die Redpill etwas zurechtgelegt, das weiß ich nicht. Die Kernaussagen sind, dass Frauen anders lieben als Männer (Frauen lieben opportunistisch und sind hypergam). Er veröffentlicht auch regelmäßig Telefoncoachings (natürlich anonymisiert) und für mich klingt das Ganze schon plausibel, wenn man solche Realfälle mitbekommt. Im Endeffekt läuft es immer darauf raus dass die Männer zur Pussy werden, die Frau vor ihm den Respekt verliert und ihn verlässt. Und das gilt es eben zu vermeiden. Viele Thesen sind evolutionär hergeleitet das klingt für mich auch oft etwas plump. Ich hinterfrage diese Dinge schon, so ist das nicht. Aber dass die Männerwelt heutzutage extrem von Hollywood und Feminismus weichgespült ist, lässt sich nicht von der Hand weisen. Und darum geht's.

Ich denke wir brauchen hier keine Diskussion über Redpill/Blackpill/was auch immer starten. Mit Iceteas Ansichten (Blackpill) stimme ich nur teilweise überein. Soweit ich weiß sind die Thesen von Blackpill halt schon sehr negativ und selbstbemitleidend (Männer sind Opfer und Frauen sind an allem Schuld)

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?

Posted by [Icetea](#) on Wed, 04 Oct 2023 11:13:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Piotr schrieb am Wed, 04 October 2023 11:32

Soweit ich weiß sind die Thesen von Blackpill halt schon sehr negativ und selbstbemitleidend (Männer sind Opfer und Frauen sind an allem Schuld)

Überhaupt 0. Im Gegenteil. Sie suchen überhaupt gar keine Schuld und bemitleiden auch niemanden. Sie versuchen einfach möglichst neutral und komplett nüchtern sich der Realität zu nähern. Frei von jeglichen gesellschaftlichen Verzerrungen.

Keine Ahnung wie du darauf kommst. Natürlich gibt es auch negative Black Piller die die Black pill nicht verstehen. Das gibt es aber auch bei der Red Pill und generell in jeder "Bewegung".

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?

Posted by [Piotr](#) on Wed, 04 Oct 2023 12:09:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das hab ich halt irgendwo gelesen. Aber, wie gesagt, noch nicht wirklich mit befasst. Gibt es irgendwo eine Zusammenfassung über die Kernaussagen von Blackpill, ohne sich wochenlang einzulesen? :-D

Laut Wikipedia wird Blackpill sehr eng mit Incels in Verbindung gebracht und dann sind wir wieder dort, wie ich es in meinem vorherigen Beitrag geschrieben habe ;-)

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?

Posted by [krx](#) on Wed, 04 Oct 2023 13:52:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Piotr schrieb am Wed, 04 October 2023 14:09Das hab ich halt irgendwo gelesen. Aber, wie gesagt, noch nicht wirklich mit befasst. Gibt es irgendwo eine Zusammenfassung über die Kernaussagen von Blackpill, ohne sich wochenlang einzulesen? :-D

Laut Wikipedia wird Blackpill sehr eng mit Incels in Verbindung gebracht und dann sind wir wieder dort, wie ich es in meinem vorherigen Beitrag geschrieben habe ;-)

Können wir die ganze RP, Black Pill und Blue Pill Kacke mal aus dem AGA Forum raushalten ?

RP versucht komplexe Zusammenhänge zu simplifizieren- genauso wie Aga = DHT.

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?

Posted by [lctea](#) on Wed, 04 Oct 2023 15:13:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krx schrieb am Wed, 04 October 2023 15:52Piotr schrieb am Wed, 04 October 2023 14:09Das hab ich halt irgendwo gelesen. Aber, wie gesagt, noch nicht wirklich mit befasst. Gibt es irgendwo eine Zusammenfassung über die Kernaussagen von Blackpill, ohne sich wochenlang einzulesen? :-D

Laut Wikipedia wird Blackpill sehr eng mit Incels in Verbindung gebracht und dann sind wir wieder dort, wie ich es in meinem vorherigen Beitrag geschrieben habe ;-)
Können wir die ganze RP, Black Pill und Blue Pill Kacke mal aus dem AGA Forum raushalten ?

RP versucht komplexe Zusammenhänge zu simplifizieren- genauso wie Aga = DHT.
:thumbup:

Das ist eh das falsche Forum dafür. Und man muss sich eh selbst damit beschäftigen unabhängig von irgendwelchen Wikipedia Einträgen um sich selbst ein Bild zu machen. So einfach ist das nicht.

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?
Posted by [Piotr](#) on Wed, 04 Oct 2023 16:43:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krx schrieb am Wed, 04 October 2023 15:52

Können wir die ganze RP, Black Pill und Blue Pill Kacke mal aus dem AGA Forum raushalten ?

RP versucht komplexe Zusammenhänge zu simplifizieren- genauso wie Aga = DHT.
Wieso? Das Thema ist "trotz Haarausfall Frauen abbekommen". Da spielen diese Geschichten auf jeden Fall auch eine Rolle. Und ich muss zugeben dass ich erst durch dieses Forum (genauer gesagt durch Icetea) auf diese ganzen Red Pill, Black Pill was auch immer aufmerksam geworden bin. Kannte vorher nur Pickup (da hab ich mich vor Jahren mal grob eingelesen)

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?
Posted by [Icetea](#) on Wed, 04 Oct 2023 17:18:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Piotr schrieb am Wed, 04 October 2023 18:43krx schrieb am Wed, 04 October 2023 15:52

Können wir die ganze RP, Black Pill und Blue Pill Kacke mal aus dem AGA Forum raushalten ?

RP versucht komplexe Zusammenhänge zu simplifizieren- genauso wie Aga = DHT.
Wieso? Das Thema ist "trotz Haarausfall Frauen abbekommen". Da spielen diese Geschichten auf jeden Fall auch eine Rolle. Und ich muss zugeben dass ich erst durch dieses Forum (genauer gesagt durch Icetea) auf diese ganzen Red Pill, Black Pill was auch immer aufmerksam geworden bin. Kannte vorher nur Pickup (da hab ich mich vor Jahren mal grob eingelesen)

Schande über mich :d

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?
Posted by [Tom10](#) on Sun, 08 Oct 2023 10:42:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das eine hat mit dem anderen nix zu tun

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?
Posted by [Nomadd](#) on Thu, 12 Oct 2023 22:17:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Philipp Amthor bekommt auch ohne Haar die ganz heißen Chicks ab.

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 23 Oct 2023 15:41:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lasst ihr euch mal von euren alphas maskulinen Schlangenbeschwörern coachen. Wenn es Menschen gibt die auf andere suspekt wirken, dann Leute die sich von solchen Typen coachen lassen und auch noch öffentlich darüber reden. Bevor ich diesen antiintellektuellen Pillenquatschern Geld in den Rachen schiebe lese ich lieber nochmal Simone de Beauvoir oder Nancy Fraser. Wenn ich all den Frauen in meinem Umfeld mal mit Verstand zuhöre oder mit ihnen durch die Bars und Clubs ziehe wird mir absolut klar warum die Welt weniger Macker braucht anstatt noch mehr. Frauen haben Angst vor Männern. Vor einigen Jahren hätte ich das für ein zu pauschales Urteil gehalten. Heute weiß ich, dass diese Angst einfach nur berechtigt ist. Maskulinismuscoachs befeuern diesen miesen Sexismus nur noch zusätzlich. Schonmal daran gedacht einfach zu daten?

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?
Posted by [Nomadd](#) on Mon, 23 Oct 2023 19:53:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die harte kalte Realität:

<https://www.rnd.de/liebe-und-partnerschaft/tinder-manner-mit-glatze-haben-schlechtere-chancen-bei-frauen-64QA235CYRFJNIYCUKZOBTPQTI.html>

<https://www.welt.de/iconist/partnerschaft/article246159136/Dating-Hat-Christian-mit-oder-ohne-Haar-mehr-Erfolg-bei-Frauen.html>

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?
Posted by [Andree](#) on Tue, 24 Oct 2023 07:37:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

5HT2 schrieb am Mon, 23 October 2023 21:53 Die harte kalte Realität:

<https://www.rnd.de/liebe-und-partnerschaft/tinder-manner-mit-glatze-haben-schlechtere-chancen-bei-frauen-64QA235CYRFJNIYCUKZOBTPQTI.html>

<https://www.welt.de/iconist/partnerschaft/article246159136/Dating-Hat-Christian-mit-oder-ohne-Haar-mehr-Erfolg-bei-Frauen.html>

ar-mehr-Erfolg-bei-Frauen.html

Nicht nur privat, auch beruflich ist es von Vorteil attraktiv zu wirken. Beim Vorstellungsgespräch zum Beispiel. Den ganzen Aussagen "auf die inneren Werte kommt es an" zum Trotz.

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?

Posted by [HaartzIV](#) on Tue, 24 Oct 2023 16:16:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, ich oute mich: Ich nehme seit diesem Jahr hin und wieder mal eine Escort-Dame in Anspruch.

Wenn man unbedingt mal wieder ein paar vergnügliche Stunden mit einer Frau sucht, aber auf dem freien Markt nicht zum Zug kommt, dem würde ich das bedenkenlos empfehlen. Es gibt wirklich gute, niveauvolle Agenturen und es hat nicht im geringsten mit den "all you can fuck" billo Nutten Milieu zu tun, wo ich moralische Einwände hätte. Die älteren Escorts stehen beruflich oft mit beiden Beinen im Leben und die jüngeren sind zumindest Studentinnen und zu 90% deutscher Herkunft. Die Agenturen werden überwiegend selbst von Frauen geleitet. Voraussetzung neben der Kohle, ist grundlegend halt ein gepflegtes Erscheinungsbild und Höflichkeit, ob ihr jetzt NW1 oder NW7 seid - nevermind.

Und wenn ich die Kosten bedenke, die ich für die Haare seit Jahren aufwende (wohlmöglich auch noch HT) dann relativiert sich das sogar.

Wenn man bedenkt das es so etwas gibt, aber sich im Alltag Mädels im Bus ganz nach vorn setzen um ja keine flüchtigen Blicke zu ernten, weiß ich, wie kaputt unsere Gesellschaft mittlerweile dank etlicher Youtuber und Influencer ist. Das war vor ein paar Jahren noch nicht so.

Was andere Männer darüber denken, ist mir im übrigen scheiß egal. Sollen halt weiter extremen und kraftraubenden Aufwand für maximal durchschnittlich aussehende und semi-intelligente Frauen aufwenden.

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?

Posted by [Andree](#) on Tue, 24 Oct 2023 20:48:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HaartzIV schrieb am Tue, 24 October 2023 18:16So, ich oute mich: Ich nehme seit diesem Jahr hin und wieder mal eine Escort-Dame in Anspruch.

Wenn man unbedingt mal wieder ein paar vergnügliche Stunden mit einer Frau sucht, aber auf dem freien Markt nicht zum Zug kommt, dem würde ich das bedenkenlos empfehlen. Es gibt

wirklich gute, niveauvolle Agenturen und es hat nicht im geringsten mit den "all you can fuck" billo Nutten Milieu zu tun, wo ich moralische Einwände hätte. Die älteren Escorts stehen beruflich oft mit beiden Beinen im Leben und die jüngeren sind zumindest Studentinnen und zu 90% deutscher Herkunft. Die Agenturen werden überwiegend selbst von Frauen geleitet. Voraussetzung neben der Kohle, ist grundlegend halt ein gepflegtes Erscheinungsbild und Höflichkeit, ob ihr jetzt NW1 oder NW7 seid - nevermind.

Und wenn ich die Kosten bedenke, die ich für die Haare seit Jahren aufwende (wohlmöglich auch noch HT) dann relativiert sich das sogar.

Wenn man bedenkt das es so etwas gibt, aber sich im Alltag Mädels im Bus ganz nach vorn setzen um ja keine flüchtigen Blicke zu ernten, weiß ich, wie kaputt unsere Gesellschaft mittlerweile dank etlicher Youtuber und Influencer ist. Das war vor ein paar Jahren noch nicht so.

Was andere Männer darüber denken, ist mir im übrigen scheiß egal. Sollen halt weiter extremen und kraftraubenden Aufwand für maximal durchschnittlich aussehende und semi-intelligente Frauen aufwenden.

Absolut in Ordnung wenn du solche Dienstleistungen, warum auch immer, im Anspruch nimmst.

Es ist sowieso eine Illusion, dass wenn Mann sich extrem ins Zeug legt nur um bei Frauen anzukommen damit langfristig auch erfolgreich ist. Spätestens wenn eine Beziehung intensiver wird kann man die Illusion nicht mehr aufrecht erhalten und man fängt bei der nächsten vorn vorne wieder an.

In zehn Wochen laufen die Leute wieder in Scharen ins Gym und weil die meisten sich selbst etwas vormachen sind nach einem Jahr 95% nicht mehr dabei. Genau so verhält es sich wenn man Frauen vorspielt jemand zu sein der Mann nicht ist, weil man glaubt so sein zu müssen um eine Chance zu haben. Es funktioniert nur anfangs.

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?
Posted by [menker](#) on Wed, 25 Oct 2023 14:34:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie kann man denn optisch mehr aus sich rausholen wenn man schon Haarausfall hat ?

Geld hätte ich genug, was kann man alles machen um sich optisch als Mann zu verbessern für Frauen

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?

Posted by [menker](#) on Wed, 25 Oct 2023 14:51:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

menker schrieb am Wed, 25 October 2023 16:34 wie kann man denn optisch mehr aus sich rausholen wenn man schon Haarausfall hat

?

Geld hätte ich genug, was kann man alles machen um sich optisch als Mann zu verbessern für Frauen

???

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?

Posted by [MatteStattPlatte](#) on Wed, 25 Oct 2023 21:06:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

menker schrieb am Wed, 25 October 2023 16:34 Geld hätte ich genug, was kann man alles machen um sich optisch als Mann zu verbessern für Frauen

Brauchst Du gar nicht, es gibt auch genug Frauen, die nur High Life wollen. Ein großer Geldsack wirkt wie ein Magnet.

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?

Posted by [Icetea](#) on Thu, 26 Oct 2023 06:26:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

menker schrieb am Wed, 25 October 2023 16:34 wie kann man denn optisch mehr aus sich rausholen wenn man schon Haarausfall hat

?

Geld hätte ich genug, was kann man alles machen um sich optisch als Mann zu verbessern für Frauen

Ne haartransplantation und vorher durch Medikation HA stabilisieren-> mit nw evtl verbunden

Sonstige Sachen im Gesicht verbessern was unästhetisch wirkt. Dazu kannst in gewissen Foren Bilder hochladen die dir dann Tipps geben was man ändern kann.

Sport+ Ernährung+ gesunder Lifestyle

Oder eben nichts verändern und nen Mädels nehmen die auf deinem Level ist und/oder millionär werden

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?

Posted by [Piotr](#) on Thu, 26 Oct 2023 07:49:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Mon, 23 October 2023 17:41 Lasst ihr euch mal von euren alphas maskulinen Schlangenbeschwörern choachen.

Wenn es Menschen gibt die auf andere suspekt wirken, dann Leute die sich von solchen Typen choachen lassen und auch noch öffentlich darüber reden. Bevor ich diesen antiintellektuellen Pillenquatschern Geld in den Rachen schiebe lese ich lieber nochmal Simone de Beauvoir oder Nancy Fraser.

Wenn ich all den Frauen in meinem Umfeld mal mit Verstand zuhöre oder mit ihnen durch die Bars und Clubs ziehe wird mir absolut klar warum die Welt weniger Macker braucht anstatt noch mehr. Frauen haben Angst vor Männern. Vor einigen Jahren hätte ich das für ein zu pauschales Urteil gehalten. Heute weiß ich, dass diese Angst einfach nur berechtigt ist. Maskulismuscoachs befeuern diesen miesen Sexismus nur noch zusätzlich.

Schonmal daran gedacht einfach zu daten?

Es geht in erster Linie darum, kein Niceguy/Pleaser zu sein. Lies doch mal das Buch "No more Mr. Niceguy" von Robert Glover. Der gute Mann ist übrigens Psychologe, also nix von wegen "weit hergeholt" etc.

Wenn man so erzogen wurde, es ständig allen anderen recht machen zu wollen dann schadet es sicher nicht sich solchen Input reinzuziehen. Denn dann lernt man, sich auch um sich und seine eigenen Interessen und auch Grenzen zu kümmern und auch dafür einzustehen.

Gerade in einer Beziehung. Wenn du das sowieso kannst, dann Glückwunsch! Die meisten lassen sich von Frauen halt dominieren (nehme ich mich nicht aus). Wenn man eine gute Frau findet die mit sich im Reinen ist wird sie das nicht extrem betreiben aber die klassischen "Zicken", die mit sich und allem unzufrieden sind und das an anderen (auch dem Partner) auslassen, kennt man ja. Und wenn es nur aus Komödien etc. ist. Genau hier braucht man halt dann Selbstbewusstsein.

Daten hab ich aktuell nicht nötig, da glücklich verheiratet. Aber ich mache Persönlichkeitsentwicklung sicher nicht von meinem Beziehungsstatus abhängig.

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?

Posted by [krx](#) on Thu, 26 Oct 2023 07:52:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Piotr schrieb am Thu, 26 October 2023 09:49 Knorkell schrieb am Mon, 23 October 2023 17:41 Lasst ihr euch mal von euren alphas maskulinen Schlangenbeschwörern choachen.

Wenn es Menschen gibt die auf andere suspekt wirken, dann Leute die sich von solchen Typen choachen lassen und auch noch öffentlich darüber reden. Bevor ich diesen antiintellektuellen Pillenquatschern Geld in den Rachen schiebe lese ich lieber nochmal Simone de Beauvoir oder Nancy Fraser.

Wenn ich all den Frauen in meinem Umfeld mal mit Verstand zuhöre oder mit ihnen durch die Bars und Clubs ziehe wird mir absolut klar warum die Welt weniger Macker braucht anstatt noch mehr. Frauen haben Angst vor Männern. Vor einigen Jahren hätte ich das für ein zu pauschales Urteil gehalten. Heute weiß ich, dass diese Angst einfach nur berechtigt ist. Maskulismuscoachs befeuern diesen miesen Sexismus nur noch zusätzlich.

Schonmal daran gedacht einfach zu daten?

Es geht in erster Linie darum, kein Niceguy/Pleaser zu sein. Lies doch mal das Buch "No more Mr. Niceguy" von Robert Glover. Der gute Mann ist übrigens Psychologe, also nix von wegen "weit hergeholt" etc.

Wenn man so erzogen wurde, es ständig allen anderen recht machen zu wollen dann schadet es sicher nicht sich solchen Input reinzuziehen. Denn dann lernt man, sich auch um sich und seine eigenen Interessen und auch Grenzen zu kümmern und auch dafür einzustehen. Wenn du das sowieso kannst, dann Glückwunsch!

Daten hab ich aktuell nicht nötig, da glücklich verheiratet. Aber ich mache Persönlichkeitsentwicklung sicher nicht von meinem Beziehungsstatus abhängig.

No more Mr. Nice guy, der nur anleitet wie man zu seinen Bedürfnissen steht und RP sind zwei komplett verschiedene paar Schuhe.

Aber No more Mr. Nice Guy ist sehr zu empfehlen.

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?

Posted by [lcetea](#) on Thu, 26 Oct 2023 08:00:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krx schrieb am Thu, 26 October 2023 09:52Piotr schrieb am Thu, 26 October 2023 09:49Knorkell schrieb am Mon, 23 October 2023 17:41Lasst ihr euch mal von euren alphas maskulinen Schlangenbeschwörern choachen.

Wenn es Menschen gibt die auf andere suspekt wirken, dann Leute die sich von solchen Typen choachen lassen und auch noch öffentlich darüber reden. Bevor ich diesen antiintellektuellen Pillenquatschern Geld in den Rachen schiebe lese ich lieber nochmal Simone de Beauvoir oder Nancy Fraser.

Wenn ich all den Frauen in meinem Umfeld mal mit Verstand zuhöre oder mit ihnen durch die Bars und Clubs ziehe wird mir absolut klar warum die Welt weniger Macker braucht anstatt noch mehr. Frauen haben Angst vor Männern. Vor einigen Jahren hätte ich das für ein zu pauschales Urteil gehalten. Heute weiß ich, dass diese Angst einfach nur berechtigt ist. Maskulinismuscoachs befeuern diesen miesen Sexismus nur noch zusätzlich.

Schonmal daran gedacht einfach zu daten?

Es geht in erster Linie darum, kein Niceguy/Pleaser zu sein. Lies doch mal das Buch "No more Mr. Niceguy" von Robert Glover. Der gute Mann ist übrigens Psychologe, also nix von wegen "weit hergeholt" etc.

Wenn man so erzogen wurde, es ständig allen anderen recht machen zu wollen dann schadet es sicher nicht sich solchen Input reinzuziehen. Denn dann lernt man, sich auch um sich und seine eigenen Interessen und auch Grenzen zu kümmern und auch dafür einzustehen. Wenn du das sowieso kannst, dann Glückwunsch!

Daten hab ich aktuell nicht nötig, da glücklich verheiratet. Aber ich mache Persönlichkeitsentwicklung sicher nicht von meinem Beziehungsstatus abhängig.

No more Mr. Nice guy, der nur anleitet wie man zu seinen Bedürfnissen steht und RP sind zwei

komplett verschiedene paar Schuhe.

Aber No more Mr. Nice Guy ist sehr zu empfehlen.

Habe ich auch gelesen, typisches Pickup Zeug wobei das tatsächlich noch eins der besten ist da es auch in allen Aspekten anwendbar ist. Aber ihm geht es um den Erfolg bei Mädels. Und da helfen eben Bücher, die einem lehren ein gesundes Selbstbewusstsein und Selbstwertgefühl zu haben kaum etwas, außer natürlich in längerfristigen Beziehungen. Wenns ihm aber darum geht jetzt mal nen Mädels zu haben und mit ihr Spaß zu haben auch kurzfristig dann sollte er sich mehr Gedanken darum machen, was er noch in seinem Style und Gesicht zb verändern kann. Dem Mädels auf Tinder ist es scheiss egal, was fürn Selbstwertgefühl du hast wenn du optisch ihr nicht genügt. Ist ne bittere Pille aber nun mal die Realität. Es kommt also auch drauf an was er sich wünscht, langfristige Beziehung/Ehe/Kinder oder eben momentan einfach paar schöne sexuelle Erfahrungen.

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?

Posted by [Piotr](#) on Thu, 26 Oct 2023 08:01:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krx schrieb am Thu, 26 October 2023 09:52Piotr schrieb am Thu, 26 October 2023 09:49Knorkell schrieb am Mon, 23 October 2023 17:41Lasst ihr euch mal von euren alphas maskulinen Schlangenbeschwörern coachen.

Wenn es Menschen gibt die auf andere suspekt wirken, dann Leute die sich von solchen Typen coachen lassen und auch noch öffentlich darüber reden. Bevor ich diesen antiintellektuellen Pillenquatschern Geld in den Rachen schiebe lese ich lieber nochmal Simone de Beauvoir oder Nancy Fraser.

Wenn ich all den Frauen in meinem Umfeld mal mit Verstand zuhöre oder mit ihnen durch die Bars und Clubs ziehe wird mir absolut klar warum die Welt weniger Macker braucht anstatt noch mehr. Frauen haben Angst vor Männern. Vor einigen Jahren hätte ich das für ein zu pauschales Urteil gehalten. Heute weiß ich, dass diese Angst einfach nur berechtigt ist. Maskulinismuscoachs befeuern diesen miesen Sexismus nur noch zusätzlich.

Schonmal daran gedacht einfach zu daten?

Es geht in erster Linie darum, kein Niceguy/Pleaser zu sein. Lies doch mal das Buch "No more Mr. Niceguy" von Robert Glover. Der gute Mann ist übrigens Psychologe, also nix von wegen "weit hergeholt" etc.

Wenn man so erzogen wurde, es ständig allen anderen recht machen zu wollen dann schadet es sicher nicht sich solchen Input reinzuziehen. Denn dann lernt man, sich auch um sich und seine eigenen Interessen und auch Grenzen zu kümmern und auch dafür einzustehen. Wenn du das sowieso kannst, dann Glückwunsch!

Daten hab ich aktuell nicht nötig, da glücklich verheiratet. Aber ich mache Persönlichkeitsentwicklung sicher nicht von meinem Beziehungsstatus abhängig.

No more Mr. Nice guy, der nur anleitet wie man zu seinen Bedürfnissen steht und RP sind zwei komplett verschiedene paar Schuhe.

Aber No more Mr. Nice Guy ist sehr zu empfehlen.

Ich habe weiter oben schon mal geschrieben dass ich Red Pill nur über diesen einen Coach kenne. Wenn er sich das "zurechtlegt", kann das gut sein. Habe mich mit der Thematik anderweitig noch nicht beschäftigt. Besagter Coach redet halt öfter auch mal von Büchern wie No more Mr. Niceguy, the rational Male von Rolo Tomassi und the tactical guide to women von Shawn T. Smith. Keine Ahnung ob das jetzt typische Red Pill Bücher sind. Hab mit dem Tactical Guide bereits angefangen, komme aber aufgrund von Zeitmangel nicht dazu weiterzulesen. Aber No more Mr. Niceguy hat mir teilweise sehr die Augen geöffnet weil ich mich oft selbst in meinem Verhalten wiedererkannt hab, wie im Buch beschrieben.

Das, was Knorkell beschreibt ist toxische Männlichkeit und ich denke jeder normal denkende, vernünftige Mann, der mit sich halbwegs im Reinen ist, findet so ein Verhalten ziemlich krank. Das hat auch nix mit Alpha Verhalten zu tun. Coaches, die sowas vermitteln, sind definitiv nicht ganz sauber in der Birne.

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?
Posted by [Piotr](#) on Thu, 26 Oct 2023 08:05:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Icetea schrieb am Thu, 26 October 2023 10:00

Habe ich auch gelesen, typisches Pickup Zeug wobei das tatsächlich noch eins der besten ist da es auch in allen Aspekten anwendbar ist. Aber ihm geht es um den Erfolg bei Mädels. Und da helfen eben Bücher, die einem lehren ein gesundes Selbstbewusstsein und Selbstwertgefühl zu haben kaum etwas, außer natürlich in längerfristigen Beziehungen. Wenns ihm aber darum geht jetzt mal nen Mädels zu haben und mit ihr Spaß zu haben auch kurzfristig dann sollte er sich mehr Gedanken darum machen, was er noch in seinem Style und Gesicht zb verändern kann. Dem Mädels auf Tinder ist es scheiss egal, was fürn Selbstwertgefühl du hast wenn du optisch ihr nicht genügt. Ist ne bittere Pille aber nun mal die Realität. Es kommt also auch drauf an was er sich wünscht, langfristige Beziehung/Ehe/Kinder oder eben momentan einfach paar schöne sexuelle Erfahrungen. Jup, stimme ich dir zu. Optik ist nicht unwichtig, gerade wenns nur um den Spaß gehen soll.

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?
Posted by [menker](#) on Thu, 26 Oct 2023 08:08:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dann schreibt mir stichpunktartig auf wie man seine Optik verbessern kann!

-
-
-

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?

Posted by [Piotr](#) on Thu, 26 Oct 2023 08:31:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was genau willst da jetzt hören? Ohne zu wissen wie du aussiehst ist das ziemlich schwierig. Gepflegter, kurzer Bart (max. 5mm), gerade und saubere Zähne, schöne Haut, gute Frisur oder sauber rasierte Glatze... An deinen Proportionen kannst eh nix ändern außer du legst dich unters Messer.

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?

Posted by [Icetea](#) on Thu, 26 Oct 2023 12:11:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

menker schrieb am Thu, 26 October 2023 10:08dann schreibt mir stichpunktartig auf wie man seine Optik verbessern kann!

-
-
-

Was wirklich bringt ist ein Bild von deinem Gesicht in einem dafür geeigneten Forum (Looksmaxing Forum) hochzuladen und es von Blackpillern bewerten zu lassen bzw dort bekommst dann schon Anhaltspunkte welche Dinge zumindest nicht optimal sind und man verbessern könnte, wenn man denn möchte. Da gibt's auch paar Nerds und Freaks also natürlich alles auch gegen checken und nicht blind übernehmen. Wie bei allem im Leben. Hier so allgemeine Tipps bringen überhaupt nichts wenn es vllt an was ganz speziellem bei dir liegt. Weiß ja auch nicht ob deine jetzige Frisur, Bart usw modisch ist und zu deinem Gesicht passt. Das geht nur wie oben beschrieben oder du hast paar Kumpels im Umfeld die sich da auskennen.

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?

Posted by [HaartzIV](#) on Thu, 26 Oct 2023 12:28:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Icetea schrieb am Thu, 26 October 2023 14:11menker schrieb am Thu, 26 October 2023 10:08dann schreibt mir stichpunktartig auf wie man seine Optik verbessern kann!

-
-
-

Was wirklich bringt ist ein Bild von deinem Gesicht in einem dafür geeigneten Forum (Looksmaxing Forum) hochzuladen und es von Blackpillern bewerten zu lassen bzw dort bekommst dann schon Anhaltspunkte welche Dinge zumindest nicht optimal sind und man verbessern könnte, wenn man denn möchte. Da gibt's auch paar Nerds und Freaks also natürlich alles auch gegen checken und nicht blind übernehmen. Wie bei allem im Leben. Hier so allgemeine Tipps bringen überhaupt nichts wenn es vllt an was ganz speziellem bei dir liegt. Weiß ja auch nicht ob deine jetzige Frisur, Bart usw modisch ist und zu deinem Gesicht passt. Das geht nur wie oben beschrieben oder du hast paar Kumpels im Umfeld die sich da

auskennen.

Oder man geht besser gleich zum Chirurgen und lässt sich professionell beraten..... Die sagen dir zwar nicht eiskalt dass das ein oder andere unattraktiv ist, aber was man optimieren kann/sollte. Und die wollen halt auch Geld verdienen.

Meine jawline z.B hatte ich damals garnicht angesprochen und von der war sie begeistert, was mir nie bewusst war(steigert nochmal das Selbstwertgefühl wenn das eine richtig Hübsche Ärztin unaufgefordert bemerkt) . Aber ihr fielen sofort meine schmalen Wangen/gesichtsmitte auf und das kann man unterspritzen.

Große Nasen solange sie keinen Buckel/Hacken haben, sind bei Männern jetzt auch nicht zwingend nachteilhaft.

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?
Posted by [lcetea](#) on Thu, 26 Oct 2023 12:43:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HaartzIV schrieb am Thu, 26 October 2023 14:28lcetea schrieb am Thu, 26 October 2023 14:11menker schrieb am Thu, 26 October 2023 10:08dann schreibt mir stichpunktartig auf wie man seine Optik verbessern kann!

-
-
-

Was wirklich bringt ist ein Bild von deinem Gesicht in einem dafür geeigneten Forum (Looksmxing Forum) hochzuladen und es von Blackpillern bewerten zu lassen bzw dort bekommst dann schon Anhaltspunkte welche Dinge zumindest nicht optimal sind und man verbessern könnte, wenn man denn möchte. Da gibt's auch paar Nerds und Freaks also natürlich alles auch gegen checken und nicht blind übernehmen. Wie bei allem im Leben. Hier so allgemeine Tipps bringen überhaupt nichts wenn es vllt an was ganz speziellem bei dir liegt. Weiß ja auch nicht ob deine jetzige Frisur, Bart usw modisch ist und zu deinem Gesicht passt. Das geht nur wie oben beschrieben oder du hast paar Kumpels im Umfeld die sich da auskennen.

Oder man geht besser gleich zum Chirurgen und lässt sich professionell beraten..... Die sagen dir zwar nicht eiskalt dass das ein oder andere unattraktiv ist, aber was man optimieren kann/sollte. Und die wollen halt auch Geld verdienen.

Meine jawline z.B hatte ich damals garnicht angesprochen und von der war sie begeistert, was mir nie bewusst war. Aber ihr fielen sofort meine schmalen Wangen/gesichtsmitte auf und das kann man unterspritzen.

Große Nasen solange sie keinen Buckel/Hacken haben, sind bei Männern jetzt auch nicht zwingend nachteilhaft.

Das sollte erst der zweite Schritt sein. Was ich gelernt habe: Am besten man erkennt selbst oder durch Hilfe was man ganz konkret verändern will und geht damit dann zum Chirurgen. Man muss wirklich verstehen, was wie auf andere ästhetische wirkt und warum. Und das lernt man in der Blackpill wie sonst nirgends.

Erst dann zum Chirurgen mit den konkreten Wünschen/Ideen. Der kann dann sagen was möglich ist technisch und was nicht. Und eventuell auch noch Sachen verbessern/verändern was man nicht auf dem Schirm hatte und rausgefunden hat. Aber oft sehen die Chirurgen auch nicht alles bzw haben alles auf dem Schirm und deswegen sollte man erst den ersten Schritt machen. Umso besser das Gesicht bereits ist desto schwerer wird natürlich auch noch etwas zu verbessern. Von ner 7 auf ne 9 zu kommen ist fast unmöglich. Von ner 4 auf ne 7 aber relativ einfach da dann meist paar Sachen gravierend ins Auge fallen die man leicht sieht und beheben kann (wie ne schiefe Nase, Zähne oder einfach Übergewicht)

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?
Posted by [menker](#) on Thu, 26 Oct 2023 12:48:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich habe mehrere Problemfelder

1. Trotz Blaaching aller paar Jahre werde mein Zähne schell Gelb durch Kaffee, ausserdem bin ich durch Haarausfall gezwungen jeden Tag Grünen Tee zu trinken wo die Zähne nicht mehr schön weiss sind

2. Ich habe eine rundliches aufgedunsenes Geischt und kein Makantes attraktives Geischt. 1.90m 100kg

3. Ich habe tiefe Aknenarben und Falten im Gesicht die auch durch eine Co2 Laserbehandlung nicht besser wurden

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?
Posted by [lcetea](#) on Thu, 26 Oct 2023 13:09:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1. Grüner Tee bringt nichts bei Haarausfall. Fin/dut/Minox/Ru können helfen
2. Bist du ein Muskelmonster? Wenn nicht dann ordentlich abspecken. Größe ist sehr gut. Schau dass auf 9-12% Körperfettanteil kommst.
3. kenne ich habe ich auch. Schau mal im Internet was für Narben du hast: Rolling scars, boxcar scars oder icepick scars. Die meisten haben Rolling und Boxcar. Vorallem bei Rolling scars ist der

Weg too go Subzision zusammen mit nem Filler wie Hyaluronsäure oder Sculptra.

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?
Posted by [Piotr](#) on Fri, 27 Oct 2023 06:17:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Übrigens Leute... Der Troll ist back. Hab mir doch von Anfang an gedacht dass mir diese Art zu Schreiben vom Threadersteller irgendwie bekannt vor kommt...

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/38178/0/0/>

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?
Posted by [Nomadd](#) on Fri, 27 Oct 2023 18:28:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

menker schrieb am Wed, 25 October 2023 16:34 wie kann man denn optisch mehr aus sich rausholen wenn man schon Haarausfall hat ?

Geld hätte ich genug, was kann man alles machen um sich optisch als Mann zu verbessern für Frauen
MuckiBude.

Beinverlängerung falls zu klein.

Haartransplantation falls zu glatzköpfig.

Kieferimplantate falls zu rundes Gesicht + buccal fat removal.

Stimm-OP.

gute Klamotten. Gutes Auto. Immobilie.

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?
Posted by [Piotr](#) on Fri, 03 Nov 2023 17:19:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

https://www.zeit.de/2023/46/tiktok-bonesmashing-trend-maenner-wangenknochen?utm_medium=sm&utm_referrer=facebook&utm_campaign=ref&wt_zmc=sm.int.zonaudev.facebook.ref.zeitde.re dpost_zon.link .sf&utm_source=facebook_zonaudev_int&utm_content=zeitde_redpost_zon_link_sf&utm_term=facebook_zonaudev_int

Passt hier perfekt rein.

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?
Posted by [HaartzIV](#) on Fri, 03 Nov 2023 19:09:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Piotr schrieb am Fri, 03 November 2023 18:19
https://www.zeit.de/2023/46/tiktok-bonesmashing-trend-maenner-wangenknochen?utm_medium=sm&utm_referrer=facebook&utm_campaign=ref&wt_zmc=sm.int.zonaudev.facebook.ref.zeitde.re dpost_zon.link .sf&utm_source=facebook_zonaudev_int&utm_content=zeitde_redpost_zon_link_sf&utm_term=facebook_zonaudev_int

Passt hier perfekt rein.
Wird wortwörtlich immer behämmerter. Aber wenn die werten Weibchen immer absurdere Ansprüche stellen, kommt so etwas wohl raus.

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?
Posted by [MatteStattPlatte](#) on Sat, 04 Nov 2023 06:32:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn ein Alpha-Mann durch die Straße geht...

<https://www.youtube.com/shorts/1VgS1uteA44>

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?
Posted by [mike.](#) on Sat, 04 Nov 2023 11:15:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Piotr schrieb am Fri, 03 November 2023 18:19
https://www.zeit.de/2023/46/tiktok-bonesmashing-trend-maenner-wangenknochen?utm_medium=sm&utm_referrer=facebook&utm_campaign=ref&wt_zmc=sm.int.zonaudev.facebook.ref.zeitde.re dpost_zon.link .sf&utm_source=facebook_zonaudev_int&utm_content=zeitde_redpost_zon_link_sf&utm_term=facebook_zonaudev_int

Passt hier perfekt rein.

Um Knochen zu beanspruchen und den Abbau zu verhindern oder leicht weiter Ausprägen zu lassen gibt es eine schonendere Methode...

Vibration.

Das kann man vllt ausprobieren... Da gibt es sogar Studien darüber und Therapeutische

Maßnahmen.

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?
Posted by [mike](#) on Sat, 04 Nov 2023 11:19:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

https://www.google.com/search?q=vibration+knochenheilung&oq=Vibrationknocjrn&gs_lcrp=EgZjaHJvbWUqCQgBEAAYDRiABDIGCAAQRRg5MgkIARAAGA0YgATSaQg1NTk0ajBqN6gCALACAA&client=ms-android-google&sourceid=chrome-mobile&ie=UTF-8

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?
Posted by [Piotr](#) on Sat, 04 Nov 2023 16:50:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MatteStattPlatte schrieb am Sat, 04 November 2023 07:32 Wenn ein Alpha-Mann durch die Straße geht...

<https://www.youtube.com/shorts/1VgS1uteA44>

Was für ein Müll ? erstens glaub ich ja dass das gestellt ist (ist jetzt keine große Kunst ein paar Leute anzuheuern, die erstaunt glotzen wenn der Typ entgegen läuft...)
Sollte das nicht gestellt sein: er ist halt ziemlich groß und schaut schon gut aus, mag sein dass da ein paar Mädels glotzen. Aber was sollen wir jetzt mit dem Video anfangen? Wieso konsumiert ihr diesen Schrott? Wollt ihr euch das letzte bisschen eures positives Selbstwertgefühls noch gar kaputt machen, weil ihr nicht so ein vermeintlicher "Alpha" seid? Verschwendete Lebenszeit so ein Mist. Wie Social Media allgemein halt (allen voran Insta und Tiktok)

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?
Posted by [HaartzIV](#) on Sat, 04 Nov 2023 18:44:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Piotr schrieb am Sat, 04 November 2023 17:50 MatteStattPlatte schrieb am Sat, 04 November 2023 07:32 Wenn ein Alpha-Mann durch die Straße geht...

<https://www.youtube.com/shorts/1VgS1uteA44>

Was für ein Müll ? erstens glaub ich ja dass das gestellt ist (ist jetzt keine große Kunst ein paar Leute anzuheuern, die erstaunt glotzen wenn der Typ entgegen läuft...)
Sollte das nicht gestellt sein: er ist halt ziemlich groß und schaut schon gut aus, mag sein dass da ein paar Mädels glotzen. Aber was sollen wir jetzt mit dem Video anfangen? Wieso konsumiert ihr diesen Schrott? Wollt ihr euch das letzte bisschen eures positives

Selbstwertgefühls noch gar kaputt machen, weil ihr nicht so ein vermeintlicher "Alpha" seid? Verschwendete Lebenszeit so ein Mist. Wie Social Media allgemein halt (allen voran Insta und Tiktok)

Da hätte auch ein total exzentrischer Vogel durch die Menge laufen können und die Leute hätten trotzdem gglotzt.

Der sucht halt Aufmerksamkeit, aber ob die sich jetzt überwiegend positiv äußert, sei mal dahin gestellt.

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?
Posted by [Piotr](#) on Sat, 04 Nov 2023 21:33:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin der Meinung dass normalerweise gar keiner glotzt weil den Leuten sowas scheißegal ist. Glaube Pilos wars, der erst letztens ein Video gepostet hat von einem Experiment, bei dem Menschen in der Fußgängerzone interviewt wurden und während des Interviews wurde der Reporter ausgetauscht. Die wenigsten haben das geschnallt. Und genau so läuft es auch in der Realität ab. Zumindest im Alltag. Im Club etc., wo es in erster Linie darum geht jemanden kennenzulernen (für was auch immer: Beziehung, F+, etc.), mag das wieder anders sein.

Ich hab mir vor nem halben Jahr ziemlich ordentlich den Kopf gestoßen mit offener Wunde. An dieser Stelle sind die Pigmente meiner SMP nun weg, ist ein heller Fleck (so groß wie ca. ein 5-Cent-Stück). Mir fällt das jeden Tag auf im. Spiegel. Einer anderen Person ist noch nie etwas aufgefallen.

Das ist zwar nur ein kleines Detail aber ich will darauf hinaus dass sich viele Leute hier im Forum wegen den kleinsten Kleinigkeiten den Kopf zerbrechen und im Endeffekt wird das kein Mensch bemerken. Eigenwahrnehmung != Fremdwahrnehmung.

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?
Posted by [Nomadd](#) on Sun, 05 Nov 2023 15:19:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MatteStattPlatte schrieb am Sat, 04 November 2023 07:32Wenn ein Alpha-Mann durch die Straße geht...

<https://www.youtube.com/shorts/1VgS1uteA44>
"It's not about the looks, it's all about his character...." :lol:

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?
Posted by [menker](#) on Tue, 07 Nov 2023 17:00:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich war heute in einer fremden Kleinstadt nahe Leipzig mit ca 20000 Einwohner

Auch dort liefen viele Hübsche Mädels rum,manche schauten auch von weitem
aber 5 m bevor wir uns kreuzten bekam ich einen Tunnelblick von allen.

Weil von nahen sieht man meine nicht perfekte Haut,die grobporig und Aknenarben besitzt
die Geheimratsecken sehen sie auch

Ich will endlich Frauen auf der Strasse ansprechen aber ohne Aufmerksamkeitszeichen macht das
kein Sinn

Gegen die Haare nehme ich alle 2 Tage Fin

gegen meinen narbige Gesichtshaut hatte ich damals 2 Co2 Laserbehandlungen die nicht viel
brachten

Wenn ich eine glatte frische Haut hätte wäre ich sicher Erfolgreich bei Frauen

was kann ich noch machen?

Meine Ziel sind mlte 20 jährige Frauen auf der Strasse anzusprechen und zu verführen

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?

Posted by [menker](#) on Tue, 07 Nov 2023 18:23:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

menker schrieb am Tue, 07 November 2023 18:00ich war heute in einer fremden Kleinstadt nahe
Leipzig mit ca 20000 Einwohner

Auch dort liefen viele Hübsche Mädels rum,manche schauten auch von weitem
aber 5 m bevor wir uns kreuzten bekam ich einen Tunnelblick von allen.

Weil von nahen sieht man meine nicht perfekte Haut,die grobporig und Aknenarben besitzt
die Geheimratsecken sehen sie auch

Ich will endlich Frauen auf der Strasse ansprechen aber ohne Aufmerksamkeitszeichen macht das
kein Sinn

Gegen die Haare nehme ich alle 2 Tage Fin

gegen meinen narbige Gesichtshaut hatte ich damals 2 Co2 Laserbehandlungen die nicht viel
brachten

Wenn ich eine glatte frische Haut hätte wäre ich sicher Erfolgreich bei Frauen

was kann ich noch machen?

Meine Ziel sind mlitte 20 jährige Frauen auf der Strasse anzusprechen und zu verführen

Meinungen dazu?

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?
Posted by [lcetea](#) on Tue, 07 Nov 2023 19:10:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zu geheimratsecken: Haartransplantation Wenn HA mit dem Fin stabil ist
Zu Aknenarben: hatte ich ja schon geschrieben kommt vorallem auf die Art von Aknenarben an.
Wenn du rolling scars hast auf jeden Fall Subzision 3-4mal mit Filler wie Hyaluronsäure oder Sculptra. Danach eventuell nen full ablativen Co2 Laser (kein fraktionierter co2 Laser) mit Downtime von 2 Wochen. Sprich mit nem Hautarzt am besten.

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?
Posted by [menker](#) on Wed, 08 Nov 2023 07:07:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eine fraxel co2 laser hilft bei tiefen narben wie bei mir leider nicht genaujso wie ein TCA Peeling

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?
Posted by [lcetea](#) on Wed, 08 Nov 2023 10:27:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kannst du nicht lesen?

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?
Posted by [menker](#) on Wed, 08 Nov 2023 14:41:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich kann lesen
aber ich sagte ich machte schon mehrere Co2 Behandlungen

Ausserden will ich jetzt Erfolg mit Frauen und nicht in 1 Jahr

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?
Posted by [krx](#) on Wed, 08 Nov 2023 15:04:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Akzeptieren, dass nicht jeder 20 jährige Frauen auf der Strasse ansprechen und dann flachlegen kann.

Du hast genauesolche Beiträge auch schon zu Hauf im Pickupforum verfasst - du bist Mitte 30 (?), dann verhalt dich auch so.

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?
Posted by [menker](#) on Wed, 08 Nov 2023 15:08:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mitte bis ende 20 würde ja reichen,aber mit meinen Aussehen bekomme ich halt von keiner Aufmerksamkeit bzw null Signale

Tinder 0 Matches, auf der Strasse null Blicke auch keine von nicht so attraktiven Frauen in der Bahn ,auf der Strasse etc bekomme ich null Blicke..

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?
Posted by [menker](#) on Wed, 08 Nov 2023 15:24:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lcetea schrieb am Tue, 07 November 2023 20:10Zu geheimratsecken: Haartransplantation Wenn HA mit dem Fin stabil ist
Zu Aknenarben: hatte ich ja schon geschrieben kommt vorallem auf die Art von Aknenarben an. Wenn du rolling scars hast auf jeden Fall Subzision 3-4mal mit Filler wie Hyaluronsäure oder Sculptra. Danach eventuell nen full ablativen Co2 Laser (kein fraktionierter co2 Laser) mit Downtime von 2 Wochen. Sprich mit nem Hautarzt am besten.
ich hatte damals bei den besten Hautarzt der Grosstadt 2 mal eine Co2 Laserbehandlung Full Face
meien Haut sieht immer noch narbig und alt aus,und nicht wie sonst bei einen Mann in meinen Alter..

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?

Posted by [Icetea](#) on Wed, 08 Nov 2023 15:27:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

menker schrieb am Wed, 08 November 2023 15:41 ich kann lesen
aber ich sagte ich machte schon mehrere Co2 Behandlungen

Ausserden will ich jetzt Erfolg mit Frauen und nicht in 1 Jahr
Fraxel ist ein fraktionierter Co2 laser ich schrieb abse explizit kein fraktionierter sondern full
ablativer co2 laser....und eben subzision mit filler

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?

Posted by [krx](#) on Wed, 08 Nov 2023 15:31:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

menker schrieb am Wed, 08 November 2023 16:08 mitte bis ende 20 würde ja reichen, aber mit
meinen Aussehen bekomme ich halt von keiner Aufmerksamkeit
bzw null Signale

Tinder 0 Matches, auf der Strasse null Blicke auch keine von nicht so attraktiven Frauen

in der Bahn ,auf der Strasse etc bekomme ich null Blicke..

Meine Fresse, das geht den meisten Männern so. Du heulst seit Jahren in diversen Foren rum.

Siehst halt nicht gut aus (wenn dem überhaupt so ist) die Welt geht davon auch nicht unter. Ist
kacke ja, und man kann sich optimieren. Aber die Hülle mal zu füllen wäre doch ein Ansatz.

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?

Posted by [menker](#) on Wed, 08 Nov 2023 15:35:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich schreibe hier mal meine Körperpflegeroutine auf, vlt kann man da noch was verbessern bzw
vlt bin ich den

Frauen auf der Strasse nicht gepflegt genug

2 mal am Tag

- Zähne putzen + die Zunge
- Listerine Mundwasser benutzen
- Gesicht mit Cleanser reinigen
- Haare 1 mal am Tag mit Alpecin waschen
- jeden Tag duschen mit Duschdas Shampoo
- aller 3 tage rasieren , 1 mal die Wochen Nägel schneiden

Was zu verbessern dabei???????

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?
Posted by [krx](#) on Wed, 08 Nov 2023 15:51:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

menker schrieb am Wed, 08 November 2023 16:35ich schreibe hier mal meine Körperpflegeroutine auf,vlt kann man da noch was verbessern bzw vlt bin ich den Frauen auf der Strasse nicht gepflegt genug

2 mal am Tag

- Zähne putzen + die Zunge
- Listerine Mundwasser benutzen
- Gesicht mit Cleanser reinigen
- Haare 1 mal am Tag mit Alpecin waschen
- jeden Tag duschen mit Duschdas Shampoo
- aller 3 tage rasieren ,1 mal die Wochen Nägel schneiden

Was zu verbessern dabei???????

Kann man den Thread schließen? Danke

Subject: Aw: trotz haarausfall frauen bekommen?
Posted by [ferdo](#) on Wed, 08 Nov 2023 15:59:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dieses Forum ist der falsche Ort, um dieses Thema zu diskutieren.
