
Subject: Dutasterid 0.01% plus Microneedling alle 4 Wochen

Posted by [krx](#) on Mon, 23 Oct 2023 11:27:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jdv.18285>

Prinzip: Microneedling mit 2.5mm dann 0.01% Dutasterid aufgetragen. Alle 4 Wochen.

4x.

Ergebnisse positiv.

Subject: Aw: Dutasterid 0.01% plus Microneedling alle 4 Wochen

Posted by [pilos](#) on Mon, 23 Oct 2023 12:07:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krx schrieb am Mon, 23 October 2023 13:27<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jdv.18285>

Prinzip: Microneedling mit 2.5mm dann 0.01% Dutasterid aufgetragen. Alle 4 Wochen.

4x.

Ergebnisse positiv.

anaesthetic ointment of lidocaine/tetracaine for 45 min...bei 2,5mm gemetzel

auch ist die frage, wieviel der wirkung kommt allein vom rollen

und das duta-ox ist nicht mit alk

und wird auch nicht bei alle funktionieren

Subject: Aw: Dutasterid 0.01% plus Microneedling alle 4 Wochen

Posted by [krx](#) on Mon, 23 Oct 2023 12:17:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 23 October 2023 14:07krx schrieb am Mon, 23 October 2023

13:27<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jdv.18285>

Prinzip: Microneedling mit 2.5mm dann 0.01% Dutasterid aufgetragen. Alle 4 Wochen.

4x.

Ergebnisse positiv.

anaesthetic ointment of lidocaine/tetracaine for 45 min...bei 2,5mm gemetzelt

auch ist die frage, wieviel der wirkung kommt allein vom rollen

und das duta-ox ist nicht mit alk

und wird auch nicht bei alle funktionieren

Ja die 2.5mm würd ich auf keinen Fall machen.

1.5mm derma-pen plus dut alle 2 wochen. Das klingt vernünftig.

Subject: Aw: Dutasterid 0.01% plus Microneedling alle 4 Wochen

Posted by [pilos](#) on Mon, 23 Oct 2023 12:23:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krx schrieb am Mon, 23 October 2023 14:17

Ja die 2.5mm würd ich auf keinen Fall machen.

1.5mm derma-pen plus dut alle 2 wochen. Das klingt vernünftig.

aber unmittelbar danach eine alkoholische lotion auftragen wird heftig

Subject: Aw: Dutasterid 0.01% plus Microneedling alle 4 Wochen

Posted by [krx](#) on Mon, 23 Oct 2023 12:27:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 23 October 2023 14:23krx schrieb am Mon, 23 October 2023 14:17

Ja die 2.5mm würd ich auf keinen Fall machen.

1.5mm derma-pen plus dut alle 2 wochen. Das klingt vernünftig.

aber unmittelbar danach eine alkoholische lotion auftragen wird heftig

Ich hab immer mit Alcohol Pads danach desinfiziert. Brennt halt

Subject: Aw: Dutasterid 0.01% plus Microneedling alle 4 Wochen

Posted by [pilos](#) on Mon, 23 Oct 2023 12:29:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krx schrieb am Mon, 23 October 2023 14:27pilos schrieb am Mon, 23 October 2023 14:23krx
schrieb am Mon, 23 October 2023 14:17

Ja die 2.5mm würd ich auf keinen Fall machen.

1.5mm derma-pen plus dut alle 2 wochen. Das klingt vernünftig.

aber unmittelbar danach eine alkoholische lotion auftragen wird heftig

Ich hab immer mit Alcohol Pads danach desinfiziert. Brennt halt

man desinfiziert doch davor und nicht danach

Subject: Aw: Dutasterid 0.01% plus Microneedling alle 4 Wochen

Posted by [krx](#) on Mon, 23 Oct 2023 12:43:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 23 October 2023 14:29krx schrieb am Mon, 23 October 2023 14:27pilos
schrieb am Mon, 23 October 2023 14:23krx schrieb am Mon, 23 October 2023 14:17

Ja die 2.5mm würd ich auf keinen Fall machen.

1.5mm derma-pen plus dut alle 2 wochen. Das klingt vernünftig.

aber unmittelbar danach eine alkoholische lotion auftragen wird heftig

Ich hab immer mit Alcohol Pads danach desinfiziert. Brennt halt

man desinfiziert doch davor und nicht danach

Hab sowohl als auch.

Hauptsächlich weil ich nicht warten wollte um das Blut abzuwischen also alcohol pads
genommen und erstmal das Blut entfernt ...

Subject: Aw: Dutasterid 0.01% plus Microneedling alle 4 Wochen

Posted by [pilos](#) on Mon, 23 Oct 2023 13:03:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krx schrieb am Mon, 23 October 2023 14:43pilos schrieb am Mon, 23 October 2023 14:29krx
schrieb am Mon, 23 October 2023 14:27pilos schrieb am Mon, 23 October 2023 14:23krx schrieb
am Mon, 23 October 2023 14:17

Ja die 2.5mm würd ich auf keinen Fall machen.

1.5mm derma-pen plus dut alle 2 wochen. Das klingt vernünftig.

aber unmittelbar danach eine alkoholische lotion auftragen wird heftig

Ich hab immer mit Alcohol Pads danach desinfiziert. Brennt halt
man desinfiziert doch davor und nicht danach
Hab sowohl als auch.

Hauptsächlich weil ich nicht warten wollte um das Blut abzuwischen also alcohol pads
genommen und erstmal das Blut entfernt ...
verstehe

Subject: Aw: Dutasterid 0.01% plus Microneedling alle 4 Wochen

Posted by [matt82](#) on Mon, 23 Oct 2023 21:55:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 23 October 2023 14:07krx schrieb am Mon, 23 October 2023
13:27<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jdv.18285>

Prinzip: Microneedling mit 2.5mm dann 0.01% Dutasterid aufgetragen. Alle 4 Wochen.

4x.

Ergebnisse positiv.
anaesthetic ointment of lidocaine/tetracaine for 45 min...bei 2,5mm gemetzelt

auch ist die frage, wieviel der wirkung kommt allein vom rollen

und das duta-ox ist nicht mit alk

und wird auch nicht bei alle funktionieren

welches Duta-Topical wäre geeignet/besser geeignet?

<https://anagenica.com/product/dutmeso-0-01/>

oder <https://www.fueclinic.com/services/treatments/dutasteride-mesotherapy/>

oder gemäß Selbsthilfe <https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/24226/>

Die verlinkte Studie kann ich nicht einsehen. Wird nach dem Needling grundsätzlich erst gewartet, bis die Blutung (nahezu) gestoppt ist?

Subject: Aw: Dutasterid 0.01% plus Microneedling alle 4 Wochen

Posted by [mike](#) on Thu, 26 Oct 2023 09:59:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krx schrieb am Mon, 23 October 2023 14:17 pilos schrieb am Mon, 23 October 2023 14:07
krx schrieb am Mon, 23 October 2023 13:27 <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jdv.18285>

Prinzip: Microneedling mit 2.5mm dann 0.01% Dutasterid aufgetragen. Alle 4 Wochen.

4x.

Ergebnisse positiv.

anaesthetic ointment of lidocaine/tetracaine for 45 min...bei 2,5mm gemetzelt

auch ist die frage, wieviel der wirkung kommt allein vom rollen

und das duta-ox ist nicht mit alk

und wird auch nicht bei alle funktionieren

Ja die 2.5mm würd ich auf keinen Fall machen.

1.5mm derma-pen plus dut alle 2 wochen. Das klingt vernünftig.

2mm teste ich.

An vernarbten Hautstellen an Arm und linkem bein (hier wuchs seit Jahren nichts mehr) kommen ein paar Haare zurück (mikroskop). Zuerst wird das glatte narbengewebe dunkler und bekommt hautrillen..an den Kreuzungen der Rillen ist die Anlage für "neue alte" haarfollikel It ursprünglicher Genetik?

Es scheint die Fibrose aufzulockern und ggf eine neue Zellstruktur aufzubauen (so wäre auch die Theorie). In der Praxis ist es in meinem frühen Fall noch kosmetisch inakzeptabel... dennoch klammere ich mich an jedem Strohalm...

EDIT .. und liebe Experimente/brauche neue Projekte :-D

Subject: Aw: Dutasterid 0.01% plus Microneedling alle 4 Wochen

Posted by [mike](#) on Thu, 26 Oct 2023 10:03:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

matt82 schrieb am Mon, 23 October 2023 23:55 pilos schrieb am Mon, 23 October 2023 14:07 krx schrieb am Mon, 23 October 2023 13:27 <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jdv.18285>

Prinzip: Microneedling mit 2.5mm dann 0.01% Dutasterid aufgetragen. Alle 4 Wochen.

4x.

Ergebnisse positiv.

anaesthetic ointment of lidocaine/tetracaine for 45 min...bei 2,5mm gemetzelt

auch ist die frage, wieviel der wirkung kommt allein vom rollen

und das duta-ox ist nicht mit alk

und wird auch nicht bei alle funktionieren

welches Duta-Topical wäre geeignet/besser geeignet?

<https://anagenica.com/product/dutmeseo-0-01/>

oder <https://www.fueclinic.com/services/treatments/dutasteride-mesotherapy/>

oder gemäß Selbsthilfe <https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/24226/>

Die verlinkte Studie kann ich nicht einsehen. Wird nach dem Needling grundsätzlich erst gewartet, bis die Blutung (nahezu) gestoppt ist?

Ist die Frage ob es Entzündungen hervorruft

.. wenn ja, wäre die Kombi kontraproduktiv.

Minox topisch und 2mm microneedling am scalp scheine ich persönlich bis jetzt gut zu vertragen ...sollte sich das ändern muss ich langfristig abwechseln.... Und auf eine gesunde Kopfhaut achten.

Subject: Aw: Dutasterid 0.01% plus Microneedling alle 4 Wochen

Posted by [lcetea](#) on Thu, 26 Oct 2023 12:16:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich möchte nur auch davor warnen wenn man zukünftig Haartransplantationen vorhat dass eine dauerhafte so tiefe Narbenlänge wie 1,5mm und mehr zwar vllt effektiv sind aber eben auch Komplikationen bei Transplantationen hervorrufen können durch verhärtete, vernarbte Stellen und so der Traum von einer Ttansplantation eventuell eingeschränkt wird. Einfach nur im

Hinterkopf behalten. Gibt ja auch Aussagen von nem Chirurgen die in die Richtung gehen, hab ich hier irgendwo gelesen.

Ich needle nur noch mit 0,6mm-1mm und auch nur alle 2 Wochen, scheint laut Studien auch effektiv zu sein und deutlich risikoärmer.

Subject: Aw: Dutasterid 0.01% plus Microneedling alle 4 Wochen

Posted by [mike.](#) on Thu, 26 Oct 2023 12:47:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lcetea schrieb am Thu, 26 October 2023 14:16Ich möchte nur auch davor warnen wenn man zukünftig Haartransplantationen vorhat dass eine dauerhafte so tiefe Narbenlänge wie 1,5mm und mehr zwar vllt effektiv sind aber eben auch Komplikationen bei Transplantationen hervorrufen können durch verhärtete, vernarbte Stellen und so der Traum von einer Ttansplantation eventuell eingeschränkt wird. Einfach nur im Hinterkopf behalten. Gibt ja auch Aussagen von nem Chirurgen die in die Richtung gehen, hab ich hier irgendwo gelesen.

Ich needle nur noch mit 0,6mm-1mm und auch nur alle 2 Wochen, scheint laut Studien auch effektiv zu sein und deutlich risikoärmer.

Woher hast du die Information mit den micronarben?

Subject: Aw: Dutasterid 0.01% plus Microneedling alle 4 Wochen

Posted by [lcetea](#) on Thu, 26 Oct 2023 13:13:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Thu, 26 October 2023 14:47lcetea schrieb am Thu, 26 October 2023 14:16Ich möchte nur auch davor warnen wenn man zukünftig Haartransplantationen vorhat dass eine dauerhafte so tiefe Narbenlänge wie 1,5mm und mehr zwar vllt effektiv sind aber eben auch Komplikationen bei Transplantationen hervorrufen können durch verhärtete, vernarbte Stellen und so der Traum von einer Ttansplantation eventuell eingeschränkt wird. Einfach nur im Hinterkopf behalten. Gibt ja auch Aussagen von nem Chirurgen die in die Richtung gehen, hab ich hier irgendwo gelesen.

Ich needle nur noch mit 0,6mm-1mm und auch nur alle 2 Wochen, scheint laut Studien auch effektiv zu sein und deutlich risikoärmer.

Woher hast du die Information mit den micronarben?

Es gab Aussagen von nem Chirurgen dass er bei Leuten die mit 1,5mm regelmäßig gerollt haben es vermehrt zu Schwierigkeiten beim Einsetzen gab da der gerollte Bereich verhärtet war. Außerdem ist in der Aknenarben Therapie klar, dass tiefere Nadeln auch tiefe Verletzungen zur Folge haben was in Narben enden KANN. Ich sag nicht dass es das zwangsläufig muss. Die Gefahr steigt aber an und sollte man nicht unterschätzen. Das würde auch kein Arzt empfehlen für die Hausanwendung.

Zudem stellt sich eben die Frage, inwiefern das größere Risiko gerechtfertigt ist, wenn es ein Studie gibt, die sogar sagt, dass 0,6mm leicht überlegen gegenüber 1,2mm waren. Laut dieser Studie braucht es garnicht so tiefe Nadeln. Aber war nur eine Studie und ich bisher auch glaub die einzige die die Tiefen der Nadeln auf Effektivität verglichen hat. Ist relativ aktuell aus 2021 oder 2022.

Subject: Aw: Dutasterid 0.01% plus Microneedling alle 4 Wochen

Posted by [mike.](#) on Thu, 26 Oct 2023 13:31:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ähnlich wie ich meine

Die Kopfhaut muss sauber sein und es muss steril gearbeitet werden...

Ein topical in die wunden lassen stelle ich mir auch inflammatorisch vor....

Grundsätzlich hast du recht. Weniger mm ist sicher vernünftiger

Ich persönlich werde mir weitere Arten holen (0.2-2.5mm) und hier vorsichtig experimentieren.

Mein persönliches Vorhaben ist die Reduktion von Narben am Körper und Scalp

Vorne links habe ich eh ein Stück Fibrose...also was solls.. zusätzlich gibt es jetzt einen narbenstreifen am Haaransatz, da meine Kopfhaut nach vorne gezogen wurde... Dh der scalp spannt nun zusätzlich...
