

---

Subject: Zu alt für ein paar neue Haare?

Posted by [migi](#) on Wed, 15 Nov 2023 19:06:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

ich frage mich gerade, ob noch etwas gehen könnte oder ob ich tatsächlich zu alt für neue Haare bin.

Ich bin 58 Jahre und es sieht nicht wirklich gut aus.

Angefangen hat es mit ca. 20 Jahren, also vor 38 Jahren.

Damals hat der Hautarzt gesagt, es gibt nichts, was den Haarausfall stoppen könnte. :(

Mit 25 Jahren habe ich dann angefangen Thymuskin Haarshampoo zu benutzen.

Dazu dann auch immer regelmäßig die Thymuskin Haarkur. Naja, die Haare sind weiter ausgefallen, aber

es hielt sich in Grenzen.

Mit ca. 33 fing dann der Oberkopf an sich zu zu lichten. Aber ich konnte es gut kaschieren.

Die Thymuskin Geschichte habe ich so bis ca. zum 45. Lebensjahr durchgezogen.

Habe dann irgendwann damit aufgehört, weil es mir einfach zu teuer wurde. Nun weiß ich nicht, wie

mein Haarstatus wäre, wenn ich Thymuskin nicht genommen hätte.

Bin dann auf Alpecin Shampoo umgestiegen, mal dies und mal das. Zwischendurch war ich hier im Forum

und hatte mal was ausprobiert, was Dynam Soap oder so ähnlich hieß.

Tja, 38 Jahre später, seit Beginn der Problematik bei mir, hat sich wohl immer noch kein

Wundermittel aufgetan und die Frage, die sich mir stellt, wirkt in meinem Alter (58 J) überhaupt noch etwas?

Ich wäre schon froh, wenn man den aktuellen Status etwas verbessern oder halten könnte.

- Fin und Dut würde ich oral ungern einwerfen
- Haartransplantation würde ich machen
- PRP Behandlung würde ich ebenfalls versuchen
- Würde topisch noch etwas gehen? Minox? Was gäbe es noch?

Vielleicht hat jemand eine Idee oder jemand ist in einem ähnlichen Alter und kann von Erfahrungen berichten.

Würde mich über Tipps und Feedback sehr freuen.

Migi

## File Attachments

---

1) [Haarausfall.jpg](#), downloaded 1467 times



Subject: Aw: Zu alt für ein paar neue Haare?  
Posted by [TD](#) on Wed, 15 Nov 2023 19:28:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Für mich bist du der ideale Kandidat für Verdichtungsspray. Das wird in deinem Fall einiges anders erscheinen lassen

---

Subject: Aw: Zu alt für ein paar neue Haare?  
Posted by [Sweety1988](#) on Wed, 15 Nov 2023 20:14:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dein Haarstatus sieht OK aus.  
Ich würd ne Haartransplantation machen.

Aber trotzdem, ich würd an dein stelle Fina/Duta/Anti androgene in betracht ziehen.

Aktuell denke ich mal würden Mindestens 4500 Grafts bei dir verpflanzt werden.  
Aber wenn dein Haarausfall weiter geht. Sollteste Fina/duta /anti androgene in betracht ziehen.

Wenn in zb 10 jahren der haarausfall weiter geht.  
Biste Gearscht.  
Bzw. hast nicht unendlich viele haare in der spenderzone.

Dein Alter ist Ok. 58.

Ich sag mal definitiv mti um die 80 würd ich keine Haartransplantation mehr machen.

Aber um die 60-70 ist definitiv noch OK.

---

Subject: Aw: Zu alt für ein paar neue Haare?  
Posted by [pilos](#) on Wed, 15 Nov 2023 20:22:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

minoxidil oral gibt es auch noch

und fin und duta kann man auch als topical nehmen

prp bringt nix

---

Subject: Aw: Zu alt für ein paar neue Haare?

---

Posted by [HaartzIV](#) on Wed, 15 Nov 2023 21:00:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sweety1988 schrieb am Wed, 15 November 2023 21:14

Ich sag mal definitiv mti um die 80 würd ich keine Haartransplatation mehr machen.

Aber um die 60-70 ist definitiv noch OK.

Für mich wäre spätestens ab dem Rentenalter die Sache gedanklich durch, eher so um die 60. Dann lasse ich mir einen coolen Bart stehen und konzentriere mich auf andere Dinge. Wir werden heute sowieso viel zu alt und müssten biologisch eigentlich eher ins Gras beißen. Das ist alles mehr Quälerei als erstrebenswert.

Für mich sind die Haare nur eines von vielen Instrumenten, um sich wohl fürs f\*\*\*\*n zu fühlen.

---

---

Subject: Aw: Zu alt für ein paar neue Haare?

Posted by [Tom10](#) on Wed, 15 Nov 2023 21:17:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Aw: Zu alt für ein paar neue Haare?

Posted by [migi](#) on Wed, 15 Nov 2023 21:31:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

vielen Dank für die Rückmeldungen.

@TD - Wusste gar nicht, dass es so was gibt. :)

Vermute aber, das müsste ich jeden Tag anwenden, da ich auch meine Haare jeden Tag wasche.

@Sweety1988 - Also Haartransplantation wäre vermutlich meine erste Wahl. Wenn das noch ein paar Jahre

bringt, wäre ich damit zufrieden und 10 Jahre später jucken einen die Haare vermutlich

auch nicht mehr. Also Haartransplantation +Fin würde dann vermutlich das beste Ergebnis

bringen? Ist Fin nicht nur bis zu einem bestimmten Alter wirksam? So bis 45 oder so?

@pilos - Pilos? Der Pilos? :) Von Dir habe ich 2008 schon gelesen, als ich hier im Forum war, krass...

PRP bringt nichts? Ok, schade...das wäre das erste was ich versucht hätte, aber wenn es nichts bringt macht es keinen Sinn.

Fin topisch klingt interessant. Muss mal schauen, was ich hier im Forum dazu finde.

@HaartzIV - Ja, ab einem gewissen Alter ist es nicht mehr so wichtig, da hast Du sicher Recht. 60 ist ein Zahl und ich persönlich würde es nicht von eine Zahl abhängig machen.

Kommt eher drauf an, was man für ein Typ ist.

Mein Hautarzt hat mir vor ca. 12-15 Jahren mal Regaine aufgeschrieben. Habs aber nicht genommen.  
wäre das eventuell etwas?

LG  
Migi

---

Subject: Aw: Zu alt für ein paar neue Haare?  
Posted by TD on Wed, 15 Nov 2023 21:42:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

migi schrieb am Wed, 15 November 2023 22:31Hallo Leute,

vielen Dank für die Rückmeldungen.

@TD - Wusste gar nicht, dass es so was gibt. :)

Vermute aber, das müsste ich jeden Tag anwenden, da ich auch meine Haare jeden Tag wasche.

Ja klar das muss dann jeden Tag neu drauf - Microfibres. Ist aber im Endeffekt dann nicht viel Aufwand. Preislich im Rahmen, keine OP's, und keine Medikamente schlucken...

Und ohne den anderen hier zu nahe treten zu wollen, dein Haarstatus mit 58 Jahren ist der feuchte Traum von 95 % der User hier. Vor allem das erste Bild (frontal) sieht auch verpixelt schon irgendwie sympathisch aus.

Gutes Gelingen !

---

---

Subject: Aw: Zu alt für ein paar neue Haare?  
Posted by [migi](#) on Wed, 15 Nov 2023 21:59:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@TD - Danke, danke. Ich will nicht meckern mit 58.

Als das mit Anfang 20 los ging mit dem Haarausfall und das war echt heftig, habe ich gedacht,  
wenn das so weiter geht, habe ich spätestens mit 35 Jahren eine Glatze.

Damals gab es kein Fin, Dut, Minox usw. Es gab nur dubiose Haarwässerchen.  
Allerdings muss ich sagen, ich habe meine Haare seit ich 20 J. war immer jeden Tag gewaschen, weil meine  
Kopfhaut doch sehr fettig ist. Morgens immer mit Shampoo und abends dann einfach noch mal  
nur mit eiskaltem Wasser den Kopf abgeduscht.  
Meine Mutter hat immer gesagt, kein Wunder, dass dir die Haare ausfallen, so oft wie Du die wäscht.  
Meine Erfahrung ist aber, es hat nicht geschadet die Haare/ Kopfhaut täglich zu reinigen.

---

---

Subject: Aw: Zu alt für ein paar neue Haare?  
Posted by [Blackster](#) on Thu, 16 Nov 2023 18:11:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Teure Haarwasser oder Shampoos sind Geldverschwendung und helfen nicht gegen AGA.  
Der Donor hinten sieht gut aus, das wäre mit 4000 Grafts in einer Sitzung schon ne ordentliche Verbesserung, wann man das altersgerecht angeht.

---

---

Subject: Aw: Zu alt für ein paar neue Haare?  
Posted by [Sweety1988](#) on Thu, 16 Nov 2023 18:20:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat: @Sweety1988 - Also Haartransplantation wäre vermutlich meine erste Wahl. Wenn das noch ein paar Jahre  
was bringt, wäre ich damit zufrieden und 10 Jahre später jucken einen die Haare vermutlich auch nicht mehr. Also Haartransplantation +Fin würde dann vermutlich das beste Ergebnis bringen? Ist Fin nicht nur bis zu einem bestimmten Alter wirksam? So bis 45 oder so?  
Das ist nur ne halbe wahrheit mit den über 40.

Ab über 40 , wirkt es nicht mehr so. Aber es bringt trotzdem was.

Link : <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22325459/>

Zitat:Background: Finasteride (1 mg) has been shown to increase vertex hair growth in men aged 18 to 60 years with male pattern hair loss and to increase frontal scalp hair growth in subjects aged 18 to 41 years.  
bei 60 wirkts im Vertex /Hinterkopf bereich

Nur nicht mehr in der Haarlinie. Was bei dir eh egal ist, wenn du ne Haartransplantation machst.

Wie gesagt könntest auch Topisches Finasterid, RU nehmen oder Dermarolling/Dermapen noch einsetzen. orales Minoxidil.

Ggf. Anti androgene.

Was ich noch gelesen habe, was auch Interessant ist. Sowie Generel was Bringt auch etwas für die Haare. Es stoppt zwar kein AGA, es tut es aber Verlangsamen.

Wenn du Kollagen Typ 1 & 2 nimmst und auch Keratin.

Das Zeug ist generel auch gut für deine Haut /Knochen /Muskeln und auch Haare.

<https://www.hairloss-research.org/collagen-and-keratin-reverse-hair-miniaturization/>

sowie : <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37357646/>

Es gibt auch noch Supplements wie Zink/Biotin, die stärken deine Haare. Aber halten kein AGA auf.

Kann man gut in Kombination mit Fina/Duta/Ru /minoxidil etc nehmen. Aber das alleine zu nehmen ,bringt nichts.

---

Subject: Aw: Zu alt für ein paar neue Haare?

Posted by [Nomadd](#) on Thu, 16 Nov 2023 19:15:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Am besten Minox + Fin topisch, dazu gelegentlich Ketoconazol / Pirocton Olamin + Dermarollern.

Das ein Jahr durchziehen, gucken ob sich der Haarausfall stabilisiert und eventuell sogar einige Haare zurückkommen... dann erst eine Haartransplantation in Erwägung ziehen.

---

Subject: Aw: Zu alt für ein paar neue Haare?

Posted by [migi](#) on Thu, 16 Nov 2023 21:09:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Blackster schrieb am Thu, 16 November 2023 19:11 Teure Haarwasser oder Shampoos sind Geldverschwendung und helfen nicht gegen AGA.

Der Donor hinten sieht gut aus, das wäre mit 4000 Grafts in einer Sitzung schon ne ordentliche Verbesserung, wann man das altersgerecht angeht.

Danke für Deinen Tipp.

Also hinten ist alles ziemlich voll.

4000 Grafts sagt mir aktuell noch nichts, aber ich werde mich da mal schlau machen.

Hab nur gelesen Türkei ist diesbezüglich günstiger als bei uns in Deutschland.

Falls ich mich dafür entscheide, werde ich es aber in Deutschland machen lassen.

Tendiere zu HAIRMEDIC in Dortmund, da ich da praktisch zu Fuß hinlaufen kann.

Werde da einen Termin zur Beratung vereinbaren.

---

Subject: Aw: Zu alt für ein paar neue Haare?

Posted by [migi](#) on Thu, 16 Nov 2023 21:20:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sweety1988 schrieb am Thu, 16 November 2023 19:20Zitat: @Sweety1988 - Also Haartransplantation wäre vermutlich meine erste Wahl. Wenn das noch ein paar Jahre was bringt, wäre ich damit zufrieden und 10 Jahre später jucken einen die Haare vermutlich auch nicht mehr. Also Haartransplantation +Fin würde dann vermutlich das beste Ergebnis bringen? Ist Fin nicht nur bis zu einem bestimmten Alter wirksam? So bis 45 oder so? Das ist nur ne halbe wahrheit mit den über 40.

Ab über 40 , wirkt es nicht mehr so. Aber es bringt trotzdem was.

Link : <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22325459/>

Zitat:Background: Finasteride (1 mg) has been shown to increase vertex hair growth in men aged 18 to 60 years with male pattern hair loss and to increase frontal scalp hair growth in subjects aged 18 to 41 years.

bei 60 wirkt im Vertex /Hinterkopf bereich

Nur nicht mehr in der Haarlinie. Was bei dir eh egal ist, wenn du ne Haartransplation machst.

Wie gesagt könntest auch Topisches Finasterid, RU nehmen oder Dermarolling/Dermapen noch einsetzen. orales Minoxidil.

Ggf. Anti androgene.

Was ich noch gelesen habe, was auch Intersannt ist. Sowie Generel was Bringt auch etwas für die haare. Es stoppt zwar kein AGA, es tut es aber Verlangsamten.

Wenn du Kollagen Typ 1 & 2 nimmst und auch Keratin.

Das zeug ist generel auch gut für deine Haut /Knochen /Muskeln und auch Haare.

<https://www.hairloss-research.org/collagen-and-keratin-reverse-hair-miniaturization/>

sowie : <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37357646/>

Es gibt auch noch Supplements wie Zink/Biotin, die stärken deine Haare. Aber halten kein AGA auf.

Kann man gut in Kombination mit Fina/Duta/Ru /minoxidil etc nehmen. Aber das alleine zu nehmen ,bringt nichts.

Hey Sweety 1988,  
danke für die Zahlreichen Tipps.

Falls es die Haartransplantation werden sollte, wird das vermutlich erst ende Februar 2024 was werden.

Ich hätte zeitlich also noch mal ca. 3 Monate, wo ich versuchen könnte etwas auszuprobieren.

Fin topisch + RU + Dermaroller. Zink und Biotin würde ich auch dazu einnehmen.  
Ich erwarte nicht zu viel, aber kann man damit in 3 Monaten eine minimalste Verbesserung erzielen?

Minox habe ich ein bisschen Angst. Hab gelesen, davon können die Haare auch ausfallen.

---

Subject: Aw: Zu alt für ein paar neue Haare?  
Posted by [positron](#) on Thu, 16 Nov 2023 21:41:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In frühestens 3 Monaten wird man anfangen etwas zu sehen ... eigentlich sagt man ja immer, man sollte eher ein Jahr vergehen lassen und dann die Situation erneut auswerten ...

Zum Thema Minox: Ja, es gibt Shedding. Langfristig ist das aber egal, weil im Idealfall für die alten schwachen Haare ja neue nachwachsen ... persönlich kann ich mir nicht erklären, warum einen von Minox die Haare unwiderruflich ausfallen sollten. Selbst wenn man mitten im Shedding vor Angst aufhört ... ja dann fallen halt die gerade nachkommenden Haare ein paar Monate später wieder aus und die dünnen wachsen wieder nach, genauso wie es ohne Minox gewesen wäre ... dass man damit höchstens übergangsweise mal scheiße aussieht, liegt einfach daran, dass man den Haarzyklus kurzfristig durcheinanderbringt ... ist so bissel wie wenn alle Haare exakt im selben Wachstumszyklus wären ... dann würden sie auch alle mit einmal ausfallen ...

---

Subject: Aw: Zu alt für ein paar neue Haare?  
Posted by [Sweety1988](#) on Fri, 17 Nov 2023 09:04:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:

Hey Sweety 1988,  
danke für die Zahlreichen Tipps.

Falls es die Haartransplantation werden sollte, wird das vermutlich erst ende Februar 2024 was werden.

Ich hätte zeitlich also noch mal ca. 3 Monate, wo ich versuchen könnte etwas auszuprobieren.

Fin topisch + RU + Dermaroller. Zink und Biotin würde ich auch dazu einnehmen.

Ich erwarte nicht zu viel, aber kann man damit in 3 Monaten eine minimalste Verbesserung erzielen?

Minox habe ich ein bisschen Angst. Hab gelesen, davon können die Haare auch ausfallen.

Minoxidil würde ich alleine nicht nehmen.

Was du meinst ist Shedding, die fallen erstmal aus und kommen dann wieder.

Gibt leute die nehmen Fina/Duta +Minoxidil. In Kombination, damit erzielen die gute ergebnisse. Alleine ist es Mau.

Sowie bei Fina /Duta, wie schon gesagt worden ist, du brauchst MINDESTENS 3 Monate, bevor du überhaupt was siehst inne Regel ca 6-12 Monate.

Das zeug musste halt kontinuierlich nehmen. Es hält die haare ggf. verlängert die haarphasen, die noch da sind.

Aber wenne das zeug absetzt, fallen die nach Woch/en wieder aus.

---

Subject: Aw: Zu alt für ein paar neue Haare?

Posted by [migi](#) on Sat, 18 Nov 2023 15:59:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@positron - Danke, ich persönlich würde es genau so sehen, wie Du es beschrieben hast.

Allerdings meine ich irgendwo gelesen zu haben, dass Leute berichtet haben, die Haare die unter Minox ausfallen, wachsen nicht mehr nach.

Aber für mich klingt es plausibel. so wie Du es beschreibst.

@Sweety 1988 - Also macht immer nur eine Kombination aus mehreren Dingen einen Sinn, wenn ich das richtig verstehe.

Ich muss das dann so lange nehmen, wie ich meine Haare behalten möchte, auch klar.

@TD - Ich habe mir nun Streuhaar bestellt, um das mal ein bisschen, speziell oben auf dem Kopf, aufzufüllen.

Habe erst mal ganz wenig genommen, zum ausprobieren. Finde es sieht nicht schlecht aus.

Das kann man sicher mal zwischendurch machen, aber so hätte ich es gerne wieder ohne Streuhaar. :lol:

---

## File Attachments

1) [Streuhaar.jpg](#), downloaded 1038 times



Subject: Aw: Zu alt für ein paar neue Haare?  
Posted by [Sweety1988](#) on Sat, 18 Nov 2023 19:44:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ehm nein, du musst nach ner HT nicht ne Kombi machen.

Du kannst es machen. Aber ist überflüssig.

Wenn du ne Haartransplantation hinter dir hast.

Reicht Finasterid oder Dutasterid.

Du kannst, musste aber nicht ggf, nen Dermaroller 1 x die Woche nutzen.

Evtl auch Minoxidil ggf. auch noch Biotin/Zink/Omega 3 usw.

Aber das bleibt dir überlassen.

Aber ja , du musst Finasterid dauerhaft nehmen und die Haare die noch da sind, zu erhalten.

bzw. um die neu dazu gewonnen zu erhalten.

Wenn du Finasterid absetzt , werden deine Haare die erhalten werden /dazu gekommen sind.  
Irgendwann abgestossen, das kann Wochen/Monate dauern.

Falls Dutasterid oder Finasterid nicht mehr so wirken sollten. Wäre es besser mit  
Dermarolling/Minoxidil/nen Anti androgen es zu kombinieren.

Aber das bleibt dir überlassen.

Ggf. musste auch kein Finasterid oder co Nutzen.

Du sagtest du hast Haarausfall mit 21 festgestellt.

Bist jetzt 58 Jahre alt, ich sag mal trotz Haarausfall und jetzt 37 Jahre Später , ohne Wirklichen  
Sachen wie Finasterid/Dutasterid/minoxidil etc .noch nen Relativ guten Haarstatus.

Mal ne Frage, hat sich die letzten 5 -10 Jahre oder ggf mehr, noch irgendwas getan beim  
Haarausfall ?.

Oder ist es gleich geblieben?.

Könntest ggf. auch Glück haben.

Gibt Leute, die haben Haarausfall zb Norwood 2 -3 vlt auch 4/5. Aber bei den Tut sich danach  
absolut garnichts mehr.

Mein Dad/Onkel sind auch solche Fälle , die haben seit 37 Jahren Norwood 5, bzw da passiert

garnichts mehr.

Bei Dein Jetzigen Haarstatus, wenn so bleibt oder geblieben ist.

Könnteste 2 Sachen Probieren.

1. ne Haartransplantation machen und Bist durch bzw. bräuchtest dann keine Mittel nehmen (Sofern sich 5-10 Jahre + nichts mehr getan hat)

2. ggf. Fina/Duta nehmen und Hoffen das der Haarstatus wie vor den haarausfall wird.

---

Subject: Aw: Zu alt für ein paar neue Haare?

Posted by [migi](#) on Sun, 19 Nov 2023 17:04:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Sweety1988 - Danke erst mal für Deine Ausführungen und Ratschläge.

Mein aktueller Haarstatus sind die Bilder ganz am Anfang meines Posts.

Die Bilder, welche ich zuletzt gepostet habe, also weiter unten, sind Bilder wo ich das mit Streuhaar etwas aufgefüllt habe.

Habe mich nun auch bezüglich Haartransplantation etwas schlau gemacht.

Ich bin ziemlich schmerzempfindlich und ich weiss gerade nicht, wie ich das 8Stunden oder mehr aushalten soll.

Vielleicht sollte ich doch erst mal mit Fin, Minox und Dermaroller anfangen, um zu schauen was geht.

Ich muss da noch mal in mich gehen.

Also bei mir ging das erst mit den Geheimratsecken los und die waren mit Mitte 25 schon ziemlich ausgeprägt.

Mit Anfang 30 wurden die Haare oben auf dem Kopf lichter. Mit Anfang 40 hatte ich dann oben schon ein sichtbares Loch. Allerdings hatte ich immer noch so viel Haare, dass ich es ganz gut verdecken konnte.

Mit Anfang 50 hatte ich das Gefühl, dass es einfach überall dünner wird, also nicht nur an bestimmten Stellen.

Wenn ich das jetzt mal reflektiere, hat sich das eigentlich immer in 10 Jahres-Schritten verschlechtert.

Mit Anfang 20 ging es los, 30,40,50...

Wie gesagt, die letzten 8 Jahre ist es einfach überall erheblich dünner geworden.

Hätte es vor 38 Jahren Fin und Minox gegeben, hätte ich das sicher genommen, weil du willst mit Mitte 20

alles, nur nicht deine Haare verlieren.

Das einzige was ich über 20 Jahre genommen habe, war Thymuskin Haarshampoo und Haarkur.

So hatte ich wenigstens das Gefühl etwas dagegen zu unternehmen. Habe dann damit aufgehört, weil ich gedacht habe, die Kohle kann ich mir sparen, weil es vermutlich nicht hilft und die Haare ja eh immer weniger werden.

---

Subject: Aw: Zu alt für ein paar neue Haare?  
Posted by [Sweety1988](#) on Sun, 19 Nov 2023 17:17:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi erstmal kein problem.

Sowie zur Haartransplantation mach dir kein Kopf, es gibt ne Alternative. Viele Kliniken, die das machen. Bieten nen \*Dämmerschlaf an\*. Also du bist Quasi noch Wach, aber total benebelt und kriegst von der Op absolut garnichts mit.

Könntest halt auch Glück haben, das es bei dir (NUR) auf Norwood 5 Hinausläuft.

Norwood 5 kann problemlos mit ner HT ausgefüllt werden, 6 geht auch noch. Aber 7 absolut garnicht.

Aber wenn die Haare jetzt noch ausdünnen, wie du schriebst.

Würd ich was wie Fina/Duta oder Oral Minoxidil nehmen.

Fina 5 MG ist am Günstigsten.

5MG x 100 Tabletten, die Tabletten kannst du mit nem Messer 6ten, dann hast du 6x 0,8X MG pro tablette. Was vollkommen ausreichend ist.

Bzw. würdest 600 Tage mit 1 Paket für 44-55 Euro auskommen.

---

Subject: Aw: Zu alt für ein paar neue Haare?  
Posted by [positron](#) on Sun, 19 Nov 2023 17:40:06 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Will nicht der Spielverderber sein, aber ab Norwood 5 wäre ich bei Aussagen zur Machbarkeit einer HT sehr vorsichtig ... machbar ist sicher einiges, die Frage ist, ob das Ergebnis zufriedenstellend ist oder eben bescheidener aussieht als vorher ... da müssen meiner Meinung nach schon einige Voraussetzungen optimal sein. Fakt ist jedenfalls, es gehen eine Menge Grafts drauf, gerade für die Flächen im Tonsurbereich.

Allerdings ist mit Ende 50 ein gewisses "Risiko" bereits über den Berg und die Frage ob man da noch groß mit irgendwas haushalten will ...

Ich würde wenn auf jeden Fall eine sehr konservative und (bitte nicht persönlich nehmen! :)) altersgerechte Haarlinie wählen ... ist auch eine persönliche Meinung, aber eine Haarlinie von einem 14-jährigen mit Ende 50 sieht einfach irgendwie komisch aus^^

---

Subject: Aw: Zu alt für ein paar neue Haare?  
Posted by [Sweety1988](#) on Mon, 20 Nov 2023 20:11:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

positron schrieb am Sun, 19 November 2023 18:40

Ich würde wenn auf jeden Fall eine sehr konservative und (bitte nicht persönlich nehmen! :)) altersgerechte Haarlinie wählen ... ist auch eine persönliche Meinung, aber eine Haarlinie von einem 14-jährigen mit Ende 50 sieht einfach irgendwie komisch aus^^

Habe 1 x in mein Leben 1 Gesehen beim Arzt der war MINIMUM 70 Jahre Alt, der hatte die Krasseste Haarlinie gehabt die ich je gesehen hatte. Der hatte 0 Haarausfall. Der hatte sogar ne sehr tiefe Haarlinie der hatte über die Stirn so ne Spitze an Haaren.

Aber ja das sah komisch aus.

Aber ne Haarlinie mit 50, wie jemand um die 30, ist vollkommen Ok.

---

Subject: Aw: Zu alt für ein paar neue Haare?  
Posted by [migi](#) on Tue, 21 Nov 2023 21:43:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Positron,

wie ein vierzehnjähriger möchte ich dann doch nicht aussehen :d

Aber Du hast Recht, mit Ende 50 muss Man(n) auch nicht die mega Matte auf dem Kopf haben. Soll schon alles vernünftig aussehen.

Ich habe demnächst ein Beratungsgespräch. Muss mal schauen, ob es dann die HT wird oder ich versuche doch erst mal mit Fin und Minox was zu reissen.

---

---

Subject: Aw: Zu alt für ein paar neue Haare?  
Posted by [migi](#) on Tue, 21 Nov 2023 21:52:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ Sweety1988 - Danke für Deine Tipps.

Ich habe mich 2008 schon mal mit Fin beschäftigt.  
Mein Hautarzt wollte mir Propecia aufschreiben. ( 1 mg Fin)

Dann hatte ich damals gelesen, dass man sich Proscar holen soll und dann vierteilen.  
Glaube das hat sich damals ein Kumpel aus der Türkei mitgebracht.  
Dann hatte ich aber wieder gelesen, man soll das nicht teilen, da es dann nicht wirkt, wenn der Schutzfilm zerstört ist. Ist Fin nun doch teilbar?

---

---

Subject: Aw: Zu alt für ein paar neue Haare?  
Posted by [Sweety1988](#) on Wed, 22 Nov 2023 07:22:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

migi schrieb am Tue, 21 November 2023 22:52@ Sweety1988 - Danke für Deine Tipps.

Ich habe mich 2008 schon mal mit Fin beschäftigt.  
Mein Hautarzt wollte mir Propecia aufschreiben. ( 1 mg Fin)

Dann hatte ich damals gelesen, dass man sich Proscar holen soll und dann vierteilen.  
Glaube das hat sich damals ein Kumpel aus der Türkei mitgebracht.  
Dann hatte ich aber wieder gelesen, man soll das nicht teilen, da es dann nicht wirkt, wenn der Schutzfilm zerstört ist. Ist Fin nun doch teilbar?

Fin ist immer teilbar gewesen.  
Nur es gibt Unterschiedliche Tabletten.

Es gibt die in 1 MG und 5 MG .  
Bzw.es gibt welche , die teilen auch die 1 mg tabletten in 2 teile auf. Ca 0,5 MG pro pille. Weil bei Finasterid, bei ca 0,4 MG der DHT Block effekt bei über 60 % ist und Fina nur maximal 65% etwa blockiert.

Die 1 MG Pillen sind deutlich teurer. Geh lieber zum Urulogen /Androkrologen lass dir Finasterid als Privat Rezept verschreiben.

Also in 5 MG, ist deutlich günstiger. Für 1 MG je 90/100 pillen zahlste teils über 100 euro.  
Für 5 mg je 100 pillen zahlste keine 55 Euro .

Dutasterid, kannste nicht teilen. Weil die Pillen innen drin Flüssig sind aussen Dick.

Finasterid ist ne übliche tablette, die kannste teilen, ohne probleme.

---