
Subject: Diffuser Haarausfall, eure Meinungen?

Posted by [dennybm](#) on Mon, 27 Nov 2023 15:28:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Leute,

Ich würde gerne eure Meinungen hören, wie ich weiter vorgehen sollte.

Ich leide unter diffusen Haarausfall. Bin 30 Jahre alt. Und ich denke mit 26 fing es langsam an und mit 28 wurde es immer sichtbarer die Lücken. Ich hätte wahrscheinlich mit Medikamenten schon viel früher anfangen sollen.. Aber habe mich nicht getraut.

Opa mütterlicherseits super Haare bis ins hohe Alter

Vater große Geheimratsecken (seit 30 ca) und Tonsur lichter aber erst später mit 45. sonst auch nicht das dickste haar, aber sie sind noch da.

Opa väterlicherseits geht in Richtung Platte. Er fing auch eher an mit Tonsur und Geheimratsecken. Nicht sowas diffuses, wie ich es habe.

Ich habe auch einfach eine Geheimratsecke in der Mitte gefühlt, ganz komisch.

Bin auf eure Ratschläge gespannt.

VG Denny

File Attachments

1) [Bildschirmfoto 2023-11-27 um 16.08.40.png](#), downloaded 337 times



Subject: Aw: Diffuser Haarausfall, eure Meinungen?
Posted by [dennybm](#) on Mon, 27 Nov 2023 15:30:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

- 1) [Bildschirmfoto 2023-11-27 um 15.53.32.png](#), downloaded 269 times



Subject: Aw: Diffuser Haarausfall, eure Meinungen?
Posted by [dennybm](#) on Mon, 27 Nov 2023 15:30:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

- 1) [Tonsur.png](#), downloaded 232 times



Subject: Aw: Diffuser Haarausfall, eure Meinungen?
Posted by [dennybm](#) on Mon, 27 Nov 2023 15:31:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [Bildschirmfoto 2023-11-27 um 15.24.03.png](#), downloaded 216 times



Subject: Aw: Diffuser Haarausfall, eure Meinungen?
Posted by [dennybm](#) on Mon, 27 Nov 2023 15:31:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [Bildschirmfoto 2023-11-27 um 16.16.40.png](#), downloaded 209 times



Subject: Aw: Diffuser Haarausfall, eure Meinungen?
Posted by [dennybm](#) on Mon, 27 Nov 2023 15:41:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Manchmal sieht es im Licht richtig böse aus und manchmal geht es auch wieder. Also im normalen Alltag würde man es nicht nicht großartig erkennen, dass ich Haarausfall habe. Außer bei ungünstigem Licht. Bin echt heftig am verzweifeln, wie die meisten hier auch :(

Bateman meinte auch schon vllt mal eine Kopfhautbiopsie machen lassen, da vllt eine Autoimmunkrankheit auch noch möglich wäre ..

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall, eure Meinungen?
Posted by [dennybm](#) on Mon, 27 Nov 2023 15:46:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe seit 5 Tagen mit RU angefangen mit der Lösung hier aus dem Forum.

2ml am Abend
Bifon 20ml
pg 4,5 ml
RU 700mg

Habe aber auch gut Kopfschmerzen am Abend wenn ich das rauf mache.. Am nächsten Morgen nicht mehr.

Würde gerne meinen Status einfach nur halten. Auch wenn er mir schon nicht mehr gefällt, aber Hauptsache nicht schlimmer.

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall, eure Meinungen?
Posted by [dennybm](#) on Mon, 27 Nov 2023 17:03:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Bild vom letzten Jahr (22.09.22) sieht auch böse aus. Glaube da ist immer ne böse diffuse Phase bei mir zu Herbstbeginn.

File Attachments

- 1) [Neueste Fotos anzeigen.jpeg](#), downloaded 301 times



Subject: Aw: Diffuser Haarausfall, eure Meinungen?

Posted by [pilos](#) on Mon, 27 Nov 2023 17:32:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dennybm schrieb am Mon, 27 November 2023 16:41 Manchmal sieht es im Licht richtig böse aus und manchmal geht es auch wieder. Also im normalen Alltag würde man es nicht nicht großartig erkennen, dass ich Haarausfall habe. Außer bei ungünstigem Licht. Bin echt heftig am verzweifeln, wie die meisten hier auch :(

Bateman meinte auch schon vllt mal eine Kopfhautbiopsie machen lassen, da vllt eine Autoimmunkrankheit auch noch möglich wäre ..
schwer zu sagen was es ist

aga nach ludwig oder DUPA oder etwas von beiden :?:

schilddrüse und eisen/ferritin/transferrin mal testen lassen

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall, eure Meinungen?

Posted by [dennybm](#) on Mon, 27 Nov 2023 18:20:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für den Ratschlag Pilos. Werde ich die Tage machen. Hier ein aktuelles Blutbild. Vitamin d habe ich jetzt etwas nach oben bekommen. Hatte da auch einen bösen Mangel das letzte Jahr.

Aber was bedeutet dieser Gamma_Globulin Wert: Der ist bei mir immer erhöht seit 2 Jahren?

File Attachments

- 1) [Bildschirmfoto 2023-11-27 um 19.15.03-min.png](#), downloaded 214 times

Blutbild	MCHC Thrombo RDW (Ery-Verteilungsbr.) Leukozyten Erythrozyten Hämoglobin Hämatokrit MCV (mittl. Ery.Volumen) MCH (HbE)
Enzyme	Gamma-GT 37°C GOT (ASAT) GPT (ALAT) Alkalische Phosphatase
Substrate	Cholesterin HDL LDL TG Bilirubin gesamt Non-HDL-Cholesterin
Eiweiße im Serum	Gesamteiweiß Albumin Alpha-1-Globulin Alpha-2-Globulin Beta-Globulin

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall, eure Meinungen?

Posted by [pilos](#) on Mon, 27 Nov 2023 18:48:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dennybm schrieb am Mon, 27 November 2023 19:20

Aber was bedeutet dieser Gamma_Globulin Wert: Der ist bei mir immer erhöht seit 2 Jahren?
irgendeine entzündung im körper

autoimmun-vorgänge

da bsg und leber in ordnung sind...muss man die SD mal untersuchen

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall, eure Meinungen?

Posted by [HaareStattGlatze](#) on Mon, 27 Nov 2023 19:16:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du hast schlicht und einfach erblich bedingten Haarausfall.

Bist noch im Verdrängungsmodus (Muss was anderes sein, als erblich bedingter Haarausfall).

Könntest zum Halten des Status Fin einwerfen.

Viel mehr gibt es nicht.

Wir sind bezüglich Medizin und Haare immer noch im Steinzeitalter.

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall, eure Meinungen?

Posted by [Patrick_Bateman](#) on Tue, 28 Nov 2023 09:59:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HaareStattGlatze schrieb am Mon, 27 November 2023 20:16Du hast schlicht und einfach erblich bedingten Haarausfall.

Bist noch im Verdrängungsmodus (Muss was anderes sein, als erblich bedingter Haarausfall).

Könntest zum Halten des Status Fin einwerfen.

Viel mehr gibt es nicht.

Wir sind bezüglich Medizin und Haare immer noch im Steinzeitalter.

Ist vermutlich AGA, aber vielleicht nicht nur.

Ausfallmuster ist sehr diffus, manche Areale haben stark Dichte verloren (Haarlinie, Oberkopf),
andere nur ein paar cm weiter noch relativ dicht

Ich würde eine auto immune Komponente nicht ausschliessen, DUPA/Areata/LPP.

Kopfhautbiopsie könnte Aufschluss geben, Vitamin D Mangel in der kalten Jahres haben fast alle Menschen in Mitteleuropa.

Kopfschmerzen nach anfänglichem auftragen von topicals ist nicht selten, verschwindet meistens.

Wenn du einen Stopp des HA willst, dann RU mindestens 6 Monate schmieren und beobachten, wenn nach 3 Monaten nichts passiert würde ich die Konzentration von RU etwas erhöhen.

Sonst Fin oral und Minox topisch, der Klassiker eben
