
Subject: Simvastatin als verteporfin alternative
Posted by [mike.](#) on Wed, 29 Nov 2023 12:37:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0002944012006657>

Könnte man da topisch was machen?

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative
Posted by [mike.](#) on Wed, 29 Nov 2023 12:38:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat von Frank1970:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22455735/>

Und tatsaechlich gibt es bereits topische Statine(simvastatin) zur Behandlung inflammatorischen Hautrankungen.....

Haette ich jetzt nicht gedacht.....

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22455735/>

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative
Posted by [mike.](#) on Wed, 29 Nov 2023 12:43:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich zitiere unseren user Frank1970

Die Literatur sagt eindeutig das Statine das höchste YAP hemmende Potential besitzen.
Wir wir sehen könnten, wirken sie ja tatsaechlich auch scheinbar antifibrotisch.

Allerdings sind es auch Fett killer und koennen allgemein bekannt, auch Haarausfall verursachen.

YAP hemmende NEM, konnte ich bis dato nicht ermitteln.

Was Statine betrifft, so sind sie zwar als zweischneidiges Schwert zu sehen, aber offenbar koennen sie nicht nur Haare ausfallen sondern auch wachsen lassen.

Unten geht es zwar um AA, aber auch diese Autoimmunerkrankung wird nach neusten Erkenntnissen offenbar stark durch Fettverteilungsstoerungen des Gewebes begünstigt.

Ich wuerde Statine auf Topischer Basis nur an der betroffenen Stirnpartie appliziert nahelegen.
Von der Herstellung einer Loesung habe ich keinen Plan.

Auch kann ich keine Wirkung garantieren.

Doch die Evidenz das sie effektiv YAPhemmen, ist relativ gut.

Vergleichbare Evidenzen gibt es zu anderen YAPhemstoffen außerhalb von V. P nicht.

Literatur:

Statins double edge sword

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3268191/>

Interessant...

2 lipidsenker, bzw erst eine Kombi zweier Statine könnten eine ueber Jahre bestehende Alopecia, Areata kurieren.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17941369/>

DANKE Frank für deine wertvolle Arbeit

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative
Posted by [pilos](#) on Wed, 29 Nov 2023 12:56:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Wed, 29 November 2023

13:37<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0002944012006657>

Könnte man da topisch was machen?

klar

am besten die 80mg tabs besorgen
weniger füllstoffe

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative
Posted by [mike.](#) on Wed, 29 Nov 2023 14:14:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

https://pharmaonline.tv/de/product_info.php?info=p162_simvastatina-40-mg.html

Zur Not kann ich mir diese besorgen

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative
Posted by [mike.](#) on Wed, 29 Nov 2023 16:46:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Wed, 29 November 2023
15:14https://pharmaonline.tv/de/product_info.php?info=p162_simvastatina-40-mg.html

Zur Not kann ich mir diese besorgen

Wie könnte ich da vorgehen bzgl topical?

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative
Posted by [pilos](#) on Wed, 29 Nov 2023 17:45:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Wed, 29 November 2023 17:46mike. schrieb am Wed, 29 November 2023
15:14https://pharmaonline.tv/de/product_info.php?info=p162_simvastatina-40-mg.html

Zur Not kann ich mir diese besorgen
Wie könnte ich da vorgehen bzgl topical?

https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/245511/#msg_245511

halt wirkstoff auf 1% anpassen

rest bleibt alles gleich

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative
Posted by [mike.](#) on Wed, 29 Nov 2023 17:52:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke :thumbup:

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative
Posted by [mike.](#) on Sat, 02 Dec 2023 09:09:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/iwj.12431>

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative
Posted by [mike.](#) on Sat, 02 Dec 2023 09:10:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 29 November 2023 18:45
mike. schrieb am Wed, 29 November 2023
17:46
mike. schrieb am Wed, 29 November 2023
15:14
https://pharmaonline.tv/de/product_info.php?info=p162_simvastatina-40-mg.html

Zur Not kann ich mir diese besorgen

Wie könnte ich da vorgehen bzgl topical?

https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/245511/#msg_245511

halt wirkstoff auf 1% anpassen

rest bleibt alles gleich

Ich habe mir Simvastatin nun bestellt und werde mir, wenn es da ist, ein topical machen.

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative
Posted by [ParkerMark](#) on Sat, 02 Dec 2023 09:16:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Spannend. Halte uns auf dem laufenden.

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative
Posted by [mike.](#) on Sat, 02 Dec 2023 09:23:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Quick and dirty?

200mg Wirkstoff (5 tabs a 40mg)

Morsern u in 70% alc (vodka) einruhren u paar h ziehen lassen.. gelegentlich schütteln
2 mL popylenglykol hinzufügen, gut schütteln. Fertig.

So ist mein Plan.

Dieses hier hinzufügen?

https://www.amazon.de/Viroxidin-Propylene-Glycol-99-9-Pharmaceutical/dp/B0CH1D9Q1T/ref=m_p_s_a_1_3?adgrpid=71409269712&hvadid=352793254975&hvdev=m&hvlocphy=1000857&hvnetw=g&hvqmt=e&hvrand=8539820538877093207&hvtargid=kwd-488879856712&hydadcr=26575_1786003&keyw

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative
Posted by [pilos](#) on Sat, 02 Dec 2023 11:25:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Sat, 02 December 2023 10:23

Quick and dirty?

200mg Wirkstoff (5 tabs a 40mg)

Morsern u in 70% alc (vodka) einruhren u paar h ziehen lassen.. gelegentlich schütteln
2 mL popylenglykol hinzufügen, gut schütteln. Fertig.

So ist mein Plan.

Dieses hier hinzufügen?

https://www.amazon.de/Viroxidin-Propylene-Glycol-99-9-Pharmaceutical/dp/B0CH1D9Q1T/ref=m_p_s_a_1_3?adgrpid=71409269712&hvadid=352793254975&hvdev=m&hvlocphy=1000857&hvnetw=g&hvqmt=e&hvrand=8539820538877093207&hvtargid=kwd-488879856712&hydadcr=26575_1786003&keyw

wobei ich schon 70-96% % ethanol nehmen würde und kein wodka

nur wie willst du das auf einer wunde auftragen....das geht nicht

also alkohol und pg 12+8 mL

(tabs vorher mit einer glasflasche auf hartem untergrund zwischen ein in 4 gefaltetes din a4 blatt walken,, zusammenhäufen...walken....

güt lösen...alle paar h kräftig schüttlen.

dann füllstoffe absetzen lassen

überstand in ein flaches gefäß geben

und alk abdampfen lassen..

das pg wird sich mit 30mg/mL simvastatin gesättigt sein

dem noch etwas wasser hinzufügen...so 10-15%. (eventuel fällt noch etwas aus und trübt sich..ist aber egal) ..und das auftragen

soll vit C und zitronensäure auch in den tabs stecken...eventuel vorher mit natron bisschen neutralisieren

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative
Posted by [mike.](#) on Sat, 02 Dec 2023 14:16:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

https://www.amazon.de/ETHANOL-MEK-Denaturatum-70-Litre/dp/B00RK44VUO/ref=mp_s_a_1_5?adgrpid=70561365109&hvadid=352809738407&hvdev=m&hvlocphy=1000857&hvnetw=g&hvqmt=e&hvrand=6864311589184037333&hvtargid=kwd-300165872603&hydadcr=21651_1838611&keywords=ethanol+70%25&qid=1701526544&sr=8-5

Das Ethanol?

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative
Posted by [pilos](#) on Sat, 02 Dec 2023 15:06:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Sat, 02 December 2023 15:16

https://www.amazon.de/ETHANOL-MEK-Denaturatum-70-Litre/dp/B00RK44VUO/ref=mp_s_a_1_5?adgrpid=70561365109&hvadid=352809738407&hvdev=m&hvlocphy=1000857&hvnetw=g&hvqmt=e&hvrand=6864311589184037333&hvtargid=kwd-300165872603&hydadcr=21651_1838611&keywords=ethanol+70%25&qid=1701526544&sr=8-5

Das Ethanol?

viel zu teuer
man sollte auch nicht 300 ml wasser zur mondpreisen kaufen

hier 90%

<https://www.amazon.de/Braun-3887049-Softasept-Farblos-Dosierfl/dp/B001O1F7ES/>

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative
Posted by [mike.](#) on Sat, 02 Dec 2023 15:48:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Spitze... Ist gekauft :proud: Danke

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative
Posted by [mike.](#) on Sun, 03 Dec 2023 17:10:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37879572/>

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative
Posted by [mike.](#) on Sun, 03 Dec 2023 17:26:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

https://www.researchgate.net/figure/Some-scars-with-high-dose-simvastatin-treatment-developed-scaling-arrows-B_fig1_303579379

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative
Posted by [mike.](#) on Sun, 03 Dec 2023 17:36:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weitere statine mit ev Effekt

Simvastatin

Prevastatin

Lovastatin

Es sind Cholesterinsenker mit NW schuppiger Haut
Schuppige trockene Haut ist meiner Erfahrung nach hormonmangel (wie CPA und dut)

Um das Steroidmangel Problem zu lösen würde ich zusätzlich lokal eine DHEA, T Creme empfehlen

P4 auch, jedoch wird es mit verzögerter Wundheilung in Verbindung gebracht
Ist die Frage ob es das WNT Signal hemmt oder ob es ebenso eine Verzögerung hat, weil es yap1 hemmt?

Hier könnte man teile der Kopfhaut benetzen und microneedling Betreiben... Um ggf haarfollikel zu regenerieren oder generieren.

Zur Narbenarmen Wundheilung sollte es ebenso beitragen... Um das geht's mir.. hat mit Haare nix zu tun

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative
Posted by [mike.](#) on Sun, 03 Dec 2023 17:47:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Topical treatment with both medium- and high-dose simvastatin also significantly reduced scarring. High-dose simvastatin topical treatment showed a major effect in scar reduction but induced side effects of scaling, erythema, and epidermal hyperplasia, which were improved with coapplication of cholesterol.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5505822/#:~:text=Topical%20treatment%20with%20both%20medium,improved%20with%20coapplication%20of%20cholesterol>.

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative
Posted by [mike](#). on Sun, 03 Dec 2023 17:48:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In rats

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3985244/>

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative
Posted by [pilos](#) on Sun, 03 Dec 2023 19:30:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Sun, 03 December 2023 18:48In rats

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3985244/>
auf diese studie gebe ich nichts

Zitat:we prepared 2% SS gel by dissolving 2 g SS in 2 cc ethanol (70%),
x(

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative
Posted by [pilos](#) on Sun, 03 Dec 2023 19:35:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Sun, 03 December 2023 18:47Zitat:Topical treatment with both medium- and high-dose simvastatin also significantly reduced scarring. High-dose simvastatin topical treatment showed a major effect in scar reduction but induced side effects of scaling, erythema, and epidermal hyperplasia, which were improved with coapplication of cholesterol.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5505822/#:~:text=Topical%20treatment%20with%20both%20medium,improved%20with%20coapplication%20of%20cholesterol>.

nimmst ja auch nicht 10 sondern nur max 2-3%

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative
Posted by [mike](#). on Sun, 03 Dec 2023 19:40:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sun, 03 December 2023 20:35mike. schrieb am Sun, 03 December 2023 18:47Zitat:Topical treatment with both medium- and high-dose simvastatin also significantly reduced scarring. High-dose simvastatin topical treatment showed a major effect in scar reduction but induced side effects of scaling, erythema, and epidermal hyperplasia, which were improved with coapplication of cholesterol.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5505822/#:~:text=Topical%20treatment%20with%20both%20medium,improved%20with%20coapplication%20of%20cholesterol>.
nimmst ja auch nicht 10 sondern nur max 2-3%

:thumbup:

Deine Rezeptur oben werde ich anwenden.

40mg semvastastin tabs sind schon bestellt. (80mg kriege ich leider nicht)

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative
Posted by [mike](#). on Thu, 14 Dec 2023 20:17:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 02 December 2023 12:25mike. schrieb am Sat, 02 December 2023 10:23
Quick and dirty?

200mg Wirkstoff (5 tabs a 40mg)
Morsern u in 70% alc (vodka) einruhren u paar h ziehen lassen.. gelegentlich schütteln
2 mL popylenglykol hinzufügen, gut schütteln. Fertig.

So ist mein Plan.

Dieses hier hinzufügen?

https://www.amazon.de/Viroxidin-Propylene-Glycol-99-9-Pharmaceutical/dp/B0CH1D9Q1T/ref=m_p_s_a_1_3?adgrpid=71409269712&hvadid=352793254975&hvdev=m&hvlocphy=1000857&hvnetw=g&hvqmt=e&amp;hvrand=8539820538877093207&hvtargid=kwd-488879856712&hydadcr=26575_1786003&keywrods=propylenglykol&qid=1701509059&sr=8-3
wobei ich schon 70-96% % ethanol nehmen würde und kein wodka

nur wie willst du das auf einer wunde auftragen....das geht nicht

also alkohol und pg 12+8 mL

(tabs vorher mit einer glasflasche auf hartem untergrund zwischen ein in 4 gefaltetes din a4 blatt walken,, zusammenhäufen...walken....

güt lösen...alle paar h kräftig schüttlen.

dann füllstoffe absetzen lassen

überstand in ein flaches gefäß geben

und alk abdampfen lassen..

das pg wird sich mit 30mg/mL simvastatin gesättigt sein

dem noch etwas wasser hinzufügen...so 10-15%. (eventuel fällt noch etwas aus und trübt sich..ist aber egal) ..und das auftragen

soll vit C und zitronensäure auch in den tabs stecken...eventuel vorher mit natron bisschen neutralisieren

Für dermaroller und Kopfhaut ist das eigentlich auch ideal.

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative
Posted by [mike](#). on Sat, 16 Dec 2023 07:26:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich wende es jetzt an.

Für Wunden ist es sehr angenehm zu applizieren und es gibt kein brennen oder sonstige Komplikationen

Für die bestehenden Narben und microneedling ist es auch angenehm anwendbar

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative
Posted by pilos **on** Sat, 16 Dec 2023 09:41:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Sat, 16 December 2023 08:26

Ich wende es jetzt an.

Für Wunden ist es sehr angenehm zu applizieren und es gibt kein brennen oder sonstige Komplikationen

Für die bestehenden Narben und microneedling ist es auch angenehm anwendbar

:thumbup:

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative
Posted by Sonic Boom **on** Sat, 16 Dec 2023 15:33:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was ist denn jetzt mit deiner verletzen Nase mike? Ist sie weitgehend wieder ver -bzw zugeheilt?

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative
Posted by mike. **on** Sat, 16 Dec 2023 15:59:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Sat, 16 December 2023 16:33Was ist denn jetzt mit deiner verletzen Nase mike? Ist sie weitgehend wieder ver -bzw zugeheilt?

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative
Posted by pilos **on** Sat, 16 Dec 2023 16:03:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Sat, 16 December 2023 16:59Sonic Boom schrieb am Sat, 16 December 2023 16:33Was ist denn jetzt mit deiner verletzen Nase mike? Ist sie weitgehend wieder ver -bzw zugeheilt?

wurde nichts unter folie verpackt?

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative
Posted by [mike](#). on Sat, 16 Dec 2023 16:05:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 16 December 2023 17:03mike. schrieb am Sat, 16 December 2023 16:59Sonic Boom schrieb am Sat, 16 December 2023 16:33Was ist denn jetzt mit deiner verletzen Nase mike? Ist sie weitgehend wieder ver -bzw zugeheilt?

wurde nichts unter folie verpackt?

Das von unter der Folie ist schöner geworden... Es ist noch nicht ganz zu Ein Nasenflügel unten ist trotzdem trocken geworden? Und bildet keloide.

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative
Posted by [pilos](#) on Sat, 16 Dec 2023 16:39:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Sat, 16 December 2023 17:05
Das von unter der Folie ist schöner geworden... Es ist noch nicht ganz zu Ein Nasenflügel unten ist trotzdem trocken geworden? Und bildet keloide.
ja unter der folie bleibt es länger offen, weil das gewebe arbeitet und nicht austrocknet

hätte man vielleicht so eine kappe aus folie mit nasenlöchern machen sollen?

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative
Posted by [mike](#). on Sat, 16 Dec 2023 17:40:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 16 December 2023 17:39mike. schrieb am Sat, 16 December 2023 17:05
Das von unter der Folie ist schöner geworden... Es ist noch nicht ganz zu Ein Nasenflügel unten ist trotzdem trocken geworden? Und bildet keloide.
ja unter der folie bleibt es länger offen, weil das gewebe arbeitet und nicht austrocknet

hätte man vielleicht so eine kappe aus folie mit nasenlöchern machen sollen?

Es arbeitet noch..seit August

Ich mache einfach wieder alles komplett zu..mit Simvastatin... Vielleicht arbeitet es wieder bzw Regeneration wird schöner?

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative
Posted by [mike.](#) on Sat, 16 Dec 2023 17:41:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Als Folie nehme ich jetzt einfach eine Frischhaltefolie und klebe drüber mit cosmopor zu

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative
Posted by [mike.](#) on Sat, 16 Dec 2023 17:42:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Silikon Pflaster hatte ich bisher... das hat nicht gut gehalten

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative
Posted by [pilos](#) on Sat, 16 Dec 2023 17:59:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Sat, 16 December 2023 18:41Als Folie nehme ich jetzt einfach eine Frischhaltefolie und klebe drüber mit cosmopor zu
:thumbup:

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative
Posted by [mike.](#) on Wed, 20 Dec 2023 07:29:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 02 December 2023 12:25mike. schrieb am Sat, 02 December 2023 10:23
Quick and dirty?

200mg Wirkstoff (5 tabs a 40mg)
Morsern u in 70% alc (vodka) einrühren u paar h ziehen lassen.. gelegentlich schütteln
2 mL popylenglykol hinzufügen, gut schütteln. Fertig.

So ist mein Plan.

Dieses hier hinzufügen?

https://www.amazon.de/Viroxidin-Propylene-Glycol-99-9-Pharmaceutical/dp/B0CH1D9Q1T/ref=m_p_s_a_1_3?adgrpid=71409269712&hvadid=352793254975&hvdev=m&hvlocphy=1000857&hvnetw=g&hvqmt=e& amp;hvrand=8539820538877093207&hvtargid=kwd-488879856712&hydadcr=26575_1786003&keyw ords=propylenglykol&qid=1701509059&sr=8-3
wobei ich schon 70-96% % ethanol nehmen würde und kein wodka

nur wie willst du das auf einer wunde auftragen....das geht nicht

also alkohol und pg 12+8 mL

(tabs vorher mit einer glasflasche auf hartem untergrund zwischen ein in 4 gefaltetes din a4 blatt walken,, zusammenhäufen...walken....

güt lösen...alle paar h kräftig schüttlen.

dann füllstoffe absetzen lassen

überstand in ein flaches gefäß geben

und alk abdampfen lassen..

das pg wird sich mit 30mg/mL simvastatin gesättigt sein

dem noch etwas wasser hinzufügen...so 10-15%. (eventuel fällt noch etwas aus und trübt sich..ist aber egal) ..und das auftragen

soll vit C und zitronensäure auch in den tabs stecken...eventuel vorher mit natron bisschen neutralisieren

Penetriert das auch tiefer (ähnlich wie .5mg vp .4ml dmso .1ml h2o)?

Needling 2mm mache ich hier und gebe üppig semvastatin topic. Drauf
Mit folienokklusion zusätzlich meine ich, tut sich was...
Es wundet wieder und heilt sehr langsam. Es sind kaum glattgestreifte Kollagenfasern sichtbar
Es dauert sicher Monate um fazite zu ziehen

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative
Posted by [pilos](#) **on** Wed, 20 Dec 2023 09:28:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Wed, 20 December 2023 08:29
Penetriert das auch tiefer (ähnlich wie .5mg vp .4ml dmso .1ml h2o)?

Needling 2mm mache ich hier und gebe üppig semvastatin topic. Drauf
Mit folienokklusion zusätzlich meine ich, tut sich was...
Es wundet wieder und heilt sehr langsam. Es sind kaum glattgestreifte Kollagenfasern sichtbar
Es dauert sicher Monate um fazite zu ziehen
wie dmso natürlich nicht
dafür müsste man es schon spritzen
natürlich dauert das sehr lange...das ist ja kein kratzer.
Zitat: Rhinoplasty surgery recovery can take a period of time ranging from 6 months to 2 years.

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative
Posted by [mike.](#) **on** Wed, 20 Dec 2023 14:16:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DANKE :thumbup:

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative
Posted by [mike.](#) **on** Thu, 21 Dec 2023 07:46:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1 Wunde mit Okklusion und simvastastin topisch (wird jeden tag 1x rasch versorgt und wurde nie trocken)

Eine tiefe Wunde in die subkutis hinein

Es ist nur noch 1 strich sichtbar

Im ungünstigen fall wird es ein weißer Strich/narbe

Im besten Fall sieht man gar Nichts

Es heilt sehr langsam

Eine andere stelle ist schon verheilt aber leicht narbig./weiß glattgestreifte Kollagenfasern

In Zukunft arbeite ich nur noch mit simvastastin/vp und permanent Okklusion 24/7 :thumbup:
Das simvastastin topisch ist auch antibakteriell

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative
Posted by [Emil45](#) on Thu, 21 Dec 2023 08:28:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich wünsche dir alles Gute!

Hoffentlich funktioniert alles so wie du es dir vorstellst!

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative
Posted by [mike.](#) on Thu, 21 Dec 2023 08:40:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Emil45 schrieb am Thu, 21 December 2023 09:28 Ich wünsche dir alles Gute!

Hoffentlich funktioniert alles so wie du es dir vorstellst!

DANKE :thumbup:

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative

Posted by [pilos](#) on Thu, 21 Dec 2023 08:41:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Thu, 21 December 2023 08:46

In Zukunft arbeite ich nur noch mit simvastatin/vp und permanent Okklusion 24/7 :thumbup:
Das simvastatin topisch ist auch antibakteriell

Leider wurde ich im Sommer so übel zugerichtet, dass ich im Gesicht überall Narben habe...
Auch an der Kopfhaut

Mit starkem wounding und vp topic sv topic werde ich cm2 für cm2 wounden und mit Okklusion
24 7 durchgehen

Es dauert Jahre

Ich kann froh sein, noch zu leben..obwohl ich manchmal gerne schon weg wäre..ich in der
klapse gelandet bin wegen starken Depressionen .. zurzeit wieder entlassen und bin in eer

Ich würde Alles dafür geben, narbenfrei im Gesicht zu sein

:|

man kann auch eine gesichtsmaske aus folie zuschneiden und nicht cm2 für cm2 vorgehen

sowas

<https://www.amazon.de/-/en/Skin-friendly-Plastic-Pieces-Beauty-Salon/dp/B09TGVV3K6>

und dann eine 2-te elastische schlauch-maske/band (die kannst auch selber nähen ..aus lycra
(kann auch ein stück bein von einer laufhose sein) wo man nase und ohren ausschneidet, damit
die kompression der folie überall gleich ist

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative

Posted by [mike.](#) on Thu, 21 Dec 2023 09:05:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank pilos :thumbup:

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative
Posted by [mike.](#) on Thu, 21 Dec 2023 09:10:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie kann ich fehlendes Gewebe Nachzuchten?

Nasenflügel sind Knorpel, Epidermis und dermis?

Mir fehlen ca 4 mm an jeder Seite

Die restflugel Klappen zusammen.

Mit nasenspanner(wird beim schnarchen angewendet) weite ich die Flügel um Atmen zu können

Ich habe schon überlegt die Flügel bze Muschel neu zu formen indem ich den noch vorhanden teil ausdehne (wie Gewebe Expansion) ..oder mit einem Skalpell die Flügel erneut aufschneide und mm für mm nachwachsen lasse...

Die Nasenwurzel sind sehr kompliziert in der forn..es ist nicht trivial

Es ist zum verzweifeln

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative
Posted by [mike.](#) on Thu, 21 Dec 2023 09:19:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Normale Nase/meine alte Nase vs aktuell

File Attachments

1) [Screenshot_2023-12-21_101655.jpg](#), downloaded 1007 times



2) [Screenshot_2023-12-21_101719.jpg](#), downloaded 1002 times



Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative
Posted by [mike.](#) on Thu, 21 Dec 2023 09:23:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit Expansion komme ich temporär auf dieses Ergebnis hin

File Attachments

-
- 1) [Screenshot_2023-12-21_102236.jpg](#), downloaded 996 times
-

10:22



Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative
Posted by [pilos](#) on Thu, 21 Dec 2023 10:11:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Thu, 21 December 2023 10:10

Wie kann ich fehlendes Gewebe Nachzuchten?

Nasenflügel sind Knorpel, Epidermis und dermis?

Mir fehlen ca 4 mm an jeder Seite

Die restflugel Klappen zusammen.

Mit nasenspanner(wird beim schnarchen angewendet) weite ich die Flügel um Atmen zu können

Ich habe schon überlegt die Flügel bze Muschel neu zu formen indem ich den noch vorhanden teil ausdehne (wie Gewebe Expansion) ..oder mit einem Skalpell die Flügel erneut aufschneide und mm für mm nachwachsen lasse...

Die Nasenwurzel sind sehr kompliziert in der forn..es ist nicht trivial

Es ist zum verzweifeln

lass dich von einem spezialisten beraten :!: 

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative
Posted by [mike.](#) on Thu, 21 Dec 2023 14:40:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Werde ich.

DANKE pilos

Hier mache ich vorerst keinen Unsinn und plane sorgfältig.

Die normalen Narben werde ich trotzdem wie hier besprochen sorgfältig behandeln

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative
Posted by [mike.](#) on Thu, 21 Dec 2023 15:33:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://www.professor-gubisch.de/Leistungen/Leistungsspektrum/Leistungen/>

Wäre ein Spezialist?

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative
Posted by [pilos](#) on Thu, 21 Dec 2023 16:09:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Thu, 21 December 2023 16:33

<https://www.professor-gubisch.de/Leistungen/Leistungsspektrum/Leistungen/>

Wäre ein Spezialist?
scheint einer zu sein

aber mit vp hat der bestimmt nicht experimentiert

„Nasenpapst“ Professor Wolfgang Gubisch geht in Rente stand 2021

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative
Posted by [mike.](#) on Thu, 21 Dec 2023 16:17:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich suche weiter

Vllt hat er Kollegen..
Im KH Stuttgart wo dr gubisch war..kann ich morgen ab 9.00 anrufen

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative

Posted by [pilos](#) on Thu, 21 Dec 2023 16:19:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Thu, 21 December 2023 17:17

Ich suche weiter

Vllt hat er Kollegen..

Im KH Stuttgart wo dr gubisch war..kann ich morgen ab 9.00 anrufen

ja das hat er Sebastian Haack

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative

Posted by [mike.](#) on Thu, 21 Dec 2023 16:22:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://medizin-und-technik.industrie.de/medizin/news-medizin/gezuechtes-gewebe-fuer-neuen-nasenfluegel/>

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative

Posted by [mike.](#) on Thu, 21 Dec 2023 16:22:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 21 December 2023 17:19 mike. schrieb am Thu, 21 December 2023 17:17

Ich suche weiter

Vllt hat er Kollegen..

Im KH Stuttgart wo dr gubisch war..kann ich morgen ab 9.00 anrufen

ja das hat er Sebastian Haack

Klingt gut... Ich erfahre morgen direkt mehr

<https://dr-sebastianhaack.de/nasenchirurgie/nasenrekonstruktion/>

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative

Posted by [Icetea](#) on Thu, 21 Dec 2023 16:51:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Könntest auch mal bei Prof. Berghaus in München anfragen bzw dort kann man auch kostenlos ihm Bilder schicken die er dann bearbeitet wie es aussehen könnte. Ist auch nen

Spezialist.

Hatte vor 1 1/2 Jahren dort meine "normale" Nasenop und bin sehr zufrieden.

Macht auch so Rekonstruktionen und was andere Chirurgen verpfuscht haben

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative

Posted by [mike.](#) on Thu, 21 Dec 2023 18:55:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Icetea schrieb am Thu, 21 December 2023 17:51 Könntest auch mal bei Prof. Berghaus in München anfragen bzw dort kann man auch kostenlos ihm Bilder schicken die er dann bearbeitet wie es aussehen könnte. Ist auch nen Spezialist.

Hatte vor 1 1/2 Jahren dort meine "normale" Nasenop und bin sehr zufrieden.

Macht auch so Rekonstruktionen und was andere Chirurgen verpfuscht haben

DANKE :thumbup:

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative

Posted by [mike.](#) on Fri, 22 Dec 2023 09:50:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit foil occlusion und simvastatin topical heilt es echt sehr langsam

Die Wunde ist feucht und sieht saftig gesund aus.. die Zellen lebendig und durchblutet

Die andere Stelle ohne foil aber mit Simvastatin topical (wahrscheinlich durch Trockenheit unwirksam) ist schon fertig verheilt und es ist glänzend narbengewebe entstanden um die subkutis vor vertrocknung zu schützen

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative

Posted by [mike.](#) on Fri, 22 Dec 2023 10:19:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Simvastatin topical und microneedling in scalp würde ich nun gerne versuchen ..

Dazu aber nur mit foli occlusion

Ich werde den Bereich der linken ecke auswählen

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative
Posted by [mike.](#) on Sat, 23 Dec 2023 17:38:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/jocd.15142>

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative
Posted by [mike.](#) on Mon, 25 Dec 2023 18:53:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30129417/>

Zitat:Results: Comparing the three groups showed that topical simvastatin was associated with greater decrease in acne severity as compared with those of oral and placebo groups.

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative
Posted by [mike.](#) on Mon, 25 Dec 2023 19:01:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29145771/>

Zitat:Conclusion: Topical application of S/C gel could be used as a novel therapeutic modality that improved healing and reduced pain in the palatal donor site following FGG procedure.

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative
Posted by [pilos](#) on Mon, 25 Dec 2023 21:45:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Mon, 25 December 2023 20:01<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29145771/>

Zitat:Conclusion: Topical application of S/C gel could be used as a novel therapeutic modality that improved healing and reduced pain in the palatal donor site following FGG procedure.

wahrscheinlich haftet es nur besser im ständig vom speichel umspültem mund

und/oder

als organische gerüst-matrix für die neuen zellen, ist ja ein bio-polymer..bildet wahrscheinlich ein bio-gerüst...bei frische/offene Wunden :idea:

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative
Posted by [mike.](#) on Wed, 27 Dec 2023 20:08:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weiß das wer?

Bei Narbengewebe wird permanent mehr yap1 ausgeschüttet oder nur am Anfang?
Wundheilungsphase?

Lt ChatGPT immer, da yap1 an der Bindegewebe Generierung beteiligt ist.

Sollte es jedoch so sein, dass eine langfristige Hemmung das Gewebe normalisiert, wäre eine dauerhafte topische Anwendung sinnvoll....

Ich persönlich gebe simvastatin topisch an alle möglichen Problemstellen... Teils mit wounding und teils ohne .. Mal sehen, wie sich das entwickelt.

Oral würde ich statine nicht nehmen, da sie Steroidhormone senken und auch die Wachstumsfaktoren

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative
Posted by [pilos](#) on Wed, 27 Dec 2023 20:22:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nur in der wundheilungsphase

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative
Posted by [mike.](#) on Wed, 27 Dec 2023 20:24:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 27 December 2023 21:22

nur in der wundheilungsphase

Gut zu wissen

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative
Posted by [mike.](#) on Thu, 18 Jan 2024 13:47:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Microneedling 3mm und Simvastatin topical bewirkt schon ein bisschen was nach 1 Monat

Vom Rand her wächst normale Haut in das ehemalige narbengewebe.. das perforiert wurde

Eine Hypertrophe Narbe erscheint kleiner und weniger Volumeos

Eine Frische Wunde ist Narbenfrei verheilt (24 7 feucht)
Vllt wäre die so auch verheilt..

Die Nase versuche ich zu retten indem ich von den unteren Flügel Dehnung betreibe... Seit 1 mo 24 7... Die Löcher erscheinen wieder fast normal.

Ich Spanne die Flügel mit einem schnarch Spanner...

Sie sind nach unten hin wieder geschwungen.

Ggf wird eine Mini OP nötig um sie wieder in form zu bringen... Im Februar bin ich in Stuttgart beim nachfolger vom Nasen Spezialisten

Ich möchte alles wieder 99% herstellen

Um jeden Preis und mit jeden Aufwand. Ich möchte wieder normal leben

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative

Posted by [mike.](#) on Thu, 18 Jan 2024 13:49:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Thu, 21 December 2023 10:19Normale Nase/meine alte Nase vs aktuell

Die untere Form kommt durch die Dehnung zum Teil wieder zum Vorschein

Die Löcher sind nicht umrandet...der boden ist noch lose...das schaffe ich so nicht... Das muss ein Nasen Spezialist wieder schließen.

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative

Posted by [mike.](#) on Thu, 18 Jan 2024 16:54:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 25 December 2023 22:45mike. schrieb am Mon, 25 December 2023 20:01<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29145771/>

Zitat:Conclusion: Topical application of S/C gel could be used as a novel therapeutic modality that improved healing and reduced pain in the palatal donor site following FGG procedure.
wahrscheinlich haftet es nur besser im ständig vom speichel umspültem mund

und/oder

als organische gerüst-matrix für die neuen zellen, ist ja ein bio-polymer..bildet wahrscheinlich

ein bio-gerüst...bei frische/offene Wunden :idea:

Was verwendet man für Gerüste bei fehlen mehrere mm² der dermis und Epidermis... Nur die subkutis schaut heraus..... Theoretisch?

Bei mir ist bei ca 10cm² im Jahr 1999 überall neu Haut entstanden.. aber narbig weiß.
Die Wunde war damals Monate lang feucht und wurde 2x tgl von meiner Mutter unter pflegerische Anleitung durchgeführt

Gäbe es für solche Fälle heute Füllmaterial wo Zellen sich ansiedeln können?

Die Stelle von damals ist hypotroph und es fehlt zum Teil subkutis...

Durch Simvastatin topical und microneedling 3mm kann ich vom Rand her ein paar mm Strukturierte haut nach innen "züchten"..ist aber bislang eher bescheiden

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative

Posted by [mike.](#) on Thu, 18 Jan 2024 17:11:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8921732/#:~:text=Cutaneous%20wound%20healing%20is%20currently,often%20lead%20to%20scared%20skins>.

Scaffold...

Und dieses durchtränkt mit verteporfin

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative

Posted by [pilos](#) on Thu, 18 Jan 2024 17:14:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Thu, 18 January 2024

18:11<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8921732/#:~:text=Cutaneous%20wound%20healing%20is%20currently,often%20lead%20to%20scared%20skins>.

Scaffold...

Und dieses durchtränkt mit verteporfin

ist nur kein diy

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative
Posted by [mike.](#) on Thu, 18 Jan 2024 17:17:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 18 January 2024 18:14mike. schrieb am Thu, 18 January 2024 18:11<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8921732/#:~:text=Cutaneous%20wound%20healing%20is%20currently,often%20lead%20to%20scarred%20skins>.

Scaffold...

Und dieses durchtränkt mit verteporfin

ist nur kein diy

Ist mir bewusst

Ich möchte es theoretisch durchspielen

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative
Posted by [mike.](#) on Sun, 28 Jan 2024 13:34:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weißt du wie ich haut permanent dicker machen kann?

Meine Nasenflügel sehen optisch wieder aus wie früher fast..unten sind sie aber noch zu dünn...da sollte die haut dicker werden

Mit Hormonen erreiche ich nur reversibel was.. da Hypertrophie und hypotrophie.

Ich brauche einen permanenten Zuwachs

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative

Posted by [mike](#). on Sun, 28 Jan 2024 13:41:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [Screenshot_2024-01-28_143516~3.jpg](#), downloaded 510 times



Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative

Posted by [pilos](#) on Sun, 28 Jan 2024 14:38:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Sun, 28 January 2024 14:34 Weißt du wie ich haut permanent dicker machen kann?

Meine Nasenflügel sehen optisch wieder aus wie früher fast..unten sind sie aber noch zu dünn...da sollte die haut dicker werden

Mit Hormonen erreiche ich nur reversibel was.. da Hypertrophie und hypotrophie.

Ich brauche einen permanenten Zuwachs
haut kann man nicht neneswert dicker machen
das einzige was non-invasive theoretisch möglich wäre, ist eine fett hypertrophie.
weiß aber nicht wie viel fettgewebe da überhaupt vorhanden ist

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative
Posted by [mike.](#) on Sun, 28 Jan 2024 17:51:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke

Da wären wieder sarsasapogenin usw gemeint.... leider mit bezugsschwierigkeiten :?

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative
Posted by [mike.](#) on Sun, 28 Jan 2024 19:35:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ps .. ich kann keine PN schreiben momentan..da wieder voll :lol:
Ich muss morgen sichern

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative
Posted by [mike.](#) on Fri, 23 Feb 2024 21:06:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://www.sigmaaldrich.com/AT/de/product/sigma/s8534>

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative

Posted by [pilos](#) on Fri, 23 Feb 2024 21:55:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vergiss sigma

das sind mondpreeise

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative

Posted by [mike.](#) on Fri, 23 Feb 2024 22:35:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 23 February 2024 22:55

vergiss sigma

das sind mondpreeise

Hast Recht

Ich werde die nächsten Tage intensiv nach Quellen suchen... Sehr bald möchte ich damit

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative

Posted by [mike.](#) on Sun, 25 Feb 2024 20:17:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://www.hycultec.de/hy-n0073>

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative

Posted by [mike.](#) on Sun, 25 Feb 2024 20:17:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

100mg 234 eur

Subject: Aw: Simvastatin als verteporfin alternative

Posted by [mike.](#) on Mon, 26 Feb 2024 11:38:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pilos,
Weißt du wieviel das kosten darf?

Wieviel mg brauche ich für ein topical?
