

---

Subject: Dutasteride Monotherapy 1xWoche - Erfahrungen, Studien?

Posted by [Polo](#) on Sat, 09 Dec 2023 08:40:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

hat jemand Erfahrung mit Dutasteride als Monotherapie 1x Woche? Aufgrund der langen Halbwertszeit müssten einmal pro Woche doch ausreichen, um das DHT genug zu senken... oder sehe ich das falsch? Vielleicht gibt es eine Studie zu der Fragestellung?

Viele Grüße

Polo

---

---

Subject: Aw: Dutasteride Monotherapy 1xWoche - Erfahrungen, Studien?

Posted by [chess](#) on Sun, 10 Dec 2023 16:39:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

die Kapseln sind ja sehr  
niedrig dosiert im Vergleich  
zu Fin. ich vermute, dass daher  
ein Pegel nach und nach  
aufgebaut werden muss und  
daher auch 3x bzw 5x pro  
woche sinnvoll sein kann

---

---

Subject: Aw: Dutasteride Monotherapy 1xWoche - Erfahrungen, Studien?

Posted by [lctea](#) on Sun, 10 Dec 2023 17:52:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Polo schrieb am Sat, 09 December 2023 09:40Hi,

hat jemand Erfahrung mit Dutasteride als Monotherapie 1x Woche? Aufgrund der langen Halbwertszeit müssten einmal pro Woche doch ausreichen, um das DHT genug zu senken... oder sehe ich das falsch? Vielleicht gibt es eine Studie zu der Fragestellung?

Viele Grüße

Polo

Gibt hier irgendwo die Quelle: Die HWZ einer Einzeldosis von dut 0,5mg ohne dass man vorher den steady-State erreicht hat beträgt "nur" so 4-5Tage. Die lange HWZ von Dut von mehreren Woche bezieht drauf wenn man den steady State erreicht hat. Als Monotherapie würde ich vermutlich eher jeden 5. Tag wählen dann hätte man im Schnitt 0,1mg Dut das ist fast genauso effektiv wie 0,5mg dut.

---

---

Subject: Aw: Dutasteride Monotherapy 1xWoche - Erfahrungen, Studien?

Posted by [Polo](#) on Sun, 10 Dec 2023 23:07:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie lange ist denn dann die Halbwertszeit einer Dosis 0,5 Dut? Überall liest man mehrere Wochen ?

---

Subject: Aw: Dutasteride Monotherapy 1xWoche - Erfahrungen, Studien?

Posted by [HerrOber](#) on Mon, 11 Dec 2023 00:17:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Serum concentration, aber vielleicht gibts irgendwo auch was direkt bzgl. .5 mg

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2014202/figure/fig01/>

---

Subject: Aw: Dutasteride Monotherapy 1xWoche - Erfahrungen, Studien?

Posted by [lce tea](#) on Mon, 11 Dec 2023 18:49:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Polo schrieb am Mon, 11 December 2023 00:07: Wie lange ist denn dann die Halbwertszeit einer Dosis 0,5 Dut? Überall liest man mehrere Wochen ?

Wenn man den steady state erreicht hat dann mehrere Wochen

Quelle:

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.gsk-kompendium.at/spc-av-odart&ved=2ahUKEwjasej1vof1AhWdRvEDHSBaB6QQFnoECBkQAQ&usg=AOvVaw1gJbUAJzqE93NYum-dFeug>

"Einzelne Dosen von 5 mg oder weniger ergaben Hinweise auf eine rasche Clearance und eine kurze Halbwertszeit von 3 bis 9 Tagen." Unter 5.2

Steady state ist nach 6 Monate erreicht bei täglicher Einnahme 0,5mg

---

Subject: Aw: Dutasteride Monotherapy 1xWoche - Erfahrungen, Studien?

Posted by [Oceanboy](#) on Mon, 11 Dec 2023 21:37:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe früher mehr als ein Jahr Dut täglich genommen.

irgendwann dann auf 1-2x die Woche und konnte damit den status halten.

leider vertrage ich jetzt keine einzige Kapsel mehr. eine Kapsel und eine Höllenfahrt beginnt: Schwere Depressionen und unerklärliche Ängste.

kann mir das nicht erklären. und das hält dann sicher 1 Woche an.

lg

---