

---

Subject: Mariendistelextrakt/Silymarin  
Posted by [mbbroker](#) on Sat, 09 Dec 2023 17:12:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Könnte eventuell Mariendistelextrakt/Silymarin insbesondere auch topisch gegen Haarausfall wirken?

Hierzu ein paar Studien:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10671996/>

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/jocd.15978>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/11532861/>

Die zweite der verlinkten Studien war sogar in vivo.

Wenn man sich die Studien durchließt, gibt es mehrere Wirkmechanismen (5?-Reduktase-Typ-II-Inhibitor, TGFβ-Suppressor, Wirkung am Androgenrezeptor)

Hat das schonmal jemand länger genommen (auch oral) und mit welchem Resultat?

Womit könnte man ein Topical herstellen?

---

---

Subject: Aw: Mariendistelextrakt/Silymarin  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 09 Dec 2023 17:26:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Theoretisch könnte das wirken.  
Allerdings nur, wenn man davon ausgeht,  
dass AGA durch Fibrose entsteht.  
Das glaube ich jedoch nicht (mehr).  
Denn ich habe mir meinen ganzen Oberkopf  
vereist. Das hat am Schienbein bei mir  
alle Narben beseitigt.  
Und Narben sind Fibrose!  
Der Dermaroller hatte zuvor nicht geholfen.

Wäre AGA also durch Fibrose bedingt,  
müsste die Vereisung dagegen geholfen haben.  
Trotzdem keinerlei Haarwuchs.

Wenn ich meine Kopfhaut massiere,  
höre ich starke Knack-Geräusche.

Ich halte es daher für am wahrscheinlichsten,  
dass AGA durch eine Verkalkung ausgelöst wird.

Dazu gibt es mehr als genug Indizien:  
<https://jamanetwork.com/journals/jama/article-abstract/256511>

Dazu passt auch das hohe PGD2, das DHT,  
das DKK-1....  
alles Verkalkungsmediatoren.

Aus einer Narbe hingegen, wachsen auch Haare!  
Daran sieht man, dass den Haaren die Fibrose  
egal ist.

Mariendistel ist ein gutes Mittel  
gegen Fibrose.  
Es hilft vor allem der Leber.  
Ich nahm es selbst immer wieder.  
Ich glaube aber nicht, dass es  
bezüglich Haarwuchs was bringt.  
Wenn dann topisch mit DMSO.

---

Subject: Aw: Mariendistelextrakt/Silymarin  
Posted by [pilos](#) on Sat, 09 Dec 2023 18:18:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mbbroker schrieb am Sat, 09 December 2023 18:12 Könnte eventuell  
Mariendistelextrakt/Silymarin insbesondere auch topisch gegen Haarausfall wirken?

Hierzu ein paar Studien:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10671996/>

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/jocd.15978>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/11532861/>

Die zweite der verlinkten Studien war sogar in vivo.

Wenn man sich die Studien durchließt, gibt es mehrere Wirkmechanismen  
(5?-Reduktase-Typ-II-Inhibitor, TGFβ-Suppressor, Wirkung am Androgenrezeptor)

Hat das schonmal jemand länger genommen (auch oral) und mit welchem Resultat?

Womit könnte man ein Topical herstellen?

probier es aus

ist nur extremst schlecht löslich und färbt

<https://www.dm.de/mivolis-mariendistel-30-kapseln-p4058172937262.html>

kapselinhalt mit wenig wasser mischen (in ein sehr schmales hohes gefäß) und absetzen lassen (das cholin bitartrat kannst austrinken, klare oberphase)

das waschen machst paar mal...dann kannst es trocknen

und aus dem pulver eine lotion machen

wie hier

[https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=tree&goto=488969#msg\\_488969](https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=tree&goto=488969#msg_488969)

aber die 25 ml wasser mit 25 softasept ersetzen..sonst wird das nix mit der lotion

was sich löst...löst sich...was nicht setzt sich halt ab...

---

Subject: Aw: Mariendistelextrakt/Silymarin  
Posted by [Fliesengott](#) on Sat, 09 Dec 2023 21:11:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ääh durch Zufall hab ich mir das vor einigen Wochen gekauft:  
Avene Cleanance Comedomed  
Da sind 25% Mariendistelextrakt drin und soll im gesicht die sebumproduktion um glaub ich 30% reduzieren.  
Vielleicht kann man sich das zeug auf die kopfhaut schmieren??

---

Subject: Aw: Mariendistelextrakt/Silymarin  
Posted by [pilos](#) on Sat, 09 Dec 2023 23:14:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fliesengott schrieb am Sat, 09 December 2023 22:11  
Da sind 25% Mariendistelextrakt drin

wo steht das ;)

---

---

Subject: Aw: Mariendistelextrakt/Silymarin  
Posted by [Fliesengott](#) on Sun, 10 Dec 2023 10:52:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ganz weit runterscrollen, unter den Fragen zum Geruch.  
<https://www.eau-thermale-avene.de/p/cleanance-comedomed-3282770202854-0c591b54>

Der Geruch hängt mit dem Aktivstoff Comedoclastin™ (Mariendistel-Extrakt) zusammen, der in einer 25 %igen Dosierung enthalten ist

---

Subject: Aw: Mariendistelextrakt/Silymarin  
Posted by [pilos](#) on Sun, 10 Dec 2023 11:32:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fliesengott schrieb am Sun, 10 December 2023 11:52 Ganz weit runterscrollen, unter den Fragen zum Geruch.  
<https://www.eau-thermale-avene.de/p/cleanance-comedomed-3282770202854-0c591b54>

Der Geruch hängt mit dem Aktivstoff Comedoclastin™ (Mariendistel-Extrakt) zusammen, der in einer 25 %igen Dosierung enthalten ist  
das ist wie beim redensyl...2-5% von einer 0,005% dhqg lösung.....

hier 25% von einer 1-2-3% marie-lösung.... macht 0,25-0,50-0,75% im endprodukt

---

Subject: Aw: Mariendistelextrakt/Silymarin  
Posted by [Fliesengott](#) on Sun, 10 Dec 2023 14:19:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hah! Das hab ich mir fast gedacht. Wenn die schon so einen Wirkstoffcomplex namens "Superduper was weiß ich" raushauen dann nur deshalb.

---

Subject: Aw: Mariendistelextrakt/Silymarin  
Posted by [pilos](#) on Sun, 10 Dec 2023 15:45:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fliesengott schrieb am Sun, 10 December 2023 15:19 Hah! Das hab ich mir fast gedacht. Wenn

---

die schon so einen Wirkstoffcomplex namens "Superduper was weiß ich" raushauen dann nur deshalb.

wie gesagt...ist extremst schlecht löslich

mehr als 1% löst sich eh nicht

ausserdem um so mehr drin um so mehr färbt es..ko kriterium ...

---

Subject: Aw: Mariendistelextrakt/Silymarin  
Posted by [mbbroker](#) on Sun, 17 Dec 2023 10:06:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 09 December 2023 19:18mbbroker schrieb am Sat, 09 December 2023 18:12Könnte eventuell Mariendistelextrakt/Silymarin insbesondere auch topisch gegen Haarausfall wirken?

Hierzu ein paar Studien:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10671996/>

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/jocd.15978>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/11532861/>

Die zweite der verlinkten Studien war sogar in vivo.

Wenn man sich die Studien durchließt, gibt es mehrere Wirkmechanismen (5?-Reduktase-Typ-II-Inhibitor, TGFβ-Suppressor, Wirkung am Androgenrezeptor)

Hat das schonmal jemand länger genommen (auch oral) und mit welchem Resultat?

Womit könnte man ein Topical herstellen?  
probier es aus

ist nur extremst schlecht löslich und färbt

<https://www.dm.de/mivolis-mariendistel-30-kapseln-p4058172937262.html>

kapselinhalt mit wenig wasser mischen (in ein sehr schmales hohes gefäß) und absetzen lassen (das cholin bitartrat kannst austrinken, klare oberphase)

das waschen machst paar mal...dann kannst es trocknen

und aus dem pulver eine lotion machen

wie hier

[https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=tree&goto=488969#msg\\_488969](https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=tree&goto=488969#msg_488969)

aber die 25 ml wasser mit 25 softasept ersetzen..sonst wird das nix mit der lotion

was sich löst...löst sich...was nicht setzt sich halt ab...

Gehen die auch?

<https://www.stada.de/produkte/silymarin-stada-hartkapseln>

Ist im Inneren der Hartkapsel dann das reine Extrakt oder die sonstigen Bestandteile wie z.B. Magnesiumstearat etc....

---

---

Subject: Aw: Mariendistelextrakt/Silymarin  
Posted by [pilos](#) on Sun, 17 Dec 2023 12:25:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mbbroker schrieb am Sun, 17 December 2023 11:06

Gehen die auch?

<https://www.stada.de/produkte/silymarin-stada-hartkapseln>

Ist im Inneren der Hartkapsel dann das reine Extrakt oder die sonstigen Bestandteile wie z.B. Magnesiumstearat etc....

mach...

Magnesiumstearat, Natriumdodecylsulfat

---