
Subject: Warum sind hier im Forum so viele Bodybuilder?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 04 Jan 2024 12:08:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich wundere mich, dass hier gefühlt
90% der User Bodybuilding machen.

Da könnte man ja glatt annehmen, dass
Bodybuilder viel öfter von AGA heimgesucht werden. 80

Oder liegt es daran, weil sie generell eitler sind?

In der Stadt begegne ich äußerst selten
Bodybuilder. Daher finde ich es komisch,
dass hier im Forum die Quote so extrem hoch ist.

Welchen Zusammenhang gibt es zwischen
AGA und Bodybuilding?

Subject: Aw: Warum sind hier im Forum so viele Bodybuilder?

Posted by [pilos](#) on Thu, 04 Jan 2024 16:49:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wegen roids ;)

Subject: Aw: Warum sind hier im Forum so viele Bodybuilder?

Posted by [Icetea](#) on Thu, 04 Jan 2024 19:39:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mehr t mehr dht

Wobei man auch empfindlich auf dht sein muss gibt ja auch Leute die sich testo spritzen und volle
Haare haben

Subject: Aw: Warum sind hier im Forum so viele Bodybuilder?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 04 Jan 2024 20:47:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Icetea schrieb am Thu, 04 January 2024 20:39 Mehr t mehr dht

Wobei man auch empfindlich auf dht sein muss gibt ja auch Leute die sich testo spritzen und volle
Haare haben

Vergiss den Quatsch mit der Empfindlichkeit.
Dazu gibt es keinen wissenschaftlichen Beweis!
Das wurde einfach so behauptet und dann immer
wieder nachgeplappert.

Mein DHT und T-Wert ist im mittleren Bereich.
Mache kein Bodybuilding.
Wenig Bartwuchs.
Wenig Körperbehaarung.
Babyface.
AGA begann mit 17
Norwood 4 mit 20

Ich bin quasi das genaue Gegenteil des
typischen Mannes mit AGA.

Subject: Aw: Warum sind hier im Forum so viele Bodybuilder?
Posted by [HaartzIV](#) on Thu, 04 Jan 2024 21:19:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auch wenn ich regelmäßig ins Gym gehe und einen relativ durchtrainierten,
überdurchschnittlichen muskulösen Körper meine Eigen nenne, sehe ich mich noch lange
nicht als BB, auch wenn es technisch gesehen wohl so ist. Ich wollte einfach nicht noch mit 30
skinny as fuck sein und wie ein "Schwächling" aussehen,
aber andererseits auch nicht auf Bühne oder so aussehen wie ein Tier. Etwas mehr
Körperpräsenz kann dir im Alltag auf jeden Fall weiterhelfen, völlig
ungeachtet von kosmetischen Zielen.

Ich bin gebürtiger Ruhrpott-Asi, da gelten andere Gesetze. :p

Subject: Aw: Warum sind hier im Forum so viele Bodybuilder?
Posted by [Blackster](#) on Thu, 04 Jan 2024 22:19:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin bald 30 Jahre dabei, aber hab mich immer als Powerlifter gesehen, daher auch jahrelang nur
6x6.
Früher auch KDK Wettkämpfe.
Bodybuilder sind doch die wenigsten, heute eher Athletik, wenn ich das bei mir im Gym so sehe.

Subject: Aw: Warum sind hier im Forum so viele Bodybuilder?
Posted by [Nomadd](#) on Thu, 04 Jan 2024 23:05:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HaartzIV schrieb am Thu, 04 January 2024 22:19

Ich bin gebürtiger Ruhrpott-Asi, da gelten andere Gesetze. :p
Liebe Grüße von Markus: <https://youtube.com/shorts/pSmLJd2UIS0?si=nj5SJ0fPDw5RKIZd>

;)

Subject: Aw: Warum sind hier im Forum so viele Bodybuilder?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 05 Jan 2024 00:59:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HaartzIV schrieb am Thu, 04 January 2024 22:19 Auch wenn ich regelmäßig ins Gym gehe und einen relativ durchtrainierten, überdurchschnittlichen muskulösen Körper meine Eigen nenne, sehe ich mich noch lange nicht als BB, auch wenn es technisch gesehen wohl so ist. Ich wollte einfach nicht noch mit 30 skinny as fuck sein und wie ein "Schwächling" aussehen, aber andererseits auch nicht auf Bühne oder so aussehen wie ein Tier. Etwas mehr Körperpräsenz kann dir im Alltag auf jeden Fall weiterhelfen, völlig ungeachtet von kosmetischen Zielen.

Ich bin gebürtiger Ruhrpott-Asi, da gelten andere Gesetze. :p
In wie weit sollte Körperpräsenz weiterhelfen?
Für was?
Findest du, dass er wie ein Schwächling aussieht?
<https://i.pinimg.com/1200x/5f/f9/59/5ff9597f2f11e52bff20bd4b134d515d.jpg>

Die meisten bevorzugen so eine Muskelmasse gegenüber den "aufgeblähten" Muskelbergen eines BB.
Ich finde so große Muskelberge total prollig.
Man muss die ganze Masse auch mit sich herumschleppen.
Gesund ist das keinesfalls.

Subject: Aw: Warum sind hier im Forum so viele Bodybuilder?
Posted by [pilos](#) on Fri, 05 Jan 2024 09:48:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Fri, 05 January 2024 01:59 HaartzIV schrieb am Thu, 04 January 2024 22:19 Auch wenn ich regelmäßig ins Gym gehe und einen relativ durchtrainierten, überdurchschnittlichen muskulösen Körper meine Eigen nenne, sehe ich mich noch lange nicht als BB, auch wenn es technisch gesehen wohl so ist. Ich wollte einfach nicht noch mit 30 skinny as fuck sein und wie ein "Schwächling" aussehen, aber andererseits auch nicht auf Bühne oder so aussehen wie ein Tier. Etwas mehr Körperpräsenz kann dir im Alltag auf jeden Fall weiterhelfen, völlig ungeachtet von kosmetischen Zielen.

Ich bin gebürtiger Ruhrpott-Asi, da gelten andere Gesetze. :p
In wie weit sollte Körperpräsenz weiterhelfen?
Für was?

Findest du, dass er wie ein Schwächling aussieht?

<https://i.pinimg.com/1200x/5f/f9/59/5ff9597f2f11e52bff20bd4b134d515d.jpg>

Die meisten bevorzugen so eine Muskelmasse gegenüber den "aufgeblähten" Muskelbergen eines BB.

Ich finde so große Muskelberge total prollig.

Man muss die ganze Masse auch mit sich herumschleppen.

Gesund ist das keinesfalls.

<https://de.wikipedia.org/wiki/Muskeldysmorphie>

Subject: Aw: Warum sind hier im Forum so viele Bodybuilder?

Posted by [Blackster](#) on Fri, 05 Jan 2024 10:49:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Im Pullover sieht der halt voll lauchig aus, aber wer drauf steht.

Subject: Aw: Warum sind hier im Forum so viele Bodybuilder?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 05 Jan 2024 10:59:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Fri, 05 January 2024 11:49 Im Pullover sieht der halt voll lauchig aus, aber wer drauf steht.

Nö. Im Pullover sieht der ganz normal aus.

Er hat ja trotzdem einen V-Körper mit breiten Schultern.

Man sieht das auch bei Jungs, wenn sie in die Pubertät kommen. Auch wenn sie nicht trainieren, haben sie ab ca. 13 breitere Schultern und mehr Brustmuskulatur- also dies typische männliche V-Form.

Wie Pilos schon sagte, halte ich diesen Muskeln-Wahn auch für krankhaft.

Etwas Muskeln hat sowieso jeder Mann und wenn man sie dann noch ETWAS trainiert, ist es perfekt.

Mehr braucht Mann nicht.

Alles was darüber hinaus geht, sieht prollig aus.

Außer, man ist Türsteher, Personenschützer etc.

dann sehe ich ein, dass man da noch mehr braucht.

Aber nur meine Meinung.

Jeder kann ja mit seinem Körper machen was er will.

Subject: Aw: Warum sind hier im Forum so viele Bodybuilder?

Posted by [Icetea](#) on Sat, 06 Jan 2024 10:04:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich sehr es tatsächlich mal ähnlich wie Norwood. Finde auch Muskeln sind total überbewertet, insbesondere wenn es um das andere Geschlecht geht. Schaut euch doch mal die männlichen Models an, welche als "Idealmänner" gelten. 10% kfa, etwas trainierte Muskeln, gutes Gesicht. Manche noch nen Sixpack oder Ansatz. Finde das mittlerweile auch viel attraktiver und aus Erfahrung: Frauen sowieso. BB oder sehr viel Muskelmasse ist ne Nische, nichts was die große Mehrzahl mag und und braucht.

Ich fi de den im Bild wie ich schon mal schrieb auch vom Körper ideal.

Das wichtigste ist eh dass der Knochenbau breit ist. Dh breite Schulterspanne vorallem. Das gibt dieses V. Da müssten besagte Männer dann nicht mal mehr großartig trainieren. Umso weniger man diesen idealen Knochenbau hat muss man halt mit (seitlicher Schulter) Muskulatur copen.

Subject: Aw: Warum sind hier im Forum so viele Bodybuilder?

Posted by [HaartzIV](#) on Sat, 06 Jan 2024 12:01:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die wirkliches BB oder besondern stabil aussehen möchten, betreiben, machen das doch nicht um Frauen zu gefallen, sondern um sich gegenüber anderen Männern Respekt zu verschaffen und sich selbst etwas zu beweisen. Das natürlich möglichst nicht auf eine extrovertierte, billig-prollige Art. Wenn du ich etwas zurück hältst und höflich und charmant rüber kommst (also deinen Body nicht in den Vordergrund stellst), ist eine kantige, kräftige Erscheinung, schon keine schlechte Vorraussetzung. Deshalb kommen auch Tinderfotos, wo man z.B klettert oder du irgendwo beim Handwerken anpackst und deinen guten Körper passiv betonst, besser bei Frauen an, als Selfies vorm Spiegel.

Subject: Aw: Warum sind hier im Forum so viele Bodybuilder?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 06 Jan 2024 12:19:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HaartzIV schrieb am Sat, 06 January 2024 13:01Die wirkliches BB oder besondern stabil aussehen möchten, betreiben, machen das doch nicht um Frauen zu gefallen, sondern um sich gegenüber anderen Männern Respekt zu verschaffen und sich selbst etwas zu beweisen. Das natürlich möglichst nicht auf eine extrovertierte, billig-prollige Art. Wenn du ich etwas zurück hältst und höflich und charmant rüber kommst (also deinen Body nicht in den Vordergrund stellst), ist eine kantige, kräftige Erscheinung, schon keine schlechte Vorraussetzung. Deshalb kommen auch Tinderfotos, wo man z.B klettert oder du irgendwo beim Handwerken anpackst und deinen guten Körper passiv betonst, besser bei Frauen an, als Selfies vorm Spiegel.

Warum willst du denn gegenüber anderen Männern Respekt verschaffen?

Glaubst du, dass du ohne diese Muskelmasse weniger

Respekt bekommen würdest?

Und was machst du, wenn der andere Mann genauso viele Muskeln hat wie du oder gar noch größere? Dann funktioniert das mit dem Respekt ja nicht mehr. Es funktioniert also wenn, dann nur bei Männern, die weniger Muskelmasse haben als du.

Ich habe jedenfalls keinen Respekt vor diesen Muskeltypen.

Wenn ich ein Messer oder eine andere Waffe zücke, nützt denen ihre Muskelmasse auch nix mehr. ;)

Und ein Mann mit weniger Muskeln kann sicher schneller laufen, kommt leichter durch schmale Durchgänge, ist beweglicher etc.

Der BB-ler ist doch nach 3 Min. schon fix und fertig, weil er die ganze Masse mit sich herumschleppen muss.

Außerdem wirken die mit ihren aufgeblasenen Muskeln total prallig auf mich.

Vor solchen Männern hätte ich keinen Respekt.

Das sind für mich ganz kleine Würstchen.

Subject: Aw: Warum sind hier im Forum so viele Bodybuilder?

Posted by [pilos](#) on Sat, 06 Jan 2024 12:59:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lcetea schrieb am Sat, 06 January 2024 11:04 Ich sehr es tatsächlich mal ähnlich wie Norwood. Finde auch Muskeln sind total überbewertet, insbesondere wenn es um das andere Geschlecht geht. Schaut euch doch mal die männlichen Models an, welche als "Idealmänner" gelten. 10% kfa, etwas trainierte Muskeln, gutes Gesicht. Manche noch nen Sixpack oder Ansatz. Finde das mittlerweile auch viel attraktiver und aus Erfahrung: Frauen sowieso. BB oder sehr viel Muskelmasse ist ne Nische, nichts was die große Mehrzahl mag und und braucht.

Ich finde den im Bild wie ich schon mal schrieb auch vom Körper ideal.

Das wichtigste ist eh dass der Knochenbau breit ist. Dh breite Schulterspanne vorallem. Das gibt dieses V. Da müssten besagte Männer dann nicht mal mehr großartig trainieren. Umso weniger man diesen idealen Knochenbau hat muss man halt mit (seitlicher Schulter) Muskulatur copen.

ganz schlimm sind bb...mit schmale schultern kurzen hals und dann mit brutalen oberen trapezmuskel :lol:

um so schmaler die schultern um so gar nicht sollte man diesen muskel trainieren

oder so 1,65m 110kg "bulldogge" ;)

Subject: Aw: Warum sind hier im Forum so viele Bodybuilder?

Posted by [Icetea](#) on Sat, 06 Jan 2024 14:51:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HaartzIV schrieb am Sat, 06 January 2024 13:01 Die wirkliches BB oder besondern stabil aussehen möchten, betreiben, machen das doch nicht um Frauen zu gefallen, sondern um sich gegenüber anderen Männern Respekt zu verschaffen und sich selbst etwas zu beweisen. Das natürlich möglichst nicht auf eine extrovertierte, billig-prollige Art. Wenn du ich etwas zurück hältst und höflich und charmant rüber kommst (also deinen Body nicht in den Vordergrund stellst), ist eine kantige, kräftige Erscheinung, schon keine schlechte Vorraussetzung. Deshalb kommen auch Tinderfotos, wo man z.B klettert oder du irgendwo beim Handwerken anpackst und deinen guten Körper passiv betonst, besser bei Frauen an, als Selfies vorm Spiegel. Wobei ich es auch zweifelhaft und fraglich finde sich so Respekt bei anderen Männern verschaffen zu wollen.

Wer es für den Sport tut und es wirklich nur für den Sport und sich tut ist es ja völlig fein. Hab ich auch schon hier iwo geschrieben. Wobei dann die Frage ist qie gesund das ganze ist wenn es dann ins Stoffen abdriftet. Markus Rühl sagte auch scjon öfters dass er sich damit den Körper komplett zerschossen hat. Aber er hat es eben für den Sport getan und wsr ja auch finanzielle davon abhängig. Und so leute nehmen das nur mit sehr guter ärztlicher Kontrolle ein. Das muss man auch beachten. Aber zu denken man braucht möglichst viele Muskeln um Frauen zu gefallen ist halt nicht die Realität. Siehe Models.

Und ich habe die Erfahrung gemacht dass Hobbypumper es zwar vordergründig für den Sport tun aber in Wahrheit sie einfach beim anderen Geschlecht besser ankommen wollen. Und da braucht es garnicht mehr als ein athletischer definierter Körper.

Subject: Aw: Warum sind hier im Forum so viele Bodybuilder?

Posted by [Knorkell](#) on Sat, 06 Jan 2024 19:57:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bodybuildingkörper sind doch Out.

Heute trainieren sich alle einen Crossfitbody an, gegen einmal die Woche laufen oder machen etwas Thai Boxen und nennen sich "Athleten".

Übrigens: Wenn sich Männer mit Prädikaten wie "lauchig" gegenseitig abwarten, sollte sich niemand wundern wenn Frauen das reproduzieren.

Lieber etwas weniger und definiert als super stabil und einem zu hohen KfA.

Zudem sehen die wenigsten "Pumper" zufällig breit aus. Viele Frauen hassen Eitelkeit bei Männern.

Subject: Aw: Warum sind hier im Forum so viele Bodybuilder?

Posted by [HaartzIV](#) on Sat, 06 Jan 2024 20:15:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ice tea schrieb am Sat, 06 January 2024 15:51
HaartzIV schrieb am Sat, 06 January 2024 13:01
Die wirklichen BB oder besonders stabil aussehen möchten, betreiben, machen das doch nicht um Frauen zu gefallen, sondern um sich gegenüber anderen Männern Respekt zu verschaffen und sich selbst etwas zu beweisen. Das natürlich möglichst nicht auf eine extrovertierte, billig-prollige Art. Wenn du dich etwas zurück hältst und höflich und charmant rüber kommst (also deinen Body nicht in den Vordergrund stellst), ist eine kantige, kräftige Erscheinung, schon keine schlechte Voraussetzung. Deshalb kommen auch Tinderfotos, wo man z.B. klettert oder du irgendwo beim Handwerken anpackst und deinen guten Körper passiv betonst, besser bei Frauen an, als Selfies vorm Spiegel.

Wobei ich es auch zweifelhaft und fraglich finde sich so Respekt bei anderen Männern verschaffen zu wollen.

Wer es für den Sport tut und es wirklich nur für den Sport und sich tut ist es ja völlig fein. Hab ich auch schon hier iwo geschrieben. Wobei dann die Frage ist wie gesund das ganze ist wenn es dann ins Stoffen abdriftet. Markus Rühl sagte auch schon öfters dass er sich damit den Körper komplett zerschossen hat. Aber er hat es eben für den Sport getan und was ja auch finanzielle davon abhängig. Und so Leute nehmen das nur mit sehr guter ärztlicher Kontrolle ein. Das muss man auch beachten. Aber zu denken man braucht möglichst viele Muskeln um Frauen zu gefallen ist halt nicht die Realität. Siehe Models.

Und ich habe die Erfahrung gemacht dass Hobbypumper es zwar vordergründig für den Sport tun aber in Wahrheit sie einfach beim anderen Geschlecht besser ankommen wollen. Und da braucht es garnicht mehr als ein athletischer definierter Körper.

Schon klar, aber gerade in jungen Jahren ist "maskulines" Gehabe und Gepose im Trend und man meint, wenn man stabil aussieht, greift einem im Nachtleben auch keiner so schnell an. Keine Ahnung, ob es in den Szenestraßen immer noch so heiß her geht, dass man sich ruckzuck in einer Wichserei wieder findet, weil in dem Thema stecke ich schon lange nicht mehr drin. Konfliktlösungen mit Gewalt gelten ja als böser denn je.

Ich kenne das höchstens noch von den Ultras als Jugendbewegung beim Fußball.

Subject: Aw: Warum sind hier im Forum so viele Bodybuilder?

Posted by [Blackster](#) on Sat, 06 Jan 2024 21:35:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich pendel um 95kg, aber immer Sixpack, mehr Gewicht muss wirklich nicht sein.

Das sieht auch im T-Shirt oder Pullover noch stabil aus.

Dazu das Frauen Traumamaß 1,86m, da kommen schon einige Blickkontakte speziell von so jungem Gemüse um die 25 :lol:

Subject: Aw: Warum sind hier im Forum so viele Bodybuilder?

Posted by [Piotr](#) on Sat, 06 Jan 2024 22:34:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist schön für dich und ich respektiere deine Leistung durchaus (würde auch gerne mehr zulegen aber ohne groß fett dabei zu werden aber ich bekomme es nicht hin :-(-D dazu müsste ich mir wohl wirklich den Aufwand des Kalorientrackings antun und darauf hab I h keinen Bock) aber man muss sich halt mal eingestehen dass das für Frauen sicher nicht das entscheidende Kriterium der Partnerwahl ist. Dafür kenne ich viel zu viele Gegenbeispiele von Pärchen, bei denen sie echt eine scharfe Dame ist und er durchschnittlich attraktiv und nicht trainiert.

und ja, auch ich mache regelmäßig Kraftsport, bin jetzt also auch eher dem Irrglauben verfallen, dass man nur so was reißt bei den Damen.

Subject: Aw: Warum sind hier im Forum so viele Bodybuilder?

Posted by [Nomadd](#) on Sat, 06 Jan 2024 22:44:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Sat, 06 January 2024 22:35Ich pendel um 95kg

Dat is ja schon fett. Ein athletischer Körper ist ein "Windhund", also z.B. trainierte 80kg auf 186cm.

Subject: Aw: Warum sind hier im Forum so viele Bodybuilder?

Posted by [Tom10](#) on Sat, 06 Jan 2024 23:11:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bodybuilder sind out..Frauen finden das auch nicht attraktiv und setzen das oft mit niedrigen IQ gleich

Subject: Aw: Warum sind hier im Forum so viele Bodybuilder?

Posted by [Blackster](#) on Sat, 06 Jan 2024 23:45:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bodybuilding geht bei mir ohnehin erst bei 100kg+ los, alles andre ist Kindergarten.

Und das betrifft doch dann die wenigsten.

Diese ganzen Discopumper heutzutage werde ich bestimmt nicht als Bodybuilder bezeichnen.

Subject: Aw: Warum sind hier im Forum so viele Bodybuilder?

Posted by [Icetea](#) on Sat, 06 Jan 2024 23:48:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Sat, 06 January 2024 20:57

Lieber etwas weniger und definiert als super stabil und einem zu hohen KfA.

Kann dir mal ausnahmsweise zustimmen;-)

Subject: Aw: Warum sind hier im Forum so viele Bodybuilder?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 06 Jan 2024 23:48:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HaartzIV schrieb am Sat, 06 January 2024 21:15lcetea schrieb am Sat, 06 January 2024

15:51HaartzIV schrieb am Sat, 06 January 2024 13:01Die wirkliches BB oder besonders stabil aussehen möchten, betreiben, machen das doch nicht um Frauen zu gefallen, sondern um sich gegenüber anderen Männern Respekt zu verschaffen und sich selbst etwas zu beweisen. Das natürlich möglichst nicht auf eine extrovertierte, billig-prollige Art. Wenn du ich etwas zurück hältst und höflich und charmant rüber kommst (also deinen Body nicht in den Vordergrund stellst), ist eine kantige, kräftige Erscheinung, schon keine schlechte Vorraussetzung. Deshalb kommen auch Tinderfotos, wo man z.B klettert oder du irgendwo beim Handwerken anpackst und deinen guten Körper passiv betonst, besser bei Frauen an, als Selfies vorm Spiegel. Wobei ich es auch zweifelhaft und fraglich finde sich so Respekt bei anderen Männern verschaffen zu wollen.

Wer es für den Sport tut und es wirklich nur für den Sport und sich tut ist es ja völlig fein.

Hab ich auch schon hier iwo geschrieben. Wobei dann die Frage ist qie gesund das ganze ist wenn es dann ins Stoffen abdriftet. Markus Rühl sagte auch scjon öfters dass er sich damit den Körper komplett zerschossen hat. Aber er hat es eben für den Sport getan und wsr ja auch finanzielle davon abhängig. Und so leute nehmen das nur mit sehr guter ärztlicher Kontrolle ein. Das muss man auch beachten. Aber zu denken man braucht möglichst viele Muskeln um Frauen zu gefallen ist halt nicht die Realität. Siehe Models.

Und ich habe die Erfahrung gemacht dass Hobbypumper es zwar vordergründig für den Sport tun aber in Wahrheit sie einfach beim anderen Geschlecht besser ankommen wollen. Und da braucht es garnicht mehr als ein athletischer definierter Körper.

Schon klar, aber gerade in jungen Jahren ist "maskulines" Gehabe und Gepose im Trend und man meint, wenn man stabil aussieht, greift einem im Nachtleben auch keiner so schnell an. Keine Ahnung, ob es in den Szenestraßen immer noch so heiß her geht, dass man sich ruckzuck in einer Wichserei wieder findet, weil in dem Thema stecke ich schon lange nicht mehr drin. Konfliktlösungen mit Gewalt gelten ja als böser denn je.

Ich kenne das höchstens noch von den Ultras als Jugendbewegung beim Fußball.

Wurdest du im Nachtleben denn schon mal angegriffen?

Was sollen dann erst die Mädels machen?

Weil, die sind ja noch viel schwächer als Männer.

Also wenn Männer schon mit sowas Probleme haben..

Ich würde vielleicht mal den Club wechseln.

Am besten ein schicker mit Dresscode.

Dort gibt es auch weniger Beklopte und Besoffene

als in den Pöbel-Läden, wo man mit Shorts reingelassen wird.

Subject: Aw: Warum sind hier im Forum so viele Bodybuilder?

Posted by [HaartzIV](#) on Sun, 07 Jan 2024 07:24:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Piotr schrieb am Sat, 06 January 2024 23:34 Das ist schön für dich und ich respektiere deine Leistung durchaus (würde auch gerne mehr zulegen aber ohne groß fett dabei zu werden aber ich bekomme es nicht hin :"-(:-D dazu müsste ich mir wohl wirklich den Aufwand des Kalorientrackings antun und darauf hab I h keinen Bock) aber man muss sich halt mal eingestehen dass das für Frauen sicher nicht das entscheidende Kriterium der Partnerwahl ist. Dafür kenne ich viel zu viele Gegenbeispiele von Pärchen, bei denen sie echt eine scharfe Dame ist und er durchschnittlich attraktiv und nicht trainiert.

und ja, auch ich mache regelmäßig Kraftsport, bin jetzt also auch eher dem Irrglauben verfallen, dass man nur so was reißt bei den Damen.

Ja, wenn man wie so ein Platzhirsch mit Rasierklingen unter den Achseln durch die Gegend stapft, ist das sicherlich von Vorteil. Ebenso im Sommer Tanktops und extrem eng anliegende T_-shirts, am besten noch mit V-Ausschnitt.

Kraftsport betreiben, eine maskuline, durchtrainierte Figur besitzen und sich dabei möglichst mit Stil und Niveau in Understatement üben. Ich weiß das fällt schwer, weil man seinen Körper so plakativ wie möglich in Szene setzen möchte, aber das ist einfach ein Griff ins Klo, selbst als Schönling.

Es geht weniger um euer körperliches Erscheinungsbild (es sei denn ihr seit wirklich druff auf Stoff, oder extrem fett oder mager), sondern mit welcher Körpersprache es transportiert wird. Sowohl klischeehaftes Alpha-Gehabe (macht Frauen häufig Angst) als auch sich wie ein Opfer (wo der Mann bei der Frau Beschützerinstinkte weckt, auch wenn es sympathischer ist) zu präsentieren, führt in der Regel auf Ablehnung.

Subject: Guter Körper zum Ausgleich des schlechten Haarstatus

Posted by [MatteStattPlatte](#) on Sun, 07 Jan 2024 08:45:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es werden hier im Forum sicherlich die meisten unzufrieden mit Ihren Haaren sein, daher ist ein möglicher Ausgleich einen guten Körperbau zu haben. Ich denke daher findest Du hier viele BB oder Fitness-Sportler.

Subject: Aw: Warum sind hier im Forum so viele Bodybuilder?

Posted by [Blackster](#) on Sun, 07 Jan 2024 13:50:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

5HT2 schriebBlackster schrieb am Sat, 06 January 2024 22:35Ich pendel um 95kg
Dat is ja schon fett. Ein athletischer Körper ist ein "Windhund", also z.B. trainierte 80kg auf
186cm.

Bin bei 12% KFA gerade, der BMI sagt doch da wenig aus.
Muskeln wiegen halt auch was.

Subject: Aw: Warum sind hier im Forum so viele Bodybuilder?

Posted by [Icetea](#) on Sun, 07 Jan 2024 15:17:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Sun, 07 January 2024 14:505HT2 schriebBlackster schrieb am Sat, 06
January 2024 22:35Ich pendel um 95kg

Dat is ja schon fett. Ein athletischer Körper ist ein "Windhund", also z.B. trainierte 80kg auf
186cm.

Bin bei 12% KFA gerade, der BMI sagt doch da wenig aus.
Muskeln wiegen halt auch was.

186 95kg und 12% kfa...dann musst du aber schon sehr viel Muskeln haben

Für mich wäre es viel zu viel. Bin auch ca 186cm und auch immer so 9-12% Kfa und finde so
84 kg da für mich optimal. Man sieht immernoch sehr gut trainiert aus und vor allem lean und hat
nen dauerhaften Sixpack.

Von den Muskeln reicht es auch vollkommen da ich zum Glück nen breiten Knochenbau habe
von Haus aus.

Subject: Aw: Warum sind hier im Forum so viele Bodybuilder?

Posted by [Blackster](#) on Sun, 07 Jan 2024 15:21:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine beste Phase war 103 kg und 10% KFA, allerdings unter Tren+Testo, natural schafft man
das ja nicht.

100kg und Muskeln ist doch nicht viel, Leonidas Arkona ist 1,84 und 130, das sieht dann schon
nach Muskeln aus.

Subject: Aw: Warum sind hier im Forum so viele Bodybuilder?

Posted by [Icetea](#) on Sun, 07 Jan 2024 15:38:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde sagen Ansichtssache ob 100kg viel ist oder nicht ;)

Für nen BB nicht viel, für nen Mann der einfach nur athletisch und lean aussehen will schon.

Subject: Aw: Warum sind hier im Forum so viele Bodybuilder?

Posted by [Blackster](#) on Sun, 07 Jan 2024 15:45:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Klar, jeder hat andere Ziele, ich fühle mich mit 85 kg halt lauchig.

HaartzIV schriebJa, wenn man wie so ein Platzhirsch mit Rasierklingen unter den Achseln durch die Gegend stapft, ist das sicherlich von Vorteil. Ebenso im Sommer Tanktops und extrem eng anliegende T_-shirts, am besten noch mit V-Ausschnitt.

Ich bin lange verheiratet und mache das bestimmt nicht für andere Frauen, ist halt ein Hobby.

Subject: Aw: Warum sind hier im Forum so viele Bodybuilder?

Posted by [Knorkell](#) on Sun, 07 Jan 2024 16:08:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

5HT2 schrieb am Sat, 06 January 2024 23:44Blackster schrieb am Sat, 06 January 2024 22:35Ich pendel um 95kg

Dat is ja schon fett. Ein athletischer Körper ist ein "Windhund", also z.B. trainierte 80kg auf 186cm.

Von welchen Athleten sprichst du? Sprinter, Marathonläufer, Ringer, Turner, Kugelstoßer, Boxer, K3K? Welche Gewichtsklasse?

"Athletisch" ist ein völliger redundanter Begriff der sich eher an antiken Statuen orientiert denn an Athlet:innen. Und auch da sind die Darstellungen auch sehr unterschiedlich.

Meine beste Freundin spricht immer von Arbeitsmuskeln. Hat was mit der Art zu tun sich sehr diskret nicht darzustellen.

Wenn man schon so stabil ist, sollte man sich so Verhalten als wäre man es nicht. Bei der Mehrheit siegt aber die stolze Eitelkeit und sie fangen an sich wie Roboter zu bewegen um auf ihre Körper aufmerksam zu machen. Peinlich.
