

---

Subject: GHE auffüllen mit 20

Posted by [Lukeskywalker](#) on Sun, 21 Jan 2024 13:17:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, ich bin 20 Jahre alt und habe seit ca 2 Jahren Haarausfall. Deswegen habe ich mich im April letzten Jahres dazu entschieden Finasterid 1mg jeden Tag zu nehmen und habe keine NW und seit ca einem halben Jahr auch keinen nennenswerten Haarausfall mehr.

Allerdings habe ich nachwievor recht große GHE für mein Alter und würde am liebsten dagegen etwas tun, da meine Stirn von Geburt an eh schon relativ hoch ist.

Ich bin derzeit am überlegen ob ich mit Minoxidil anfangen, allerdings ist damit ein recht hoher Aufwand verbunden und zudem habe ich keine Lust auf den hohen Juckreiz und den Fall, dass das Medikament nach 3 Jahren nicht mehr wirkt. Zudem habe ich auch einen Dermapen in Erwägung gezogen um neuen Haarwuchs auszulösen, bin mir da allerdings nicht sicher, wie ich die Routine umsetzen soll und ob das Microneedling ohne Minoxidil überhaupt etwas bringt. Ich würde mich über jegliche Tipps und Hilfestellungen freuen und stelle euch ein zwei Bilder meines Haarstatus bereit.

LG

---

### File Attachments

1) [IMG\\_1798.jpeg](#), downloaded 327 times

---

---

Subject: Aw: GHE auffüllen mit 20

Posted by [HaartzIV](#) on Sun, 21 Jan 2024 13:36:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du wirfst dir mit 19 Jahren Fin ein und spielst mit deiner Potenz russisch Roulette, aber sorgst dich um die Einnahme von Minox?

---

Subject: Aw: GHE auffüllen mit 20

Posted by [Lukeskywalker](#) on Sun, 21 Jan 2024 13:41:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich glaube ich habe mich ganz gut bezüglich der Nebenwirkungen von Fin informiert und habe die Entscheidung bewusst getroffen, das muss jeder für sich selber entscheiden.

Allerdings ist die Einnahme recht pflegeleicht: ich muss lediglich eine Pille nehmen und das war es bei Minoxidil ist dies allerdings ein bisschen aufwändiger deswegen frage ich nach Erfahrungsberichten

---

Subject: Aw: GHE auffüllen mit 20

Posted by [angelica](#) on Sun, 21 Jan 2024 16:02:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Minoxidil hat mir die Geheimratsecken nicht wieder aufgefüllt, Latan hingegen schon. Ich verwende LatoDerma seit knapp zwei Jahren und die Geheimratsecken sind inzwischen komplett zugewachsen.

Ich war im letzten Herbst für 5 Wochen im Ausland und habe LatoDerma nicht mitgenommen, weil ich nicht sicher war, ob es wirklich was bringt. Nach dieser Zeit waren die Geheimratsecken deutlich sichtbarer. Alles, was ich sonst anwende, habe ich in diesen 5 Wochen angewendet, es muss also an LatoDerma gelegen haben.

Alles, was topisch angewendet wird, geht zum Teil ins System. Latan ist ein Medikament zum Senken des Augeninnendrucks.

Ob es bei mir einen Einfluss auf den Augeninnendruck hat, kann ich leider nicht sagen, denn gleichzeitig mit Beginn der Anwendung mit Latan hatte ich eine Glaukom OP.

---

Subject: Aw: GHE auffüllen mit 20  
Posted by [HerrOber](#) on Sun, 21 Jan 2024 16:45:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

angelica schrieb am Sun, 21 January 2024 17:02Minoxidil hat mir die Geheimratsecken nicht wieder aufgefüllt, Latan hingegen schon.

Ich verwende LatoDerma seit knapp zwei Jahren und die Geheimratsecken sind inzwischen komplett zugewachsen.

Ich war im letzten Herbst für 5 Wochen im Ausland und habe LatoDerma nicht mitgenommen, weil ich nicht sicher war, ob es wirklich was bringt. Nach dieser Zeit waren die Geheimratsecken deutlich sichtbarer. Alles, was ich sonst anwende, habe ich in diesen 5 Wochen angewendet, es muss also an LatoDerma gelegen haben.

Alles, was topisch angewendet wird, geht zum Teil ins System. Latan ist ein Medikament zum Senken des Augeninnendrucks.

Ob es bei mir einen Einfluss auf den Augeninnendruck hat, kann ich leider nicht sagen, denn gleichzeitig mit Beginn der Anwendung mit Latan hatte ich eine Glaukom OP.

Hm interessant zu wissen, gibt ja Berichte/Paper zur Fettatrophie, jedenfalls wenn man Latanoprost im Augenbereich anwendet (Prostagalinde, pgf2a), würde mich interessieren ob das auch bei topischer Anwendung auf der Kopfhaut sichtbar der Fall ist.

---

Subject: Aw: GHE auffüllen mit 20  
Posted by [angelica](#) on Sun, 21 Jan 2024 17:28:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein, da sieht man nichts.

Subject: Aw: GHE auffüllen mit 20  
Posted by [Icetea](#) on Mon, 22 Jan 2024 02:26:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lukeskywalker schrieb am Sun, 21 January 2024 14:17Hallo, ich bin 20 Jahre alt und habe seit ca 2 Jahren Haarausfall. Deswegen habe ich mich im April letzten Jahres dazu entschieden Finasterid 1mg jeden Tag zu nehmen und habe keine NW und seit ca einem halben Jahr auch keinen nennenswerten Haarausfall mehr.

Allerdings habe ich nachwievor recht große GHE für mein Alter und würde am liebsten dagegen etwas tun, da meine Stirn von Geburt an eh schon relativ hoch ist.

Ich bin derzeit am überlegen ob ich mit Minoxidil anfangen, allerdings ist damit ein recht hoher Aufwand verbunden und zudem habe ich keine Lust auf den hohen Juckreiz und den Fall, dass das Medikament nach 3 Jahren nicht mehr wirkt. Zudem habe ich auch einen Dermapen in Erwägung gezogen um neuen Haarwuchs auszulösen, bin mir da allerdings nicht sicher, wie ich die Routine umsetzen soll und ob das Microneedling ohne Minoxidil überhaupt etwas bringt. Ich würde mich über jegliche Tipps und Hilfestellungen freuen und stelle euch ein zwei Bilder meines Haarstatus bereit.

LG

Haarstatus ist gut. Minox und dermapen kann immer nen zusätzlicher nutzen haben deine ghe werden dadurch aber nicht verschwinden.

Das einzige ist abwarten und Tee trinken und zu hoffen den Status bis du 30 bist zu halten und dann ne ht wenn nötig. Jetzt bist du noch viel zu jung.

Alles andere macht keine ghe wieder komplett zu.

Aber wie gesagt dein Status ist echt nicht schlecht

---

---

Subject: Aw: GHE auffüllen mit 20  
Posted by [Lukeskywalker](#) on Mon, 22 Jan 2024 06:07:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen Dank erstmal für deine Einschätzung und ja das ist auch mein Plan. Und das mit Latan hört sich interessant an, davon habe ich noch nie gehört.

---

---

Subject: Aw: GHE auffüllen mit 20  
Posted by [Tom10](#) on Mon, 22 Jan 2024 13:14:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

keinesfalls in dem ALter ein HT machen!

---

---

Subject: Aw: GHE auffüllen mit 20  
Posted by [Lukeskywalker](#) on Wed, 24 Jan 2024 16:39:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke eine HT habe ich aber auch die nächsten 10 Jahre nicht vor. Ich überlege lediglich, ob

---

ich besonders mit dem Dermapen anfangen soll, und wenn ja in welcher Form.

---

---

Subject: Aw: GHE auffüllen mit 20  
Posted by [Icetea](#) on Wed, 24 Jan 2024 18:38:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

0,6-1mm alle 1-2 Wochen am besten mit minox topical...24h warten vor und nach dermapen

Gibt Studien dazu ist effektiver als nur minox oder dermapen

---

---

Subject: Aw: GHE auffüllen mit 20  
Posted by [Lukeskywalker](#) on Wed, 24 Jan 2024 22:12:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Okay danke dir. Dermapen alleine ohne Minox macht wahrscheinlich wenig Sinn oder?

---

---

Subject: Aw: GHE auffüllen mit 20  
Posted by [Lukeskywalker](#) on Wed, 24 Jan 2024 22:13:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bzw du implizierst wahrscheinlich auch damit, dass ich außerhalb der Dermapen Nutzung Minox nehmen sollte und das zweimal pro Tag oder?

---

---

Subject: Aw: GHE auffüllen mit 20  
Posted by [Vikki](#) on Thu, 25 Jan 2024 07:27:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lukeskywalker schrieb am Wed, 24 January 2024 23:12Okay danke dir. Dermapen alleine ohne Minox macht wahrscheinlich wenig Sinn oder?  
Erfolg nur mit Dermopen allein möglich, aber es ist sehr individuell

<https://www.youtube.com/watch?v=8CJD24fY9B8>

---

---

Subject: Aw: GHE auffüllen mit 20  
Posted by [Icetea](#) on Thu, 25 Jan 2024 21:22:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lukeskywalker schrieb am Wed, 24 January 2024 23:13Bzw du implizierst wahrscheinlich auch

damit, dass ich außerhalb der Dermapen Nutzung Minox nehmen sollte und das zweimal pro Tag oder?

Ja klar wenn minox dann jeden Tag außer 24h vor/nach dermapen

1xminox 5% am Tag reicht vermutlich

---

---

Subject: Aw: GHE auffüllen mit 20

Posted by [Lukeskywalker](#) on Fri, 26 Jan 2024 21:16:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen Dank für eure Tipps, das hilft mir sehr weiter!

---

---

Subject: Aw: GHE auffüllen mit 20

Posted by [chess](#) on Sat, 27 Jan 2024 11:20:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

noch jemand Erfahrungen mit topischen Latanoprost?

---

---

Subject: Aw: GHE auffüllen mit 20

Posted by [Christian24](#) on Sun, 28 Jan 2024 15:09:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chess schrieb am Sat, 27 January 2024 12:20noch jemand Erfahrungen mit topischen Latanoprost?

Ich kenne niemanden im Forum der mit Latano- bzw. Bimatoprost was reißen konnte. Ist der erste „Erfolgsbericht“ den ich lese.

Nachtrag: Hab grad bemerkt, dass es sich um eine weibliche Person handelt. Angelica, hätte

Vielleicht wirkt es bei Frauen besser.

---