
Subject: Finasterid plus Dutasterid

Posted by [Roko](#) on Wed, 07 Feb 2024 13:51:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin total verzweifelt und benötige von Euch Ratschläge. Ich habe fast 15 Jahre täglich 1mg Finasterid genommen bis irgendwann die bekannten NW angefangen haben. Danach habe ich die Dosis von täglich auf dreimal die Woche 1mg reduziert. Parallel nutze ich Minoxidil Schaum einmal am Tag. Das mache ich schon seit mehr als 4 Jahren. Haarausfall war stabil und NW habe ich keine gehabt. Aber auch kein Neuwuchs mehr.

Um Neuwuchs zu generieren nutze ich seit fast einem Jahr zusätzlich Pyrilutamide einmal am Tag. Seit ein paar Monaten merke ich aber, dass der Haarausfall wieder anfängt stärker zu werden. Ich glaube nämlich, dass die Wirkung von Finasterid nachlässt. Ich werde Ende dieses Jahres 50 Jahre alt. Ich habe mir jetzt überlegt, dass ich oral Dutasterid in Minidosierung dazu nehme. Eine Lowdosis oral Dutasterid soll ja auch Wunder bewirken. Habe natürlich sehr großen Respekt vor NW, weil ich die von Finasterid schon kenne. Und mit Dutasterid sollen die NW angeblich noch stärker sein. Ich habe deshalb zwei Ideen entwickelt, um das Risiko einer NW so klein wie möglich zu halten:

1. dreimal Finasterid 1mg in der Woche und alle zwei Wochen Dutasterid 0,5 mg
2. zweimal Finasterid 1mg in der Woche und einmal in der Woche Dutasterid 0,5 mg

Welche der beiden Ideen verspricht wenig bis gar nicht NW bei größtmöglichem Erfolg ? Oder habt ihr andere Ideen wie ich Dutasterid oral mit meinem vorhandenen Regimen kombinieren kann? Über Erfahrungsberichte und/oder gut gemeinte Ratschläge würde ich mich sehr freuen.

Subject: Aw: Finasterid plus Dutasterid

Posted by [Icetea](#) on Wed, 07 Feb 2024 16:41:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das pyrilutamid kannst du sparen es war in den ersten Ergebnissen nicht signifikant überlegen ggü Placebo. Könntest also auch Wasser benutzen mit dem Glauben es wäre Pyril ohne großen Unterschied. Dann lieber Ru nehmen dazu gibt es auch viel mehr Erfahrungs- und Erfolgsberichte gerade mit Fin und Dut zusammen. Du hast es ja glaub mal benutzt.

Dut würde ich einfach 1mal pro Woche dazunehmen und das Fin 3mal pro Woche so lassen. Ist ja eh schon eine low Dosis das würde ich nicht weiter reduzieren wenn dein Status schlechter wird. Alle 2 Wochen 1 dut halte ich für zu wenig.

Subject: Aw: Finasterid plus Dutasterid

Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 07 Feb 2024 17:53:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Roko, mach doch mal Bilder.

Wenn Fin nicht mehr wirkt, würde ich es erst mal weglassen.

Du kannst es ja in ein paar Jahren noch mal verwenden.
Dut only müßte stark genug wirken.
Du kannst Dut ja erst mal topisch verwenden?????

Subject: Aw: Finasterid plus Dutasterid
Posted by [Roko](#) on Wed, 07 Feb 2024 22:49:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vor Ppyrilutamide habe ich 7 Monate lang RU benutzt. Habe damit aufgehört weil ich leichte Nebenwirkungen bekommen habe und Ppyrilutamide vor ein paar Monaten vielversprechender aussah. Leider habe ich mit Ppyrilutamide gefühlt überhaupt keine Erfolge gehabt. Werde es langsam ausschleichen lassen und in ein paar Monaten gar nicht mehr benutzen. Möchte mit lowe dose Dutasterid mir eine Alternative aufbauen.

Subject: Aw: Finasterid plus Dutasterid
Posted by [Oceanboy](#) on Thu, 08 Feb 2024 03:35:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zu Dut Topisch gibt es nicht so viele Erfahrungswerte.
Ich würde Fin, auch wenn es zur Zeit nicht zu wirken scheint, beibehalten.

Meine Idee wäre: Ein Tonic mit Minox/Fin, welches Du täglich anwenden kannst :arrow:
Topisch, dann geht auch weniger systemisch.
Dazu 1 Kapsel Dutasterid / Woche.
Ich mache es so und werde in ein paar Wochen dann wieder mal berichten.

Oder Du behältst Deine Fin Oral Dosis und nimmst einfach 1 Kapsel Duta / Woche hinzu, wie Iceatea geschrieben hat.

Cheers,
Ocean

Subject: Aw: Finasterid plus Dutasterid
Posted by [Sven124](#) on Thu, 08 Feb 2024 12:14:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es klingt so, als hättest du schon einen langen Weg hinter dir, was die Behandlung deines Haarausfalls betrifft.

Angesichts deiner Situation und Bedenken bezüglich der Nebenwirkungen von oralem Finasterid und deinem Interesse an Dutasterid, empfehle ich, topisches Finasterid in Betracht zu ziehen. Topisches Finasterid ist eine neuere Option auf dem deutschen Markt, die die Vorteile von Finasterid zur Behandlung von Haarausfall bietet, aber mit einem geringeren Risiko für systemische Nebenwirkungen einhergehen könnte. Studien und Expertenmeinungen deuten

darauf hin, dass die maximale Plasmakonzentration von Finasterid bei topischer Anwendung deutlich geringer ist als bei oraler Einnahme, was das Risiko von Nebenwirkungen reduzieren könnte.

Topisches Finasterid wird direkt auf die Kopfhaut aufgetragen und zielt darauf ab, Haarausfall an der Quelle zu bekämpfen, ohne dass signifikante Mengen des Medikaments in den Blutkreislauf gelangen. Dies könnte eine effektive Lösung sein, um den Haarausfall zu verlangsamen oder sogar umzukehren, während das Risiko für Nebenwirkungen minimiert wird.

Ich empfehle dir, diese Option mit deinem Arzt zu besprechen, um zu sehen, ob topisches Finasterid für deine spezifische Situation geeignet ist und wie es am besten in dein bestehendes Behandlungsregime integriert werden kann.

VG Sven

Subject: Aw: Finasterid plus Dutasterid
Posted by [Roko](#) on Thu, 08 Feb 2024 15:13:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du wirst es nicht glauben vor der Reduzierung der oralen Dosis von Finasterid habe ich 6 Monate lang topisches Finasterid verwendet. Leider wurden die NW gefühlt stärker. Deswegen habe ich dann auf 3-mal die Woche 1 mg reduziert. Jetzt habe ich fast keine NW. Die Haare sind aber nicht mehr so voll wie unter Finasterid täglich.

Subject: Aw: Finasterid plus Dutasterid
Posted by [ru-power](#) on Thu, 08 Feb 2024 18:04:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

ich hatte schon etliche Kombis ausprobiert und es war egal, ob ich jetzt Fin mit Dut kombiniere oder nur Duta nehme oder oder...

Ich hatte zu meiner Hochzeit 0,125mg Duta + 1,25mg Fin genommen, täglich. War aber genauso effektiv wie 0,125 Duta 3x die Woche. Das Fin hat bis auf NW dann nichts mehr gebracht.

So war es bei mir. Effektiv war Duta schon gefühlt besser - mir wuchsen vorne etliche Haare nach. Aber es ist weniger verträglich und hat bei mir doch zu einer Art Brainfog geführt (bei der Kombi mit Fin). Benutze es nicht mehr, weil es nach ein paar Jahren leer war. Damals gab das noch in Tablettenform.

Bei 3x1mg nimmst du aber schon viel. Du könntest ja einfach im Wechsel den Kram nehmen (aber keine 0,5er!!, sondern zB mit ner Spritze den Inhalt aufziehen und dann 0,1er Dosen nehmen).

Subject: Aw: Finasterid plus Dutasterid
Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 10 Feb 2024 06:38:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Roko, wie schauts aus bei dir? Hat sich dein Haarstatus wirklich verschlechtert? Für 49 hast nen wirklich guten Status.

Ich würd auf jeden Fall wieder RU miteinbauen. :

[Hat mir auch [fast] 10 Jahre gute Dienste geleistet]. :)

Subject: Aw: Finasterid plus Dutasterid
Posted by [Roko](#) on Sat, 10 Feb 2024 14:10:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic in den letzten Monaten ist es vor allem im Frontbereich aber auch in der Tonsur bei mir lichter geworden. Werde jetzt Pyrilutamide langsam absetzen und dafür Dutasterid 0,5 mg einmal die Woche nehmen. Auf Pyrilutamide hatte ich sehr viel Hoffnung gesetzt, aber leider hat es in den letzten 11 Monaten fast nichts gebracht. RU hatte ich vor Pyrilutamide fast 8 Monate benutzt aber bei mir gab es gar keine Wirkung. Bei mir hat immer Finasterid gut gewirkt. Meine letzte Hoffnung ist jetzt die Minidosierung Dutasterid..

File Attachments

1) [IMG_1567.jpeg](#), downloaded 380 times



2) [IMG_1565.jpeg](#), downloaded 349 times



Subject: Aw: Finasterid plus Dutasterid
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 11 Feb 2024 00:56:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Roko, ich finde deine Haare auf den neuen Bildern sehen aus wie immer.
Fin, Minox, Pyri, Ru sind eben schon viel was man machen kann.
Vielleicht noch Dermaroller und Ket dazu.
Manchmal sehen die Haare auch viel schlechter aus unter bestimmten Lichteinflüssen.
Bei mir werden die Haare noch dichter, wenn ich sie abends mit Schuppenshampoo [Fructis Anti Schuppen mit Pirocton Olamin) wasche, sind die morgens noch kräftiger.
Dutasterid ist eben so ne Sache. Hab ich nie ausprobiert, auch nicht als vor über 10 Jahren der HA unter Fin wieder losging. Ich hatte zuviel Angst davor).

Subject: Aw: Finasterid plus Dutasterid
Posted by [Roko](#) on Sun, 11 Feb 2024 10:21:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vor allem vorne wird es bei mir peu a peu lichter. Ich habe leider zu viel Zeit mit Ppyrilutamide vergeudet. Habe vor Dutasterid auch immer riesen Respekt gehabt. Aber das Risiko mit 0,5 mg einmal in der Woche ist überschaubar. Dafür werde ich auch meine 1mg Finasterid von dreimal pro Woche auf nur zweimal reduzieren. Zusätzlich einmal am Tag Minoxidil und zweimal die Woche Keto.

Subject: Aw: Finasterid plus Dutasterid
Posted by [Icetea](#) on Sun, 11 Feb 2024 11:20:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dutasterid hat laut klinischen Studien kein höheres Nw-Profil als Fin, eher im Gegenteil. Im Großen und Ganzen ungefähr gleich.

Subject: Aw: Finasterid plus Dutasterid
Posted by [Oceanboy](#) on Sun, 11 Feb 2024 20:24:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Icetea schrieb am Sun, 11 February 2024 12:20Dutasterid hat laut klinischen Studien kein höheres Nw-Profil als Fin, eher im Gegenteil. Im Großen und Ganzen ungefähr gleich.
Ich mach jetzt ja auch eine Kapsel / Woche.

Sollte ich mein Fin/Minox Topical von täglich auf jeden 2ten Tag legen? (Ist halt beides in einem) Oder geht das?

Und 2x/ Woche Duta topical kann ich Weiternehmen?

Subject: Aw: Finasterid plus Dutasterid
Posted by [Nomadd](#) on Sun, 11 Feb 2024 22:26:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oceanboy schrieb am Thu, 08 February 2024 04:35Zu Dut Topisch gibt es nicht so viele Erfahrungswerte.

Ich würde Fin, auch wenn es zur Zeit nicht zu wirken scheint, beibehalten.

Meine Idee wäre: Ein Tonic mit Minox/Fin, welches Du täglich anwenden kannst :arrow: Topisch, dann geht auch weniger systemisch.

Dazu 1 Kapsel Dutasterid / Woche.

Ich mache es so und werde in ein paar Wochen dann wieder mal berichten.

Ist mein aktuelles Regimen. Bin zufrieden.

Subject: Aw: Finasterid plus Dutasterid
Posted by [Roko](#) on Mon, 12 Feb 2024 21:57:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank für die rege Beteiligung und die Tips. Das mit dem topischen Finasterid werde ich berücksichtigen, wenn ich mit der von mir oben beschriebenen oralen Kombi Finasterid und Dutasterid doch NW bekommen sollte. Dann würde ich denke ich das orale weglassen und das topische Finasterid nehmen.

Subject: Aw: Finasterid plus Dutasterid
Posted by [ru-power](#) on Tue, 13 Feb 2024 13:51:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das stimmt nicht.

Icetea schrieb am Sun, 11 February 2024 12:20Dutasterid hat laut klinischen Studien kein höheres Nw-Profil als Fin, eher im Gegenteil. Im Großen und Ganzen ungefähr gleich.

Subject: Aw: Finasterid plus Dutasterid
Posted by [Icetea](#) on Tue, 13 Feb 2024 16:39:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru-power schrieb am Tue, 13 February 2024 14:51das stimmt nicht.

Icetea schrieb am Sun, 11 February 2024 12:20Dutasterid hat laut klinischen Studien kein höheres Nw-Profil als Fin, eher im Gegenteil. Im Großen und Ganzen ungefähr gleich.

Doch. Der Großteil der klinischen Studien jnd auch die Zulassungsstudien in Asien haben keine

signifikante Nw Unterschiede zu fin ermittelt. Das Nw Profil war ziemlich ähnlich. Die Angst vor größeren NW bei Dut im Gegensatz zu Fin ist laut den Studien zumindest nicht begründet was erstaunlich ist da dut ja dht deutlich mehr drückt.

Subject: Aw: Finasterid plus Dutasterid
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 28 Feb 2024 15:43:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Roko, wie schaut es inzwischen aus bei dir? Hat sich die Situation wieder entspannt? Nimmst du jetzt Dutasterid???

Subject: Aw: Finasterid plus Dutasterid
Posted by [Roko](#) on Wed, 28 Feb 2024 21:52:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aktuell scheint sich sowohl die Tonsur als auch die Front weiter langsam zu lichten. Zumindest habe ich selber das Gefühl. Meine Ehefrau ist zwar anderer Meinung. Die hat aber auch langsam glaube ich die Schnauze voll von meinem Kampf mit dem Haarausfall und sagt deshalb kann meinen unermüdlichen Kampf nicht verstehen.

Mit Dutasterid habe ich noch nicht angefangen. Muss mir die Tabletten erst einmal besorgen. Bekomme die Tabletten über das Wochenende von einem Freund, der mir diese aus seinem Spanienurlaub mitbringt. Werde dann zeitnah damit anfangen zweimal die Woche jeweils 1mg Finasterid und einmal die Woche 0,5mg Dutasterid zu nehmen. Bin gerade dabei mit Pyloritamide schleichend aufzuhören, was bei mir gefühlt gar nichts gebracht hat.

Subject: Aw: Finasterid plus Dutasterid
Posted by [Capo](#) on Sun, 03 Mar 2024 19:27:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich möchte nun auch Dut zusätzlich zum Fin nehmen.
Muss man sich das verschreiben lassen oder wo bekommt man das her?
