
Subject: 2x Dut 0,1 pro Woche
Posted by [Capo](#) on Sun, 24 Mar 2024 18:31:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was haltet ihr von 2x Dut je 0,1 ? Ist das zu wenig?

Würde es so machen wie es Pilos hier beschrieben hat:
https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/318036/#msg_318036

Subject: Aw: 2x Dut 0,1 pro Woche
Posted by [Icetea](#) on Tue, 09 Apr 2024 18:57:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich finde es zu wenig. Ich nehme aktuell 2x dut 0,5mg allerdings mo und Dienstag damit es nicht so leicht Akkumulieren kann...fahre ganz gut damit

Subject: Aw: 2x Dut 0,1 pro Woche
Posted by [Roko](#) on Tue, 09 Apr 2024 22:52:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe vor 4 Wochen mein Regimen teilweise verändert. Pyrilutamide habe ich komplett weggelassen. Nehme jetzt nur noch zweimal die Woche Finasterid oral 1 mg ein, anstatt vorher dreimal die Woche. Dafür nehme ich seit einem Monat einmal die Woche 0,5mg oral Dutasterid ein. Finasterid nehme ich Montag und Mittwoch und Dutasterid ist am Freitag dran. Haarausfall scheint bei mir gestoppt zu sein. Nebenwirkungen habe ich aktuell keine.

Subject: Aw: 2x Dut 0,1 pro Woche
Posted by [Capo](#) on Wed, 10 Apr 2024 03:11:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okay danke.

Ich werde mal schauen, nach ein paar Wochen ob ich dann die Menge noch anpasse. Gibt es überhaupt jemand der mit so einer niedrigen Dosis es mal ausprobiert hat?
Meistens lese ich von den 0,5 mg.

Subject: Aw: 2x Dut 0,1 pro Woche
Posted by [Oceanboy](#) on Wed, 10 Apr 2024 09:01:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Capo schrieb am Wed, 10 April 2024 05:11 Okay danke.
Ich werde mal schauen, nach ein paar Wochen ob ich dann die Menge noch anpasse. Gibt es überhaupt jemand der mit so einer niedrigen Dosis es mal ausprobiert hat?

Meistens lese ich von den 0,5 mg.
0,1 / Tag. Status wurde damit gehalten.

Subject: Aw: 2x Dut 0,1 pro Woche
Posted by [Capo](#) on Mon, 22 Apr 2024 18:29:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Welche Blutwerte machen Sinn zu überprüfen?
Möchte mal meine Blutwerte checken, mir geht es zwar gut. Aber falls ich Nebenwirkungen bekomme, damit ich ein Vergleich habe.

Hab zwar schon seit 2 Wochen angefangen mit Dut aber ob das schon ein Unterschied macht?

Subject: Aw: 2x Dut 0,1 pro Woche
Posted by [Roko](#) on Sun, 20 Oct 2024 11:16:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme seit 2 Monaten einmal die Woche immer Samstag 0,5 mg Dutasterid. Parallel nehme ich seit mehreren Jahrzehnten Mo/Mi/Fr jeweils 1mg Finasterid. Gott sei Dank habe ich keine NW aber Shedding hat angefangen. Könnte von dem Dutasterid sein und ist eher positiv zu sehen.

Subject: Aw: 2x Dut 0,1 pro Woche
Posted by [Capo](#) on Sun, 20 Oct 2024 11:21:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Roko schrieb am So., 20 Oktober 2024 13:16 Ich nehme seit 2 Monaten einmal die Woche immer Samstag 0,5 mg Dutasterid. Parallel nehme ich seit mehreren Jahrzehnten Mo/Mi/Fr jeweils 1mg Finasterid. Gott sei Dank habe ich keine NW aber Shedding hat angefangen. Könnte von dem Dutasterid sein und ist eher positiv zu sehen.

Ich nehme seit 3-4 Wochen 2* 2,5 mg die Woche. Davor 2 mal 0,1 mg .
Finasterid nehme ich genauso wie du.

NW hab ich auch keine, Shedding würde ich sagen auch nicht, wobei ich finde das zur Zeit etwas mehr ausfallen. Aber so Phasen gibt es ja immer wieder.

Subject: Aw: 2x Dut 0,1 pro Woche
Posted by [Isn't It A Pity_1](#) on Thu, 24 Oct 2024 07:23:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme aktuell 1,25mg Finasterid alle 2-3 Tage + seit 2 Monaten 5mg Dutasterid / Woche.

Ist es überhaupt nötig Finasterid zu nehmen + Dutasterid? Ich frage mich, ob es nicht

unnötig doppelt ist.

Ich nehme diese Variante aufgrund der Studie, dass Dutasterid hilft, wenn Finasterid nicht mehr so stark wirkt.

Nebenwirkungen habe ich keine. Ich würde weiter Fin + Dut nehmen die nächsten Monate.

Oder übersehe ich hier etwas?

Subject: Aw: 2x Dut 0,1 pro Woche
Posted by [Haar2O](#) on Thu, 24 Oct 2024 08:03:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Isn't It A Pity_1 schrieb am Do., 24 Oktober 2024 09:23Ich nehme aktuell 1,25mg Finasterid alle 2-3 Tage + seit 2 Monaten 5mg Dutasterid / Woche.

Ist es überhaupt nötig Finasterid zu nehmen + Dutasterid? Ich frage mich, ob es nicht unnötig doppelt ist.

Wenn du 5 mg Dut die Woche nimmst, kannst dir das Fin getrost sparen.

Subject: Aw: 2x Dut 0,1 pro Woche
Posted by [pilos](#) on Thu, 24 Oct 2024 08:21:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Do., 24 Oktober 2024 10:03Isn't It A Pity_1 schrieb am Do., 24 Oktober 2024 09:23Ich nehme aktuell 1,25mg Finasterid alle 2-3 Tage + seit 2 Monaten 5mg Dutasterid / Woche.

Ist es überhaupt nötig Finasterid zu nehmen + Dutasterid? Ich frage mich, ob es nicht unnötig doppelt ist.

Wenn du 5 mg Dut die Woche nimmst, kannst dir das Fin getrost sparen.
:thumbup:

das ist sogar mehr als die empfohlenen 0,5mg pro tag

Subject: Aw: 2x Dut 0,1 pro Woche
Posted by [Oceanboy](#) on Fri, 25 Oct 2024 07:16:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was ich in meinem leben anders machen würde, wenn ich die zeit zurückdrehen könnte

punkt 1:: ich würde niemals mehr dutasterid nehmen

cheers!

Subject: Aw: 2x Dut 0,1 pro Woche

Posted by [matt82](#) on Fri, 25 Oct 2024 08:54:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Capo schrieb am So., 20 Oktober 2024 13:21 Roko schrieb am So., 20 Oktober 2024 13:16 Ich nehme seit 2 Monaten einmal die Woche immer Samstag 0,5 mg Dutasterid. Parallel nehme ich seit mehreren Jahrzehnten Mo/Mi/Fr jeweils 1mg Finasterid. Gott sei Dank habe ich keine NW aber Shedding hat angefangen. Könnte von dem Dutasterid sein und ist eher positiv zu sehen. Ich nehme seit 3-4 Wochen 2* 2,5 mg die Woche. Davor 2 mal 0,1 mg . Finasterid nehme ich genauso wie du.

NW hab ich auch keine, Shedding würde ich sagen auch nicht, wobei ich finde das zur Zeit etwas mehr ausfallen. Aber so Phasen gibt es ja immer wieder. vielleicht hat sich @capo verschrieben, oder nimmst du wirklich zweimal in der woche 5 tabletten auf einmal?

Subject: Aw: 2x Dut 0,1 pro Woche

Posted by [lcetea](#) on Fri, 25 Oct 2024 09:59:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oceanboy schrieb am Fr., 25 Oktober 2024 09:16 was ich in meinem leben anders machen würde, wenn ich die zeit zurückdrehen könnte

punkt 1:: ich würde niemals mehr dutasterid nehmen

cheers!

Willkommen im club

Subject: Aw: 2x Dut 0,1 pro Woche

Posted by [Isn't It A Pity_1](#) on Fri, 25 Oct 2024 10:00:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Icetea schrieb am Fr., 25 Oktober 2024 11:59 Oceanboy schrieb am Fr., 25 Oktober 2024 09:16 was ich in meinem leben anders machen würde, wenn ich die zeit zurückdrehen könnte

punkt 1:: ich würde niemals mehr dutasterid nehmen

cheers!

Willkommen im club

Was ist denn bei euch passiert? Nur bei Dut oder auch bei Fin?

Subject: Aw: 2x Dut 0,1 pro Woche

Posted by [lcetea](#) on Fri, 25 Oct 2024 10:02:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Isn't It A Pity_1 schrieb am Fri, 25 October 2024 12:00lcetea schrieb am Fr., 25 Oktober 2024 11:59Oceanboy schrieb am Fr., 25 Oktober 2024 09:16was ich in meinem leben anders machen würde, wenn ich die zeit zurückdrehen könnte

punkt 1:: ich würde niemals mehr dutasterid nehmen

cheers!

Willkommen im club

Was ist denn bei euch passiert? Nur bei Dut oder auch bei Fin?

Bei mir hat es mein Fett um die Augen weggeschmolzen...sunken eyes..und allg. schlechtere Psyche/Antrieb und aufgeblähteres Gesicht (wodurch das hauptsächlich duech Minox oral kam letztere aber auch bisschen dut)

Wenn man kein krassen haarasuafsl hat einfach nicht wert...dann leiber 2-3 haartransplantationen im leben oder haarteil

Subject: Aw: 2x Dut 0,1 pro Woche

Posted by [matt82](#) on Fri, 25 Oct 2024 14:13:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lcetea schrieb am Fr., 25 Oktober 2024 12:02Isn't It A Pity_1 schrieb am Fri, 25 October 2024 12:00lcetea schrieb am Fr., 25 Oktober 2024 11:59Oceanboy schrieb am Fr., 25 Oktober 2024 09:16was ich in meinem leben anders machen würde, wenn ich die zeit zurückdrehen könnte

punkt 1:: ich würde niemals mehr dutasterid nehmen

cheers!

Willkommen im club

Was ist denn bei euch passiert? Nur bei Dut oder auch bei Fin?

Bei mir hat es mein Fett um die Augen weggeschmolzen...sunken eyes..und allg. schlechtere Psyche/Antrieb und aufgeblähteres Gesicht (wodurch das hauptsächlich duech Minox oral kam letztere aber auch bisschen dut)

Wenn man kein krassen haarasuafsl hat einfach nicht wert...dann leiber 2-3 haartransplantationen im leben oder haarteil

lcetea und Oceanboy,

ihr habt Dut aber noch topisch genutzt? Mit denselben Nw bzgl. der Augen?

Welche topische Menge entspräche oral 2x0,5mg/Woche am ehesten?

Subject: Aw: 2x Dut 0,1 pro Woche

Posted by [Capo](#) on Fri, 25 Oct 2024 19:26:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

matt82 schrieb am Fr., 25 Oktober 2024 10:54Capo schrieb am So., 20 Oktober 2024 13:21Roko schrieb am So., 20 Oktober 2024 13:16Ich nehme seit 2 Monaten einmal die Woche immer Samstag 0,5 mg Dutasterid. Parallel nehme ich seit mehreren Jahrzehnten Mo/Mi/Fr jeweils 1mg Finasterid. Gott sei Dank habe ich keine NW aber Shedding hat angefangen. Könnte von dem Dutasterid sein und ist eher positiv zu sehen.

Ich nehme seit 3-4 Wochen 2* 2,5 mg die Woche. Davor 2 mal 0,1 mg .
Finasterid nehme ich genauso wie du.

NW hab ich auch keine, Shedding würde ich sagen auch nicht, wobei ich finde das zur Zeit etwas mehr ausfallen. Aber so Phasen gibt es ja immer wieder.

vielleicht hat sich @capo verschrieben, oder nimmst du wirklich zweimal in der woche 5 tabletten auf einmal?

Ohje, na klar ich nehme 2 mal 0,25 mg und nicht 2,5 mg :roll: Pardon.

Subject: Aw: 2x Dut 0,1 pro Woche

Posted by [Capo](#) on Fri, 25 Oct 2024 19:27:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lcetea schrieb am Fr., 25 Oktober 2024 12:02Isn't It A Pity_1 schrieb am Fri, 25 October 2024 12:00lcetea schrieb am Fr., 25 Oktober 2024 11:59Oceanboy schrieb am Fr., 25 Oktober 2024 09:16was ich in meinem leben anders machen würde, wenn ich die zeit zurückdrehen könnte

punkt 1:: ich würde niemals mehr dutasterid nehmen

cheers!

Willkommen im club

Was ist denn bei euch passiert? Nur bei Dut oder auch bei Fin?

Bei mir hat es mein Fett um die Augen weggeschmolzen...sunken eyes..und allg. schlechtere Psyche/Antrieb und aufgeblähteres Gesicht (wodurch das hauptsächlich duech Minox oral kam letztere aber auch bisschen dut)

Wenn man kein krassen haarasuafsl hat einfach nicht wert...dann leiber 2-3

haartransplantationen im leben oder haarteil

Kommt das Fett nicht irgendwann wieder zurück?

Subject: Aw: 2x Dut 0,1 pro Woche
Posted by [SCWRG](#) on Fri, 25 Oct 2024 20:46:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Bei mir hat es mein Fett um die Augen weggeschmolzen...sunken eyes..und allg. schlechtere Psyche/Antrieb und aufgeblähteres Gesicht (wodurch das hauptsächlich duech Minox oral kam letztere aber auch bisschen dut)

Wenn du mehrere Dinge (Minox und Dut) verwendet hast, wie kannst du wissen, dass deine NW von Dut kamen?

Wurden die NW, die hier beschrieben werden, in irgendeiner Studie zu Fin oder Dut erwähnt oder erfasst? Ich meine:

- "sunken eyes"
 - "Fett um die Augen weggeschmolzen"
 - "aufgeblähteres Gesicht"
-

Subject: Aw: 2x Dut 0,1 pro Woche
Posted by [Icetea](#) on Fri, 25 Oct 2024 21:31:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

matt82 schrieb am Fr., 25 Oktober 2024 16:13Icetea schrieb am Fr., 25 Oktober 2024 12:02Isn't It A Pity_1 schrieb am Fri, 25 October 2024 12:00Icetea schrieb am Fr., 25 Oktober 2024 11:59Oceanboy schrieb am Fr., 25 Oktober 2024 09:16was ich in meinem leben anders machen würde, wenn ich die zeit zurückdrehen könnte

punkt 1:: ich würde niemals mehr dutasterid nehmen

cheers!

Willkommen im club

Was ist denn bei euch passiert? Nur bei Dut oder auch bei Fin?

Bei mir hat es mein Fett um die Augen weggeschmolzen...sunken eyes..und allg. schlechtere Psyche/Antrieb und aufgeblähteres Gesicht (wodurch das hauptsächlich duech Minox oral kam letztere aber auch bisschen dut)

Wenn man kein krassen haarasufall hat einfach nicht wert...dann leiber 2-3 haartransplantationen im leben oder haarteil

Icetea und Oceanboy,

ihr habt Dut aber noch topisch genutzt? Mit denselben Nw bzgl. der Augen?

Welche topische Menge entspräche oral 2x0,5mg/Woche am ehesten?

Auch topisch da waren die nw deutlich geringer aber nicht komplett weg

Subject: Aw: 2x Dut 0,1 pro Woche
Posted by [Icetea](#) on Fri, 25 Oct 2024 21:33:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SCWRG schrieb am Fr., 25 Oktober 2024 22:46Zitat:Bei mir hat es mein Fett um die Augen

weggeschmolzen...sunken eyes..und allg. schlechtere Psyche/Antrieb und aufgeblähteres Gesicht (wodurch das hauptsächlich duech Minox oral kam letztere aber auch bisschen dut)
Wenn du mehrere Dinge (Minox und Dut) verwendet hast, wie kannst du wissen, dass deine NW von Dut kamen?

Wurden die NW, die hier beschrieben werden, in irgendeiner Studie zu Fin oder Dut erwähnt oder erfasst? Ich meine:

- "sunken eyes"
- "Fett um die Augen weggeschmolzen"
- "aufgeblähteres Gesicht"

Das dut oral habe ich zeitweise ohne Minox oral genommen und es da acjon etwas wahrgenommen...minox oral hat den Vogel nochmal abgeschossen da das Gesicht davon total aufgeschwommen war

Nein leider nicht...aber es gibt etliche Erfahrungsberichte in die richtung vorallem mit fin (da dut nicht so viele nehmen)

Subject: Aw: 2x Dut 0,1 pro Woche
Posted by [Haar2O](#) on Fri, 25 Oct 2024 22:17:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SCWRG schrieb am Fr., 25 Oktober 2024 22:46

Wurden die NW, die hier beschrieben werden, in irgendeiner Studie zu Fin oder Dut erwähnt oder erfasst? Ich meine:

- "sunken eyes"
- "Fett um die Augen weggeschmolzen"
- "aufgeblähteres Gesicht"

Letzteres wird als "Angioödem" in der Packungsbeilage aufgeführt. Bei Sunken Eyes gibt es, soweit mir bekannt ist, keinerlei Evidenz dass es durch 5ar Hemmer zu so etwas kommt.

Subject: Aw: 2x Dut 0,1 pro Woche
Posted by [Oceanboy](#) on Sat, 26 Oct 2024 03:06:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei Dut oral: Verschlimmerung bzw. Auslösung von Ängsten, Panik und schweren depressiven Phasen. Zusätzlich triggern der Mastzellaktivität und Histamin Ausschüttung (alloknesis, Mastozytose, Mastzellaktivierungserkrankung, Histamin-- und Salicylat intoleranz). Vielleicht hat es das auch ausgelöst, aber sicherlich ist es ein Triggerfaktor für diese Schübe bei mir, bestätigt durch meinen Arzt, Professor Schildbach.

Ich würde einfach sehr bewusst damit umgehen und beim geringsten Symptom absetzen. Zudem ist die Idee von Pilos ganz gut, dass man die Liquid Kapseln öffnet und in Trinkfeinsprit

aflöst.

So kann man zum BSP 2 Liquidkapseln à 0,5mg in 10ml Trinkfeinsprit auflösen. Davon eine Pipette (1ml) entspricht dann 0,1mg Dutasterid. So kann man genauer dosieren und für sich den "sweet spot" finden. :pistol:

Bei Fin topisch (0,25%) habe ich das alles nicht.

CHEERS
OCEAN

Subject: Aw: 2x Dut 0,1 pro Woche
Posted by [Capo](#) on Thu, 14 Nov 2024 11:51:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibt es Studien zu Dutasterid und Vorhofflimmern?

Subject: Aw: 2x Dut 0,1 pro Woche
Posted by [Roko](#) on Thu, 28 Nov 2024 19:35:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie viele wissen nutze ich neben 3-mal die Woche Finasterid 1 mg und seit knapp 4 Monaten einmal die Woche Dutasterid 0,5mg. Der Haarausfall hat sich in der Zeit stabilisiert. Ich verspüre aber seit 10 Tagen starken Haarausfall. Kannst das Shedding von Dutasterid sein, auch wenn ich diese Mikrodosis nehme. Oder kann das auch vom Wechsel Regaine Schaum zu Regaine Lösung liegen, was ich auch einmal am Tag nutze?

Subject: Aw: 2x Dut 0,1 pro Woche
Posted by [brettmay](#) on Mon, 05 Jan 2026 02:47:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke, das ist sehr individuell. Manche kommen mit 2x0,1 gut zurecht, bei anderen wirkt es kaum. Am besten langsam herantasten und das Ganze ärztlich begleiten lassen, statt sich nur auf Forenberichte zu verlassen.

Subject: Aw: 2x Dut 0,1 pro Woche
Posted by [Spongebob-Haarkopf](#) on Mon, 05 Jan 2026 19:27:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme seit Mai 2025 auch Dut zusätzlich zu Fin. Die ersten 4-5 Monate 2 x 0.5 Dut die Woche, dann auf jeden 2. Tag 0,5mg gesteigert. Ich will jetzt nichts verschreien (klopf auf Holz) :o , aber meine Haare sind seit 2 Monaten oder so so gut wie seit Jahren nicht mehr. Es kann auch

an Minox oral liegen, dass ich auch erst seit circa Mai 2025 nehme, aber gegühlmässig tippe ich mehr auf Dut. Mein Haar ist dichter kräftiger, schaut gesünder aus, bin im Moment super happy mit meiner Frise.

Subject: Aw: 2x Dut 0,1 pro Woche
Posted by [ME95](#) on Mon, 05 Jan 2026 19:36:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Reizt das nicht die Schleimhäute (zumindest die Weichkapseln)?

Subject: Aw: 2x Dut 0,1 pro Woche
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 05 Jan 2026 20:37:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Ich will jetzt nichts verschreien (klopf auf Holz) Surprised , aber meine Haare sind seit 2 Monaten oder so so gut wie seit Jahren nicht mehr
Du nimmst aber auch vieles. Gibts Fotos von deinen Haaren?
Dann fängt ja das neue Jahr gut an. :)

Subject: Aw: 2x Dut 0,1 pro Woche
Posted by [Spongebob-Haarkopf](#) on Mon, 05 Jan 2026 20:52:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Mo., 05 Januar 2026 21:37Zitat:Ich will jetzt nichts verschreien (klopf auf Holz) Surprised , aber meine Haare sind seit 2 Monaten oder so so gut wie seit Jahren nicht mehr
Du nimmst aber auch vieles. Gibts Fotos von deinen Haaren?
Dann fängt ja das neue Jahr gut an. :)
Ich werde diese Woche mal Fotos reinstellen, wenns jemand interessiert.
