
Subject: IchBinAmEnde Hairloss-Log

Posted by [RU-Q](#) on Sat, 20 Apr 2024 23:29:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich war damals in meiner Jugend so um 2013-2018 hier aktiv bevor ich dann gebannt wurde.

Mittlerweile bin ich 27 und meine Haarsituation hat sich verschlechtert.

Mit 16 fing die Aga an.

Meine Historie:

-Finasterid 2015-2018 , Pfs entwickelt , seit 2022 zu 95% der alte.

-Minoxidil seit 2020.

-Ket Lotion seit 2015 beibehalten , seit 2023 5 mal die Woche.

(Seit 2022 gehts stetig bergab.)

-Seit Dezember Microneedling.

Letzten Monat habe ich dann

-Fluridil 2ml an Tag

-Alfatradiol 6ml am Tag

-Stemoxydine 1.5 ml am Tag

Ins Bot geholt.

Leider immernoch am Shedden.

Nun werde ich mit 10 mg RU58841 anfangen.

Leider geht es mir durch den Haarausfall echt beschissen , kann kaum noch an was anderes denken.

Aber eins steht Fest , Finasterid werde ich nie mehr anfassen, sonst ende ich noch wie der User „krx“.

Zusammenfassung:

-Fluridil 2ml

-Alfatradiol 6ml

-10 mg RU58841

- 2x2 ml Minox pro Tag

- 1x 1.5 ml Stemoxydine

-1.75 mm Dermastamping jeden Freitag

5x die Woche Ket Lotion nach Pilos.

Anbei ein Bild (Haare sind leicht nass)

Denkt ihr ich kann da was zurückholen?

File Attachments

-
- 1) [Screenshot_20240421_012728_Gallery.jpg](#), downloaded 1108 times
-

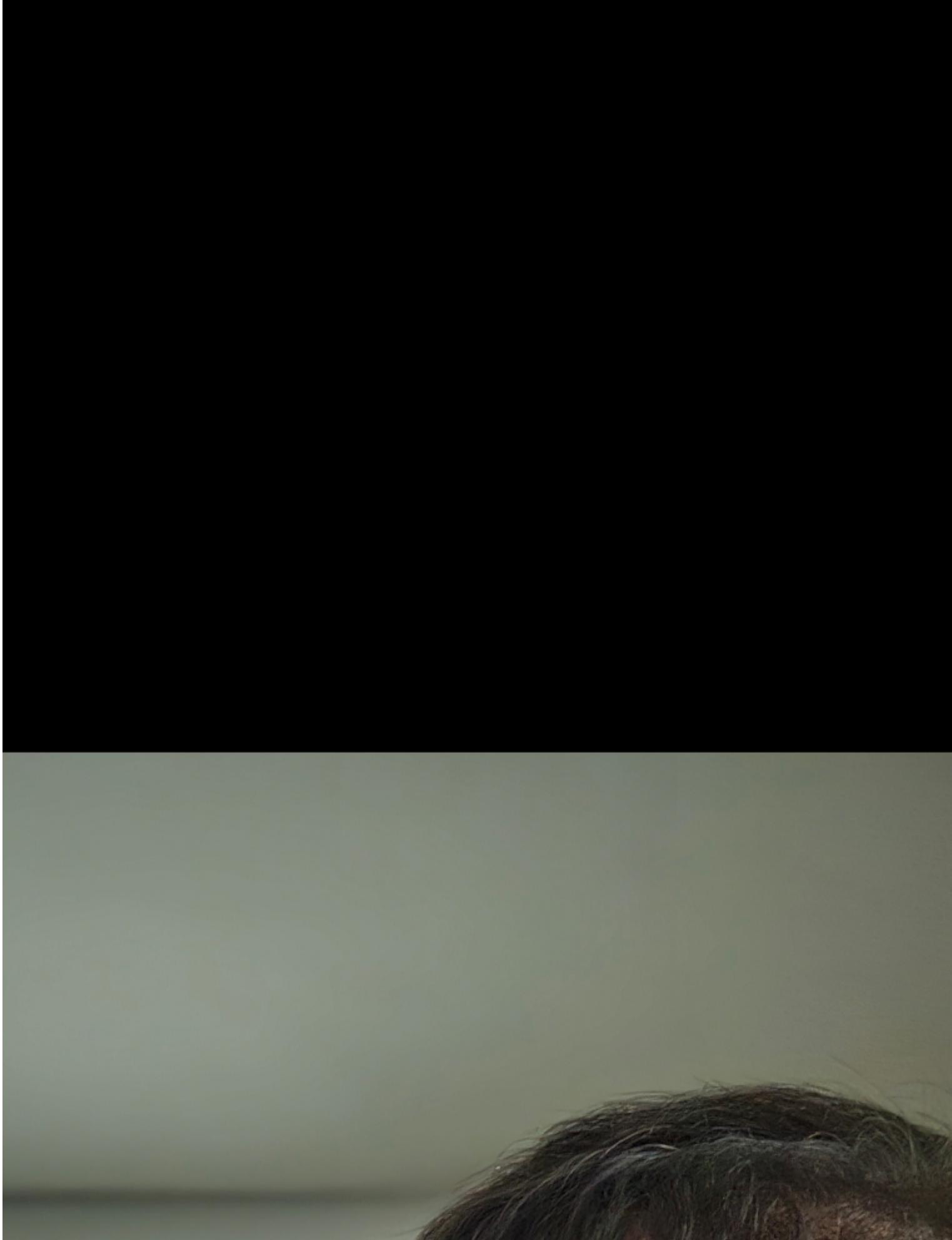


Subject: Aw: IchBinAmEnde Hairloss-Log
Posted by RU-Q on Sat, 20 Apr 2024 23:30:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Anbei noch mit trockenen Haaren

File Attachments

1) [Screenshot_20240421_012701_Gallery.jpg](#), downloaded 1034 times



Subject: Aw: IchBinAmEnde Hairloss-Log
Posted by RU-Q on Sat, 20 Apr 2024 23:37:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

2014 sah es so aus :

File Attachments

- 1) [Screenshot_20240421_013644_Chrome.jpg](#), downloaded 947 times

01:36



alopecia.de/fud/iI



Subject: Aw: IchBinAmEnde Hairloss-Log
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 21 Apr 2024 01:33:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nimm RU, Dermaroller, Ket kannst noch dazu nehmen, und Minox könnte auch was bringen.

Und ganz wichtig!!!

Chillen erst mal, deine Haare sind [noch] gut!

Mit Haarschaumfestiger von Taft (schwarze Dose) bekommst die Lücken evtl. raus.

Den Schaum nach 3-4 Stunden wieder rauskämen. Die Haare sind dann dicker und aufgepeppter [bei mir jedenfalls].

Es ist bei dir noch nichts verloren. Die kleinen Lücken bei dir sieht kein Mensch.

Grüß dich, Sonic.

[Und ändere deinen Nick. Das negative Denken ist kontraproduktiv und hilft dir nicht wirklich

Subject: Aw: IchBinAmEnde Hairloss-Log
Posted by [RU-Q](#) on Sun, 21 Apr 2024 02:02:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nimm RU, Dermaroller, Ket kannst noch dazu nehmen, und Minox könnte auch was bringen.

Und ganz wichtig!!!

Chillen erst mal, deine Haare sind [noch] gut!

Mit Haarschaumfestiger von Taft (schwarze Dose) bekommst die Lücken evtl. raus.

Den Schaum nach 3-4 Stunden wieder rauskämen. Die Haare sind dann dicker und aufgepeppter [bei mir jedenfalls].

Es ist bei dir noch nichts verloren. Die kleinen Lücken bei dir sieht kein Mensch.

Grüß dich, Sonic.

[Und ändere deinen Nick. Das negative Denken ist kontraproduktiv und hilft dir nicht wirklich

Sonic du alte Forumslegende!!

Alles gut bei dir ?

Nimmst du immernoch 70 mg RU?

Subject: Aw: IchBinAmEnde Hairloss-Log
Posted by [haarausfall94](#) on Sun, 21 Apr 2024 12:25:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was waren denn deine Symptome unter PFS und wie hast du diese behandelt ?

Subject: Aw: IchBinAmEnde Hairloss-Log
Posted by [RU-Q](#) on Sun, 21 Apr 2024 13:05:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

-Keine Spontanen Errektionen mehr
-Orgasmusgefühl nicht vorhanden.

Das waren die 2 nervigsten.

Irgendwann im Jahr 2022 war ich wieder (fast) der alte.

Behandlungsmethode: Zeit

Subject: Aw: IchBinAmEnde Hairloss-Log
Posted by [HaartzIV](#) on Sun, 21 Apr 2024 13:26:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

RU-Q schrieb am Sun, 21 April 2024 15:05-Keine Spontanen Errektionen mehr
-Orgasmusgefühl nicht vorhanden.

Das waren die 2 nervigsten.

Irgendwann im Jahr 2022 war ich wieder (fast) der alte.

Behandlungsmethode: Zeit

War die Erektion am Morgen noch da?

Trotzt 40 ist der Lümmel bei mir regelmäßig nachm aufwachen am frühen Morgen knüppelhart. Bei einem sexuellen Reiz habe ich das nie in dieser Form, wenn ich nicht mit der Hand nachstimuliere.

Subject: Aw: IchBinAmEnde Hairloss-Log
Posted by [RU-Q](#) **on Sun, 21 Apr 2024 14:31:01 GMT**
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HaartzIV schrieb am Sun, 21 April 2024 15:26RU-Q schrieb am Sun, 21 April 2024 15:05-Keine Spontanen Errektionen mehr
-Orgasmusgefühl nicht vorhanden.

Das waren die 2 nervigsten.

Irgendwann im Jahr 2022 war ich wieder (fast) der alte.

Behandlungsmethode: Zeit

War die Erektion am Morgen noch da?

Trotzt 40 ist der Lümmel bei mir regelmäßig nachm aufwachen am frühen Morgen knüppelhart. Bei einem sexuellen Reiz habe ich das nie in dieser Form, wenn ich nicht mit der Hand nachstimuliere.

Nein , Jahrelang nicht.

Solange du die „Morgenlatte“ hast würd ich mir keine Gedanken machen.
Besonders mit 40.

Bin aber selber Schuld, hatte nach Wochen schon Nebenwirkungen und es dummerweise trotzdem 3 Jahre genommen.

Subject: Aw: IchBinAmEnde Hairloss-Log
Posted by [RU-Q](#) **on Mon, 22 Apr 2024 12:25:54 GMT**
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So , RU habe ich bei Actifolic bestellt (5 g Pulver)

Der ganze Spaß hat mich über 80 Euro gekostet , sollte aber bei 20 mg am Tag 250 Tage halten.

Allgemein was ich im Monat für meine Mittelchen ausgebe aktuell ist unfassbar.

50 € Fürs Fluridil
1.5 Flaschen Minox pro Monat = 20€ ~
2 Flaschen Pantostin pro Monat = 30€~
Halbe Flasche Stemoxydine = 15€~
Halbe Flasche Ket = 5€ ~
Und jetzt noch das RU , sagen wir mal 10-15€ pro Monat.

Subject: Aw: IchBinAmEnde Hairloss-Log
Posted by [HerrOber](#) on Mon, 22 Apr 2024 17:23:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nun ja, teurer geht immer, leider.

Bringt dir das Fluridil was? Weil ist recht teuer, geht mit Wasser kaputt (bei den vielen Topicals sicher schwer zu planen) und ist Ru dem nicht überlegen?

Subject: Aw: IchBinAmEnde Hairloss-Log
Posted by [RU-Q](#) on Mon, 22 Apr 2024 18:02:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HerrOber schrieb am Mon, 22 April 2024 19:23Nun ja, teurer geht immer, leider.

Bringt dir das Fluridil was? Weil ist recht teuer, geht mit Wasser kaputt (bei den vielen Topicals sicher schwer zu planen) und ist Ru dem nicht überlegen?
Ob es was bringt kann ich derzeit leider nicht sagen.

Der „DHT Itch“ ist aber weg sobald ich es auffrage.

Lasse es aber drin , erst wenn ich mich an höhere RU Dosen rantraue wird es wohl rausgeschmissen oder eventuell sogar durch das 8%ige Fluridil von Actifolic ersetzt.
Momentan „abuse“ ich aber Alfatradiol (Pantostin) , teilweise 10ml und mehr am Tag.

Und das ich jetzt wirklich mit RU anfange nachdem ich letzten Monat sogar Schiss
Vor Fluridil hatte zeigt wie bedürftig ich mittlerweile bin.

Subject: Aw: IchBinAmEnde Hairloss-Log
Posted by [RU-Q](#) on Mon, 22 Apr 2024 18:05:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zu dem Planen :

Ich wasche meine Haare jeden Tag um 22 Uhr , Fluridil wird dann gegen 24 Uhr aufgetragen und ich gehe pennen. Ehe ich um 6 aufwache um Minoxidil zu schmieren , dann wieder bis 8-9 pennen gehe.

Subject: Aw: IchBinAmEnde Hairloss-Log
Posted by [RU-Q](#) on Tue, 23 Apr 2024 14:56:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier noch ein Bild das die „Realität“ zeigt.

Bei Tageslicht am Fenster, zwar halb nass aber trotzdem.

Fin seit 5.5 Jahren abgesetzt , Minox seit 2020 am schmieren.

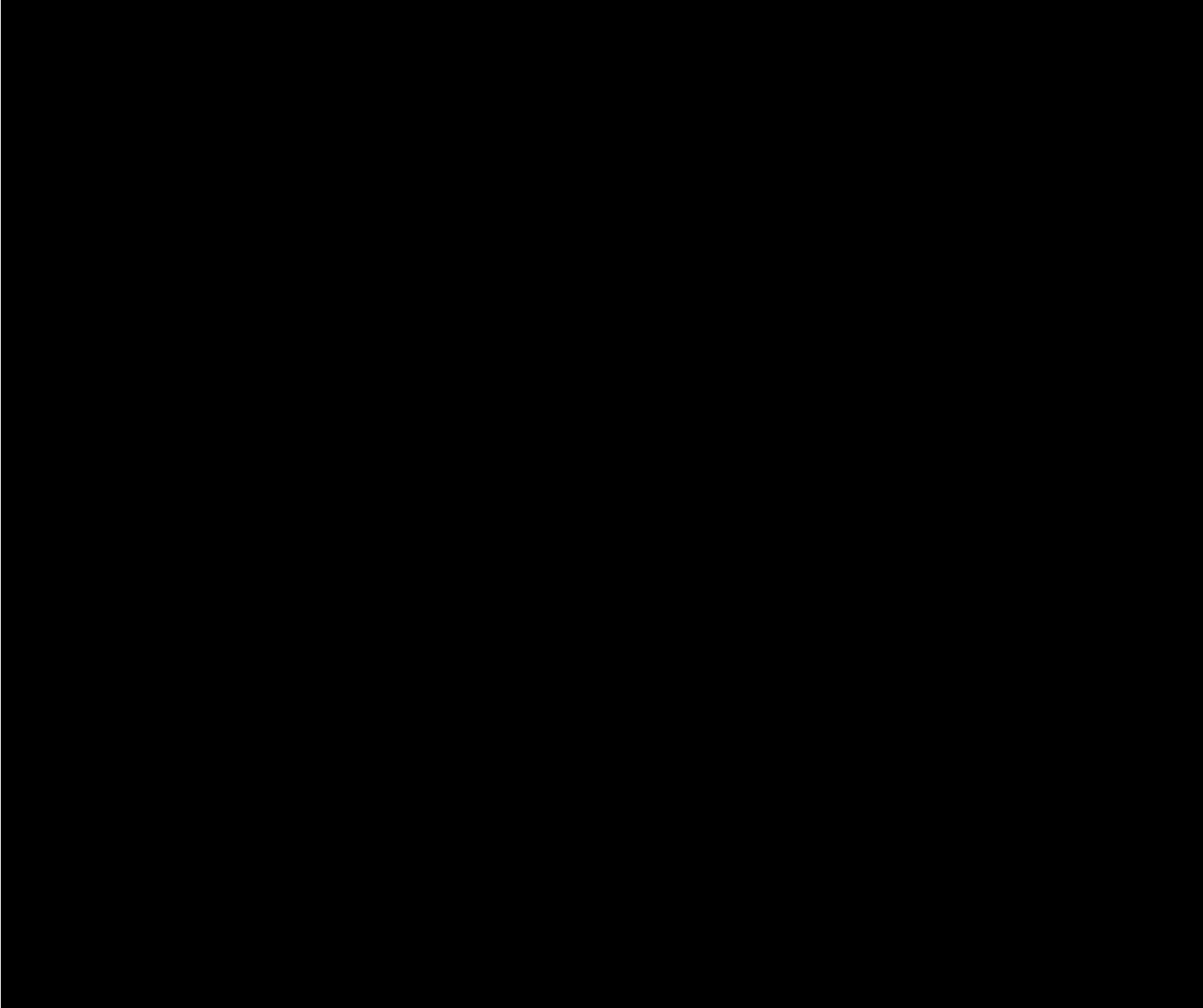
5 Jahre lang habe ich das DHT meine Haare wegbruzeln lassen.

Von RU erwarte ich mir nicht mehr und nicht weniger eine 100%ige Verdichtung.

Ansonsten werde ich zum Haarteil greifen , der Status ist für mich so nicht mehr Akzeptabel.

File Attachments

1) [Screenshot_20240423_165530_Gallery.jpg](#), downloaded 683 times



Subject: Aw: IchBinAmEnde Hairloss-Log
Posted by [HerrOber](#) on Tue, 23 Apr 2024 17:05:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, verständlich. Bei mir ist das Muster etwas ähnlich. Ob da Ru mit den übrigen Mittel und ohne 5ari Wiederwuchs bringt, fraglich. Oral min könnte man evtl. noch testen, aber ist halt auch nicht optimal, wegen NW etc..

Subject: Aw: IchBinAmEnde Hairloss-Log
Posted by [SCWRG](#) on Tue, 23 Apr 2024 20:53:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

RU-Q schrieb am Tue, 23 April 2024 16:56Hier noch ein Bild das die „Realität“ zeigt.

Bei Tageslicht am Fenster, zwar halb nass aber trotzdem.

Fin seit 5.5 Jahren abgesetzt , Minox seit 2020 am schmieren.

5 Jahre lang habe ich das DHT meine Haare wegbruzeln lassen.

Von RU erwarte ich mir nicht mehr und nicht weniger eine 100%ige Verdichtung.

Ansonsten werde ich zum Haarteil greifen , der Status ist für mich so nicht mehr Akzeptabel.

Es könnte ein wenig am Licht liegen, aber deine Kopfhaut sieht für mich leicht gerötet und entzündet aus. Was meinst du dazu? Zudem sieht man auch Schuppen, die mit Entzündungen i.V. stehen.

Wenn das so ist, wäre das wohl ein Beschleuniger von HA.

Subject: Aw: IchBinAmEnde Hairloss-Log
Posted by [HaartzIV](#) on Tue, 23 Apr 2024 21:16:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SCWRG schrieb am Tue, 23 April 2024 22:53RU-Q schrieb am Tue, 23 April 2024 16:56Hier noch ein Bild das die „Realität“ zeigt.

Bei Tageslicht am Fenster, zwar halb nass aber trotzdem.

Fin seit 5.5 Jahren abgesetzt , Minox seit 2020 am schmieren.

5 Jahre lang habe ich das DHT meine Haare wegbruzeln lassen.

Von RU erwarte ich mir nicht mehr und nicht weniger eine 100%ige Verdichtung.

Ansonsten werde ich zum Haarteil greifen , der Status ist für mich so nicht mehr Akzeptabel.

Es könnte ein wenig am Licht liegen, aber deine Kopfhaut sieht für mich leicht gerötet und entzündet aus. Was meinst du dazu? Zudem sieht man auch Schuppen, die mit Entzündungen i.V. stehen.

Wenn das so ist, wäre das wohl ein Beschleuniger von HA.

Und/Oder eventuell psychischer Stress.

Ich stand die letzten 3 Monaten wirklich unter Dauerstress(ständig gereizt , cholerisch gehetzt und genervt) und hatte wieder depressive Phasen

Die Folge : Eine plötzlich deutliche Ausdünnung vieler einzelner Strähne auf dem Oberkopf (sicht-undf fühlbar). Zumindest denke ich, das dass nur bedingt mit AGA in dieser Geschwindigkeit zu tuen hat. Bisher hat sich immer nur Haarlinie für Haarlinie verabschiedet.

Aus dieser Spirale komme ich aktuell leider nicht heraus. :(

Subject: Aw: IchBinAmEnde Hairloss-Log

Posted by [RU-Q](#) on Tue, 23 Apr 2024 22:46:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SCWRG schrieb am Tue, 23 April 2024 22:53RU-Q schrieb am Tue, 23 April 2024 16:56Hier noch ein Bild das die „Realität“ zeigt.

Bei Tageslicht am Fenster, zwar halb nass aber trotzdem.

Fin seit 5.5 Jahren abgesetzt , Minox seit 2020 am schmieren.

5 Jahre lang habe ich das DHT meine Haare wegbruzeln lassen.

Von RU erwarte ich mir nicht mehr und nicht weniger eine 100%ige Verdichtung.

Ansonsten werde ich zum Haarteil greifen , der Status ist für mich so nicht mehr Akzeptabel.

Es könnte ein wenig am Licht liegen, aber deine Kopfhaut sieht für mich leicht gerötet und entzündet aus. Was meinst du dazu? Zudem sieht man auch Schuppen, die mit Entzündungen i.V. stehen.

Wenn das so ist, wäre das wohl ein Beschleuniger von HA.

Ob das vielleicht daran liegt dass ich meine Kopfhaut mit ca 20 ml Topicals pro Tag „vergewaltige“ ?

Subject: Aw: IchBinAmEnde Hairloss-Log

Posted by RU-Q on Tue, 23 Apr 2024 22:48:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HaartzIV schrieb am Tue, 23 April 2024 23:16SCWRG schrieb am Tue, 23 April 2024 22:53RU-Q schrieb am Tue, 23 April 2024 16:56Hier noch ein Bild das die „Realität“ zeigt.

Bei Tageslicht am Fenster, zwar halb nass aber trotzdem.

Fin seit 5.5 Jahren abgesetzt , Minox seit 2020 am schmieren.

5 Jahre lang habe ich das DHT meine Haare wegbruzeln lassen.

Von RU erwarte ich mir nicht mehr und nicht weniger eine 100%ige Verdichtung.

Ansonsten werde ich zum Haarteil greifen , der Status ist für mich so nicht mehr Akzeptabel.

Es könnte ein wenig am Licht liegen, aber deine Kopfhaut sieht für mich leicht gerötet und entzündet aus. Was meinst du dazu? Zudem sieht man auch Schuppen, die mit Entzündungen i.V. stehen.

Wenn das so ist, wäre das wohl ein Beschleuniger von HA.

Und/Oder eventuell psychischer Stress.

Ich stand die letzten 3 Monaten wirklich unter Dauerstress(ständig gereizt , cholerisch gehetzt und genervt) und hatte wieder depressive Phasen

Die Folge : Eine plötzlich deutliche Ausdünnung vieler einzelner Strähne auf dem Oberkopf (sicht-undf fühlbar). Zumindest denke ich, das dass nur bedingt mit AGA in dieser Geschwindigkeit zu tuen hat. Bisher hat sich immer nur Haarlinie für Haarlinie verabschiedet.

Aus dieser Spirale komme ich aktuell leider nicht heraus. :(

Daumen sind gedrückt meinerseits dass du da schnellstens wieder rauskommst.

Bei mir liegt es aber nicht am Stress.

Meine Haare dünnen seit fast 11 Jahren langsam aber sicher aus.

Wobei man schon sagen muss dass ich mich lange gehalten habe , ohne Fin zu nehmen (bis auf 2015-2018) ,oder?

Subject: Aw: IchBinAmEnde Hairloss-Log

Posted by RU-Q on Tue, 23 Apr 2024 23:45:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nochmal ne Frage an die Runde hier.

Wenn ihr in meiner Situation wärt , würdet ihr versuchen Mit RU+ den anderen Mittelchen

dagegen zu kämpfen oder würdet ihr direkt ein Haarsystem holen?

Bin momentan hin und her gerissen.

Auf der einen Seite finde ich das ich noch viel zu viele Haare habe und kämpfen sollte.
Auf der anderen Seite sagt mein Gehirn mir „, RU , bist du wahnsinnig, hol dir einfach ein Haarsystem und die Sache ist durch“.

Zum Haare raufen das ganze.

Subject: Aw: IchBinAmEnde Hairloss-Log

Posted by [SCWRG](#) on Wed, 24 Apr 2024 11:56:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Ob das vielleicht daran liegt dass ich meine Kopfhaut mit ca 20 ml Topicals pro Tag „vergewaltige“ ?

Keine Ahnung, aber auf einer entzündeten Kopfhaut kannst du die besten Haarwuchsmittel drauf tun, es wird ggf. kaum was bringen, bis die Entzündung weg ist.

Geh doch zu einem Dermatalogen, der sich mit Haarausfall und Kopfhaut auskennt.

Nicht nur DHT-Sensitivität macht HA.

Subject: Aw: IchBinAmEnde Hairloss-Log

Posted by [RU-Q](#) on Wed, 24 Apr 2024 13:01:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SCWRG schrieb am Wed, 24 April 2024 13:56Zitat:Ob das vielleicht daran liegt dass ich meine Kopfhaut mit ca 20 ml Topicals pro Tag „vergewaltige“ ?

Keine Ahnung, aber auf einer entzündeten Kopfhaut kannst du die besten Haarwuchsmittel drauf tun, es wird ggf. kaum was bringen, bis die Entzündung weg ist.

Geh doch zu einem Dermatalogen, der sich mit Haarausfall und Kopfhaut auskennt.

Nicht nur DHT-Sensitivität macht HA.

Hab nach deinem Kommentar nochmal nachgeguckt und keine Rote Kopfhaut entdeckt, alles weiß , lag wohl am Bild.

Benutze auch jeden zweiten Tag Ket und Sebamed Anti Haarverlust Shampoo.

RU wurde nun an mich verschickt , gab ne kleine Änderung habe mich jetzt doch für die 3% Lösung entschieden , da ich nicht weiß wie ich auf RU reagiere, und so 35 Euro Anfangskosten „gespart“ habe.

Anbei noch ein Bild bei dunkleren/normalen weit weg vom Fenster Lichtverhältnissen.

File Attachments

- 1) [Screenshot_20240424_160044_Gallery.jpg](#), downloaded 497 times



Subject: Aw: IchBinAmEnde Hairloss-Log
Posted by [IchBinAmEnde](#) on Mon, 29 Apr 2024 01:26:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke @Mona für die Entsperrung meines Accounts nach 6 Jahren.

Hatte noch ein paar lustige Nachrichten aus dem Jahre 2018 von dir im Postfach mein lieber

Ontopic: Mein RU ist Samstag angekommen, werde die Tage damit anfangen , hab noch ein wenig Schiss.

File Attachments

1) [Screenshot_20240429_032548_Gallery.jpg](#), downloaded 473 times



Subject: Aw: IchBinAmEnde Hairloss-Log
Posted by [HaartzIV](#) on Mon, 29 Apr 2024 09:20:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibt es ja mittlerweile als topical bei amazon:

https://www.amazon.de/Mane-Regain-Fortschrittliche-Haarausfall-Anti-Androgen-Haar-Tonic/dp/B0CDGWGSXN/ref=sr_1_1_sspa?dib=eyJ2ljoMSJ9.bbj343zhJXQSeNmBrocjVkjRk_4LLnREHGs4qZmCtEo9VHUBJ9-rexuABRroV3h3A43h3xdlyS4CchmMS6Wa6-uFPZX37QSk4Z-8m_csC0wHv-AZIOBBwW8pr50phHn7e0fqvcWddIdnU7jPEDs9psM0zqkZs45Vy_zVtgSSy5cRyal8ljdvwf6ooTUY13hWkJNxgPVcaL3-N0LiomTwit-aO68iSR_9n_mdDXUurToqfUD9tPqBzYuTfYBQg-KUTR15hr0Q8V0e4AhhfTT4TVSCSC-0Lr3HkETWdBm2A.3m_06Lo9y0e8FQIIb8yVwmIPK2ykYJM7LKQVYderZmw&dib_tag=se&keywords=ru58841&qid=1714382208&sr=8-1-spons&sp_csd=d2lkZ2V0TmFtZT1zcF9hdGY&psc=1#cust omerReviews

War mir nicht bewusst.
Ist von diesem Produkt abzuraten? Bin kurz davor es einzutüten.

Ich will endlich Ruhe im Karton haben, auch wenn es mich in meinem Alter nicht mehr so extrem stört wie noch vor ein paar Jahren.

Subject: Aw: IchBinAmEnde Hairloss-Log
Posted by [IchBinAmEnde](#) on Mon, 29 Apr 2024 12:02:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HaartzIV schrieb am Mon, 29 April 2024 11:20Gibt es ja mittlerweile als topical bei amazon:

https://www.amazon.de/Mane-Regain-Fortschrittliche-Haarausfall-Anti-Androgen-Haar-Tonic/dp/B0CDGWGSXN/ref=sr_1_1_sspa?dib=eyJ2ljoMSJ9.bbj343zhJXQSeNmBrocjVkjRk_4LLnREHGs4qZmCtEo9VHUBJ9-rexuABRroV3h3A43h3xdlyS4CchmMS6Wa6-uFPZX37QSk4Z-8m_csC0wHv-AZIOBBwW8pr50phHn7e0fqvcWddIdnU7jPEDs9psM0zqkZs45Vy_zVtgSSy5cRyal8ljdvwf6ooTUY13hWkJNxgPVcaL3-N0LiomTwit-aO68iSR_9n_mdDXUurToqfUD9tPqBzYuTfYBQg-KUTR15hr0Q8V0e4AhhfTT4TVSCSC-0Lr3HkETWdBm2A.3m_06Lo9y0e8FQIIb8yVwmIPK2ykYJM7LKQVYderZmw&dib_tag=se&keywords=ru58841&qid=1714382208&sr=8-1-spons&sp_csd=d2lkZ2V0TmFtZT1zcF9hdGY&psc=1#cust omerReviews

War mir nicht bewusst.
Ist von diesem Produkt abzuraten? Bin kurz davor es einzutüten.

Ich will endlich Ruhe im Karton haben, auch wenn es mich in meinem Alter nicht mehr so extrem stört wie noch vor ein paar Jahren.
Diese Marke nutzen viele bei R/Tressless.
Soll wohl gut wirken.

Subject: Aw: IchBinAmEnde Hairloss-Log
Posted by [IchBinAmEnde](#) on Sat, 18 May 2024 13:33:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Update: Das RU ist momentan dabei getestet zu werden.

Weiterhin nehme ich Eucapil und hohe Dosen Alfatrafiol dazu Minox Ket und Dermarolling.
Stemoxydine habe ich abgesetzt.

Haare habe ich kürzer gemacht , aktueller Status: trocken

File Attachments

- 1) [Screenshot_20240518_153040_Gallery.jpg](#), downloaded 541 times
-



Subject: Aw: IchBinAmEnde Hairloss-Log
Posted by [IchBinAmEnde](#) **on** Sat, 25 May 2024 15:03:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So ,

Die Testergebnisse von Actifolics RU58841 sind soeben eingetrudelt.

Ich beziehe mich hier auf die 3% Premixed Lotion.

Subject: Aw: IchBinAmEnde Hairloss-Log
Posted by [Joda091987](#) **on** Tue, 28 May 2024 05:14:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

RU-Q schrieb am Tue, 23 April 2024 16:56Hier noch ein Bild das die „Realität“ zeigt.

Bei Tageslicht am Fenster, zwar halb nass aber trotzdem.

Fin seit 5.5 Jahren abgesetzt , Minox seit 2020 am schmieren.

5 Jahre lang habe ich das DHT meine Haare wegbruzeln lassen.

Von RU erwarte ich mir nicht mehr und nicht weniger eine 100%ige Verdichtung.

Ansonsten werde ich zum Haarteil greifen , der Status ist für mich so nicht mehr Akzeptabel.

Blöde Frage - warum kommt keine Haartransp. für dich in Frage? Ist doch die einfachste Lösung.

Subject: Aw: IchBinAmEnde Hairloss-Log
Posted by [HaartzIV](#) **on** Tue, 28 May 2024 05:56:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Joda091987 schrieb am Tue, 28 May 2024 07:14RU-Q schrieb am Tue, 23 April 2024 16:56Hier noch ein Bild das die „Realität“ zeigt.

Bei Tageslicht am Fenster, zwar halb nass aber trotzdem.

Fin seit 5.5 Jahren abgesetzt , Minox seit 2020 am schmieren.

5 Jahre lang habe ich das DHT meine Haare wegbruzeln lassen.

Von RU erwarte ich mir nicht mehr und nicht weniger eine 100%ige Verdichtung.

Ansonsten werde ich zum Haarteil greifen , der Status ist für mich so nicht mehr Akzeptabel.

Blöde Frage - warum kommt keine Haartransp. für dich in Frage? Ist doch die einfachste Lösung.

Bei ner fortgeschrittenen diffusen Ausdünnung im Zentrum geht der Schuss nach hinten los.
Erst Recht in seinem Alter.

Subject: Aw: IchBinAmEnde Hairloss-Log

Posted by [Joda091987](#) on Tue, 28 May 2024 06:15:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok vom Alter her ist es natürlich noch sehr früh dafür.

Allerdings wenn ich in den Facebook Gruppen so schaue, sehe ich Leute mit (meiner Meinung) nach ähnlichem Status die trotzdem eine OP hatten.

Wenn der Spender gut ist - zumindest der vordere Bereich ließe sich machen.

Tonsur ist natürlich an ein anderes Thema - finde ich persönlich jetzt aber nicht so wild wenn es da blanker ist - sieht man ja doch meist weniger.

Subject: Aw: IchBinAmEnde Hairloss-Log

Posted by [Tom10](#) on Tue, 28 May 2024 07:30:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Er ist aktuell kein Kandidat für eine HT. HA nicht weit fortgeschritten genug. Hier würde ausserdem die Gefahr des Shocklosses besteht.

Subject: Aw: IchBinAmEnde Hairloss-Log

Posted by [IchBinAmEnde](#) on Tue, 28 May 2024 18:09:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Tom10 @Hartzlv :thumbup:

Habs heute geschafft und endlich das RU58841 aufgetragen.

3 Tropfen in 1 ml Alfatradiol

Morgen werdens 5 Tropfen , dann 7 , dann 9 usw.

Hatte teilweise echt Panik da ich Hypochondrisch veranlagt bin.

Subject: Aw: IchBinAmEnde Hairloss-Log
Posted by [HaartzIV](#) on Tue, 28 May 2024 19:32:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Joda091987 schrieb am Tue, 28 May 2024 08:15Ok vom Alter her ist es natürlich noch sehr früh dafür.

Allerdings wenn ich in den Facebook Gruppen so schaue, sehe ich Leute mit (meiner Meinung) nach ähnlichem Status die trotzdem eine OP hatten.

Wenn der Spender gut ist - zumindest der vordere Bereich ließe sich machen.

Tonsur ist natürlich an ein anderes Thema - finde ich persönlich jetzt aber nicht so wild wenn es da blanker ist - sieht man ja doch meist weniger.

Kann man sehen wie man möchte. Ich assoziere einen Hinterkopf der sichtbar ausdünnt eher mit Glatzenbildung als weiter fortgeschrittene GHE.

Subject: Aw: IchBinAmEnde Hairloss-Log
Posted by [IchBinAmEnde](#) on Tue, 28 May 2024 19:34:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HaartzIV schrieb am Tue, 28 May 2024 21:32Joda091987 schrieb am Tue, 28 May 2024 08:15Ok vom Alter her ist es natürlich noch sehr früh dafür.

Allerdings wenn ich in den Facebook Gruppen so schaue, sehe ich Leute mit (meiner Meinung) nach ähnlichem Status die trotzdem eine OP hatten.

Wenn der Spender gut ist - zumindest der vordere Bereich ließe sich machen.

Tonsur ist natürlich an ein anderes Thema - finde ich persönlich jetzt aber nicht so wild wenn es da blanker ist - sieht man ja doch meist weniger.

Kann man sehen wie man möchte. Ich assoziere einen Hinterkopf der sichtbar ausdünnt eher mit Glatzenbildung als weiter fortgeschrittene GHE.

Pest gegen Cholera

Subject: Aw: IchBinAmEnde Hairloss-Log
Posted by [IchBinAmEnde](#) on Fri, 31 May 2024 09:46:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

4 Tage RU

Tag 1 3 Tropfen

Tag 2 5 Tropfen

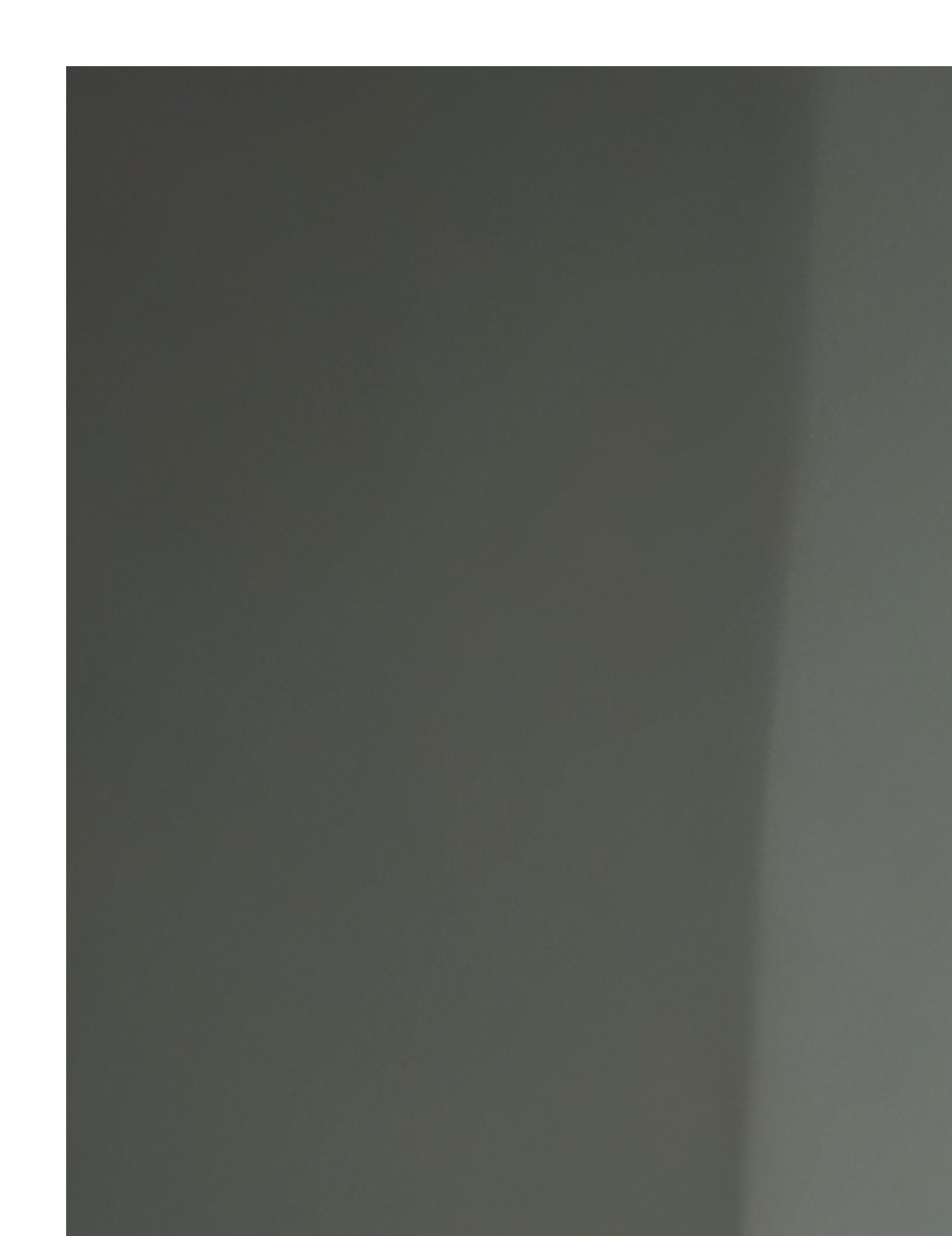
Tag 3 10 Tropfen

Tag 4 20 Tropfen.

Kopfhautjucken ist das erste mal seit 2018 vollständig verschwunden.

File Attachments

1) [20240531_114234.jpg](#), downloaded 378 times



Subject: Aw: IchBinAmEnde Hairloss-Log
Posted by [IchBinAmEnde](#) on Fri, 31 May 2024 10:45:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

+++++Update+++++

Nun sind es 2.5 Monate seitdem ich Fluridil+Alfatradiol in Benutzung habe. 4 Monate seitdem ich jede Woche Needle. Davor war es nur Minox.

Bilde ich es mir ein oder ist es besser geworden ?

30 März waren die Haare zudem länger als heute.

File Attachments

1) [Screenshot_20240531_124457_Gallery.jpg](#), downloaded 471 times



Subject: Aw: IchBinAmEnde Hairloss-Log
Posted by [Joda091987](#) on Fri, 31 May 2024 11:13:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was sind das für Teile die du da nimmst?
Hab minox probiert. NW waren aber viel zu krass. Fin probier ich daher gar nicht erst.

Subject: Aw: IchBinAmEnde Hairloss-Log
Posted by [IchBinAmEnde](#) on Fri, 31 May 2024 12:34:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und so sah es vor dem Microneedling aus, im November

File Attachments

- 1) [Screenshot_20240531_143313_Gallery.jpg](#), downloaded 474 times



Subject: Aw: IchBinAmEnde Hairloss-Log
Posted by [IchBinAmEnde](#) on Thu, 22 Aug 2024 21:24:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kleines Update

RU habe ich verworfen.

Ich versuche jetzt einen ganz Neuen Ansatz.

Ich werde mit Kx-826 anfangen.

Dazu lasse ich meine Apotheke 0.1% Alfatradiol mischen. (Pantostin hat nur 0.025%)

Das Kx826 0.5% werde ich in Doppelter Dosis verwenden um auf die Selbe Dosis wie 1% zu kommen

Insgesamt sieht es so aus:

Morgens : 2ml Minoxidil 5% / 2 ml Kx-826 (2 Stunden Abstand)

Mittags : 3 ml 0.1% Alfatradiol

Abends : 2ml Minoxidil 5% / 2ml Kx-826

Alle 2 Tage Ket Lotion 1 Stunde einwirken lassen.

Alle 7 Tage aggressives Microneedling mit 1.5%.

Meinungen ?

Subject: Aw: IchBinAmEnde Hairloss-Log
Posted by [TomK](#) on Sun, 25 Aug 2024 13:14:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei ner fortgeschrittenen diffusen Ausdünnung im Zentrum geht der Schuss nach hinten los.
Erst Recht in seinem Alter.[/quote]

Wieso soll eine Haartransplantation bei diffusen Haarausfall nach hinten los gehen?
Wurde doch schon oft gemacht mit guten Ergebnissen.
Dann dürfte doch niemand mit einem diffusen Haarausfall Transplantieren.

Subject: Aw: IchBinAmEnde Hairloss-Log

Posted by IchBinAmEnde on Tue, 17 Sep 2024 20:22:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Momentan ganz böses Shedding vom Kx826.

300 Haare am Tag gehen aktuell flöten.

Heute ist außerdem ENDLICH mein 0.1% Alfatrafiol angekommen.

Vorlaufzeit hier waren 3 Wochen (Rezeptausstellung -> Lieferung)

Bin gespannt ob das Zeugs Fin Topisch ohne Nebenwirkungen wird.

Außerdem bin ich momentan im engen Kontakt Kintors um die 1% Pro Version früher zu erhalten.

Soll aber wohl bis Ende des Monats erscheinen.

Ich werde berichten!

File Attachments

1) [Screenshot_20240917_190122_WhatsApp.jpg](#), downloaded 325 times



Subject: Aw: IchBinAmEnde Hairloss-Log
Posted by [Intoleranz1](#) on Tue, 17 Sep 2024 21:33:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

IchBinAmEnde schrieb am Tue, 17 September 2024 22:22Momentan ganz böses Shedding vom Kx826.

300 Haare am Tag gehen aktuell flöten.

Heute ist außerdem ENDLICH mein 0.1% Alfatradiol angekommen.

Vorlaufzeit hier waren 3 Wochen (Rezeptausstellung -> Lieferung)

Bin gespannt ob das Zeugs Fin Topisch ohne Nebenwirkungen wird.

Außerdem bin ich momentan im engen Kontakt Kintors um die 1% Pro Version früher zu erhalten.

Soll aber wohl bis Ende des Monats erscheinen.

Ich werde berichten!

Bin gespannt. Soll das Zeug denn gut wirken? Dachte das ist untergegangen.
Aber muss nichts bedeuten. Stemoxydine scheint mir auch zu helfen und es ist untergegangen.

Subject: Aw: IchBinAmEnde Hairloss-Log
Posted by [IchBinAmEnde](#) on Tue, 17 Sep 2024 21:38:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die meisten benutzen Pantostin/ Ell Cranell , diese haben eine 0.025 % Konzentration.

Deswegen dachte ich mir , versuchst halt mal 0.1%

Leider gibt's es 0 Berichte darüber, außer einen auf Reddit.

Subject: Aw: IchBinAmEnde Hairloss-Log
Posted by [IchBinAmEnde](#) on Fri, 20 Sep 2024 19:40:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zwischenfazit nach 4 Tagen 0.1% Alfatradiol.

Kx 826 hat mein Kopfhautjucken schon um 60% reduziert.

Alfatradiol gibt dem ganzen den Rest und das jucken ist komplett weg.

Das erste mal seit Jahren , seit ich 2018 Fin beendet habe.

Ich bin gespannt Leute !

Benutzt habe ich ca 2-3 ml pro Tag.

Subject: Aw: IchBinAmEnde Hairloss-Log

Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 21 Sep 2024 06:42:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wo bekommt man beides her?

Sagtest du nicht mal das stemoxydine dir so gegen das Jucken half? Wieso nimmst du es dann nicht mehr ?

Fin hat gegen das Jucken geholfen? Hattest du neuwuchs davon?

Wäre halt interessant ob man am eliminieren des Juckens neuwuchs festmachen kann.

Subject: Aw: IchBinAmEnde Hairloss-Log

Posted by [IchBinAmEnde](#) on Mon, 07 Oct 2024 13:40:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nach 1.5 Monaten habe ich erste Resultate durch das KX826!

File Attachments

1) [Screenshot_20241007_131045_Gallery.jpg](#), downloaded 358 times

August 24

Subject: Aw: IchBinAmEnde Hairloss-Log
Posted by [HerrOber](#) **on** Mon, 07 Oct 2024 18:43:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, das sieht nach Progress nach recht kurzem Zeitraum aus (wenn keine Fibers eingearbeitet wurden, was ich mal annehme). Sind die Haare im ersten Bild eigentlich an der lichten Stelle teilweise nass, oder sieht das nur ein wenig so aus?

Danke für den Bericht btw., wie hast du vor die 1% zu nehmen, auch 2x 1,5?

Das Ding enthält auch Transcutol, also bisschen anderer Carrier als das typische PG/Alk.

Subject: Aw: IchBinAmEnde Hairloss-Log
Posted by [Intoleranz1](#) **on** Mon, 07 Oct 2024 22:46:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auf dem Foto sieht's gut aus, aber wie ist dein persönlicher Eindruck?
Haare gesünder? Neue Haare?

Wie bewertest du es im Vergleich zu allen anderen was du probiert hast?

Und mich interessiert Immernoch wieso du Stemoxydine nicht weitergenommen hast, wo du doch meintest es half dir so gut gegen das Jucken. Wie lange nahmst du es und wie oft täglich?

Subject: Aw: IchBinAmEnde Hairloss-Log
Posted by [matt82](#) **on** Tue, 08 Oct 2024 10:39:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Um die lichten Stellen besser vergleichen zu können solltest Du fürs Foto einen Mittelscheitel ziehen und ggfs. die Haare etwas nass machen. Sonst könnte man meinen du hast in sechs Wochen lange Deckhaare bekommen.

Subject: Aw: IchBinAmEnde Hairloss-Log
Posted by [ru-power](#) **on** Tue, 08 Oct 2024 13:10:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das einzige was du nach 1,5 Monaten sehen könntest wäre zB neue dicke nachwachsende Haare. Aber das hier ist nur Licht/Haarlänge/wie die Haare liegen.

Subject: Aw: IchBinAmEnde Hairloss-Log

Posted by IchBinAmEnde on Wed, 09 Oct 2024 10:25:24 GMT

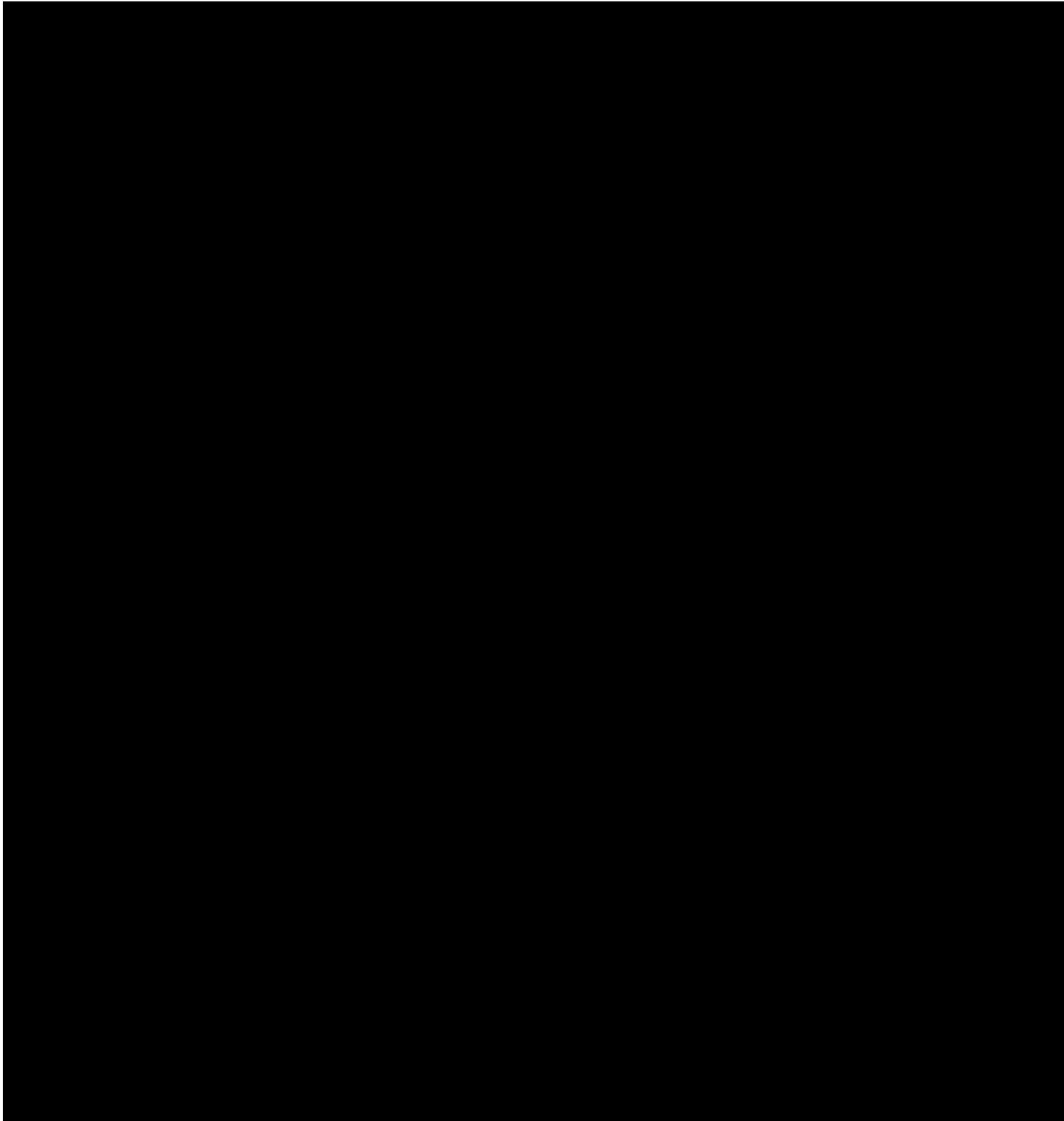
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe mir jetzt nen Buzzcut verpasst um Fortschritte besser erkennen zu können.

Melde mich in einem Monat nochmal

File Attachments

- 1) [Screenshot_20241009_122439_Gallery.jpg](#), downloaded 292 times
-



Subject: Aw: IchBinAmEnde Hairloss-Log
Posted by [IchBinAmEnde](#) on Wed, 09 Oct 2024 10:27:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Di., 08 Oktober 2024 00:46 Auf dem Foto sieht's gut aus, aber wie ist dein persönlicher Eindruck?
Haare gesünder? Neue Haare?

Wie bewertest du es im Vergleich zu allen anderen was du probiert hast?

Und mich interessiert Immernoch wieso du Stemoxydine nicht weitergenommen hast, wo du doch meintest es half dir so gut gegen das Jucken. Wie lange nahmst du es und wie oft täglich?
Persönlicher Eindruck: Jucken vollständig verschwunden , und Stemox einfach weil der Preis so hoch war und ich andere Mittel als Priorität hatte.

Von der Stärker her würde ich sagen:

- 1.Fin
 - 2.Kx826
 - 3.RU
 - 4.0.1%Alfa
 - 5.Fluridil
 - 6.0.025% Alfa
-

Subject: Aw: IchBinAmEnde Hairloss-Log
Posted by [Intoleranz1](#) on Wed, 09 Oct 2024 13:18:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Cool, halte uns auf dem laufenden.

Also das Stemoxydine hat das Jucken auch eliminiert meinst du? Nur wegen dem Preis hast du es nicht mehr genommen? Mir hilft es richtig gut gegen das Jucken.

Wie lange nahmst du eigentlich Fin? Hattest du neuwuchs davon?

Subject: Aw: IchBinAmEnde Hairloss-Log
Posted by [HerrOber](#) on Mon, 18 Nov 2024 15:16:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HaartzIV schrieb am Di., 28 Mai 2024 07:56

Bei ner fortgeschrittenen diffusen Ausdünnung im Zentrum geht der Schuss nach hinten los.
Erst Recht in seinem Alter.

Bin gerade auch dabei nach Fällen zu schauen was sich so bei mittiger Ausdünnung machen lässt, da man manchmal von Shockloss etc. hört (ka wie begründet / permanent das ist).

Hier aber auch mal ein positives Beispiel mit überschaubarer Graftanzahl (der Typ sieht btw. auf manchen Fotos wie ein Render aus):

<https://www.hairrestorationnetwork.com/topic/70619-1412-fue-with-dr-steven-gabel-fourth-ht-first-f>

Subject: Aw: IchBinAmEnde Hairloss-Log

Posted by [HaartzIV](#) on Mon, 18 Nov 2024 17:37:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok, jetzt fange ich wieder an zu zögern. Offensichtlich sind die wahren Schäden laut Studien durch Fin ohne präventive Bedenken und Voreingenommtheit sehr viel geringer, aber der Nocebo Effekt wird mit diesem Medikament wohl viel stärker verbunden, als bei anderen Mitteln und ich bin leider schon immer ein kleiner Hypochonder gewesen, gerade in Bezug auf Insomnia.
:(
