
Subject: Habe ich Haarausfall?

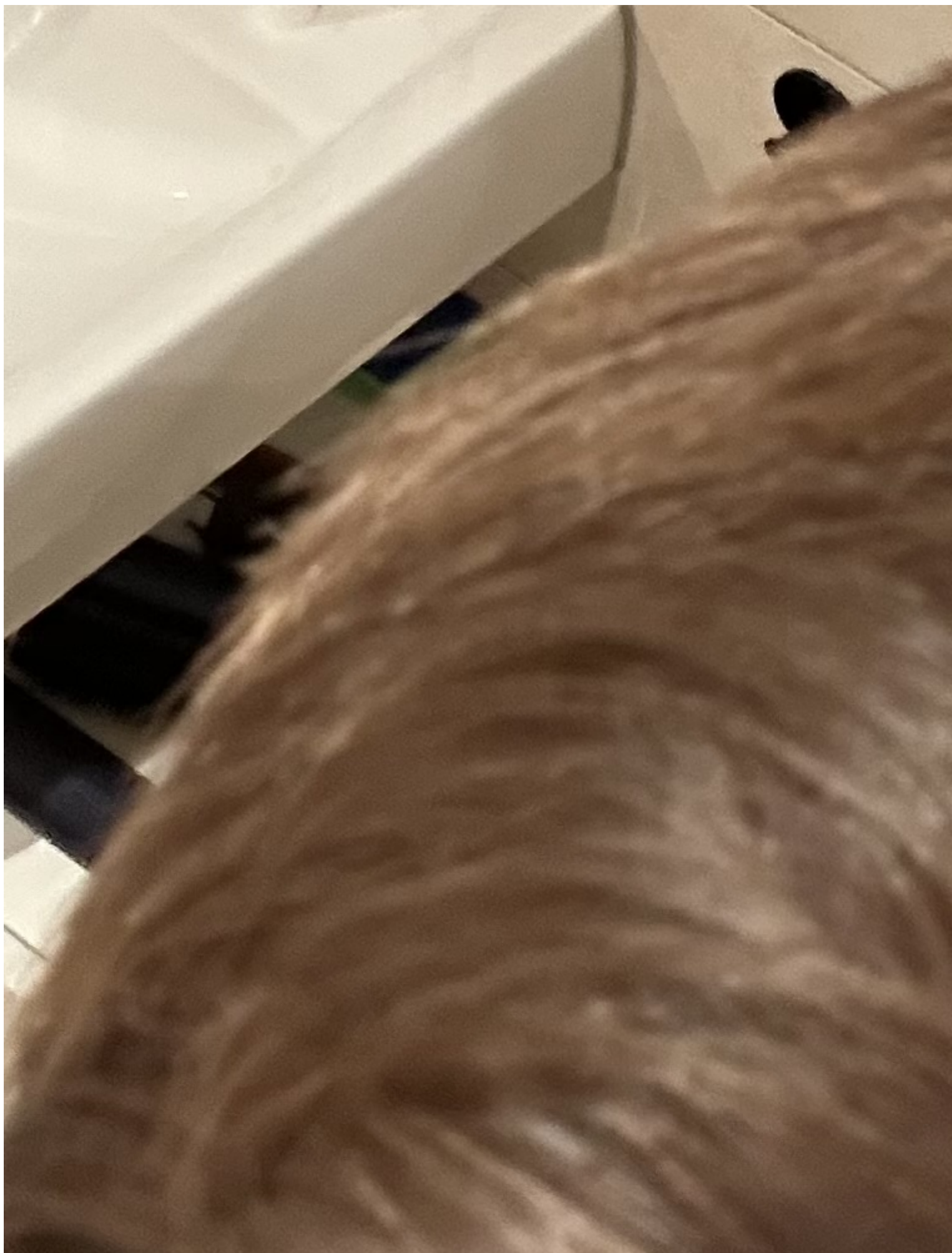
Posted by [LukasML](#) on Sun, 28 Apr 2024 21:21:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin mir nicht sicher, ob das einfach ganz normal vom Scheitel und Wirbel ist oder ob es schon Haarausfall ist. Hier im Forum dürfte es ja einige Experten geben. Geheimratsecken habe ich nicht. Ich freue mich sehr auf eine Beurteilung.

File Attachments

1) [IMG_0717.jpeg](#), downloaded 514 times



Subject: Aw: Habe ich Haarausfall?
Posted by [HerrOber](#) on Sun, 28 Apr 2024 22:03:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kannste mit früheren Fotos vergleichen oder USB-Mikroskop kaufen und gucken ob du minituarisierte Haare in dem Bereich siehst. Foto ist auch unscharf.

Subject: Aw: Habe ich Haarausfall?
Posted by [Oceanboy](#) on Sun, 28 Apr 2024 23:33:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So wie es jetzt aussieht würde ich sagen: Beobachten. Keine Eile.

Ig

Subject: Aw: Habe ich Haarausfall?
Posted by [HaartzIV](#) on Mon, 29 Apr 2024 06:25:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sein Alter zu erfahren wäre schon mal ganz hilfreich. Ist er Anfang 20 würde ich es beobachten, aber auch entspannt bleiben.
Befindet er sich hingegen schon in seinen 30er - look for other, real problems.

Subject: Aw: Habe ich Haarausfall?
Posted by [LukasML](#) on Mon, 29 Apr 2024 12:12:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin 24. Wenn ich schon in meinen 30er wäre, wäre ich glaube ich auch entspannter. Hier habe ich nochmal ein Foto geschickt, auf dem man nochmal eine andere Perspektive sieht.

File Attachments

1) [IMG_0455.jpeg](#), downloaded 310 times



Subject: Aw: Habe ich Haarausfall?

Posted by [IchBinAmEnde](#) on Mon, 29 Apr 2024 13:25:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

LukasML schrieb am Mon, 29 April 2024 14:12Ich bin 24. Wenn ich schon in meinen 30er wäre, wäre ich glaube ich auch entspannter. Hier habe ich nochmal ein Foto geschickt, auf dem man nochmal eine andere Perspektive sieht.

Mach mal ein Bild mit nassen Haaren und kämme sie nach vorne.

Subject: Aw: Habe ich Haarausfall?

Posted by [positron](#) on Mon, 29 Apr 2024 19:40:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

LukasML schrieb am Mon, 29 April 2024 14:12Ich bin 24. Wenn ich schon in meinen 30er wäre, wäre ich glaube ich auch entspannter.

Glaub mir, das wärst du nicht.

Subject: Aw: Habe ich Haarausfall?

Posted by [HaartzIV](#) on Mon, 29 Apr 2024 19:52:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

positron schrieb am Mon, 29 April 2024 21:40LukasML schrieb am Mon, 29 April 2024 14:12Ich bin 24. Wenn ich schon in meinen 30er wäre, wäre ich glaube ich auch entspannter.

Glaub mir, das wärst du nicht.

Wenn man mit 34 noch NW0 ist und dann eine EVENTUELL eine leichte Ausdünnung am Hinterkopf feststellt oder ne mature hairline bekommt, ist das sicherlich erstmal irritierend, aber weniger stressig und frustrierend, als wenn der ganze Kack schon in mit Anfang/Mitte 20 am Wüten ist.

Ich sehe es so: Wer vor seinem 30.Lebensjahr KEINE Verschlechterung feststellt, der hat keine typische AGA oder nur ganz ganz mild. Zumindest hatte er noch 10 Jahre Ruhe, sich mit diesem Mist überhaupt zu beschäftigen.

Subject: Aw: Habe ich Haarausfall?

Posted by [positron](#) on Mon, 29 Apr 2024 20:26:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HaartzIV schrieb am Mon, 29 April 2024 21:52

Ich sehe es so: Wer vor seinem 30.Lebensjahr KEINE Verschlechterung feststellt, der hat keine typische AGA oder nur ganz ganz mild. Zumindest hatte er noch 10 Jahre Ruhe, sich mit diesem Mist überhaupt zu beschäftigen.

Das entspricht aber nicht der Realität. Mein Bruder mit 24 = NW 5, jetzt mit Anfang 40 NW7 ... mein Vater mit 37 Beginn Haarausfall. Mit 40 dann NW 5 bis heute ... Ich hatte bis Mitte 30 auch keine Probleme, bis auf ein paar Geheimratsecken, die ich schon mit 14 hatte ... jetzt mit Ende 30 gehts aber los ... ich denke nicht, dass das ein "untypischer" AGA Verlauf ist ...

Subject: Aw: Habe ich Haarausfall?

Posted by [HaartzIV](#) on Mon, 29 Apr 2024 20:38:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

positron schrieb am Mon, 29 April 2024 22:26HaartzIV schrieb am Mon, 29 April 2024 21:52
Ich sehe es so: Wer vor seinem 30.Lebensjahr KEINE Verschlechterung feststellt, der hat keine typische AGA oder nur ganz ganz mild. Zumindest hatte er noch 10 Jahre Ruhe, sich mit diesem Mist überhaupt zu beschäftigen.

Das entspricht aber nicht der Realität. Mein Bruder mit 24 = NW 5, jetzt mit Anfang 40 NW7 ... mein Vater mit 37 Beginn Haarausfall. Mit 40 dann NW 5 bis heute ... Ich hatte bis Mitte 30 auch keine Probleme, bis auf ein paar Geheimratsecken, die ich schon mit 14 hatte ... jetzt mit Ende 30 gehts aber los ... ich denke nicht, dass das ein "untypischer" AGA Verlauf ist ...

Da handelt sich dann aber bei deinen Beispielen wohl um ziemlich aggressive AGA. Wer in seinen besten und sexuell/beruflich wichtigsten Lebensjahren von der Scheiße verschont bleibt(und dazu zähle ich die Lebensspanne Anfang 20-35) der ist ein Gewinner.

Mir hat der Dreck etliches an Lebensfreude genommen, obwohl ich bis 37 NW2 gewesen bin, aber die Verschlechterung hat mich halt fast 2 Jahrzehnte begleitet

Subject: Aw: Habe ich Haarausfall?

Posted by [positron](#) on Mon, 29 Apr 2024 20:56:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, ich glaube zumindest zu wissen, worauf du hinaus willst ... Vor dem 30. Lebensjahr gehts halt Ruck-Zuck, wenns losgeht ... ab 30-35 ists immer noch ne AGA, aber meistens eben viel langsamer ... meistens halt ... aber nicht immer ... gibt auch viele, da gehts ab 35 los und mit mitte/ende 40 ists oben trotzdem alles weg ...

Subject: Aw: Habe ich Haarausfall?

Posted by [IchBinAmEnde](#) on Mon, 29 Apr 2024 22:32:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

positron schrieb am Mon, 29 April 2024 22:56Naja, ich glaube zumindest zu wissen, worauf du hinaus willst ... Vor dem 30. Lebensjahr gehts halt Ruck-Zuck, wenns losgeht ... ab 30-35 ists immer noch ne AGA, aber meistens eben viel langsamer ... meistens halt ... aber nicht immer ... gibt auch viele, da gehts ab 35 los und mit mitte/ende 40 ists oben trotzdem alles weg ...

„vor dem 30 Lebensjahr gehts Ruck Zuck“

Kann ich so nicht bestätigen , bei mir fings mit 16!!! an mit einer Ausdünnung.

Hier im Bild 17 vs 27.

Mit jetzt 27 habe ich immernoch NW1 mit Ausdünnung.

Fin nehme ich seit 6 Jahren nicht mehr.

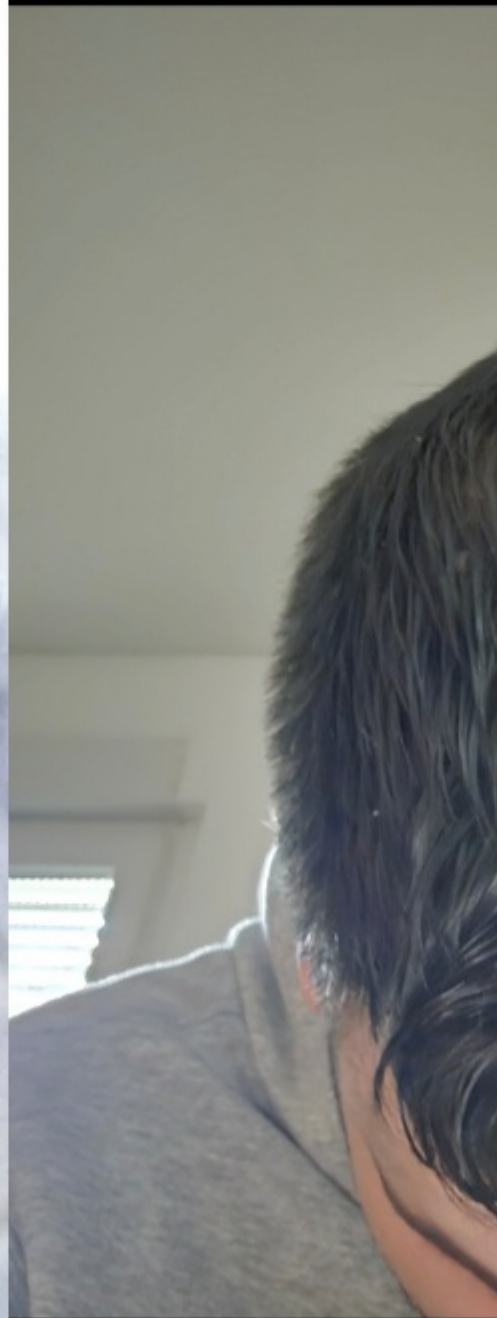
File Attachments

1) [Screenshot_20240430_003022_PicCollage.jpg](#), downloaded 295 times

17



2



Subject: Aw: Habe ich Haarausfall?
Posted by [HaartzIV](#) on Tue, 30 Apr 2024 05:37:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

positron schrieb am Mon, 29 April 2024 22:56Naja, ich glaube zumindest zu wissen, worauf du hinaus willst ... Vor dem 30. Lebensjahr gehts halt Ruck-Zuck, wenns losgeht ... ab 30-35 ist's immer noch ne AGA, aber meistens eben viel langsamer ... meistens halt ... aber nicht immer ... gibt auch viele, da gehts ab 35 los und mit mitte/ende 40 ist's oben trotzdem alles weg ...

Auf was man sich bei AGA in jedem Fall verlassen kann, ist ihre Unberechenbarkeit - gerade was Schübe betrifft. :(

Subject: Aw: Habe ich Haarausfall?
Posted by [pahinui](#) on Wed, 01 May 2024 08:07:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HaartzIV schrieb am Mon, 29 April 2024 22:38 Wer in seinen besten und sexuell/beruflich wichtigsten Lebensjahren von der Scheiße verschont bleibt(und dazu zähle ich die Lebensspanne Anfang 20-35) der ist ein Gewinner.

Mir hat der Dreck etliches an Lebensfreude genommen
diese prallhodge Definition von "den besten Jahren" :roll: ..
den schlechtesten Sex liefern Männer in den (frühen) 20ern ab, unterhältst du dich mit gleichaltrigen Frauen oder reflektierst mal zurück?
Beruflich fährst du in deinen 40/50ern die Ernte ein, die 30er sind eher der Startpunkt hin zu einer höheren Daseinsform, karriereförmig wie geistig/ sexuell (alles Kopfsache).

Schade von dir kommen hin und wieder ganz interessante Gedankengänge und dann wieder die komplette Realitätsverweigerung, die schönen Brennstoff gibt für das eigene Opferritual

Subject: Aw: Habe ich Haarausfall?
Posted by [HaartzIV](#) on Wed, 01 May 2024 08:41:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pahinui schrieb am Wed, 01 May 2024 10:07HaartzIV schrieb am Mon, 29 April 2024 22:38 Wer in seinen besten und sexuell/beruflich wichtigsten Lebensjahren von der Scheiße verschont bleibt(und dazu zähle ich die Lebensspanne Anfang 20-35) der ist ein Gewinner.

Mir hat der Dreck etliches an Lebensfreude genommen
diese prallhodge Definition von "den besten Jahren" :roll: ..
den schlechtesten Sex liefern Männer in den (frühen) 20ern ab, unterhältst du dich mit gleichaltrigen Frauen oder reflektierst mal zurück?
Beruflich fährst du in deinen 40/50ern die Ernte ein, die 30er sind eher der Startpunkt hin zu einer höheren Daseinsform, karriereförmig wie geistig/ sexuell (alles Kopfsache).

Schade von dir kommen hin und wieder ganz interessante Gedankengänge und dann wieder die komplette Realitätsverweigerung, die schönen Brennstoff gibt für das eigene Opferritual

Welche Kontroverse habe ich damit angestoßen?

Natürlich ist bringt man im mittleren Alter einiges an Erfahrung, als auch (möglicherweise) beruflichen Erfolg mit sich und es geht sicherlich nicht im Sturzflug körperlich bergab. Außerdem hat man seine Selbstfindungsphase höchstwahrscheinlich endlich angeschlossen und sieht gewisse Dinge gelassener und schon mit einer dezenten Altersmilde.

Die Weichen dazu werden ab IMO in den mittleren twens und frühen thirtys gelegt. Das ist die Zeit um sich sportlich als auch sexuell auszutoben. Eventuell verdient man sogar schon je nach Ausbildung halbwegs ordentlich, um sich ne eigene Bude und ein halbwegs vorzeigbares Auto zu leisten. Das funktioniert aber meiner Erfahrung deutlich leichter, wenn man von eben solcher Einschränkungen wie AGA und dergleichen verschont bleibt. Hübsche Kinder sind auch nicht selten von Beruf Sohn und haben es durch ihr Elternhaus auch bequemer und fallen weicher, wenn sie etwas wagen.

In den 40er haben dann viele bereits eine Familie gegründet und die Hypothek fürs Eigenheim abbezahlt.

Wenn es dann aufm Oberkopf langsam anfängt zu

bröckeln, dann ist der Schaden den Haarausfall anrichtet nicht mehr so relevant - zumindest für die Meisten. Die gute Zeit und Erfüllungen kann einem dann auch keine AGA mehr nehmen.

Subject: Aw: Habe ich Haarausfall?

Posted by [LukasML](#) on Wed, 01 May 2024 10:43:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier jetzt mit nassen nach vorne gekämmten Haaren.

File Attachments

1) [IMG_0757.jpeg](#), downloaded 273 times



Subject: Aw: Habe ich Haarausfall?

Posted by [LukasML](#) on Wed, 01 May 2024 10:44:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier noch ein zweites.

File Attachments

1) [IMG_0756.jpeg](#), downloaded 275 times



Subject: Aw: Habe ich Haarausfall?

Posted by [HerrOber](#) on Sat, 04 May 2024 09:45:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sieht doch solide aus. Könnte IMHO normal sein, aber du kannst ja mal ein Trichoscan machen lassen oder halt beobachten, ob du vermehrt Haare verlierst (oder wie erwähnt nach minituarisierten Haare per Mikroskop Ausschau halten). Die Idee bzgl. Fotos mit nassen Haaren nach war auch sehr gut, in meinem Fall hab ich die Ausdünnung zuerst durch nasse Haare aus Frontsicht und nach Verwendung eines Headsets bemerkt.

Ich denke man nimmt Änderungen durchaus unbewusst war, kann man aber nicht unbedingt zuordnen oder das Unterbewusstsein verdrängt sie, wenn man nicht gerade auf Haarausfall sensibilisiert ist.
