

---

Subject: Laborwerte DHT

Posted by [DHclb](#) on Thu, 23 May 2024 08:42:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo allerseits,

Ich möchte meine DHT Werte testen lassen bevor ich mit tropischen FIN anfangen um nach 2-3 Wochen einen Vergleich zu ziehen und eventuell die Dosis anzupassen. Ich möchte mit 1-2 Sprühstöße Fynzur anfangen, wobei ich das mit Minoxidil mischen werde. Welche andere Blutwerte wärn noch sinnvoll? FSH? Ostradiol? Und welche Rückschlüsse kann ich daraus ziehen?

Bin ca. NW 3 vertex. Es sind aber überall noch Haare vorhanden, auch wenn Miniaturisiert

Danke

---

---

Subject: Aw: Laborwerte DHT

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 23 May 2024 10:28:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das ist eine großartige Idee!

Ich würde in jedem Fall auch noch die Eisenwerte checken lassen. Nicht nur Eisen selbst, sondern auch Ferritin und Transferin.

Eisenmangel führt zu Haarausfall und Männer mit AGA haben einen Eisenmangel. Dazu habe ich eine Studie.

Männer mit AGA haben auch einen Zinkmangel. Ich würde auch das testen lassen.

Wenn du willst, zusätzlich auch noch Homocystein. Dies macht Durchblutungsstörungen. Und weniger Durchblutung bedeutet auch weniger Sauerstoff.

Der PH-Wert des Blutes sowie die Sauerstoffsättigung wäre auch interessant.

Zwar ist der PH-Wert immer konstant zwischen 7,35 und 7,45. Aber was viele nicht wissen: Es macht einen großen Unterschied, ob das Blut 7,35 oder 7,45 hat!

Ein basischeres Blut ist besser, da es Sauerstoff besser an die Gewebe abgeben kann.

---

---

Subject: Aw: Laborwerte DHT  
Posted by [pilos](#) on Thu, 23 May 2024 10:44:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DHclb schrieb am Thu, 23 May 2024 10:42Hallo allerseits,

Ich möchte meine DHT Werte testen lassen bevor ich mit tropischen FIN anfangen um nach 2-3 Wochen einen Vergleich zu ziehen und eventuell die Dosis anzupassen.

macht nur wenig sinn  
vor allem bei topical

---

Subject: Aw: Laborwerte DHT  
Posted by [DHclb](#) on Thu, 23 May 2024 12:50:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Warum macht das wenig Sinn? Je nach Menge kann mehr oder weniger ins BBlut übergehen, das möchte ich vermeiden und langfristig unter -15% DHT bleiben.

---

Subject: Aw: Laborwerte DHT  
Posted by [pilos](#) on Thu, 23 May 2024 13:01:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DHclb schrieb am Thu, 23 May 2024 14:50Warum macht das wenig Sinn? Je nach Menge kann mehr oder weniger ins BBlut übergehen, das möchte ich vermeiden und langfristig unter -15% DHT bleiben.

es gibt bei einem topical einfach zu viele variablen  
bei oral würde es sinn machen

auch schwankt dht

zu viele variablen

---

Subject: Aw: Laborwerte DHT  
Posted by [DHclb](#) on Thu, 23 May 2024 13:38:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für das Feedback. Eisen und Zink werde ich mit auf die Liste nehmen, die Kosten sind gering. Homocystein und Transferrin wird leider nicht im Katalog angeboten. pH und Sauerstoffsättigung leider auch nicht.

---

---

Subject: Aw: Laborwerte DHT

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 23 May 2024 18:35:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DHclb schrieb am Thu, 23 May 2024 14:50 Warum macht das wenig Sinn? Je nach Menge kann mehr oder weniger ins Blut übergehen, das möchte ich vermeiden und langfristig unter -15% DHT bleiben.

Wenn du DHT nur ein bisschen hemmen willst,  
dann nimm doch Soja-Isoflavone.

160 mg am Tag hemmen 57% DHT. Dazu habe ich eine Studie.

Fin hemmt 70%.

Dut 90%.

---

---

Subject: Aw: Laborwerte DHT

Posted by [pilos](#) on Thu, 23 May 2024 18:36:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am Thu, 23 May 2024 20:35 DHclb schrieb am Thu, 23 May 2024 14:50 Warum macht das wenig Sinn? Je nach Menge kann mehr oder weniger ins Blut übergehen, das möchte ich vermeiden und langfristig unter -15% DHT bleiben.

Wenn du DHT nur ein bisschen hemmen willst,  
dann nimm doch Soja-Isoflavone.

160 mg am Tag hemmen 57% DHT. Dazu habe ich eine Studie.

Fin hemmt 70%.

Dut 90%.

quatsch :arrow:

---

---

Subject: Aw: Laborwerte DHT

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 23 May 2024 18:37:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Thu, 23 May 2024 20:36 Norwood-packt-das-an schrieb am Thu, 23 May 2024 20:35 DHclb schrieb am Thu, 23 May 2024 14:50 Warum macht das wenig Sinn? Je nach Menge kann mehr oder weniger ins Blut übergehen, das möchte ich vermeiden und langfristig unter -15% DHT bleiben.

Wenn du DHT nur ein bisschen hemmen willst,  
dann nimm doch Soja-Isoflavone.

160 mg am Tag hemmen 57% DHT. Dazu habe ich eine Studie.

Fin hemmt 70%.

---

Dut 90%.  
quatsch :arrow:  
Ich habe eine Studie dazu.  
Der vertraue ich mehr, als so eine plapsige  
Aussage wie "Quatsch".  
Was glaubst du eigentlich, wer du bist, dass  
du immer genau zu wissen glaubst, was quatsch ist und was nicht?  
Was erlaubst du dir?

---

---

Subject: Aw: Laborwerte DHT  
Posted by [pilos](#) on Thu, 23 May 2024 18:43:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am Thu, 23 May 2024 20:37pilos schrieb am Thu, 23 May 2024 20:36Norwood-packt-das-an schrieb am Thu, 23 May 2024 20:35DHclb schrieb am Thu, 23 May 2024 14:50Warum macht das wenig Sinn? Je nach Menge kann mehr oder weniger ins BBlut übergehen, das möchte ich vermeiden und langfristig unter -15% DHT bleiben.  
Wenn du DHT nur ein bisschen hemmen willst,  
dann nimm doch Soja-Isoflavone.  
160 mg am Tag hemmen 57% DHT. Dazu habe ich eine Studie.  
Fin hemmt 70%.  
Dut 90%.  
quatsch :arrow:  
Ich habe eine Studie dazu.  
Der vertraue ich mehr, als so eine plapsige  
Aussage wie "Quatsch".  
Was glaubst du eigentlich, wer du bist, dass  
du immer genau zu wissen glaubst, was quatsch ist und was nicht?  
Was erlaubst du dir?

führe hier nicht ständig user mit ammermärchen in die irre :arrow:

entweder gefährliche sachen...oder völlig wirkungsloses zeug....

---

---

Subject: Aw: Laborwerte DHT  
Posted by [Patrick\\_Bateman](#) on Fri, 24 May 2024 11:49:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DHclb schrieb am Thu, 23 May 2024 15:38Danke für das Feedback. Eisen und Zink werde ich mit auf die Liste nehmen, diKosten sind gering. Homocysterin und Transferin wird leider nicht im Katalog angeboten. pH und Sauerstoffsättigung leider auch nicht.  
Wenn dir deine Haare wichtig sind, solltest du das was Norwood hier schreibt ignorieren.

Bei Fin topisch lohnt sich eine DHT Messung nicht, da der DHT Spiegel ohnehin schwankt und das Messverfahren auch eine gewisse Ungenauigkeit aufweist

Habe mal zeitgleich unter Fin oral in zwei unterschiedlichen Laboren in einem Abstand von nur 90 Minuten zwei völlig unterschiedliche Ergebnisse bekommen.

Wenn du ein richtiges hartes DHT senkendes Regime oral nimmst, dann kann man das machen, aber nicht bei dem bisschen Fin topisch.

---

Subject: Aw: Laborwerte DHT

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 24 May 2024 12:50:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Thu, 23 May 2024 20:43  
Norwood-packt-das-an schrieb am Thu, 23 May 2024 20:37  
pilos schrieb am Thu, 23 May 2024 20:36  
Norwood-packt-das-an schrieb am Thu, 23 May 2024 20:35  
DHclb schrieb am Thu, 23 May 2024 14:50  
Warum macht das wenig Sinn? Je nach Menge kann mehr oder weniger ins BBlut übergehen, das möchte ich vermeiden und langfristig unter -15% DHT bleiben.

Wenn du DHT nur ein bisschen hemmen willst, dann nimm doch Soja-Isoflavone.

160 mg am Tag hemmen 57% DHT. Dazu habe ich eine Studie.

Fin hemmt 70%.

Dut 90%.

quatsch :arrow:

Ich habe eine Studie dazu.

Der vertraue ich mehr, als so eine plapsige

Aussage wie "Quatsch".

Was glaubst du eigentlich, wer du bist, dass

du immer genau zu wissen glaubst, was quatsch ist und was nicht?

Was erlaubst du dir?

führe hier nicht ständig user mit ammermärchen in die irre :arrow:

entweder gefährliche sachen...oder völlig wirkungsloses zeug....

Ist sicher kein Märchen.

Das kannst du doch gar nicht beurteilen.

In der Studie wurde ganz klar eine DHT-Reduktion von 57% festgestellt.

Was glaubst du, warum Soja-Isoflavone Haare wachsen lassen?

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17569567/>

Und in Ländern, in denen viel Soja konsumiert wird, ist AGA unbekannt.

Alleine das sollte einem zu denken geben.

Jedes Kind weiß , dass Soja anti-androgen wirkt.

---

Subject: Aw: Laborwerte DHT

Posted by pilos on Fri, 24 May 2024 13:00:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am Fri, 24 May 2024 14:50pilos schrieb am Thu, 23 May 2024 20:43Norwood-packt-das-an schrieb am Thu, 23 May 2024 20:37pilos schrieb am Thu, 23 May 2024 20:36Norwood-packt-das-an schrieb am Thu, 23 May 2024 20:35DHclb schrieb am Thu, 23 May 2024 14:50Warum macht das wenig Sinn? Je nach Menge kann mehr oder weniger ins BBlut übergehen, das möchte ich vermeiden und langfristig unter -15% DHT bleiben.

Wenn du DHT nur ein bisschen hemmen willst,

dann nimm doch Soja-Isoflavone.

160 mg am Tag hemmen 57% DHT. Dazu habe ich eine Studie.

Fin hemmt 70%.

Dut 90%.

quatsch :arrow:

Ich habe eine Studie dazu.

Der vertraue ich mehr, als so eine plapsige

Aussage wie "Quatsch".

Was glaubst du eigentlich, wer du bist, dass

du immer genau zu wissen glaubst, was quatsch ist und was nicht?

Was erlaubst du dir?

führe hier nicht ständig user mit ammermärchen in die irre :arrow:

entweder gefährliche sachen...oder völlig wirkungsloses zeug....

Ist sicher kein Märchen.

Das kannst du doch gar nicht beurteilen.

In der Studie wurde ganz klar eine DHT-Reduktion von 57% festgestellt.

Was glaubst du, warum Soja-Isoflavone Haare wachsen lassen?

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17569567/>

Und in Ländern, in denen viel Soja konsumiert wird, ist AGA unbekannt.

Alleine das sollte einem zu denken geben.

Jedes Kind weiß , dass Soja anti-androgen wirkt.

würde es was taugen, gebe es seit 2007 (also in 17 jahre) massenweise berichte geben .... heiße luft....

---

---

Subject: Aw: Laborwerte DHT  
Posted by [Icetea](#) on Fri, 24 May 2024 18:43:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Fri, 24 May 2024 15:00Norwood-packt-das-an schrieb am Fri, 24 May 2024 14:50pilos schrieb am Thu, 23 May 2024 20:43Norwood-packt-das-an schrieb am Thu, 23 May 2024 20:37pilos schrieb am Thu, 23 May 2024 20:36Norwood-packt-das-an schrieb am Thu, 23 May 2024 20:35DHclb schrieb am Thu, 23 May 2024 14:50Warum macht das wenig Sinn? Je nach Menge kann mehr oder weniger ins BBlut übergehen, das möchte ich vermeiden und langfristig unter -15% DHT bleiben.

Wenn du DHT nur ein bisschen hemmen willst,  
dann nimm doch Soja-Isoflavone.  
160 mg am Tag hemmen 57% DHT. Dazu habe ich eine Studie.  
Fin hemmt 70%.  
Dut 90%.  
quatsch :arrow:  
Ich habe eine Studie dazu.  
Der vertraue ich mehr, als so eine plapsige  
Aussage wie "Quatsch".  
Was glaubst du eigentlich, wer du bist, dass  
du immer genau zu wissen glaubst, was quatsch ist und was nicht?  
Was erlaubst du dir?

führe hier nicht ständig user mit ammermärchen in die irre :arrow:

entweder gefährliche sachen...oder völlig wirkungsloses zeug....

Ist sicher kein Märchen.  
Das kannst du doch gar nicht beurteilen.  
In der Studie wurde ganz klar eine DHT-Reduktion  
von 57% festgestellt.  
Was glaubst du, warum Soja-Isoflavone Haare wachsen lassen?  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17569567/>

Und in Ländern, in denen viel Soja konsumiert wird,  
ist AGA unbekannt.  
Alleine das sollte einem zu denken geben.  
Jedes Kind weiß , dass Soja anti-androgen wirkt.  
würde es was taugen, gebe es seit 2007 (also in 17 jahre) massenweise berichte geben ....  
heiße luft....

Ein typischer Norwood:-D

---

Subject: Aw: Laborwerte DHT  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 24 May 2024 18:50:06 GMT

---

pilos schrieb am Fri, 24 May 2024 15:00Norwood-packt-das-an schrieb am Fri, 24 May 2024 14:50pilos schrieb am Thu, 23 May 2024 20:43Norwood-packt-das-an schrieb am Thu, 23 May 2024 20:37pilos schrieb am Thu, 23 May 2024 20:36Norwood-packt-das-an schrieb am Thu, 23 May 2024 20:35DHclb schrieb am Thu, 23 May 2024 14:50Warum macht das wenig Sinn? Je nach Menge kann mehr oder weniger ins BBlut übergehen, das möchte ich vermeiden und langfristig unter -15% DHT bleiben.

Wenn du DHT nur ein bisschen hemmen willst, dann nimm doch Soja-Isoflavone.

160 mg am Tag hemmen 57% DHT. Dazu habe ich eine Studie.

Fin hemmt 70%.

Dut 90%.

quatsch :arrow:

Ich habe eine Studie dazu.

Der vertraue ich mehr, als so eine plapsige Aussage wie "Quatsch".

Was glaubst du eigentlich, wer du bist, dass du immer genau zu wissen glaubst, was quatsch ist und was nicht?

Was erlaubst du dir?

führe hier nicht ständig user mit ammermärchen in die irre :arrow:

entweder gefährliche sachen...oder völlig wirkungsloses zeug....

Ist sicher kein Märchen.

Das kannst du doch gar nicht beurteilen.

In der Studie wurde ganz klar eine DHT-Reduktion von 57% festgestellt.

Was glaubst du, warum Soja-Isoflavone Haare wachsen lassen?

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17569567/>

Und in Ländern, in denen viel Soja konsumiert wird, ist AGA unbekannt.

Alleine das sollte einem zu denken geben.

Jedes Kind weiß , dass Soja anti-androgen wirkt.

würde es was taugen, gebe es seit 2007 (also in 17 jahre) massenweise berichte geben .... heiße luft....

Wie kommst du darauf?

Ich kenne in der ganzen AGA-Community niemanden, der Soja-Isoflavone einnahm oder einnimmt!

Warum sollten sie auch, wenn es Dut gibt?

Soja ist mindestens genau so teuer und hemmt weniger DHT als Fin und Dut.

---