
Subject: Energy Drinks Studie

Posted by [ka44i](#) on Fri, 31 May 2024 16:33:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich weiß nicht, ob das Thema schon diskutiert wurde, aber es gibt eine neue Studie, die sagt, dass Männer die Energy Drinks trinken und übermäßig Zucker konsumieren, häufiger Haarausfall haben.

https://amp.focus.de/gesundheit/ratgeber/haarausfall/studie-zeigt-beliebte-getraenke-erhoehen-da-s-risiko-fuer-haarausfall-bei-maennern_id_184191622.html

Eure Meinung dazu?

Subject: Aw: Energy Drinks Studie

Posted by [Oceanboy](#) on Fri, 31 May 2024 17:19:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ka44i schrieb am Fri, 31 May 2024 18:33Ich weiß nicht, ob das Thema schon diskutiert wurde, aber es gibt eine neue Studie, die sagt, dass Männer die Energy Drinks trinken und übermäßig Zucker konsumieren, häufiger Haarausfall haben.

https://amp.focus.de/gesundheit/ratgeber/haarausfall/studie-zeigt-beliebte-getraenke-erhoehen-da-s-risiko-fuer-haarausfall-bei-maennern_id_184191622.html

Eure Meinung dazu?

ein ungesunder Lebensstil ist sicherlich nicht förderlich (;

Subject: Aw: Energy Drinks Studie

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 01 Jun 2024 15:31:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alkohol scheint aber schützend zu wirken.
Denn Straßen-Penner mit AGA sieht man wirklich sehr selten!
Das ist sogar denen von Hairlosstalk aufgefallen..

Subject: Aw: Energy Drinks Studie

Posted by [matt82](#) on Sat, 01 Jun 2024 16:56:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Sat, 01 June 2024 17:31Alkohol scheint aber schützend zu wirken.

Denn Straßen-Penner mit AGA sieht man wirklich

sehr selten!
Das ist sogar denen von Hairlosstalk aufgefallen..
Viel Alkohol (ungesundes Maß) senkt Testosteron

Subject: Aw: Energy Drinks Studie
Posted by [Icetea](#) on Sat, 01 Jun 2024 22:03:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Sat, 01 June 2024 17:31Alkohol scheint aber schützend zu wirken.
Denn Straßen-Penner mit AGA sieht man wirklich sehr selten!
Das ist sogar denen von Hairlosstalk aufgefallen..
Hast du dafür auch gute Studien?

Subject: Aw: Energy Drinks Studie
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 04 Jun 2024 14:00:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Icetea schrieb am Sun, 02 June 2024 00:03Norwood-packt-das-an schrieb am Sat, 01 June 2024 17:31Alkohol scheint aber schützend zu wirken.
Denn Straßen-Penner mit AGA sieht man wirklich sehr selten!
Das ist sogar denen von Hairlosstalk aufgefallen..
Hast du dafür auch gute Studien?
Ich sehe es doch.
Dafür brauche ich keine Studien.
ICH bin die Studie!

Subject: Aw: Energy Drinks Studie
Posted by [pilos](#) on Tue, 04 Jun 2024 14:23:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Sat, 01 June 2024 17:31Alkohol scheint aber schützend zu wirken.
Denn Straßen-Penner mit AGA sieht man wirklich sehr selten!
Das ist sogar denen von Hairlosstalk aufgefallen..

alles genetik
die haben zu 90% auch sehr spärlichen körperhaarwuchs
also haben auch einen anderen androgene-stoffwechsel

Subject: Aw: Energy Drinks Studie

Posted by [ka44i](#) on Tue, 04 Jun 2024 14:27:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Tue, 04 June 2024 16:00lcetea schrieb am Sun, 02 June 2024 00:03Norwood-packt-das-an schrieb am Sat, 01 June 2024 17:31Alkohol scheint aber schützend zu wirken.

Denn Straßen-Penner mit AGA sieht man wirklich sehr selten!

Das ist sogar denen von Hairlosstalk aufgefallen..

Hast du dafür auch gute Studien?

Ich sehe es doch.

Dafür brauche ich keine Studien.

ICH bin die Studie!

Das bildest du dir sicher nur ein. Wahrscheinlich siehst du auch selten glatzköpfige Penner, weil sie meisten eine Haube oder kapuze tragen, vor allem wenns bissl kühler wird. Aber wenn ich an die typischen Alkoholiker/Penner denke, habe ich einen Mann mit extrem dünnem und brüchigem Haar im Kopf, bei dem man die Haare abzählen kann. Wenn man schon über Gruppen redet, die seltener von Haarausfall betroffen sind, würde ich eher an Bwl studenten oder so denken. Informatiker hingegen sind eher kahl oder haben vielleicht lange Haare, die man abzählen kann

Subject: Aw: Energy Drinks Studie

Posted by [Oceanboy](#) on Tue, 04 Jun 2024 15:00:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ka44i schrieb am Tue, 04 June 2024 16:27Norwood-packt-das-an schrieb am Tue, 04 June 2024 16:00lcetea schrieb am Sun, 02 June 2024 00:03Norwood-packt-das-an schrieb am Sat, 01 June 2024 17:31Alkohol scheint aber schützend zu wirken.

Denn Straßen-Penner mit AGA sieht man wirklich sehr selten!

Das ist sogar denen von Hairlosstalk aufgefallen..

Hast du dafür auch gute Studien?

Ich sehe es doch.

Dafür brauche ich keine Studien.

ICH bin die Studie!

Das bildest du dir sicher nur ein. Wahrscheinlich siehst du auch selten glatzköpfige Penner, weil sie meisten eine Haube oder kapuze tragen, vor allem wenns bissl kühler wird. Aber wenn ich an die typischen Alkoholiker/Penner denke, habe ich einen Mann mit extrem dünnem und brüchigem Haar im Kopf, bei dem man die Haare abzählen kann. Wenn man schon über Gruppen redet, die seltener von Haarausfall betroffen sind, würde ich eher an Bwl studenten oder so denken. Informatiker hingegen sind eher kahl oder haben vielleicht lange Haare, die man abzählen kann

Musiker haben oft gute Haare :d

Subject: Aw: Energy Drinks Studie
Posted by [Blackster](#) on Tue, 04 Jun 2024 18:20:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alkoholiker sterben zwar deutlich früher, aber wenigstens mit vollem Haar dann 8)

Subject: Aw: Energy Drinks Studie
Posted by [HaartzIV](#) on Tue, 04 Jun 2024 19:25:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die einen betteln um Geld, die Leute von alopezie.de um Haare.

Subject: Aw: Energy Drinks Studie
Posted by [kery](#) on Tue, 04 Jun 2024 20:31:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Tue, 04 June 2024 16:00lcetea schrieb am Sun, 02 June 2024 00:03Norwood-packt-das-an schrieb am Sat, 01 June 2024 17:31Alkohol scheint aber schützend zu wirken.

Denn Straßen-Penner mit AGA sieht man wirklich sehr selten!

Das ist sogar denen von Hairlosstalk aufgefallen..

Hast du dafür auch gute Studien?

Ich sehe es doch.

Dafür brauche ich keine Studien.

ICH bin die Studie!

Das ist nicht der Suff,ich denke eher an das seltene waschen der Haare! Wasche selbst nur alle 7-10 Tage die Haare und habe mit 49 noch volles Haar.Penner sind meistens auch in der City,wo was los ,Verkehr ist.....also könnte Feinstaub kombiniert mit Regenwasser auch eine positive Wirkung auf das Haarwachstum haben :nod: .Könnteste mal testen Norwood

Subject: Aw: Energy Drinks Studie
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 04 Jun 2024 20:36:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kery schrieb am Tue, 04 June 2024 22:31Norwood-packt-das-an schrieb am Tue, 04 June 2024 16:00lcetea schrieb am Sun, 02 June 2024 00:03Norwood-packt-das-an schrieb am Sat, 01 June 2024 17:31Alkohol scheint aber schützend zu wirken.

Denn Straßen-Penner mit AGA sieht man wirklich sehr selten!

Das ist sogar denen von Hairlosstalk aufgefallen..

Hast du dafür auch gute Studien?

Ich sehe es doch.

Dafür brauche ich keine Studien.

ICH bin die Studie!

Das ist nicht der Suff, ich denke eher an das seltene waschen der Haare! Wasche selbst nur alle 7-10 Tage die Haare und habe mit 49 noch volles Haar. Penner sind meistens auch in der City, wo was los, Verkehr ist.....also könnte Feinstaub kombiniert mit Regenwasser auch eine positive Wirkung auf das Haarwachstum haben :nod: .Könntest mal testen Norwood

Mit dem Haarewaschen liegst du total verkehrt.

Als ich 15 war, wusch ich mir nur selten die Haare.

Und selbst dann immer OHNE Shampoo.

In dieser Zeit hatte ich ganz furchtbare Kopfhaut.

Ich hatte ein starkes Ekzem bekommen, das ich erst mit 18 mit H&S-Shampoo erfolgreich behandelt habe.

Mit 20 war ich schon Norwood 3-4.

Mir hat das wenige Haarewaschen nicht geholfen, im Gegenteil.

Es ist aber wissenschaftlich bewiesen,

dass Alkoholkonsum das Prostaglandin E1 fördert.

Das ist ein entzündungshemmendes Prostaglandin, welches auch gut für die Haare ist.

Man kann es auch durch Borretsch/Nachtkerzenöl bekommen.

Zufällig wirken diese Öle auch gegen AGA.

Dazu gibt es Studien.

So ein Zufall.

Subject: Aw: Energy Drinks Studie

Posted by [kery](#) on Tue, 04 Jun 2024 20:42:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Na dann sind es die Gene. Ich habe seit 20 Jahren Dauerschuppen und auch Krustungen, aber irgendwie hält sich der Status

Subject: Aw: Energy Drinks Studie

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 04 Jun 2024 20:48:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Probier mal das H&S-Shampoo.

Man sieht den Effekt schon nach der 1. Haarwäsche!

Bei dauerhafter Anwendung gehen die Schuppen dauerhaft weg.

Subject: Aw: Energy Drinks Studie

Posted by [kery](#) on Tue, 04 Jun 2024 21:07:44 GMT

Es half echt nur das Ketshampoo.Da werden aber die Haare so stumpf,strohig.Ich lasse meistens Seborin 1 Std.vorm Haare waschen einwirken.

Subject: Aw: Energy Drinks Studie

Posted by [Oceanboy](#) on Tue, 04 Jun 2024 21:19:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kery schrieb am Tue, 04 June 2024 22:31Norwood-packt-das-an schrieb am Tue, 04 June 2024 16:00lcetea schrieb am Sun, 02 June 2024 00:03Norwood-packt-das-an schrieb am Sat, 01 June 2024 17:31Alkohol scheint aber schützend zu wirken.

Denn Straßen-Penner mit AGA sieht man wirklich sehr selten!

Das ist sogar denen von Hairlosstalk aufgefallen..

Hast du dafür auch gute Studien?

Ich sehe es doch.

Dafür brauche ich keine Studien.

ICH bin die Studie!

Das ist nicht der Suff,ich denke eher an das seltene waschen der Haare! Wasche selbst nur alle 7-10 Tage die Haare und habe mit 49 noch volles Haar.Penner sind meistens auch in der City,wo was los ,Verkehr ist.....also könnte Feinstaub kombiniert mit Regenwasser auch eine positive Wirkung auf das Haarwachstum haben :nod: .Könnteste mal testen Norwood

Haare waschen hat sicherlich keinen Einfluss. Ausser du neigst zu Schuppen/Seb. Ekzem, dann wäre es sogar angebracht jeden oder jeden zweiten Tag die Haare zu waschen.

Zudem bekommt fast jeder Mensch irgendwann bei langem Nicht-Waschen Schuppen. Was zu Mikroentzündungen führt....

Subject: Aw: Energy Drinks Studie

Posted by [Oceanboy](#) on Tue, 04 Jun 2024 21:20:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kery schrieb am Tue, 04 June 2024 23:07Es half echt nur das Ketshampoo.Da werden aber die Haare so stumpf,strohig.Ich lasse meistens Seborin 1 Std.vorm Haare waschen einwirken. Ket Lotion herstellen lassen aus Ketoconazol Pulver ohne Tenside.

Subject: Aw: Energy Drinks Studie

Posted by [Oceanboy](#) on Tue, 04 Jun 2024 21:22:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Tue, 04 June 2024 22:36kery schrieb am Tue, 04 June 2024 22:31Norwood-packt-das-an schrieb am Tue, 04 June 2024 16:00lcetea schrieb am Sun, 02 June 2024 00:03Norwood-packt-das-an schrieb am Sat, 01 June 2024 17:31Alkohol scheint aber

schützend zu wirken.

Denn Straßen-Penner mit AGA sieht man wirklich sehr selten!

Das ist sogar denen von Hairlosstalk aufgefallen..

Hast du dafür auch gute Studien?

Ich sehe es doch.

Dafür brauche ich keine Studien.

ICH bin die Studie!

Das ist nicht der Suff, ich denke eher an das seltene waschen der Haare! Wasche selbst nur alle 7-10 Tage die Haare und habe mit 49 noch volles Haar. Penner sind meistens auch in der City, wo was los, Verkehr ist.....also könnte Feinstaub kombiniert mit Regenwasser auch eine positive Wirkung auf das Haarwachstum haben :nod: .Könntest mal testen Norwood

Mit dem Haarewaschen liegst du total verkehrt.

Als ich 15 war, wusch ich mir nur selten die Haare.

Und selbst dann immer OHNE Shampoo.

In dieser Zeit hatte ich ganz furchtbare Kopfhaut.

Ich hatte ein starkes Ekzem bekommen, das ich erst mit 18 mit H&S-Shampoo erfolgreich behandelt habe.

Mit 20 war ich schon Norwood 3-4.

Mir hat das wenige Haarewaschen nicht geholfen, im Gegenteil.

Es ist aber wissenschaftlich bewiesen, dass Alkoholkonsum das Prostaglandin E1 fördert.

Das ist ein entzündungshemmendes Prostaglandin, welches auch gut für die Haare ist.

Man kann es auch durch Borretsch/Nachtkerzenöl bekommen.

Zufällig wirken diese Öle auch gegen AGA.

Dazu gibt es Studien.

So ein Zufall.

Zufall? Borretschöl oral stabilisiert die Mastzellen, was zu weniger Histamin Ausschüttung führt. Weiterer Plus Punkt. :pistol:

Subject: Aw: Energy Drinks Studie

Posted by [schiber](#) on Thu, 20 Jun 2024 11:06:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab auch zwei Kollegen auf der Arbeit, die jeden Tag Bier trinken. Beide haben deutlich mehr Haare als ich - mag Energy Drinks.

Subject: Aw: Energy Drinks Studie

Posted by [Tomatello](#) on Sat, 05 Oct 2024 08:06:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oceanboy schrieb am Di., 04 Juni 2024 23:20kery schrieb am Tue, 04 June 2024 23:07Es half echt nur das Ketshampoo.Da werden aber die Haare so stumpf, strohig.Ich lasse meistens Seborin 1 Std.vorm Haare waschen einwirken.
Ket Lotion herstellen lassen aus Ketoconazol Pulver ohne Tenside.
Wo könnte man es denn herstellen lassen? Ich hätte es nach Pilos Schmankerl gemäß Selbsthilfe gemacht...

Subject: Aw: Energy Drinks Studie
Posted by [Pfannkuchenmeister](#) on Sat, 05 Oct 2024 11:59:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

schiber schrieb am Do., 20 Juni 2024 13:06Ich hab auch zwei Kollegen auf der Arbeit, die jeden Tag Bier trinken. Beide haben deutlich mehr Haare als ich - mag Energy Drinks.
Beides schädlich, aber, wenn keine genetische Disposition zum Haarausfall vorliegt, wird beides nicht deinen Haaren schaden. Würde jedoch von beidem die Finger lassen^^

Subject: Aw: Energy Drinks Studie
Posted by [Spongebob-Haarkopf](#) on Wed, 07 May 2025 07:48:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kurze Frage zu Energy Drinks und Haarausfall:

Ist der mögliche/wahrscheinliche negative Effekt von Energy Drinks auf die Haare allein dem hohen Zuckergehalt geschuldet?

Was ist mit zuckerfreien Energy Drinks und Softdrinks (Coke Zero)? Haben Koffein und Aspartam auch negative Auswirkungen auf die Haare? Ich trinke schon einiges an zuckerfreien Energy Drinks und Coke Zero.
