
Subject: "Best" (maybe "last") of "Kaus Klinski"
Posted by [Kaus Klinski](#) on Sun, 09 Jun 2024 01:01:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

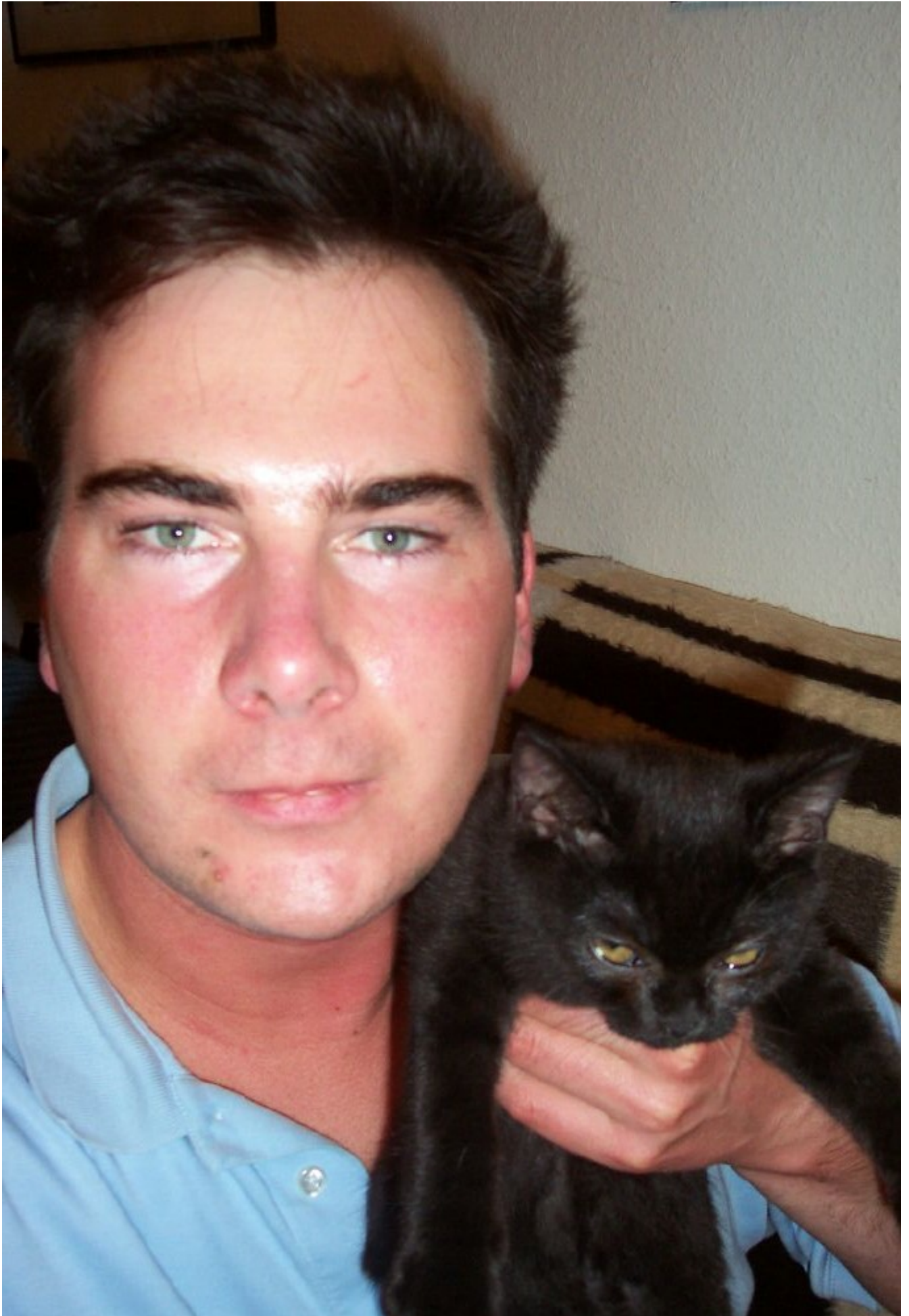
ein Foto aus dem Jahr 2004, als mich von einer schweren depressiven Episode erholt habe, trotz Fin und Minox. Ich glaube, es war das schönste Jahr meines Lebens. 75 mg Clomipramin Retard 1 x tgl. haben mir damals eine vollständige Remission beschert. Leider auch den Höhepunkt meiner Unsportlichkeit, bzw. war das Medi eigentlich nicht daran schuld, sondern ich. Zum Kraftsport kam ich erst 2 Jahre später so wirklich. Auf dem Foto sind die Haare dunkelbraun gefärbt inkl. Augenbrauen. Ich war da 24 Jahre alt und halte meinen geliebten Kater Salem auf den Schultern (als Baby noch). Meine Augenfarbe ist echt (ich weiß, selten, grau-grün - aquamarin). Naturhaarfarbe dunkelblond.

Es geht mir sehr schlecht im Moment. Keine Ahnung wie das alles weitergeht.

Gruß
KK

File Attachments

1) [2.jpg](#), downloaded 1167 times



Subject: Aw: "Best" (maybe "last") of "Kaus Klinski"
Posted by [Kaus Klinski](#) on Sun, 09 Jun 2024 01:19:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Älter,ca. 30. ohne AGA-Behandlung.

File Attachments

1) [andy1.JPG](#), downloaded 1084 times



Subject: Aw: "Best" (maybe "last") of "Kaus Klinski"
Posted by [Kaus Klinski](#) on Sun, 09 Jun 2024 01:23:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

paar jahre Training,unter Testosteron-Mangel wohlgemerkt.

Gruß KK

File Attachments

1) [BILD0854.JPG](#), downloaded 1081 times



Subject: Aw: "Best" (maybe "last") of "Kaus Klinski"
Posted by [Icetea](#) on Sun, 09 Jun 2024 10:25:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gesicht sieht jetzt viel markanter und leaner aus was besser ist wie ich finde

Subject: Aw: "Best" (maybe "last") of "Kaus Klinski"
Posted by [HaartzIV](#) on Sun, 09 Jun 2024 11:07:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Siehst aus wie ein Hool. ;)

Subject: Aw: "Best" (maybe "last") of "Kaus Klinski"
Posted by [Nomadd](#) on Mon, 10 Jun 2024 15:40:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nimmst Du denn noch Clomipramin? Es gilt nicht umsonst als eines der potentesten Antidepressiva auf dem Markt. Wenn es dir geholfen hat und es dir aktuell schlecht geht, würde ich es wieder nehmen.

Das letzte Foto ist ganz cool. Ich würde mir zudem eine etwas coolere Brille holen und etwas Körperbräune würde nicht schaden. Aber passt.

Subject: Aw: "Best" (maybe "last") of "Kaus Klinski"
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 10 Jun 2024 17:29:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Icetea schrieb am Sun, 09 June 2024 12:25
Gesicht sieht jetzt viel markanter und leaner aus was besser ist wie ich finde
Was etwas paradox ist.
Denn im Gesicht wollen sie alle wenig Fett haben und definiert aussehen.
Aber AUF dem Kopf kann es nicht genug Fett sein..
Denn die Fett-Fraktion hier im Forum glaubt ja:
Mehr Fett = mehr Haare
und umgekehrt.

Subject: Aw: "Best" (maybe "last") of "Kaus Klinski"
Posted by [Icetea](#) on Tue, 11 Jun 2024 13:35:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Mon, 10 June 2024 19:29
Icetea schrieb am Sun, 09 June

2024 12:25 Gesicht sieht jetzt viel markanter und leaner aus was besser ist wie ich finde
Was etwas paradox ist.
Denn im Gesicht wollen sie alle wenig Fett haben
und definiert aussehen.
Aber AUF dem Kopf kann es nicht genug Fett sein..
Denn die Fett-Fraktion hier im Forum glaubt ja:
Mehr Fett = mehr Haare
und umgekehrt.
Ich tippe auch auf mehr Fett aufm Kopf mehr Haare warum auch immer

Habe das Gefühl wenn ich besonders lean und kfa von unter 10% habe leiden dir Haare etwas
wie wenn zu wenig Fett da ist um die Haare zu nähren und regelrecht ausgezehrt werden

Aber nur ein Gefühl..

Subject: Aw: "Best" (maybe "last") of "Kaus Klinski"
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 11 Jun 2024 14:23:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lcetea schrieb am Tue, 11 June 2024 15:35 Norwood-packt-das-an schrieb am Mon, 10 June 2024
19:29 lcetea schrieb am Sun, 09 June 2024 12:25 Gesicht sieht jetzt viel markanter und leaner aus
was besser ist wie ich finde
Was etwas paradox ist.
Denn im Gesicht wollen sie alle wenig Fett haben
und definiert aussehen.
Aber AUF dem Kopf kann es nicht genug Fett sein..
Denn die Fett-Fraktion hier im Forum glaubt ja:
Mehr Fett = mehr Haare
und umgekehrt.
Ich tippe auch auf mehr Fett aufm Kopf mehr Haare warum auch immer

Habe das Gefühl wenn ich besonders lean und kfa von unter 10% habe leiden dir Haare etwas
wie wenn zu wenig Fett da ist um die Haare zu nähren und regelrecht ausgezehrt werden

Aber nur ein Gefühl..

Tippe auch auf Einbildung.

Habe schon genug gesehen mit KFA unter 10% und Norwood 0.

Er z.B.:

<https://i.pinimg.com/originals/8a/5b/6a/8a5b6a0b7a7e8908fc1d3f8f85705918.jpg>

Und auch Bodybuilder, wenn sie in die Wettkampfphase gehen,
haben so niedrige KFA. Und trotzdem haben die dabei immer noch
vollstes Haar.

Im TV war mal ein Mann, der erblich bedingt überhaupt kein
Fett ansetzen konnte. Aber Haare wie ein Bär.

Subject: Aw: "Best" (maybe "last") of "Kaus Klinski"
Posted by [Icetea](#) on Tue, 11 Jun 2024 20:05:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bodybuilder sind ja nur kurz in so einem Defizit ich meinte im längeren Zeitraum in nem größeren Defizit zu sein und zudem schon wenig Kfa zu haben

Vllt nicht mehr genug Kcal da um Haare zu versorgen?

Subject: Aw: "Best" (maybe "last") of "Kaus Klinski"
Posted by [Kaus Klinski](#) on Wed, 12 Jun 2024 06:12:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey,

solange ihr mich nicht total hässlich und abartig findet ... ist für mich alles OK ;)

Gruß
KK

Subject: Aw: "Best" (maybe "last") of "Kaus Klinski"
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 12 Jun 2024 11:16:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Icetea schrieb am Tue, 11 June 2024 22:05Bodybuilder sind ja nur kurz in so einem Defizit ich meinte im längeren Zeitraum in nem größeren Defizit zu sein und zudem schon wenig Kfa zu haben

Vllt nicht mehr genug Kcal da um Haare zu versorgen?
Pilos sagte doch mal, dass sogar die völlig abgemagerten Leute aus dem KZ noch volles dickes Haar hatten.
Für mich ist die Sache klar: Es gibt keinen Zusammenhang zwischen AGA und Fett.

Subject: Aw: "Best" (maybe "last") of "Kaus Klinski"
Posted by [Piotr](#) on Wed, 12 Jun 2024 11:53:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kaus Klinski schrieb am Wed, 12 June 2024 08:12Hey,

solange ihr mich nicht total hässlich und abartig findet ... ist für mich alles OK ;)

Gruß

KK

Junge, du hast ein massives Problem mit deiner Selbstwahrnehmung. Dir steht die Glatze bzw der Buzzcut doch super, hast ne gute Kopfform und ein markantes Gesicht, bist sportlich trainiert. Wo ist das Problem? Dir wird der Haarausfall garantiert nicht im Weg stehen. Auch wenn das vllt einige hier behaupten werden. Du darfst nicht vergessen dass die Leute im Forum hier extreme Ansichten haben was das Thema anbelangt und definitiv nicht den Durchschnitt der Gesellschaft abbilden.

Was dir Probleme bereitet ist deine Haltung zu dir selbst. Das strahlst du auch aus und das wirkt abschreckend auf andere Menschen (ich finde das sieht man auch auf den Bildern irgendwie). Aber ich denke das weißt du. Ich wünsche dir alles Gute, dass du deine depressive Phase überwindest und einfach zufrieden mit dir selbst wirst. 100% gibt's nie, es reicht ja schon mal wenn du die 80% erreichst :-D

Subject: Aw: "Best" (maybe "last") of "Kaus Klinski"
Posted by [Kaus Klinski](#) on Wed, 12 Jun 2024 23:17:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das sind ja ältere Fotos, inzwischen bin ich ja 44. Bald 45. Hier noch zwei aktuellere Fotos.

File Attachments

1) [20221106_032717.jpg](#), downloaded 879 times

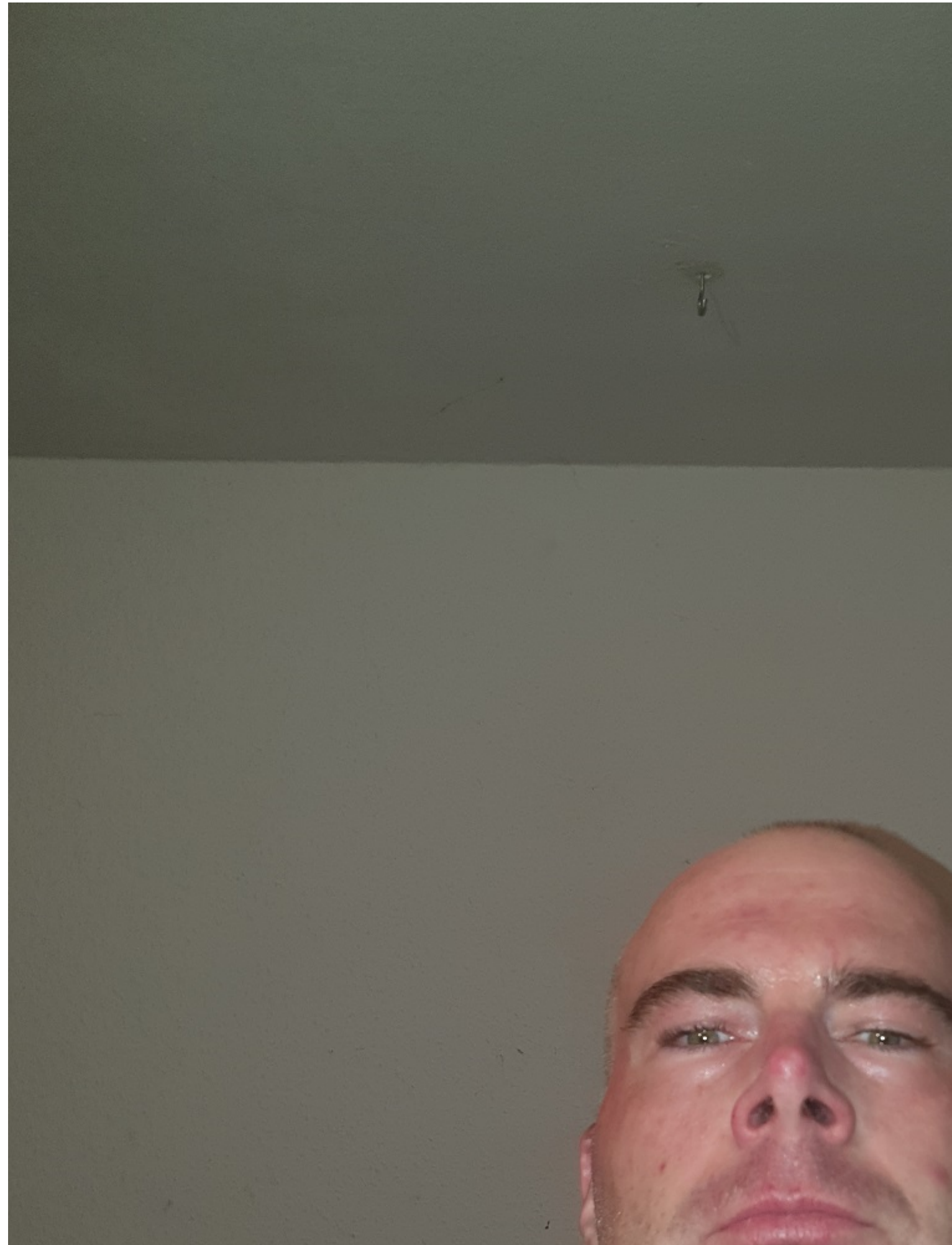


Subject: Aw: "Best" (maybe "last") of "Kaus Klinski"
Posted by [Kaus Klinski](#) on Wed, 12 Jun 2024 23:19:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und noch eines, während des Ergometertrainings (Fahrrad).

File Attachments

1) [20210925_020559.jpg](#), downloaded 822 times



Subject: Aw: "Best" (maybe "last") of "Kaus Klinski"
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 13 Jun 2024 07:42:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Das sind ja ältere Fotos,inzwischen bin ich ja 44. Bald 45. Hier noch zwei aktuellere Fotos.
Hi K(l)aus.????

Du Jungspund. :) Auf den Bildern scheint es dir viel besser zu gehen.?:-)? Kann mich noch erinnern, als wir vor 4-5 Jahren geschrieben haben, warst du körperlich alles andere als fit!!! ?

Jetzt wirkst du wie ein junger Gott. ?Freut mich, und hoffe es bleibt so!

Grüße Sonic

Subject: Aw: "Best" (maybe "last") of "Kaus Klinski"
Posted by [Piotr](#) on Thu, 13 Jun 2024 09:20:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du bist besser trainiert als 90% der Männer (oder sogar noch mehr) in deinem Alter. Wenn ich mit 45 auch so aussehe, bin ich echt zufrieden. Hab noch 10 Jahre hin :-DAlso sche*ss auf die Haare und arbeite besser an deinem Mindset. Ausstrahlung macht so viel aus.

Subject: Aw: "Best" (maybe "last") of "Kaus Klinski"
Posted by [lcetea](#) on Thu, 13 Jun 2024 20:19:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Wed, 12 June 2024 13:16lcetea schrieb am Tue, 11 June 2024 22:05Bodybuilder sind ja nur kurz in so einem Defizit ich meinte im längeren Zeitraum in nem größeren Defizit zu sein und zudem schon wenig Kfa zu haben

Vllt nicht mehr genug Kcal da um Haare zu versorgen?

Pilos sagte doch mal, dass sogar die völlig abgemagerten Leute aus dem KZ noch volles dickes Haar hatten.

Für mich ist die Sache klar: Es gibt keinen Zusammenhang zwischen AGA und Fett.

Ok ja das ist natürlich ein gutes Argument wenn das so war :d hab nur glatzköpfe vor Augen bei den Bildern die ich kenne

Subject: Aw: "Best" (maybe "last") of "Kaus Klinski"
Posted by [HaartzIV](#) on Fri, 14 Jun 2024 07:04:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lcetea schrieb am Thu, 13 June 2024 22:19Norwood-packt-das-an schrieb am Wed, 12 June 2024 13:16lcetea schrieb am Tue, 11 June 2024 22:05Bodybuilder sind ja nur kurz in so einem

Defizit ich meinte im längeren Zeitraum in nem größeren Defizut zu sein und zudem schon wenig Kfa zu haben

Vllt nicht mehr genug Kcal da um Haare zu versorgen?

Pilos sagte doch mal, dass sogar die völlig abgemagerten Leute aus dem KZ noch volles dickes Haar hatten.

Für mich ist die Sache klar: Es gibt keinen Zusammenhang zwischen AGA und Fett.

Ok ja das ist natürlich ein gutes Argument wenn das so war :d hab nur glatzköpfe vor Augen bei den Bildern die ich kenne

Im Kontext zu ausgezerrten KZ-Häftlingen einen Grinse-Smiley zu setzen, muss man auch erstmal schamfrei über die Bühne bringen. Kudos!

Und nein Leute, dies hat nix mit pc zu tuen, sondern ist einfach nur dumm und abgestumpft.

Subject: Aw: "Best" (maybe "last") of "Kaus Klinski"
Posted by [Knorkell](#) on Fri, 14 Jun 2024 11:36:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Er ist halt einfach ein... :uhoh:

Subject: Aw: "Best" (maybe "last") of "Kaus Klinski"
Posted by [lcetea](#) on Sun, 16 Jun 2024 00:42:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HaartzIV schrieb am Fri, 14 June 2024 09:04lcetea schrieb am Thu, 13 June 2024 22:19Norwood-packt-das-an schrieb am Wed, 12 June 2024 13:16lcetea schrieb am Tue, 11 June 2024 22:05Bodybuilder sind ja nur kurz in so einem Defizit ich meinte im längeren Zeitraum in nem größeren Defizut zu sein und zudem schon wenig Kfa zu haben

Vllt nicht mehr genug Kcal da um Haare zu versorgen?

Pilos sagte doch mal, dass sogar die völlig abgemagerten Leute aus dem KZ noch volles dickes Haar hatten.

Für mich ist die Sache klar: Es gibt keinen Zusammenhang zwischen AGA und Fett.

Ok ja das ist natürlich ein gutes Argument wenn das so war :d hab nur glatzköpfe vor Augen bei den Bildern die ich kenne

Im Kontext zu ausgezerrten KZ-Häftlingen einen Grinse-Smiley zu setzen, muss man auch erstmal schamfrei über die Bühne bringen. Kudos!

Und nein Leute, dies hat nix mit pc zu tuen, sondern ist einfach nur dumm und abgestumpft.

Sagt der Richtige

Subject: Aw: "Best" (maybe "last") of "Kaus Klinski"
Posted by [mike](#) on Sun, 16 Jun 2024 13:35:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Andy,

Die Glatze steht dir hervorragend ;-)??

Ich würde gar nichts mehr für die Haare machen sondern nur noch gesunde nems in maßen (opt Mengen)... Und den guten durch trainieren Körper so erhalten bis ins hohe Alter

Sieht alles gut aus
:applaus:

Lg
Mike

Ps. Ich hab mir auch die haare abrasiert.. obwohl nw2.. trotzdem ist es so befreiend.

Subject: Aw: "Best" (maybe "last") of "Kaus Klinski"
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 17 Jun 2024 10:58:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Ps. Ich hab mir auch die haare abrasiert.. obwohl nw2.. trotzdem ist es so befreiend.
Neulich hast du noch geschrieben, du hättest Norwood 0
und würdest lange Haare (wie eine Frau) über alles lieben.

Subject: Aw: "Best" (maybe "last") of "Kaus Klinski"
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 17 Jun 2024 11:28:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Mon, 17 June 2024 12:58
Zitat:Ps. Ich hab mir auch die haare abrasiert.. obwohl nw2.. trotzdem ist es so befreiend.
Neulich hast du noch geschrieben, du hättest Norwood 0
und würdest lange Haare (wie eine Frau) über alles lieben.
Dass er eindeutig Probleme hat und mutmaßlich schweren Stimmungs- und Wahrnehmungsschwankungen unterliegt ist dir offenbar entgangen.

Subject: Aw: "Best" (maybe "last") of "Kaus Klinski"
Posted by [mike.](#) on Mon, 17 Jun 2024 12:50:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Mon, 17 June 2024 13:28Norwood-packt-das-an schrieb am Mon, 17 June 2024 12:58Zitat:Ps. Ich hab mir auch die haare abrasiert.. obwohl nw2.. trotzdem ist es so befreiend.

Neulich hast du noch geschrieben, du hättest Norwood 0 und würdest lange Haare (wie eine Frau) über alles lieben. Dass er eindeutig Probleme hat und mutmaßlich schweren Stimmungs- und Wahrnehmungsschwankungen unterliegt ist dir offenbar entgangen.

Die ganz kurzen Haare entlasten meine Psyche...

Es ist wie eine Befreiung. Ich kann mich jetzt auf ganz wesentliche Dinge konzentrieren und nach und nach regenerieren.

Das exzentrische musste auf ein gesundes Maß reduziert werden

Subject: Aw: "Best" (maybe "last") of "Kaus Klinski"
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 14 Sep 2025 16:48:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was wurde eigentlich aus Kaus Klinski? Ist er ab und zu noch hier???
Würde mcih mal interessieren ob er noch was für die Haare unternimmt.
