
Subject: Minoxidil Oral - 2x vs 1x am Tag
Posted by [BobbyButana](#) on Thu, 27 Jun 2024 21:44:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

Ist es sinnvoller wenn man die Dosis von 2,5 mg Minoxidil am Tag auf Dosen, also 2x 1,25 mg aufteilt? Also morgens und abends?

Danke.

Greetings,
Bobby

Subject: Aw: Minoxidil Oral - 2x vs 1x am Tag
Posted by [pilos](#) on Fri, 28 Jun 2024 08:25:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

BobbyButana schrieb am Thu, 27 June 2024 23:44

Ist es sinnvoller wenn man die Dosis von 2,5 mg Minoxidil am Tag auf Dosen, also 2x 1,25 mg aufteilt? Also morgens und abends?

ja.
man vermeidet irre hohe minox-spitzen

<https://www.hairlosstalk.com/interact/attachments/oral-minoxidil-png.181581/>

Subject: Aw: Minoxidil Oral - 2x vs 1x am Tag
Posted by [lce tea](#) on Fri, 28 Jun 2024 15:11:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bedenke aber dass minox oral Fett atrophieren lässt um die Augen herum. Es erhöht prostaglandine. Prostaglandin reduziert wiederum nachweislich Fett um die Augen herum, siehe dazu Wimpernserum mit Prostaglandin.

Setze deswegen minox oral wieder ab. Hoffe topisch reicht.

Subject: Aw: Minoxidil Oral - 2x vs 1x am Tag
Posted by [matt82](#) on Fri, 28 Jun 2024 16:05:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lcetea schrieb am Fri, 28 June 2024 17:11Bedenke aber dass minox oral Fett atrophieren lässt um die Augen herum. Es erhöht prostaglandine. Prostaglandin reduziert wiederum nachweislich Fett um die Augen herum, siehe dazu Wimpernserum mit Prostaglandin.

Setze deswegen minox oral wieder ab. Hoffe topisch reicht.
kannst du das vielleicht selbst verlinken? Habe ganz alopezie schon abgesucht nach entsprechenden berichten. Oft ohne quelle. Das ist doch schade. Schöne grüße

Subject: Aw: Minoxidil Oral - 2x vs 1x am Tag
Posted by [pilos](#) on Fri, 28 Jun 2024 16:09:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

matt82 schrieb am Fri, 28 June 2024 18:05lcetea schrieb am Fri, 28 June 2024 17:11Bedenke aber dass minox oral Fett atrophieren lässt um die Augen herum. Es erhöht prostaglandine. Prostaglandin reduziert wiederum nachweislich Fett um die Augen herum, siehe dazu Wimpernserum mit Prostaglandin.

Setze deswegen minox oral wieder ab. Hoffe topisch reicht.
kannst du das vielleicht selbst verlinken? Habe ganz alopezie schon abgesucht nach entsprechenden berichten. Oft ohne quelle. Das ist doch schade. Schöne grüße

https://eyewiki.aao.org/Prostaglandin_Associated_Periorbitopathy

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7405708/>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9973213/>

<https://www.reviewofophthalmology.com/article/pap-new-concerns-for-prostaglandin-use>

Subject: Aw: Minoxidil Oral - 2x vs 1x am Tag
Posted by [pilos](#) on Fri, 28 Jun 2024 17:39:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die wahrheit ist aber auch, dass topical prostaglandins auch nicht wirklich funktioniert haben.....ausser bei wimpern....

Subject: Aw: Minoxidil Oral - 2x vs 1x am Tag
Posted by [Icetea](#) on Fri, 28 Jun 2024 21:29:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die links. Und minox erhöht Prostaglandin e2 kannst überall nachlesen. Ich habe es auch bemerkt bei Minox oral.

Prostaglandin hat bei Wimpern und augenbrauen sehr gut funktioniert aber bei aga nicht das stimmt. Außer minox oral aber die negativen optischen Folgen sind es nicht wert. Zumal Minox auch aufschwemmt. Dann lieber eine HT

Subject: Aw: Minoxidil Oral - 2x vs 1x am Tag
Posted by [matt82](#) on Fri, 28 Jun 2024 21:53:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank auch von meiner Seite für die Links!
Das Phänomen betrifft mich auch

Subject: Aw: Minoxidil Oral - 2x vs 1x am Tag
Posted by [BobbyButana](#) on Sun, 30 Jun 2024 11:56:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, das Problem hatte ich bei 5mg nach einem Jahr Anwendung. Bei einer Reduzierung auf 2,5mg/ Tag habe ich das Problem mit eingefallenen Augen nicht mehr. Zudem nutze ich auch immer Feuchtigkeitscreme für die Augenlider vor dem Schlafen.

@Danne Pilos.

Lonolox 2,5 mg Tablette kann ja Problemos halbieren, richtig?

Subject: Aw: Minoxidil Oral - 2x vs 1x am Tag
Posted by [pilos](#) on Sun, 30 Jun 2024 12:59:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

BobbyButana schrieb am Sun, 30 June 2024 13:56
Lonolox 2,5 mg Tablette kann ja Problemos halbieren, richtig?
richtig

Subject: Aw: Minoxidil Oral - 2x vs 1x am Tag
Posted by [matt82](#) on Sun, 30 Jun 2024 21:34:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

BobbyButana schrieb am Sun, 30 June 2024 13:56 Zudem nutze ich auch immer Feuchtigkeitscreme für die Augenlider vor dem Schlafen.

Welche Creme benutzt du? Keine spezifische Augensalbe? Ist es unangenehm, falls doch etwas ins Auge gerät?

Subject: Aw: Minoxidil Oral - 2x vs 1x am Tag
Posted by [BobbyButana](#) on Sun, 30 Jun 2024 21:55:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ganz normale Hautcreme, ohne Parfum. Von Cerave.

Danke, Pilos.

Subject: Aw: Minoxidil Oral - 2x vs 1x am Tag
Posted by [Icetea](#) on Mon, 01 Jul 2024 07:22:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

matt82 schrieb am Sun, 30 June 2024 23:34 BobbyButana schrieb am Sun, 30 June 2024 13:56
Zudem nutze ich auch immer Feuchtigkeitscreme für die Augenlider vor dem Schlafen.

Welche Creme benutzt du? Keine spezifische Augensalbe? Ist es unangenehm, falls doch etwas ins Auge gerät?

Ich habe alle möglichen Augencremes usw benutzt aber wenn der Fettverlust auftritt hilft da keine creme mehr weil Substanz fehlt. Da hilft nur Filler, am besten mit (Nano-)Fett da Hyaluronsäure auch Wasser binden kann und man dann aufgewchwemmt aussehen kann.
