

---

Subject: Dutasterid nach / neben Finasterid

Posted by [GilGunderson](#) on Wed, 10 Jul 2024 13:09:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen, ich habe seit 2004 im Alter von 19 täglich 1 mg Finasterid eingenommen, die Wirkung hat aber seit ca. 2019 nachgelassen. Zudem traten ab 2021 immer mal wieder Nebenwirkungen auf, die aber zum Glück nicht dauerhaft waren.

Minoxidil habe ich auch immer mal wieder probiert, habe aber den Eindruck gehabt, dass es entweder ohne Effekt bleibt oder es den Haarstatus im Sinne eines dauerhaften Shedding-Effekts eher verschlechtert.

Zusätzlich nehme ich zurzeit noch einige Vitamin- und Zink-Präparate.

Seit letzter Woche habe ich mit Dutasterid (0,5 mg pro Tag) angefangen. Finasterid nehme ich seitdem nur noch jeden zweiten Tag (1 mg). Ich habe einen BMI von ca. 28 - 30, nur als Hintergrundinfo zur Einordnung der Dosierung.

Seit der dritten Tablette traten (gefühlt) Nebenwirkungen in der Form von leichtem Schwindel und Kopfschmerzen auf. Wobei es mir vorher auch schon gesundheitlich temporär nicht ganz so gut ging und es sich vielleicht auch um einen Nocebo-Effekt handeln könnte. Heute fühle ich mich z.B. ganz ok / normal.

Meine Fragen an euch wären nun folgende:

1. Ist die Dosierung zu hoch? (0,5 Dut täglich ist ja eigentlich die vorgeschriebene Menge, aber die meisten von euch scheinen deutlich weniger zu nehmen.)
2. Wie sind die Erfolgsaussichten mit Dut, wenn man lange Fin genommen hat und dies nicht mehr so richtig wirkt?
3. Findet ihr die Fin-Dosierung zu hoch? (Ich hätte ein wenig die Befürchtung, dass die verbliebenen Erfolge durch Fin verschwinden könnten, falls Dut nicht wirkt. Und ich habe die Dosis ja jetzt schon halbiert.)
4. Wie sind eure Erfahrungen mit Nebenwirkungen von Dut? Sind diese in der Regel schwerwiegender als jene von Fin?
5. Würdet ihr zusätzlich noch ein topisches Produkt empfehlen? (z.B. Redensyl)
6. Wäre Minoxidil in oraler Form noch zusätzlich eine Hilfe?

Bei Gelegenheit kann ich auch gerne mal ein Foto meines aktuellen Haarstatus einstellen.

Besten Dank im Voraus und einen schönen Tag!

---

---

Subject: Aw: Dutasterid nach / neben Finasterid  
Posted by [Roko](#) on Thu, 11 Jul 2024 09:02:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nach fast 25 Jahren Finasterid 1 mg täglich musste ich in 2021 aufgrund Nebenwirkungen meine Dosis von Finasterid auf dreimal die Woche reduziert. Ab der Dosisreduzierung hatte ich keine Nebenwirkungen mehr aber auch der Effekt ließ bisschen nach. Vorne wurden bei mir die Haare etwas lichter. Danach habe ich parallel zu Finasterid abwechselnd RU und anschließend Pyrilutamide genommen. Beide Produkten habe jeweils 12 Monate benutzt, leider haben beide bei mir nichts auf der Kopfhaut bewirkt, dafür habe ich viel Geld vernichtet. Seit zwei Wochen nutze ich jetzt zusätzlich zu dreimal die Woche 1 mg Finasterid nun auch einmal die Woche 0,5mg Dutasterid. In der kürze der Zeit kann ich zu der Wirkung nichts sagen. Mich würde aber auch sehr interessieren, wie die Erfahrung bei anderen hier im Forum ist, die beide Produkte parallel benutzt haben. Ob das wirklich etwas bringt oder ob man Finasterid komplett weglässt und dafür komplett Dutasterid benutzt.

---

---

Subject: Aw: Dutasterid nach / neben Finasterid  
Posted by [GilGunderson](#) on Wed, 31 Jul 2024 21:16:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Roko,

danke für deine Antwort.

Ich habe nun knapp einen Monat lang 0,5 mg Dutasterid täglich genommen, bin jetzt aber doch etwas besorgt wegen der Nebenwirkungen. Daher will ich es wie du lieber nur noch einmal pro Woche nehmen und zusätzlich weiter Finasterid

Gab ja diesbezüglich vor einigen Jahren eine Studie, dass Dut auch schon mit einer Dosis von 0,5 mg helfen kann, wenn Fin nicht mehr so gut wirkt.

---

---

Subject: Aw: Dutasterid nach / neben Finasterid  
Posted by [Pandemonium](#) on Thu, 01 Aug 2024 19:27:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Combination therapy with finasteride and low-dose dutasteride in the treatment of androgenetic alopecia

<https://pharmasepa.co.il/wp-content/uploads/2023/07/Combination-therapy-with-finasteride-and-dutasteride.pdf>

Die Dutasterid-Dosierung ist die Maximaldosis, die ich bei Anwendung gegen Haarausfall für recht hoch halte. Zumindest sollte die parallele Einnahme von Finasterid dann nicht mehr nötig sein.

---

---

Subject: Aw: Dutasterid nach / neben Finasterid  
Posted by [Christian24](#) on Fri, 02 Aug 2024 14:42:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Do., 01 August 2024 21:27

Die Dutasterid-Dosierung ist die Maximaldosis, die ich bei Anwendung gegen Haarausfall für recht hoch halte. Zumindest sollte die parallele Einnahme von Finasterid dann nicht mehr nötig sein.

Woher die plötzliche Scheu bei der Zitierung von DHT-Hemmern? Warst doch früher auch

Fakt ist und es wurde ja auch schon besprochen, ein Mann ist noch keine Studie. Ich nehme beides täglich und mir geht es prächtig. Das Risiko/Nutzen Verhältnis muss aber jeder für sich selbst abwägen.

---

---

Subject: Aw: Dutasterid nach / neben Finasterid  
Posted by [SCWRG](#) on Fri, 02 Aug 2024 16:35:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Ich nehme beides täglich

Hi, Christian! Nimmst du täglich die volle Dosis, sprich 1 mg Fin und 0,5 mg Dut?

Wie hat sich dein Haarstatus über die Zeit mit den Mitteln einzeln davor (erst nur Fin?) und dann mit beiden Mitteln zusammen entwickelt?

---

---

Subject: Aw: Dutasterid nach / neben Finasterid  
Posted by [Christian24](#) on Fri, 02 Aug 2024 18:34:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SCWRG schrieb am Fr., 02 August 2024 18:35Zitat:Ich nehme beides täglich

Hi, Christian! Nimmst du täglich die volle Dosis, sprich 1 mg Fin und 0,5 mg Dut?

Wie hat sich dein Haarstatus über die Zeit mit den Mitteln einzeln davor (erst nur Fin?) und dann mit beiden Mitteln zusammen entwickelt?

Ja, nehme ich.

Schwierig zu sagen, am ehesten stabilisierend. Neue Haare sind nicht gewachsen, also Wunder darf man sich keine erwarten. Fin hat nach 14 Jahren bei mir stark an Wirkung nachgelassen.

Ich habe aber unter DHT-Hemmern absolut keine Nebenwirkungen und kann daher leicht reden.

---

---

Subject: Aw: Dutasterid nach / neben Finasterid

Posted by [Pandemonium](#) on Sat, 03 Aug 2024 08:41:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Christian24 schrieb am Fr., 02 August 2024 16:42Pandemonium schrieb am Do., 01 August 2024 21:27

Die Dutasterid-Dosierung ist die Maximaldosis, die ich bei Anwendung gegen Haarausfall für recht hoch halte. Zumindest sollte die parallele Einnahme von Finasterid dann nicht mehr nötig sein.

Woher die plötzliche Scheu bei der Zitierung von DHT-Hemmern? Warst doch früher auch

Wenn du meine Beiträge aufmerksamer verfolgt hättest, wüstest du, dass ich bei Dut und Kombinationstherapien aus Fin und Dut immer zurückhaltend war. Es hat auch nichts mit Scheu zu tun, wenn man vor Übertherapien abrät. ;)

---

---

Subject: Aw: Dutasterid nach / neben Finasterid

Posted by [buddyboy](#) on Sun, 04 Aug 2024 07:45:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mMn reicht DUT alleine völlig aus. Fin zusätzlich macht gar keinen Sinn

---

---

Subject: Aw: Dutasterid nach / neben Finasterid

Posted by [Blackster](#) on Sun, 04 Aug 2024 23:00:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Laut irgendeiner Studie war das aber die beste Kombi.

Ich will Fin nicht unbedingt absetzen und Dut halt max 3 x die Woche.

---

---

Subject: Aw: Dutasterid nach / neben Finasterid

Posted by [SCWRG](#) on Mon, 05 Aug 2024 06:32:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Laut irgendeiner Studie war das aber die beste Kombi.

Mich würde das interessieren, könntest du denn den Namen der Studie wiederfinden?  
Vielen Dank schon Mal!

---

---

Subject: Aw: Dutasterid nach / neben Finasterid  
Posted by [Blackster](#) on Mon, 05 Aug 2024 18:38:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&th=25282&start=0&>

Den Thread gibts ja noch. Da ist einer nach 4 Jahren Fin, wo die Tonsur mit Dut zusätzlich fast wieder zugewachsen ist.

---

Subject: Aw: Dutasterid nach / neben Finasterid  
Posted by [SCWRG](#) on Mon, 05 Aug 2024 23:23:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:<https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&th=25282&start=0&>

Den Thread gibts ja noch. Da ist einer nach 4 Jahren Fin, wo die Tonsur mit Dut zusätzlich fast wieder zugewachsen ist.

Danke! Das ist leider nur eine Fallstudie mit n=1. Die war hier oben auch schon verlinkt.  
Trotzdem besser als nichts.

---

Subject: Aw: Dutasterid nach / neben Finasterid  
Posted by [Roko](#) on Mon, 05 Aug 2024 23:39:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Obwohl ich nur einmal die Woche 0,5 mg Dutasterid nehme, habe ich schon Angst vor Nebenwirkungen, weil ich parallel auch Finasterid 1 mg nehme. Gibt es jemanden unter Euch, der topischen Dutasterid einmal die Woche nimmt? Und wir sind Eure Erfahrungen?

---

Subject: Aw: Dutasterid nach / neben Finasterid  
Posted by [GilGunderson](#) on Sun, 11 Aug 2024 17:22:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

danke für eure zahlreichen Antworten. :)

Ich nehme jetzt seit zwei Wochen 0,5 mg Dutasterid nur noch einmal die Woche plus wie bisher täglich 1 mg Finasterid, analog zur Studie. Sollte das nicht wirken, kann ich immer noch auf 0,5 mg Dutasterid täglich umsteigen und das Finasterid ganz weglassen.

Zusätzlich habe ich jetzt auch RU58841 5% bestellt. Hierfür fehlt mir allerdings noch eine Pipette zum Dosieren, die war leider nicht dabei. Was ist denn eine wirksame Dosierung?

Irgendwo hatte ich was von 0,5 mg pro Tag gelesen?  
Ich will es aber wahrscheinlich ohnehin erst ausprobieren, wenn ich einen gewissen Eindruck habe, ob das Dutasterid wirkt oder nicht.

---

---

Subject: Aw: Dutasterid nach / neben Finasterid  
Posted by [pilos](#) on Sun, 11 Aug 2024 17:25:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

GilGunderson schrieb am So., 11 August 2024 19:22  
Zusätzlich habe ich jetzt auch RU58841 5% bestellt. Hierfür fehlt mir allerdings noch eine Pipette zum Dosieren, die war leider nicht dabei. Was ist denn eine wirksame Dosierung?  
Irgendwo hatte ich was von 0,5 mg pro Tag gelesen?  
Ich will es aber wahrscheinlich ohnehin erst ausprobieren, wenn ich einen gewissen Eindruck habe, ob das Dutasterid wirkt oder nicht.

eher 50 mg

---

---

Subject: Aw: Dutasterid nach / neben Finasterid  
Posted by [Icetea](#) on Sun, 11 Aug 2024 17:35:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

GilGunderson schrieb am So., 11 August 2024 19:22  
Hallo zusammen,  
danke für eure zahlreichen Antworten. :)

Ich nehme jetzt seit zwei Wochen 0,5 mg Dutasterid nur noch einmal die Woche plus wie bisher täglich 1 mg Finasterid, analog zur Studie. Sollte das nicht wirken, kann ich immer noch auf 0,5 mg Dutasterid täglich umsteigen und das Finasterid ganz weglassen.

Zusätzlich habe ich jetzt auch RU58841 5% bestellt. Hierfür fehlt mir allerdings noch eine Pipette zum Dosieren, die war leider nicht dabei. Was ist denn eine wirksame Dosierung?  
Irgendwo hatte ich was von 0,5 mg pro Tag gelesen?  
Ich will es aber wahrscheinlich ohnehin erst ausprobieren, wenn ich einen gewissen Eindruck habe, ob das Dutasterid wirkt oder nicht.  
Ru kann in Kombination zu Dut/Fin bereits denke ich ab 10mg was bringen. Eher aber 30-50mg pro Tag. Manche berichten allerdings von Nw bei den Dosen wie Brustschmerzen welche sie bei geringeren Dosen nicht haben. Viele haben aber gar keine Nw. Nur ist bei Ru eben die Gefahr, dass man nicht weiß, wenn es nw gibt, welche es geben könnte da ja nicht zugelassen.

---

---

Subject: Aw: Dutasterid nach / neben Finasterid  
Posted by [Haarausfall20](#) on Sun, 11 Aug 2024 18:41:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey nehme auch schon seit 10 Jahren Finasterid und seit ungefähr letztem Jahr hat die Wirkung auch nachgelassen . Ich hab dann oral mit Minoxidil in Kombination angefangen und seitdem hat sich der Haarausfall wieder stabilisiert die Dosis beträgt da bei Haarausfall 2.5mg-5mg Probier es mal aus bin sehr zufrieden damit

---

---

**Subject:** Aw: Dutasterid nach / neben Finasterid

**Posted by** [GilGunderson](#) on Thu, 15 Aug 2024 17:29:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haarausfall20 schrieb am Sun, 11 August 2024 20:41 Hey nehme auch schon seit 10 Jahren Finasterid und seit ungefähr letztem Jahr hat die Wirkung auch nachgelassen . Ich hab dann oral mit Minoxidil in Kombination angefangen und seitdem hat sich der Haarausfall wieder stabilisiert die Dosis beträgt da bei Haarausfall 2.5mg-5mg Probier es mal aus bin sehr zufrieden damit

Hi,

danke für den Tipp. Dazu gab es ja auch in letzter Zeit einige Stunden, dass Minoxidil oral recht effektiv ist.

Ich habe ohnehin hohen Blutdruck, frage am Besten mal meinen Hausarzt, ob er mir das verschreiben kann.

---

---

**Subject:** Aw: Dutasterid nach / neben Finasterid

**Posted by** [GilGunderson](#) on Thu, 15 Aug 2024 18:27:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meint ihr, folgende Seite ist seriös?

<https://oral-minoxidil.com/>

Wundert mich etwas, dass man es da auch rezeptfrei kaufen kann. Und nicht in Tablettenform, sondern flüssig.

---

---

**Subject:** Aw: Dutasterid nach / neben Finasterid

**Posted by** [Haarausfall20](#) on Fri, 16 Aug 2024 20:54:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ne ... halte ich für unseriös lass es dir vom Hausarzt verschreiben oder Dermatologen müsste eigentlich mittlerweile als Methode der oral Einnahme Bei den meisten Dermatologen bekannt sein

---

Subject: Aw: Dutasterid nach / neben Finasterid

Posted by [GilGunderson](#) on Fri, 16 Aug 2024 21:25:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ok, schade. Ich finde die Seite ist eigentlich ganz gut gemacht, aber ist dann wohl zu unsicher.

Wenn ich mir über DoktorABC ein Rezept für Lonolox ausstellen lasse, kann ich damit auch die Tabletten von POA Pharma bei einer anderen Apotheke kaufen? Die sind ja wesentlich günstiger.

---

Subject: Aw: Dutasterid nach / neben Finasterid

Posted by [pilos](#) on Fri, 16 Aug 2024 22:44:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

GilGunderson schrieb am Fr., 16 August 2024 23:25Ok, schade. Ich finde die Seite ist eigentlich ganz gut gemacht, aber ist dann wohl zu unsicher.

Wenn ich mir über DoktorABC ein Rezept für Lonolox ausstellen lasse, kann ich damit auch die Tabletten von POA Pharma bei einer anderen Apotheke kaufen? Die sind ja wesentlich günstiger.

das zeug liegt doch quasi auf der strasse

:arrow:

das forum hat auch eine suchfunktion...nutzt sie

:arrow:

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/s/?SQ=326e67be9e591210f508fc78a3004d9e&t=search&search=oral+minoxidil&btn\\_submit=Suche&field=all&forum\\_limiter=&attach=0&search\\_logic=AND&sort\\_order=REL&author=](https://www.alopezie.de/fud/index.php/s/?SQ=326e67be9e591210f508fc78a3004d9e&t=search&search=oral+minoxidil&btn_submit=Suche&field=all&forum_limiter=&attach=0&search_logic=AND&sort_order=REL&author=)

---

Subject: Aw: Dutasterid nach / neben Finasterid

Posted by [GilGunderson](#) on Wed, 09 Oct 2024 21:30:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich habe nun wie oben bereits erwähnt folgende Medikamente in den vergangenen Monaten gegen AGA genommen:

- Seit August 2024: 0,5 mg Dutasterid / pro Woche, 1 mg Finasterid / pro Tag
- Seit September 2024: 0,25 mg Minoxidil pro Tag

Zum Glück habe ich keine merkbaren Nebenwirkungen dadurch, wobei ich mich zu Beginn der

Minoxidileinnahme etwas schlapp gefühlt und ein paar Nächte Schlafstörungen hatte, aber das hatte eventuell auch andere Gründe. Unglücklicherweise hat sich mein Haarstatus seit Ende Juni allerdings noch einmal etwas verschlechtert (Ich vergleiche das immer jeweils nach dem Friseurbesuch). Ich habe daher nun für Dutasterid / Finasterid die Behandlung folgendermaßen angepasst:

- Seit Oktober 2024: 1 mg Dutasterid / pro Woche, 5 mg Finasterid / pro Woche (also jeden Tag Dut bzw. Fin)

Noch mal kurz als Hintergrundinfo: Ich hatte vorher quasi durchgehend Finasterid (1mg / Tag) seit November 2004 genommen und damit lange Zeit einen ganz guten Haarstatus ohne besondere Nebenwirkungen halten können.

Meine Fragen an euch wären Folgende:

- Ich hatte gelesen, dass Dut in der Regel wohl erst ab 1 mg pro Woche eine effiziente Wirkung entfaltet. Wie seht ihr das? (Ich hatte es im Juli ja auch schon täglich versucht, aber da schienen die Nebenwirkungen etwas zu stark zu sein.)
- Haltet ihr meine Minoxidil-Dosis für zu gering? (Man sucht ja immer noch dem optimalen Mittelweg zwischen Wirkung mit möglichst wenig Nebenwirkungen.)
- Wie ist das generell mit Shedding bei Dut und Min? Kann es das im Extremfall auch ohne neues Haarwachstum geben?

Ich bin ein bisschen besorgt, weil ich ja eigentlich als Reaktion auf den schlechten Haarstatus Dut und Min zur Behandlung ergänzt habe und es sich jetzt trotzdem noch einmal verschlechtert hat. Auch wenn ich natürlich weiß, dass drei Monate Dut und 1,5 Monate Min wahrscheinlich noch wesentlich zu kurz für ein Fazit sind, aber man macht sich ja so seine Gedanken.

Beste Grüße und noch einen schönen Abend!

---

---

Subject: Aw: Dutasterid nach / neben Finasterid  
Posted by [Svenuto](#) on Thu, 10 Oct 2024 13:59:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zu deinen Fragen:

Dutasterid: Ja, viele berichten, dass eine Dosis von 1 mg pro Woche oft eine bessere Wirkung zeigt. Jeder reagiert jedoch unterschiedlich, und die Nebenwirkungen können eine wichtige Rolle spielen.

Minoxidil-Dosis: 0,25 mg pro Tag ist eine niedrigere Dosis, die möglicherweise nicht das volle Potenzial ausschöpft. Ein Arzt könnte dir helfen, die optimale Dosis zu finden, um eine Balance zwischen Effektivität und Nebenwirkungen zu gewährleisten.

---

Subject: Aw: Dutasterid nach / neben Finasterid

Posted by [GilGunderson](#) on Mon, 21 Apr 2025 11:53:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

mal ein kurzes Update von mir, aber leider kein allzu positives:

Seit letztem Oktober habe ich folgende Kombination gegen Haarausfall eingenommen (alles oral, vorher jahrelang nur Finasterid und phasenweise Minoxidil topisch):

- sechsmal 1 mg Finasterid pro Woche
- einmal 0,5 mg Dutasterid pro Woche
- täglich 0,25 mg Minoxidil

Während der ersten Monate hatte sich der Haarstatus tatsächlich etwas stabilisiert und ich war einigermaßen zufrieden. In den letzten Wochen ist der Haarwuchs am Vorderkopf jedoch ziemlich ausgedünnt. Daneben habe ich generell etwas stärkeren Haarwuchs am Körper bemerkt, was mich aber nicht sonderlich stört und wahrscheinlich darauf hindeutet, dass das Minoxidil grundsätzlich wirkt.

Was würdet ihr mir raten? Sollte ich den Dutasterid-Anteil erhöhen und dafür weniger Finasterid einnehmen? Sind 0,25 mg Minoxidil zu niedrig? Gibt es irgendwelche neuen Produkte mit nachgewiesener medizinischer Wirksamkeit?

Beste Grüße und vielen Dank!

---

---

Subject: Aw: Dutasterid nach / neben Finasterid

Posted by [HaartzIV](#) on Mon, 21 Apr 2025 12:42:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das liest sich ja teilweise wirklich ernüchternd, welches Super-Regime manche auffahren und die AGA dennoch fleißig weiter trollt.

---

---

Subject: Aw: Dutasterid nach / neben Finasterid

Posted by [GilGunderson](#) on Mon, 21 Apr 2025 13:08:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HaartzIV schrieb am Mo., 21 April 2025 14:42Das liest sich ja teilweise wirklich ernüchternd, welches Super-Regime manche auffahren und die AGA dennoch fleißig weiter trollt.

Ja, irgendwann habe ich den Punkt erreicht, an dem Finasterid nicht mehr sonderlich stark wirkt, aber bisher noch keine wirksame Alternative gefunden. Daraus resultiert mein Aktionismus. Rund 15 Jahre vom 19. bis zum 34. Lebensjahr hat es aber echt gut funktioniert, das auch noch komplett nebenwirkungsfrei und ich brauchte mir kaum Gedanken über andere Mittel machen.

---

Subject: Aw: Dutasterid nach / neben Finasterid  
Posted by [ME95](#) on Tue, 22 Apr 2025 08:56:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, Dutasterid erhöhen. 1x Woche ist ja quasi gar nichts.

---

---

Subject: Aw: Dutasterid nach / neben Finasterid  
Posted by [Haar2O](#) on Tue, 22 Apr 2025 09:24:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HaartzIV schrieb am Mo., 21 April 2025 14:42Das liest sich ja teilweise wirklich ernüchternd, welches Super-Regime manche auffahren und die AGA dennoch fleißig weiter trollt.  
Unter Dutasterid weiter fortschreitenden Haarausfall zu haben, lässt mich vermuten dass hier noch etwas anderes als AGA mit reinspielt.  
Das ist sowieso schon äußerst selten.

Hier mal eine Studie mit 50 AGA Patienten.

<https://www.wcd2019milan-dl.org/abstract-book/documents/abstracts/18-hair-disorders/oral-dutasteride-in-finasteride-non-3190.pdf>

Hier wurden 50 Personen genommen welche keine ausreichende Wirkung auf Finasterid hatten. Diese wurden auf Dutasterid gesetzt. Nach Studienende hatten 50 Patienten bis zum Ende mitgemacht. 35 hatten sichtbaren Fortschritt in puncto Status, weitere 15 konnten einen kompletten Stop des HA verzeichnen. Responder-Quote somit 100%.

Unter Dutasterid fortschreitende AGA zu haben, halte ich für so ziemlich unmöglich.

---

---

Subject: Aw: Dutasterid nach / neben Finasterid  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 22 Apr 2025 10:52:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Unter Dutasterid fortschreitende AGA zu haben, halte ich für so ziemlich unmöglich.

Vorausgesetzt der DHT-Spiegel sinkt auch durch Dut.  
Ich habe eine Studie, nach der Dut gerade mal 30% DHT gesenkt hat und nicht wie versprochen 90%.  
Die Theorie der Autoren war, dass einige Menschen eine Abwehrreaktion von Dut erfahren, indem der Körper mehr AR produziert oder anderweitig sich gegen den Dut-Wirkstoff wehrt.

---

---

Subject: Aw: Dutasterid nach / neben Finasterid  
Posted by [matt82](#) on Wed, 23 Apr 2025 13:28:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Di., 22 April 2025 12:52Zitat:Unter Dutasterid fortschreitende AGA zu haben, halte ich für so ziemlich unmöglich.

Vorausgesetzt der DHT-Spiegel sinkt auch durch Dut.  
Ich habe eine Studie, nach der Dut gerade mal 30% DHT gesenkt hat und nicht wie versprochen 90%.  
Die Theorie der Autoren war, dass einige Menschen eine Abwehrreaktion von Dut erfahren, indem der Körper mehr AR produziert oder anderweitig sich gegen den Dut-Wirkstoff wehrt.  
Wäre eine Hochregulation der Androgenrezeptoren mit Juckreiz verbunden?

---

---

---

Subject: Aw: Dutasterid nach / neben Finasterid  
Posted by [pilos](#) on Wed, 23 Apr 2025 13:31:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

matt82 schrieb am Mi., 23 April 2025 15:28Norwood-packt-das-an schrieb am Di., 22 April 2025 12:52Zitat:Unter Dutasterid fortschreitende AGA zu haben, halte ich für so ziemlich unmöglich.

Vorausgesetzt der DHT-Spiegel sinkt auch durch Dut.  
Ich habe eine Studie, nach der Dut gerade mal 30% DHT gesenkt hat und nicht wie versprochen 90%.  
Die Theorie der Autoren war, dass einige Menschen eine Abwehrreaktion von Dut erfahren, indem der Körper mehr AR produziert oder anderweitig sich gegen den Dut-Wirkstoff wehrt.  
Wäre eine Hochregulation der Androgenrezeptoren mit Juckreiz verbunden?

weiß kein mensch

---

---

Subject: Aw: Dutasterid nach / neben Finasterid  
Posted by [Christian24](#) on Wed, 23 Apr 2025 17:57:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das es nach wie vor keine Dut Studie über einen längeren Zeitraum gibt, finde ich schade. So =< 5 Jahre.  
Irgendwas ist hier trotzdem komisch. Knapp 14% sexuelle Nebenwirkungen ist zu hoch.

---

---

Subject: Aw: Dutasterid nach / neben Finasterid

Posted by [Christian24](#) on Wed, 23 Apr 2025 17:58:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am Di., 22 April 2025 12:52Zitat:Unter Dutasterid fortschreitende AGA zu haben, halte ich für so ziemlich unmöglich.

Vorausgesetzt der DHT-Spiegel sinkt auch durch Dut.

Ich habe eine Studie, nach der Dut gerade mal 30% DHT gesenkt hat und nicht wie versprochen 90%.

Die Theorie der Autoren war, dass einige Menschen eine Abwehrreaktion von Dut erfahren, indem der Körper mehr AR produziert oder anderweitig sich gegen den Dut-Wirkstoff wehrt.

Dann zeig mal her deine Studie. Bist ja sonst nicht geizig mit dem Verlinken.

---

---

Subject: Aw: Dutasterid nach / neben Finasterid

Posted by [GilGunderson](#) on Wed, 23 Apr 2025 20:02:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ME95 schrieb am Di., 22 April 2025 10:56Ja, Dutasterid erhöhen. 1x Woche ist ja quasi gar nichts.

Ok, werde ich machen. Wie oft sollte man es denn nehmen, um eine Wirkung feststellen zu können? Ich plane es jetzt erstmal jeden zweiten Tag zu nehmen (dazwischen Finasterid), damit der Körper sich dran gewöhnt, um es dann nach ein paar Wochen täglich zu nehmen.

---

---

Subject: Aw: Dutasterid nach / neben Finasterid

Posted by [ME95](#) on Wed, 23 Apr 2025 21:02:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Für Haarausfall gibt es nicht die „eine“ richtige Dutasterid-Dosierung, dem am nächsten käme noch was in Japan und Südkorea verschrieben wird. In allen anderen Ländern ist es nämlich nicht offiziell für Haarausfall zugelassen.

---

---

Subject: Aw: Dutasterid nach / neben Finasterid

Posted by [Hypnosekröte](#) on Thu, 24 Apr 2025 03:05:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So handhabe ich es auch. Nach und nach erhöht. Bin jetzt bei mittlerweile 5x Dut die Woche und 2x Fin. Fahre bisher damit ganz gut, glaub ich. Abwarten. Zumindest keine sexuellen Nebenwirkungen. Eher erhöhte Libido. Haarausfall bin ich auch vorsichtig optimistisch. Werde wohl auch auf 7x die Woche insgesamt gehen und ausprobieren. 2-3 Haare mehr wäre schon nicht schlecht ^^

---

Subject: Aw: Dutasterid nach / neben Finasterid  
Posted by [hako1986](#) on Tue, 06 May 2025 10:48:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hypnosekröte schrieb am Do., 24 April 2025 05:05So handhabe ich es auch. Nach und nach erhöht. Bin jetzt bei mittlerweile 5x Dut die Woche und 2x Fin. Fahre bisher damit ganz gut, glaub ich. Abwarten. Zumindest keine sexuellen Nebenwirkungen. Eher erhöhte Libido. Haarausfall bin ich auch vorsichtig optimistisch. Werde wohl auch auf 7x die Woche insgesamt gehen und ausprobieren. 2-3 Haare mehr wäre schon nicht schlecht ^^  
Wann hast du den angefangen, wenn ich fragen darf? Ich würde es 12 Monate durchziehen und das mindesten? Jeden 3 Monat Fotos machen.

---

---

Subject: Aw: Dutasterid nach / neben Finasterid  
Posted by [Hypnosekröte](#) on Wed, 07 May 2025 09:23:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also mit Finasterid hab ich leider erst vor 7 Monaten angefangen. Davor aber schon ca 2 Jahre Minoxidil.  
Dutasterid nahm ich nach 4 Monaten dazu. Fing mit 2 Kapseln an in der Woche und aktuell bin ich seit knapp 2 Wochen täglich auf 0,5mg Dutasterid.  
Habe einen Vorrat von ca. 1 Jahr und werde es auch genau so lange durchziehen, so lang es keine gravierenden Nebenwirkungen gibt.

Aktuelle Nebenwirkungen:

Erhöhte Libido. Teilweise schon lächerlich ^^  
Trockenere Haut. Seit ich komplett auf Dutasterid umgestiegen bin, wirkt meine Haut + Kopfhaut trockener.

Als ich Fin und Dut zusammen nahm, hatte ich öfter Stimmungsschwankungen. Seit ich nur noch Dut nehme ist das weg bzw. bisher nicht wieder aufgetaucht.

Das wichtigste sind natürlich die Haare. Und das ist auch irgendwie am schwersten. Insgesamt wirken meine Haare kräftiger, gesünder und sind hier und da dunkler geworden.  
Bevor ich überhaupt angefangen hab, habe ich bereits täglich 300+ Haare verloren. Das hat sich übrigens NICHT verbessert. Weder mit Fin, noch als Dut dazu kam. ABER ich bin nicht kahl, trage die Haare eher länger und kann sie so ganz gut stylen, dass es gar nicht auffällt.  
Bekomme eher Komplimente wie toll und voll doch mein Haar in dem Alter noch ist... Bin aber eher bei Norwood 3-4 anzusiedeln. Haarlänge und richtiges stylen können echt ne Menge kaschieren ^^

Die Hairline scheint sich zuletzt sogar etwas verbessert zu haben. Die Geheimratsecken wurden bereits vor Fin immer schlimmer, dann mit Fin gefühlt noch schlimmer, da kam dann auch die Panik und ich besorgte mir Dut. Aktuell sieht es immer noch "traurig" aus, ABER da wächst jede Menge "Kleinzeug" ^^ Und irgendwie fühlt es sich an, als würde so langsam was passieren ^^

Es ist insgesamt aber schon besser, als noch vor den DHT Blockern. Vor allem im Tonsurbereich

hat bereits Fin geholfen.

Ansonsten nehm ich halt noch Minoxidil und ab und zu Microneedling. Aber eher damit das Minox es sich da oben schön gemütlich machen kann. ^^

Ich bleib dran, so lang ich es vertrage jedenfalls. Berichte hier auch gern ab und an mal über den Status. Hab auch schon überlegt Fin noch topisch dazuzunehmen, aber Fynzur ist mir zu teuer und selber machen oder aus dem Ausland besorgen... Mal schauen.

---

---

Subject: Aw: Dutasterid nach / neben Finasterid

Posted by [GilGunderson](#) on Tue, 01 Jul 2025 14:50:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

ein kurzes Update von mir.

Ich bin jetzt seit Mitte April immer mehr von Dutasterid auf Finasterid umgestiegen. Erst jeweils abwechselnd einen Tag Dut 0,5 mg und einen Tag Fin 1 mg. Seit Anfang Juni nehme ich sechsmal pro Woche Dut und einmal Fin. Habe bisher aber noch keine besondere Wirkung festgestellt. Nebenbei nehme ich noch ca. zweimal pro Woche 2,5 mg Minoxidil oral. Das ist sicherlich zu wenig, aber ich hatte es vorher jeden Tag genommen und wollte es nicht sofort absetzen, sondern eher ausschleichen lassen, um mit dem Absetzen verbundenen Haarausfall zu vermeiden.

- Wie war das bei euch, als ihr auf Dut umgestellt habt oder damit angefangen habt?
- Ab wann hat eine Stabilisierung des Haarstatus angefangen?

Also ich nehme das Dut von Teva von dokteronline. Das sollte ja eigentlich eine seriöse Quelle sein.

Besten Dank und viele Grüße!

---

---

Subject: Aw: Dutasterid nach / neben Finasterid

Posted by [GilGunderson](#) on Fri, 15 Aug 2025 14:33:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Christian24 schrieb am Mi., 23 April 2025 19:58Norwood-packt-das-an schrieb am Di., 22 April 2025 12:52Zitat:Unter Dutasterid fortschreitende AGA zu haben, halte ich für so ziemlich unmöglich.

Vorausgesetzt der DHT-Spiegel sinkt auch durch Dut.

Ich habe eine Studie, nach der Dut gerade mal 30% DHT gesenkt hat und nicht wie versprochen 90%.

Die Theorie der Autoren war, dass einige Menschen

eine Abwehrreaktion von Dut erfahren, indem der Körper mehr AR produziert oder anderweitig sich gegen den Dut-Wirkstoff wehrt.

Dann zeig mal her deine Studie. Bist ja sonst nicht geizig mit dem Verlinken.  
Würde mich auch über einen Link zu der besagten Studie freuen.

---

---

---

Subject: Aw: Dutasterid nach / neben Finasterid  
Posted by [Matt200](#) on Sun, 17 Aug 2025 11:48:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

GilGunderson schrieb am Di., 01 Juli 2025 16:50Hi,

ein kurzes Update von mir.

Ich bin jetzt seit Mitte April immer mehr von Dutasterid auf Finasterid umgestiegen. Erst jeweils abwechselnd einen Tag Dut 0,5 mg und einen Tag Fin 1 mg. Seit Anfang Juni nehme ich sechsmal pro Woche Dut und einmal Fin. Habe bisher aber noch keine besondere Wirkung festgestellt. Nebenbei nehme ich noch ca. zweimal pro Woche 2,5 mg Minoxidil oral. Das ist sicherlich zu wenig, aber ich hatte es vorher jeden Tag genommen und wollte es nicht sofort absetzen, sondern eher ausschleichen lassen, um mit dem Absetzen verbundenen Haarausfall zu vermeiden.

- Wie war das bei euch, als ihr auf Dut umgestellt habt oder damit angefangen habt?
- Ab wann hat eine Stabilisierung des Haarstatus angefangen?

Also ich nehme das Dut von Teva von dokteronline. Das sollte ja eigentlich eine seriöse Quelle sein.

Besten Dank und viele Grüße!

Was hast du bei Doktoronline bezahlt?

Generika aus der Apotheke 30Stück 26,60 und 90 Stück 50,11

---