

---

**Subject:** Kupfer Peptide - Wie anwenden?  
Posted by [Intoleranz1](#) on Sun, 04 Aug 2024 17:42:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das würde ich noch gerne versuchen, da ich eh niedrigen Kupfer wert habe.  
Weiß aber leider nicht was ich kaufen soll und wie ich es anwenden soll.  
Kann mir bitte jemand helfen?

---

---

**Subject:** Aw: Kupfer Peptide - Wie anwenden?  
Posted by [pilos](#) on Mon, 05 Aug 2024 08:42:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am So., 04 August 2024 19:42  
Das würde ich noch gerne versuchen, da ich eh niedrigen Kupfer wert habe.  
Weiß aber leider nicht was ich kaufen soll und wie ich es anwenden soll.  
Kann mir bitte jemand helfen?  
es gibt viel nepp auf dem markt

das produkt sollte was taugen

<https://sapolita.lt/en/product/ghk-cu-copper-tripeptide/>

---

---

**Subject:** Aw: Kupfer Peptide - Wie anwenden?  
Posted by [Intoleranz1](#) on Mon, 05 Aug 2024 11:45:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bestellt! Danke für deine Hilfe. Ohne dich wär ich aufgeschmissen.

Tipps zur Anwendung? Nehme ja auch Stemoxydine.

---

---

**Subject:** Aw: Kupfer Peptide - Wie anwenden?  
Posted by [Intoleranz1](#) on Wed, 07 Aug 2024 16:13:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würde mir einen derma stamp dazu laufen.

Welcher ist denn gut?  
Sollte ich eher 0.5 mm nehmen und täglich paar Löcher im die Kopfhaut rammen vor dem auftragen, oder was wäre zu empfehlen?

---

Subject: Aw: Kupfer Peptide - Wie anwenden?  
Posted by [pilos](#) on Wed, 07 Aug 2024 16:32:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am Mi., 07 August 2024 18:13Ich würde mir einen derma stamp dazu laufen.

Welcher ist denn gut?

Sollte ich eher 0.5 mm nehmen und täglich paar Löcher im die Kopfhaut rammen vor dem auftragen, oder was wäre zu empfehlen?

wenn man nur die hornhaut punktieren will,, reichen 0.5 als penetrationshilfe

kommt halt auch auf die haardicke an.

---

---

Subject: Aw: Kupfer Peptide - Wie anwenden?  
Posted by [Intoleranz1](#) on Wed, 07 Aug 2024 16:41:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Wed, 07 August 2024 18:32Intoleranz1 schrieb am Mi., 07 August 2024 18:13Ich würde mir einen derma stamp dazu laufen.

Welcher ist denn gut?

Sollte ich eher 0.5 mm nehmen und täglich paar Löcher im die Kopfhaut rammen vor dem auftragen, oder was wäre zu empfehlen?

wenn man nur die hornhaut punktieren will,, reichen 0.5 als penetrationshilfe

kommt halt auch auf die haardicke an.

Ist der ok?

[https://www.amazon.de/Einstellbarer-Microneedling-Derma-Stamp-Professioneller/dp/B0CG2F6WL1?source=ps-sl-shoppingads-lpcontext&ref\\_=fplfs&psc=1&smid=A3MOCD3OA1FNAI](https://www.amazon.de/Einstellbarer-Microneedling-Derma-Stamp-Professioneller/dp/B0CG2F6WL1?source=ps-sl-shoppingads-lpcontext&ref_=fplfs&psc=1&smid=A3MOCD3OA1FNAI)

Und 0.5 kann ich täglich verwenden?

Auch vor Stemoxydine? Würde wahrscheinlich einfach alles zusammen mixen.

Kannst du mir noch sagen wieviel ich von dem Kupfer peptid Zeug täglich nehmen sollte?

---

---

Subject: Aw: Kupfer Peptide - Wie anwenden?  
Posted by [zimtschnecke](#) on Tue, 13 Aug 2024 09:46:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe bisher nur Erfahrung mit Kupfer Peptiden mit meiner Hautpflege gemacht. Dort wurde mein Hautbild tatsächlich ebenmäßiger.

Es wäre toll, wenn du von deinen Erfahrungen mit Haarausfall erzählen könntest.

Hat es geholfen?

---

---

Subject: Aw: Kupfer Peptide - Wie anwenden?

Posted by [pilos](#) on Tue, 13 Aug 2024 10:05:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am Mi., 07 August 2024 18:41 pilos schrieb am Wed, 07 August 2024

18:32 Intoleranz1 schrieb am Mi., 07 August 2024 18:13 Ich würde mir einen derma stamp dazu laufen.

Welcher ist denn gut?

Sollte ich eher 0.5 mm nehmen und täglich paar Löcher im die Kopfhaut rammen vor dem auftragen, oder was wäre zu empfehlen?

wenn man nur die hornhaut punktieren will,, reichen 0.5 als penetrationshilfe

kommt halt auch auf die haardicke an.

Ist der ok?

[https://www.amazon.de/Einstellbarer-Microneedling-Derma-Stamp-Professioneller/dp/B0CG2F6WL1?source=ps-sl-shoppingads-lpcontext&ref\\_=fplfs&psc=1&smid=A3MOCD3OA1FNAI](https://www.amazon.de/Einstellbarer-Microneedling-Derma-Stamp-Professioneller/dp/B0CG2F6WL1?source=ps-sl-shoppingads-lpcontext&ref_=fplfs&psc=1&smid=A3MOCD3OA1FNAI)

Und 0.5 kann ich täglich verwenden?

Auch vor Stemoxydine? Würde wahrscheinlich einfach alles zusammen mixen.

Kannst du mir noch sagen wieviel ich von dem Kupfer peptid Zeug täglich nehmen sollte?

die dicke der gelegten haaren, musst du bei der länge auch berücksichtigen...die nehmen ja auch platz

kupfer peptide würde ich nicht mit stemox mixen :!: 

---

---

Subject: Aw: Kupfer Peptide - Wie anwenden?

Posted by [Intoleranz1](#) on Tue, 13 Aug 2024 11:10:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Di., 13 August 2024 12:05 Intoleranz1 schrieb am Mi., 07 August 2024 18:41 pilos

schrieb am Wed, 07 August 2024 18:32Intoleranz1 schrieb am Mi., 07 August 2024 18:13Ich würde mir einen derma stamp dazu laufen.

Welcher ist denn gut?

Sollte ich eher 0.5 mm nehmen und täglich paar Löcher im die Kopfhaut rammen vor dem auftragen, oder was wäre zu empfehlen?

wenn man nur die hornhaut punktieren will,, reichen 0.5 als penetrationshilfe

kommt halt auch auf die haardicke an.

Ist der ok?

[https://www.amazon.de/Einstellbarer-Microneedling-Derma-Stamp-Professioneller/dp/B0CG2F6WL1?source=ps-sl-shoppingads-lpcontext&ref\\_=fplfs&psc=1&smid=A3MOCD3OA1FNAI](https://www.amazon.de/Einstellbarer-Microneedling-Derma-Stamp-Professioneller/dp/B0CG2F6WL1?source=ps-sl-shoppingads-lpcontext&ref_=fplfs&psc=1&smid=A3MOCD3OA1FNAI)

Und 0.5 kann ich täglich verwenden?

Auch vor Stemoxydine? Würde wahrscheinlich einfach alles zusammen mixen.

Kannst du mir noch sagen wieviel ich von dem Kupfer peptid Zeug täglich nehmen sollte?

die dicke der gelegten haaren, musst du bei der länge auch berücksichtigen...die nehmen ja auch platz

kupfer peptide würde ich nicht mit stemox mixen :!:

---

Auch nicht nacheinander anwenden? Wieviel Abstand dann?

---

---

Subject: Aw: Kupfer Peptide - Wie anwenden?

Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 17 Aug 2024 14:03:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist jetzt angekommen endlich, aber keine Ahnung wie ich es anwenden soll. Pur? Wieviel? Und wieviel Abstand zu Stemoxydine?

---

---

Subject: Aw: Kupfer Peptide - Wie anwenden?

Posted by [pilos](#) on Sat, 17 Aug 2024 15:02:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am Sa., 17 August 2024 16:03Ist jetzt angekommen endlich, aber keine Ahnung wie ich es anwenden soll. Pur? Wieviel? Und wieviel Abstand zu Stemoxydine? nicht pur

---

es gibt im netz massig irreführende infos und konzentrationen über cu-ghk

normalerweise nutzt man höchstens eine konzentration von 0,1% also 1 teil der 1% lösung und 9 teileträger.

am besten eine mischung

aus

5 ml softasept

7,5 pg

32,5 wasser.

mischen

zum schluss fügt man 5 ml blaue lösung hinzu.

dann hat man 50 ml 0,1% cu-ghk

---

---

Subject: Aw: Kupfer Peptide - Wie anwenden?

Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 17 Aug 2024 16:50:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke, dann muss ich das andere noch bestellen.

Wieviel Abstand zu Stemoxydine?

---

---

Subject: Aw: Kupfer Peptide - Wie anwenden?

Posted by [Intoleranz1](#) on Mon, 19 Aug 2024 09:35:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Denkt ihr eine Stunde Abstand zu stemoxydine ist ok?

Stemoxydine nehme ich zweimal täglich. Copper peptides auch zwei mal ?

---

---

Subject: Aw: Kupfer Peptide - Wie anwenden?

Posted by [pilos](#) on Mon, 19 Aug 2024 10:03:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am Mo., 19 August 2024 11:35 Denkt ihr eine Stunde Abstand zu stemoxydine ist ok?

Stemoxydine nehme ich zweimal täglich. Copper peptides auch zwei mal ?  
länger wäre besser

---

---

---

**Subject:** Aw: Kupfer Peptide - Wie anwenden?  
**Posted by** [Intoleranz1](#) **on** Mon, 19 Aug 2024 10:56:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok, ich probiere es.

---

---

---

**Subject:** Aw: Kupfer Peptide - Wie anwenden?  
**Posted by** [Intoleranz1](#) **on** Wed, 21 Aug 2024 10:26:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieviel davon würdest du täglich nehmen?

Geht das Kupfer eigentlich ins Blut über? Ist das bedenklich?

Und wieviel Tropfen würdest du einer Hautcreme beigeben wenn ich es im Gesicht nutzen will,  
gegen Falten / Vorbeugung? Wenn ich einfach täglich ein paar Tropfen dazugebe / also es frisch  
pro Dosis mische

---

---

**Subject:** Aw: Kupfer Peptide - Wie anwenden?  
**Posted by** [pilos](#) **on** Wed, 21 Aug 2024 10:55:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Mi., 21 August 2024 12:26 Wieviel davon würdest du täglich nehmen?

Geht das Kupfer eigentlich ins Blut über? Ist das bedenklich?

Und wieviel Tropfen würdest du einer Hautcreme beigeben wenn ich es im Gesicht nutzen will,  
gegen Falten / Vorbeugung? Wenn ich einfach täglich ein paar Tropfen dazugebe / also es frisch  
pro Dosis mische  
was heißt wie viel...ganze problemzone  
kaum

1:10-12 wie überall

man muss wissen wie groß der tropfen bei der flasche ist

---

---

---

**Subject:** Aw: Kupfer Peptide - Wie anwenden?  
Posted by [Intoleranz1](#) on Wed, 21 Aug 2024 11:58:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok danke.

Hast du ne Ahnung ob es das Kupfer im Körper erhöht?

---

---

**Subject:** Aw: Kupfer Peptide - Wie anwenden?  
Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 23 Aug 2024 18:53:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Spricht etwas dagegen die Lösung put aufzutragen wie sie ist? Vom Preis abgesehen.

Finde das hier übrigens interessant:

<https://www.baldtruthtalk.com/forum/men-s-hair-loss/men-s-hair-loss-start-your-own-topic/28313-i-ve-cured-my-hair-loss-100-hairs-per-cubic-cm-in-one-month-adding-peptide-insane>

Ob es stimmt ist nur die Frage.

---

---

**Subject:** Aw: Kupfer Peptide - Wie anwenden?  
Posted by [pilos](#) on Fri, 23 Aug 2024 19:04:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Fr., 23 August 2024 20:53

Finde das hier übrigens interessant:

<https://www.baldtruthtalk.com/forum/men-s-hair-loss/men-s-hair-loss-start-your-own-topic/28313-i-ve-cured-my-hair-loss-100-hairs-per-cubic-cm-in-one-month-adding-peptide-insane>

Ob es stimmt ist nur die Frage.

:lol:

x(

---

---

**Subject:** Aw: Kupfer Peptide - Wie anwenden?  
Posted by [Intoleranz1](#) on Mon, 26 Aug 2024 14:32:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wäre es nicht günstiger Pulver zu kaufen und daraus etwas zu mischen? Vielleicht auch höher dosiert?

---

---

---

**Subject:** Aw: Kupfer Peptide - Wie anwenden?  
Posted by [pilos](#) on Mon, 26 Aug 2024 14:57:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am Mo., 26 August 2024 16:32 Wäre es nicht günstiger Pulver zu kaufen und daraus etwas zu mischen? Vielleicht auch höher dosiert?

mehr bringt nicht mehr, schadet eher

---

---

---

**Subject:** Aw: Kupfer Peptide - Wie anwenden?  
Posted by [Intoleranz1](#) on Mon, 26 Aug 2024 17:10:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mo., 26 August 2024 16:57 Intoleranz1 schrieb am Mo., 26 August 2024 16:32 Wäre es nicht günstiger Pulver zu kaufen und daraus etwas zu mischen? Vielleicht auch höher dosiert?

mehr bringt nicht mehr, schadet eher

Ja? Wieso würde es eher schaden?

---

---

---

**Subject:** Aw: Kupfer Peptide - Wie anwenden?  
Posted by [pilos](#) on Mon, 26 Aug 2024 17:39:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am Mo., 26 August 2024 19:10pilos schrieb am Mo., 26 August 2024 16:57Intoleranz1 schrieb am Mo., 26 August 2024 16:32Wäre es nicht günstiger Pulver zu kaufen und daraus etwas zu mischen? Vielleicht auch höher dosiert?

mehr bringt nicht mehr, schadet eher

Ja? Wieso würde es eher schaden?

alles ist gift, die menge macht es

---