

---

Subject: Dutasterid + Microneedling  
Posted by [SCWRG](#) on Wed, 07 Aug 2024 21:08:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

für wie effektiv haltet ihr die Kombinationstherapie von Dutasterid + Microneedling?  
Es sieht relativ effektiv aus und ist schon länger bekannt. Und Microneedling machen hier ja eh einige, da müste man nur noch danach das Topical auftragen.

Meine Frage also: warum hat sich dich das nicht mehr durchgesetzt?

Dinge, die ich in älteren Forenbeiträge gefunden habe:

Dutasterid-Mittel:

<https://www.fueclinic.com/services/treatments/dutasteride-mesotherapy/>  
<https://anagenica.com/product/mesodut/>

Eine Studie mit dem Titel: Microneedling plus topical dutasteride solution for androgenetic alopecia: a randomized placebo-controlled study

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1111/jdv.18285>

Ergebnis: "Our results reveal that MNSD produces a superior overall change (delta) in hair thickness, hair density, and RVHTH, especially in the frontal area compared with MNSS."

MNSD = microneedling plus topical 0.01% solution of dutasteride

---

---

Subject: Aw: Dutasterid + Microneedling  
Posted by [lcetea](#) on Wed, 07 Aug 2024 22:46:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

In diesem Forum denke ich hat es sich noch nicht so verbreitet da es etwas umständlicher ist..u d es ja noch topisches dut gibt ohne mikroneedling dann aber in höhere Konzentrationen

Außerdem ist es generell ja noch ne eher neue Methode die noch besser untersucht werden muss auch wenn es ein paar positive Studien gibt

In Deutschland ist es generell noch nicht so verbreitet eher in den USA...denke das wird schon mehr und mehr kommen

Du kannst es ja anwenden denke es wird was bringen...Gibt sner eben auch viele andere Alternativrn wie dut topisch, fin topisch, antiandrogene tooisch usw

---

---

Subject: Aw: Dutasterid + Microneedling  
Posted by [SCWRG](#) on Thu, 08 Aug 2024 00:05:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat: u d es ja noch topisches dut gibt ohne mikroneedling dann aber in höhere Konzentrationen  
Ja, das stimmt. Wobei wir leider nicht wissen, wie viel höher Dutasterid topisch ohne  
Microneedling dosiert sein muss, um dem Effekt x von Dutasterid topisch mit Microneedling zu  
entsprechen.

Mal als Annäherung: Minoxidilmax verkauft topisches Dutasterid mit 0,1% 1 ml täglich, das  
sind also 28 mg je vier Wochen.

In der Ministudie wurde 0,01% Dutasterid 1 ml (i.V.m. 2,5 mm Microneedling) alle vier Wochen  
verwendet, also 0,1 mg alle vier Wochen.

Das topische Dutasterid wird also in einer vielfach höheren Menge (280-fach) verwendet als die  
Variante i.V.m. Microneedling. Und bei dem Vergleich wissen wir noch nicht mal, welches von  
beiden besser wirkt (und ob das topische ohne Microneedling überhaupt wirkt).

Vielleicht gibt es hier ja ein paar Mitglieder, die Langzeiterfahrung mit topischem Dutasterid oder  
mit topischem Dutasterid inkl. Microneedling haben und die hier ihre Erfahrungen berichten  
wollen.

---

Subject: Aw: Dutasterid + Microneedling  
Posted by [Icetea](#) on Thu, 08 Aug 2024 00:38:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Topisches dutasterid hab ich auch genommen zuletzt 0,1%  
Es wirkt bei mir definitiv geht aber auch nen Teil systemisch

---

Subject: Aw: Dutasterid + Microneedling  
Posted by [SCWRG](#) on Thu, 08 Aug 2024 01:07:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kannst du die Wirkung irgendwie quantifizieren? Eher Stabilität oder auch Neuwuchs?

Welche Marke war das?

---

Subject: Aw: Dutasterid + Microneedling  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 08 Aug 2024 08:34:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum nicht Zink-Gluconat + Arginin topisch?

Laut einer Studie hemmt das auch DHT  
fast vollständig.

Und wenn es systemisch geht, ist das null Problem,  
da es keine Nebenwirkungen verursacht.

Subject: Aw: Dutasterid + Microneedling  
Posted by [pilos](#) on Thu, 08 Aug 2024 09:06:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am Do., 08 August 2024 10:34 Warum nicht Zink-Gluconat + Arginin topisch?  
Laut einer Studie hemmt das auch DHT  
fast vollständig.  
Und wenn es systemisch geht, ist das null Problem,  
da es keine Nebenwirkungen verursacht.  
die studie ist für die katze  
x(

---

---

Subject: Aw: Dutasterid + Microneedling  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 08 Aug 2024 09:25:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Do., 08 August 2024 11:06 Norwood-packt-das-an schrieb am Do., 08 August 2024 10:34 Warum nicht Zink-Gluconat + Arginin topisch?  
Laut einer Studie hemmt das auch DHT  
fast vollständig.  
Und wenn es systemisch geht, ist das null Problem,  
da es keine Nebenwirkungen verursacht.  
die studie ist für die katze  
x(

Würde ich so nicht sagen.  
Ich habe Zink-Gluconat in meine  
Feuchtigkeitscreme getan.  
Und obwohl die hoch dosiert Hyaluronsäure  
enthält und meine Haut eigentlich super feucht  
davon werden sollte, ist das Gegenteil passiert.  
Durch das Zink ist meine Haut nun  
sowas von staubtrocken, das kannst du dir  
gar nicht vorstellen.  
Also muss das DHT wohl stark gehemmt worden sein.

EDIT:  
Muss aber zugeben, dass ich zusätzlich auch  
Lavendelöl hinzugemischt habe,  
welches ebenso stark anti-androgen  
und auch pro-östrogen wirkt.  
Vermutlich wirkt es zusammen mit Zink  
noch stärker.

---

---

Subject: Aw: Dutasterid + Microneedling  
Posted by [pilos](#) on Thu, 08 Aug 2024 09:29:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am Do., 08 August 2024 11:25pilos schrieb am Do., 08 August 2024 11:06Norwood-packt-das-an schrieb am Do., 08 August 2024 10:34Warum nicht Zink-Gluconat + Arginin topisch?  
Laut einer Studie hemmt das auch DHT  
fast vollständig.  
Und wenn es systemisch geht, ist das null Problem,  
da es keine Nebenwirkungen verursacht.  
die studie ist für die katze  
x(

Würde ich so nicht sagen.  
Ich habe Zink-Gluconat in meine  
Feuchtigkeitscreme getan.  
Und obwohl die hoch dosiert Hyaluronsäure  
enthält und meine Haut eigentlich super feucht  
davon werden sollte, ist das Gegenteil passiert.  
Durch das Zink ist meine Haut nun  
sowas von staubtrocken, das kannst du dir  
gar nicht vorstellen.  
Also muss das DHT wohl stark gehemmt worden sein.

zink trocknet von natur aus die haut aus...hat mit dht null zu tun  
:arrow:

---

Subject: Aw: Dutasterid + Microneedling  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 08 Aug 2024 09:35:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Do., 08 August 2024 11:29Norwood-packt-das-an schrieb am Do., 08 August 2024 11:25pilos schrieb am Do., 08 August 2024 11:06Norwood-packt-das-an schrieb am Do., 08 August 2024 10:34Warum nicht Zink-Gluconat + Arginin topisch?  
Laut einer Studie hemmt das auch DHT  
fast vollständig.  
Und wenn es systemisch geht, ist das null Problem,  
da es keine Nebenwirkungen verursacht.  
die studie ist für die katze  
x(

Würde ich so nicht sagen.  
Ich habe Zink-Gluconat in meine  
Feuchtigkeitscreme getan.

Und obwohl die hoch dosiert Hyaluronsäure enthält und meine Haut eigentlich super feucht davon werden sollte, ist das Gegenteil passiert. Durch das Zink ist meine Haut nun sowas von staubtrocken, das kannst du dir gar nicht vorstellen. Also muss das DHT wohl stark gehemmt worden sein.

zink trocknet von natur aus die haut aus...hat mit dht null zu tun  
:arrow:

Das hat mit DHT sehr wohl zu tun, denn DHT kurbelt schließlich die Talgproduktion an. Jeder DHT-Hemmer trocknet die Haut aus. Und Zink ist nachweislich ein DHT-Hemmer: "Bei Zugabe in Konzentrationen von 3 oder 9 mmol/l war Zink ein wirksamer Hemmer der 5-Alpha-Reduktase-Aktivität. In hohen Konzentrationen konnte Zink die Enzymaktivität vollständig hemmen."

Studien:  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/3207614/>  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/8279712/>

---

Subject: Aw: Dutasterid + Microneedling  
Posted by [lcetea](#) on Thu, 08 Aug 2024 21:14:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[quote title=SCWRG schrieb am Do., 08 August 2024 03:07]Kannst du die Wirkung irgendwie quantifizieren? Eher Stabilität oder auch Neuwuchs?

Welche Marke war

Selbst hergestellt

Beides

---

Subject: Aw: Dutasterid + Microneedling  
Posted by [lcetea](#) on Thu, 08 Aug 2024 21:16:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie siehts mit l-citrullin + l-arginin jeweils 3mg aus? Nehme das jetzt das fördert ja die Durchblutung merke es auch bei mir an den Vehnien die besser sichtbar werden was als attraktiv gilt

---

Subject: Aw: Dutasterid + Microneedling  
Posted by [SCWRG](#) on Thu, 08 Aug 2024 22:20:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Warum nicht Zink-Gluconat + Arginin topisch?

Oh Gott. Bitte beim Thema bleiben (oder ein anderes dafür aufmachen). Würde das wirken, hättest du oder wir alle hier keine Haarausfallprobleme mehr.

Zitat:Wie siehts mit l-citrullin + l-arginin jeweils 3mg aus? Nehme das jetzt das fördert ja die Durchblutung merke es auch bei mir an den Vehnien die besser sichtbar werden was als attraktiv gilt

Ich habe noch nirgendwo gelesen, dass das was bringen soll und mir wäre auch der Grund unklar.

Zitat:Selbst hergestellt

Ah, okay! Und wie genau hast du das gemacht?

Haben noch andere Erfahrungen hier zum Thema Dut topisch mit/ohne Microneedling?

---

---

Subject: Aw: Dutasterid + Microneedling  
Posted by [SayajinGain](#) on Sat, 12 Oct 2024 12:53:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es gibt doch 1-2 Studien über sechs Monate oder?

Würde das ehrlich gesagt gerne mit dem 0.01-0.02% topical dut + microneedeling once a week probieren. Einmal die Woche finde ich auch null umständlich und die Ergebnisse der Studie (Matt stellt sie glaub auch auf YouTube vor) können sich doch sehen lassen.

---