
Subject: Studie: Veränderungen der Talgdrüse bei Patienten mit männlichem Haarausfall

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 08 Aug 2024 07:06:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Studie:

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/jocd.12153>

Macht es daher Sinn, die Talgproduktion zu senken?

Subject: Aw: Studie: Veränderungen der Talgdrüse bei Patienten mit männlichem Haarausfall

Posted by [lce tea](#) on Thu, 08 Aug 2024 21:12:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Do., 08 August 2024 09:06: Studie:

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/jocd.12153>

Macht es daher Sinn, die Talgproduktion zu senken?

Ultra low dose iso ;)

Anti aging Wirkung hat es ebenfalls und gut gegen aga

Hohe Dosen sind schlecht aber 30mg pro Woche ist sehr gut für Anti aging u d vmtl auch aga auch wenns beim letzteren keine Studien gibt

Subject: Aw: Studie: Veränderungen der Talgdrüse bei Patienten mit männlichem Haarausfall

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 09 Aug 2024 06:59:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum gerade Iso?

Wenn man das oral nimmt, trocknet das ja die Haut überall aus.

Ich will ja nur die Kopfhaut trocken legen.

Und da habe ich bereits zwei Wundermittel entdeckt:

- 1) Zink-Gluconat
- 2) Siliziumgel

beide topisch!

Beides für sich alleine macht die Haut bereits staubtrocken. Aber die Kombination müsste einen Super-Gau auslösen.

Habe die Kombination noch nicht probiert und möchte sie auch nicht probieren, da die Mittel einzeln mir bereits extrem trockene Haut beschert haben.

Ich habe Zink-Gluconat in meine Feuchtigkeitscreme mit Hyaluronsäure gemischt und meine Haut ist sowas von trocken davon geworden, so dass ich es absetzen musste und meine Haut hat sich leider noch immer nicht erholt von der Trockenheit. Ich hoffe, dass ich in den kommenden Tagen wieder eine feuchte Haut habe. Zink topisch hemmt auch DHT, was ja nochmals einen zusätzlichen Effekt hat, den Iso nicht hat. In hohen Dosen hemmt Zink DHT fast vollständig.

Auch Siliziumgel wirkt ähnlich. Es gibt auch eine Studie dazu, nach der die Talgproduktion um 55% gesenkt wurde. Es wurde auch gegen Akne getestet und einige Probanden mussten die Behandlung wegen ZU trockener Haut abbrechen. So erging es mir auch vor 10 Jahren. Habe das Gel auf mein Gesicht aufgetragen und ich bekam sogar Trockenheitsfältchen davon. Die gingen dann nach dem absetzen aber Gott sei Dank wieder weg.

Daher weiß ich nicht, warum die Schulmedizin immer zu solchen Atombomben wie Iso greift, wenn doch topische Sachen viel effizienter und zielgerichteter wirken als die Haut am ganzen Körper austrocknen zu lassen.

Subject: Aw: Studie: Veränderungen der Talgdrüse bei Patienten mit männlichem Haarausfall

Posted by [lcetea](#) on Fri, 09 Aug 2024 07:44:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Fr., 09 August 2024 08:59 Warum gerade Iso? Wenn man das oral nimmt, trocknet das ja die Haut überall aus. Ich will ja nur die Kopfhaut trocken legen.

Und da habe ich bereits zwei Wundermittel entdeckt:

- 1) Zink-Gluconat
- 2) Siliziumgel

beide topisch!

Beides für sich alleine macht die Haut bereits staubtrocken. Aber die Kombination müsste einen Super-Gau auslösen.

Habe die Kombination noch nicht probiert und möchte sie auch nicht probieren, da die Mittel einzeln mir bereits extrem trockene Haut beschert haben.

Ich habe Zink-Gluconat in meine Feuchtigkeitscreme mit Hyaluronsäure gemischt und meine Haut ist sowas von trocken davon geworden, so dass ich es absetzen musste und meine Haut hat sich leider noch immer nicht erholt von der Trockenheit.

Ich hoffe, dass ich in den kommenden Tagen wieder eine feuchte Haut habe.

Zink topisch hemmt auch DHT, was ja nochmals einen zusätzlichen Effekt hat, den Iso nicht hat. In hohen Dosen hemmt Zink DHT fast vollständig.

Auch Siliziumgel wirkt ähnlich.

Es gibt auch eine Studie dazu, nach der die Talgproduktion um 55% gesenkt wurde.

Es wurde auch gegen Akne getestet und einige Probanden mussten die Behandlung wegen ZU trockener Haut abbrechen.

So erging es mir auch vor 10 Jahren.

Habe das Gel auf mein Gesicht aufgetragen und ich bekam sogar Trockenheitsfältchen davon.

Die gingen dann nach dem absetzen aber Gott sei Dank wieder weg.

Daher weiß ich nicht, warum die Schulmedizin immer zu solchen Atombomben wie Iso greift, wenn doch topische Sachen viel effizienter und zielgerichteter wirken als die Haut am ganzen Körper austrocknen zu lassen.

Iso in 30mg legt deine Haut nicht staubtrocken. Es reduziert die Talgproduktion um vllt 40-50%. Der Vorteil von ISO ultra low dose wäre halt noch, dass du am ganzen Körper ne Anti Aging Wirkung hast. Da es Kollagen aufbaut in diesen low Dosen. Gibt Studien dazu.

Subject: Aw: Studie: Veränderungen der Talgdrüse bei Patienten mit männlichem Haarausfall

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 09 Aug 2024 08:02:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

40-50% ist ja fast 55% wie beim Siliziumgel. Und das hat meine Haut so trocken gemacht, dass sie faltig davon wurde!

Was macht es also für einen Sinn, wenn Iso zwar Kollagen aufbaut, dafür aber die Haut so sehr austrocknet, dass trotz dem zusätzlichen Kollagen Falten entstehen?

Subject: Aw: Studie: Veränderungen der Talgdrüse bei Patienten mit männlichem Haarausfall

Posted by [Icetea](#) on Fri, 09 Aug 2024 12:38:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Fr., 09 August 2024 10:0240-50% ist ja fast 55% wie beim Siliziumgel. Und das hat meine Haut so trocken gemacht, dass sie faltig davon wurde!

Was macht es also für einen Sinn, wenn Iso zwar Kollagen aufbaut, dafür aber die Haut so sehr austrocknet, dass trotz dem zusätzlichen Kollagen Falten entstehen?

Tut es nicht. Nehme es ja schon Jahrelang in der Dosis. Überhaupt keine trockene Haut am Körper. Hab aber auch viel dht typ 1.

Aber auch bei anderen nicht. Wird nicht umsonst in den USA Schauspielern off Label verschrieben um länger jünger zu bleiben. In D noch nicht so bekannt.

Subject: Aw: Studie: Veränderungen der Talgdrüse bei Patienten mit männlichem Haarausfall

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 09 Aug 2024 12:56:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich traue diesen ganzen Chemikalien der Schulmedizin nicht so sehr. Gibt genug andere Anti-Aging-Mittel.

Warum soll man die Talgproduktion systemisch senken, wenn man sie auch nur in der Kopfhaut senken kann?

Subject: Aw: Studie: Veränderungen der Talgdrüse bei Patienten mit männlichem Haarausfall

Posted by [Icetea](#) on Sat, 10 Aug 2024 00:41:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Fr., 09 August 2024 14:56Ich traue diesen ganzen

Chemikalien
der Schulmedizin nicht so sehr.
Gibt genug andere Anti-Aging-Mittel.

Warum soll man die Talgproduktion systemisch
senken, wenn man sie auch nur in der Kopfhaut senken kann?
Klar wenn es nur um Kopfhaut geht braucht man es nicht

Hat aber wie gesagt eben auf den ganzen Körper ne anti aging Wirkung da müsste man sonst
auf den ganzen Körper tretinoin schmieren was keiner macht das ist der Vorteil von ultra low
dose iso ansonsten kann man auch topische tretinoine nehmen

Subject: Aw: Studie: Veränderungen der Talgdrüse bei Patienten mit
männlichem Haarausfall
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 10 Aug 2024 09:20:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Normales Retinol sollte reichen.

Subject: Aw: Studie: Veränderungen der Talgdrüse bei Patienten mit
männlichem Haarausfall
Posted by [Icetea](#) on Sat, 10 Aug 2024 15:47:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Sa., 10 August 2024 11:20 Normales Retinol sollte reichen.
Ja musste halt wenn überall die Wirkung willst überall hinschmieren am Körper ;)

Subject: Aw: Studie: Veränderungen der Talgdrüse bei Patienten mit
männlichem Haarausfall
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 10 Aug 2024 20:19:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das kann man auch oral einnehmen.
Eine Tablette hat schon 300% der Tagesdosis.

Subject: Aw: Studie: Veränderungen der Talgdrüse bei Patienten mit
männlichem Haarausfall
Posted by [Icetea](#) on Sun, 11 Aug 2024 13:37:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Sa., 10 August 2024 22:19 Das kann man auch oral
einnehmen.

Eine Tablette hat schon 300% der Tagesdosis.

Gibts dazu Studien dass es oral was bringt wie bei ISO? Denn ist ja keine Vitamin A Säuren wie Isotretinoin und deutlich schwächer.
