

---

Subject: Behandlungsmöglichkeit bei Marionetten Falten (mittel stark)

Posted by [Sweety1988](#) on Thu, 15 Aug 2024 18:56:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Seit gut ner Woche, habe ich gemerkt das ich Marionetten Falten habe mit 35. Die gehen nicht Bishin ganz zum Kinn die gehen nur ca bis zum Anfang des Kinns . Aber sind mitteltief.

Ich wollte Fragen, kennt ihr Methoden wie man die Abmindern kann oder Verschwinden lassen kann?.

Ich hab mir derzeit nen Dermaroller gekauft 0,50 MM ,aber ich vermute der ist zu Klein. Man soll damit Marionetten falten entfernen können. Sowie mirs bewusst..eigentlich das es Monate dauert, bis sich die Haut ernaut.

Probiere das Gerade mit Verschiedenen Sachen wie Rezinusöl + Olivenöl Gemisch (morgens und abend 30 minuten drauf lassen und dann Abwaschen). Sowie Dermarolling halt . Sowie Kollagenpulver +Vitamin C+Omega 3+ Meine ganze Ernährung noch mehr umgestellt als ohnehin schon. Also selbst Weißbrot lass ich nun komplett weg. Sowie Kaffee von 1 x die Woche .. auf 0 x.

Ich weiß noch ob DHEA Creme da Hilft oder co.

Derma Filler , will ich nicht machen. Finds zu Teuer bzw. hält nicht lang genug. Ich denke da werden ca 2 ML gebraucht. Die Behandlungen liegen bei 700-1400 Euro pro Jahr.. in 10 Jahren = 10.400 Euro nur fürs Spritzen.

Irgend welche anderen ideen /tipps was man machen könnte?.

---

Subject: Aw: Behandlungsmöglichkeit bei Marionetten Falten (mittel stark)

Posted by [pilos](#) on Thu, 15 Aug 2024 19:13:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bart wachsen lassen

;)

also das ganze programm kannst dir sparen

das muss man schon potente MMP inhibitoren einbringen

---

Subject: Aw: Behandlungsmöglichkeit bei Marionetten Falten (mittel stark)

Posted by [Sweety1988](#) on Thu, 15 Aug 2024 19:20:28 GMT

pilos schrieb am Thu, 15 August 2024 21:13bart wachsen lassen  
;)

also das ganze programm kannst dir sparen

das muss man schon potente MMP inhibitoren einbringen

Ich kann mir kein Bart Wachsen Lassen ders Seit letztes Jahr Komplett weg (zum glück).  
Hab den Komplett mit Nadelepilation entfernen lassen bzw. auch selbst entfernt.

Hat mich mein ganzes Leben nur gestört.

---

---

Subject: Aw: Behandlungsmöglichkeit bei Marionetten Falten (mittel stark)

Posted by [pilos](#) on Thu, 15 Aug 2024 19:35:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

verstehe

dann richtige wirkstoffe

---

---

Subject: Aw: Behandlungsmöglichkeit bei Marionetten Falten (mittel stark)

Posted by [Sweety1988](#) on Thu, 15 Aug 2024 19:39:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Do., 15 August 2024 21:35

verstehe

dann richtige wirkstoffe

Die wären?.

Sowas wie Co2 Laser /laserbehandlung/RF needling kommt in frage.

Sowie das Intersannte ist , es liegt eigentlich Garnicht an der Haut . Die Haut Sakkt nur  
ab..Deswegen bzw. ist der leidtragende faktor. Das Leute später nen Truthahnhals kriegen,  
liegt dran weil die Jawline/das Kinn bzw. unterkiefer sich abbaut.. und die Ganze haut mit nach  
unten reißt.

Das wir im Gesicht/Hals Bereich Falten Kriegen.

Es liegt eigentlich daran da wir alle Osteopose kriegen bzw. unsere Knochen sich abbauen.

Studie hier : <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3404279/>  
Nehm Extra K2 und D3 und Calcium (zusätzlich).. Sowie mach mehr sport, das es hinausgezögert wird. Aufhalten lässt sich nicht.

---

---

Subject: Aw: Behandlungsmöglichkeit bei Marionetten Falten (mittel stark)  
Posted by [pilos](#) on Thu, 15 Aug 2024 19:59:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nein, nein,, das ist keine osteoporose...das ist was anderes

gemeint ist eine bestimmte art von umbau

aber der knochenumbau ist erstmal egal..das kann man nicht viel machen

wie nimmst du dieses resveratrol in deiner signatur?

---

---

Subject: Aw: Behandlungsmöglichkeit bei Marionetten Falten (mittel stark)  
Posted by [Sweety1988](#) on Thu, 15 Aug 2024 20:03:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Do., 15 August 2024 21:59

nein, nein,, das ist keine osteoporose...das ist was anderes

gemeint ist eine bestimmte art von umbau

aber der knochenumbau ist erstmal egal..das kann man nicht viel machen

wie nimmst du dieses resveratrol in deiner signatur?

Nehm die :

[https://www.amazon.de/BIOTARY-Trans-Resveratrol-Staudenkn%C3%B6terich-Wurzel-Extrakt-Magnesiumstearat/dp/B0C3MTZ5NS/ref=sr\\_1\\_15?\\_\\_mk\\_de\\_DE=%C3%85M%C3%85%C5%BD%C3%95%C3%91&crd=B9LDFGB7P8JO&dib=eyJ2IjojMSJ9.EhrulR7ZUPzmo2Y5HO25xMHhiZpGimJ-YU4eIeIqJsi54D3Eh85DEg\\_GYn9I5MTrOizTrgbXubrnwDQDRaYc7nS8kJZrYHAiaP4EicYMVql3qwEbmgy\\_Y0b4i-2kCaeKrKI786eVygHV F3QNNt1imECOVuh0MiheB0fS2oxbyi9geKuNbmzV-7iG9yZt\\_LlfrfE8kN3nhUZ7\\_wRGofGxMpMgumhH5pVVE8pu1g5qUEzntlyNaQtpJ1WDCTQ6eVE3O6qzhA-Y0tHrqqFoh9x4fiY0mVKa8V\\_SCjVJO8o.y2ORLC-KRpkQu9YI3GR5fSuymXxOydhTHoKf3](https://www.amazon.de/BIOTARY-Trans-Resveratrol-Staudenkn%C3%B6terich-Wurzel-Extrakt-Magnesiumstearat/dp/B0C3MTZ5NS/ref=sr_1_15?__mk_de_DE=%C3%85M%C3%85%C5%BD%C3%95%C3%91&crd=B9LDFGB7P8JO&dib=eyJ2IjojMSJ9.EhrulR7ZUPzmo2Y5HO25xMHhiZpGimJ-YU4eIeIqJsi54D3Eh85DEg_GYn9I5MTrOizTrgbXubrnwDQDRaYc7nS8kJZrYHAiaP4EicYMVql3qwEbmgy_Y0b4i-2kCaeKrKI786eVygHV F3QNNt1imECOVuh0MiheB0fS2oxbyi9geKuNbmzV-7iG9yZt_LlfrfE8kN3nhUZ7_wRGofGxMpMgumhH5pVVE8pu1g5qUEzntlyNaQtpJ1WDCTQ6eVE3O6qzhA-Y0tHrqqFoh9x4fiY0mVKa8V_SCjVJO8o.y2ORLC-KRpkQu9YI3GR5fSuymXxOydhTHoKf3)

AhbiKE&dib\_tag=se&keywords=resveratrol%2B500mg&qid=1723752306&sprefix=resveratrol%2B500mg%2Caps%2C207&sr=8-15&th=1  
(momentan).

Ahh ok  
mein Resveratrol nehme ich Oral als Supplement je 500Mg pro Tag.

---

Subject: Aw: Behandlungsmöglichkeit bei Marionetten Falten (mittel stark)  
Posted by [pilos](#) on Thu, 15 Aug 2024 20:45:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die Bioverfügbarkeit von Resveratrol ist extremst schlecht oral

---

Subject: Aw: Behandlungsmöglichkeit bei Marionetten Falten (mittel stark)  
Posted by [Sweety1988](#) on Thu, 15 Aug 2024 21:03:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Do., 15 August 2024 22:45  
die Bioverfügbarkeit von Resveratrol ist extremst schlecht oral

dann probiere ichs per Creme,  
ich habe damals nur genommen, wegen Sinclair, habe mich etwas an ihn gerichtet wegen seinen  
Supplements. Aber nicht alles übernommen, wie er.

---

Subject: Aw: Behandlungsmöglichkeit bei Marionetten Falten (mittel stark)  
Posted by [Knorkell](#) on Fri, 16 Aug 2024 11:14:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wäre hier nicht Botox eine Lösung?

---

---

Subject: Aw: Behandlungsmöglichkeit bei Marionetten Falten (mittel stark)

Posted by [pilos](#) on Fri, 16 Aug 2024 12:18:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Knorkell schrieb am Fr., 16 August 2024 13:14: Wäre hier nicht Botox eine Lösung?

möglicherweise schon

---

Subject: Aw: Behandlungsmöglichkeit bei Marionetten Falten (mittel stark)

Posted by [Sweety1988](#) on Fri, 16 Aug 2024 18:31:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Botox soll auch nicht Sehr effektiv sein

inne Regel 6 Monate

Bei Starker Mimik.. was in den Bereich der Fall ist <4 Monate.

Kosten bei Mindestens 300 Euro..wären mindestens 900- 1050 Euro im Jahr.. auf 10 Jahre  
Gerechnet sinds mindestens 9000-10500 Euro.

Ist ziemlich ineffektiv.

CO2 Laser zb.. ist effektiver

Zitat: Wie lange hält das Ergebnis einer CO2 Laser Behandlung? Das Ergebnis einer Behandlungskur mit mehreren Sitzungen kann mehrere Jahre anhalten. Je nach individueller Haltbarkeit und Lebensweise wird empfohlen, die CO2 Laser Behandlung in Frankfurt etwa alle 1 - 2 Jahre aufzufrischen.  
3-4 Behandlungen ind Notwendig = 1200 Euro (ca) . Sowie muss man nur 1-2 Jahre auffrischen.

Das Heißt 1200 Euro ( im 1 sten jahr) + 9 Jahre = mindestens 3600 dazu = 4800 Euro (in 10 Jahren) etwa . Wenn mans jedes auffrischen Lässt. Botox.. würd bei ca 10.000 liegen..sowie mus man 2-3 x pro Jahr auffrsichen.

Gibt noch Co2 Laser.. RF needling und co..

Ich geh evtl wenns nichts bringt zur ner Freundin nach Dortmund die ist Heilpraktikerin ,die darf alles von Unterspritzen(außer botox , weils verschreibungspflicht ist),bishin rf needling, Microneedling und co.

Ich glaub ich werd bei Mikroneedling mit Gycolid acid /hyolron und collagenpulver und sonnenschutz und das ganze zeug erstmal bleiben.

Ich glaub ist etwas besser geworden..Ich probiers einfach, soll laut google ca 3 Monate dauern

mit dermarolling bis es besser wird. Machs erst <2 wochen.

Sowie wenns wirklich mal schlimmer wird,alle komplett, Mach ich dann lieber nen Facelifting .

Mich Stören grundsätzlich nen paar falten auffe Stirn nicht oder Krähenfüße an den Augen oder nen paar anne wange/kinn.

Aber das mit den Marionettenfalten nervt etwas , sowie mach täglich Gesicht übungen um nen Truthahn hals vorzeubeugen .

Sowie.. nen Truthahnals würd ich mir auch face liften lassen.

---

Subject: Aw: Behandlungsmöglichkeit bei Marionetten Falten (mittel stark)  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 17 Aug 2024 10:48:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

10% Salizylsäure-Vaseline  
kannst du noch probieren.  
Das schält die Haut, baut aber auch Kollagen auf.  
Dazu habe ich eine Studie.

Wie wäre es außerdem mit Vitamin C topisch?

---

Subject: Aw: Behandlungsmöglichkeit bei Marionetten Falten (mittel stark)  
Posted by [Sweety1988](#) on Sat, 17 Aug 2024 12:58:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Sa., 17 August 2024 12:4810% Salizylsäure-Vaseline  
kannst du noch probieren.  
Das schält die Haut, baut aber auch Kollagen auf.  
Dazu habe ich eine Studie.

Wie wäre es außerdem mit Vitamin C topisch?

Hi vitamin C nehm ich schon Topisch als Serum (Hochdosiert) für die stellen. 1x Pro tag.

Das mit Säure wäre ne Gute idee, also wirkt das ungefähr wie Chemische Peelings?.  
Du kriegst nur Fruchtpeelings so zu kaufen, bei Ärzten kannst du Starke peelings machen lassen.  
Das Schält auch die haut , die haut ist dann knall rot, aber mann muss die Haut schonen. Für 1-2 wochen.

---

Subject: Aw: Behandlungsmöglichkeit bei Marionetten Falten (mittel stark)

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 17 Aug 2024 13:43:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

10% Salizylsäure ist nicht so stark.  
Da wird nichts gerötet.

<https://www.medizinfuchs.de/preisvergleich/salicyl-vaselin-10-100-ml-bombastus-werke-ag-pzn-1569972.html>

---

---

Subject: Aw: Behandlungsmöglichkeit bei Marionetten Falten (mittel stark)

Posted by [blub10](#) on Sun, 18 Aug 2024 03:20:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bin seit 2019 zum Thema Falten etc. mit diversen Behandlungen durch für die mittlerweile mehrere Tausend Euro drauf gegangen sind. Ein Photo wäre hilfreicher zur Abschätzung wie stark die Falten sind

Vorab:

Resveratol kannst du dir völlig sparen, MMP und auch Salizylsäure und irgendwelche Öle

1) Wenn du günstig unterwegs sein willst mit Cremes dann hilft am besten Tretinoin Creme und ähnliche Derivate z.B. Adepalen, ein mal zum Hautarzt gehen und der verschreibt dir ein Privatrezept. Nach 14-30 Tagen cremen sieht man Effekte. Keine Ausfallzeit.  
Kannst es alle 14 Tage mit Glycol oder AHA Peeling ergänzen.

2) Marionettenfalten sind Mimikfalten, hier wird tatsächlich am ehesten Botox empfohlen. Wie von dir erwähnt relativ teuer, jedoch kann man Behandler für 200 Euro finden. Wirkt nach spätestens 14 Tagen und hält je nach Person 3-6 Monate (in der Regel 4 Monate). Allerdings sollte man Pausen einlegen, da der Körper auf Dauer Antikörper dagegen entwickelt wodurch die Wirkung nachlässt. Keine Ausfallzeit

3) Laser, kann CO2 oder Erbium Laser sein. Kostet 150 bis 300 Euro. Ergebnisse i.d.R. Nach 1 - 3 Behandlungen, je nach Schweregrad der Falten. Ergebnis sichtbar nach ca 6 Wochen und hält dann ungefähr 2 Jahre, danach geht das Spiel von vorne los. Ausfallzeiten 7 bis 14 Tage nach einer Behandlung, da sich die Haut richtig schält. Behandlung wird im Sommer vom Arzt nicht gemacht

5) TCA Peeling bei der Kosmetikerin. Kostet 150-300 Euro. Sichtbar nach 6 Wochen und hält ca 3 Jahre an. Ausfallzeit ca eine Woche, Behandlung wird vom Arzt/Kosmetikerin im Sommer nicht gemacht

5) RF Mikroneedling ist rausgeworfenes Geld. Hab ich mehrfach gemacht ohne richtige Verbesserung.

Da wir Sommer haben, wurde ich einfach Adepalen und Botox machen. Im Herbst dann TCA Peelings, da die das beste Preis Leistungs Ergebnis liefern (am längsten anhaltende Ergebnisse)

---

Subject: Aw: Behandlungsmöglichkeit bei Marionetten Falten (mittel stark)

Posted by [Sweety1988](#) on Sun, 18 Aug 2024 08:25:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

blub10 schrieb am So., 18 August 2024 05:20 Bin seit 2019 zum Thema Falten etc. mit diversen Behandlungen durch für die mittlerweile mehrere Tausend Euro drauf gegangen sind. Ein Photo wäre hilfreicher zur Abschätzung wie stark die Falten sind

Vorab:

Resveratol kannst du dir völlig sparen, MMP und auch Salizylsäure und irgendwelche Öle

1) Wenn du günstig unterwegs sein willst mit Cremes dann hilft am besten Tretinoin Creme und ähnliche Derivate z.B. Adepalen, ein mal zum Hautarzt gehen und der verschreibt dir ein Privatrezept. Nach 14-30 Tagen cremen sieht man Effekte. Keine Ausfallzeit.

Kannst es alle 14 Tage mit Glycol oder AHA Peeling ergänzen.

2) Marionettenfalten sind Mimikfalten, hier wird tatsächlich am ehesten Botox empfohlen. Wie von dir erwähnt relativ teuer, jedoch kann man Behandler für 200 Euro finden. Wirkt nach spätestens 14 Tagen und hält je nach Person 3-6 Monate (in der Regel 4 Monate). Allerdings sollte man Pausen einlegen, da der Körper auf Dauer Antikörper dagegen entwickelt wodurch die Wirkung nachlässt. Keine Ausfallzeit

3) Laser, kann CO2 oder Erbium Laser sein. Kostet 150 bis 300 Euro. Ergebnisse i.d.R. Nach 1 - 3 Behandlungen, je nach Schweregrad der Falten. Ergebnis sichtbar nach ca 6 Wochen und hält dann ungefähr 2 Jahre, danach geht das Spiel von vorne los. Ausfallzeiten 7 bis 14 Tage nach einer Behandlung, da sich die Haut richtig schält. Behandlung wird im Sommer vom Arzt nicht gemacht

5) TCA Peeling bei der Kosmetikerin. Kostet 150-300 Euro. Sichtbar nach 6 Wochen und hält ca 3 Jahre an. Ausfallzeit ca eine Woche, Behandlung wird vom Arzt/Kosmetikerin im Sommer nicht gemacht

5) RF Mikroneedling ist rausgeworfenes Geld. Hab ich mehrfach gemacht ohne richtige Verbesserung.

Da wir Sommer haben, wurde ich einfach Adepalen und Botox machen. Im Herbst dann TCA Peelings, da die das beste Preis Leistungs Ergebnis liefern (am längsten anhaltende Ergebnisse)

Hi Danke nen Foto ist im anhang.

Nur ich find die Wahrnehmung mit den Falten Komisch. Ich meine.



Wenn ich zb. im Kosmetikspiegel gucke mit 3-5 Fach vergrößerung. Denke ich mir ist nicht so Schlimm.

Guck ich inne Spiegelung rein zb von nen Fenster oder von mein Handy wenn der display aus ist, denke ich mir das ist Schlimm.

Sowie in nen Üblichen Spiegel , also in Badezimmer ohne Vergrößerung, es irgendwie noch OK.

Sowie über meine Web cam (hab das bild übers smartphone gemacht), die webcam hat ne Schlechtere auflösung, da fällt's auch 0 auf. Ist komisch.

Für mich würd Botox/hyaluron flach fallen, kanns mir finanziel auf dauer nicht erlauben. Bzw. wenns noch schlimmer werden sollte.. wird noch teurer.. ist nen fass ohne boden. Wenn ich ich irgendwas mache und da nen Jahr ruhe habe oder 2 oder 3 oder so, ok.  
Aber das 3-4x im Jahr machen , geht garnicht(wie botox/hyaluron)

Sowas wie peeling or Microneedling oder tretinoin oder co, selbst mit ausfallzeiten ist nicht weiter wild.

---

#### File Attachments

1) [Screenshot\\_10.jpg](#), downloaded 229 times



---

Subject: Aw: Behandlungsmöglichkeit bei Marionetten Falten (mittel stark)

Posted by [pilos](#) on Sun, 18 Aug 2024 08:34:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sweety1988 schrieb am Do., 15 August 2024 21:20pilos schrieb am Thu, 15 August 2024 21:13bart wachsen lassen ;)

also das ganze programm kannst dir sparen

das muss man schon potente MMP inhibitoren einbringen

Ich kann mir kein Bart Wachsen Lassen ders Seit letztes Jahr Komplett weg (zum glück). Hab den Komplett mit Nadelepilation entfernen lassen bzw. auch selbst entfernt.

Hat mich mein ganzes Leben nur gestört.  
die prozedur hat aber (jetzt da ich ein bild sehe) auch deine haut angegriffen

---

Subject: Aw: Behandlungsmöglichkeit bei Marionetten Falten (mittel stark)  
Posted by [Sweety1988](#) on Sun, 18 Aug 2024 08:44:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am So., 18 August 2024 10:34Sweety1988 schrieb am Do., 15 August 2024 21:20pilos schrieb am Thu, 15 August 2024 21:13bart wachsen lassen ;)

also das ganze programm kannst dir sparen

das muss man schon potente MMP inhibitoren einbringen

Ich kann mir kein Bart Wachsen Lassen ders Seit letztes Jahr Komplett weg (zum glück). Hab den Komplett mit Nadelepilation entfernen lassen bzw. auch selbst entfernt.

Hat mich mein ganzes Leben nur gestört.  
die prozedur hat aber (jetzt da ich ein bild sehe) auch deine haut angegriffen

Ich bin mir Ziemlich Sicher du hast Recht.

Ich hab nen teil selber gemacht, also Nadelepilation (zuhausse). Mit der ich Befreundet bin ,die ist Heilpraktikerin und auch Kosmetikerin (die macht alles möglich), sowie die hat auch nen Hundesalon . Die hat mir anfang letztes Jahr schon gesagt, ich hätte narben mir rein gehauen. Aber zu den Zeitpunkt wars nicht so Schlimm . Da wars an den lippen etwas .

Jetzt da ich 35 bin , sowie erst seit letztes jahr mit der Hautpflege richtig anfangen. (Das immer vernachlässigt habe).

Ist es noch schlimmer geworden.

---

---

Subject: Aw: Behandlungsmöglichkeit bei Marionetten Falten (mittel stark)

Posted by [pilos](#) on Sun, 18 Aug 2024 09:01:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das hat die hautalterung beschleunigt.  
das problem sitzt auch sehr tief im gerüst  
eine art fibrose

MMP-inhibitoren topical,

ist nur die frage gegen welche von den 23

[https://en.wikipedia.org/wiki/Matrix\\_metalloproteinase#/media/File:Matrix\\_Metalloproteinases.png](https://en.wikipedia.org/wiki/Matrix_metalloproteinase#/media/File:Matrix_Metalloproteinases.png)

man muss diesen prozess aufhalten.

---

Subject: Aw: Behandlungsmöglichkeit bei Marionetten Falten (mittel stark)

Posted by [Sweety1988](#) on Sun, 18 Aug 2024 09:10:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[pilos](#) schrieb am So., 18 August 2024 11:01  
das hat die hautalterung beschleunigt.  
das problem sitzt auch sehr tief im gerüst  
eine art fibrose

MMP-inhibitoren topical,

ist nur die frage gegen welche von den 23

[https://en.wikipedia.org/wiki/Matrix\\_metalloproteinase#/media/File:Matrix\\_Metalloproteinases.png](https://en.wikipedia.org/wiki/Matrix_metalloproteinase#/media/File:Matrix_Metalloproteinases.png)

man muss diesen prozess aufhalten.

Wenn du nen vorschlag/idee hättest, sowie mir sagen könntest wieviel ich davon brauch.  
Wäre ich dir dankbar.  
Ich kenn mich damit 0 aus.

---

---

Subject: Aw: Behandlungsmöglichkeit bei Marionetten Falten (mittel stark)  
Posted by [pilos](#) on Sun, 18 Aug 2024 09:28:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

momentan habe ich auch keine antwort  
muss ich nachdenken

---

---

Subject: Aw: Behandlungsmöglichkeit bei Marionetten Falten (mittel stark)  
Posted by [Sweety1988](#) on Sun, 18 Aug 2024 09:33:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am So., 18 August 2024 11:28

momentan habe ich auch keine antwort  
muss ich nachdenken

Danke das du es versuchst =)  
Ich werd erstmal mittag essen machen und meine Wohnung aufräumen und den tag genießen.

---

---

Subject: Aw: Behandlungsmöglichkeit bei Marionetten Falten (mittel stark)  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 18 Aug 2024 09:39:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Resveratol kannst du dir völlig sparen, MMP und auch Salizylsäure und irgendwelche Öle

Warum sagst du sowas?

Es gibt Studien dazu:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20883290/>

---

---

Subject: Aw: Behandlungsmöglichkeit bei Marionetten Falten (mittel stark)  
Posted by [pilos](#) on Sun, 18 Aug 2024 09:40:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am So., 18 August 2024 11:39Zitat:Resveratol kannst du dir völlig sparen, MMP und auch Salizylsäure und irgendwelche Öle

Warum sagst du sowas?

Es gibt Studien dazu:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20883290/>

weil es einfach müll ist

x(

---

---

Subject: Aw: Behandlungsmöglichkeit bei Marionetten Falten (mittel stark)  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 18 Aug 2024 09:59:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am So., 18 August 2024 11:40Norwood-packt-das-an schrieb am So., 18 August 2024 11:39Zitat:Resveratol kannst du dir völlig sparen, MMP und auch Salizylsäure und irgendwelche Öle

Warum sagst du sowas?

Es gibt Studien dazu:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20883290/>

weil es einfach müll ist

x(

Ist sicher kein Müll!

Und deutlich besser erforscht als

deine exotischen Hemmer. x(

---

---

Subject: Aw: Behandlungsmöglichkeit bei Marionetten Falten (mittel stark)

---

Posted by [pilos](#) on Sun, 18 Aug 2024 10:07:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am So., 18 August 2024 11:59pilos schrieb am So., 18 August 2024 11:40Norwood-packt-das-an schrieb am So., 18 August 2024 11:39Zitat:Resveratol kannst du dir völlig sparen, MMP und auch Salizylsäure und irgendwelche Öle

Warum sagst du sowas?

Es gibt Studien dazu:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20883290/>

weil es einfach müll ist

x(

Ist sicher kein Müll!

Und deutlich besser erforscht als

deine exotischen Hemmer. x(

:lol:

kratzt nur an der oberfläche

das problem sitzt 3-4 mm tief

---

---

Subject: Aw: Behandlungsmöglichkeit bei Marionetten Falten (mittel stark)

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 18 Aug 2024 10:11:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am So., 18 August 2024 12:07Norwood-packt-das-an schrieb am So., 18 August 2024 11:59pilos schrieb am So., 18 August 2024 11:40Norwood-packt-das-an schrieb am So., 18 August 2024 11:39Zitat:Resveratol kannst du dir völlig sparen, MMP und auch Salizylsäure und irgendwelche Öle

Warum sagst du sowas?

Es gibt Studien dazu:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20883290/>

weil es einfach müll ist

x(

Ist sicher kein Müll!

Und deutlich besser erforscht als

deine exotischen Hemmer. x(

:lol:

kratzt nur an der oberfläche

das problem sitzt 3-4 mm tief

Das würde ich so nicht sagen.

Denn wenn die Epidermis erneuert wird,

wird ja auch das darunter liegende Gewebe erneuert.

Denn die Zellen wandern ja von unten nach oben

und fallen nicht vom Himmel.

Außerdem hatte ich mir ja im Herbst letzten Jahres  
mein Knie vereist (was für eine Dummheit von mir).  
Und da bekam ich richtig üble Falten am Knie.  
Durch 10% Salizylsäure-Vaseline sind die Falten  
jetzt zu 95% verschwunden.  
Es hat ca. 6 Monate gedauert.  
Des Weiteren wirkt Salizylsäure auch entzündungshemmend,  
was ebenso von Vorteil ist.

---

Subject: Aw: Behandlungsmöglichkeit bei Marionetten Falten (mittel stark)

Posted by [pilos](#) on Sun, 18 Aug 2024 10:21:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am So., 18 August 2024 12:11pilos schrieb am So., 18 August  
2024 12:07Norwood-packt-das-an schrieb am So., 18 August 2024 11:59pilos schrieb am So., 18  
August 2024 11:40Norwood-packt-das-an schrieb am So., 18 August 2024 11:39Zitat:Resveratol  
kannst du dir völlig sparen, MMP und auch Salizylsäure und irgendwelche Öle

Warum sagst du sowas?

Es gibt Studien dazu:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20883290/>

weil es einfach müll ist

x(

Ist sicher kein Müll!

Und deutlich besser erforscht als

deine exotischen Hemmer. x(

:lol:

kratzt nur an der oberfläche

das problem sitzt 3-4 mm tief

Das würde ich so nicht sagen.

Denn wenn die Epidermis erneuert wird,

wird ja auch das darunter liegende Gewebe erneuert.

Denn die Zellen wandern ja von unten nach oben

und fallen nicht vom Himmel.

Außerdem hatte ich mir ja im Herbst letzten Jahres  
mein Knie vereist (was für eine Dummheit von mir).  
Und da bekam ich richtig üble Falten am Knie.  
Durch 10% Salizylsäure-Vaseline sind die Falten  
jetzt zu 95% verschwunden.  
Es hat ca. 6 Monate gedauert.  
Des Weiteren wirkt Salizylsäure auch entzündungshemmend,

was ebenso von Vorteil ist.

das gerüst wandert nicht und ändert sich auch nicht

---

Subject: Aw: Behandlungsmöglichkeit bei Marionetten Falten (mittel stark)

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 18 Aug 2024 12:42:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aber fakt ist doch, dass es mir geholfen hat.  
Noch dazu gibt es Studien, die die Wirkung  
gegen Falten belegen.

---

Subject: Aw: Behandlungsmöglichkeit bei Marionetten Falten (mittel stark)

Posted by [pilos](#) on Sun, 18 Aug 2024 13:54:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am So., 18 August 2024 14:42Aber fakt ist doch, dass es mir  
geholfen hat.  
Noch dazu gibt es Studien, die die Wirkung  
gegen Falten belegen.  
das war auch was anderes

---

Subject: Aw: Behandlungsmöglichkeit bei Marionetten Falten (mittel stark)

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 18 Aug 2024 14:03:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nein, war es nicht.  
Es waren richtige Falten.  
Jetzt ist die Haut wieder schön glatt.

---

Subject: Aw: Behandlungsmöglichkeit bei Marionetten Falten (mittel stark)

Posted by [lcetea](#) on Tue, 20 Aug 2024 22:04:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)



Nein Peelings helfen null bei tiefen Falten wie marionettenfalten/nasobialfalten

Was man tun kann: Biostimulatoren spritzen wie Skulptra, oder unterspritzen mit Eigenfett/Hyaluronsäure

Oder chirurgisch midfacelift/facelift

Skulptra würde ich für den Anfang empfehlen gibt ein sehr natürliches Ergebnis da eigenes Kollagen aufgebaut wird in der Tiefe

---

---

Subject: Aw: Behandlungsmöglichkeit bei Marionetten Falten (mittel stark)

Posted by [pilos](#) on Wed, 21 Aug 2024 07:15:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ice tea schrieb am Mi., 21 August 2024 00:04: Nein Peelings helfen null bei tiefen Falten wie marionettenfalten/nasobialfalten

Was man tun kann: Biostimulatoren spritzen wie Skulptra, oder unterspritzen mit Eigenfett/Hyaluronsäure

Skulptra würde ich für den Anfang empfehlen gibt ein sehr natürliches Ergebnis da eigenes Kollagen aufgebaut wird in der Tiefe  
muss alles immer nachgespritzt werden.

zweifelhafter aufbau auf dem papier.

---

---

Subject: Aw: Behandlungsmöglichkeit bei Marionetten Falten (mittel stark)

Posted by [Sweety1988](#) on Wed, 21 Aug 2024 08:11:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ice tea schrieb am Mi., 21 August 2024 00:04: Nein Peelings helfen null bei tiefen Falten wie marionettenfalten/nasobialfalten

Das Stimmt nicht ganz (in einzelfällen entfernt das marionettenfalten aber es reduziert die erheblich, musst bei google bilder : Phenolpeeling einfach eingeben, dann siehste es ja auch  
\*vorher /nachher bilder+:

Es gibt nen Chemisches Peeling, das nennt sich Phenol Peeling, das Hilft bei solchen falten wie ich habe.

Nur das kostet 4000 Euro+ Sowie darf nur von Ärzten gemacht werden bzw. unter Dämmerschlaf.

Es gibt unterschiedliche Chemische Peelings.

Die weniger oder komplett tief eingreifen.

die Mitteltiefen, darfst du bei der Kosmetikerin machen.. die ganz tiefen gar nicht.

Bzw. die für epidermis (die oberen)..für kleine falten kannst du zuhause machen.

Sowie durch Dermalrolling/Microneedling , kannst du die zwar nicht Komplet entfernt. Jedoch erheblich reduzieren.. immerhin etwas.

---

---

Subject: Aw: Behandlungsmöglichkeit bei Marionetten Falten (mittel stark)

Posted by [pilos](#) on Wed, 21 Aug 2024 08:34:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sweety1988 schrieb am Mi., 21 August 2024 10:11 Phenolpeeling einfach eingeben, dann siehste es ja auch \*vorher /nachher bilder+:

Es gibt nen Chemisches Peeling, das nennt sich Phenol Peeling, das Hilft bei solchen falten wie ich habe.

Nur das kostet 4000 Euro+ Sowie darf nur von Ärzten gemacht werden bzw. unter Dämmerschlaf.

man sollte normale peelings (salicyl usw) nicht mit phenol peeling vergleichen !

phenol ist ultra-aggressiv und verbrennt die haut wie sau...also 2 wochen kannst dich nicht sehen lassen.

es ist so aggressiv, dass man es nur alle 10 jahre machen darf/sollte.

---

---

Subject: Aw: Behandlungsmöglichkeit bei Marionetten Falten (mittel stark)

Posted by [lcetea](#) on Fri, 23 Aug 2024 19:34:19 GMT

---

pilos schrieb am Mi., 21 August 2024 09:15lcetea schrieb am Mi., 21 August 2024 00:04Nein  
Peelings helfen null bei tiefen Falten wie marionettenfalten/nasobialfalten

Was man tun kann: Biostimulatoren spritzen wie Skulptra, oder unterspritzen mit  
Eigenfett/Hyaluronsäure

Skulptra würde ich für den Anfang empfehlen gibt ein sehr natürliches Ergebnis da eigenes  
Kollagen aufgebaut wird in der Tiefe  
muss alles immer nachgespritzt werden.

zweifelhafter aufbau auf dem papier.

Skulptra hält bis zu 2 Jahre  
Eigenfett dauerhaft was anwächst

---

---

Subject: Aw: Behandlungsmöglichkeit bei Marionetten Falten (mittel stark)  
Posted by [lcetea](#) on Fri, 23 Aug 2024 19:37:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sweety1988 schrieb am Mi., 21 August 2024 10:11lcetea schrieb am Mi., 21 August 2024  
00:04Nein Peelings helfen null bei tiefen Falten wie marionettenfalten/nasobialfalten

Das Stimmt nicht ganz (in einzelfällen entfernt das marionettenfalten aber es reduziert die  
erheblich, musst bei google bilder : Phenolpeeling einfach eingeben, dann siehste es ja auch  
\*vorher /nachher bilder+:

Es gibt nen Chemisches Peeling, das nennt sich Phenol Peeling, das Hilft bei solchen falten wie  
ich habe.

Nur das kostet 4000 Euro+ Sowie darf nur von Ärzten gemacht werden bzw. unter  
Dämmerschlaf.

Es gibt unterschiedliche Chemische Peelings.

Die weniger oder komplett tief eingreifen.

die Mitteltiefen, darfst bei der Kosmetikerin machen.. die ganz tiefen garnicht.

Bzw. die für epidermis (die oberen)..für kleine falten kannst zuhause machen.

Sowie durch Dermalrolling/Microneedling , kannst die zwar nicht Komplett entfernen. Jedoch

erheblich reduzieren.. immerhin etwas.

Ja das ist ne andere Liga

Genau so wie dermabrasion welche erhebliche Risiken hat

Mikroneedling hilft leider bei tiefen Falten kaum...hatte schon etliche tiefe Behandlungen davon...wirkt eher oberflächlicher...tief gespritztes Eigenfett könnte helfen..ist dauerhaft was anwächst...oder eben am effektivsten chirurgisch wie Midfacelift usw wenn die Haut abgesackt ist...muss aber individuell nen Arzt anschauen

---