
Subject: Skin Icing – Entzündungen reduzieren
Posted by [lastking](#) **on** Sat, 17 Aug 2024 22:43:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Skin Icing kann Entzündungen der Haut lindern und fördert durch den Rebound-Effekt – das Zusammenziehen und anschließende Weiten der Blutgefäße – die Durchblutung.

Bei einer kurzen Google-Suche habe ich festgestellt, dass bei Krebspatienten ähnliche Methoden, sogenannte Coldcaps, eingesetzt werden, um Haarausfall während der Chemotherapie zu reduzieren.

****Frage:**** Wäre es sinnvoll, die Kopfhaut bzw. den Haaransatz ähnlich wie bei der Hautpflege mit einem Eisroller zu behandeln? Könnte das möglicherweise helfen?

Teilt gerne eure Meinungen dazu!

Subject: Aw: Skin Icing – Entzündungen reduzieren
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) **on** Sun, 18 Aug 2024 02:51:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe mir mit einem Kälte-Spray
die gesamte Kopfhaut vereist.
Hat nix gebracht.
Den Quatsch kannst du dir sparen.

Subject: Aw: Skin Icing – Entzündungen reduzieren
Posted by [lastking](#) **on** Sun, 18 Aug 2024 09:19:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für dein Feedback.
Da ich zwecks Skin care mir eh ein Iceroller gekauft habe, fahre ich seit paar Wochen damit auch bei der Hairline durch. Bisher kann ich sagen, dass danach der sog. DHT Itch deutlich weniger ist. Auch die Haare fühlen sich iwie stammer/gesünder an.
Schaden kann es ja kaum...
