

---

Subject: Lichte Stellen mit 20, sollte ich Finasterid nehmen?

Posted by [KAtatuerk](#) on Sat, 24 Aug 2024 13:46:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Moin Leute, ich habe mittlerweile mit 20 sehr viele Lichte stellen und frage mich was ich machen soll am besten, ich war mal bei einem Dermatologen, der mir Minoxidil verschrieb, er meinte er nutzte es angeblich selbst, wobei er selbst fast keine Haare mehr hatte, dies hat auch nicht wirklich was bei mir gebracht, ich habe gehört dass Minoxidil ohne Finasterid fast nichts bringt. Denkt ihr es wäre sinnvoll über Finasterid mit 20 nachzudenken?

---

#### File Attachments

1) [IMG\\_5916\(1\).jpg](#), downloaded 409 times

---



Subject: Aw: Lichte Stellen mit 20, sollte ich Finasterid nehmen?

Posted by [Nomadd](#) on Sat, 24 Aug 2024 14:37:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Minox und Fin halten den Fortschritt der androgenetischen Alopezie auf und sorgen für leichte Verbesserung des Haarstatus'. Aus einer Glatze werden Minox und Finasterid keine neue Haarpracht zaubern können.

Für dich wäre es sinnvoll mit Finasterid anzufangen. Finasterid topisch (3 Procar Tabletten, insgesamt 15mg Finasterid in 60ml Minox aufgelöst) ist auch eine Option.

Gelegentliches Haarewaschen mit Ketocolnazol-Shampoo bzw. Pirocton Olamin Antischuppenshampoo schadet ebenfalls nicht.

---

---

Subject: Aw: Lichte Stellen mit 20, sollte ich Finasterid nehmen?

Posted by [haarausfall94](#) on Thu, 29 Aug 2024 17:13:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich halte Fin Empfehlungen inzwischen für bedenklich. Offensichtlich haben wir hier einen neuen noch etwas unerfahrenen User. Ich bin mir sicher, dass es nicht weiß was Finasterid im Körper eines Mannes bewirkt. Naja.

Leider ist dein Haarausfall jedoch offensichtlich. Lass deine Blutwerte (Vitamin D zB auch) & Schilddrüsenhormon werte checken damit dies als Ursachen zunächst ausgeschlossen werden können. Sollten die Werte gut aussehen hast du genetisch bedingten Haarausfall.

Das beste Mittel hierfür ist tatsächlich Finasterid. Finasterid blockiert die Umwandlung von Testosteron in DHT (ein sehr starkes männliches Hormon). Das Hormon DHT hat viele Wirkungen im Körper, in den Hoden, im Gehirn etc. Einige Anwender haben allerdings sehr schwere Nebenwirkungen durch Finasterid. Sei dir bewusst das die potentiellen Nebenwirkungen mehrere Monaten (bei ganz wenigen sogar mehrere Jahre) andauern können.

Ich bin 30 Jahre alt und habe mehrere Jahre Finasterid eingenommen und es aufgrund von schlimmen psychischen und sexuellen Nebenwirkungen abgesetzt. Ich würde dir zunächst einmal empfehlen weiter Minoxidil zu benutzen. Mind 6 Monate lang. Es wirkt! Benutzt du die Lösung oder den Schaum? Zusätzlich dazu kannst du Dermarolling anwenden, Stemoxydine, Biotin, Rosmarin, Piroctone Olamine etc.

Probier diese Sachen aus bevor du zu Finasterid greifst!! Es könnte sein, dass du es irgendwann bereust...

---