
Subject: Beschleunigt Isotretinoin den Haarausfall dauerhaft? (Und weitere wichtige Fragen)

Posted by [Stackerworld](#) on Sat, 28 Sep 2024 08:13:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme seit 3 Monaten Isotretinoin, 20mg pro Tag wegen meiner Akne. Was der bekannte Zeitraum ist, nachdem bei einer Randgruppe Haarausfall anfängt, wie auch bei mir. Heißt, ich habe erblichen Haarausfall, aber diesen Monat habe ich etwa doppelt so viele Haare verloren. Das weiß ich ganz genau, weil ich meine Haarbürste nur einmal im Monat leere und so sehen kann, wie voll sie immer ist.

Meine Fragen sind:

- 1) Ist belegt, ob man durch Isotretinoin am ganzen Kopf verteilt Haare verliert, oder betrifft es hauptsächlich die Bereiche, wo man auch durch erblichen Haarausfall als ersten kahl wird?
- 2) Sind hier Leute mit erblichem Haarausfall, die mal Isotretinoin genommen haben, wo der Haarausfall nicht schlimmer wurde? Das wäre sehr interessant zu wissen.
- 3) Ist etwas dazu bekannt, ob der Haarausfall noch schlimmer wird, wenn man das Medikament noch länger nimmt? Also kann ich davon ausgehen, dass ich pro Monat nochmal doppelt so viele Haare verlieren werde, wenn ich das Medikament bis zu 6 Monaten einnehme, oder erreicht man nach einem bestimmten Zeitraum ein gewisses Limit?
- 4) Hier im Forum wurde öfters behauptet, dass es den erblichen Haarausfall beim Betroffenen dauerhaft beschleunigt hätte. Gibt es dazu Studien? Ich habe nur gelesen, dass es bis zu einem Jahr dauern kann, bis die Haare, die durch Isotretinoin ausgefallen sind, wieder nachwachsen. In so einem Zeitraum kann sich der erbliche Haarausfall auch einfach sehr verstärken, dass es so scheint, als wäre das eine Nebenwirkung des Medikaments und diese nicht mehr verschwindet.
- 5) Die letzte Frage ist natürlich, ob man etwas unterstützend machen kann, um während der weiteren Behandlung den Ausfall einzugrenzen. Wenn es was mit den Poren/Kreatin zu tun, gibt es vielleicht auch dafür Behandlungsmöglichkeiten?

Haarausfall ist belastend, aber Akne seit 20 Jahren zu haben, ebenfalls.

Subject: Aw: Beschleunigt Isotretinoin den Haarausfall dauerhaft? (Und weitere wichtige Fragen)

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 28 Sep 2024 08:22:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Früher hatte ich auch Akne.
Aber ich nahm niemals Tretinoin oder ähnliches.
Was mir sehr geholfen hat, war das Buch
"Insider-Heilverfahren gegen Akne".
Das beinhaltet eine Reihe von Maßnahmen
wie eine kaliumreiche Ernährung, viele essentielle Fettsäuren,
Entgiftungen mit Rizinusöl und einiges mehr.
Seitdem ich das gemacht habe, habe ich nicht einen
einzigen Pickel mehr.
Schade, dass ich das alles nicht schon vorher wusste.
So musste ich einige Jahre mit Pickel durch
die Gegend laufen.
In meiner Klasse war ich fast der einzige mit Akne!

Ich würde kein Isotretinoin nehmen.
Das Zeug macht die Haut nur total kaputt und
Haarausfall macht es auch.

Subject: Aw: Beschleunigt Isotretinoin den Haarausfall dauerhaft? (Und weitere wichtige Fragen)

Posted by [Dicht](#) on Tue, 01 Oct 2024 09:04:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

interessante fragen, ich hoffe irgendwer kann sie dir hier beantworten.
bin auch drauf und dran isotret zu bekommen weil meine akne immernoch mit 32 jahren
phasenweise einschlägt, und löcher hinterlässt. und die narben bleiben halt ewig. da steht
man ganz schön unter druck.
ich werde aber low dose anfangen, also mit 10mg, soll ausreichen und dementsprechend weniger
nebenwirkungen auslösen.
viel erfolg noch

werde das hier mal mitbeobachten

Subject: Aw: Beschleunigt Isotretinoin den Haarausfall dauerhaft? (Und weitere wichtige Fragen)

Posted by [pilos](#) on Tue, 01 Oct 2024 09:23:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

schon 5mg können ausreichend sein bei deutlich weniger nws

Subject: Aw: Beschleunigt Isotretinoin den Haarausfall dauerhaft? (Und weitere wichtige Fragen)

Posted by [Haar2O](#) on Tue, 01 Oct 2024 09:28:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Sa., 28 September 2024 10:22Früher hatte ich auch Akne. Aber ich nahm niemals Tretinoin oder ähnliches. Was mir sehr geholfen hat, war das Buch "Insider-Heilverfahren gegen Akne".

Lol....kann es sein dass du diese ganzen Bücher die du in letzter Zeit so "bewirbst" selber geschrieben hast. Die Titel dieser Bücher klingen genau wie deine Thread-Titel und der Autor heißt wie du "Christian" mit Vornamen. xD

Subject: Aw: Beschleunigt Isotretinoin den Haarausfall dauerhaft? (Und weitere wichtige Fragen)

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 01 Oct 2024 09:58:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Di., 01 Oktober 2024 11:28Norwood-packt-das-an schrieb am Sa., 28 September 2024 10:22Früher hatte ich auch Akne. Aber ich nahm niemals Tretinoin oder ähnliches. Was mir sehr geholfen hat, war das Buch "Insider-Heilverfahren gegen Akne".

Lol....kann es sein dass du diese ganzen Bücher die du in letzter Zeit so "bewirbst" selber geschrieben hast. Die Titel dieser Bücher klingen genau wie deine Thread-Titel und der Autor heißt wie du "Christian" mit Vornamen. xD

Haha :)

Neee. Soweit ich es noch nicht gekommen.

Christians gibts wie Sand am Meer.

Der Buch-Titel hat mich am meisten angesprochen und bei mir hat es geholfen!

Kann es wirklich nur empfehlen.
Akne zu heilen ist kein Hexenwerk.
Ich habe mein ganzes Leben noch nie Iso oder
sowas genommen und habe jetzt reine Haut.

Subject: Aw: Beschleunigt Isotretinoin den Haarausfall dauerhaft? (Und weitere wichtige Fragen)

Posted by [Dicht](#) on Tue, 01 Oct 2024 13:10:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

auch interessant:

Zitat: A total of 565 acne patients were treated with doses less than 0.5 mg/kg/d of isotretinoin (mean age, 22.0 years; men, 63.7%). Hair loss was reported in 18 (3.2%) of all patients treated with less than 0.5-mg/kg/ day dosing. A total of 3375 acne patients were treated with doses greater than 0.5 mg/kg/d/ of isotretinoin (mean age, 22.4 years; men, 60.7%). Hair loss was reported in 192 (5.7%) of all patients treated with greater than 0.5-mg/kg/ day dosing.

quelle: <https://donovanmedical.com/hair-blog/te-isotretinoin>

also der unterschied ist ja mal gravierend 192 fälle zu 18 fälle ! und der spielraum sind nur paar 10mg, wenn man bedenkt das low dose völlig ausreicht und in deutschland standart 0,5mg/kg ist (zumindest war das mein letzter stand)

Subject: Aw: Beschleunigt Isotretinoin den Haarausfall dauerhaft? (Und weitere wichtige Fragen)

Posted by [matt82](#) on Tue, 01 Oct 2024 14:08:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dicht schrieb am Tue, 01 October 2024 15:10auch interessant:

Zitat: A total of 565 acne patients were treated with doses less than 0.5 mg/kg/d of isotretinoin (mean age, 22.0 years; men, 63.7%). Hair loss was reported in 18 (3.2%) of all patients treated with less than 0.5-mg/kg/ day dosing. A total of 3375 acne patients were treated with doses greater than 0.5 mg/kg/d/ of isotretinoin (mean age, 22.4 years; men, 60.7%). Hair loss was reported in 192 (5.7%) of all patients treated with greater than 0.5-mg/kg/ day dosing.

quelle: <https://donovanmedical.com/hair-blog/te-isotretinoin>

also der unterschied ist ja mal gravierend 192 fälle zu 18 fälle ! und der spielraum sind nur paar 10mg, wenn man bedenkt das low dose völlig ausreicht und in deutschland standart 0,5mg/kg ist (zumindest war das mein letzter stand)

eher 5,7 gegenüber 3,2 prozent

Subject: Aw: Beschleunigt Isotretinoin den Haarausfall dauerhaft? (Und weitere wichtige Fragen)

Posted by [Dicht](#) on Tue, 01 Oct 2024 14:41:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

matt82 schrieb am Di., 01 Oktober 2024 16:08Dicht schrieb am Tue, 01 October 2024 15:10auch interessant:

Zitat: A total of 565 acne patients were treated with doses less than 0.5 mg/kg/d of isotretinoin (mean age, 22.0 years; men, 63.7%). Hair loss was reported in 18 (3.2%) of all patients treated with less than 0.5-mg/kg/ day dosing. A total of 3375 acne patients were treated with doses greater than 0.5 mg/kg/d/ of isotretinoin (mean age, 22.4 years; men, 60.7%). Hair loss was reported in 192 (5.7%) of all patients treated with greater than 0.5-mg/kg/ day dosing.

quelle: <https://donovanmedical.com/hair-blog/te-isotretinoin>

also der unterschied ist ja mal gravierend 192 fälle zu 18 fälle ! und der spielraum sind nur paar 10mg, wenn man bedenkt das low dose völlig ausreicht und in deutschland standart 0,5mg/kg ist (zumindest war das mein letzter stand)

eher 5,7 gegenüber 3,2 prozent

stimmt irgendwo is der wurm im artikel, weil aber

Zitat:Hair loss was reported in 192 (5.7%) of all patients

192 sind ja nich 5,7%

dann ist die zahl falsch

Subject: Aw: Beschleunigt Isotretinoin den Haarausfall dauerhaft? (Und weitere wichtige Fragen)

Posted by [lcetea](#) on Tue, 01 Oct 2024 21:48:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dicht schrieb am Di., 01 Oktober 2024 11:04interessante fragen, ich hoffe irgendwer kann sie dir

hier beantworten.

bin auch drauf und dran isotret zu bekommen weil meine akne immernoch mit 32 jahren phasenweise einschlägt, und löcher hinterlässt. und die narben bleiben halt ewig. da steht man ganz schön unter druck.

ich werde aber low dose anfangen, also mit 10mg, soll ausreichen und dementsprechend weniger nebenwirkungen auslösen.

viel erfolg noch

werde das hier mal mitbeobachten

Ich nehme schon seit Jahren 3x10mg/Woche habe jetzt auf 2x10/Woche herabgesetzt...kann man long term so machen ohne große nw...unterdrückt die akne recht gut...Falls diese stärker ist kannst du auch mit 10mg daily anfangen und dann als Erhaltung 2 oder 3x10mg falls immer wieder kommt.

In anderen Ländern deutlich populärer in d leider noch die veraltete high Dosis mentalität

Ich bin auch der Meinung diese low Dosis ist sogar gut gegen aga da es dht und andere androgene reduziert und zudem androgenrezeptoren reduziert. Habe das in diesem forum schon gepostet. In high Dosis überwiegt vermutlich das negative bezüglich aga und/oder es ist eine andere Art von haarausfall

Subject: Aw: Beschleunigt Isotretinoin den Haarausfall dauerhaft? (Und weitere wichtige Fragen)

Posted by [Dicht](#) on Wed, 02 Oct 2024 05:08:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: Ich bin auch der Meinung diese low Dosis ist sogar gut gegen aga da es dht und andere androgene reduziert und zudem androgenrezeptoren reduziert. Habe das in diesem forum schon gepostet. In high Dosis überwiegt vermutlich das negative bezüglich aga und/oder es ist eine andere Art von haarausfall

Ja hab ich auch gehört. Bei vernarbendem haarausfall auch second line treatment gegen entzündungem

Subject: Aw: Beschleunigt Isotretinoin den Haarausfall dauerhaft? (Und weitere wichtige Fragen)

Posted by [Stackerworld](#) on Wed, 02 Oct 2024 09:10:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe vor 3 Tagen auf Reddit sowohl im Isotretinoin- als auch im Haarausfall-Subreddit gefragt, ob es Leute gibt, die erblichen Haarausfall haben und dann ebenfalls welchen als Nebenwirkung von dem Medikament bekommen haben, aber es hat sich keine einzige Person

gemeldet.

Subject: Aw: Beschleunigt Isotretinoin den Haarausfall dauerhaft? (Und weitere wichtige Fragen)

Posted by [Stackerworld](#) on Sat, 19 Oct 2024 15:59:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jetzt ist 2/3 des Monats rum und die Haarbürste ist ebenfalls 2/3 voll. Daher gehe ich davon aus, dass ich diesen Monat nicht mehr Haare verloren habe/verlieren werde, aber es sind auch nicht wieder weniger als letzten Monat, falls das jemandem für die Einnahme von Isotretinoin helfen sollte.

Ich werde das Medikament aber nicht wieder anfangen zu nehmen, sondern schauen, ob der Haarausfall in einem halben Jahr wieder nachlässt.

Subject: Aw: Beschleunigt Isotretinoin den Haarausfall dauerhaft? (Und weitere wichtige Fragen)

Posted by [pilos](#) on Sat, 19 Oct 2024 16:08:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stackerworld schrieb am Mi., 02 Oktober 2024 11:10 Ich habe vor 3 Tagen auf Reddit sowohl im Isotretinoin- als auch im Haarausfall-Subreddit gefragt, ob es Leute gibt, die erblichen Haarausfall haben und dann ebenfalls welchen als Nebenwirkung von dem Medikament bekommen haben, aber es hat sich keine einzige Person gemeldet.

ist individuell verschieden. jeder reagiert anders auf wirkstoffe...

manche bekommen HA manche nicht

kommt auch auf die dosierung und gesamtmenge an

Subject: Aw: Beschleunigt Isotretinoin den Haarausfall dauerhaft? (Und weitere wichtige Fragen)

Posted by [lcetea](#) on Tue, 22 Oct 2024 09:57:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nehme zur Zeit nur noch 10mg pro WOCHE

Hat innerboch einen leichten Effekt auf Pickel und wirkt leicht anti aging mäßig.
Ich denke nicht mit der Dosis Nw zu haben.

Subject: Aw: Beschleunigt Isotretinoin den Haarausfall dauerhaft? (Und weitere wichtige Fragen)

Posted by [Stackerworld](#) on Wed, 30 Oct 2024 05:28:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meinen letzten Beitrag hätte ich nicht so voreilig absetzen sollen. Mittlerweile bin ich bei 1,5 vollen Bürsten für diesen Monat.

Subject: Aw: Beschleunigt Isotretinoin den Haarausfall dauerhaft? (Und weitere wichtige Fragen)

Posted by [Stackerworld](#) on Sat, 02 Nov 2024 19:51:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mir ist gerade eingefallen, dass man von Corona Haarausfall bekommen kann und ich hatte zufälligerweise vor 3 Monaten während der Isotretinoin-Behandlung die erste Infektion damit. Theoretisch könnte der deutlich verstärkte Haarausfall auch davon kommen. Daher ist dieses Thema jetzt hinfällig, da ich den Grund nicht weiß.

Subject: Aw: Beschleunigt Isotretinoin den Haarausfall dauerhaft? (Und weitere wichtige Fragen)

Posted by [Stackerworld](#) on Sat, 30 Nov 2024 08:17:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieder ein Monat rum.

Hab nochmal wegen Corona recherchiert: Häufig bemerken Leute nach 2-3 Monaten vermehrten Haarausfall durch Corona. Ich hatte 1,5 Monate nach der Infektion bereits doppelt so viele Haare verloren. Zeitlich deutet es viel eher darauf hin, dass es am Isotretinoin liegt. Ich kann nur nicht ausschließen, dass Corona es zwischenzeitlich zusätzlich beschleunigt hat, wenn die Forikel sowieso schon geschwächt sind durch das Medikament.

Bis Ende August jeden Monat ca. eine halbe Haarbürste vollgemacht

September = 1 Haarbürste

Oktober = 1,5 Haarbürsten

November = 2 Haarbürsten

Heißt, der Haarausfall hat sich bisher jeden Monat um 100% des ursprünglichen Ausfalls erhöht.

Subject: Aw: Beschleunigt Isotretinoin den Haarausfall dauerhaft? (Und weitere wichtige Fragen)

Posted by [Icetea](#) on Sat, 30 Nov 2024 10:34:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stackerworld schrieb am Sa., 30 November 2024 09:17Wieder ein Monat rum.

Hab nochmal wegen Corona recherchiert: Häufig bemerken Leute nach 2-3 Monaten vermehrten Haarausfall durch Corona. Ich hatte 1,5 Monate nach der Infektion bereits doppelt so viele Haare verloren. Zeitlich deutet es viel eher darauf hin, dass es am Isotretinoin liegt. Ich kann nur nicht ausschließen, dass Corona es zwischenzeitlich zusätzlich beschleunigt hat, wenn die Forikel sowieso schon geschwächt sind durch das Medikament.

Bis Ende August jeden Monat ca. eine halbe Haarbürste vollgemacht

September = 1 Haarbürste

Oktober = 1,5 Haarbürsten

November = 2 Haarbürsten

Heißt, der Haarausfall hat sich bisher jeden Monat um 100% des ursprünglichen Ausfalls erhöht.

Ja ist ne häufige nw von isotrerinoin. Sollte aber eher um vorübergehender Haarausfall handeln der in den meisten Fällen wieder weg geht wenn man die Behandlung beendet.

Subject: Aw: Beschleunigt Isotretinoin den Haarausfall dauerhaft? (Und weitere wichtige Fragen)

Posted by [Stackerworld](#) on Wed, 01 Jan 2025 12:56:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Haarausfall hat letzten Monat wieder stark abgenommen. In den ersten 15 Tagen habe ich nur noch eine halbe Bürste voll gemacht, in der zweiten Monatshälfte dann nur noch weniger als ein Viertel.

Ich hätte gedacht, der Ausfall nimmt gleichschnell oder deutlich langsamer wieder ab, ist aber nicht der Fall. Nach dem Höhepunkt ging es bei mir steil bergab.

Ich habe zwar aktuell auch weniger Haare, die noch ausfallen können, weil viele ausgefallen sind und der Pferdeschwanz auch merklich dünner geworden ist, aber nicht so viele, dass neue kahle Stellen entstanden sind. Am Haaransatz kann ich es nicht beurteilen. Wann die Haare nachwachsen, werde ich nicht sehen können, aber davon ist auszugehen, dass sie wiederkommen, eben da es schnell wieder nachgelassen hat.

Vielleicht hilft das jemandem, der Isotretinoin auch nehmen möchte. Bestenfalls fallen euch gar keine aus. Ich würde das Medikament nicht nochmal nehmen und leider hat mit dem Ende des Haarausfalls auch die Wirkung auf der Haut nachgelassen und Pickel kommen wieder bei der kleinsten Fehlentscheidung beim Essen.

Subject: Aw: Beschleunigt Isotretinoin den Haarausfall dauerhaft? (Und weitere wichtige Fragen)

Posted by [Stackerworld](#) on Sun, 02 Feb 2025 13:52:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Diesen Monat habe ich so wenige Haare wie schon seit Jahren nicht mehr verloren. Ich hatte während der Nebenwirkung angefangen, Vitamin-B zu nehmen und Microneedling ohne Minoxidil. Liegt bestimmt daran.

Natürlich sollte man auch beachten, dass ich halt so viele Haare während der Nebenwirkungszeit verloren habe, dass es jetzt verständlicherweise weniger sein müssen, aber mit so wenig hätte ich nicht gerechnet. Da konnte ich jetzt zumindest was Positives aus der Situation ziehen, denn sonst hätte ich damit nicht angefangen. Mal sehen, ob das jetzt so wenig bleibt, oder ob sich der Körper daran gewöhnt oder es nur Placebo ist.

Subject: Aw: Beschleunigt Isotretinoin den Haarausfall dauerhaft? (Und weitere wichtige Fragen)

Posted by [Stackerworld](#) on Sat, 05 Apr 2025 09:13:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jetzt ist der Haarausfall wieder so, wie er vor Isotretinoin war. Gab dann leider keine dauerhafte Besserung durch die anderen Sachen, die ich gemacht habe, wo ich dachte, dass es vielleicht auch an ihnen liegt.

Subject: Aw: Beschleunigt Isotretinoin den Haarausfall dauerhaft? (Und weitere wichtige Fragen)

Posted by [otiscavin](#) on Sat, 22 Nov 2025 01:28:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Isotretinoin kann Haarausfall auslösen oder verstärken, aber der Effekt ist normalerweise vorübergehend und bildet sich nach Absetzen des Medikaments zurück.
