
Subject: Topisches Koffein reduziert subkutanes Fett
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 28 Sep 2024 17:48:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/10469092/>

Das ist ja paradox.
Wo doch Koffein gegen AGA eingesetzt wird
und der Mangel an subkutanem Fett
beklagt wird.

Subject: Aw: Topisches Koffein reduziert subkutanes Fett
Posted by [pilos](#) on Sat, 28 Sep 2024 18:51:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Sa., 28 September 2024
19:48<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/10469092/>

Das ist ja paradox.
Wo doch Koffein gegen AGA eingesetzt wird
und der Mangel an subkutanem Fett
beklagt wird.
in einer fetten konzentration von 2%

wird nirgends eingesetzt bei haare

1% hatte null wirkung

Subject: Aw: Topisches Koffein reduziert subkutanes Fett
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 28 Sep 2024 20:30:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 28 September 2024 20:51Norwood-packt-das-an schrieb am Sa., 28
September 2024 19:48<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/10469092/>

Das ist ja paradox.
Wo doch Koffein gegen AGA eingesetzt wird
und der Mangel an subkutanem Fett
beklagt wird.
in einer fetten konzentration von 2%

wird nirgends eingesetzt bei haare

1% hatte null wirkung

2-5% Koffein topisch werden empfohlen.
Und wenn diese Dosis das Subfett wegsetzt,
frage ich mich, warum das dann trotzdem noch
wirken soll.

Sollte die Theorie des Subfett-Schwunds korrekt sein,
müsste die AGA durch topisches Koffein schlimmer
und nicht besser werden.

Selbst wenn der Haarstatus mit Koffein gleich bleibt,
deutet das darauf hin, dass die Theorie
des Subfett-Schwunds offenbar
an den Haaren herbei gezogen ist.

So wie ich es sehe, gibt es keinen Schwund
an subkutanem Fett.
Das kam mir von Anfang an Spanisch vor.

Auch L-Carnitin (ein Fettverbrenner), genau wie auch
Coenzym Q10, wirken gegen AGA,
obwohl sie das Fett wegschmelzen.

Subject: Aw: Topisches Koffein reduziert subkutanes Fett

Posted by [pilos](#) on Sat, 28 Sep 2024 21:04:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

https://journals.lww.com/prsgo/fulltext/2013/10000/cause_of_androgenic_alopecia__crux_of_the_matter.9.aspx

Subject: Aw: Topisches Koffein reduziert subkutanes Fett

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 28 Sep 2024 21:24:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sa., 28 September 2024 23:04

https://journals.lww.com/prsgo/fulltext/2013/10000/cause_of_androgenic_alopecia__crux_of_the_matter.9.aspx

Das ist aber nur eine These
ohne Beweise!

Die Wimpern haben so gut wie gar kein
subkutanes Fett und wachsen trotzdem!
Daran wird es also nicht liegen.

Dass DHT nur das Subfett schwinden lässt
und sonst nichts, ist nicht korrekt.
DHT führt zusammen mit Entzündungen
zu Fibrose.
Das bedeutet, dass in der Kopfhaut zu viel
hartes Kollagen ist.
Daher auch die Ödeme in der Kopfhaut.
Denn dort wo Fibrose ist, sind auch Ödeme.

Also nicht das Fett nimmt ab, sondern
das Bindegewebe nimmt zu.
Und das unter dem Einfluss von Entzündungen + DHT.
Und nicht etwa nur DHT alleine, sonst
müssten alle Männer AGA haben.

Erfahrungsberichte zeigen ja auch, dass
Massagen gegen AGA wirken.
Hier war ja sogar ein User, der nach nur 2 Monaten
Massagen alle seine GHE wieder auffüllen konnte.
Ich glaube nicht, dass Massagen das Subfett aufbauen.
Aber sie bauen Fibrose ab.
Darum gehts.

Alleine die Verfettung dieses Aufrichtemuskels zeigt ja,
dass es nicht an Fett mangelt.
Wenn überhaupt, ist das Fett an der falschen Stelle.
Aber es gibt keinen Mangel an Fett.

Fibrose ist das Übel der AGA!
Ich sehe es doch anhand meiner eigenen Kopfhaut,
wie steinhart die ist.

Subject: Aw: Topisches Koffein reduziert subkutanes Fett
Posted by [pilos](#) on Sat, 28 Sep 2024 21:38:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lies den richtigen abschnitt ab...das stehen 6 oder 8 studien nur darüber verlinkt

Subject: Aw: Topisches Koffein reduziert subkutanes Fett
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 28 Sep 2024 22:20:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das kenne ich doch alles!
Ich habe hier bereits eine Studie gepostet,
in der die AGA-Probanden sogar mehr
subkutanes Fett hatten als die ohne AGA!
Sicher erinnerst du dich.

Klar ist das Subfett fibrosiert,
das sagte ich ja.
Aber die Menge an Subfett ist offenbar nicht
das Problem.
Es ist mehr als genug Subfett da!

Subject: Aw: Topisches Koffein reduziert subkutanes Fett
Posted by [pilos](#) on Sun, 29 Sep 2024 08:36:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist doch schuppe, macht wie du es für richtig hältst
ich werde das in paar monate mal testen, ob etwas dran ist

Subject: Aw: Topisches Koffein reduziert subkutanes Fett
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 29 Sep 2024 09:32:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:ich werde das in paar monate mal testen, ob etwas dran ist

Was willst du testen? Und wie?
