

---

Subject: Neue Studie: Orales Minox ist NICHT wirksamer als topisches  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 01 Oct 2024 20:49:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38598226/>

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Orales Minox ist NICHT wirksamer als topisches  
Posted by [lce tea](#) on Tue, 01 Oct 2024 22:03:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Interessant...in anderen Studien und Erfahrungsberichte von ärzten war 5mg oral effektiver...da sieht man mal wieder wie widersprüchlich manche Studien sind

Oral minox hat aber deutlich mehr nw...

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Orales Minox ist NICHT wirksamer als topisches  
Posted by [pilos](#) on Wed, 02 Oct 2024 07:23:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

waren das auch alle Probanden welche Sulfatase in der Kopfhaut ausreichend exprimiert haben?  
minox funkt als topisch bei mindestens 40% der Leute nicht kosmetisch ausreichend.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Orales Minox ist NICHT wirksamer als topisches  
Posted by [PaulBerg](#) on Wed, 02 Oct 2024 18:31:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was ich bei der Debatte Minox oral/topisch nicht ganz verstehe ist, dass doch bei topischer Anwendung auch ein gewisser Teil systemisch geht und somit den gleichen Effekt hat wie oral + die topische Wirkung on top.

Online liest man 1,4% geht systemisch. Wenn jemand also statt der normalen 1ml sagen wir 3ml auf seiner Kopfhaut 2x täglich verteilt was nicht unrealistisch ist weil 1ml für den ganzen Oberkopf bei mir bspw hinten und vorne nicht reicht.

Dann hätte er  $2,1\text{mg} \cdot 2 = 4,2\text{mg}$  systemische Wirkung und die topische Wirkung on top.

Wo ist mein Denkfehler? Oder müsste topische Anwendung mit etwas mehr Wirkstoff nicht überlegen sein?

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Orales Minox ist NICHT wirksamer als topisches  
Posted by [pilos](#) on Wed, 02 Oct 2024 19:02:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kein denkfehler

---

Subject: Aw: Neue Studie: Orales Minox ist NICHT wirksamer als topisches  
Posted by [Icetea](#) on Wed, 02 Oct 2024 19:27:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PaulBerg schrieb am Mi., 02 Oktober 2024 20:31 Was ich bei der debatte minox oral/topisch nicht ganz verstehe ist, dass doch bei topischer anwendung auch ein gewisser teil systemisch geht und somit den gleichen effekt hat wie oral + die topische wirkung on top.

Online liest man 1,4% geht systemisch. Wenn jemand also statt der normalen 1ml sagen wir 3ml auf seiner kopfhaut 2x täglich verteilt was nicht unrealistisch ist weil 1ml für den ganzen oberkopf bei mir bspw hinten und vorne nicht reicht.

Dann hätte er  $2,1\text{mg} * 2 = 4,2\text{mg}$  systemische Wirkung und die topische wirkung on top.

Wo ist mein denkfehler? Oder müsste topische anwendung mit etwas mehr wirkstoff nicht überlegen sein?

Die systemische Wirkung ist aber nicht vergleichbar mit oraler Einnahme da es kein peak in der wirkstoffkonzentration gibt wie bei oraler Einnahme bei der alles auf einmal in kurzer Zeit zur Verfügung steht sondern topisch das ganze sehr langsam systemisch geht da ja noch die Haut dazwischen ist. Wenn also zb 5mg duech topisch systemisch gehen ist das viel schwächer als 5mg oral zu nehmen. Allerdings hat man eben noch die Wirkung direkt an ort und Stelle wenn man nun guter Responder von topisch ist sollte das nicht viel schlechter sein als orale einnahme

---

Subject: Aw: Neue Studie: Orales Minox ist NICHT wirksamer als topisches  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 02 Oct 2024 20:23:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist es nicht logisch, dass topische Sachen immer besser wirken als orale?  
Topisch erreicht es ohne Umwege den Haarfollikel und die Kopfhaut direkt.

Oral wird es im ganzen Körper verteilt.  
Zuerst aber durch die Leber metabolisiert.  
Manchmal mag das gut sein (wie bei Rizinusöl),  
aber in den meisten Fällen ist das eher

kontraproduktiv.

Wir wollen doch den puren Wirkstoff direkt in der Kopfhaut haben und nicht nur ein paar Prozent metabolisiertes Zeug.

Nur ein Beispiel:

Bei topischem Capsaicin wird meine Kopfhaut rot.

Bei oralem nicht!

---

Subject: Aw: Neue Studie: Orales Minox ist NICHT wirksamer als topisches

Posted by [HerrOber](#) on Wed, 02 Oct 2024 21:49:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Brauchst halt topisch das Minox Sulfat. Wenn du das Enzym nicht in den Haarzellen hast gibts zu wenig von. Sprich topisch ist weniger effektiv, weil Prodrug. Jedenfalls die geläufige Erklärung

---

Subject: Aw: Neue Studie: Orales Minox ist NICHT wirksamer als topisches

Posted by [pilos](#) on Thu, 03 Oct 2024 06:55:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HerrOber schrieb am Mi., 02 Oktober 2024 23:49 Brauchst halt topisch das Minox Sulfat. und das muss man vor jedem auftragen zubereiten und das pulver richtig trocken aufbewahren sonst geht es kaputt

auch gibt es das fake minox sulfat

[https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=tree&th=37149&goto=470615#msg\\_470615](https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=tree&th=37149&goto=470615#msg_470615)

---

Subject: Aw: Neue Studie: Orales Minox ist NICHT wirksamer als topisches

Posted by [lcetea](#) on Thu, 03 Oct 2024 08:01:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Mi., 02 Oktober 2024 22:23 Ist es nicht logisch, dass topische Sachen

immer besser wirken als orale?

Topisch erreicht es ohne Umwege den Haarfollikel und die Kopfhaut direkt.

Oral wird es im ganzen Körper verteilt.

Zuerst aber durch die Leber metabolisiert.

Manchmal mag das gut sein (wie bei Rizinusöl), aber in den meisten Fällen ist das eher kontraproduktiv.

Wir wollen doch den puren Wirkstoff direkt in der Kopfhaut haben und nicht nur ein paar Prozent metabolisiertes Zeugs.

Nur ein Beispiel:

Bei topischem Capsaicin wird meine Kopfhaut rot.

Bei oralem nicht!

Nö nicht logisch. Erstes kommen viele Stoffe garnicht erst zu den tief sitzenden Haarfollikel aus verschiedenen Gründen (Träger, Stabilität, Molekülgröße usw) und zweitens ist zb bei Minox ja sulfotransferase in der Kopfhaut notwendig um überhaupt zu wirken und drittes ist zb bei dht auch wichtig systemisch was zu blocken da die Haare ja mit dem Blutkreislauf verbunden sind und sonst immer wieder dht angespielt wird. Wird glaub nur 50% in der Kopfhaut produziert? Restliche 50% bleiben unberührt bei topisch.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Orales Minox ist NICHT wirksamer als topisches  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 03 Oct 2024 10:32:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

lcetea schrieb am Do., 03 Oktober 2024 10:01Norwood-packt-das-an schrieb am Mi., 02 Oktober 2024 22:23Ist es nicht logisch, dass topische Sachen immer besser wirken als orale?

Topisch erreicht es ohne Umwege den Haarfollikel und die Kopfhaut direkt.

Oral wird es im ganzen Körper verteilt.

Zuerst aber durch die Leber matabolisiert.

Manchmal mag das gut sein (wie bei Rizinusöl), aber in den meisten Fällen ist das eher kontraproduktiv.

Wir wollen doch den puren Wirkstoff direkt in der Kopfhaut haben und nicht nur ein paar Prozent metabolisiertes Zeugs.

Nur ein Beispiel:

Bei topischem Capsaicin wird meine Kopfhaut rot.

Bei oralem nicht!

Nö nicht logisch. Erstes kommen viele Stoffe garnicht erst zu den tief sitzenden Haarfollikel aus verschiedenen Gründen (Träger, Stabilität, Molekülgröße usw) und zweitens ist zb bei Minox ja sulfotransferase in der Kopfhaut notwendig um überhaupt zu wirken und drittes ist zb bei dht auch wichtig systemisch was zu blocken da die Haare ja mit dem Blutkreislauf verbunden sind und sonst immer wieder dht angespielt wird. Wird glaub nur 50% in der Kopfhaut produziert? Restliche 50% bleiben unberührt bei topisch.

Pilos sagte immer, es sei genau umgekehrt.

Nämlich dass das DHT direkt vor Ort in der Kopfhaut gebildet wird und das Blut-DHT kaum einen Einfluss hat.

Stimme aber zu, dass es oral und topisch immer noch am besten zu sein scheint.

Aber eine orale Therapie kann eine topische nicht ersetzen.  
Denn wie gesagt, wenn ich Capsaicin schlucke passiert nichts.  
Nur wenn ich es topisch verwende, wird meine Kopfhaut rot. Und das auch nur nach 10 Min. mit Folie.  
Ohne Folie wird sie auch nicht rot.  
Eine lange Einwirkzeit ist sehr wichtig, da der Wirkstoff ansonsten verdunstet, bevor er überhaupt Zeit zum penetrieren hätte.

---

Subject: Aw: Neue Studie: Orales Minox ist NICHT wirksamer als topisches  
Posted by [Icetea](#) on Thu, 03 Oct 2024 10:51:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja aber orales dut und fin ist effektiver als topisches. Die Frage woran e sgenau liegt.  
Vermutlich weil einfach nicht genug Wirkstoff dort ankommt wo es hinsoll bei topisch. Man hat es zwar näher am richtigen Ort aber kommt letztendlich weniger dort an wo es soll als wenn man es oral schluckt bei dht hemmer...

---

Subject: Aw: Neue Studie: Orales Minox ist NICHT wirksamer als topisches  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 03 Oct 2024 11:56:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Icetea schrieb am Do., 03 Oktober 2024 12:51Naja aber orales dut und fin ist effektiver als topisches. Die Frage woran e sgenau liegt. Vermutlich weil einfach nicht genug Wirkstoff dort ankommt wo es hinsoll bei topisch. Man hat es zwar näher am richtigen Ort aber kommt letztendlich weniger dort an wo es soll als wenn man es oral schluckt bei dht hemmer...

Deswegen verwende ich eine Folie.  
So können die Wirkstoffe via Okklusion in die Kopfhaut eingesperrt werden.  
Alles geht rein, aber nix geht mehr aus.

Und das merke ich auch!  
Ohne Folie bekomme ich vom Capsaicin überhaupt keine Rötung.  
Diese tritt erst nach 10 Min. Folie ein.

---

Subject: Aw: Neue Studie: Orales Minox ist NICHT wirksamer als topisches

Posted by [ME95](#) on Sat, 15 Feb 2025 14:37:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich verwende über Nacht eine Silikonschwimmhaube

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Orales Minox ist NICHT wirksamer als topisches

Posted by [krx](#) on Sat, 15 Feb 2025 15:43:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Studie bestätigt doch, dass Orales Minox im Veertex signifikant besser wirkt als topisches.

Nur frontal nicht (wo beide nicht gut wirken.)

---