
Subject: FIN / DUT / MIN nicht wirksam. Alternativen möglich?

Posted by [tobias90](#) on Fri, 11 Oct 2024 17:16:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich habe 2018 angefangen mit Finasterid. Zunächst 5 mg Tabletten, welche ich durch vier geteilt habe und dann auf die 1 mg Variante gewechselt. Parallel dazu durchgehend Minox und Ketoazin Shampoo. Minox auch zunächst flüssig, dann aber Schaum, da meine Kopfhaut sehr extrem auf Minox reagiert hat (ausgetrocknet + Haut abgepellt).

August letzten Jahres habe ich langsam Dut 0,5 eingeführt. Zunächst 1 x pro Woche bis ich irgendwann zu täglich gewechselt bin. Leider hat beides nichts geholfen. Ich verliere weiterhin täglich sehr viele Haare, meine Geheimratsecken werden größer und allgemein wird es sehr licht. Daher folgende Fragen:

- Macht es noch Sinn RU oder was anderes neben Dut zu verwenden oder hilft es in diesem Fall auch nicht?
 - Falls ja, woher bezieht ihr das RU und womit mischt ihr es?
- Gibt es andere Mittel die ggf. sinnvoll wären?

Lieben Dank

Subject: Aw: FIN / DUT / MIN nicht wirksam. Alternativen möglich?

Posted by [SCWRG](#) on Fri, 11 Oct 2024 17:47:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nimmst du aktuell weiterhin Dut täglich?

Eventuell hast du neben der "normalen" androgenetischen Alopezie noch eine weitere unerkannte Haarausfallerkrankung.

Es ist nicht sehr häufig, dass Dut nicht wirkt und zudem "wird es sehr licht" (also das folgt nicht einem normalen Haarausfallmuster, oder wie meinst du das?)

Hast du deine Kopfhaut mal untersuchen lassen? Ggf. auch mit Biopsie.

Subject: Aw: FIN / DUT / MIN nicht wirksam. Alternativen möglich?

Posted by [tobias90](#) on Mon, 14 Oct 2024 21:53:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey, sorry für die späte Rückmeldung.

- Ja, nehme weiterhin Dut täglich, bin aber am überlegen sämtliche Medikamente zu stoppen, da ich wie gesagt keine Besserung sehe und mein Haarausfall seit einigen Jahren voranschreitet.
- Und ja, der Verlauf ist typisch Richtung Norwood 7. Bin jetzt irgendwo schlimmer als Stufe 3.

- Kopfhaut habe ich bisher nicht untersuchen lassen. Bei meinen Elternteilen haben aber sehr viele erblich bedingten Haarausfall (meine Mutter mit eingeschlossen). Mein Bruder scheint jedoch etwas mehr "glück" zu haben, da er sein Haarausfall mit Fin alleine komplett stoppen und sogar verlorene Haare zurückgewinnen konnte.

Subject: Aw: FIN / DUT / MIN nicht wirksam. Alternativen möglich?

Posted by [Sweety1988](#) on Tue, 15 Oct 2024 05:04:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tobias90 schrieb am Mo., 14 Oktober 2024 23:53 Hey, sorry für die späte Rückmeldung.

- Ja, nehme weiterhin Dut täglich, bin aber am überlegen sämtliche Medikamente zu stoppen, da ich wie gesagt keine Besserung sehe und mein Haarausfall seit einigen Jahren voranschreitet.

- Und ja, der Verlauf ist typisch Richtung Norwood 7. Bin jetzt irgendwo schlimmer als Stufe 3.

- Kopfhaut habe ich bisher nicht untersuchen lassen. Bei meinen Elternteilen haben aber sehr viele erblich bedingten Haarausfall (meine Mutter mit eingeschlossen). Mein Bruder scheint jedoch etwas mehr "glück" zu haben, da er sein Haarausfall mit Fin alleine komplett stoppen und sogar verlorene Haare zurückgewinnen konnte.

Der Typische Verlauf ist nicht Richtung Norwood 7.

Norwood 7 = Voll Glatze ,also wirklich Voll Glatze, das heißt du würdest nicht mal mehr haare am Hinterrkopf/seiten haben.

Das haben sehr sehr Wenige Leute, die Haarausfall haben.

Inne Regel bei den Meisten Endet es bei 5-6 (Höchstens).

Subject: Aw: FIN / DUT / MIN nicht wirksam. Alternativen möglich?

Posted by [SCWRG](#) on Tue, 15 Oct 2024 08:37:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: Norwood 7 = Voll Glatze ,also wirklich Voll Glatze, das heißt du würdest nicht mal mehr haare am Hinterrkopf/seiten haben.

Das scheint nicht der Definition zu entsprechen.

<https://de.wikipedia.org/wiki/Hamilton-Norwood-Schema>

"Typ VII: Vom ursprünglichen Haarwuchs verbleibt nur ein schmales Band, welches sich von den Ohren um den Hinterkopf herum zieht."

Auch auf der Abbildung, die das Schema darstellt, zieht man hinten und seitlich bei Stufe VII noch Haare.

Subject: Aw: FIN / DUT / MIN nicht wirksam. Alternativen möglich?

Posted by [lcetea](#) on Tue, 15 Oct 2024 14:38:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SCWRG schrieb am Di., 15 Oktober 2024 10:37Zitat:Norwood 7 = Voll Glatze ,also wirklich Voll Glatze, das heißt du würdest nicht mal mehr haare am Hinterrkopf/seiten haben.

Das scheint nicht der Definition zu entsprechen.

<https://de.wikipedia.org/wiki/Hamilton-Norwood-Schema>

"Typ VII: Vom ursprünglichen Haarwuchs verbleibt nur ein schmales Band, welches sich von den Ohren um den Hinterkopf herum zieht."

Auch auf der Abbildung, die das Schema darstellt, zieht man hinten und seitlich bei Stufe VII noch Haare.

Yep ist auch richtig so. Der typische Verlauf ist Endstadium dieser kleine Granz am Ende was aber kein Unterschied macht da ästhetisch trotzdem nicht besser als Vollglatze.

Subject: Aw: FIN / DUT / MIN nicht wirksam. Alternativen möglich?

Posted by [tobias90](#) on Wed, 16 Oct 2024 08:18:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okayyyy, hätte nicht gedacht, dass die Einschätzung meines Haarausfalls jetzt eine Diskussion auslöst :o .

Um wieder auf meine ursprüngliche Frage zurückzukommen: Hat jemand Erfahrung, inwieweit weitere Mittel (wie z.B. RU) helfen können, wenn selbst DUT soweit keine Besserung bringt.

Subject: Aw: FIN / DUT / MIN nicht wirksam. Alternativen möglich?

Posted by [lcetea](#) on Tue, 22 Oct 2024 10:14:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tobias90 schrieb am Mi., 16 Oktober 2024 10:18Okayyyy, hätte nicht gedacht, dass die Einschätzung meines Haarausfalls jetzt eine Diskussion auslöst :o .

Um wieder auf meine ursprüngliche Frage zurückzukommen: Hat jemand Erfahrung, inwieweit weitere Mittel (wie z.B. RU) helfen können, wenn selbst DUT soweit keine Besserung bringt.

Dut ist schon das wirksamste was du machen kannst als Mann. Ohne Transhender Regime. Klar du kannst zum Dut noch topische Sachen wie Minoxidil und/oder Ru stacken mehr geht immer aber behalte mögliche Nw im Auge und Ru ist nicht zugelassen und unbekanntes Nw Profil.

Dermapen könntest auch noch dazunehmeh.

Vlt ist es aber auch einfach ein Shedding vom Dut und du hast zu wenig Zeit gegeben kann manchmal mehrere Monate dauern wobei du es ja schon sehr lange nimmst. Oral Minox geht auch noch. Aber wie gesagt immer eine Abwägung ä zu den Nw.

Subject: Aw: FIN / DUT / MIN nicht wirksam. Alternativen möglich?

Posted by [tobias90](#) on Sun, 24 Nov 2024 21:34:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke dir für die Rückmeldung. Hatte mir die letzten Wochen Gedanken gemacht und würde gerne noch RU probieren. Der Haarverlust wird leider durch DUT absolut nicht aufgehalten.

Kann mir jemand sagen, was die beste Quelle für RU in Deutschland ist? Ich nutze aktuell auch nur Minox als Schaum, da die flüssige Variante sehr starken Ausschlag verursacht. Kann ich es trotzdem mit der verflüssigten Minox Schaum Version nutzen?

Subject: Aw: FIN / DUT / MIN nicht wirksam. Alternativen möglich?

Posted by [matt82](#) on Sun, 24 Nov 2024 22:30:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tobias90 schrieb am So., 24 November 2024 22:34: Danke dir für die Rückmeldung. Hatte mir die letzten Wochen Gedanken gemacht und würde gerne noch RU probieren. Der Haarverlust wird leider durch DUT absolut nicht aufgehalten.

Kann mir jemand sagen, was die beste Quelle für RU in Deutschland ist? Ich nutze aktuell auch nur Minox als Schaum, da die flüssige Variante sehr starken Ausschlag verursacht. Kann ich es trotzdem mit der verflüssigten Minox Schaum Version nutzen?

Hallo Tobias90,

im Eingangspost schriebst Du dass du August 23' mit DUT 0,5mg/Woche anfangst, und irgendwann auf 0,5mg/täglich gewechselt seist.

Wie lange ungefähr nimmst du schon die tägliche Dosis?

Subject: Aw: FIN / DUT / MIN nicht wirksam. Alternativen möglich?

Posted by [tobias90](#) on Wed, 27 Nov 2024 10:29:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey,

habe Dut knapp ein Jahr täglich eingenommen.

Subject: Aw: FIN / DUT / MIN nicht wirksam. Alternativen möglich?

Posted by [pilos](#) on Wed, 27 Nov 2024 11:37:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tobias90 schrieb am So., 24 November 2024 22:34 Kann ich es trotzdem mit der verflüßigten Minox Schaum Version nutzen?
eher nicht

Subject: Aw: FIN / DUT / MIN nicht wirksam. Alternativen möglich?

Posted by [tobias90](#) on Wed, 27 Nov 2024 14:44:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okay danke dir, dann muss ich es mit dem flüssigen versuchen. Kann mir jemand eine "sichere" Quelle für RU nennen? Die Anleitung für die Mischung wurde glaube ich hier im Forum irgendwo gepostet.
