
Subject: Finasterid oral und topisch
Posted by [Gast](#) on Mon, 14 Oct 2024 11:56:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

hab von meiner Hautärztin Finasterid nun auch topisch verschrieben bekommen, soll ich das dann zusätzlich zum oralen Finasterid nehmen?
Oder nurnoch mit topischem Finasterid arbeiten?

Subject: Aw: Finasterid oral und topisch
Posted by [SCWRG](#) on Mon, 14 Oct 2024 12:38:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kommt darauf an, was mit ihr besprochen wurde. Weiß sie überhaupt, dass du Finasterid bereits oral nimmst?

Auch kommt es auf die jeweilige Dosis an. Ich könnte mir vorstellen, dass man auch eine Kombination verwenden könnte. Z.B. 0,5 mg topisch und 0,5 mg oral.

Welches Produkt hast du verschrieben bekommen?

Subject: Aw: Finasterid oral und topisch
Posted by [haarausfall94](#) on Tue, 15 Oct 2024 17:12:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Macht leider absolut null Sinn beides gleichzeitig zu verwenden.

Die topische Variante ist ja dafür da, dass weniger DHT systemisch geblockt wird sondern mehr an der Kopfhaut nur. Solltest schon entscheiden was du verwenden willst. Ich würde erstmal zur topischen Variante greifen. Es hilft und wirkt. Minimiert das Risiko von Nebenwirkungen.

Subject: Aw: Finasterid oral und topisch
Posted by [SCWRG](#) on Tue, 15 Oct 2024 17:44:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann schon Sinn ergeben, wenn man etwas mehr Effekt haben will. Eben dadurch, dass man lokal auch noch blockiert.

Oral eingenommen peakt die Wirkung ja bei 1 mg oder schon unter einem mg (manche sagen zwischen 0,5 mg und 0,8 mg). Zusätzlich topisch könnte einen zusätzlichen Effekt bringen.

Wenn man nicht empfindlich ist, kann man das machen...andere nehmen ja 5 mg oral täglich

und haben auch keine Probleme.

Subject: Aw: Finasterid oral und topisch
Posted by [haarausfall94](#) on Wed, 16 Oct 2024 13:07:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja gut wenn's darum geht was am besten wirkt.. dann soll er noch am besten zusätzlich Duta ne Pille einwerfen 1 x wöchentlich und außerdem RU nehmen.

Wenn man die Gesundheit über die Haarpracht stellen möchte..

Subject: Aw: Finasterid oral und topisch
Posted by [SCWRG](#) on Wed, 16 Oct 2024 13:12:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Naja gut wenn's darum geht was am besten wirkt.. dann soll er noch am besten zusätzlich Duta ne Pille einwerfen 1 x wöchentlich und außerdem RU nehmen.

Wenn man die Gesundheit über die Haarpracht stellen möchte..

Sehr hilfreicher Beitrag

Subject: Aw: Finasterid oral und topisch
Posted by [Haar2O](#) on Wed, 16 Oct 2024 13:24:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SCWRG schrieb am Di., 15 Oktober 2024 19:44Kann schon Sinn ergeben, wenn man etwas mehr Effekt haben will. Eben dadurch, dass man lokal auch noch blockiert.

Die Studienlage ist da recht eindeutig. Wenn man 0,5 mg topisch aufträgt, kann man sich oral sparen, zumindest wenn man davon ausgeht dass einzig das Scalp DHT entscheidend ist.

0,5 mg oral drücken das Serum DHT um rund 70% und Scalp DHT um ca. 50%.
0,5 mg topisch senken den Serumspiegel um ca. 25 % und Scalp DHT um 47%

Heißt: Scalp DHT-Senkung ist bei 0,5 mg sehr nahe beieinander, die systemische Wirkung bei topischer Anwendung aber bedeutend geringer - ergo - potenziell weniger NWs bei gleicher Wirkung.

Subject: Aw: Finasterid oral und topisch
Posted by [SCWRG](#) on Wed, 16 Oct 2024 13:35:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Die Studienlage ist da recht eindeutig.
Welche Studien genau?

Subject: Aw: Finasterid oral und topisch
Posted by [Haar2O](#) on Wed, 16 Oct 2024 13:39:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SCWRG schrieb am Mi., 16 Oktober 2024 15:35Zitat:Die Studienlage ist da recht eindeutig.
Welche Studien genau?
Kann ich wenn ich zuhause bin raussuchen.

Ansonsten, wenn dich das interessiert, kannst du auch einfach google anschmeißen und "topical Finasteride Serum DHT reduction" eingeben und du wirst fündig werden.

Subject: Aw: Finasterid oral und topisch
Posted by [SCWRG](#) on Wed, 16 Oct 2024 13:56:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Kann ich wenn ich zuhause bin raussuchen.

Danke! Sehr gerne.

Ich habe eigentlich jede Studie zu topischem Finasterid, zu der ich Zugriff hatte, angeschaut. Von daher würde mich interessieren, was es noch so gibt und welche du meinst.

Subject: Aw: Finasterid oral und topisch
Posted by [Haar2O](#) on Wed, 16 Oct 2024 16:16:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SCWRG schrieb am Mi., 16 Oktober 2024 15:56
Danke! Sehr gerne.

Hier mal worauf ich mich bezogen habe.

https://www.researchgate.net/publication/285733679_Effects_of_a_novel_finasteride_025_topical_solution_on_scalp_and_serum_dihydrotestosterone_in_healthy_men_with_androgenetic_aldpecia

Zitate:

"Methods: Two randomized, parallel-group studies were conducted. Study I: 18 men received 1 mL (2.275 mg) P-3074, applied to the scalp once a day (o.d.) or twice a day (b.i.d), or 1 mg oral tablet o.d. for 1 week. Study II: 32 men received P-3074 at the dose of 100 (0.2275 mg), 200 (0.455 mg), 300 (0.6285 mg), or 400 (0.91 mg) µL or the vehicle o.d. for 1 week."

"Serum DHT was reduced by only -24/-26% with 100 and 200 uL P-3074 and by -44/-48% with 300 and 400 uL P-3074."

"Conclusions: The novel finasteride 0.25% solution applied o.d. at the doses of 100 and 200 uL results in an appropriate inhibition of scalp DHT potentially minimizing the untoward sexual side-effects linked to a systemic DHT reduction."

Wichtig: Hierbei geht es nicht um die Effektivität der Behandlung, sondern um DHT-Senkung im Scalp und Serum.

Subject: Aw: Finasterid oral und topisch

Posted by [buttkeis](#) on Thu, 17 Oct 2024 12:57:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In den USA nimmt man in den ersten 6 Monaten beides, oral dann microdising. Ab Monat 7 topisch, allerdings höher als die 0.025%.

Wenn du wirklich ein fin topical hast, dann kann es wirken. Alles andere was im Netz herum fliegt, ist entweder zu niedrig oder kein fin topical
