

---

Subject: Vorschläge für eine D-ribose Lösung  
Posted by [Quito](#) on Wed, 16 Oct 2024 19:36:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen !

Ich habe vor eine Lösung aus d-ribose(=/= 2 deoxy ribose ) herzustellen und wollte es so einfach wie möglich machen und bräuchte dafür Vorschläge ob die Lösung überhaupt penetrieren würde bzw. ob die Mittel sich nicht iwie gegenseitig behindern.

Mein Plan war es jetzt einfach folgende Lösung(100ml) herzustellen:

10g d ribose

5g msm

Ascorbinsäure als antioxidationsmittel bei mischen bis ph 5.5(wegen kopfhaut)

Der Rest wäre destilliertes wasser

Würde die Lösung für nen Monat stabil bleiben ?

Danke im voraus !

Mfg quito

---

Subject: Aw: Vorschläge für eine D-ribose Lösung  
Posted by [pilos](#) on Wed, 16 Oct 2024 19:46:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Quito schrieb am Mi., 16 Oktober 2024 21:36Hallo zusammen !

Ich habe vor eine Lösung aus d-ribose(=/= 2 deoxy ribose ) herzustellen und wollte es so einfach wie möglich machen und bräuchte dafür Vorschläge ob die Lösung überhaupt penetrieren würde bzw. ob die Mittel sich nicht iwie gegenseitig behindern.

Mein Plan war es jetzt einfach folgende Lösung(100ml) herzustellen:

10g d ribose

5g msm

Ascorbinsäure als antioxidationsmittel bei mischen bis ph 5.5(wegen kopfhaut)

Der Rest wäre destilliertes wasser

Würde die Lösung für nen Monat stabil bleiben ?

Danke im voraus !

Mfg quito

bloß keine Ascorbinsäure

in paar tage ist die brühe schwarz

und msms könnte auch noch stinken

ribose alleine

und nur wasser gammelt es auch noch

---

Subject: Aw: Vorschläge für eine D-ribose Lösung  
Posted by [Quito](#) on Wed, 16 Oct 2024 19:50:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hättest du einen Vorschlag wie ich das sonst machen könnte?  
Wollte jetzt nicht all zu viel einkaufen wenn möglich...  
Und jeden Tag eine so kleine Lösung zu machen wäre zu umständlich

---

Subject: Aw: Vorschläge für eine D-ribose Lösung  
Posted by [pilos](#) on Wed, 16 Oct 2024 20:02:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

10 pg  
15 alk  
und 75 wasser

---

Subject: Aw: Vorschläge für eine D-ribose Lösung  
Posted by [Quito](#) on Wed, 16 Oct 2024 20:14:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Würde wodka reichen oder brauche ich mehr Umdrehungen?  
Würde dann in die lösung(75w,15a,10pg)11 gramm d ribose tun dann hätte ich ja so ca ne  
10 prozentige Lösung.

---

---

Subject: Aw: Vorschläge für eine D-ribose Lösung  
Posted by [pilos](#) on Wed, 16 Oct 2024 20:28:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Quito schrieb am Mi., 16 Oktober 2024 22:14 Würde wodka reichen oder brauche ich mehr Umdrehungen?

Würde dann in die lösung(75w,15a,10pg)11 gramm d ribose tun dann hätte ich ja so ca ne 10 prozentige Lösung.

50 wodka  
10pg  
40 wasser

10%..... ist das nicht übertreiben...wenn die 0.5-1.0% einsetzen

---

Subject: Aw: Vorschläge für eine D-ribose Lösung  
Posted by [Quito](#) on Wed, 16 Oct 2024 20:35:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Auf reddit macht das jemand gerade mit 10 prozent jedoch mit 2 ddr.

Gäbe es denn iwelche Bedenken?d-ribose sollte doch eigentlich gut verträglich sein oder irre ich mich(da als supplement verwendet wird )?

---

Subject: Aw: Vorschläge für eine D-ribose Lösung  
Posted by [pilos](#) on Wed, 16 Oct 2024 20:39:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Quito schrieb am Mi., 16 Oktober 2024 22:35Auf reddit macht das jemand gerade mit 10 prozent jedoch mit 2 ddr.

Gäbe es denn iwelche Bedenken?d-ribose sollte doch eigentlich gut verträglich sein oder irre ich mich(da als supplement verwendet wird )?  
dachte 2ddr

was soll ribose bringen?

nix

---

Subject: Aw: Vorschläge für eine D-ribose Lösung  
Posted by [Quito](#) on Wed, 16 Oct 2024 20:41:36 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich dachte mir bevor ich das 2ddr versuche, probiere ich erstmal diese Form vllt verhält es sich ähnlich...

---

---

Subject: Aw: Vorschläge für eine D-ribose Lösung  
Posted by [pilos](#) on Wed, 16 Oct 2024 20:50:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Quito schrieb am Mi., 16 Oktober 2024 22:41Ich dachte mir bevor ich das 2ddr versuche, probiere ich erstmal diese Form vllt verhält es sich ähnlich...  
tut es nicht

molekül sieht doch ganz anders aus

---

---

Subject: Aw: Vorschläge für eine D-ribose Lösung  
Posted by [Quito](#) on Wed, 16 Oct 2024 21:02:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für die Antworten pilos !Werde es jetzt trotzdem ausprobieren und berichten wenn es was zu berichten gibt ..xD

---

---

Subject: Aw: Vorschläge für eine D-ribose Lösung  
Posted by [pilos](#) on Wed, 16 Oct 2024 21:29:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Quito schrieb am Mi., 16 Oktober 2024 23:02Danke für die Antworten pilos !Werde es jetzt trotzdem ausprobieren und berichten wenn es was zu berichten gibt ..xD

ok

---

---

Subject: Aw: Vorschläge für eine D-ribose Lösung  
Posted by [kadeng](#) on Thu, 17 Oct 2024 17:10:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Man kann die fertige Lösung bereits kaufen. Die erste Seite macht einen vertrauenswürdigen Eindruck, ist aber auch entsprechend teuer.

<https://www.2ddrhair.com>

Ich hab noch zwei weitere Quellen gefunden:

<https://deoxygro.com/products/pharmaceutical-grade-d-deoxy-ribose>

<https://2ddr.shop>

Wie würdet ihr die anderen zwei einschätzen?

---

Subject: Aw: Vorschläge für eine D-ribose Lösung  
Posted by [matt82](#) on Fri, 08 Nov 2024 11:30:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mi., 16 Oktober 2024 22:0210 pg  
15 alk  
und 75 wasser

Die Vertreiber der fertigen Mischungen liefern einen Dermaroller mit.  
Wie häufig würdet ich stempeln? Vor jedem Auftrag? Mit 0,1 oder 0,2 oder gleich 0,3mm?

---

Subject: Aw: Vorschläge für eine D-ribose Lösung  
Posted by [kadeng](#) on Fri, 08 Nov 2024 12:37:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kannst du bitte zu den Produkten verlinken?

---

Subject: Aw: Vorschläge für eine D-ribose Lösung  
Posted by [pilos](#) on Fri, 08 Nov 2024 12:46:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://www.google.com/search?client=opera&q=2ddr+hair>

---

Subject: Aw: Vorschläge für eine D-ribose Lösung  
Posted by [kadeng](#) on Fri, 08 Nov 2024 17:55:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, das habe ich bereits und habe gleichzeitig auch zwei Produkte hier verlinkt. Dachte vielleicht, dass weitere Anbieter dazu gekommen sind, vor allem aus Europa und mit seriöserem Auftreten.

---

---

Subject: Aw: Vorschläge für eine D-ribose Lösung  
Posted by [Greg2022](#) on Sat, 09 Nov 2024 14:02:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Penetration? Das bleibt doch alles auf der Kopfhaut hängen

---

---

Subject: Aw: Vorschläge für eine D-ribose Lösung  
Posted by [pilos](#) on Sat, 09 Nov 2024 14:33:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Greg2022 schrieb am Sa., 09 November 2024 15:02 Penetration? Das bleibt doch alles auf der Kopfhaut hängen  
ohne penetration aber keine wirkung  
etwas muss aber durch

---

---

Subject: Aw: Vorschläge für eine D-ribose Lösung  
Posted by [matt82](#) on Sun, 10 Nov 2024 23:52:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Wed, 16 October 2024 22:02 10 pg  
15 alk  
und 75 wasser

---

erfreulicherweise bleibt man mit dieser textur ausgehfein.  
Kein vergleich zu pg-lastigem minox

---

---

Subject: Aw: Vorschläge für eine D-ribose Lösung  
Posted by [Greg2022](#) on Mon, 11 Nov 2024 17:25:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Seit wann bist du da am Start? Gerne weiter Bericht erstatten!

---

---

Subject: Aw: Vorschläge für eine D-ribose Lösung  
Posted by [matt82](#) on Mon, 11 Nov 2024 18:54:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Greg2022 schrieb am Mo., 11 November 2024 18:25 Seit wann bist du da am Start? Gerne weiter Bericht erstatten!  
Erst seit Samstag, jeden Morgen 1,5ml 1% Lösung. Ich berichte wieder

---

---

Subject: Aw: Vorschläge für eine D-ribose Lösung  
Posted by [Tim79](#) on Sat, 30 Nov 2024 10:42:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hast du schon erste Erfolge?  
Hab eine Apotheke gefunden die es mir herstellt und würde es ggf auch probieren.  
[apo-wn.de/product-page/ribo-boost](https://apo-wn.de/product-page/ribo-boost)

---

---

Subject: Aw: Vorschläge für eine D-ribose Lösung  
Posted by [kadeng](#) on Sat, 30 Nov 2024 13:53:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Interessant. Weißt du, welche Konzentration das Mittel hat?

---

---

Subject: Aw: Vorschläge für eine D-ribose Lösung  
Posted by [pilos](#) on Sat, 30 Nov 2024 14:10:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tim79 schrieb am Sat, 30 November 2024 11:42 Hast du schon erste Erfolge?  
Hab eine Apotheke gefunden die es mir herstellt und würde es ggf auch probieren.  
[apo-wn.de/product-page/ribo-boost](https://apo-wn.de/product-page/ribo-boost)

viel zu teuer  
;)

---

---

Subject: Aw: Vorschläge für eine D-ribose Lösung  
Posted by [matt82](#) on Sat, 30 Nov 2024 14:28:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tim79 schrieb am Sa., 30 November 2024 11:42 Hast du schon erste Erfolge?

---

Seit knapp drei Wochen dabei. Und die Haare, die mir ausfielen, wachsen zum Teil auch wieder nach. Daher kann ich noch keine Aussage treffen. Außer, dass ich doch auf 2ml täglich komme.

Bei Deinem Apolink steht nicht dabei wie hoch die Konzentration ist. Weißt Du das?  
Bei einem ganz teuren Mittel las ich auch von 2,5%

---

---

Subject: Aw: Vorschläge für eine D-ribose Lösung  
Posted by [Icetea](#) on Sat, 30 Nov 2024 14:30:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hat es eigentlich keinerlei potentielle nw? Weil dann könnte ich es ja statt minox nehmen welches ja potentielle nw haben könnte. Als Ergänzung macht es ja keine Sinn laut einer Studie.

---

---

Subject: Aw: Vorschläge für eine D-ribose Lösung  
Posted by [pilos](#) on Sat, 30 Nov 2024 14:38:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Icetea schrieb am Sa., 30 November 2024 15:30 Hat es eigentlich keinerlei potentielle nw?  
man weiß es nicht wirklich

studien sagen zumindest in einem anderen bezug schon unerwünschte effekte

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/512633/#msg\\_512633](https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/512633/#msg_512633)

---

---

Subject: Aw: Vorschläge für eine D-ribose Lösung  
Posted by [Tim79](#) on Sat, 30 Nov 2024 14:48:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kadeng schrieb am Sa., 30 November 2024 14:53 Interessant. Weißt du, welche Konzentration das Mittel hat?  
Hab jetzt mal eine Email geschrieben und nachgefragt.

---

---

Subject: Aw: Vorschläge für eine D-ribose Lösung  
Posted by [Quito](#) on Mon, 02 Dec 2024 15:08:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---



Hab auf jeden fall noch keine kosmetisch signifikanten Erfolge.wenn was kommen sollte melde ich mich

---

---

Subject: Aw: Vorschläge für eine D-ribose Lösung  
Posted by [pilos](#) on Mon, 02 Dec 2024 15:22:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Quito schrieb am Mo., 02 Dezember 2024 16:08Hab auf jeden fall noch keine kosmetisch signifikanten Erfolge.wenn was kommen sollte melde ich mich  
dafür braucht man eher eine glatze als versuchsobjekt

---

---

Subject: Aw: Vorschläge für eine D-ribose Lösung  
Posted by [kadeng](#) on Mon, 02 Dec 2024 15:36:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Quito schrieb am Mo., 02 Dezember 2024 16:08Hab auf jeden fall noch keine kosmetisch signifikanten Erfolge.wenn was kommen sollte melde ich mich  
Darf ich fragen, seit wann du es nimmst und in welcher Konzentration?

---

---

Subject: Aw: Vorschläge für eine D-ribose Lösung  
Posted by [Greg2022](#) on Mon, 02 Dec 2024 16:52:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

.....

---

---

Subject: Aw: Vorschläge für eine D-ribose Lösung  
Posted by [Greg2022](#) on Mon, 02 Dec 2024 16:55:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mo., 02 Dezember 2024 16:22Quito schrieb am Mo., 02 Dezember 2024 16:08Hab auf jeden fall noch keine kosmetisch signifikanten Erfolge.wenn was kommen sollte melde ich mich  
dafür braucht man eher eine glatze als versuchsobjekt

Hier bin ich! 8)

---

---

Subject: Aw: Vorschläge für eine D-ribose Lösung  
Posted by [markd](#) on Mon, 02 Dec 2024 18:15:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie lange hält sich das denn im Kühlschrank ? Hier gäbe es 100gr für 190€  
[https://www.carbolution.de/product\\_info.php?products\\_id=1148](https://www.carbolution.de/product_info.php?products_id=1148) oder ist das das falsche ?

---

---

Subject: Aw: Vorschläge für eine D-ribose Lösung  
Posted by [pilos](#) on Mon, 02 Dec 2024 18:43:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

markd schrieb am Mo., 02 Dezember 2024 19:15Wie lange hält sich das denn im Kühlschrank ? Hier gäbe es 100gr für 190€  
[https://www.carbolution.de/product\\_info.php?products\\_id=1148](https://www.carbolution.de/product_info.php?products_id=1148) oder ist das das falsche ?

Zitat:

Es erfolgt grundsätzlich keine Abgabe von Produkten der Carbolution Chemicals GmbH an Privatpersonen.

---

---

Subject: Aw: Vorschläge für eine D-ribose Lösung  
Posted by [Tim79](#) on Tue, 03 Dec 2024 10:46:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tim79 schrieb am Sa., 30 November 2024 15:48kadeng schrieb am Sa., 30 November 2024 14:53Interessant. Weißt du, welche Konzentration das Mittel hat?  
Hab jetzt mal eine Email geschrieben und nachgefragt.  
Es sind 0,5% wie in der Studie.  
Auf Kundenwunsch könnte die Apotheke auch jede andere Konzentration herstellen aber davon wurde erstmal abgeraten solange es keine neuen Erkenntnisse gibt.

Ich probiere es mal aus und berichte.

---

---

Subject: Aw: Vorschläge für eine D-ribose Lösung  
Posted by [Quito](#) on Tue, 03 Dec 2024 17:20:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

10% ,verwende aber derzeit noch d -ribose und nicht die 2ddr.

---

---

Subject: Aw: Vorschläge für eine D-ribose Lösung  
Posted by [Tomatello](#) on Mon, 10 Mar 2025 14:08:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ice tea schrieb am Sa., 30 November 2024 15:30Hat es eigentlich keinerlei potentielle nw? Weil dann könnte ich es ja statt minox nehmen welches ja potentielle nw haben könnte. Als Ergänzung macht es ja keine Sinn laut einer Studie.  
Ich habe gelesen, dass es potentiell Krebs verursachen kann bei Überdosierung. Was nun

Überdosierung bedeutet kann ich allerdings nicht sagen..  
Vielleicht kann ja ein Profi hier das bekräften oder besser noch entkräften?

---