

---

Subject: Topical Spironolactone

Posted by [Icetea](#) on Fri, 25 Oct 2024 12:44:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich frage mich gerade wie meine Reise weitergeht da ich kein Dut/Fin/Ru nehmen möchte. Ich dachte bevor ich nur noch minox nehme und dermapen könnte ich noch was dazunehmen was sogut wie kein Risiko hat aber dennoch vllt bisschen was bringt und es dazu Studien gibt. Da wären dann eigentlich nur noch Pyrilitamid oder Spironolactone topisch von denen ich zumindest ne kleine Wirkung erhoffe. Dazu Haartransplantationen. Ums Geld geht es nicht. Das Zuckergel ist auch interessant aber da gibt es ja glaub noch nichts wo man es beziehen kann? Von Ket halte ich nichts und trocknen nur aus und macht Haare eher strohig.

Ich denke spiro topisch mit minox zusammen wäre attraktiv hier eine Metaanalyse aus 2022 zwar nur mit 2 guten Studien zu topisch aber diese waren erfolgreich und keine Nw.  
<https://www.dovepress.com/the-efficacy-and-safety-of-oral-and-topical-spironolactone-in-androgen-peer-reviewed-fulltext-article-CCID>

Also wäre doch topisches Spiro mit Minox zusammen etwas was ich nehmen könnte anstatt garnichts was vllt auch nur 10-20% Wirkung hat...besser als nichts. Und dazu eben Haartransplantation.

Pyrilitamid gibt es ja keine wirklichen erfolgreichen Studien bisher und bin auch nicht überzeugt davon.

Hat jemand Erfahrungen mit Spiro topisch?

---

Subject: Aw: Topical Spironolactone

Posted by [Dicht](#) on Fri, 25 Oct 2024 13:13:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab ich auch überlegt

Weisst du eine Zusammensetzung für topisch?

Oder gibt es das irgendwo fertig zu holen

---

Subject: Aw: Topical Spironolactone

Posted by [pilos](#) on Fri, 25 Oct 2024 14:11:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dicht schrieb am Fr., 25 Oktober 2024 15:13 Hab ich auch überlegt

Weisst du eine Zusammensetzung für topisch?

steht alles in der Selbsthilfe

seit Jahre

:p

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/488969/#msg\\_488969](https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/488969/#msg_488969)

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/245511/#msg\\_245511](https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/245511/#msg_245511)

---

Subject: Aw: Topical Spironolactone  
Posted by [Haar2O](#) on Fri, 25 Oct 2024 19:34:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann Spiro absolut nicht empfehlen. Ist kaum wirksam und stinkt wie Sau. Gibt deutlich sinnvollere Antiandrogene. :)

---

Subject: Aw: Topical Spironolactone  
Posted by [pilos](#) on Fri, 25 Oct 2024 20:10:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Fr., 25 Oktober 2024 21:34 Kann Spiro absolut nicht empfehlen. Ist kaum wirksam und stinkt wie Sau. Gibt deutlich sinnvollere Antiandrogene. :)  
:thumbup:

---

Subject: Aw: Topical Spironolactone  
Posted by [lcetea](#) on Fri, 25 Oct 2024 21:36:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Fr., 25 Oktober 2024 21:34 Kann Spiro absolut nicht empfehlen. Ist kaum wirksam und stinkt wie Sau. Gibt deutlich sinnvollere Antiandrogene. :)  
Welche?  
Will halt Risiko minimal haben für nw...ru ist mir schon zu unsicher

---

Subject: Aw: Topical Spironolactone  
Posted by [Haar2O](#) on Fri, 25 Oct 2024 22:15:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

lcetea schrieb am Fr., 25 Oktober 2024 23:36  
Welche?  
Höchstwahrscheinlich alle die als Medikament zugelassen sind (also Flutamid, Bicalutamid, Cyproteronacetat etc). Ansonsten halt im Researchbereich Pyrilutamid und CB, wenn du RU nicht nehmen willst. Wenns dir nur um NWs geht dann kommt eig. nur CB in Frage. Wenn ich mich richtig erinnere hat das keine systemischen Auswirkungen.

---

Subject: Aw: Topical Spironolactone

Posted by [lcetea](#) on Fri, 25 Oct 2024 22:35:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Sa., 26 Oktober 2024 00:15lcetea schrieb am Fr., 25 Oktober 2024 23:36  
Welche?

Höchstwahrscheinlich alle die als Medikament zugelassen sind (also Flutamid, Bicalutamid, Cyproteronacetat etc). Ansonsten halt im Researchbereich Pyrilutamid und CB, wenn du RU nicht nehmen willst. Wenns dir nur um NWs geht dann kommt eig. nur CB in Frage. Wenn ich mich richtig erinnere hat das keine systemischen Auswirkungen.

CPA hat vermutlich mehr systemische nw wie ru? Dann würde das wegfallen.

CB ist das wirkungsvoll? Pyrilutamid halte ich nichts von hatte ich auch schon probiert ohne wirklichen Effekt und dazu teuer.

---

---

Subject: Aw: Topical Spironolactone

Posted by [Haar2O](#) on Sat, 26 Oct 2024 06:13:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

lcetea schrieb am Sa., 26 Oktober 2024 00:35

CB ist das wirkungsvoll?

Soll wohl ähnlich wirksam wie RU sein. Musst mal online schauen (oder in diesem Forum schauen). Gibt es genug Infos zu.

---

---

Subject: Aw: Topical Spironolactone

Posted by [pilos](#) on Sat, 26 Oct 2024 06:30:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Sa., 26 Oktober 2024 08:13lcetea schrieb am Sa., 26 Oktober 2024 00:35

CB ist das wirkungsvoll?

Soll wohl ähnlich wirksam wie RU sein. Musst mal online schauen (oder in diesem Forum schauen). Gibt es genug Infos zu.

hmm...dann sollte mal einer mit acne links eine 1% cb und rechts eine 1%ru auftragen....erst nach paar wochen kann man sagen was wirklich besser ist....

---

---

Subject: Aw: Topical Spironolactone

Posted by [Haar2O](#) on Sat, 26 Oct 2024 06:39:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sa., 26 Oktober 2024 08:30

hmm...dann sollte mal einer mit acne links eine 1% cb und rechts eine 1%ru auftragen....erst nach paar wochen kann man sagen was wirklich besser ist....

---

Muss mich korrigieren. Es war CPA. Laut der Phase II Studie sogar effektiver als Minox.

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10173235/#CR60>

"In a phase II exploratory study, clascoterone was more effective than cyproterone acetate or 17-alpha estradiol in increasing hair shaft diameter and hair follicle density [60]. Furthermore, hair growth was higher in patients using clascoterone compared with topical minoxidil"

---

---

Subject: Aw: Topical Spironolactone

Posted by [pilos](#) on Sat, 26 Oct 2024 06:49:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Sat, 26 October 2024 08:39pilos schrieb am Sa., 26 Oktober 2024 08:30  
hmm...dann sollte mal einer mit acne links eine 1% cb und rechts eine 1%ru auftragen....erst nach paar wochen kann man sagen was wirklich besser ist....

Muss mich korrigieren. Es war CPA. Laut der Phase II Studie sogar effektiver als Minox.

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10173235/#CR60>

"In a phase II exploratory study, clascoterone was more effective than cyproterone acetate or 17-alpha estradiol in increasing hair shaft diameter and hair follicle density [60]. Furthermore, hair growth was higher in patients using clascoterone compared with topical minoxidil"

ich weiß nicht...es gibt hier 2-3 cb-01-hardcore (5-8% CB!!!???) user....so ganz überzeugt waren die zumindest nach 2 jahre nicht mehr

:idea:

---

---

Subject: Aw: Topical Spironolactone

Posted by [lce tea](#) on Sat, 26 Oct 2024 07:27:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sa., 26 Oktober 2024 08:49Haar2O schrieb am Sat, 26 October 2024 08:39pilos schrieb am Sa., 26 Oktober 2024 08:30

hmm...dann sollte mal einer mit acne links eine 1% cb und rechts eine 1%ru auftragen....erst nach paar wochen kann man sagen was wirklich besser ist....

Muss mich korrigieren. Es war CPA. Laut der Phase II Studie sogar effektiver als Minox.

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10173235/#CR60>

"In a phase II exploratory study, clascoterone was more effective than cyproterone acetate or 17-alpha estradiol in increasing hair shaft diameter and hair follicle density [60]. Furthermore, hair growth was higher in patients using clascoterone compared with topical minoxidil"  
ich weiß nicht...es gibt hier 2-3 cb-01-hardcore (5-8% CB!!!???) user....so ganz überzeugt  
waren die zumindest nach 2 jahre nicht mehr  
:idea:

Von den ganzen topischen Sachen an Aa ohne 5ar konnte iwie bisher nur ru58841 und vllt cpa einigermaßen überzeugen an Erfahrungsberichten, also zumindest so 50/50. Liege ich da richtig?

Vllt dann einfach doch weiterhin ru nehmen und mikrodosis 10mg? Da sollten doch eig kaum nw kommen bei der geringen dosis und vllt trotzdem bisschen nen Effekt?

---

Subject: Aw: Topical Spironolactone  
Posted by [Dicht](#) on Sat, 26 Oct 2024 07:41:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

lcetea schrieb am Sa., 26 Oktober 2024 09:27pilos schrieb am Sa., 26 Oktober 2024 08:49Haar2O schrieb am Sat, 26 October 2024 08:39pilos schrieb am Sa., 26 Oktober 2024 08:30  
hmm...dann sollte mal einer mit acne links eine 1% cb und rechts eine 1%ru auftragen....erst nach paar wochen kann man sagen was wirklich besser ist....

Muss mich korrigieren. Es war CPA. Laut der Phase II Studie sogar effektiver als Minox.

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10173235/#CR60>

"In a phase II exploratory study, clascoterone was more effective than cyproterone acetate or 17-alpha estradiol in increasing hair shaft diameter and hair follicle density [60]. Furthermore, hair growth was higher in patients using clascoterone compared with topical minoxidil"  
ich weiß nicht...es gibt hier 2-3 cb-01-hardcore (5-8% CB!!!???) user....so ganz überzeugt  
waren die zumindest nach 2 jahre nicht mehr  
:idea:

Von den ganzen topischen Sachen an Aa ohne 5ar konnte iwie bisher nur ru58841 und vllt cpa einigermaßen überzeugen an Erfahrungsberichten, also zumindest so 50/50. Liege ich da richtig?

Vllt dann einfach doch weiterhin ru nehmen und mikrodosis 10mg? Da sollten doch eig kaum nw kommen bei der geringen dosis und vllt trotzdem bisschen nen Effekt?

doch diese herz palpitationen können tatsächlich schon bei ganz geringen dosierungen kommen wenn man den dafür empfänglichen organismus hat.

schon häufiger gelesen das die leute wegen palps immer weiter runterdosiert hanen und sie trotzdem kamen und ich selber bei ru leider auch, obwohl ich jahrzehnte sämtliches an btm ausprobiert hab und mich eine dreck um nw's geschert habe sind die nw"s leider real. mich nerven auch die leute die sagen es wäre angst oder psychisches hineinsteigern oder sowas wie einbildung und phantomschmerz. bin nämlich eher der risikofreudige typ und psychisch in dieser kategorie eher abgehärtet und bilde mir keine herz ungereimtheiten ein

ru ist irgendwie mysteriös gefährlich für manche. leider. ich würde es eigentlich auch gerne nehmen. vll ist mein herz bzw organismus eben wegen dieser drogen bzw vergangenheit vorgeschädigt. i dont know.

ich will auch etwas additional zu meiner daily routine was an ru rankommt aber nicht diese nw's hat. schade das spiro jetzt scheinbar wegfällt.

schönes wochenende

---

Subject: Aw: Topical Spironolactone

Posted by [Haar2O](#) on Sat, 26 Oct 2024 07:50:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sa., 26 Oktober 2024 08:49

ich weiß nicht...es gibt hier 2-3 cb-01-hardcore (5-8% CB!!!???) user....so ganz überzeugt waren die zumindest nach 2 jahre nicht mehr  
:idea:

Bin ich genauso wenig von überzeugt. Generell topische Antiandrogene sind, wenn man sich so die Erfahrungsberichte anschaut, eher enttäuschend.

---

Subject: Aw: Topical Spironolactone

Posted by [pilos](#) on Sat, 26 Oct 2024 08:14:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Sa., 26 Oktober 2024 09:50pilos schrieb am Sa., 26 Oktober 2024 08:49

ich weiß nicht...es gibt hier 2-3 cb-01-hardcore (5-8% CB!!!???) user....so ganz überzeugt waren die zumindest nach 2 jahre nicht mehr  
:idea:

Bin ich genauso wenig von überzeugt. Generell topische Antiandrogene sind, wenn man sich so

die Erfahrungsberichte anschaut, eher enttäuschend.

es gibt aber keine plausible erklärung ausser penetrations-probelme und/oder wash-off probleme, den prodrugs sind die verwendeten wirkstoffen nicht.

und penetrationsprobleme gibt es nicht, ein topical aus fin/duta/cpa hat DHT fast auch null gedrückt....mehr haare aber nicht gebracht :|

---

Subject: Aw: Topical Spironolactone  
Posted by [SCWRG](#) on Sat, 26 Oct 2024 09:23:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:und penetrationsprobleme gibt es nicht, ein topical aus fin/duta/cpa hat DHT fast auch null gedrückt....mehr haare aber nicht gebracht :|

Was meinst du genau, pilos? Topisches Fin oder Dut, das DHT gegen Null reduziert, bringt trotzdem keinen Haarwuchs (oder Stopp des Haarausfalls)? In einer Situation, in der orales Fin oder Dut das getan hätten? Bei wem genau?

---

Subject: Aw: Topical Spironolactone  
Posted by [pilos](#) on Sat, 26 Oct 2024 09:31:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SCWRG schrieb am Sat, 26 October 2024 11:23Zitat:und penetrationsprobleme gibt es nicht, ein topical aus fin/duta/cpa hat DHT fast auch null gedrückt....mehr haare aber nicht gebracht :|

Was meinst du genau, pilos? Topisches Fin oder Dut, das DHT gegen Null reduziert, bringt trotzdem keinen Haarwuchs (oder Stopp des Haarausfalls)? In einer Situation, in der orales Fin oder Dut das getan hätten? Bei wem genau?  
so ähnlich.  
zumindest in diesen einem fall  
datenschutz

---

Subject: Aw: Topical Spironolactone  
Posted by [Haar20](#) on Sat, 26 Oct 2024 09:44:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sa., 26 Oktober 2024 11:31

so ähnlich.  
zumindest in diesen einem fall  
datenschutz

Das muss dann aber ein Ausnahme-Nonresponder gewesen sein.  
An sich müssten topische Antiandrogene locker mit 5ar Hemmern mithalten können, aber  
naja, die Praxis beweist das Gegenteil. Warum auch immer das so ist.

---

---

Subject: Aw: Topical Spironolactone  
Posted by [pilos](#) on Sat, 26 Oct 2024 10:02:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Sa., 26 Oktober 2024 11:44pilos schrieb am Sa., 26 Oktober 2024 11:31  
so ähnlich.  
zumindest in diesen einem fall  
datenschutz

Das muss dann aber ein Ausnahme-Nonresponder gewesen sein.  
An sich müssten topische Antiandrogene locker mit 5ar Hemmern mithalten können, aber  
naja, die Praxis beweist das Gegenteil. Warum auch immer das so ist.  
aga und wahrscheinlich zusätzlich etwas autoimmunes dabei  
trotzdem

---

Subject: Aw: Topical Spironolactone  
Posted by [lcetea](#) on Sat, 26 Oct 2024 10:55:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dicht schrieb am Sa., 26 Oktober 2024 09:41lcetea schrieb am Sa., 26 Oktober 2024 09:27pilos  
schrieb am Sa., 26 Oktober 2024 08:49Haar2O schrieb am Sat, 26 October 2024 08:39pilos  
schrieb am Sa., 26 Oktober 2024 08:30  
hmm...dann sollte mal einer mit acne links eine 1% cb und rechts eine 1%ru auftragen....erst nach  
paar wochen kann man sagen was wirklich besser ist....

Muss mich korrigieren. Es war CPA. Laut der Phase II Studie sogar effektiver als Minox.

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10173235/#CR60>

"In a phase II exploratory study, clascoterone was more effective than cypoterone acetate or  
17-alpha estradiol in increasing hair shaft diameter and hair follicle density [60]. Furthermore, hair



growth was higher in patients using clascoterone compared with topical minoxidil"  
ich weiß nicht...es gibt hier 2-3 cb-01-hardcore (5-8% CB!!!???) user....so ganz überzeugt  
waren die zumindest nach 2 jahre nicht mehr  
:idea:

Von den ganzen topischen Sachen an Aa ohne 5ar konnte iwie bisher nur ru58841 und vllt cpa  
einigermaßen überzeugen an Erfahrungsberichten, also zumindest so 50/50. Liege ich da  
richtig?

Vllt dann einfach doch weiterhin ru nehmen und mikrodosis 10mg? Da sollten doch eig kaum nw  
kommen bei der geringen dosis und vllt trotzdem bisschen nen Effekt?  
doch diese herz palpitationen können tatsächlich schon bei ganz geringen dosierungen  
kommen wenn man den dafür empfänglichen organismus hat.  
schon häufiger gelesen das die leute wegen palps immer weiter runterdosiert hanen und sie  
trotzdem kamen und ich selber bei ru leider auch, obwohl ich jahrzehnte sämtliches an btm  
ausprobiert hab und mich eine dreck um nw's geschert habe sind die nw"s leider real. mich  
nerven auch die leute die sagen es wäre angst oder psychisches hineinsteigern oder sowas wie  
einbildung und phantomschmerz. bin nämlich eher der risikofreudige typ und psychisch in dieser  
kategorie eher abgehärtet und bilde mir keine herz ungereimtheiten ein

ru ist irgendwie mysteriös gefährlich für manche. leider. ich würde es eigentlich auch gerne  
nehmen. vll ist mein herz bzw organismus eben wegen dieser drogen bzw vergangenheit  
vorgeschiedigt. i dont know.

ich will auch etwas additional zu meiner daily routine was an ru rankommt aber nicht diese nw's  
hat. schade das spiro jetzt scheinbar wegfällt.

schönes wochenende

Naja aber es gibt zumindest ein paar Studien die nen positiven Effekt von spiro berichten...es wird  
also vermutlich schon etwas tun abee nicht deine aga aufhalten aber vllt verlangsamen was  
besser als nichts ist wenn man keine nw hat und bereit ist nachts zu stinken wegen dem spiro

---

Subject: Aw: Topical Spironolactone  
Posted by [lcetea](#) on Sat, 26 Oct 2024 10:59:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sa., 26 Oktober 2024 10:14Haar2O schrieb am Sa., 26 Oktober 2024 09:50pilos  
schrieb am Sa., 26 Oktober 2024 08:49  
ich weiß nicht...es gibt hier 2-3 cb-01-hardcore (5-8% CB!!!???) user....so ganz überzeugt  
waren die zumindest nach 2 jahre nicht mehr  
:idea:

Bin ich genauso wenig von überzeugt. Generell topische Antiandrogene sind, wenn man sich so

die Erfahrungsberichte anschaut, eher enttäuschend.

es gibt aber keine plausible erklärung ausser penetrations-probelme und/oder wash-off probleme, den prodrugs sind die verwendeten wirkstoffen nicht.

und penetrationsprobleme gibt es nicht, ein topical aus fin/duta/cpa hat DHT fast auch null gedrückt....mehr haare aber nicht gebracht :|

Wobei topisches fin/dur sehr wohl wirkt nur schwächer da weniger systemischen dht geblockt wird dafür auch weniger nw  
Nur topische AA wie ru, pyril, cb usw sind eher kritisch hinsichtlich Wirksamkeit.

---

Subject: Aw: Topical Spironolactone

Posted by [pilos](#) on Sat, 26 Oct 2024 11:07:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dicht schrieb am Sa., 26 Oktober 2024 09:41

doch diese herz palpitationen können tatsächlich schon bei ganz geringen dosierungen kommen wenn man den dafür empfänglichen organismus hat.

schon häufiger gelesen das die leute wegen palps immer weiter runterdosiert hanen und sie trotzdem kamen und ich selber bei ru leider auch, obwohl ich jahrzehnte sämtliches an btm ausprobiert hab und mich eine dreck um nw's geschert habe sind die nw"s leider real. mich nerven auch die leute die sagen es wäre angst oder psychisches hineinsteigern oder sowas wie einbildung und phantomschmerz. bin nämlich eher der risikofreudige typ und psychisch in dieser kategorie eher abgehärtet und bilde mir keine herz ungereimtheiten ein

ru ist irgendwie mysteriös gefährlich für manche. leider. ich würde es eigentlich auch gerne nehmen. vll ist mein herz bzw organismus eben wegen dieser drogen bzw vergangenheit vorgeschädigt. i dont know.

ich will auch etwas additional zu meiner daily routine was an ru rankommt aber nicht diese nw's hat. schade das spiro jetzt scheinbar wegfällt.

schönes wochenende

vielleicht ist das auch einer der gründe warum ru nie weitergekommen ist.

wer probleme bekommt, bekommt sie bereits nach nur 1 applikation

vielleicht liegt es aber auch daran, dass oft ru noch 5% undefinierte byproducts enthält....

viele berichten von einem bodensatz nach längerem stehen.

und den gibt es tatsächlich. es ist eine undefinierte verbindung die viel unpolarer als ru ist und somit noch besser als ru einzieht.

---

---

Subject: Aw: Topical Spironolactone

Posted by [bulli103](#) on Sat, 26 Oct 2024 16:16:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Als ich mit CB anfang nahm ich 2x täglich 1 ml einer 2 % Lösung...der Haarausfall war nach ein paar Wochen Geschichte....fing aber ziemlich genau nach 6 Monaten wieder an...habe die Dosis dann erhöht, bin jetzt auf 6 % 2x täglich 1 ml....

Das Cb hat zwar deutlich an Wirkung verloren, habe aber noch immer 50 % weniger Haarausfall als würde ich es nicht nehmen....deshalb nehme ich es auch schon seit 4-5 Jahren..denke wird wohl auch zugelassen werden.....?...

mit RU hatte ich mehr oder weniger keinen Erfolg...

---

---

Subject: Aw: Topical Spironolactone

Posted by [lce tea](#) on Mon, 28 Oct 2024 09:03:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Interessant..nimmst du sonst nichts?

Ich werde jetzt anstatt spiro doch wieder pyril nehmen diesmal aber 1% 1mal täglich 1ml anstatt 2x0,5% mal sehen ob es diesmal besser wirkt als damals wo es gefühlt nichts gebracht hat.

Eine Verlangsamung würde schon reichen um haartransplantationen zu machen. Werde es aber selber anmischen mit dem Träger von pilos da es sau teuer ist aktuell es von koshine zu kaufen und dort auch nicht viel anderes als Träger drin ist.

Pulver kann man im internet suchen gibt verschiedene Quellen...damals scheint es üyiril gewesen zu sein .

Ich nehme daneben nur topisches Minox welches ich schon seit Jahren nehme. Also wenn es wirkt dann ist es das pyril.

---

---

Subject: Aw: Topical Spironolactone

Posted by [bulli103](#) on Mon, 28 Oct 2024 09:24:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pyri hatte ich auch versucht, und gleich zu Anfang mit 1 % 2x täglich 1 ml angefangen....denke waren 7 Monate....brachte nichts...

---

mein Regime:

1x in der Woche 1 Dutasterid Kapsel, 1 mg Fin täglich, 2x täglich Minox oral jeweils 5 mg, 2x täglich 1 ml cb 6 %

denke mein Haarausfall ist mittlerweile fast normal

---

---

Subject: Aw: Topical Spironolactone

Posted by [Dicht](#) on Mon, 28 Oct 2024 11:10:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Boah 10mg minox oral tägl. Wie lange schon? Wie ist Wirkung + nebenwirkung

---

---

Subject: Aw: Topical Spironolactone

Posted by [bulli103](#) on Mon, 28 Oct 2024 11:36:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

10 Jahre lang 5 mg, dann seit gut 10 Jahren 10 mg ohne Nebenwirkungen...habe von Leuten gehört die nehmen 20 mg und mehr, mein Arzt meinte zur Sicherheit nicht mehr als 10 mg (könnte sonst aufs Herz gehen..)..Wirkung ist wesentlich besser als als topical....

---

---

Subject: Aw: Topical Spironolactone

Posted by [pilos](#) on Mon, 28 Oct 2024 11:44:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bulli103 schrieb am Mo., 28 Oktober 2024 12:3610 Jahre lang 5 mg, dann seit gut 10 Jahren 10 mg ohne Nebenwirkungen...habe von Leuten gehört die nehmen 20 mg und mehr, mein Arzt meinte zur Sicherheit nicht mehr als 10 mg (könnte sonst aufs Herz gehen..)..Wirkung ist wesentlich besser als als topical....  
und körperbehaarung?

---

---

Subject: Aw: Topical Spironolactone

Posted by [bulli103](#) on Mon, 28 Oct 2024 15:20:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

auch bei der Körperbehaarung habe ich keine großen Veränderungen festgestellt, hatte da noch nie viel, Bart Rasur 1 x die Woche reicht bei mir.....

---

---

Subject: Aw: Topical Spironolactone

Posted by [pilos](#) on Mon, 28 Oct 2024 15:23:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bulli103 schrieb am Mo., 28 Oktober 2024 16:20 auch bei der Körperbehaarung habe ich keine großen Veränderungen festgestellt, hatte da noch nie viel, Bart Rasur 1 x die Woche reicht bei mir.....

ja ok, wenn man es hat, dann wird es extremer..

---

Subject: Aw: Topical Spironolactone  
Posted by [lce tea](#) on Thu, 31 Oct 2024 22:38:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab von zopischen pyril 1% gefühlt nippelschmerzen  
Muss jetzt mal beobachten ob es wirklich davon kommt aber nehme grade sonst nur topisches minox und das schon immer..vllt auch nur miskelkater aber fühlt sich eher nach nippelschmerzen an...jmd auch nw von pyril?

---

Subject: Aw: Topical Spironolactone  
Posted by [bulli103](#) on Thu, 31 Oct 2024 23:05:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hab Hoden...manchmal Fuß...Rücken usw. Schmerzen.....das schiebe ich aber nicht aufs Pyri .....außer daß es nicht wirkt, glaube ich nicht daß es für irgendetwas verantwortlich ist.....