
Subject: Haarausfall mit 20, Alternativen zu Finasterid
Posted by [HairReloaded](#) on Mon, 28 Oct 2024 20:50:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,
Ich bin 20 Jahre alt und leide nun schon seit ca. 3 Jahren an AGA.
Arzttermine sind im Moment schwer zu bekommen und wenn wird man nicht richtig/schlecht beraten.
Bin etwas verzweifelt und weiß nicht so ganz was ich tun soll.

Habe gegen den Haarausfall vor einem Jahr angefangen topisches Minoxidil 5% zu nehmen.
Damit hatte ich extrem guten Erfolg und konnte meine Haare auf quasi Norwood 0-1 zurückholen.

Weil ich seit ca. einem halben Jahr wieder Ausfall feststellen konnte, habe ich im August nun mit tropischen Fin (Finzur, täglich 4 Sprüher je 0,1ml mit 2,275mg/ml) angefangen und nach 1,5 Monaten NW (vor allem Brainfog und müde Augen mit Augenringen) bekommen.
Auch nach Dosis mindern (2 Sprüher) und Frequenz senken (alle zwei Tage) sind die geblieben und auch nach einem Monat Pause und erneuten Beginn mit noch geringeren Mengen leicht wieder gekommen (zwei Sprüher, zweimal die Woche)

Lohnt es sich da noch nach einer niedrigeren Dosis zu suchen oder komplett absetzen?
Welche Alternativen gäbe es noch (Alfatradiol, RU58841,...), weil ohne wirklichen DHT-Hemmer ist es fast aussichtslos oder?
Dermapen und Sägepalme sowie ein weiterer Termin beim Dermatologen wären meine nächsten Schritte. Ist dies sinnvoll?

Subject: Aw: Haarausfall mit 20, Alternativen zu Finasterid
Posted by [daniel91](#) on Mon, 28 Oct 2024 20:54:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gibt da auch noch T Hemmer, anders als bei DHT Hemmern, hatte ich kein Brainfog damit, da sie nicht am 5arl wirken.
Aber ob man diese Route gehen sollte....

Subject: Aw: Haarausfall mit 20, Alternativen zu Finasterid
Posted by [Sweety1988](#) on Tue, 29 Oct 2024 06:14:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast nicht viel Möglichkeiten

1x. Minox Topisch
1x. Minox Oral
1x. Dermaroller/Dermapen aber die Ergebnisse sind eher Dezent, es bringt was gegen Haarausfall aber es ist jetzt nicht das maß aller dinge.
1x Finasterid Oral

1x Finasterid Topisch
1x Dutasterid
1x RU irgendwas topisch
1x Anti androgen wie Daniel schon sagte wie CPA/Spiro/Bica.

Gibt noch Rotlicht möglichkeiten/Laser verfahrenen und co. Aber die nur bei ner Gewissen Gruppe hilft bei vielen nicht.

Was man Online so liest, die chance liegt bei 50% das es Garnichts bringt.

Subject: Aw: Haarausfall mit 20, Alternativen zu Finasterid

Posted by [Tomatello](#) on Tue, 29 Oct 2024 16:20:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sweety1988 schrieb am Tue, 29 October 2024 07:14Hast nicht viel Möglichkeiten

Vielleicht noch Ket, PO und co. als milde Anti-Androgene... In Verbindung mit Dermarollen könnte es vielleicht ja schon was bringen?

Subject: Aw: Haarausfall mit 20, Alternativen zu Finasterid

Posted by [Rico777](#) on Tue, 29 Oct 2024 17:23:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich empfehle die erstmal ein blutbild zu machen mit den entsprechenden werten, minoxidil kannst du nehmen sofern keine Nebenwirkungen vorhanden und erfolge sichtbar sind.

Subject: Aw: Haarausfall mit 20, Alternativen zu Finasterid

Posted by [HairReloaded](#) on Tue, 29 Oct 2024 19:47:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Finasterid dann erstmal komplett absetzen, einen Monat warten und anschließend das Blutbild?

Weil sonst beeinflusst Fin den DHT-Wert oder?

Auf welche Werte muss ich achten?

Subject: Aw: Haarausfall mit 20, Alternativen zu Finasterid

Posted by [Rico777](#) on Wed, 30 Oct 2024 16:47:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HairReloaded schrieb am Tue, 29 October 2024 20:47Finasterid dann erstmal komplett absetzen, einen Monat warten und anschließend das Blutbild?

Weil sonst beeinflusst Fin den DHT-Wert oder?
Auf welche Werte muss ich achten?
schreib mir eine pm diesbezüglich.

Subject: Aw: Haarausfall mit 20, Alternativen zu Finasterid
Posted by [pilos](#) on Wed, 30 Oct 2024 16:57:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rico777 schrieb am Di., 29 Oktober 2024 18:23Ich empfehle die erstmal ein blutbild zu machen mit den entsprechenden werten,
bei 99% der user war blutbild völlig irrelevant, sprich wertlos
:arrow:

Subject: Aw: Haarausfall mit 20, Alternativen zu Finasterid
Posted by [haarausfall94](#) on Wed, 30 Oct 2024 18:20:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du bist 20 Jahre jung.. Wenn Fin topisch bereits bemerkbare NW verursacht wirst du unter Fin oral nur leiden. Lass die Finger davon.

Über die anderen Anti Androgene solltest du nichtmal im entferntesten denken. Das gleicht einer Kastration.

Einige Bekannte haben sehr gute Ergebnisse mit Dermarolling, Rosmarin Tinktur erzielt.
Zusätzlich als Tipp zu Minox, PO Shampoo und Ket.

RU ist halt so ne Sache, quasi n Experiment an dir selbst das so oder so ausgehen kann.

Subject: Aw: Haarausfall mit 20, Alternativen zu Finasterid
Posted by [Icetea](#) on Wed, 30 Oct 2024 19:11:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haarausfall94 schrieb am Wed, 30 October 2024 19:20Du bist 20 Jahre jung.. Wenn Fin topisch bereits bemerkbare NW verursacht wirst du unter Fin oral nur leiden. Lass die Finger davon.

Über die anderen Anti Androgene solltest du nichtmal im entferntesten denken. Das gleicht einer Kastration.

Einige Bekannte haben sehr gute Ergebnisse mit Dermarolling, Rosmarin Tinktur erzielt.
Zusätzlich als Tipp zu Minox, PO Shampoo und Ket.

RU ist halt so ne Sache, quasi n Experiment an dir selbst das so oder so ausgehen kann.

Ich denke es waren stets topische antiandrogene gemeint welche meistens keine systemische Wirkung haben zb Pyril

Subject: Aw: Haarausfall mit 20, Alternativen zu Finasterid

Posted by [Rico777](#) on Thu, 31 Oct 2024 13:55:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mi., 30 Oktober 2024 17:57Rico777 schrieb am Di., 29 Oktober 2024 18:23Ich empfehle die erstmal ein blutbild zu machen mit den entsprechenden werten, bei 99% der user war blutbild völlig irrelevant, sprich wertlos
:arrow:

es kommt auf die richtigen werte an.

Subject: Aw: Haarausfall mit 20, Alternativen zu Finasterid

Posted by [pilos](#) on Thu, 31 Oct 2024 13:57:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rico777 schrieb am Do., 31 Oktober 2024 14:55pilos schrieb am Mi., 30 Oktober 2024 17:57Rico777 schrieb am Di., 29 Oktober 2024 18:23Ich empfehle die erstmal ein blutbild zu machen mit den entsprechenden werten, bei 99% der user war blutbild völlig irrelevant, sprich wertlos
:arrow:

es kommt auf die richtigen werte an.

:lol:

Subject: Aw: Haarausfall mit 20, Alternativen zu Finasterid

Posted by [Rico777](#) on Thu, 31 Oct 2024 13:59:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 31 October 2024 14:57Rico777 schrieb am Do., 31 Oktober 2024 14:55pilos schrieb am Mi., 30 Oktober 2024 17:57Rico777 schrieb am Di., 29 Oktober 2024 18:23Ich empfehle die erstmal ein blutbild zu machen mit den entsprechenden werten, bei 99% der user war blutbild völlig irrelevant, sprich wertlos
:arrow:

es kommt auf die richtigen werte an.

:lol:

was willst du sonst als referenz zu einem blutbild nehmen ?

Subject: Aw: Haarausfall mit 20, Alternativen zu Finasterid

Posted by [Knorkell](#) on Thu, 31 Oct 2024 17:03:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rico777 schrieb am Do., 31 Oktober 2024 14:59pilos schrieb am Thu, 31 October 2024 14:57Rico777 schrieb am Do., 31 Oktober 2024 14:55pilos schrieb am Mi., 30 Oktober 2024 17:57Rico777 schrieb am Di., 29 Oktober 2024 18:23Ich empfehle die erstmal ein blutbild zu

machen mit den entsprechenden werten,
bei 99% der user war blutbild völlig irrelevant, sprich wertlos

:arrow:

es kommt auf die richtigen werte an.

:lol:

was willst du sonst als referenz zu einem blutbild nehmen ?

Was er damit sagen will ist, dass AGA sogut wie nie irgendwas mit schlechten Werten zu tun hat.
Ich hab' nie verstanden wie Leute mit eindeutigem Norwoodmuster und familiärer Vorbelastung
zum Arzt rennen und Blutbilder machen bevor sie mit irgendeiner Behandlung anfangen.

Subject: Aw: Haarausfall mit 20, Alternativen zu Finasterid

Posted by [pilos](#) on Thu, 31 Oct 2024 20:17:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rico777 schrieb am Thu, 31 October 2024 14:59pilos schrieb am Thu, 31 October 2024 14:57Rico777 schrieb am Do., 31 Oktober 2024 14:55pilos schrieb am Mi., 30 Oktober 2024 17:57Rico777 schrieb am Di., 29 Oktober 2024 18:23Ich empfehle die erstmal ein blutbild zu

machen mit den entsprechenden werten,
bei 99% der user war blutbild völlig irrelevant, sprich wertlos

:arrow:

es kommt auf die richtigen werte an.

:lol:

was willst du sonst als referenz zu einem blutbild nehmen ?

aga spielt sich zu 99% im follikel, in der Peripherie und nicht im blut ab

der einzige plausible wert ist andostanediol glucuronid...und da etwas zu verändern, muss man
zu 5-AR's greifen

Subject: Aw: Haarausfall mit 20, Alternativen zu Finasterid

Posted by [SCWRG](#) on Thu, 31 Oct 2024 22:03:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Ich empfehle die erstmal ein blutbild zu machen mit den entsprechenden werten
Rico, welche Blutwerte meinst du genau und mit welchem Ziel jeweils?

Subject: Aw: Haarausfall mit 20, Alternativen zu Finasterid

Posted by [Rico777](#) on Thu, 31 Oct 2024 23:17:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Do., 31 Oktober 2024 21:17Rico777 schrieb am Thu, 31 October 2024 14:59pilos schrieb am Thu, 31 October 2024 14:57Rico777 schrieb am Do., 31 Oktober 2024 14:55pilos schrieb am Mi., 30 Oktober 2024 17:57Rico777 schrieb am Di., 29 Oktober 2024 18:23Ich empfehle die erstmal ein blutbild zu machen mit den entsprechenden werten, bei 99% der user war blutbild völlig irrelevant, sprich wertlos
:arrow:

es kommt auf die richtigen werte an.

:lol:

was willst du sonst als referenz zu einem blutbild nehmen ?

aga spielt sich zu 99% im follikel, in der Peripherie und nicht im blut ab

der einzige plausible wert ist andostanediol glucuronid...und da etwas zu verändern, muss man zu 5-AR's greifen

ich möchte dein wissen nicht in frage stellen dennoch gibt es noch andere werte die relevant sind, ein beispiel wären die werte der schilddrüse.

Subject: Aw: Haarausfall mit 20, Alternativen zu Finasterid

Posted by [Rico777](#) on Thu, 31 Oct 2024 23:20:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SCWRG schrieb am Do., 31 Oktober 2024 23:03Zitat:Ich empfehle die erstmal ein blutbild zu machen mit den entsprechenden werten

Rico, welche Blutwerte meinst du genau und mit welchem Ziel jeweils?

kannst mir eine pm schicken.

Subject: Aw: Haarausfall mit 20, Alternativen zu Finasterid

Posted by [pilos](#) on Sat, 02 Nov 2024 16:09:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rico777 schrieb am Fr., 01 November 2024 00:17 dennoch gibt es noch andere werte die relevant sind, ein beispiel wären die werte der schilddrüse. kommt sehr selten vor

Subject: Aw: Haarausfall mit 20, Alternativen zu Finasterid
Posted by [HairReloaded](#) on Tue, 05 Nov 2024 21:53:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey pilos,
Mir ist aufgefallen, es das letzte halbe Jahr vor allem diffuser Haarausfall war.
Mein Haaransatz ist quasi noch gleich aber insgesamt ist es ziemlich ausgedünnt.
Vor Beginn mit Minox hatte ich vor allem Ausfall in den GHE und Tonsur.
Wäre da ein Blutbild nicht schon sinnvoll weil sich die Art des Ausfalls etwas geändert hat?

Subject: Aw: Haarausfall mit 20, Alternativen zu Finasterid
Posted by [pilos](#) on Tue, 05 Nov 2024 22:27:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kannst du natürlich machen.
ob er sinnvoll war, weiß man immer erst hinterher
